

༩༩།

# ཐུལ་ཚབ་རྗེའི་གསུང་འབྲུམ།



ཐུལ་ཚབ་དང་མ་དེན་ཚོན།

ཨེང་ཕྱི་མ་ཕྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་ནི་ཨེང་ཕྱི་ཕྱི་ལྷན་གྱི་འབྲུམ།

། ཅོ །

༄༄ །། རྒྱལ་ཚབ་དང་མ་དེན་ཆེན་གྱི་གསུང་  
བརྒྱུ་མ་བཞུགས་ལོ།།



མཚན་པ་ལོ། རྒྱལ་ཚབ་དང་མ་དེན་ཆེན།

༡༩༤༤---༡༩༩༧

སེར་བྱེས་རྩིས་མཛོད་དེབ་ལྷིབ་ལྷོ་མངའ་།

SJRB-0375

བཀའ་ཉིས་རྒྱན་པོའི་ཤིང་དབར་གཞིར་བརྒྱུང་ནས་བསྐྱེད་པ།  
སེར་བྱེས་རྩིས་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁབ་ཉིས་ལྷུ་ལ་དེབ་ཏུ་བཏོགས།  
སེར་བྱེས་རྩིས་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།  
༡༩༩༨ ལྷོ་དང་པོར་གསར་ཏུ་བསྐྱེད་པ།

སེར་བྱེས་རྩིས་མཛོད་དེབ་ལྷོ་མངའ་།

[www.serajeyrigzodchenmo.org](http://www.serajeyrigzodchenmo.org)

ཉིག་འབྲེལ་དེབ་ལྷོ་མངའ་།

[serajeyrigzodchenmo@gmail.com](mailto:serajeyrigzodchenmo@gmail.com)

བར་རྒྱན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྱེས་རྩིས་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

## དཀར་ཆག

མཚན་པ་པོ་རྫོང་མདོར་བསྟུན། .....	v
ལྷ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད། .....	viii
བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་པའི་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ། .....	1
ལེ་ལུ་གསུམ་པ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་བཤད་པ། .....	1
རྫོང་གྲེད་རག་གི་རང་བཞིན་བཤད་པ། .....	1
བརྗོད་བཞོན་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ། .....	40
འདོད་བརྒྱས་པར་བཤད་པ། .....	46
འདོད་བ་སློམ་པའི་ཡོངས་གཙོ་གྱི་དགོས་པ་བཤད་པ། .....	47
རང་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....	73
གཞན་སྡེ་ལུང་དོན་བསྟུན་བྱུང་འདོད་པ་དགག་པ། .....	72
རང་སྡེ་ལུང་དོན་བསྟུན་བྱུང་འདོད་པ་དགག་པ། .....	72
ལུང་དོན་བསྟུན་བྱུང་ཡིན་ན་རང་ཉིད་སློམ་པ་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་བ། .....	72
ཀུན་བརྒྱས་ལས་སློམ་པའི་རང་ཉིད་འདོད་པ་པའི་གཟུང་ལ་ལྷོས་པ། .....	73
རང་ཉིད་འདོད་པ་སློམ་པས་ལོག་རྟོག་གཞན་ཡང་ཁོགས་པ། .....	73
མ་བསལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་སྤྱི་ལོ་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟན་པ། .....	76
མ་བསལ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ། .....	76
ཡིད་ཆེས་གྱི་བསལ་བྱ་སེལ་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ། .....	76

---

གྲགས་པས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། .....	༡༠༠
མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བསལ་བ་བཤད་པ། .....	༡༡༥
རྗེས་དཔག་གིས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། .....	༡༡༠
དངོས་བསྟན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། .....	༡༡༩
ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། .....	༡༡༧
ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དགུར་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་བཤད་པ། .....	༡༢༩
ཚུལ་གསུམ་པའི་ཉགས་གསུམ་གངས་ཤེས་བར་སྐྱབ་པ། .....	༡༢༠
གཏན་ཚིགས་ལྟ་སྣང་སྤྱིར་བཤད་པ། .....	༡༩༩
གཏན་ཚིགས་ལྟ་སྣང་སོ་སོར་བཤད་པ། .....	༡༩༢
མ་ཤེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ། .....	༡༩༢
ཁྱད་པར་དང་སྤྱི་མ་ཤེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ། .....	༢༥༩
སོག་མཉན་བྱ་དང་མཚུངས་བར་སྐྱབ་པ། .....	༢༥༧
མི་མཚུངས་བར་འདོད་པ་དགག་པ། .....	༢༦༦
སོག་ལྡན་བདག་གི་གོ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་བཤད་པ། .....	༢༦༩
འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དཔེ་མ་སློབ་པའི་རྒྱ་མཚོ། .....	༢༩༩
དཔེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལོགས་པ་ཡིན་པ་དགག་པ། .....	༣༧༩
མཐའ་གཅིག་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་ཟེལ་གཞོན་ཡན་ལག་སྟན་འབྱེན་བཤད་པ།	༥༠༡
མཚུག་གི་དོན་བཤད་པ། .....	༥༠༧

---

---



---

ཚད་མ་རིགས་ཐིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་གཏེར། ..... ༥༡༥

    དགོས་པ་དེ་ལྡན་གྱི་བསྟན་བཅོས་བཤད་པ། ..... ༥༡༦

    ལེའུ་དང་པོའི་འབྲེལ་བ། ..... ༥༡༧

    ལོག་རྟོག་བཞི་བསལ་བའི་སློན་ལ་མངོན་སུམ་ལེའུ་བཤད་པ། ..... ༥༡༧

    ཚད་མའི་གྲངས་ལ་ལོག་བར་རྟོག་བ་བསལ་བ། ..... ༥༡༧

        མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ལོག་བར་རྟོག་བ་བསལ་བ། ..... ༥༡༠

        ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལོག་བར་རྟོག་བ་བསལ་བ། ..... ༥༡༣

        མངོན་སུམ་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་བར་རྟོག་བ་བསལ་བ། ..... ༥༡༤

    ལེའུ་གཉིས་པའི་འབྲེལ་བ། ..... ༥༡༣

སློག་གྲུར་རྟོགས་པའི་ཐབས་རང་དོན་ལེའུ་བཤད་པ། ..... ༥༡༣

    རྗེས་དཔག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། ..... ༥༡༣

    རང་དོན་རྗེས་དཔག་བྱེ་བྱུག་ཏུ་བཤད་པ། ..... ༥༡༤

    གཏན་ཚིགས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། ..... ༥༡༤

        ཚུལ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རྟོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། ..... ༥༡༧

        མཚན་ཉིད་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པའི་སློན་ལ་གྲངས་དེས་སྐྱབ་པ། ..... ༥༡༧

    ལེའུ་གསུམ་པའི་འབྲེལ་བ། ..... ༥༡༧

གཏུལ་བྱ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་གཞན་དོན་ལེའུ་བཤད་པ། ..... ༥༡༧

---

---

---

མཐའ་གཉིས་འཛིན་པའི་དོགས་པ་སེར་བྱེད་སྐྱབ་ངག་བཤད་པ།.....	༥༧༧
རྫོད་བྱེད་ངག་གི་རང་བཞིན་བཤད་པ།.....	༥༧༩
ཕྱགས་བསྟན་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།.....	༥༩༠
རོ་བོ་དང་ཚིག་སྣང་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་.....	༥༩༣
སྐྱབ་ངག་ལྟར་སྣང་བཤད་པ།.....	༦༠༠
མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ།.....	༦༠༣
མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ།.....	༦༠༥
འགལ་པའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ།.....	༦༡༣
སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་དཔེ་བཤད་པ།.....	༦༣༣
མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བྱེད་སྐྱབ་འབྲིན་བཤད་པ།.....	༦༣༣
བར་བྱང་སློན་ཚིག་.....	༦༣༧

# མཚན་པ་པོ་དེ་སྟོན་མཛོད་བསྟུན།

དགའ་ལྷན་གྱི་སློབ་གཉེས་པ་རྒྱལ་ཚབ་དང་མ་རིན་ཆེན་མཚོག་ནི་རབ་བྱུང་བྱུག་པའི་ཤིང་འབྲུག་  
( ལྷི་ལོ་ ༡༣༦༩ )ལོར་གཙང་ཉང་སྟོན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཡབ་སྐོན་པོ་ཟླ་ཡི་རིགས་རྒྱུད་ཉ་དཔོན་པ་དང་།  
ཡུམ་རྩོམ་ཤེས་རབ་མ་གཉེས་ཀྱི་སྲས་སུ་འབྱུངས།

དགའ་ལོ་བཅུ་པར་གནས་སྟེང་དུ་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་  
མཚན་པ་དར་མ་རིན་ཆེན་གསོལ། གངས་ཅན་པ་ཀུན་དགའ་དཔལ་གྱི་དྲུང་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོན་གྱི་  
སོགས་བསྐྱབས། བཀའ་བཞེས་པ་རིན་ཆེན་རྩོམ་དང་། རྗེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ཏུ་སྐྱོ་སྟོན་གྱི་  
དང་། ཉ་དཔོན་པ་སོགས་ལས་བྱམས་ཚོས་དང་རིགས་ཚོགས། མངོན་པ་གོང་འོག །ཚད་མ་སྟེ་  
བདུན། འདུལ་བ་སོགས་མདོ་སྟོན་གྱི་གཞུང་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་གསང་སྟུགས་  
གྱི་གཞུང་མང་པོར་ཡང་མཁས་པར་སྦྱངས། དགའ་ལོ་ཉིང་ལྷ་པར་ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་  
བཟང་པོས་མཁན་པོ་དང་། རེད་འདའ་བ་གཞོན་ཏུ་སྐྱོ་སྟོན་གྱིས་ལས་སྟོན། གངས་ཅན་པ་ཀུན་  
དགའ་དཔལ་གྱིས་གསང་སྟོན་མཛད་དེ་མཁན་སྟོན་དགེ་འདུན་གངས་ཚང་གི་དབུས་སུ་བསྟེན་  
པར་རྩོགས། ས་སྦྱང་དང་། གསང་སྟུགས་ཅེད་ཐང་སོགས་སུ་དགའ་བཅུའི་བླ་སྟོན་མཛད་དེ་མཁས་  
པའི་གྲགས་པ་རྒྱས་ཤིང་དགའ་བཅུ་པ་ཞེས་པའི་མཚན་ཡང་སྟོན། ལོ་རྒྱུས་སྟོན་དགའ་བཅུའི་  
བླ་སྟོན་མཛད་པའི་སྟོན་ཡང་སྟོན་མང་འདི་ནས་བྱུང་བར་གྲགས།

འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྟེན་པའི་གྲགས་པ་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་གསལ་ཅིང་  
དབུས་སྟོན་སུ་བླ་སྟོན་དུ་ཕེབས་པ་ལ་ཚོད་པ་དང་དོགས་པ་གཙོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྗེ་  
ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གཉམས་སྟོན་ར་གྲོང་དུ་སྟོན་པའི་ཚོགས་བརྒྱ་སྟུགས་དུ་མ་ལ་བཀའ་ཚོས་གསུང་  
བཞེན་པ་དང་དངོས་སུ་མཇལ་ཉེ་མདོ་སྟུགས་ཀྱི་དགའ་གནས་ལས་བཅུམས་པའི་ཉི་བ་དུ་མ་  
ལུལ་བ་ལ་རྗེ་བདག་ཉིང་ཆེན་པོས་དགའ་གནས་དོགས་སེལ་གྱི་ལན་སོགས་མེད་དུ་གནང་བ་



དང་། རྗེ་སྐྱ་མའི་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དབགས་པར་དགའ་བས་ཡིད་དབང་  
མེད་དུ་འཕྲོག་སྟེ་ཞབས་ལ་གཏུགས་ལིང་ཕྱག་བྲས། རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་སློབ་  
མའི་གཙོ་བོར་གྱུར།

དེ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་མདོ་སྐབས་གྱི་བཀའ་ཚོས་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ཅིང་  
མདོ་སྐབས་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་སྟོན་པ་མེད་པའི་མཁས་པའི་དབང་བོར་གྱུར། རྗེས་སློབ་  
མ་མང་པོ་འདི་བའི་སློབ་མར་ཡང་གྱུར་ཅིང་བྱ་སློབ་རྣམས་ལ་དབུ་ཚད་སོགས་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་ཀྱང་  
མང་དུ་གནང།

རྗེ་སྐྱ་མས་འཕྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤིང་ཕྱག་འདེབས་མཛད་དུས་  
ལས་ཁུངས་མཐའ་དག་གི་སྐབས་འགན་བཞེས་ཤིང་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་མཛད།

རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་ཁར་བྱ་སློབ་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་གདན་འདྲེན་པའི་  
དབུས་སུ་རྗེ་འདི་ལ་དབུ་ལྷ་དང་སྐྱ་བེར་གནང་སྟེ་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བཞུགས་དགོས་པར་དོན་གྱིས་  
གོ་བར་མཛད་ཅིང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས་རྗེས་བྱ་སློབ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མཐིན་  
གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱང་ལོ་ར་དབུག་པ་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་ལག་(ཕྱི་  
ལོ་༡༧༧༩)ལོར་དགའ་ལྡན་གྲིང་ཐེབས་ཏེ་གདན་ས་བསྐྱངས།

ཁྱིམ་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞུགས་པའི་རིང་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་  
དང་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྟེ། མདོ་སྐབས་གཞུང་ཆེན་མའི་འཆད་ཉན་དང་།  
སྐབས་ཕྱོགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་གསར་བདེ་འཛིགས་གསུམ་དབྱེས་རྫོང་དུས་འཁོར་རྣམས་གྱི་  
ཅ་བཤད། རིམ་གཉེས་གྱི་ཁྲིད་སོགས་རྗེ་སྐྱ་མའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་མཐའ་དག་ལུང་རིགས་ཀྱི་  
མ་མེད་པའི་སློབ་པ་འཆད་པར་མཛད་པས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལྷ་སྲུང་གྱུར་ཏེ་རྗེས་  
སློབ་མ་ཡོངས་གྱིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བར་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཀུར་བར་མཛད།

མེ་ར་དང་འབྲས་སྐྱངས། གསར་ལྷ། འོལ་ཁ། གནས་སྤྱིང་སོགས་སུ་འང་ཐེབས་ཏེ་གཏུག་  
མར་གནས་པ་དང་སྐོགས་ནས་ཐེབས་པའི་དགོ་འདུན་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་སྟོང་སྐབས་བརྒྱལ་བ་ལ་  
ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ། དབུ་མ་ཅ་འདུག །འདྲ་རེས་རྣམ་འབྲེད་སོགས་མདོ་སྐབས་གཞུང་ཆེན་

མོ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་གནས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་དོགས་གཙོད་མཛད། ཡི་དམ་གསང་བའི་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བཤད་ཁྲིད་དང། དབང་ལུང་མན་ངག་རྗེས་གནང་སྟོལ་བར་མཛད་པ་སོགས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བསྟན་པ་བཤད་སྐབ་འཆད་ཉན་གྱི་སློན་ས་ཉིན་མོ་ལྷང་གསལ་བར་མཛད།

དགྲུང་ལོ་རེ་བརྒྱད་པར་དཔལ་གསང་བའི་བདག་སོས་ལུང་བསྟན་པ་བཞེན་མཁས་གྲུབ་ཚོས་རྗེ་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲིར་བསྐོ་བཞག་གནང་ཞིང་རང་ཉིད་ལུང་བཞུགས་ཀྱིས་ཟབ་ལམ་རིམ་བཤག་ཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སྐབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་མཛད།

དགྲུང་ལོ་རེ་དགུ་ལ་ལེབས་པ་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཚུ་གི་(ཕྱི་ལོ་༡༥༣༩)ལོའི་ལྷ་སྐྱིག་པར་ཅེ་སོ་ཏེ་ལར་དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན།

སློབ་མ་ཡང་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་སོགས་རྗེའི་དངོས་སློབ་པལ་ཆེ་བ་འདི་བའི་སློབ་མར་ཡང་གྲུང་ཅིང། མཁས་པ་རིན་ཆེན་བགྲིས། བཏུ་ཆེན་བྱམས་པ་གྲིང་བ། རིན་ཆེན་དཔལ། འདུལ་དཀར་བ་གྲགས་པ་དཔལ་ལྡན་སོགས་མཁས་པའི་དབང་པོ་མང་ཏུ་བྱུང།

གསུང་རྩོམ་ལ་ཚང་མ་མདོའི་རྣམ་བཤད། ཚང་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་གྱིང། ཚང་མ་རྣམ་རེས་ཀྱི་ལྷོ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཚང་མ་རིགས་ཐེགས་ཀྱི་ལྷོ་ཆེན་པོ་ཆེའི་གཉེར་མཛོད། ཚང་མ་རིགས་གཉེར་གྱི་འགྲེལ་བ། མདོན་བ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། མདོན་ཉོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོ་རྒྱན། དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཐང་བའི་རྣམ་བཤད། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། ལྷོད་འཇུག་ཆེན་མོའི་རྣམ་བཤད། ལྷུང་ལྷ་མའི་ལྷོ་ཆེན་པོ་སོགས་པ་གཞུང་ཆེན་མང་པོའི་འགྲེལ་བ་དང། མདོན་ཉོགས་རྒྱན་གྱི་བསྐྱེས་དོན། ཚང་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་བསྐྱེས་དོན། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བསྐྱེས་དོན། རྗེའི་གསུང་ཟེན་གྱིས་སུ་མཛད་པ་སྣ་ཚོགས་པ་བཅས་ཁྲོན་བསྐྱོམས་གསུང་རྩོམ་པོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བཞུགས་སོ། །

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྐྱིག་པས་བཏུས་བསྐྱིགས་བྱས།

༢༠༢༣༠༡༢༡ ལ།

# ལྷོ་མིག་པའི་གསལ་བཤད།

ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་སྤྲོད་ཕྱོད་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་བྲིན་ལས། ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བརྟན་དང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཏུ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྐོབ་པ་མཁུ་སྤྲོད་པོ་ཞིག་གྱུར་མྱོང་ནའང་། ཏུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་པའི་མིའི་ཉེས་སྤོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་ཅ་བརྟུག་ཏུ་བྱིན་ཟེན་བ་དང་། ལྷག་འཕྲོས་གང་མང་ཞིག་ཅ་བརྟུག་ཏུ་འགྲོ་ཉེར་ཡོད་པར་བརྟེན་ཏུས་རབས་འདིའི་ཐོད་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཅ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྟེན་དགོས་པ་ནི་ཏུས་ལ་བབ་པའི་ལས་འགན་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་གྲེས་རིག་མཚོན་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས་ཀྱང་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཆགས་དང་སྤྱང་སྐོབ་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་ཚོམ་སྐྱིག་གི་ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེང་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྟབས་བདེ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བརྟེན་ནས་གསར་ཏུ་ཚོམ་སྐྱིག་གྲུས་པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་ཁྱབ་བཅུལ་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་འོས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དཔར་བསྐྱུན་དང་ལྷོ་མིག་གྲེད་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་ནོར་ཤོར་ནའང་ཆ་བས་ཆེ་བའི་སྤོད་ཆ་འབྲུང་སྲིད་པས་བསྐྱེད་དང་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་འཛོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ནོར་བར་པེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་དགོས་ལྷང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཚན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། པར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་སྤྱིར་བཟུང་ནས་དེའི་ཡིག་འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་ཚོམ་སྐྱིག་གྲེད་རྒྱ་ཅ་དོན་ཏུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་བྱུང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་ལུས་ཤིག་སྤྱར་བཞིན་ཡོད།

མ་སྤྱིར་ཡིག་ནོར་མཛོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཅོས་ཏེ་མཚན་གྲིས་གསལ་བཤད་གྲུས་ཡོད་ལ། མ་སྤྱིར་དང་པར་གཞི་སོ་སོར་ལྷག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་

མཚན་བཞོན་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་མའི་དུས་སུ་ལས་གེལ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཞིབ་སྐྱར་བྱེད་སྐབས་མཚན་འདེབས་པ་ཙམ་ལས་མ་སྤིང་དང་དཔེ་གཞི་གཞན་གྱི་ཤོག་གངས་དང་མདུན་རྒྱབ་ཡིག་ཟེང་སོགས་གསལ་ཁ་འདོན་མ་བྱུང་བ་རེ་རྒྱང་རྒྱང་ཡོད་ན་འད་སྤྲིས་སུ་དཔེ་བསྐྱར་ཞུས་པ་རྣམས་ལ་གསལ་ཁ་བཏོན་ཡོད།

ཙམ་སྤྲིག་ཁང་འདི་ནས་ཙམ་སྤྲིག་བྱས་པའི་དེབ་ཚོགས་སྐབས་རེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་རོ་སྤོད་ཅུང་ཙམ་ཞུ་ན། གཞུང་གི་དཔྱད་སྲིད་སྤྲིད་ལྟགས་[ ]འདིའི་ནང་དུ་བརྟག་པ་ནི་མ་སྤིད་ནང་གི་འོག་མཚན་དང་དཔྱད་སྲིད་ཡིན། ཡང་གཞུང་དཔྱད་སྲིད་ལྟགས་“འདི་བཞོན་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་སའི་ཡི་བོ་འཕ་ཚིག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཞོན་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཚན་གངས་ཀྱི་ཨང་ཡིག་བཞོན་ཡོད་པས་མཚན་གངས་དེ་དང་མ་བྱུན་པའི་མཐའི་མཚན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྟེན་སྤོད་ཀྱི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྐྱོད་དང་ཐང་སྤོར་སྤྱངས་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་རྒྱང་ན་མཚན་གྱིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པས་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་ཟུགས་”འདི་བཞོན་པ་ཙམ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་མཚན་བྲིས་མེད།

མཐའ་མཚན་སྤོག་སྐབས་དེབ་དེ་དཔེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་སྤིད་བརྒྱང་བའི་པར་གཞི་ལ་མ་སྤི་ཞེས་དང། པར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྡེ་དགོ་པར་མ་དང། བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ། ཞོ་ལ། ལྷ་འབྲུག་ལ། ལྷ་བྱང་པར་མ་རྣམས། ལྷ། བཟ། ཞོ་ལ། ལྷ། ལྷ། སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད། མཐའ་མཚན་གྱི་ཁོད་དུ་ཟུགས་ཙམ་ \*བསྐྱབས་ ལྷ་བྱང་བྱ་མ་སྤིདའི་ཡིག་ལོར་ཞིག་ཞུ་སྤྲིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་ཟུགས་ \* འདིས་ཞུ་སྤྲིག་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཚིག་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་ཟུགས་ཙམ་ -བསྐྱབས་ ལྷ་བྱང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་པ་དང། +བསྐྱབས་ ལྷ་བྱང་བྱ་བསྐྱབས་སྤྲིག་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཚན་དུ། མ་སྤི། ༤༤ན། ལྷ། བསྐྱབས་ \*བསྐྱབས་ ལྷ། ༡༠༣ན། ལྷ། ༡༡༠བཟ། བསྐྱབས་ ཞེས་པ་ལྷ་བྱང་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། མ་སྤིའི་ཤོག་གངས་

༤༥མདུན་རོས། ཡིག་ཟེང་༤པ་ན། བསྐྱབ་ཅེས་གྲིས་ཡོད་པ་མཚོན་ཞིང། \*བསྐྱབས་ ཞི་མ་གྱི་འི་  
ཡིག་ལོར་བསྐྱབ་དེ་ཉིད་ལྷ་སྐྱིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཅོས་ཡོད་པ་མཚོན་གྱིད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་  
གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་པར་མའི་སྐྱེ་བ་གངས་༡༠༩མདུན་རོས། ཡིག་ཟེང་༤པ་ན། ལྷ་སྐྱབ་  
པར་མའི་སྐྱེ་བ་གངས་༡༡༠རྒྱ་བ་རོས། ཡིག་ཟེང་༣པ་ན། བསྐྱབས་ཞེས་བཤོད་འདུག་ཅེས་གོ་  
དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ལྷ་སྐྱིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འབྱུང་དེ་བ་ཉུ་ལོར་འཇུག་ཤོར་བ་  
སོགས་གཟིགས་ཆེ་ཀུན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མཁུན་ལྷན་  
ཅུས་ནས་འདི་གའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་དོ་སྣོད་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་དེ་བསྐྱལ་ལྷ་  
རྒྱ་བ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགྲོགས་ངང་བར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྐྱིག་ལུས་ཏེ་སྤྲུས་  
ཀ་རེ་ལེགས་སུ་གཏོང་དེས་ཡིན།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས།  
ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠རྗེ་འཇུག་ཀྱི་ལོ་༡༥ལ།

༡༡། །བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་ངེས་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་དགོངས་  
བ་རབ་གསལ་གྱི་སྣང་ཆ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །རྗེ་བཙུན་སླ་མ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །གཉིས་བ་རང་གིས་གཞལ་བྱ་  
རྟོགས་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། །གཞུང་དངོས་  
དང་། །ལེ་ཏུའི་མཚན་ལོ། །

**ལེ་ཏུ་གསུམ་ལ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་བཤད་པ།**

དང་ལོ་ལ་གཉིས། །མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་སེལ་བའི་ཡན་ལག་  
སྐྱབ་ངག་དང་། །མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡན་  
ལག་སུན་འབྲེན་གྱི་ངག་བཤད་པའོ། །

དང་ལོ་ལ་གསུམ། །སྐྱབ་པ་ཡང་དག་དང་། །སྐྱབ་པ་ལྟར་སྣང་དང་། །དཔེ་སྐྱབ་  
བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ལོགས་བ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །

དང་ལོ་ལ་གཉིས། །རྗེད་བྱེད་ངག་གི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་། །བརྗོད་བྱ་དོན་  
གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །

**རྗེད་བྱེད་ངག་གི་རང་བཞིན་བཤད་པ།**

དང་ལོ་ལ་གཉིས། །གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། །མཚན་ཉིད་སྟོན་  
པའི་ཚིག་གི་རྣམ་བཅད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩེ་བ་དང་། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་འདིར་ཚུལ་  
 གསུམ་པའི་རྟགས་ཤེས་ཀྱང་བརྗོད་ཚུལ་ལ་མི་མཁས་པའི་བྱིས་པ་དག་རྗེས་སུ་  
 བཟུང་བའི་བྱིར་དུ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་དོ། །གཞན་དོན་  
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅི་གང་ཞེ་ན། བྱི་ཚོལ་ཤེས་འདོད་དང་ལྡན་པའི་དོར་  
 སྐབས་དང་མཐུན་པར་ཚོལ་བ་ཡང་དག་གིས་གང་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་  
 བས་ཁྲབ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་སྐྱེ་ཡང་བྱས་སོ། །ཞེས་པའི་དག་ཚོས་ཅན།  
 གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོལ་བ་རང་གི་ཚད་མས་མཐོང་བའི་ཚུལ་  
 གསུམ་དོན་ལ་གྲུབ་པ་བྱི་ཚོལ་གྱི་སློ་དོར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལྷག་ཆད་  
 དང་བྲལ་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་གྱི་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་གིས་མཐོང་བས་  
 རྒྱུའི་བྱད་པར་དང་། དོན་སློས་པས་བརྗོད་བྱའི་བྱད་པར་དང་། རབ་གསལ་བྱེད་  
 སློས་པས་དོ་བའི་བྱད་པར་དང་། བྱེད་ལས་གྱི་བྱད་པར་བསྟན་ཏོ། །གཅད་བྱ་ཚུལ་  
 གསུམ་དོན་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཚོལ་བ་རང་གིས་མ་དེས་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་མེད་  
 པ་དང་། དོན་ལ་ཡོད་ཅིང་ཚོལ་བས་དེས་ཀྱང་། ལྷག་ཆད་དང་བྲལ་བར་ཚུལ་གསུམ་  
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པ་དམ་བཅའི་བརྗོད་པ་དང་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་  
 པ་རྣམས་དེས་པ་བཞིན་དུ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་རྗོད་བྱེད་ཅེས་མ་སློས་པར་རབ་གསལ་བྱེད་ཅེས་སློས་པ་ནི། ཁྲབ་པ་  
 གཅིག་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ན་ཅིག་ཤོས་ཤུགས་བསྟན་ཡིན་པ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་  
 ཡིན་གྱི། སྐྱའི་ཤུགས་གྱི་བསྟན་བྱ་ཡིན་ན་སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་སྟོན་  
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ཀ་ཚོལ་བས་མཐོང་བའི་དོན་ཡིན་

མོད་ཀྱི་འདྲིའི་རྟེན་ལ་བྱ་སྟེ། ཕྱི་ཚོལ་ཀྱི་རོང་རྒྱོག་གྲུང་གོ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་  
 ལག་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དཔལ་བཅའ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང། དེ་བརྗོད་པ་སྐྱབ་དག་  
 གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོགས་ཚོས་སྲར་ངེས་ཟེན་མ་  
 བརྗོད་པ་ལ་བྱུང་བ་སྐྱབ་བའི་ཆེད་དུ་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་དང། བྱུང་བ་ངེས་ཟེན་མ་  
 བརྗོད་པ་ལ་སྟོགས་ཚོས་སྐྱབ་བའི་ཆེད་དུ་སྟོགས་ཚོས་བརྗོད་པ་དང། གཉིས་ཀ་  
 སྲར་ཤེས་ཟེན་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་ཀ་བརྗོད་པ་དང། སྐྱབ་དག་དང་ལོར་བཀོད་ནས་  
 ཚུལ་གསུམ་གཞི་ནས་སྐྱབ་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཡང་ཚུལ་གསུམ་ག་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་  
 མ་ངེས་པ་དེ་སྲིད་དུ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དང། དེ་སྟོན་པའི་སྐྱབ་དག་དེ་ཡང་ཕྱི་  
 ཚོལ་གྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་འོ། །སྐྱབ་དག་གཉིས་རྟེན་ལག་ལ་  
 བའི་དོགས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཚོས་མ་སྐྱབ་སྟོར་དང། མ་ངེས་པའི་དོགས་པ་ཤས་ཆེ་  
 བ་ལ་ཚོས་མི་མ་སྐྱབ་སྟོར་འགོད་ལ། ཕྱི་ཚོལ་ཤིན་ཏུ་མོངས་པ་ལ་འི་གཉིས་ཀ་  
 བརྗོད་དགོས་པ་དག་ཀྱང་སྲིད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་རྟེན་གསལ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སྟོས་པས་ཚོག་  
 མོད། རང་གིས་མཐོང་དོན་ཞེས་སྟོས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གིས་མཐོང་དོན་  
 ཞེས་སྟོས་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི།  
 ཇི་ལྟར་ཚོལ་བ་རང་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟེན་གསལ་ལས་རྟེན་གསལ་ཅན་རྒྱོག་གྲུང་གྱི་དོན་  
 ལ་དམིགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ལོ་ན་ལྟར་ཕྱི་ཚོལ་གཞན་ལ་  
 རྟེན་གསལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ནས་དོན་ལ་བྱུབ་  
 པའི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟེན་གསལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་



ཕྱིར། འདི་ལ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་བཞོད་ཀྱང་ཚོག་གོ། །འདོད་པས་  
 ཞེས་པ་ཡན་ཚད་གིས་ཚོལ་བ་རང་གི་རྩལ་གསུམ་ཚད་མས་མཐོང་བ་དང། གཞན་  
 ལ་རྟོགས་བ་སྐྱེད་འདོད་གི་རྒྱུའི་བྱུང་བར་བསྟན་ལ། དེ་མན་ཚད་གིས་བརྗོད་བྱ་དང་  
 རོ་བོ་དང་བྱེད་པའི་བྱུང་བར་བསྟན་ཏོ། །རྗེས་དཔག་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཚིག་རྗེས་  
 དཔག་ཏུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཏགས་མིང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་དོན་རྗེས་  
 དཔག་ལ་རྗེས་དཔག་གི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ལ་ཐོས་  
 བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཚད་དང། ཕྱི་རྟོགས་གི་རྒྱུད་ལ་  
 རྟོག་གྱུར་གི་རྟོགས་པ་ཡང་དག་བསྐྱེད་པ་གཞན་གིས་བསྟན་པ་ལ་བསྟོས་པར་  
 ཤེས་པའི་ཚད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྗེས་དཔག་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྗེས་དཔག་  
 གིས་སྐྱས་བསྟན་པ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་གིས་མཐོང་དོན་སྟོས་པའི་དགོས་པ་དང། རབ་  
 གསལ་བྱེད་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། བུན་མོང་དུ་བཤད་པ་དང། སོ་སོར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ། མཚན་སྐྱར་བ་དང། ཅ་བ་དང། དགོས་པ་བཏུས་ཏེ་བསྟན་པར་གོ་བར་  
 བྱའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མཐོང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པ་ཅམ་ཞིག་སྟོས་  
 པས་ཚོག་མོད་རང་སྟོས་པ་དང་དོན་སྟོས་པ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གཞན་དོན་  
 རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་རང་གིས་མཐོང་ཞེས་རང་གིས་  
 བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་དང། དོན་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ།

གཉིས་པ་ནི། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་ཚོས་  
ཅན། རང་གིས་མཐོང་བ་སྟོས་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་ཚོལ་  
བ་རང་གི་ཚད་མས་མ་མཐོང་བར་ལུང་ལས་སྤྱི་ཚོལ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་ཙམ་ནི་  
གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཡང་དག་དང་། དེ་བཞིན་པ་སྐབས་དག་ཡང་དག་མིན་  
པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དོན་སྟོས་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ།  
ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་མེད་པ་རྟོག་པས་སྐབས་པ་ཙམ་རྟོགས་སུ་བཀོད་པ་ལས་ཀྱང་  
གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་  
པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་ནི། རང་གིས་མཐོང་བ་དང་དོན་སྟོས་པ་དགོས་པ་ཡོད་ཏེ། རྣམ་  
བཅད་ཀྱི་གནས་དེ་དག་ལས་སྤྱི་ཚོལ་གྱིས་སྟོན་གྱུར་གྱི་དོན་འགྲུབ་པ་མིན་  
ལོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་གིས་མཐོང་བ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
དང་། དོན་སྟོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟོགས་སུ་མ་  
བཞེད་པ་དང་། དེ་ལེགས་པར་སུན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྗང་ཉེ་དཔེར་ན་གངས་  
ཅན་པ་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཟེར་བ་ཡིན་ལོ། །དོན་གང་རི་ལྗང་ཟེར་ན་སྤྱི་ཚོལ་གཞན་གྱི་སྟོ་  
དོར་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ནས་སྐབས་ཀྱི་དགོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དེ། སྤྱི་ཚོལ་དེ་ཉིད་  
ལ་གྲུབ་པས་ཚོགས་གི་རང་ལ་གྲུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། རང་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེད་འདོད་མེད་  
པའི་སྤྱིར། དེས་ན་སྤྱི་ཚོལ་གཞན་གྱིས་སྟོན་གྱུར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་  
སྐབས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚོལ་བ་རང་གིས་ཚད་མས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་ཚོལ་གཞན་

ཕྱིས་ཁོ་རང་ལ་གྲགས་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་  
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སློང་དང་བདེ་བ་དང་སྐྱབ་བསྐྱེད་དང་བཏང་སྟོངས་ལ་སོགས་པ་ནི་  
ཚོས་ཅན། སེམས་པ་མེད་པ་བཅའ་པོ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཅན་ནམ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
དཔེར་ན། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཅམ་ལྟ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་  
བུའོ། །ཞེས་པ་ནི་དཔེ་དེ་འབྲ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །

འདིར་གྲངས་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་འདིའི་བསམ་པ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། སེམས་པ་  
ཅན་ནི་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་གཅིག་ལུ་ལས་མེད་པས་དེ་ནི་བཅིངས་གྲོལ་ཀུན་གྱི་  
གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་འདིག་བྱེད་པ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་པས་རྟགས་མི་མ་སྐྱབ་  
སྟོགས་ལས་སྟོག་པ་སྐྱབ་སྐྱམ་པ་དང་། སྤར་མེད་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་སྤར་ཡོད་མེད་  
པར་འགྱུར་བའི་འདིག་པ་རང་ལུགས་ལ་མ་སྐྱབ་ཀྱང་དེ་ཚོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་སྐྱབ་པ་  
སངས་རྒྱས་པ་རང་གིས་ཁས་སྐྱབ་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ། དེ་དང་བཅས་  
པོ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཚོས་གྱི་གཞི་མ་སྐྱབ་དེ་ཅམ་ལྟའི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་པ་རང་གི་  
ལུང་ལས་བཤད་པས་སྟོགས་ཚོས་དང་རྗེས་འགོ་བྱི་རྒྲོལ་སངས་རྒྱས་པ་རང་གི་  
ལུང་གིས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་པའོ། །གྲངས་ཅན་ཤེས་བྱ་ཉིད་སྤར་གྲངས་ངེས་པར་  
འདོད་ཅིང་ཉེར་བཞི་བཅའ་པོར་འདོད་ལ། སློང་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་བཅའ་པོར་སྐྱབ་  
པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ལོ། །མགོན་པོ་སྐྱེས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པར་འདོད་པ་  
ཁ་ཅིག་ཁོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱེ་བས་དངོས་པོར་སྐྱེ་བའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་ཆེད་དུ་  
གང་ཟག་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟེན་འགྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་  
ཚིགས་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གསུམ་པོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱེ་བ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མས་མ་

ལྷན་ཅིང་། བྱི་ཚོལ་གྱི་ཁས་རྒྱུ་ཚམ་གྱིས་ལྷན་པ་གཞན་གྲགས་གྱི་གཏན་ཚིགས་  
ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་གྱི་དགོངས་པ་ལས་བྱི་རོལ་ཏུ་ལྷན་  
ཅིང་གྲངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་འདི་དང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡུང་མེད་པར་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །རང་གི་ཚད་མས་མ་ལྷན་བཞིན་ཏུ་བྱི་ཚོལ་གཞན་ལ་དེ་ཚོལ་ཉིད་གྱི་ཉོགས་  
པ་སྐྱེད་པར་འདོད་པའི་ཤིང་རྩ་ཚེན་པོ་ཞི་སྤྱ་ཡང་མེད་པས་རང་ཉིད་ཡང་དག་པའི་  
ལས་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་། དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་བྱིན་ཅི་  
ལོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་པོ་སྟོབས་ཤུགས་གྱི་སྐྱབས་སུ་བྱི་ཚོལ་གྱི་ཁས་  
རྒྱུ་ཚམ་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་། ཐལ་འཇུག་གྱི་དག་དང་མཚུངས་པ་སྤང་  
བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་འདོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རང་གིས་  
མཚོང་བ་ཞེས་སྟོས་པ་གཞན་དོན་གྱི་ཉོགས་ཚོལ་བས་བཞོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་  
གསུམ་བྱི་ཚོལ་གྱི་ཚད་མས་ལྷན་ན་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཉོགས་པ་སྐྱེ་བའི་བྱིས། དེས་ཚོག་  
མོད་ཚོལ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཚད་མས་ལྷན་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། ཚོལ་བས་གོ་བྱེད་ཏུ་ཚད་  
མས་མ་ལྷན་པར་བྱི་ཚོལ་གྱི་སྟོང་ལོ་བྱེད་ཏུ་མི་འགྱུར་ན། དམས་ལོང་གིས་ལག་  
ཏུ་མར་མེ་བ་རྒྱང་བ་ན་མིག་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ལ་སྟོན་མེས་གཟུགས་གསལ་བར་  
བྱེད་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལན་བཞད་པར་བྱསྟེ། ཚད་མས་ལྷན་པའི་  
རྣམ་གཞག་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་འཆད་པ་པོས་གཞུང་ལུགས་རྣམ་དག་བཞད་པ་ལ་  
བརྟེན་ནས་སྟོབ་མ་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པའམ། མི་ལྡན་ཡང་རུང་དེ་འདྲ་བའི་གང་  
ཟག་ལ་ཚད་མའམ་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་གོ་བ་བསྐྱེད་པ་སྤིད་མོད་གྱི། དེ་ཚམ་ཞིག་འདིར་

གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་ཡིན་གྱི་འདིར་ནི་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་གྲོལ་  
 འོན་ཀྱང་གཉེར་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་རྟོག་ལྡན་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་འབྲས་བུ་  
 དང་བཅས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་གཏུལ་  
 བྱ་འཁྲིད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་རྟོག་ལྡན་གྱི་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་གཏན་ལ་  
 འབེབས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་གཞན་དོན་སྐྱབས་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་གི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་  
 རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་གཉེས་ཀར་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེས་པར་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།  
 འདི་རྟོག་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུད་ལ་འདུས་བྱས་རྟོག་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་བདེ་བ་  
 དང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་འདྲིན་པའི་སྐྱོ་འདོགས་དང་ཐེ་ཚོམ་གཞི་ཚོས་  
 ཅན་ལ་སློ་ཁ་སྤོགས་པའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་ལེགས་པར་ཚོད་པ་ལ་ནི། སྐྱོ་འདོགས་ཀྱི་ཞེན་  
 ལུལ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དགོས་ཏེ། མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་  
 པ་དང་ཐེ་ཚོམ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱོ་འདོགས་ལེགས་པར་གཙོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཕྱི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུད་ལ་ཚད་མ་དགོས་མོད། དེས་ཅི་ཞིག་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུ་ལ་  
 བས་སྐྱབ་དག་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱི་རྒྱུ་ལ་འདུས་བྱས་མི་རྟོག་པར་  
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྐྱེས་པ་ན། རྒྱུ་ལ་བའི་ཚིག་དེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚད་མ་  
 ཡིན་པས་དེ་སོས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནས། འོན་ཏེ་རྒྱུ་ལ་བའི་ཚིག་  
 ཚད་མར་ཁས་སྐྱབས་པ་ཅམ་ལས་སམ། འོན་ཏེ་རྒྱུ་ལ་ཚད་མ་མེད་ཀྱང་  
 རྒྱུ་ལ་བའི་ཚིག་དེའི་དོན་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསམས་ཤིང་གཞིགས་པ་ན་རྒྱུ་ལ་གསུམ་  
 ཚད་མས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པའམ། འོན་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡིན།  
 དང་མོ་ལྟར་ན། ཚིག་རང་གི་བརྗོད་བྱ་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་དང་། བརྗོད་བྱ་དོན་ལ་

གནས་མི་གནས་སོགས་མ་བཟགས་པར་ཚིག་ངོ་ཤོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་  
ན། སངས་རྒྱས་པ་དང་གངས་ཅན་གྱི་ཚིག་ལ་ཚད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་  
ཟད་ཀྱང་མི་འཐད་པས། རྫོང་བདེ་སེམས་མེད་གྱི་གཞོན་གྲེད་བཀོད་པ་རུས་པ་མེད་  
པར་འགྱུར་ཉེ། དེ་གངས་ཅན་གྱི་ཚིག་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྫོང་བདེ་སེམས་པ་  
ཅན་ལ་སྐྱབ་གྲེད་བཀོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཉེ། དེ་སངས་རྒྱས་པའི་  
ཚིག་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་གང་དང་གང་བསྐྱབ་པའི་  
ཚེད་དུ་རྟགས་བཀོད་པ་ལ་དགོས་པ་རུས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཉེ། དམ་བཅའ་  
གང་དང་གང་རང་རང་གི་ཚིག་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྫོང་བདེ་སྐྱབ་གྲེད་གྱི་ཚིག་ཚད་མར་ཁས་གྲངས་པ་ཅམ་  
གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཚད་མའི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་རུས་ན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པས།  
རྫོང་བདེ་དམ་བཅའི་ཚིག་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་གྲེད་བཀོད་པ་  
དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་དོ། །གལ་ཉེ་སྐྱབ་གྲེད་འགོད་ན་ཡང་། རྫོང་མི་རྟག་སྟེ། མི་  
རྟག་པར་ཁས་གྲངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འདས་པ་ལ་  
དགོངས་ནས་འོག་ནས་འདིས་ནི་ངས་ཁས་གྲངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལྟར་ན་ཡང་། ཕྱི་རྫོང་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་གྱི་ཕྱི་རྫོང་གྱི་  
རྒྱུད་གྱི་ཚད་མ་དེ་རྫོང་བདེ་སྐྱབ་གྱི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྫོང་བ་  
རྟོག་ལྡན་གྱིས་བྱས་པའི་གཞན་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཉེ། དེ་ལ་ནི། ཕྱི་རྫོང་རྟོག་ལྡན་གྱི་  
རྒྱུད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་རྫོང་བ་རྟོག་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཚད་མ་ལས་

ངེས་པར་སྐྱེས་པ་དགོས་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ཡང་། སྲུབ་རྣམས་སྐྱེག་པ་ཚུ་ཡིས་མི་  
བཟུ་ཞིང་། །འགོ་བའི་ཉོན་མོངས་སྲུག་གིས་མི་སེལ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་  
སློ་མིན་གྱི། །ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གོལ་བར་མཛད། །ཅེས་བཤད་པའི་དོན་  
དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ལྟར་ན་ནི། ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མའི་  
འབྲས་བུར་གྲུབ་པ་ལས་མ་འདས་པས་གཞན་དོན་སྐྱབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་  
ཚུལ་གསུམ་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་ཀས་གྲུབ་པ་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་  
པ་གཏིང་ཚུགས་པ་རྙེད་པར་བྱས་ནས་མཁས་པ་གཞན་དོན་བྱེད་འདོད་པ་དག་གིས་  
ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཤོད་པའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་གྲུབ་པའི་  
ཚད་མ་རང་རྒྱུད་ལ་འདུག་མི་འདུག་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ཡོད་ན་དེ་གོང་ནས་  
གོང་དུ་རྗེ་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་འབད་བར་བྱ་ཡི། རང་ཉིད་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་  
ལྷན་པོ་རེ་བྱས་ནས་གཞན་བསྐྱབས་པར་མི་བྱའོ། །སྤེ་སྟོད་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་  
ལས་ལུག་རྗེ་གདམས་ངག་ཐེབས་པ་སྤོའོ་ཞེས་བེར་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་  
ཉམ་རྒྱུད་བའི་དུས་སུ་སྐྱེབ་པའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་མཁས་པས་མཆིལ་  
མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་རིང་དུ་དོར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །རང་གིས་མཚོང་བ་སློམ་  
པའི་དགོས་པ་འདི་དག་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་མ་རྙེད་པའི་རྟགས་སུ་གཞུང་  
འདི་དག་ལ་རིང་དུ་འབྲིས་པར་བྱས་པ་དག་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ལྷན་པོ་དག་ལ་  
རྣམ་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེང་བའི་སྐྱེ་མར་འཛིན་པ་སྦྱང་བའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ཤིག་ལས་ལ་  
ཚད་མའི་ངེས་པ་བྲངས་པའི་སློན་ནས་བགྱིར་མི་རུང་བའི་གདུལ་བྱ་དམན་པ་དག་རྗེ་

ལྷུང་འཁྲིད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་བསམ་པ་ལ་གཞོན་པའི་སེལ་བྱེད་ཡིད་ཆེས་  
ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཉགས་ཀྱི་ཚུལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚོད་མ་ལ་བརྟགས་ཏེ་དགག་  
པ་དང་། ཉགས་རང་གི་རོ་བོ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལ་གནས་མི་གནས་བརྟགས་ལ་  
དགག་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷུང་སྐྱབ་  
བྱེད་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་། ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཁས་སྒྲངས་ཚམ་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་། དེ་  
ན་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཚུལ་གསུམ་ཚོལ་བའི་ཚོད་  
མས་གྲུབ་པ་ལ་བསྟོས་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉེས། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་  
སུ་ལྷུང་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་བ་སྦྱིར་བརྟན་པ་དང་། ཉགས་འདིའི་ཚུལ་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་  
མི་རུང་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་  
ཚིག་ཚམ་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་། ཚིག་གི་བྲང་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་བ་  
དང་། སྐབས་དེར་ལྷུང་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་བོ་ནི། སངས་  
རྒྱུ་པའི་ལྷུང་སྟོབ་བདེ་སྐྱེ་འདིག་ཅན་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ནི་མི་  
རིགས་ཏེ། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དབག་པའི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ལུལ་  
ལ་ལྷུང་གི་ཚིག་སྐྱབ་བྱེད་ཚོད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཉགས་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། ཚོ་  
བདེ་སེམས་མེད་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་འཇུག་བྱེད་ཏུ་མི་  
འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་ལྷུང་སྐྱབ་བྱེད་ཚོད་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། དངོས་པོ་  
སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཚེ་ལྷུང་གི་དོན་ལ་དབྱེད་པ་མ་དག་པས། དེའི་  
ཚེ་ལྷུང་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན། ཁས་སྒྲངས་ཚམ་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྲུབ་པ་ཡོད་



བར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཆེ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན་མོ་བདེ་སེམས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་  
པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་  
རྟོ། །དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དམ་བཅའི་ཚིག་ཙམ་གྱིས་དམ་བཅའི་དོན་གྲུབ་པས་ཁྲུབ་  
པའི་ཕྱིར། ལུང་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན། དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་དོན་མེད་པ་སྤྱིར་སྟོན་པ་  
ཡིན་གྱི། ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་སྲར་བསྟན་ཅིང་འོག་ཏུ་ཡང་གཞོང་  
བྱེད་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་བསྟན་ཡང་རིགས་པས་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་  
ཡང་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཏུས་དོན་གྱིས་བསྟན་མོད་གྱི། གསལ་བར་  
འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚྱོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཚིག་གི་ཁྲད་པར་དོན་  
ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཏུ་གཟིགས་པའི་ཉེས་ཟད་ཀྱི་ཚིག་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ལུང་ལྷོགས་ཚོས་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཚྱོད་པ་  
འདིའི་བསམ་པ་ནི། ད་ལྟ་མང་པོ་དག་ལ་གྲགས་པ་ལྟར། དགོས་ཤིང་དག་གམ་མཁས་  
རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱོགས་བཅད་བརྒྱུད་པའི་གསེར་བཞེན་ཏུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་  
ལ་ང་ཡི་བཀའ། །མྱོང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུང་གི་  
དོན་ལ་རིགས་པའི་བརྟག་དབྱེད་མི་བྱེད་པར་སྟོན་པས་གསུངས་པ་ཙམ་རྒྱ་མཚན་  
ཏུ་བྱས་ནས་དམ་བཅའ་འཛོག་པ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་སུ་ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་ཚིག་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱབས་  
སུ་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་བ་བཤད་ཟིན་ཟན་པར་བྱེད་པ་དང་། མོ་བདེ་སྐྱེ་འདིག་ཅན་  
ཏུ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་

བྱ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཚིག་དང་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པའི་ཚིག་ལ་སོགས་པ་དངོས་  
སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་འདི་ལ་སྐྱར་  
ལུང་གི་ཚད་མ་བསམ་བར་དགག་པ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། །

གཉེས་པ་ནི། ལུང་འདི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་ལ་མི་སྐྱ་བར་སྐྱབ་པའི་དངོས་སྟོབས་  
ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་དམ་མེད་གངས་ཅན་ལ་ངེས་པས། ཚད་མ་མེད་དེ། ལྟོ་བདེ་སྐྱེ་  
འདིག་ཅན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་ལྷངས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་  
ཞེ་ན། ལྟོ་བདེ་སྐྱེ་འདིག་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་ལུང་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལུང་གཞན་ལས་  
རྟགས་འདིའི་ཕྱོགས་ཚོས་སྐྱབ་རུས་པའི་ལུང་བར་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་ཡང་མི་  
འགྱུར་བར་ཐལ། ལུང་འདི་ལ་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་ལ་མི་སྐྱ་བའི་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་མེད་  
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྟར་ན་ལུང་དེས་བྱབ་པ་ལྟོ་བདེ་སྐྱེ་འདིག་ཅན་པ་རོལ་སངས་  
རྒྱས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་བྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་ལ་མི་སྐྱ་  
བ་ཡོད་པར་གངས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་མི་སྐྱ་  
བའི་ཚད་མ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་ཚད་མ་དགོས་ཀྱི། ལུང་ཅམ་གྱིས་  
མི་རུས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉེས། ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་དུས་དོས་གཟུང་བ་དང་།  
དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་ཁས་ལྷངས་པའི་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་  
བའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རིགས་  
པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ལུང་དོན་ལ་བརྟག་པ་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་གྱི། ཚིག་གི་ལུང་བར་  
ཚད་མ་མིན་པ་དེས་ནའེ་ཕྱིར། ལུང་བར་ཐལ། སྐྱར་ལུང་ཚད་མར་ཁས་ལྷངས་ནས་

དེའི་རྗེས་སུ་ལུང་གི་དོན་ལ་བརྟག་པ་འཇུག་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་དོན་ལུང་  
སྤང་ལུང་གི་དོན་ལ་བརྟགས་ནས་དབྱེད་པ་དག་པ་ན་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་  
པའི་ལུང་དེ་གི་ན་ཏུ་སློབ་གྲུང་གི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་ཤེད་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་རིགས་པ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི་ཕྱི་ཚོལ་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་ལུང་གིས་ནི་སློབ་དེ་སྐྱེ་  
འདིག་ཅན་ཏུ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་གི་སྐབས་སུ་ལུང་སྐྱབ་ཤེད་  
ཏུ་མི་བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་སྟོབས་ཤུགས་གི་སྐབས་སུ་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པ་  
རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་ཤུང་ཡང་མི་བཟུང་སྟེ། དགོས་ཏུས་ཅུང་ཟད་ལུང་མེད་པ་  
འོག་ཏུ་འཚད་པར་འགྱུར་འོ། །དཔེར་ན། འདུས་བྲས་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་ལུང་རང་  
གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་ཤུང་འདིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོལ་བའི་དོར་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་སྐྱབ་ཤེད་མ་ཡིན་པ་  
དང། ཕྱི་ཚོལ་གྱི་སྤང་ཁས་སྤངས་ལུང་དོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་དེ་སེམས་མེད་ཏུ་  
སྐྱབ་པ་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་འདི་སློབ་དེ་སྐྱེ་འདིག་ཅན་ཏུ་སྐྱབ་ཤེད་གི་ཚད་  
མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེ་ལ་གཞོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་སློ་  
བདེ་སེམས་མེད་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་ཁས་སྤངས་  
སོ། །འདོད་པ་ལ་གཞོན་པ་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ནི། སྐྱེ་འདིག་ཅན་དེ་ལས་སློབ་དེ་  
སེམས་མེད་འགྲུབ་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་  
དེས་བྱབ་པ་ནི་རྟགས་ཚད་མས་བྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སློབ་དེ་སེམས་པ་ཅན་  
བཀའ་བས་སློབ་དེ་སེམས་པ་ཅན་གྱི་རྟོན་ཏུ་གྱུར་པའི་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་

བར་བསམས་ནས་གངས་ཅན་གྱིས་གཏན་ཚིགས་བཞོད་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་  
པའི་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཞེགས་ན་སློབ་དེ་སྐྱེ་འདིག་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཤེད་ཞེགས་པས་  
སློབ་དེ་སེམས་མེད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་དོན་ལ་མི་གནས་  
ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་དོན་ལ་གནས་པའི་ལན་ནི་འོག་ཏུ་འགོག་པར་འགྱུར་དོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། གཞན་དང་ལྡན་ཅིག་ལུང་དོན་ལ་བརྟག་པ་འཇུག་པའི་ཆེ་  
ལུང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་དོར་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྲུང་འབྲིན་ལ་རྣ་བ་གཏོད་པར་  
བཟོད་པའི་ཆེ་དོར་བ་དང་། ལུང་དོན་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པའི་ཆེ་དོར་བའོ། །དང་  
པོ་ལ་གཉེས། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྟོལ་བ་ལ་ལུང་དེས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཕྱི་  
རྟོལ་ལུང་དེ་ཚད་མར་ཁས་སྐྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ལུང་དེས་ཕྱོགས་ཚོས་འགྲུབ་པ་  
ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། གཉེས་པ་ནི། ཕྱི་རྟོལ་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་ལུང་དེ་རྟགས་དེའི་  
ཕྱོགས་ཚོས་སྐྱབ་ཤེད་ཏུ་མི་རུང་བར་ཐལ། སློབ་དེ་སྐྱེ་འདིག་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཤེད་ཏུ་  
གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་པ་གང་གི་ལུང་གང་ཡིན་ཏེ་དེ་འདྲ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་  
པར་ཐལ། དེ་དང་འོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་ཁས་སྐྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་  
པའི་ཕྱིར། ཁས་སྐྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་དེ། དེའི་ཆེ་ཚད་མར་ཁས་སྐྱེད་པ་མེད་  
པའི་ཕྱིར། འོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་དེ། ལུང་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་འདིག་ཅན་དངོས་  
སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ནི། དེའི་ཆེ་མ་དོར་ཡང་གཞན་གྱིས་ལུང་དོན་ལ་གཞོད་པ་བཟོད་  
པའི་ཆེ་རྣ་བ་གཏོད་པར་བཟོད་པ་ན་དོར་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་སློབ་དེ་  
སྐྱེ་འདིག་ཅན་སྐྱབ་ཤེད་ཉིད་ཏུ་ཡང་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སངས་

ཀླུ་ས་པའི་ལུང་གི་དོན་ལ་ཚད་མས་གཞོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་རྫོ་བདེ་  
 སེམས་པ་ཅན་ལ་ཚད་མས་གཞོན་ན་དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པ་  
 བྲིགས་པས་སྐྱེ་འདིག་ཅན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཡང་མི་རུང་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ལོ། །ཚད་  
 མས་གཞོན་ཡུང་རང་གི་སྟོན་པའི་ལུང་ཡིན་པར་འདོད་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ལུང་  
 དང་དང་པོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ལུང་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མར་  
 མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོར་སྐྱེ་བོ་ལུང་གི་  
 ཡན་ལག་མེད་པའི་རེད་ལུང་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་དོན་ལ་བརྟག་པ་  
 བྱེད་པའི་ཚེ། ལུང་དོན་རིགས་པས་བྱབ་ནས་ཁས་ལེན་པ་ཡང་མི་རིགས་པར་ཐལ།  
 དེའི་ཚེ་ལུང་དོན་རིགས་པས་བྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་རིགས་པས་གཞོན་པའི་ཉེས་པ་  
 གང་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གདོན་གྱིས་བཏབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་བརྟེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་  
 ལ་དེ་དང་འབྲ་བས་ན་ཉེ་མ་ཞེས་སོ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་དབུལ་བར་དཀའ་བའི་བྱབ་  
 མཐའ་སྟེ་ལུང་མི་བཟད་པའི་གདོན་དང་འབྲ་བ་འདི་གངས་ཅན་ཁྱོད་ལ་དབང་སྐྱུག་ལ་  
 སོགས་པ་སུ་ཡིས་བཞོས་པ་ཡིན་ཏེ་གཏད་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་  
 རྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རང་གི་ལུང་དེ་ཉིད་གྱིས་བྱབ་པའི་རྟགས་ལས་ལུང་དེ་དང་  
 འགལ་བ་རྫོ་བདེ་སེམས་མེད་ཁས་ལེན་པར་ཡང་རི་ལྷར་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་  
 འགྱུར་བར་ཐལ། རྫོ་བདེ་སེམས་མེད་དེ་ཁས་སྐྱབས་ན་རྫོ་བདེ་སེམས་པ་ཅན་དུ་  
 སྟོན་པའི་ལུང་ལས་སྟོགས་ཚོས་རྟོགས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་འོ། །དེར་ཐལ། དེ་  
 ཁས་སྐྱབས་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་

འགྲུར་གྱི་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལྟར་བསྐྱོད་པའི་སེམས་མེད་  
དུ་ཁས་ལེན་པར་རིགས་པས་སྐྱོད་པའི་སེམས་པ་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་ལུང་སྐྱབ་ཚད་མར་  
ཁས་སྐྱབས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཆེ་འདོད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཁས་སྐྱབས་ཚམ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་གཉིས།  
དངོས་པོ་ལ་གནས་པའི་དམ་བཅའ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང། སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་  
དང་ལྟར་སྐྱབ་གི་རྣམ་དབྱེད་པའི་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དམ་བཅའི་  
དངོས་པོ་སྐྱོད་པའི་སེམས་མེད་ལེགས་པར་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། དངོས་པོ་  
ལ་མི་གནས་པར་ཐལ། ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཁས་སྐྱབས་ཚམ་དེ་ལས་ནི་དམ་བཅའི་དངོས་པོ་  
དེ་འདོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱབ་བྱེད་གཞན་མེད་པར་ཕྱི་ཚོལ་དེས་ཁས་སྐྱབས་  
པ་ཚམ་གྱིས་ལུང་ཚད་མར་འགྲུར་བ་ཡིན་ལ་ལུང་དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་  
ཚོས་སྐྱེ་འདིག་ཅན་འདོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་ཉགས་གྱིས་སྐྱབ་ཅིང།  
ཉགས་ལུང་གིས་སྐྱབ་པ་ལ་ལུང་འདོད་པས་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དང་གཏན་ཚིགས་དེར་སྐྱབ་བ་དག་གི་དེ་  
ཉིད་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་ཚམ་གྱིས་རྣམ་པར་འདོག་པར་ཐལ། འདོད་པ་  
ཚམ་གྱིས་བཞག་པའི་ལུང་གིས་འདོག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དངོས་པོ་ལ་གཏན་  
ཚིགས་དང་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པ་ཡང་སོ་སོར་དེས་པ་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ།  
འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ལྷན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ལ་མཐའ་  
གཅིག་དུ་འཇུག་པར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་པོ། །

གསུམ་པ་དེས་ན་གཞན་དོན་སྐྱབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་དུ་འགྲུར་བ་ཚུལ་

གསུམ་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་བསྟོམ་པ་ནི། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་  
 ཡང་དག་གི་ཚུལ་གསུམ་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ཕྱི་ཚོལ་གཞན་གྱིས་ལུང་ལས་ཁས་  
 རྒྱངས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་  
 ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཚུལ་གསུམ་དོན་སྤངས་སུ་ཡོད་པའི་དོན་ནི་ཚོལ་བས་ཚད་  
 མས་རྟོགས་པ་ལ་བསྟོམ་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 དོན་དང་མ་འབྲེལ་བ་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདི་ནི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་  
 ཀྱི་ཚུལ་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མི་དགོས་པར་ཕྱི་ཚོལ་ལ་གྲགས་པའི་ལུང་ཙམ་  
 གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཁེགས་ནས་ཚོལ་བའི་  
 ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་བསྟོམ་པར་གྲུབ་པའི་དོན་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། ཚོལ་བས་རི་ལྟར་  
 གྲུབ་པ་རི་འབྲ་བ་དེ་འབྲ་བ་ཞིག་གི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་དགོས་པར་ཡང་གྲུབ་  
 པས། ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀར་གྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་  
 ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་རང་གི་ངོ་བོ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལ་གནས་མི་གནས་བརྟོགས་  
 ལ་དགག་པ་ལ་གསུམ། རྫོང་བདེ་སེམས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་མེད་པ་  
 དང་། སྒར་བཀོད་པའི་རྟོགས་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟོགས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་  
 མ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྫོང་བདེ་འཇིག་ཅན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མེད་  
 པས་དོན་ལ་མི་གནས་ཀྱང་། བསྐྱབ་བྱ་རྫོང་བདེ་སེམས་མེད་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལ་  
 གནས་སོ་ཞེ་ན། རྫོང་བདེ་སེམས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྫོང་ཚོས་ཅན། རྫོང་བདེ་སེམས་

མེད་ཡོད་དུ་རྒྱལ་ཡུང་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་བདེ་  
སེམས་མེད་དུ་ཞེན་པ་གང་ཞེག་དེ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་འི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མེད་  
པའི་སྲིད་རོ། །དེར་ཐལ། སྐྱུ་བ་བྱེད་དངོས་པོ་ལ་གནས་པས་མ་གྲུས་པའི་རྟོགས་པ་  
མེད་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ལག་ཞེག་ལས་རྫོང་བདེ་སེམས་མེད་དུ་ཞེན་པ་ཅམ་  
ཡིན་པའི་སྲིད། ཚོས་ཅན་དང་སྤྲ་མའི་རྟོགས་ལུང་སྤྲ་མ་ཡང་ཁས་སྦངས་སོ། །འདིས་  
སྤྲ་བ་གད་པའི་རྟོགས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉེས་པ་ནི། སྐྱེ་འདིག་ཅན་ཚོས་ཅན། རྫོང་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱུ་བ་པའི་རྟོགས་  
ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་  
སྲིད། ཁྱབ་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་དང་མ་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་དག་  
ལས་རྫོག་གྲུར་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་རྟོགས་ཡང་དག་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་  
ཟེན་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ནི། རྫོང་བདེའི་སྤྲེང་དུ་རྟོགས་སྐྱེ་འདིག་ཅན་དེ་དོན་ལ་གྲུབ་བམ་མ་  
གྲུབ། དང་པོ་ལྟར་ན། རྟོགས་དེའི་སྲོགས་ཚོས་ཅི་ལྟར་གངས་ཅན་བདག་ཉིད་ལ་མ་  
གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་གངས་ཅན་ལ་གྲུབ་རིགས་པར་ཐལ། གངས་ཅན་རྟོགས་དེ་འགོད་  
མཁན་གྱི་ཚོལ་བ་གང་ཞེག་སྐྱེ་འདིག་ཅན་དེ་རྫོང་བདེའི་སྤྲེང་དུ་དངོས་པོ་གནས་  
ལུགས་ལ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉེས་པ་ལྟར་ན། རྟོགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པས་ཀྱང་བསྐྱུ་བ་བྱ་  
རྟོགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་སྲོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། ཁྱབ་པར་ཐལ།  
རྟོགས་ཅོད་གཞི་ལ་གྲུབ་པ་ལས་གཞན་གྱིས་ནི་པ་རོལ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་རྫོག་གྲུ



ལྷུང་རྟོགས་པར་མི་འཐད་པ་ཉིད་གྱིས་སྲིད།

གཉེས་པ་ཐལ་འགྲུང་གི་རབ་དང་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ལ་གཉེས། སྲིད་དོན་  
དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྲུང་དོས་བབྱང་བ་  
དང་། སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྲུང་དང་ཚོས་མི་མ་བློན་སྲོང་གི་སྐྱབ་པའག་ཁྱད་མེད་ཏུ་ཐལ་  
བ་སྤང་བ་དང་། དཔེར་སློབ་པའི་ཐལ་པའི་ཚོས་ཅན་དོས་བབྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུང་གི་དམ་བཅའ་ཚད་མས་བསལ་བ་ཡིན་དགོས་ཏེ།  
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་ཚོས་མི་འགྲུབ་  
པའི་ཕྱིར་དོ། །རྟགས་ཕྱི་རྟོགས་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཚད་  
མས་གྲུབ་ན། རང་རྒྱུད་གི་དམ་བཅའ་ཚད་མས་བསལ་བར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་  
དོ། །ཁྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་གི་ཁྱབ་པ་ཡང་  
མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་ཚོས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་བ་ནི་སྐྱབ་པའི་ཐལ་  
བ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་སྐྱབ་པའི་ཐལ་བས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དེས་པ་བསྐྱེད་པར་  
བྱེད་པས་ཚོས་མི་མ་བློན་པའི་སྲོང་བ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱབ་པའི་  
ཐལ་བའི་དམ་བཅའ་ཚད་མས་བསལ་བར་བསྟན་པས་རང་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་ཚོས་  
འཕེན་ཞིང་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བརྒྱུད་ནས་དེས་པ་བསྐྱེད་པར་  
བྱེད་ལོས་ཀྱི། ཐལ་བའི་རྟགས་སློབ་ལྷུང་ཏུ་སོང་བའི་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། མི་འདོད་  
པ་འཕེན་པ་ཡིན་ལ་རང་རྒྱུད་གི་རྟགས་སློབ་ལྷུང་ཏུ་སོང་བས་ནི། བསྐྱབ་བྱལ་དངོས་  
སྤེལ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་ཁྱབ་པ་དེས་པ་སློབ་ཏུ་སོང་ན་ཡིན་

གྱི། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞི་མ་ངེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། འཐད་ལྡན་དུ། ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། དུ་མ་ལ་ཡོད་པ་ལ་  
སོགས་པ་བྲབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་དེས་ན། བྲབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་སྲུ་  
ཐལ་བར་ག་ལས་འགྱུར་ཚད་མ་མེད་པ་ནི་བརྗོད་པར་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་  
སྲིད་འདིར་བྲབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྲིད། བྲབ་པར་བྱ་བ་མེད་པར་བརྗོད་པར་  
འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །བྲབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་སྲིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་  
གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བྱེ་བྲག་པས་བརྟགས་པའི་ཤར་སྤོགས་ཀྱི་བ་  
ལང་གི་གསལ་བ་ལ་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དེ་ཉིད་ལུབ་སྤོགས་ཀྱི་བ་ལང་གི་གསལ་བ་ལ་  
ཡང་འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་བ་ལང་གི་སྲིད་ཉལ་པའི་རྣམས་སྲུ་གྱུར་པ་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་  
ཀྱིས་སྣོང་པ་དེ་ཉིད་ཚོས་ཅན་དུ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཉིད་མ་  
གྲུབ་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་བརྟེན་པར་འགལ་བས་སྤོགས་  
ཚོས་དང་དམ་བཅའ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་དོ་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་པའི་ཚོད་པ་དེ་  
ནི་དེ་ལྟ་རིགས་པ་སྲུ་བར་ཁས་འཆེ་བ་དག་གྱུར་དེ་ཉིད་འཐད་པར་སེམས་པས་དེ་ལ་  
ལན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་སུ། མངོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་  
དཔག་དང་། །ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས་རང་རྟེན་ལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རང་རྟེན་ལ་  
ཞེས་སློམ་པའི་དགོས་པ་བཤད་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་བྱེ་བྲག་པའི་ལོག་རྟོག་  
དགོས་པ་དང་། གཞོད་པ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཇི་ལྟར་སྤངས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་  
ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པས་ནམ་མཁའ་རྟག་པའི་རྣམ་དང་སྐྱེ་ལ་  
སོགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ན། བྱེ་བྲག་པ་ནམ་

མཁའ་དགག་བྱ་བཅད་པ་ལ་མི་སྣོས་པའི་སྐྱབ་པ་རང་དབང་པའི་རྟག་རྗེས་སུ་འདོད་  
 ལ། སངས་རྒྱས་པ་ཐོགས་པའི་རེག་བྱ་བཅད་ཅམ་ལ་འདོད་པས་ནམ་མཁའི་མིང་  
 ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་མཐུན་སྣང་དུ་བྱུབ་པ་མེད་ཅིང་། རྗེ་བྲག་པས་བརྟགས་པ་  
 ཚོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་ནས་ལོག་རྟོག་བཀག་པས་སྐབས་དོན་འགྲུབ་པར་དགོངས་ནས།  
 དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། རྟག་པའི་རྗེས་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ལ་སོགས་  
 པའི་ལོན་ཏན་དོན་གཞན་དུ་མི་སྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ན། རྗེ་བྲག་པ་ན་རེ།  
 སྤྱིར་གྱི་རྟགས་དེས་ཚོས་ཅན་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་འགགས་པ་ན་ཡ་  
 གྲུལ་བཀག་ན་ཚོགས་པ་ཁེགས་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་ཁེགས་པའི་རྟགས་  
 སློན་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། རྟགས་དེས་ཚོས་ཅན་འབང་ཞིག་པ་བཀག་པས་སློན་དུ་འགྱུར་བ་  
 མ་ཡིན་གྱི། རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གང་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པའི་གཞི་ཚོས་ཅན་  
 ཁེགས་ན་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་པའི་སློན་དུ་འགྱུར་བས་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་ན་  
 རང་གི་རྟེན་ཚོས་ཅན་ལ་ཚད་མས་མ་བསལ་བ་གཅིག་དགོས་སོ། །ཞེས་ཞེས་པའི་  
 ཚེད་དུ་རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྣོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཅན་འབང་ཞིག་པ་ནི་རྟགས་ཚོས་  
 དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མ་གྱུར་བ་སྤར་བརྒྱུད་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཀག་ན་བསྐྱབ་  
 བྱ་འགྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་གྱི། དེ་ལ་མི་གཞོད་དེ། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་  
 མཁའ་ཁེགས་ན་རྟག་རྗེས་ཡིན་པ་ཁེགས་པས་རྟག་རྗེས་ཀྱིས་སྣོང་བ་འགྲུབ་པ་ལ་  
 བན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་གི་རྟེན་ཚོས་ཅན་ནི། མི་རྟག་པ་བརྟེན་པའི་གཞི་སྐྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 ཏེ། སྐྱ་ཁེགས་ན་སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་ཁེགས་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་

གཞོན་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེས་ན་རྣམ་པེཅད་ཅམ་གྱི་དགག་པ་ཉགས་དང་བསྐྱུབ་བྱའི་  
 ཚོས་སྲུ་སོང་བ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཚོད་གཞིར་བཟུང་བས་སྐྱོན་དུ་མི་  
 འགྱུར་ལ། ཐ་སྐད་སྐྱབ་རེ་རེ་ཅམ་མ་གཏོགས་བྱས་པ་ཉླ་བུའི་སྐྱབ་ཉགས་ལ་དེ་མི་  
 རུང་བའི་སྲིད་རྟོ། །གལ་ཉེ་ཉགས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་ཚོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་  
 པ་གཅིག་མེད་ན་སྐྱོགས་ཚོས་མི་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་ཉགས་  
 ལ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའི་སྤང་བ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་དེ་སྤར་གྱི་ཉགས་དེ་  
 དེས་པའི་གཞི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ལ། ཉགས་པ་ལ་སྤྱར་སྤང་བ་བྱས་པར་དེས་པའི་གཞིར་  
 མི་རུང་བའི་སྲིད། མི་མཚུངས་སོ། །གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འབའ་ཞིག་གིས་སྐྱོ་  
 བཉགས་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྐོ་ནས་དགག་པ་བྱེད་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཚོད་གཞིར་བཟུང་  
 དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་གི་ཉགས་ཀྱིས་  
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་  
 འགྱུར་ཉེ། དངོས་མེད་དུ་མ་དེས་པའི་སྤར་ལོ་ནམ་མཁའི་དོན་མ་ཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་  
 མེད་པའི་སྲིད་རྟོ་ཞེ་ན། རྗེ་བྲག་སྐྱ་བའི་སྐོ་ངོར་ཉགས་དེ་འགོད་ན་ནི་སྐྱོན་དེ་མེད་ལ།  
 རྗེ་ཚོལ་གཞན་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་རྗེ་བྲག་པ་ལ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་  
 ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་བཀག་པའི་སྐོ་ནས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་དངོས་པོའི་  
 གཞི་མ་ཐུན་འགོག་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །འདི་དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་འདོད་  
 བ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་བཞེད་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུ་ལ་ལ་ཤེ་ལའི་ཞལ་སྤར་  
 བས་དབུ་མ་སྤང་བར་བཀོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་རྣམ་འགྲེལ་དུ།

ཚོས་ཀྱི་རྟེན་ནི་བསལ་བའི་སྲིད། །

ཚོགས་པ་བསྐྱབ་བྱུང་མི་འགྲུང་ལ། །

ཞེས་པ་དང།

རང་འདོད་བརྟགས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན། །

དངོས་པོ་རྣམས་རྩོད་མེད་སྲིར་རོ། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གཞུང་སྲ་མའི་དོན་ནི་སྲུང་བ་ཤད་  
 ཟེན་པ་ལྟར། བསྐྱབ་བྱུང་ཚོས་བརྟེན་པའི་གཞི་ཚོས་ཅན་མི་སྲིད་ན་ཚོགས་པ་བསྐྱབ་  
 བྱུང་མི་འགྲུང་བ་འདོད་པའི་དོན་ཡིན་ལ་གཞུང་སྲི་མའི་དོན་ནི་བྱུང་མཐའ་འབའ་  
 ཞིག་གིས་སློ་བཟགས་པའི་དོན་ཡོད་མེད་ལ་རྩོད་པ་བྱེད་དགོས་པའི་ཚེ་དེ་གཞིར་  
 བཟུང་ནས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་གཞན་ལ་དབྱེད་པ་མི་བྱེད་  
 པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་ཡང་རྩོད་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་འདིར་ཁ་ཅིག་  
 རང་རྒྱུད་འབའ་ཞིག་བསྟན་པ་དང། གཞན་དག་ཐལ་འགྲུང་འབའ་ཞིག་བསྟན་པར་  
 འདོད་པ་སོགས་ནི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྲུང་དང་རང་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུ་མ་ལ་ཡོད་པའི་གཅིག་བྱ་ནི་ཞེས་པས་ཐལ་འགྲུང་  
 བསྟན་ཏེ། འཐད་ལྡན་དུ། འདིས་ནི་ཐལ་བར་འགྲུང་བའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དུ་མ་  
 ལ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་གཅིག་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཐལ་བ་འདིར་འགྲུང་རོ། །ཞེས་  
 བྱུང་བའི་དོན་ཏེ། ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་མན་ཆད་གྱིས་རང་རྒྱུད་སྟོན་ཏེ་བསྟན་བྱུང་གཙོ་  
 པོ་ཐལ་འགྲུང་ཡིན་ཡང་རང་རྒྱུད་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་ཐལ་བ་དེ་ཉིད་  
 རྗེས་པའི་མཐའ་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚེད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐལ་བ་སློས་པའི་དགོས་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང། ཀླས་

བར་བཤད་པ་དང་། རྩོན་གྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་དང་སྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ། ཐལ་འགྲུར་དང་རང་རྒྱུད་དོས་བཟུང་བ་དང་། ཐལ་འགྲུར་སློམ་པའི་དགོས་  
 པ་དང་། དེ་གྲུབ་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉལ་མཆོད་མས་གྲུབ་པ་  
 དགོས་ན་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཉལ་མཆོད་མས་གྲུབ་པ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཉལ་མཆོད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྤྱི་ཚོལ་གཞན་གྱིས་སྤྱི་ཉལ་དངོས་ཆ་  
 མེད་དེ་ཕྱོགས་བརྩམས་ལས་པ་ན་ཡོད་པའི་གསལ་བ་དུ་མ་དང་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་  
 འཕྲོད་འདུ་རྫོགས་པར་འབྲེལ་བར་ཀུན་བརྟགས་ཤིང་ཁས་སྲུངས་པ་རྟགས་སུ་  
 བཀོད་པས་མི་འདོད་པའི་ཚོས་གཞན་ཐལ་བར་སྐྱབ་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་  
 གྱིད། དཔེར་ན་བ་ལང་གི་སྤྱི་ཉལ་དངོས་ཆ་མེད་གཅིག་པོ་ནི་ཚོས་ཅན། དུ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཕྱོགས་བརྩམས་ལས་པའི་བ་ལང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་རེ་རེ་ནས་  
 འཕྲོད་འདུ་རྫོགས་པར་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པའི་གྱིད། ཞེས་པ་ཐལ་བའོ། །ཆ་  
 མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་གཞན་ལ་ནི། ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པར་ཐལ། གསལ་བ་དུ་མ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་གྱིར་ཞེས་བཀོད་པས་ཀྱང་ཚོགས་པོ། ཐལ་བ་དེས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་  
 དོས་བཟུང་བ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། དུལ་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ལ་སོགས་པའི་  
 རྒྱད་པར་ཅན་བ་ལང་གི་གསལ་བ་གཅིག་ལས་གཞན་དུ་མ་དང་འཕྲོད་འདུ་རྫོགས་  
 པར་འབྲེལ་བ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུལ་ཤར་དང་དུས་སྔོན་དང་ཉལ་བའི་གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་རྒྱད་པར་སོ་སོར་དེས་པའི་གསལ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བས་རྣམ་  
 པར་མ་བཅད་ཅིང་རྒྱད་པར་དུ་མ་གྲུབ་པའི་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་མ་  
 ཉིད་གྱིས་སློང་པའི་གྱིད། རྣམ་པར་མ་བཅད་པའི་ཞེས་པ་ནི་རྟགས་ཀྱི་ལོག་ཕྱོགས་

དུ་མའི་ཁྱད་པར་དུ་སྦྲར་ཉེ། གསལ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་འཕྲོད་འདུ་རྫོགས་པར་  
 འབྲེལ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་  
 གསལ་བ་དུ་མ་དང་འཕྲོད་འདུ་རྫོགས་པར་འབྲེལ་ན་དུ་མར་འགྱུར་བས་གཅིག་ཁོ་  
 བ་དང་འབྲེལ་བས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་དུ་མས་སྣོང་ཞེས་པའོ། །དོན་བསྐྱུས་ན་  
 དེ་ཚོས་ཅན། ལྷོགས་བཅུ་མཐའ་ཡས་པའི་གསལ་བ་དུ་མ་དང་རེ་ནས་འཕྲོད་འདུ་  
 རྫོགས་པར་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཉེ། དུ་མས་སྣོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ལྷོག་ན་ཁྱབ་པ་  
 ལ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་བསྟན་པའི་སློན་ནས་ཁྱབ་པ་དེས་པར་བྱེད་པ་ན། ཅ་བའི་  
 རྟགས་དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དུ་མས་སྣོང་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནི་ཡུལ་དང་  
 དུས་དང་གནས་སྐབས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་དེས་བ་ཐ་དད་པ་ཅན་དང་རེ་རེ་ནས་  
 འཕྲོད་འདུ་རྫོགས་པའི་འབྲེལ་བ་དང་ལྷན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་ཆ་དུ་  
 མས་སྣོང་བ་དང་། གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞི་མ་སྟན་ལ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་  
 ཚད་མ་བསྟན་པའི་སློན་ནས་སྦྲར་གྱི་ཐལ་བ་དེས་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་  
 སློན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དགོས་པ་དངོས་དང་། ཐལ་བ་དེས་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་དང་། རྟགས་ཚོས་མི་འཁྲུལ་བར་སྦྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་  
 གང་ཡིན་པ་རང་རྒྱུད་དེ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། སློས་པ་ལ་  
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚོས་གཅིག་གསལ་བ་དུ་མ་དང་འཕྲོད་འདུ་འབྲེལ་བ་ཁས་ལྷངས་  
 བ་ཚོས་གཞན་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་ཁས་ལྷངས་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྟེ། ཐལ་བ་དེས་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་ཚད་མས་  
གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉག་སྤྱི་ཚོལ་གྱིས་ཁས་སྦྲངས་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་དེ་ཁས་མི་  
ལེན་ན་ནི་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་དང་། གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་གཉི་ཀ་  
ཁས་ལེན་པ་ལྟོག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་ད།

གསུམ་པ་ལྟེ། བ་ལང་གི་སྤྱི་དེ་གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བར་ཁས་སྦྲངས་ན་  
ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པར་ཡང་ཁས་སྦྲང་དགོས་པར་ཐལ། གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་  
བར་ཁས་སྦྲངས་ནས་ཅིག་ཤོས་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ་མི་  
ལུས་པའི་སྤྱི་ད། དེར་ཐལ། གཉིས་པོ་དེ་ནི་གཞི་གཞན་དུ་དངོས་སུ་བདག་གཅིག་ཏུ་  
འབྲེལ་བའི་སྤྱི་དའོ། །གསལ་བ་རེ་རེ་ནས་འཕྲོད་འདུ་རྫོགས་པར་འབྲེལ་བ་གཞི་མ་  
གྲུབ་པས་དེ་དང་དུ་མ་འཕམ་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བར་སྟོན་  
པ་མ་ཡིན་གྱི། གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་དང་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་བདག་  
གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ངེས་པར་བྱས་པའི་སྐོ་ནས་ཅིག་ཤོག་གི་ཐལ་བའི་ཉག་སྤྱི་དང་  
དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་གཞི་མ་སྤུན་ལ་གཞོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་  
གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་ལྟར་ཉག་དངོས་ཀྱི་སྤྱི་མི་སྲིད་ན་དེ་དུ་མར་ཡང་མ་  
གྲུབ་པས་དེ་ལ་མི་སྲིད་པའི་དོན་དུ་མའཕམ་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་  
ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལྟེ། སྤྱི་ཉག་དངོས་དེ་གསལ་བ་དུ་མ་དང་འཕྲོད་འདུ་རྫོགས་པར་  
འབྲེལ་བས་སྟོང་བར་གྲུབ་པར་ཐལ། དུ་མས་སྟོང་བ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན་དུ་མ་གང་  
ཞིག་མི་སྲིད་པས་ཁྲུབ་པ་གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་སྤྱི་དེ་ལ་མི་སྲིད་པའི་



ཕྱིར་རྟོ། །སྤར་གྱི་ཐལ་བ་དེ་བྱེ་བྲག་པས་བསྐྲོག་པར་དཀའ་སྟེ་ལན་གདབ་མི་བུས་  
བར་ཐལ། བྱེ་བྲག་པས་ཐལ་བའི་རྟགས་དེ་ཁས་སྦྲངས་དུ་མར་ཁས་མ་སྦྲངས་བ་གང་  
ཞིག །ཐལ་བའི་རྟགས་དེ་ཁས་ལེན་ན་གཞན་དུ་མའམ་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་བ་གཞོན་  
མི་ཟ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་ལ་གསུམ། ཐལ་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཚོས་མ་གྲུབ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་  
ནས་སྐོན་དུ་འགྱུར་བ་སྤང་བ་དང་། རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཚུལ་དང་། གངས་ཅན་གྱིས་  
སྤང་བའོད་པ་དེ་དང་མི་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་སྤྲ་མ་དང་། དེ་  
སུན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དུ་མར་ཁས་མི་ལེན་ན། ཚོས་གཉིས་ཀ་སྐོག་པར་  
བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཐལ་བ་བའོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་ཁྱེད་རང་ལ་ཉེས་བ་  
དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། རྟག་དངོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་མེད་བཀག་པས་སྤྱི་དེ་ལ་ཐལ་བའི་གཏན་  
ཚིགས་མ་གྲུབ་པས་ཐལ་བའི་ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་ཁྱེད་རང་  
གིས་བ་ལང་གི་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྦྲངས་བ་དང་འདྲེ་གྱིས་སྤྱི་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་ཁས་  
སྦྲངས་པས་སྤྱི་དུ་མར་དམ་བཅའ་བ་ལ་འུ་བུ་ཅག་གཉིས་ཀར་གྱི་ཁས་སྦྲངས་པས་  
གཞོན་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་བ་ལང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་མཐོང་བ་ན་བ་ལང་ངོ་སྤྲུམ་  
པའི་གཅིག་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྐོ་སྐོ་བར་མཐོང་བའི་རྟགས་ལས་དུ་མ་ལ་རྗེས་  
སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་ཆ་མེད་གཅིག་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དབག་བྱས་ལ་དེས་སྤྱི་དུ་མར་དམ་  
བཅས་བ་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་གཞོན་དེ། གཞི་གང་གི་སྟེང་  
དུ་ཡང་དུ་མ་ལ་འཕྲོད་འདུ་རྗེས་པར་ཁས་སྦྲངས་ན། དུ་མར་ཁྱེད་གྱིས་ཐལ་བ་  
འཕངས་པས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་དུ་མར་ཐལ་བ་ལ་འཕྲོད་འདུ་རྗེས་པར་འབྲེལ་

ཡང་ཆ་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་གཞོན་པའི་སྲིད་  
དེས་ན་སངས་རྒྱས་པ་རང་གི་ཁས་སྐྱབས་པ་སྐྱོན་མེད་པ་ལས་གཞན་དུ་འགལ་བ་  
ཁས་ལེན་པར་གནས་པའི་སྲིད་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་བ་དེ་ལ་གཞོན་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
ནམ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱས་པའི་ཐལ་བ་དེ་ལ་ལུང་གིས་མི་གཞོན་  
བ་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་མི་གཞོན་བ་དང་། རྟོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་  
སྐོན་སྐྱོན་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་པའི་ཐལ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་སངས་  
རྒྱས་པ་དང་བྱེ་བྲག་པ་གང་གི་ཡང་ཁས་སྐྱབས་པའི་ལུང་གིས་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
བྱེ་བྲག་པའི་ལུང་དོན་ལ་བརྟག་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟུབ་པར་ཐལ།  
ལུང་དོན་ལ་བརྟག་པ་བྱེད་པའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་འགའ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་  
ཁས་སྐྱབས་པ་མེད་པའི་སྲིད་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྟུབ་བྱ་ཁས་སྐྱབས་ན་རྟུབ་བྱེད་ཁས་ལེན་དགོས་པར་  
མཐོང་ནས་གཞོན་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་དང་། རྟུབ་མཐའ་མི་མ་སྐྱབ་པ་ཅོམ་རྒྱ་མཚན་  
དུ་བྱས་ནས་གཞོན་པ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟུབ་བྱ་ཁས་སྐྱབས་ན་རྟུབ་བྱེད་  
ཚད་མས་གཞོན་བཞིན་དུ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསལ་བ་དུ་མ་  
དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གང་གཞི་གང་གི་སྣང་དུ་རྟོགས་ནས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་  
ནི་དེ་རྟོགས་ཤིང་ཁས་སྐྱབས་པའི་འབྲུགས་ཀྱིས་འོངས་པའི་དེའི་རྟུབ་བྱེད་ཀྱི་དོན་  
གཞན་ཡང་ཁས་སྐྱབས་པ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟུབ་བྱ་ཁས་སྐྱབས་ན་རྟུབ་བྱེད་མི་  
འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་སྐྱོན་མེད་འོད་ཁས་སྐྱབས་  
ན་སྐྱོན་མེ་ཁས་སྐྱབས་པ་དགོས་པ་བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐལ་བ་དེའི་རྟགས་ཁས་སྐྱབས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེའི་  
ཕྱིར་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱི་རྟགས་ཚ་མེད་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་གཞན་ཏུ་  
གནས་པ་དེ་དང་མི་མ་སྐྱབས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་བྲག་པས་  
སྤྱི་ཏུ་མར་ཁས་སྐྱབས་དགོས་པ་དེ་ནི་གསལ་བ་ཏུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་  
ཁས་སྐྱབས་སུ་རིགས་པས་རྟོགས་ནས་བཞོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་དོན་གང་རྟོགས་པ་དེ་ལས་དོན་གཞན་ཡང་རྟོགས་ཤེ་  
ན། བ་ལང་གི་སྤྱི་དེའི་སྟེང་ཏུ་གསལ་བ་ཏུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཏུས་  
དེར་ཚད་ཏུས་དེར་ཚད་ཏུ་མ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་དོན་རྗེ་སྟེང་  
རིགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་དེའི་ཁྱབ་བྱེད་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པ་དེ་མཐའ་དག་ཁས་  
སྐྱབས་པར་བྱ་བ་རིགས་པར་ཐལ། སྤྱི་དེ་གསལ་བ་ཏུ་མ་དང་ཏུས་གཅིག་ཏུ་འཕྲོད་  
འདྲུ་འབྲེལ་བར་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱབ་བྱུ་ཁས་སྐྱབས་པ་དེ་ནི་  
དེའི་ཁྱབ་བྱེད་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཏུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕྲོ་སྐྱོས་པས་ཡང་ན་ནི་  
ཁྱབ་བྱེད་འགའ་ཡང་ཁས་སྐྱབས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱབ་བྱེད་ཁས་ལེན་མི་  
དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་  
མེད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཏུ་ཁས་སྐྱབས་ན་སྐྱོན་ཡོད་པ་དང་། ཁས་སྐྱབས་གྱིས་རིགས་  
པ་ལ་མི་གཞོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐལ་བ་དེ་སྤྱོད་ཚུལ་མ་གྲུབ་པ་དང་དམ་བཅའ་  
ལ་གསལ་བ་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པར་སོང་བའི་སྐྱོན་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྐྱོན་ཏུ་  
འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཁས་སྐྱབས་རྟགས་སུ་བཞོད་ནས་པ་རོལ་པའི་

སྐོར་རྟལ་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཉེ་བར་སྐྱོན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། པ་  
རོལ་པོས་སྲི་གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བར་ཁས་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་གལ་ཉེ་དེ་  
ལྟར་ཡིན་ན་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་འདིར་ཡང་འགྱུར་བའམ་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་  
མ་ཡིན་ན་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཁས་ལེན་པ་རིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱོན་པ་ཡིན་  
པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བའི་སྐྱོན་ས་  
སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐལ་བ་དེའི་རྟལ་དང་དམ་བཅའ་ཚད་མས་  
མ་ཐལ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཁས་ལེན་ན་སྲོགས་ཚོས་མ་  
གྲུབ་པ་དང་དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བའི་སྐྱོན་འདིར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཐལ་བ་  
དེའི་རྟལ་དང་དམ་བཅའ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་མས་ཞེས་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། འཕ་གྱི་སྐྱེས་ཐལ་བ་དེའི་ཁུབ་བྱ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་གཏན་  
ཚིགས་ཚད་མའི་གཞལ་བྱར་ཡོད་ན་ནི་སྲོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་དང་། དམ་བཅའ་ལ་  
བསལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་པས་ཐོབ་པ་ནི་གདོན་མི་བ་བར་  
ཁས་སྐྱེས་བར་འོས་པའི་སྲིད་འོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྩེ་བྲག་པས་སྲི་དུ་མར་ཁས་ལེན་རིགས་པ་ལ་སྲི་གཅིག་ཏུ་  
ཁས་སྐྱེས་པས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁས་སྐྱེས་པས་རིགས་པ་ལ་གཞོད་  
པར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་སྲོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་  
སྲིད། ཐལ་བའི་རྟལ་མ་གྲུབ་སྟེ། རིགས་པས་ཐོབ་པར་མི་རུང་རོ་ཞེ་ན། བ་ལང་གི་  
སྲི་རྟལ་བ་གཅིག་བྱ་ཆ་མེད་དེ་དུ་མར་ཁས་ལེན་པ་རིགས་པས་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་

བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསལ་བ་དུ་མ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་འཕྲོད་འདུ་རྫོགས་པར་  
འབྲེལ་བར་ཁས་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་ཁྱབ་བྱའི་ཚོས་གཅིག་ཁས་ལེན་པས་གདོན་མི་  
བ་བར་ཁྱབ་བྱེད་གཞན་ཁས་སྐྱེས་པ་དགོས་པ་ནི་རིགས་པས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་  
སྲིད།

གཉེས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤར་བཀོད་པའི་ཐལ་བ་དེའི་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་ན་ཚད་  
མས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་གྱི། ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་  
ཚིགས་བཀོད་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། ཐལ་བ་འདིའི་གཏན་ཚིགས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མེད་  
ཀྱང་བཀོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐལ་བ་འདི་ནི་རྩ་བའི་སྟེ་འདིས་འཕངས་པའི་  
རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་དུ་མས་སྡོད་པ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་  
གསལ་བ་དུ་མ་དང་རེ་རེ་ནས་དུས་གཅིག་ཏུ་འཕྲོད་འདུ་རྫོགས་པར་འབྲེལ་བ་གྲུབ་  
པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་དང་། ལྷོགས་ཚོས་བྲན་པའི་ལུས་དུ་བརྒྱུད་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་  
པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། རང་རྒྱུད་ལས་བརྒྱོག་པ་ཐལ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་བ་ལང་  
གི་སྲི་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་བའི་གཏན་  
ཚིགས་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་སྲིད་པོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉེས། ཚོད་བ་དང་། ལན་མོ། །དང་པོ་ནི། བྱངས་ཅན་པ་ན་རེ།  
གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྡོམ་བ་འདིར་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་བཀོད་པ་ལྟར།  
བརྒྱོག་པ་ལ་རང་རྒྱུད་འཕངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་སྟེ་བ་དང་ལྡན་པ་སྟོ་  
བདེའི་སྟེང་དུ་སེམས་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པོ་ཞེ་ན།  
གཞན་གྱི་ཁས་སྐྱེས་རྟགས་སུ་མི་རུང་ན་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དག་ལ་མཚུངས་པ་བྱེད་

བ་པོ་ནི་གྲངས་ཅན་ཡིན་པས་འདིའི་ལན་ནི་དུས་ཀྱི་དོན་ལོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་སྲུ་ཡང་མེད་པ་དང་། བྱེད་འདོད་ཀྱང་མི་  
བུས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་ལ་བརྗོད་པའི་ཐལ་བས་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་ལ་སྐྱོན་དེ་མེད་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། གྲངས་ཅན་གྱིས་བཀོད་པའི་སྐྱོར་བ་དེ་རྫོགས་ཚོགས་ལ་རང་རྒྱུད་  
འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་  
ལྟར་བྱེད་པ་ནི་སྐབས་འདིར་ཚོལ་སྤྱི་ཚོལ་སྲུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་  
རྒྱས་པ་སློབ་དེ་སྐྱེ་འཇིག་གིས་སྐྱོང་བར་མི་འདོད་གྲངས་ཅན་པ་སློབ་དེ་སེམས་པ་  
ཅན་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ལྷོག་ན་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མེད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་  
མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་པ་ཅན་དེ་སློབ་དེ་སྐྱེ་འཇིག་གིས་སྐྱོང་བར་སྐྱབ་པའི་  
རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་བྱེད་འདོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་བུས་པ་ཉིད་  
ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་བ་དང་བརྫོག་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་གཉེས་ཀ་གོ་བར་བྱེད་  
པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེར་ཐལ། སེམས་པ་ཅན་དང་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དེ་  
གཉེས་འགལ་བར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་ཅན་དང་མི་རྟག་པ་དག་དང་སེམས་པ་ཡོད་པ་གཉེས་ལ་ནི་  
འགལ་བ་དེ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བ་རྣམས་པ་གཉེས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་  
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགལ་བ་ཡིན་ན་སྲར་གཞོན་བྱ་རྒྱ་མ་ཚད་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་  
རྒྱུན་འབྱུང་བ་ལས་གཅིག་གཞོན་བྱེད་ཉེ་བར་ཡོད་པས་གཞོན་བྱའི་རྒྱུན་སྤྱི་མ་མེད་  
པར་སོང་བའི་ཕྱིར་རམ་མཚན་ཉིད་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་

འགལ་བར་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན་ན་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་པན་ཚུན་སྤངས་  
འགལ་གང་དུ་ཡང་མ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། གྲེ་བྲག་པ་ལ་བརྗོད་པའི་ཐལ་བས་རང་རྒྱུད་འཕེན་མི་རུས་པའི་  
སློབ་མེད་པར་ཐལ། བ་ལང་གི་སྤྱི་རྟག་དངོས་ཆ་མེད་གཅིག་ལྟ་ལ་ནི་རི་སྐད་བཤད་  
པའི་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་ཚད་མས་བྱུ་བ་ཅིང་གྲེ་བྲག་པས་ཁས་  
ལྷངས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། རློགས་བཅུ་མཐའ་ཡས་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་  
དང་རེ་རེ་ནས་འཕྲོད་འདུ་རྗོགས་པར་འབྲེལ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱབ་  
བ་རུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཁྲུབ་པ་དང་རློགས་ཚོས་གཉིས་ཀ་བྱུ་བ་པའི་ཕྱིར།  
ཁྲུབ་པ་བྱུ་བ་པར་ཐལ། དུ་མ་དེར་མེད་པ་དང་དུ་མ་དེར་ཡོད་པ་ནི་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་  
གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་  
ནི་སྤང་བཤད་པ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞི་དེ་ལ་བྱུ་བ་པའི་  
མཚན་ཉིད་ལྷགས་ན་བྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ལྷགས་པ་དང་། རུས་པའི་  
མཚན་ཉིད་ལྷགས་ན་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ལྷགས་པ་དང་། རློན་པོའི་མཚན་ཉིད་  
ལྷགས་ན་སེར་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ལྷགས་པ་དང་། བྱང་རེག་གི་མཚན་ཉིད་ལྷགས་  
ན་ཚ་རེག་གི་མཚན་ཉིད་མ་ལྷགས་པའི་དོན་ཡིན་པས་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་པན་  
ཚུན་སྤངས་འགལ་དུ་འདུས་ལ། རློ་སེར་ཐ་དད་ཅམ་ཡིན་གྱི་འགལ་བ་མཚན་ཉིད་པ་  
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འགལ་ན་འགོག་རུས་དགོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་  
གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཆེས་  
མི་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་བྱེད་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཁོ་ན་འགལ་རྟགས་སུ་

སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། འགལ་ན་འགོག་པས་བྱུང་བ་གཞུང་འདིའི་དོན་གཏན་ནས་མ་ཡིན་  
ལོ། །སྟོ་མེར་མི་འགལ་ན་བྱས་པ་དང་རྟག་པ་ཡང་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་སྐྱས་ན་ལན་ཅི་  
ཡོད་བྱས་པས་སྐྱ་ལ་རྟག་པ་འགོག་བྱས་པའི་ཕྱིར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འོན་སྟོན་པོས་  
ཡང་བེད་ཀྱི་འདི་ཁ་དོག་གི་སྟེང་དུ་མེར་པོ་འགོག་བྱས་པས་དེ་གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་  
འགལ། གཞི་དེ་ལ་སྟོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མེར་པོར་མ་བྱུང་བར་  
རྟོགས་པས་དེ་ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོན་རྟག་མི་རྟག་ཡང་མི་  
འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་ལ་མི་རྟག་པ་དེས་པའི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པས་  
སྟོང་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་མེད་དོ། །དེས་ན་ཐ་དང་  
གཞི་མ་ཐུན་མི་སྲིད་པ་ཉིད་འགལ་བའི་དོན་ལྡོག་ཏུ།

ཚད་མས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྟེ། །

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱབས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཚོས་  
ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་སྲིད་པ་བཀག་པའི་སྟོན་པ་འགལ་བ་དེས་བར་མཛད་དོ། །སྟོ་མེར་  
འགལ་བར་མི་འདོད་པ་ནི་རིགས་པའི་བརྟག་པ་ཅུང་ཟད་ཡང་མི་བཟོད་པས་སྟོ་གྲོས་  
དང་ཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་དང་སྐྱར་བ་ལ་གསུམ། བཞེད་པ་  
དགོད་པ་དང་། དེ་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་མ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་  
སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་  
སོགས་པ་དག་གིས་ཡང་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆ་དུ་མས་སྟོང་བ་ཡང་  
ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་འགོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བྲག་



བས་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཡན་ལག་དུ་མ་ལ་བྱུང་བར་  
འདོད་པ་དང་། སྤྱི་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་ནས་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་འཕྲོད་འདུ་  
འབྲེལ་བར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་བའི་  
དོན་འདི་ཉིད་རྣམས་པ་དུ་མའི་སློབས་ཉེ་བར་བཀོད་པ་མཚན་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ནི། ཡན་ལག་དུ་མ་ལ་བྱུང་བ་དང་། ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་གཞི་  
མ་ཐུན་འགོག་བྱས་པར་ཐལ། ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཉིད་དང་དུ་མ་ལ་ཡོད་པ་ནི་འགལ་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་ཐལ། ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་དང་ཆ་དུ་མ་ལ་ཡོད་པ་གཉེས་ཐ་དང་  
ཚོས་གཉེས་ཀ་གཞི་མ་ཐུན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་ཐལ། བན་ཚུན་  
སྒྲངས་པའི་དངོས་སུ་འགལ་བའམ། བརྒྱུད་པའི་འགལ་བ་དགའི་གཞི་གཅིག་གི་  
སྤོང་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ན་གཞན་མ་བྱས་པའམ་རྟག་པ་ལྟ་  
བུ་ཁས་སྒྲངས་པ་བཏང་བ་མེད་ན་བྱས་པ་ཁས་ལེན་པ་རིགས་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། དགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་ཆ་མེད་ཁས་སྒྲངས་ན་བྱེད་རང་  
གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་གཞོད་ལ་ཁས་མི་ལེན་ན་གཞི་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པས་ཕྱོགས་  
ཚོས་མ་གྲུབ་པའི་སློབ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྗེ་བྲག་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་དང་ཕྱི་  
དོན་གཞན་སོགས་འགོག་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་པ་དང་འཇིགས་པ་གང་གི་ཡང་ལུང་  
གཞོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལུང་ཕྱིས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་  
ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལུང་དོན་ལ་དབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུང་དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་ལུང་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་  
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་ལུང་ཁས་སྒྲངས་པའི་རྗེས་སུ་ལུང་དོན་ལ་དབྱུང་དགོས་ན་ལུང་

སྤར་ཁས་སྒྲངས་ནས་སྤྱིས་ལུང་དོན་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གཉེས་པ་དོན་སྣོད་པའི་དགོས་པ་ལ་གསུམ། དགོས་པ་དངོས་དང། རྣམ་  
བཅད་ཀྱི་གནས་དཔེར་བརྗོད་པ་དང། དེ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གིས་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཚིག་གི་རྩར་དུ་དོན་ཞེས་  
སྣོད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚུལ་གསུམ་དོན་རང་མཚན་དང་འབྲེལ་བ་  
མེད་པ་རྟོག་པས་སྣོད་བཏགས་པ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་རྟགས་ཡང་དག་པ་  
ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདི་ནི་ཚུལ་གསུམ་པོའི་རང་སྟོན་རྟོག་  
བཏགས་སུ་འདོད་པ་དང། དོན་བྱེད་རྩུལ་སྟོང་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་གཞི་སྟོན་  
རྟོག་བཏགས་སུ་འདོད་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་འཕྲ་དངོས་མེད་གང་  
རྟགས་སུ་འགོད་ཀྱང་རྩུང་ཚུལ་གསུམ་གྱི་གཞི་མཐར་རང་མཚན་ལ་འབྲེལ་བ་ཅན་  
མ་ཡིན་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པས་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དེ་ལྟ་བུ་  
གཅིག་དགོས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལོ། །

གཉེས་པ་ནི། དཔེར་ན་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་དང་མཐུན་པའི་  
རྟོགས་དག་ལས་གང་ཡང་རྩུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དཔེར་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་  
ནས་མཁའ་བཞེན། འཕ་སྣོད་པས་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་དེའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་  
བྱམ་པ་བཞེན། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གང་རྩུང་གི་སྤྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ན། སྐྱ་  
རྟོགས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་རྟོགས་ཚོས་བྱུབ་ལ་མཐུན་དཔེ་མཐུན་རྟོགས་  
ཡིན་པས་རྗེས་འགོ་བྱུབ་ཅིང། མི་མཐུན་རྟོགས་ལ་གཉེས་ཀ་མེད་པས་རྟོག་པའི་  
ཚུལ་ཡང་བྱུབ་པར་བསམས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། འདོད་པས་མ་བཞག་པའི་གང་རུང་གི་སྤྱི་ཉགས་སུ་མི་  
 རུང་བ་དང། འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་ཉགས་སུ་མི་རུང་བ་དང། རོན་བསྐྱ་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱབ་བྱེད་དགོས་པ་དང། རྫོག་པའི་དཔེའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ། སྐྱེས་བུའི་འདོད་པས་བྱས་པར་སྐྱབ་པ་དང། འདོད་པས་མ་བྱས་པ་ལ་  
 གཞོད་པ་བསྟན་པ་དང། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་ཏུ་  
 འགྱུར་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་པས་དང་མ་སྐྱབ་  
 སྤྱོད་པས་གང་རུང་ཉགས་སུ་བཞོད་པ་འདིར་གང་རུང་དེ་འདོད་པས་མ་བཞག་པར་  
 དངོས་པོ་ལ་ནི་སྐྱ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པས་དང་མ་སྐྱབ་སྤྱོད་པས་གང་རུང་ཉེ་སྐྱ་  
 དང་ནམ་མཁའ་གཉིས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་ཀྱང་ཉེ་  
 རིང་དེ་སྐྱ་བ་པོའི་བརྗོད་པར་འདོད་པས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཉག་  
 པར་སྐྱབ་པའི་ཚེ་སྤྱོད་པས་དང་མ་སྐྱབ་སྤྱོད་པས་གང་རུང་སྐྱ་དང་བྱམ་པ་ལ་བསྐྱལ་སྐྱ་  
 དང་ནམ་མཁའ་གཉིས་ལ་སྐྱབ་མོང་དུ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་ཉེ་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཅིག་ཤོས་ལ་སྐྱབ་མོང་དུ་འཇུག་པ་དེ་བསྐྱལ་འདི་ལ་སྐྱབ་མོང་དུ་འཇུག་  
 པ་དེ་ཉེ་བ་བརྗོད་འདོད་ཙམ་གྱིས་བཞག་པའི་སྤྱིར། གཉིས་ཀའི་ཉགས་སྐྱབ་པ་ནི།  
 ཉགས་སྐྱབ་པར་ཐལ། བརྗོད་འདོད་དེ་མེད་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པ་གཅིག་ལ་ཉེ་བ་  
 དང། ཅིག་ཤོས་དག་གི་བསྐྱལ་བ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱར་བྱམ་པ་མ་སྐྱབ་སྤྱོད་པས་ཡང་གཞན་ཏུ་བྱམ་པ་  
 མི་མ་སྐྱབ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་གཞན་ཏུ་མི་མ་སྐྱབ་སྤྱོད་པས་འགྱུར་བ་  
 མི་རིགས་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མ་སྐྱབ་སྤྱོད་པས་ཡིན་པ་དེ་འདོད་པས་མ་བཞག་པར་

དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་སྲུང་མ་ཐུན་ཕྱོགས་  
སུ་བརྗོད་ནམ་ཡང་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་འདོད་པས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་  
བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ནམ་མཁའ་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པ་དེ་འདོད་པས་བཞག་པ་མ་  
ཡིན་པར་དངོས་པོའི་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དོན་ནི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་ཕྱོགས་  
གང་རུང་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་  
ལྷོག་པ་ངེས་ཤིང་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་འགྲོ་ངེས་དགོས་པས་དུས་  
ནམ་ཡང་ནམ་མཁའ་མ་ཐུན་ཕྱོགས་དང་བྱམ་པ་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བ་མི་  
མིན་ལ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དགོས་  
པས་བྱམ་པ་མ་ཐུན་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བ་མི་མིན་  
དོ། །གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཚོད་གཞི་དང་དབེ་གཉིས་དང་  
གསུམ་ག་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་འགྱུར་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྤྱིའི་དོན་བསྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་དང་  
མ་ཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་དེ་སྐྱ་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་  
ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་  
དེ་གཞི་གཅིག་ལ་དུས་ཅིག་ཅར་ཉེ་བ་དང་རིང་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་  
འགལ་བ་གཞི་མ་ཐུན་དུ་བསྐྱབ་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབེ་གཉིས་  
དང་ཚོད་གཞི་ལ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ཉེ་བ་འང་ཡིན་བསྐལ་བའང་ཡིན་པའི་གཞི་  
མ་ཐུན་དུ་འགྱུར་དགོས་ན་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་རྟགས་དེ་ལྟར་སྐྱང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་

དང་མ་སྐྱོད་སྤྱོད་གས་གང་རུང་བྱམ་པ་ལ་ཉེ་བ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཚོས་  
འདི་དག་ནི་ཚོས་ཅན། དངོས་སོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་  
བར་བྱེད་པ་སོའི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷན་པར་ཐལ།  
སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་དེ་ནི་དངོས་སོ་དང་མ་སྐྱོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་  
རོ། །སྤྱོད་པ་དང་མ་སྐྱོད་སྤྱོད་པ་གང་རུང་དེ་ལས་ནི་སྐྱ་ལ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པའི་  
དོན་མི་འགྲུབ་སྟེ། དངོས་སོའི་རང་བཞིན་དག་ལ་མ་སྐྱོད་དཔེ་དང་མི་མ་སྐྱོད་དཔེ་ལ་  
ཉེ་བ་དང་བསྐྱལ་བར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་སྤྱི་གོ་བྱེད་དུ་གཏན་ནས་མི་འགྲུར་  
རམ་ཞེན། གོ་བྱེད་དུ་འགྲུར་བ་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རུང་གི་སྤྱི་ཚོས་  
འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དུ་འགྲུར་བ་གང་ཞིག་ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་ན་ནི་གོ་  
བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྲུར་བའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་བ་ལང་དེ་དང་འབྲ་  
བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཚོས་མ་སྐྱོད་པ་མཐོང་ནས་བ་ལང་དང་བ་  
མེན་གང་དུ་ཡང་མ་ངེས་ཤིང་དེ་གཉིས་ལ་ཡོད་ཅིང་གཞན་ལ་མེད་པའི་རྩ་ལ་མི་  
འཇུག་པའི་ཚོས་མ་སྐྱོད་འགའ་ཞིག་མཐོང་བའི་མགོ་བོ་ཅིག་པའི་ཕག་ཏུ་སོང་བའི་  
གོང་བུ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། རྩ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བ་ལ་དང་བ་མེན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་  
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བརྗོད་འདོད་ཡོད་པ་ཅམ་ལས་ཞེས་དོན་མི་འགྲུབ་པ་  
དང་། དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་སོ་ནི། སྤར་བཞོད་པའི་  
རྟགས་དེ་སྐྱ་རྟག་སྟེ། རྟག་པར་ངེས་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་དོན་དུ་

སོང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་སོང་མོད་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཅི་སྟེ་ཡང་ངས་སྐྱེ་རྟག་པ་  
དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སྐྱབ་དེའི་ཚེ། ཚིག་དེ་ལས་རང་ཕྱོགས་  
ཀྱི་ཚོས་སུ་གྲུབ་པའི་གཞིར་ཞེན་དོན་གྱིས་སྟོང་བའི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཅམ་ཞེག་  
འགྲུབ་ཀྱི་ཞེན་དོན་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ངེས་ཀྱི་སྤྱི་མ་དང་  
འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། རྟགས་སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་དེའི་འདོད་པ་ནི་འདོད་  
བུའི་དངོས་པོ་ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འཇུག་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་རྒྱ་  
མཚན་འདི་ལྟར་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་འདོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་  
བར་ཐལ། སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་ཡོད་ན་འདོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཁྲབ་པ་མ་  
གྲུབ་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་བྱ་གང་ལ་སྐྱེས་བུ་དེའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་དེར་འདོད་  
བུའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ནི་བལྟ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་འདོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པར་  
བསྟན་པ་འདིས་ནི་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་མི་རྟག་སྟེ་མི་རྟག་པར་ངས་ཁས་ལྡངས་པའི་སྤྱིར་  
ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱིན་སོགས་ལས་བདེ་བ་  
འབྱུང་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་སོགས་  
བཀོད་པ་ཡང་གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྤྲུང་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་འདོད་པ་  
ཅམ་གྱིས་རྟགས་སུ་ཁས་ལྡངས་པ་གང་ཞེག། །སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་འདོད་བྱ་དོན་གྱི་  
དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། འདོད་པས་བྱས་པ་བསལ་མོད་ལུང་ལས་  
གྲུབ་པ་རི་ལྟར་བསལ་ཞེ་ན། སྤྱི་མ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ཡང་བསལ་བར་ཐལ།  
ལུང་གི་ཚིག་ནི་སྐྱབ་བ་པོའི་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། རོན་རང་མཚན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་རྟོག་པ་ཙམ་དང་། ལྷང་  
དེས་བྱས་པ་ནི་འདོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་སོ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རྟོག་པས་སྐྱོ་  
འདོགས་པར་བྱེད་པ་སོ་དང་ལུང་དག་བྱེད་པ་སོའི་འདོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་  
བའི་སྲིད། ལྷང་པར་ཐལ། འདོད་བྱའི་དངོས་སོ་འང་སྐྱེས་བྱའི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པ་  
ལས་གཞན་ཏུ་ཡོད་སྲིད་པའི་སྲིད། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཚིག་གིས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་རབ་གསལ་བྱེད་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གིས་  
ཕྱོགས་ཚིག་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། ཕྱོགས་ཚིག་  
སྐྱབ་དག་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ཕྱོགས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དགོས་པ་  
མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཚོས་བ་རང་གིས་མཐོང་  
བར་ལྷང་པར་མེད་པ་ལ་རང་གིས་མཐོང་བའི་སྐྱས་སྐྱབ་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཟུང་བ་རི་  
ལྷང་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཚིག་གིས་དོན་གྱི་  
འབྲུགས་ཀྱིས་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་བཤད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་ལྷག་ཆད་དང་བྲལ་བར་  
སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལྷན་གྱི་དག་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་  
ཡིན་པའི་སྲིད། ཚུལ་གསུམ་མ་གྲུབ་ན་ཕྱོགས་བརྗོད་ཀྱང་རྣམས་པ་མེད་ལ། ཚུལ་  
གསུམ་གྲུབ་ན་ཕྱོགས་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པས་གཞན་དག་ཕྱོགས་ཚིག་སྐྱབ་  
དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྷང་ཕྱོགས་བརྗོད་པ་  
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཛོད་

བསྟན་པ་དང། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང། རྟོགས་ཚིག་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་  
པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོགས་ཚིག་སྐྱབ་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་དང་  
བཏགས་པ་བཤད་ཏུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་རྟོགས་ཚིག་དེ་ལས་  
བསྐྱབ་བྱེད་རྟོགས་ཤིང་ལྷན་པ་རྗེས་དཔག་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། རྟོགས་ཚིག་དང་རྟོགས་ཚིག་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་  
པར་མཚུངས་པ་དང། རྟོགས་ཚིག་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྤོང་བས་ལྷན་པ་  
དང། སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་མེད་མི་  
མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོགས་བརྗོད་པ་དང་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པའི་ཚིག་  
ཚོས་ཅན། དེ་ཤིག་དངོས་སུ་ནི་བསྐྱབ་བྱེད་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་མེད་དེ། བསྐྱབ་བྱེད་  
འབྲེལ་བ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོགས་སྤྱད་རྟོགས་པར་བྱེད་  
པའི་ཚེ་རྩལ་བྱའི་དོན་གྱིས་རང་རྟོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་ལྷན་པའི་གཞིར་རྩལ་བྱེད་གྱི་  
དོན་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་ལས་ཉེ་རང་གི་ངོ་མོའི་སྐོ་  
ནས་རྟོགས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། བསྐྱབ་བྱེད་དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་  
རུས་པ་མེད་པ་ངེས་ནའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། རྩལ་པའི་དོན་ཉིད་གྱིས་རང་  
རྟོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་ལྷན་པའི་གཞིར་མི་རྟོགས་པའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་དེ། མི་རྟོགས་པ་ལ་  
འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩལ་པས་སྐོ་མི་རྟོགས་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟོགས་དང་གཏན་  
ཚིགས་བརྗོད་པ་ནི་ཚོས་ཅན། སྐོ་མི་རྟོགས་པ་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཉེ། འབྲེལ་  
བ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དོན་བསྐྱས་པ་ནི། རྟོགས་དང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་  
ཚིག་ཚོས་ཅན། རང་གི་ངོ་མོ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་ཀྱི་དོན་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་ནི་སྐྱབ་པར་



བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོགས་དངོས་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་དེས་མཁའི་སྲིད།

གཉེས་པ་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་རྩོགས་ཀྱི་ཚིག་སྐྱ་མི་རྟག་པ་དངོས་སྤྲུལ་པ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་མི་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་མཐོང་གི་དེས་པ་འདྲེན་པ་མ་ཡིན་པར་སྲོང་བས་བྱུང་པའི་སྲིད། སྐྱ་རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་དེས་པ་ལ། རྒྱལ་བས་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་རྗོངས་པ་ལ་དེས་པ་ལྟར་སྣང་འདྲེན་པ་སྲིད་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱལ་རྟོག་ལ་ཐེ་ཚོམ་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་རྩོགས་ཀྱི་ཚིག་ཚོས་ཅན། བརྒྱད་པ་ཡིས་ཀྱང་སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་པ་མེད་དེ། བསྐྱུབ་བྱ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་པའི་སྲིད། དེའི་བྲལ་པ་ནི་གཞུང་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྲས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྤྲུལ་པའི་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པའི་ཚིག་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་སྤྲུབ་བྱེད་དུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྤྲུལ་རྣམ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་ཚད་དང་བྲལ་པའི་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། ཚོས་སྤྲུལ་ལ་བརྒྱད་པས་ཀྱང་སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྤྲུལ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་པའི་སྲིད་རོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་ནི་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་སྤྲུབ་པར་བྱེད་པར་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྲུག་ཚད་དང་བྲལ་པའི་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་རྟགས་ཚིག་བརྒྱད་ནས་སྤྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་མི་དེགས་ཏེ། བྱད་ཤིང་གིས་མེད་དང་དུ་

བ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ལ་བྱུང་མེད་དེ། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་གཏན་ཚིགས་  
 བརྗོད་པའི་ཚིག་གིས་དངོས་སུ་སྐྱབ་མི་བྱས་པའི་སྲིང་རྟོ། །བརྗོད་པའི་ཚུལ་གཞན་  
 ཡང་མི་འབྲུག་ལ། བརྗོད་པ་ཡིས་ཀྱང་བྱས་པ་མེད། །ཅེས་པའི་ཚིག་གི་བྱས་པས་  
 རྟགས་ཚིག་བརྗོད་ནས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་  
 རྟོགས་ཚིག་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བཏགས་པའི་དགོས་པ་  
 ཡང་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་གིས་ཚུལ་གསུམ་ལ་བྲན་པ་  
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཚུལ་གསུམ་ལ་བྲན་པ་བསྐྱེད་པར་  
 བྱེད་པའི་དོན་ཅི། ཚུལ་གསུམ་དེས་ཟིན་མ་བརྗོད་པ་ལ་བར་བར་དུ་གཏན་ཚིགས་  
 ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་པས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་དོན་སྤྱི་ཤར་ནས་བྲན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་རམ།  
 ཚུལ་གསུམ་དེས་ཟིན་པར་དུ་བརྗོད་ནས་ཚིག་གིས་བྲན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཟེར། དང་པོ་  
 ལྷ་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་དེས་ཟིན་མ་བརྗོད་པ་ལ་རྟོགས་ཀྱི་ཚིག་བར་བར་དུ་བརྗོད་  
 པ་ལས་བྲན་པར་བྱེད་པའི་སྲིང་། རྟོགས་ཚིག་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྷ་ན་ཡང་མཚུངས་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་དེས་ཟིན་པར་དུ་བརྗོད་པ་  
 རྟོགས་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྲན་པ་མི་སྲིད་པ་སྐྱས་ཀྱང་བརྗོད་མི་བྱས་པའི་སྲིང་  
 རོ། །མི་མཚུངས་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་བརྗོད་པ་བྲན་པ་ཡང་ཚུལ་གསུམ་བྲན་པ་ལ་  
 བལྟོས་པས་དེའི་མ་ཕྱ་ཡིན་གྱི་རྟོགས་ཚིག་གི་མ་ཕྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཚུལ་  
 གསུམ་བརྗོད་པ་བྲན་པ་ཡང་ཚུལ་གསུམ་སྐྱབ་བྱེད་ལྟོས་མེད་དང་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་  
 རྟགས་ལ་སོགས་པ་བྲན་པའི་མ་ཕྱ་ཡིན་གྱི། རྟགས་ཚིག་གི་མ་ཕྱ་མ་ཡིན་པར་ཀྱང་  
 བས་མཚུངས་སོ། །འོ་ན་འདིར་རྟོགས་ཚིག་དང་རྟགས་ཚིག་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་དེ་

ཅམ་སྤེ་བ་རི་ལྷར་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷོག་ལྷུང་གོ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་ནི་གཟུགས་ལ་  
 ལྷོན་མེ་བཞེན་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། ལྷོགས་ཆིག་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན།  
 ལྷུ་ལ་དེ་ལྷར་འཇུང་དགོས་ཏེ། ཆིག་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བ་ནི་མེད་  
 ལྷུ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཆིག་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཚད་མའི་ལུལ་དུ་འཇུང་  
 བའི་ལྷོད། ཆིག་ཅམ་གྱིས་གོ་བར་བུས་ན། ལྷུ་རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་  
 གིས་དྲིས་པ་ན་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་ཡང་མ་  
 བརྗོད་པར་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཚད་མའི་ལུལ་དུ་འཇུང་ན། ལྷུའི་སྤེད་དུ་མི་རྟག་པ་གོ་བ་མི་  
 རྟག་པ་ལས་སྤོག་པ་གཞན་དུ་ལྷུང་བའི་དོན་ཚོས་གཅིག་སྡོ་ལུལ་དུས་སོང་བ་ལ་  
 བརྗོད་ནས་གོ་དགོས་པས་སྐྱར་ད་ཉིད་སྡོ་ལུལ་དུ་སོང་བས་དང་ཉིད་མི་རྟག་པར་གོ་  
 བར་འཇུང་ལ། དེ་ལྷན་ཉན་ཤེས་གྱིས་སྐྱ་ཐོས་ཅམ་གྱིས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པར་  
 འཇུང་རོ། །དེས་ན་ལྷོག་ལྷུང་རྟོགས་པ་ལྷུ་ལ་གསུམ་དེས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བ་ལ་  
 བརྗོད་ལ། མ་བརྗོད་ན་ནི། དེ་མ་ཐག་བསྐྱབ་བྱེད་པ་དམིགས་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་ལ་  
 བརྗོད་པ་བརྗོད་དུ་བརྗོད་ན་ནི་ལྷུ་ལ་གསུམ་སྡོན་པའི་ཆིག་ལ་བརྗོད་ནས་བརྗོད་བྱེད་  
 ལུས་ལ། ལྷོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་པའི་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱེད་གཉིས་སྐྱབ་བྱེད་པ་ལ་  
 བརྗོད་ནས་བསྐྱབ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ལྷུ་བྱེད་དེས་པ་སྡོན་དུ་མ་སོང་ན་  
 བསྐྱབ་བྱེད་པའི་ལུས་པ་མེད་པས་ལྷོགས་ཆིག་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འདོད་པ་  
 བློ། དོགས་པའི་གནས་མེད་པའི་ཚོད་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལྷོགས་ཆིག་གིས་རྟགས་ཆིག་འཇུག་པའི་སྐྱེན་བྱེད་པས་  
 ལྷུ་བྱེད་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འདོད་པ་དག་ག་བ་དང་། གཞན་ཆིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་འཇུག་

པའི་ལུས་སྟོན་པས་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས། ཚོད་པ་དང། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྟགས་ཚིག་དེ་ཚུལ་གསུམ་ཅན་པའི་རྒྱ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་ཤེད་ཏུ་གདགས་སུ་རུང་ན་ཕྱོགས་ཚིག་དེ་ལས་ཀྱང་གཏན་  
ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་འཇུག་ལ། དེ་ལས་ཅན་ལམ་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་  
པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཚིག་དེ་ཡང་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་  
བ་ལ་གསུམ། ཐེ་ཚོམ་སོགས་ཀྱང་སྐྱབ་ཤེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐལ་བ་དང། དགག་  
བྱའི་ཚིག་སྐྱབ་ཤེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐལ་བ་དང། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱས་དང་དེ་ལ་ཅན་  
བ་སྐྱེད་ཤེད་དོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་རྟག་མི་རྟག་གི་ཐེ་ཚོམ་དང། ཤེས་  
འདོད་དང། རྐྱབ་ཤེད་འགོད་པའི་སྐབས་དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱབ་ཤེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་  
ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་རྟག་གམ་མི་རྟག་གམ་སྐྱམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་  
ཤེས་པར་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་དང་དེ་ལས་སྐྱབ་ཤེད་འདི་བ་དང་དེ་ལས་སྐྱབ་ཤེད་འགོད་  
པའི་སྐབས་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་རྟག་ཅེས་པའི་ཚིག་དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་དེ་དང་ལྡན་  
ཅིག་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་ཤེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟོལ་བས་གཞན་ལ་ཤམ་པའི་  
ཕྱིར། རྒྱ་རྟག་ཅེས་མི་མཐུན་པ་དགག་བྱ་བརྗོད་པའི་ཚིག་ལས་ཀྱང་ཕྱི་རྟོལ་ཐེ་ཚོམ་  
མ་བཅོམ་གཉེན་པོ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་འཇུག་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། དེ་སྐྱོད་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་སྐྱབ་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་  
དེའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཚིག་དང་རྟགས་ཚིག་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་བྱས་པ་  
མེད་དེ། རང་གི་ཡན་ལག་གི་དོན་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་བའི་བྱས་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་

རྟགས་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཕྱོགས་ཚིག་ལ་ཚུལ་གསུམ་ལ་བྲན་པ་  
བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལ་བྲན་པ་འཛོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་  
ཀྱི་ཚིག་དང་ཕྱོགས་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཏན་ཚིགས་དེའི་ཚིག་འབའ་ཞིག་ལ་  
གནས་པའི་སྲིད། དེས་ན་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་  
མཚན་ཉིད་པ་དང་། རྟགས་ཚིག་སྐྱབ་བྱེད་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། དེའི་ལན་བཤད་ཟེན་བྲན་པར་བྱེད་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་མ་བསྟན་ན་གང་ལ་  
གཏན་ཚིགས་འགོད་པ་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་ཐོག་འབབ་པ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་འཇུག་  
པ་མི་སྲིད་པས་ཕྱོགས་ཚིག་དེས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་སྟོན་པ་  
ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱུད་ནས་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།  
གཉིས་པ་ནི། རྟགས་ཚིག་འཇུག་པའི་རྒྱུན་བྱེད་པ་ལས་མ་འདས་ལ་རྟགས་ཚིག་  
འཇུག་པའི་རྒྱུན་བྱེད་པས་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཚོད་པ་  
འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་སོགས་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་  
ལན་བཤད་ཟེན་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་བྱས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་  
གིས་ཕྱོགས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་མི་རྟོགས་  
པའི་སྟོན་མེད་པར་ཐལ། ཕྱོགས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེ་མེད་ཀྱང་སྐྱ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་  
དོན་གྲིས་གོ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་པོ། །དེར་ཐལ། གང་རྒྱུང་ཟད་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་  
རྟག་པ་ཡིན་ལ་སྐྱ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཕྱགས་ལ་

བསྟན་པར་གོ་བའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ནི་ཕྱོགས་ཚོས་དང་ཁྲུབ་པ་གཉིས་གང་ཅུང་དངོས་སུ་  
 བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཚུལ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཤུགས་ལ་  
 བསྟུབ་བྱ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་བྱུབ་པའི་རྟོགས་ཀྱི་  
 བསྟུབ་བྱ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་ལ་གཞུགས་བྱ་མངོན་གྱུར་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་བསྟུས་པ་ནི།  
 སྐྱ་མི་རྟོག་པ་འདི་ནི་གདོན་མི་བཟང་སྐྱུབ་དག་ཡང་དག་དེས་དངོས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་  
 བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་དགོས་ཀྱིས་ཅུང་བཟང་གྲང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། ལྷ་མཚན་དེས་  
 བ་ཕྱོགས་ཚིག་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་དག་ཡང་  
 དག་གིས་ཕྱོགས་ནི་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་གྲང་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པ་ལ་གོགས་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ལྡན་པ་དག་ཕྱོགས་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ན་སྐྱབ་དག་ཡན་ལག་མ་  
 ཚང་བའི་སྟོན་དུ་འདོད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཚུལ་གསུམ་ལས་ཚུལ་གང་ཡང་ཅུང་  
 བ་ཞིག་མ་སྐྱས་ཤིང་མ་བསྟན་ན་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་སྟོན་དུ་  
 འགྱུར་གྱི་ཕྱོགས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཡང་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པར་རིག་  
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡན་ཚད་ཀྱིས་སྟོ་སྟོན་དང་དོན་སྟོན་དང་སྐྱ་སྟོན་ལྷགས་  
 པའི་དག་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་བསལ་ནས་གཞན་དོན་རྗེས་དཔལ་གི་མཚན་  
 ཉིད་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་སྟོ་སྟོན་མ་ལྷགས་ན་དོན་སྟོན་  
 ལྷགས་པ་མི་སྲིད་མོད་ཀྱི་དོན་སྟོན་ལྷགས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་དག་གི་  
 ལོག་རྟོག་དགག་པའི་ཆེད་དུ་དོན་སྟོན་སེལ་བྱེད་ཅུང་དུ་སྟོས་སོ། །སྟོ་དོན་གྱི་སྟོན་  
 གཉིས་ཀ་མ་ལྷགས་གྲང་བརྗོད་ཚུལ་ལ་མི་མཁས་ན་དུང་ཡན་ལག་གི་དཔུང་པ་མ་  
 དག་པས་ཚོད་པའི་སྐབས་སུ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་སྟོན་སེལ་བྱེད་ཅུང་དུ་སྟོས་

བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དོན་རྗེས་དབག་གི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ན། རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་  
 གསལ་བྱེད། །ཅེས་སློམ་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་དང་ཁྲབ་པ་གཉིས་གང་རུང་དངོས་སུ་སྟོན་  
 ཅིང་ཅིག་ཤོས་ཤུགས་ལ་སྟོན་པ་སོགས་མ་སློམ་གྱང་དོན་གྱིས་གོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་  
 བོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་དངོས་སུ་སྟོན་པ་དང་ཚུལ་གསུམ་གསལ་བར་མི་བྱེད་པ་སྐྱབ་དག་  
 ཡང་དག་ཡིན་པ་བཀག་པ་ན་གང་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་དཔེར་ན་  
 བུམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་ཚུལ་ལས་གཞན་མི་རུང་བར་  
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་སློམ་པ་དོགས་པའི་གནས་  
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་རྒྱས་པར་སློམ་ལ་དེ་ཅུ་དུ་དོགས་པ་མི་ཆེ་བས་དོན་ཞེས་སློམ་པའི་  
 དགོས་པ་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་སོ། །འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཕྱོགས་ཚོས་གྱི་  
 རབ་དབྱེ་ནི་གཞན་དོན་རྗེས་དབག་གི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཕྱོགས་སྐྱབ་དག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་ན་བསྟན་བཅོས་སུ་ཕྱོགས་གྱི་མཚན་  
 ཉིད་བསྟན་པ་དགོས་པ་མེད་སྟུང་བ་དང་། སྐྱབ་དག་གི་བསྟན་བྱའི་ཚུལ་གྱི་བརྗོད་ཚུལ་  
 སོགས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

**བརྗོད་བ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ།**

གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཤུགས་ལ་བསྟན་  
 བྱ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། དངོས་སུ་བསྟན་བྱ་ཕྱོགས་ཚོས་གྱི་རབ་  
 དབྱེ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། །

དང་སོ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་བཅོས་སུ་བཤད་པ་དགོས་  
 མེད་དུ་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་སྤང་བ་དང་། ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚྱོད་པ་དང། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྩོགས་སྐྱབ་དག་གིས་  
 དངོས་སུ་བརྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལོན་དེ་རྩོགས་དག་གི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་  
 འབེབས་པའི་སྐྱབས་སུ་རྩོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་སྟེ་བརྗོད་པ་  
 དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། རྩོགས་དེ་དངོས་སུ་བརྟན་པ་མེད་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་  
 བརྟན་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནས་སྐྱབ་དག་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན།  
 གཉིས་པ་ནི། བརྟན་བཅོས་སུ་རྩོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་རིགས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། རྩོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དེ་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་  
 སྲིར། ལོག་པར་རྟོག་པ་མཐོང་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཞེ་བས་འདོད་པའི་དག་  
 ཏུ་མ་སྐྱས་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ལུང་དོན་རྟོག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཅན་  
 ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཡང་དག་ཏུ་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་  
 ལོག་པར་རྟོག་པ་མཐོང་བའི་སྲིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྲིའི་དོན་དང། ཡན་ལག་གི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 རྩོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཏ་  
 ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང། རྩོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཙད་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང། ཚྱོད་སྤང་ངོ། །དང་པོ་ནི། སྲི་ཚོལ་གྱི་ངོར་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འོས་པ་ཚོལ་བས་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྤངས་པ་ཞེས་པ་ནི་རིགས་  
 ལྡོ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་ཏེ་  
 བརྟན་པ་ཡིན་ལ། རོ་བའི་དོན་སོགས་ཚོས་ལྷ་ཚང་བ་ཞེས་པ་ནི་ཚད་མ་ཀྱང་ལས་  
 བརྟན་ལས་འབྱུང་བ་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚིག་གི་རྣམ་སྲིན་པར་



སློམ་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་ལྡོག་མི་འབྲ་བ་སོ་སོ་གཉིས་སུ་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ལྷ་མ་ལ་ཡང་སྤྱི་མའི་དོན་ཚང་བར་ཡོད་ཅིང་། དོན་དེ་ཉིད་བཤད་ན་སྤྱི་མ་ལྷར་  
 འགྲུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཚང་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་སློམ་པ་ནི།  
 རྩོགས་སྐྱབ་རག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གསལ་ཏེ་  
 ལྷོན་ན་ཡང་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 ཡན་ལག་ལྔ་ལྷན་ཏུ་འདོད་པ་རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སོག་རྟོག་  
 དགག་པའི་ཚེད་ཏུ་སློམ་སོ། །བསྟན་བཅོས་སུ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་འཚད་པ་ན་  
 བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་ག་ལ་དགོས། སྐྱབ་རག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷོན་ན་ཞེས་བརྟག་པ་  
 མཐའ་བཟུང་ཏུ་མཚད་པ་ཡིན་ནོ། །རྩོགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་  
 དང་ལྷན་པ་གཅིག་དགོས་པར་རྟོགས་པ་ན་རྩོགས་སྐྱབ་རག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་  
 མི་རིགས་པ་ཡང་ཁོང་ཏུ་ཚུད་པར་འགྲུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་ལྟ་བུ་ཚང་མས་མ་གྲུབ་ན་གཞི་  
 ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པས་བསྐྱབ་བྱར་མཚོན་པ་མི་འཐད་ལ་ཚང་མས་གྲུབ་ན་དེ་ལ་རོ་  
 བོའི་དོན་སོགས་ཚོས་ལྷ་ཚང་བ་མི་འཐད་པས་རྩོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། དམ་  
 བཅའི་མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོལ་དེའི་  
 རོར། རོ་བོའི་དོན་སོགས་ཚོས་ལྷ་ཚང་བས་དེའི་རོར་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་མི་རྟག་  
 པ་ཚང་མས་གྲུབ་ཟེན་གྱི་གང་ཟག་གཞན་གཅིག་གི་རོར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་སློན་དེ་  
 དག་མེད་ལ། ཐ་སྙད་འབའ་ཞེས་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་གང་ཟག་མི་འབྲ་བ་སོ་སོ་  
 ལ་མ་གྲུར་ཡང་སློན་མེད་དེ། ལྷ་མི་རྟག་པ་གྲུབ་ཟེན་མ་བཟེད་པའི་གང་ཟག་དེའི་རོར་

རོ་བོའི་དོན་སོགས་ཚོས་ལྷ་མ་ཚང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་བར་བྱའོ། །རོ་བོའི་དོན་ལེ་ཕྱི་  
 ཚོལ་གྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་ཕྱི་ཚོལ་  
 དེའི་ཚད་མས་གྲུབ་པས་སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཚད་མས་མ་  
 གྲུབ་པ་ཕྱི་ཚོལ་དེའི་ཚད་མའི་ལྷལ་དུ་མ་ཚང་བའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཚད་མའི་རོར་  
 རུམ་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན། རུམ་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་  
 འགྱུར་ལ། གཉེས་པ་ལྟར་ན་རུམ་མེད་གཞི་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མའི་རོར་  
 རུམ་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྲིར། ཞེས་སྐྱས་ན་ལན་ཅི་ཡོད། ཚད་མའི་རོར་  
 བམ་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་རུམ་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། རུམ་མེད་  
 ཡོད་པ་དང་རུམ་པ་ཡོད་པ་འགལ་བ་མེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན། རོ་བོ་སྐྱ་དང་མི་རྟག་  
 པའི་ཚོགས་དོན་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱར་མཚོན་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་དེའི་ཚད་མའི་  
 རོར་སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་ཡོད་པ་དང་། སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་  
 ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་སྲིར་ཏེ། སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་  
 ཡོད་པ་དང་། སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་མེད་པ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་  
 སྲིར་དང་། ཡང་དེའི་ཚད་མའི་རོར་སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་ཡོད་པ་དང་། སྐྱ་  
 དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་  
 མེད་པའི་སྲིར་ཏེ། སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་དེའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་། སྐྱ་  
 དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་  
 འགལ་བ་མེད་པའི་སྲིར། སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་  
 དོན་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་དེའི་ཚད་མའི་རོར་རོ་བོའི་དོན་

སོགས་ཚོས་ལྷ་ཚང་ཡང་དེའི་ཚད་མའི་རོང་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་  
 རྒྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱར་མ་བྱུང་ཅིང་གཞན་དོན་  
 བསྐྱབ་བྱའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མ་ཐོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱར་ཚད་མས་བྱུང་  
 བ། རྗེས་དབུགས་སྐྱེས་ཟེན་པས་སོ། །དེའི་རོང་རོ་བོའི་དོན་སོགས་ཚོས་ལྷ་ཚང་ན་  
 དེའི་རོང་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པ་འགལ་ལོ་ཟེར་བ་ནི། མཚན་མཚོན་གྱི་རྣམ་  
 དཔྱེ་ལ་ཚོངས་པར་ཟེར་རོ། །དེས་ན་ལྷ་ཚང་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དེ་ལ་རྒྱ་དང་མི་རྟག་  
 པའི་ཚོགས་དོན་ཚད་མས་བྱུང་ཟེན་ན་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་  
 ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དེའི་རོང་རྒྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཡང་  
 དེ་བསྐྱབ་བྱར་སྐྱབ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་འགལ། དེའི་རོང་རྒྱ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱ་མི་  
 རྟག་པར་སྐྱབ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཚོ་གྲོས་ཀྱི་འདེའི་ཅེ་མོ་ལྟར་ནོ་བ་རྣམས་  
 གྱིས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱར་ཁས་ལེན་པ། དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ལྷ་དུ་  
 ཚོས་རིགས་ན་ཚོལ་བས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་  
 མཚན་ཉིད་དུ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བཞག་ཅེ་ན། འིན་ཏུ་མི་མཚུངས་ཏེ། དམ་བཅའ་  
 ཚོལ་བའི་ཁས་ལེན་པ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོལ་བས་ཁས་ལེན་པས་ཚོལ་བའི་  
 དམ་བཅའ་འགྱུར་གྱི། ཚོལ་བས་དམ་མ་བཅས་པ་ཚོལ་བའི་དམ་བཅའ་མི་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོལ་བས་ཁས་མ་ལེན་པ་ཀྱང་ཚོལ་བའི་དམ་བཅའ་འགྱུར་ན། འེས་  
 བྱ་མཐའ་དག་ཚོལ་བའི་དམ་བཅའ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཚད་མས་བྱུང་  
 བས་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་བཅི་བའི་གཞི་ཡང་ཚོལ་བས་ཁས་ལེན་པ་འབའ་ཞིག་

ཡིན་ནོ། །རྟགས་ཡང་དག་གི་ཚུལ་གསུམ་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན་ཞེས་ ཚོལ་  
བས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་ཀྱང་། ཕྱི་ཚོལ་གྱི་དོར་རྗེས་དབག་བསྐྱེད་མི་ལུས་ལ།  
དེ་ཚད་མས་གྲུབ་ན་ཞེས་ཚོལ་བས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་འདོད་ཀྱང་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་  
དོར་རྗེས་དབག་བསྐྱེད་ལུས་བས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཚོལ་  
བའི་ཁས་སྐྱབ་སྐྱོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་  
ཡང་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན། ཚོལ་བས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་  
ཏུ་ཁས་སྐྱབ་ཀྱང་ཚོལ་བ་ལ་སྲུན་འབྱིན་ཡང་དག་འཇུག་ལ། ཚོལ་བས་ཁས་  
སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དམ་བཅའི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་བ་ནི། དོ་བོའི་དོན་ནི། སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་དེའི་ཚད་མས་མ་དེས་པ་དང་།  
ཁོ་ནའི་དོན་ནི། ཚོལ་བས་དབག་བྱར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མ་བཟུང་  
བའོ། །རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་པ་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་  
མ་བྱས་པར་སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བ་དེས་འདོད་བའོ། །འདོད་པའི་དོན་ནི། དག་ཏུ་སྐྱས་  
སམ་མ་སྐྱས་ཀྱང་རུང་རྟགས་ཀྱི་དབག་བྱར་འདོད་བའོ། །མ་བསལ་བ་ནི་ཚོལ་བས་  
དབག་བར་འདོད་པ་ལ་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཚད་མའི་བསལ་བ་མ་ཞུགས་བའོ། །དེ་ཡང་  
རིགས་མི་མ་ཐུན་སེལ་བ་དང་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། གཅན་གྱི་  
རིགས་མི་མ་ཐུན་ལ་གཉིས་ཡོད་པས་ཚོལ་བས་ཕྱོགས་སུ་མ་བཟུང་བ་དང་། བཟུང་  
ཡང་གྲུབ་བསལ་གང་རུང་ཞུགས་བའོ། །དང་བོ་ནི་འདོད་པས་གཅོད་ལ། ཕྱི་མ་  
གཉིས་ནི་དོ་བོ་དང་མ་བསལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་གཅོད་དོ། །གཅན་གྱི་ལོག་རྟོག་ལ་ཡང་  
གཉིས་ཏེ། སྐྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ཚོལ་བས་དབག་འདོད་མེད་ཀྱང་རང་གིས་

སྤར་ཚད་མར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཁས་ན་པོའི་འདོད་པ་ཡིན་པས་རྙོག་པོའི་ཚེ་དེ་དང་མི་འགལ་བ་གཅིག་བསྐྱུབ་བྱུང་བྱེད་དགོས་སྟེ་པོའི་ལོག་རྟོག་བསམ་པའི་ཚེད་དུ་རང་ཉིད་སྒྲོམ་སོ། །འདི་བཤད་པའི་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་རྟོགས་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ཀྱང་ལེགས་པར་གོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བའི་གནས་སྤྱི་སྒྲུང་ལ། གཞུང་ལུགས་འདི་དག་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་པ་དག་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གསལ་བ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བས་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ད་ལྟོ་སྤྱོད་པས་སྐྱུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ཕྱི་རྒྱུ་གྱིས་མ་བྱུབ་ན་རྒྱུ་བས་སྐྱུབ་དགོས་པས་སྐྱུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་ཚེ་ཡང་བསྐྱུབ་བྱུང་གཟུང་དགོས་སམ་སྐྱུབ་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་ཚེད་དུ་ཁོ་ནའི་ཚིག་སྒྲོམ་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚད་མ་མདོའི་ཚིག་དགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལོག་རྟོག་དགག་པའི་དགོས་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་དག་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུབ་བྱའི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་རྒྱུ་བ་པར་ཉིད་འདོད་པ་དང་ཕྱི་རྒྱུ་གྱི་ཚད་མས་མ་བསམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིད།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དགོས་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། རྣམ་པར་གཅད་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་དེ་བསམ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་ཚོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲོམ་པ་ལ་དགོས་པ་

ཡོད་དེ། སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་  
སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚེད་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཀྱི་རྒྱར་སྤྱི་ལོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱར་ཏེ། ཚིག་མདུན་སྒྲོམ་  
པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་རྒྱུ་བས་སྤྱི་བྱེད་ཏུ་བཀོད་བཞིན་པ་  
མིན་པ་གཅིག་དགོས་ཞེས་དང་། འདོད་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་  
འགྱུར་བ་ལ་དོན་གྱིས་ཏེ་ཞེ་བས་བསྐྱབ་བྱུང་བརྗོད་པ་གཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་དང་།  
རང་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་སྒྲོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་  
མཁན་པོའི་འདོད་པ་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་མ་གྲུས་པར་ཚོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་བས་  
ཁས་བླངས་པ་གཅིག་གཟུང་དོ་ཞེས་རིག་པར་བྱ་བའི་ཚེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་  
འདིར་ཚིག་བཞེས་ཡོངས་གཅོད་སྟོན་ཚུལ་ཙམ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཁ་ཅིག་ན་  
རེ། འོག་ཏུ་མ་བསལ་བ་རྒྱས་པར་འཆད་པས་མ་བཤད་དོ་ཟེར་བའི་མི་འཐད་དེ།  
འདོད་པ་དང་རང་ཉིད་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་སོ། །དེས་ན་འདིར་ནི་མཚན་གཞི་ལ་  
མཚན་ཉིད་འཇུག་མི་འཇུག་དཔྱོད་པ་ཡིན་ལ། མཚན་གཞི་ལ་ཚད་བསལ་ཞུགས་  
ན་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་མི་འཇུག་དཔྱོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་ན་ངོ་བོའི་  
ཚིག་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། ཚད་མས་གྲུབ་ཟེན་བསྐྱབ་བྱུང་བྱེད་པ་ལ་ནི་མཚན་  
གཞི་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་བསྟན་ས་མེད་པས་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་མི་འཇུག་  
དཔྱོད་དགོས་པས་མི་མཚུངས་སོ། །དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཚད་མ་གང་གིས་  
གྲང་མ་བསལ་བ་ཞིག་དགོས་པས་ཚད་མ་མདོར་མ་བསལ་བ་སྒྲོམ་སོ། །

གཉེས་པ་ནི། དེས་ན་ཕྱོགས་ཡང་དག་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་ཏུ་དོ་བོ་སྒྲོམ་པ་ལ་

དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤང་དང་མི་ཉམ་པའི་ཚོགས་དོན་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་  
 བ་ལ་སྤི་རྒྱུ་གི་ཚད་མས་གྲུབ་ཟིན་པ་དཔེར་ན་སྤྱི་མཉམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྲུ་བ་ལྟ་  
 བུ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཚེད་དུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚིག་སྤང་  
 སློལ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་སྤི་རྒྱུ་གིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྒྱུ་  
 བས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དཔེར་ན་མ་གྲུབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་དང་དཔེ་  
 དག་ཏུ་བཞོན་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་སོ། །ཞེས་དང། འདོད་པ་སློལ་པ་  
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་ཚོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེན་ཞེ་བས་བསྐྱབ་  
 བྱང་འདོད་ཅིང་སྐྱས་ཚོས་ཅམ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་དང། རང་ཉིད་ཀྱི་  
 ཚིག་སློལ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་སྤང་བརྟན་བཙུག་ཁས་  
 གྲངས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་བྱང་གཟུང་བ་མེད་ན་རྒྱུ་  
 བའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྲུ་མི་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་བས་ཁས་གྲངས་པ་མ་  
 ཡིན་པ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྲུ་ཡིན་པ་བསལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྲུ་བའི་  
 ཚེད་དུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

### འདོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འདོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང། རང་ཉིད་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་དང། མ་བསལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །ངོ་པོ་ལོག་ཉོག་གི་གནས་ཉུང་  
 བས་དེ་ལ་རྒྱས་པར་མེད་ལ། དེས་གཟུང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞར་ལ་བསྐྱས་ནས་སྟོན་  
 པས་རྒྱས་པར་དོན་ཚན་གསུམ་དུ་བསྐྱས་པས་ཚོག་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། དག་ཏུ་མ་སྐྱས་ཀྱང་ཞེ་འདོད་བསྐྱབ་བྱང་རྒྱུ་གས་པའི་དཔེ་དང། འདོད་པ་

སློམ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅི་བ་དང་། ལན་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དག་ཏུ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱུང་འགྲུང་བ་དེ་ནི་སྐྱེས་མ་ཟེན་པའི་  
ཕྱིར། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱུང་འདོད་པ་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་མ་ཚོས་ན་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་  
འདོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་རྟོགས་ཤིང་། གཉིས་པ་ནི། བྱངས་ཅན་  
ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མིག་སོགས་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་  
ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་འདུས་ཤིང་བསགས་པ་དེ་  
ཚོས་ཅན། མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་དེ་དག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ཁྲིད་  
ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་མི་རྟོགས་པའི་སློན་མེད་དེ། དེ་དག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་སངས་  
རྒྱས་པ་དང་གྲངས་ཅན་པ་གཉིས་བདག་ཡོད་མེད་ཚོད་པའི་སྐབས་སུ། སངས་རྒྱས་  
པ་ལ་གྲངས་ཅན་ཀྱིས་མིག་སོགས་བདག་ཉལ་པའི་དོན་བྱེད་པ་དེ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་  
ཏུ་དེའི་སྐབ་བྱེད་ཏུ་ཁྲིད་བཀོད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སངས་  
རྒྱས་པས་མིག་ལ་སོགས་པ་འདུས་ཤིང་བསགས་པ་རྣམས་གཞན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་  
ཡིན་པ་གྲུབ་པ་ན་འོས་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་བདག་གི་དོན་ཉིད་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་  
ཆེད་ཏུ། མིག་སོགས་ཚོས་ཅན་གཞན་ཀྱི་དོན་བྱེད་དེ་ཞེས་བཀོད་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་  
ལ་ཡང་མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་དེ་དག་ཏུ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་རྟགས་དེའི་ཞེ་འདོད་  
ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་ཏུ་གྲངས་ཅན་ཀྱིས་རྟག་དེ་  
བཀོད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་སྤྲུང་རོ། །

འདོད་པ་སློམ་པའི་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དགོས་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་སློམ་པའི་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་།



འདོད་པ་སྣོས་པའི་རྣམ་བཙུན་གྱི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་  
བསྟན་པ་དང། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་  
སྟོན་པའི་བྱུང་དུ་འདོད་པ་སྣོས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་  
བྱ་དེ་ནི་དག་ཏུ་མ་སྐྱས་སུ་ཟེན་གྲང་རྒྱུ་ཚོལ་བའི་དམ་བཅར་ཞེ་བས་འདོད་པས་བྱབ་  
པའི་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། ཞེས་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྣོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱལ་བའི་ཞེ་འདོད་བསྐྱབ་བྱུང་བ་ལྟར་བའི་ཚུལ་དང། རྒྱས་  
ཅམ་ཁོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པ་བསྟན་པ་དང། ཞར་ལ་རྒྱང་བན་གྱི་གཉིས་  
བཅས་གྱི་སྐྱོར་བའང་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པ་ལེགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང།  
ཆོག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མིག་སོགས་ཚོས་ཅན།  
གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མལ་ཆ་དང་སྟན་  
ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བཞེན་ནོ། །ཞེས་ཚོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཚོས་གྱི་དོ་བོ་ལ་གཞོན་  
པ་འབབ་པ་དང། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་མིག་སོགས་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་  
བྱེད་དེ། ཞེས་པའི་དམ་བཅར་ལ་རྟགས་དང་དཔེ་སྲུང་བཞེན་བཞོད་པ་ཚོས་ཅན་གྱི་  
བྱེད་པར་ལ་གཞོན་པ་དང། མིག་སོགས་ཚོས་ཅན། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་  
གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། ཞེས་པ་ཚོས་གྱི་བྱེད་པར་ལ་གཞོན་པའི་ཐོལ་སྐྱོར་གསུམ་  
བཞོད་པ་ནི་རྣམ་གཞག་ཐ་དང་པ་ཅམ་དུ་ཟད་གྱི། ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་འདྲ་བ་ཡིན་  
ནོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་གིས་མིག་གི་སོགས་ཁོངས་ནས་དབང་པོ་བཟུགས་ཅན་  
གཞན་བཞེ་འདོན་པ་ཡིན་གྱི། བཅའ་པོ་ཉིད་གསུམ་འདོན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བས་  
ནི། གངས་ཅན་གྱིས་ཐོལ་སྐྱོར་བཞོད་ནས་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པའི་སྐྱོན་ནོ། །འོ་

ན་རིགས་ཐིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས། མིག་ལ་སོགས་པས་ནི་  
 རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེར་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 སོགས་སྐྱེས་སྤྱད་པར་གསུངས་ཀྱི། དབང་སོ་གཟུགས་ཅན་བཞི་ལས་གཞན་སྤྱད་པ་  
 མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེར་མིག་གི་སོགས་ཁོངས་ནས་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་དང་དམིགས་  
 རྒྱེན་གཉིས་སྤྱད་པའི་ཐོལ་སློབ་ལ་བཏགས་པ་བྱེད་ཚུལ་བཤད་དེ། འོག་སྐྱབ་པ་ལྟར་སྤང་  
 གི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་དོ། །དེས་ན་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་དང་མིག་ལ་  
 སོགས་པས་སྐྱེས་བུའི་དོན་བྱེད་པར་འདི་ག་རྟེན་ན་གྲགས་ཤིང་གྲགས་པ་ལྟར་  
 བསྐྱབས་པས་བདག་ཏུ་གསུངས་པར་བསམས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་བུ་དེ་ཡང་རྩལ་དང་  
 རྐྱད་ཅིག་གང་ཡང་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བཅིང་གོས་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པས་ཏུག་  
 བར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙུའང་གངས་པེས་ཤིང་། བེམ་སོ་ཉིང་བཞི་པས་  
 རྩས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བསྐྱབས་པས་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུའི་དོན་བྱེད་པ་འགྲུབ་  
 བར་བསམས་ཤིང་དངོས་སུ་གཞན་དོན་བྱེད་དེ། ཞེས་སློམ་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་པ་རྩས་  
 གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་འདོད་པས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སློབ་པ་དཔེ་  
 ལ་རྩེས་འགྲོ་མེད་པའི་སློབ་དུ་མི་འགྱུར་སྟུང་དུ་བསམས་སོ། །

འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ནི། རྩལ་འདུས་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྐྱད་ཅིག་  
 འདུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ལ་ལོངས་སློབ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་  
 དང་རིག་པ་དང་སློབ་པ་དང་། སེམས་པ་ཅན་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་བདག་ཏུ་གསུངས་པེ་ཉིང་  
 དོ། །དེ་ཉིས་པེས་འགའ་ཚོས་ཅན་དང་། པེས་ཚོས་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ།  
 བུམ་པའི་གཟུགས་པ་ལང་གི་རྩ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ། གཟུགས་དང་རྩ་བྱེད་གཞི་

དང་། ལུས་པ་དང་པ་ལང་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་སྲུ་འགྲུང་བ་བཞིན་དུ་འདུས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ལུས་ཅན་མིག་སོགས་ཚོས་ཅན། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ། མིག་སོགས་ཁྱད་གཞི་
 དང་། བདག་ཉག་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་སྲུ་སྐྱས་བཞོད་པ་ཡིན་ལ། འདུས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ལུས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ། གཞན་དོན་བྱེད་པ་ཁྱད་
 གཞི་དང་། བདག་ཉག་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་སྲུ་སྐྱས་བཞོད་པས་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་
 གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་སོགས་སྐྱས་ལེམ་པོ་ཉིང་གསུམ་སྐྱད་པ་
 མི་འཐད་དེ། གཙོ་བོ་དང་ལེམ་པོས་བསྐྱས་པའི་ཚོའི་སོགས་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་པ་རང་གི་འཇུགས་ལ་འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་པའི་
 རྩོགས་ཚོས་མི་འགྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་ཉག་པ་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཉག་པ་སྲུ་ཁས་ལེན་དགོས་
 པས་འོག་ནས་བསྐྱབ་བྱ་འགོག་ཀུས་སྲུ་བསྐྱབས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་
 སོགས་སྐྱས་ན་བའི་དབང་པོ་སྐྱད་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། གངས་ཅན་པ་རྣ་བའི་
 དབང་པོ་རང་དང་སྐད་ནས་སྐྱ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་ལ་དེ་སངས་རྒྱས་པ་
 ལ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྩོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པར་འགྲུང་རོ། །གྲུབ་མཐས་
 བཏགས་པའི་ཁྱད་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རྣ་བའི་དབང་པོའི་དོན་ཚད་མས་
 གྲུབ་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་ཁྱད་པར་ཚད་མས་མ་
 གྲུབ་ཀྱང་། བདེ་བ་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་བཏང་སྐྱོམས་གསུམ་ཤས་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་
 ཆ་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ལ་གཙོ་བོར་འདོད་པས་དེའི་ཡང་དོན་དེ་ཚད་མས་
 གྲུབ་པོ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྐྱུ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཡོང་རོས་གཉིས་པ་དང་། ཚོོ་དང་ཆེན་
 པོ་རྣམས་རྣམ་གངས་སྲུ་འདོད་པའི་དོན་གཟུང་རྣམ་ཉིད་ལ་འདོད་པ་ཡིན་པས་དེའི་



ལྷན་པར་དུ་སྐྱེས་པ་ཤོད་ཅིང་རྟོག་པས་བཟུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་  
ལོག་ཏུ་བྱེད་པའི་སློབ་ས་འགའ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་འདོད་ཀྱི་  
བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གཅིག་ཉིད་སྐྱེས་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ལྷན་པར་དུ་རྣམ་པར་  
བཞག་པ་ཙམ་ཞིག་ཐ་དང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྐྱེས་ཚོས་ཙམ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་  
དང་། དག་ཏུ་མ་སྐྱེས་པ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་འཐད་པ་  
དང་། དག་ཏུ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ཞེ་འདོད་ཀྱི་སློབ་ས་བསྐྱབ་བྱར་གྲུབ་པའི་དོན་བརྟུ་  
བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉགས་ཐམས་ཅད་འགའ་བ་དང་། དཔེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་  
བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་སྟོང་བ་དང་། སྐྱེས་ཚོས་འབའ་ཞིག་སློབ་ཡོད་མེད་བརྗེ་བའི་གཞིར་  
མི་འཐད་པ་དང་། ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་ན་སློབ་དུ་ངེས་པར་འདོད་དགོས་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་བྱེད་པ་ཙམ་ལས་ལྷན་པར་དུ་གྱུར་བའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་  
ཚོས་སྐབས་སུ་བབ་པ་བདག་ཉག་པའི་དོན་བྱེད་པ་ལས་དོན་གཞན་གཞན་དོན་བྱེད་  
པ་ཙམ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཡིན་ན་ངེས་པའི་སྐབས་དོན་གང་གི་འཕེན་པ་ཡིན། ཚུད་  
གཞི་མིག་སོགས་ཀྱིས་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། དེའི་ལྷན་ཚོས་  
སོགས་གང་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་ཚོས་གཞན་དོན་བྱེད་ཙམ་གྱིས་འཕེན་ནོ་  
ཞེ་ན། འོག་ནས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་  
ཀྱིས་བདག་ཉག་པའི་དོན་བྱེད་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་འཕེན་པར་འགྱུར་བ་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་

བར་ཐལ། འབྲེལ་མེད་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་འཕེན་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་  
སྲིར་རྟོ། །ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་དང་དཔེ་  
ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱིས་སྟོང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། འབྲེལ་མེད་  
བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་འཕེན་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྟེ་དེའི་སྲིར། ལྷན་བར་ཐལ། མཐའ་  
མཚང་བ་མེད་པའི་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་ཉིད་ནི་འགར་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་  
བ་མེད་པའི་སྲིར་རྟོ། །ཐལ་བ་སྲ་མ་འདོད་ན་ཏྟགས་གང་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱའོགས་  
བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་སྲིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱུས་པའི་ཚོས་དཔེ་ལ་  
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྐྱོན་འདིར་འགྱུར་གྱི་ཚོས་གཞན་རྗེས་སུ་  
འགྲོ་བ་མེད་པ་ལ་ནི་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་  
བྱའི་ཚོས་དང་སྐྱུས་ཚོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གཉིས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ལ་  
སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་མི་འགྱུར་བའི་ལྷན་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་འདོད་དང་སྐྱུས་  
ཚོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ལྷན་བར་མེད་པའི་སྲིར་རྟོ། །ཞེ་  
བས་འདོད་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་འགལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་  
བར་ཐལ། ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་པའི་  
སྲིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་  
ཚོས་ཅན། འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ། ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལས་བརྗོད་  
བསྐྱབ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་སྲིར་རྟོ། །དེར་ཐལ། ལྷོགས་  
ཀྱི་ཚོས་སུ་བྱུང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་མི་མ་ཕུན་པའི་ལྷོགས་ཁོ་ན་

ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། སྲུང་བ་ཤད་པའི་རྟགས་དེའི་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དཔེ་  
ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་སློབ་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། རི་སྐྱད་བ་ཤད་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་  
ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་གཞོན་པ་ལ་ནི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་  
མེད་པའི་སློབ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སློབ་དཔོན་དགྲིག་  
གཉེན་ཀྱིས་གངས་ཅན་ལ་རི་སྐྱད་དུ་བདག་དེ་སྐྱ་གང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཅིས་པས་  
བདག་དེ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་སྐྱས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་བདག་དེ་དཔེ་ལ་མ་  
བྱུང་བོ་ཞེས་བ་ཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པའི་  
གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན། འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འགལ་བའི་  
གཏན་ཚིགས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱི་ཚོས་ཀྱང་ཞེ་བས་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་  
ཉིད་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་  
བརྗོད་པའི་ཕྱིར། མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེ་ན། གཉེས་པ་ལ་གསུམ། དག་ཏུ་མ་སྐྱས་པ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ན་མི་འདོད་པ་བྱུབ་  
ཅིང་འདོད་པ་མ་བྱུབ་པར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་དཔེ་དང་། དེ་དོན་ལ་སྐྱར་བཤོ། །དང་པོ་  
ནི། ད་ནི་འདུས་ཤིང་བསགས་པས་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཞེ་  
འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མེད་པར་ཐལ། མིག་སོགས་བདག་དོན་  
བྱེད་པ་དེ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་  
མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། གལ་ཏེ་གངས་ཅན་པ་གང་ལ་སངས་རྒྱས་

བས་བདག་ཡོད་མེད་བརྟུན་བས་ཁྲམས་ཅན་གྱིས་བདག་ཡོད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་  
རྟགས་དེ་བཞོན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་མེད་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱས་ཚོས་གཞན་དོན་  
བྱེད་པ་བ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། རྟགས་དེས་ཚོས་པའི་ཞེ་འདོད་སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་  
གྲུབ་པའམ་སྲི་ཚོས་ཀྱི་དོར་སྐྱབ་བྱེད་བཞོན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཚོས་  
བས་མི་འདོད་ཅིང་སྲི་ཚོས་གྱིས་གྲུབ་ཐེན་པའི་སྐྱས་ཚོས་གཞན་དོན་བྱེད་ཅམ་  
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་བརྟུན་པའི་སྟོན་པ་ལྟ་ཉི་ཏུ་དེ་ཞེས་པ་ན་དེ། ཤེས་  
པར་ལྟན་དང་སྲི་དོན་དང་། །རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་སྟེ། །དེ་དེ་སྐྱས་བརྟུན་བས་རྟོགས་  
པ། །སྲི་ནི་འབྲེལ་པར་རབ་ཏུ་གཞན། །ཞེས་གོ་ཏུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་གཅིག་བརྟུན་པ་  
ལས་བརྟུན་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་རང་གི་བརྟུན་བུའི་དོན་དང་ག་དང་ཨོ་དང་ལྷ་ལ་  
སོགས་པ་དོན་གསུམ་གསུམ་གོ་བའི་རུས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐྱ་ལའང་ལྟ་  
སྲིད་ཞེས་པའི་མིང་གི་སྐྱ་དང་། བ་ལང་ཞེས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་འདོད་ལ། དེའི་  
སྟོབ་མ་སྐྱ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་ཏུ་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་དང་། སྐྱ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་ཏུ་མེད་པར་  
སྐྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྐྱ་མ་ན་དེ། སྐྱ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ལྟན་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱ་  
གཉིས་ཀ་ཡང་དོན་ལ་བརྟུན་པའི་སྟོན་དོལ་ནས་སྐྱས་སྲིད་པའི་དོན་གྱིས་ན་  
སྐྱས་སྲིད་ཞེས་པ་དང་། འགོ་བའི་དོན་གྱིས་ན་བ་ལང་ཞེས་སྲི་དོལ་གྱི་དོན་གྱིས་  
དོན་ལྟན་ཏུ་མཚུངས་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཕྱི་མ་ན་དེ། རིགས་ཀྱི་སྐྱ་སྲི་དོལ་གྱི་དོན་ལྟན་  
ཡིན་ཡང་མིང་གི་སྐྱ་མིང་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་དོལ་ནས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་  
ལྟན་ཡིན་གྱི། སྲི་དོལ་གྱི་དོན་ལྟན་མ་ཡིན་ལོ་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་སྐྱ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་ཏུ་



མེད་པར་སྐྱེ་བས་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་ལ། མིང་གི་སྐྱོད་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ལྡན་ཏུ་བྱུང་བ་ན་  
 ཞེ་འདོད་དངོས་སུ་སྐྱེས་ན་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་དོགས་ནས་ལྷན་བྱིན་ཞེས་པའི་  
 མིང་གི་སྐྱིད་པོ་པོ་ཞི་ཚོས་ཅན། མིང་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་སྟེ་བརྟེན་གྱིས་པའི་སྟོན་  
 རོལ་ནས་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱིད་གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་ལྡན་  
 བར་མཚོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་མིང་གི་སྐྱ་  
 རང་གི་དོ་བོ་ཅམ་གྱིས་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་  
 དག་ཏུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་བཟུངས་སྐྱེས་ལ། འདོད་ན། ཚོལ་བ་མི་འདོད་པ་ཕྱི་  
 རོལ་གྱི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའམ་དོན་ལྡན་ཅམ་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་  
 བར་ཐལ། དེ་བའི་དོན་ལྡན་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་དོན་ལྡན་གསུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་  
 ལྡན་ཅམ་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིང་གི་སྐྱ་དོན་དང་ལྡན་པར་ཡང་ཕྱི་ཚོལ་  
 གྱིས་མཚོང་བ་དེའི་ཕྱིར། སྐྱིད་གནས་བརྒྱུད་ནི། དང་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་དོ་བོ་  
 ཅམ་སྟོན་ལ། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ། གསུམ་པ་བྱེད་ལ། བཞི་བ་དགོས་ཆེད། ལྷ་པ་  
 འབྱུང་ལྷངས། ལྷག་པ་འབྲེལ་བ། བདུན་པ་གནས་གཞི། བརྒྱུད་པ་བོད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཞི་ཚོས་ཅན། གཞན་གྱི་དོན་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཞན་གྱི་དོན་  
 བྱེད་པ་ཅམ་གཉིས་ཀས་ལྷན་པར་མེད་པར་བྱུང་བྱང་བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་ནི་  
 བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཚོལ་བའི་འདོད་ལུལ་ཕྱིན་ཅི་སོག་ཏུ་འབྱུང་བ་བཞིན་  
 བོ། །ཉགས་དེ་ལས་ཚོལ་བའི་འདོད་ལུལ་མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་མི་འབྱུང་  
 བར་ཐལ། དེ་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ཚོལ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐོ་རོང་སྐྱེ་བ་

བར་བྱེད་པ་བཞེད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་དང་སྐད་ཅིག་དེ་དག་  
འདུས་པ་མིག་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཞི་སངས་  
རྒྱས་པས་ཁས་སྦངས་ཤིང་གྲུབ་ཟིན་མ་བརྗེད་པའི་བྱིང་།

གསུམ་པ་ནི། དག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་སྦྱས་ཀྱང་རྒྱུ་མེད་ཞེ་བས་འདོད་པས་ཁྲུབ་  
པའི་ཚོགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྐྱབས་པ་དེའི་བྱིང་།  
འདོད་ན། མ་སྐྱབ་དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱིས་སྒྲོང་པ་དང་དེ་ཚོར་གཞི་ལ་བྱིན་  
ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་  
འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེ་མ་སྐྱབ་དཔེ་ལ་མ་ཚང་བ་དེ་དཔེའི་སྒྲོན་དང་ལ་སོགས་  
པ་ཚོར་གཞི་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡིན་པའི་བྱིང་།

གསུམ་པ་དེས་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོང་བའང་སྒྲོན་མེད་ཡིན་པ་ཞིགས་པ་ལ་  
གསུམ། བསལ་ཁྲུང་པར་བརྗེད་པའི་སྒྲོན་སྐྱོན་དགག་པ་མདོར་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱས་  
པར་བཞེད་པ་དང་། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྦང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་  
སྦྱས་ཀྱང་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་སྒྲོན་ཅན་དུ་བསྐྱབ་  
པ་འདིས་ནི་རྩ་ལོ་མཛེས་པ་བས་བཞེད་པའི་གཉིས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོང་བ་  
རྣམས་ལ་ཡང་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མ་སྐྱབ་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་  
ཉེས་པ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་རི་སྐད་བཞེད་པའི་སྒྲོན་རྣམས་མཚུངས་པར་  
དོན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་བྱིང་། དཔེར་ན་རྒྱུང་པ་བྱིས་ལུས་སེམས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་  
བསྐྱབས་ན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱི་ཞིགས་པར་བསམས་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་  
མེད་ཀྱི་ཚན་དང་ཕབས་དང་རྗོད་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་སྦྱིན་པ་ལས་སྒྲོང་བའི་ལུས་

བ་འབྱུང་བ་ལྟར་བ་མའི་འབྱུང་བ་འདུས་བ་མངོན་བར་མི་གསལ་བའི་སེམས་བ་ཅན་  
 མྱེན་བ་ལས་མངོན་བར་གསལ་བའི་སེམས་བ་ཅན་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་  
 རོ། །ལུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དེས་པས་བྱམ་བ་ནི་ཚོས་ཅན། མངོན་  
 བར་གསལ་བའི་སེམས་བ་ཅན་ལུས་དང་རྗེས་གཅིག་པ་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་  
 རྐྱེས་བྱ་དང་བྱམ་བ་གང་ཡང་རྒྱུང་བས་གཉིས་བ་སྟེ་རྒྱ་དང་བཅས་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་  
 ལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་བྱམ་ལྡན་ཅིག་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་བ་གནས་  
 བར་ཐལ། བྱམ་ལྡན་ཅིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ལུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་པའི་  
 རྐྱེས་བྱས་གཉིས་བ་དང་བཅས་བར་མ་བྱུབ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེ་དེ་བཞིན་ལོ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། བྱམ་པའི་སྟེང་དུ་ཁྱད་པར་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་བ་དང་།  
 གང་རུང་བསྐྱབ་བྱར་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚོད་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་  
 པོ་ནི། འོན་ཏེ་གང་རུང་གི་སྤྱི་བྱམ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འདོད་པའི་སྲིད། ཁྱད་  
 བར་བསྐྱབ་བྱར་འཕེན་བ་མ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ལ་བཞོད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་བ་མ་ཡིན་  
 ལོ་ཞེ་ན། གཉིས་བ་ལ་གསུམ། ལྡན་སྤྱི་བརྗོད་ཀྱང་ཁྱད་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་  
 ཁས་སྐྱབ་དགོས་པ་དང་། དེ་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་དང་། ཉགས་ཀྱི་ལུས་བ་འཇུག་  
 པའི་ལུས་དུ་ཁས་སྐྱབ་ནས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་ཡོད་མེད་སྐྱོན་ལོན་བཅི་བའི་གཞིར་  
 ཁས་མི་ཕེན་བ་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱང་བན་གྱིས་གཉིས་བཅས་སྐྱོར་བའི་  
 རྐྱབ་བར་བྱེད་བ་བཞོད་པའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཡིན་ཏེ། མེད་པར་ཐལ། གཉིས་བཅས་  
 རྐྱོར་བ་འདི་ལ་ནི་བྱམ་བ་ལ་ལུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་པའི་རྐྱེས་བྱའི་རྒྱ་བཅས་

བསྐྱབ་འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་བསྐྱབ་བྱར་མི་འཕེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ནི་མི་འདོད་པའི་  
དོན་བྱམ་པ་བྱམ་པ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྲ་མ་དེ་  
སྐྱབ་འདོད་ནས་བཀོད་པ་གང་ཞིག་དེ་བསྐྱབ་བྱར་མི་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་བཤད་  
ཟིན་ཏོ། །སྤྱི་ཚོལ་གྱི་དོར་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པ་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། ཚོལ་པའི་རང་  
འདོད་མི་འགྲུབ་པའི་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཉགས་ཀྱི་རྒྱས་ལུལ་ཡིན་མིན་བཟླ་བ་དང་། རྒྱས་ལུལ་  
ཡིན་ན་ཉེས་པ་དེར་འགྱུར་བའོ། །དང་བོ་ནི། གལ་ཏེ་ཉགས་དེས་བྱམ་པ་སེམས་དང་  
རྗེས་གཅིག་པའི་ལུས་ལས་རྗེས་གཞན་ཡིན་པ་རྒྱས་ལུལ་དུ་བྱས་སམ་མ་བྱས།  
གཉེས་པ་ལྟར་ན་ཅི་ལྟར་ལྟར་ལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་བོ་ཡིན་པའི་ཉགས་དེས་བྱམ་པའི་  
སྤོང་དུ་སེམས་དང་རྗེས་གཅིག་པའི་ལུས་ལས་རྗེས་གཞན་དེ་འགྲུབ་པ་མི་འཐད་པར་  
ཐལ། དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེས་རྒྱས་པ་འཇུག་པའི་ལུལ་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
གལ་ཏེ་ཉགས་དེས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་འགྲུབ་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་རྒྱས་པ་འཇུག་པའི་ལུལ་མ་ཡིན་  
ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། གཉེས་པ་ནི། དང་པོ་ལྟར་རྒྱས་པའི་ལུལ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་  
ཚོས་རང་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པའི་རྣམ་པ་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་མི་རེག་པར་  
འགྱུར་ཏེ་ཉེས་པ་དེས་རེག་པར་ཐལ། སེམས་དང་རྗེས་གཅིག་པའི་ལུས་དཔེ་གང་ལ་  
ཡང་རྗེས་འགོ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་ཁས་སྒྲངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ནི་འགྲུབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་གྱི། ལྷན་ཟེན་པ་མ་ཡིན་ལ་ལྷན་  
ཟེན་པ་ནི་གང་རུང་གི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་འབྱེད་འཇུག་པ་ལྷན་ཟེན་གྱི་དོན་  
ཡིན་པས་འགྲུབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་སྤྱོད་དབྱུང་བར་བྱ་

བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱུང་པན་གྱི་དམ་བཅའ་འདི་ནི་གསལ་བར་རིགས་པ་མེད་པར་  
ནན་གྱིས་འཇུག་པའི་རྒྱལ་པོའི་གྲ་སའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་  
པར་བལ། རྒྱུང་པན་དེས་བྱམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུས་གྱི་རྒྱ་བཅས་འགྲུབ་པ་ནི་  
སྤར་བཞོད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལས་ཉེད་པར་འགྱུར་ཞིང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེ་དཔེ་  
ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་ཅེས་གཞན་སྟན་འབྲིན་པའི་ཚེ་ན་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་བྱ་བ་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་  
རུས་པས་ཁྲབ་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཚོལ་བས་བསྐྱབ་བྱུང་ཁས་སྦངས་པ་རི་སྟེད་པ་  
དེ་བམས་ཅད་ནི་ཕྱི་རྒྱུས་སྟན་འབྲིན་པ་བརྗོད་པའི་ལུས་ཡིན་པས་ཀྱང་ཁྲབ་པ་  
ཡིན་ཏེ། གང་ཉམས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྦངས་པ་དེས་རུས་ལུས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་  
པ་འཕེན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བྱམ་པ་ལུས་བྱམ་གང་རུང་གི་སྤྱི་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་  
བསྐྱབ་པ་མི་འཐད་པ་དང་། འབྲུགས་གྱིས་ལུས་ལས་རྗེས་གཞན་བསྐྱབ་བྱུང་ཁས་  
ལེན་དགོས་པ་དང་། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡ་གྲུལ་གང་རུང་ལས་རྗེས་  
གཞན་བཀག་པས་གང་རུང་གི་སྤྱི་ལས་རྗེས་གཞན་ཁེགས་པ་དང་། ཡ་གྲུལ་གཉིས་  
ལས་རྗེས་གཞན་བཀག་པས་གང་རུང་གི་སྤྱི་ལས་རྗེས་གཞན་ཁེགས་པ་དང་། དེས་  
སྤོགས་དང་མ་སྐྱབ་སྤོགས་གང་རུང་ཉམས་ཡང་དག་ཡིན་པའང་ཁེགས་པའོ། །དང་  
པོ་ལ་གཉིས། བྱམ་པ་ལུས་བྱམ་གང་རུང་ལས་རྗེས་གཞན་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་  
དང་། ཚོལ་བས་ཀྱང་ཁས་སྦངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་།  
དེ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱམ་པའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ལུས་བྱམ་གང་རུང་ལས་རྗེས་

གཞན་དུ་རྟགས་ཡང་དག་གིས་སྐྱབ་བ་ཡང་མི་སྲིད་བར་ཐལ། སེམས་དང་རྗེས་  
 གཅིག་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་བུམ་པ་ལས་དོན་གཞན་གྱི་དོ་བོ་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་  
 རིགས་པས་མི་འཐད་པའི་སྲིད། ལུས་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་མོད་གང་ཅུང་གི་སྤྱི་  
 ལས་རྗེས་གཞན་ཅི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷུང་པ་ཡོད་བར་ཐལ། ལུས་  
 བུམ་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལུས་བུམ་གང་ཡང་ཅུང་  
 པའི་དོན་གཞན་གྱི་དོ་བོ་མེད་པའི་སྲིད་དོ། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་དེ་བུམ་པ་ལས་རྗེས་  
 གཞན་དུ་མེད་ཀྱང་ཀ་བ་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་ཡོད་པས་ཀ་བུམ་གང་ཅུང་ལས་རྗེས་  
 གཞན་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་ལུས་ལ་ཡང་ཡིན་པས་ལུས་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་མེད་པས་  
 ལུས་བུམ་གང་ཅུང་ལས་རྗེས་གཞན་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་མི་བུས་ཞེས་རི་ལྟར་བརྗོད་  
 ཅེ་ན། དོན་འདི་ལ་རིགས་པ་སྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་འཁྲུལ་སྤང་བས་ཐོག་མར་དཔེ་ལ་  
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཀ་བུམ་གང་ཅུང་ལས་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ།  
 བུམ་པ་ལས་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་  
 གྲངས་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར། དོན་ཀ་བུམ་གང་ཅུང་ལས་རྗེས་གཞན་ཡིན་ན་བུམ་  
 པ་ལས་རྗེས་གཞན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བུམ་པ་ལས་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་ན་ཀ་  
 བུམ་གང་ཅུང་ལས་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས་གྲངས། འདོད་  
 བ། བུམ་པས་མ་ངེས་ལ། མ་ངེས་པ་མེད་དེ་དེའི་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། བུམ་པ་ཚོས་  
 ཅན། ཀ་བུམ་གང་ཅུང་ལས་རྗེས་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཀ་བ་ལས་རྗེས་གཞན་ཡིན་པའི་  
 སྲིད། ཞེས་པའི་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མི་རིགས་ཏེ། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཀ་བུམ་གང་ཅུང་  
 དང་རྗེས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བུམ་གང་ཅུང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྲིད་

རོ། །ཀ་བྱུམ་གང་རྒྱུང་རྗེས་སྲུ་མ་གྲུབ་ན་བྱུམ་བ་དེ་དང་རྗེས་ཐ་དད་བར་འགལ་ལ།  
 རྗེས་སྲུ་གྲུབ་ན་རྗེས་སྲུ་བ་རང་ཉིད་གྱི་སྤྱེ་བྲག་དང་རང་གི་ཆ་ཤས་སྲུ་གྲུང་བ་རང་  
 ལས་རྗེས་གཞན་ཐ་དད་བ་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱུམ་བ་ཀ་བ་ལས་  
 རྗེས་ཐ་དད་ཏུ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བྱུམ་གང་རྒྱུང་ལས་རྗེས་ཐ་དད་ཏུ་མ་གྲུབ་བས་ཁྲབ་  
 ཅིང་བྱུམ་བ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་ཏུ་མ་གྲུབ་ན་ཡང་ཀ་བྱུམ་གང་རྒྱུང་ལས་རྗེས་ཐ་དད་ཏུ་  
 མ་གྲུབ་བས་ཁྲབ་བས་ཀ་བྱུམ་གང་རྒྱུང་ལས་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་ན། ཀ་བ་ལས་ཀྱང་  
 རྗེས་ཐ་དད། བྱུམ་བ་ལས་ཀྱང་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་དོན་  
 མ་གོ་བར་ཀ་བྱུམ་གང་རྒྱུང་ཡིན་ན་བྱུམ་བ་ར་ཡང་མི་འགལ་ཀ་བར་ཡང་མི་འགལ་  
 བ་གཞུང་འདི་དག་གིས་བསྟན་བར་བསམས་ནས་བྱུམ་བ་དེ་ཀ་བྱུམ་གང་རྒྱུང་ཡིན་  
 བ་ཀ་བ་དང་བྱུམ་བ་གཉིས་ཀར་མི་འགལ་བ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་མཐོང་ནས་བྱུམ་  
 བ་ཡིན་ན་ཀ་བྱུམ་གང་རྒྱུང་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ལ་དེའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་འོག་ནས། འདི་  
 ལྟར་རྣམ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་གས་ཉིད་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་གས་དང་མ་ཐུན་བའི་སྤྱོད་གས་  
 དག་ལས་གང་ཡང་རྒྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བ་འདེན་བ་ནི་རིགས་བའི་རྣམ་དབྱེ་  
 སྤྱོད་མོ་ཞིབ་ཏུ་མ་རྟོགས་པས་ཚོངས་སོ། །དཔེར་དེ་ལྟར་ཡ་གྲུལ་གཉིས་ཀ་གཞི་གྲུབ་  
 བ་ལ་ཡ་གྲུལ་གཅིག་ལས་རྗེས་གཞན་ཏུ་མེད་ན་གང་རྒྱུང་ལས་རྗེས་གཞན་ཏུ་མེད་  
 དགོས་ན། སེམས་དང་རྗེས་གཅིག་པའི་ལྷུས་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། བྱུམ་བ་དེ་  
 ལྷུས་བྱུམ་གང་རྒྱུང་ལས་རྗེས་གཞན་ཏུ་མ་གྲུབ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན།  
 ཡ་གྲུལ་བཀག་ནས་ཚོགས་བ་ཞིགས་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཡ་གྲུལ་ཡོད་ན་ཚོགས་བ་  
 ཡོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉེས་པ་ནི། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལུས་ལུས་གང་རུང་ལས་རྗེས་གཞན་པ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་ལུས་གཉེས་ཀྱི་ཁྱོད་དང་རྗེས་གཞན་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོར་སྲིད་  
 བ་ལུས་ལུས་གང་ཡང་རུང་པར་རྗེས་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ལུས་  
 ལུས་གཉེས་ཀྱི་དེར་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ལུས་ཀྱང་དེར་མ་གྲུབ་ལུས་པ་ཡང་  
 དེར་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། འདོད་ན། རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་ཉམས་  
 སོ། །དཔེར་ན་ལྟ་སྤྱིན་དང་མཚོན་སྤྱིན་གཉེས་ཀྱི་ཟས་ཟ་བ་སྲིད་པར་ཁས་ལེན་ན་ལྟ་  
 སྤྱིན་དང་མཚོན་སྤྱིན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཟེའོ་ཞེས་བྲ་བ་ལྟ་བུ་གང་རུང་གི་སྤྱི་  
 དམ་འཆའ་བ་རིགས་པ་ཡིན་གྱི་ལྟ་སྤྱིན་ལྟ་བུ་ཡ་གྲུལ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཟ་  
 བར་མི་སྲིད་པའམ་གང་རུང་གཅིག་ཟ་བ་ལ་སྐྱ་བ་པོའི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མེད་ན་  
 བྱི་ལྟ་མཚོན་གང་རུང་གཅིག་ཟེའོ་ཞེས་གང་རུང་གི་སྤྱི་དམ་འཆའ་བ་རིགས་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ལྟ་མཚོན་གང་རུང་གཅིག་ཟ་བ་སྤོན་འདོད་ནས་ལྟ་མཚོན་གང་རུང་གཅིག་  
 ཟེའོ་ཞེས་དམ་འཆའ་བའི་སྤྱེས་བྲ་ཚོས་ཅན། ལྟ་མཚོན་གང་རུང་གཅིག་ཟེའོ་ཞེས་  
 རྣམ་པར་བརྟག་པའི་སྤྱི་དམ་འཆའ་བ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ལྟ་སྤྱིན་ཟ་བ་ཡང་མི་སྲིད་  
 དེ་ཟ་བར་སྤོན་པའི་བརྗོད་འདོད་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་མཚོན་སྤྱིན་ལ་ཡང་མེད་  
 པའི་སྲིད། ལུས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དམ་འཆའ་བ་རིགས་ན་ཡ་གྲུལ་ཟ་བ་མ་བཀག་པ་  
 དགོས་པའི་སྲིད།

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། ཚོལ་བ་རང་གི་ཀྱང་ཁས་མ་སྤངས་པ་དང་། ལུགས་ཀྱིས་  
 ལུས་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། དེ་ཁས་ལེན་པ་ལ་གཞོད་པ་  
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ལས་ཀྱང་ལུས་



བྱམ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱི་བྱམ་བ་ལས་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་  
བ་རྒྱང་བན་རང་ཉིད་གྱིས་བྱམ་བ་ལས་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་ཁས་མ་རྒྱངས་པའི་  
སྤྱིར་དང་དེ་དེ་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདིས་བྱམ་བ་ལས་རྗེས་  
གཞན་དུ་མ་གྲུབ་ན་ལྷན་བྱམ་གང་རུང་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པས་ཁྲུབ་པར་  
སྟོན་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། གང་རུང་གི་ཚིག་སྟོས་བ་དོན་མེད་པ་དང་། དམ་བཅའི་  
ཚིག་འགལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱང་བན་གྱིས་བྱམ་བ་ལྷན་བྱམ་གང་ཡང་  
རུང་བ་ལས་རྗེས་གཞན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ངག་དུ་སྟོས་བ་ནི་དོན་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་  
བ་བྱམ་བ་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་འགལ་བའི་བྲགས་གྱིས་ལྷན་བྱམ་བ་ལས་དོན་  
གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ངག་གི་དོན་དུ་རྣམ་པར་གནས་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་བ་ནི། བྱམ་བ་བྱམ་བ་ལས་དོན་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པར་ཐལ། ལྷན་  
བྱམ་གང་རུང་བྱམ་བ་ལས་དོན་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པ་གང་ཞིག་སེམས་དང་རྗེས་  
གཅིག་པའི་ལྷན་བྱམ་བ་ལས་དོན་གཞན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རྒྱང་  
བན་པའི་དམ་བཅའི་ཚིག་འདི་འགལ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཚད་མས་གཞོད་པར་ཐལ།  
བྱམ་བ་བྱམ་བ་ལས་དོན་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པ་གང་ཞིག་བྱམ་བའི་བདག་ཉིད་ནི་  
དེ་མ་ཡིན་པར་རང་ལས་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་བ་ནི། བྱམ་བ་དེ་ལྷན་ལས་རྗེས་གཞན་ཡིན་པ་རྟགས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་བྱམ་བའི་སྤྱིར་དུ་ལྷན་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཁོ་  
ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་ནི་བྱམ་བ་དེ་ཉིད་ཚོས་ཅན། ལྷན་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་དེ་སྐོད་ཏུ་བརྗོད་རིགས་པར་འགྲུར་ན་དེ་སྐོད་ཏུ་མ་བརྗོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན།  
བྱམ་པ་བྱམ་པ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་པ་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ། བྱམ་པ་ལུས་བྱམ་གང་  
བྱང་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་པ་བསྐྱབ་བྱར་དམ་བཅས་པ་གང་ཞིག །བྱམ་པ་སེམས་  
དང་རྗེས་གཅིག་པའི་ལུས་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་པ་ཚད་མས་ཁེགས་ཤིང་། དེ་  
བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། རྒྱུ་བཞུག་གི་རིམ་བཅའི་ཆེ་ག་དེའི་དོན་ལ་  
ཚད་མས་གཞོན་ཅིང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དེ་ལུས་བྱམ་གང་ཡང་བྱང་བ་  
ལས་དོན་གཞན་ཡིན་མོ་ཞེས་སློབ་པའི་བྱུགས་ཀྱིས་བྱམ་པ་ཡང་རྗེས་གཞན་དེར་  
འགྲུར་བའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱམ་པ་དེ་ལུས་བྱམ་གང་བྱང་ལས་རྗེས་གཞན་སྐྱེས་པ་  
ལྟར་སྐྱབ་པ་ཚོལ་བས་ཀྱང་མི་འདོད་པ་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་མི་འཐད་པའོ། །དང་  
པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་བཞུག་པར་བཞད་པ་དང་། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱམ་པ་  
ལུས་བྱམ་གང་བྱང་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་མི་འཐད་པ་དང་། རྒྱུ་བཞུག་མེད་པའི་གང་  
བྱང་གི་སྲི་སྐྱ་མི་འཐད་པ་དང་། གང་བྱང་ལས་དོན་གཞན་གྱི་སྲི་ལུས་ལུས་ཏུ་མེད་  
ཀྱང་ལྷན་པར་ངེས་པ་སྐྱབ་པར་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གསལ་བ་མེད་  
པའི་སྲི་མི་སྲིད་པ་མདོར་བསྐྱེད་པ་དང་། དཔེ་དོན་གྱིས་རྒྱུ་བཞུག་པར་བཞད་པ་དང་།  
དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱམ་པ་དེ་སེམས་ལས་རྗེས་གཅིག་པའི་ལུས་ལས་ཀྱང་  
དོན་གཞན་ཏུ་མེད་བྱམ་པ་ལས་ཀྱང་དོན་གཞན་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་འདིའི་སྲིར་  
ཡང་ལུས་བྱམ་གང་བྱང་ལས་རྗེས་གཞན་གྱི་སྲི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱར་  
ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ཐམས་ཅད་དམ་བཅས་ཡོད་པ་མི་སྲིད་

ན་གསལ་ལ་བ་བཀག་པ་དེའི་སྤྱི་བསྐྱབ་པར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། དཔེ་དང། རོན་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རིགས་ལ་བརྟེན་  
པ་དང། དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང། དེ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་ལམ་པོ་  
ཚེའི་མི་ཚོས་ཅན། མིའི་རིགས་ཉིད་བཟང་ངན་གང་དུ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ། བྱམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་རིགས་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར།

གཉེས་པ་ནི། རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་བདག་  
རྒྱུན་དུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་གང་  
ཡང་བདག་རྒྱུན་དུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་བཞིན་ལོ། །ངམ་  
སྟོས་པ་ནི་དཔེ་གཞན་སྟོན་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདི་ལྟར་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་ཚོས་ཅན། མིག་དབང་  
གཟུགས་ཅན་པ་བདག་རྒྱུན་དུ་ཡོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་  
ཏེ། གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་གཟུགས་འཛིན་པའི་དབང་པོ་དེའི་ཤེས་  
པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དེའི་རོན་གསལ་བར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་མིག་དབང་  
དེ་འགྲུང་བའི་རྗེས་སུ་འགྲུང་བར་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དང། མིག་དབང་དེ་མེད་ཀྱང་  
ཁྱོད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བདག་རྒྱུན་གྱི་སྟོ་  
ནས་བརྟེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣ་བའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་  
གཟུགས་ཅན་པ་གང་ལ་ཡང་བདག་རྒྱུན་གྱི་སྟོ་ནས་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་  
དག་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གསུམ་པོ་དེ་དགོད་དོ། །

གཉེས་པ་ནི། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་དེ་ལུས་བྱམ་གང་རུང་ལས་རྗེས་གཞན་



རིགས་པར་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་དང་། འོན་པ་སྐྱ་  
བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་སྐྱེན་དང་མཚོན་སྐྱེན་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་ཟན་  
སྐྱེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྐྱེན་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་མཚོན་སྐྱེན་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་གཉེན་ན་ཐུགས་པ་དང་རིགས་པས་འཐད་པ་ཡོད་པ་སྲིད་  
དམ་སྟེ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཡ་གྲུལ་ཞེགས་པའི་གང་རུང་གི་སྐྱི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཚིག་ཕྱི་མ་དེས་ལྷ་  
མཚོན་གཉིས་ཟན་སྐྱེན་བྱ་ཡིན་པ་བརྗོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། མཚོན་སྐྱེན་  
འབའ་ཞེག་ལ་ཡང་ཟན་སྐྱེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ་ལྷ་སྐྱེན་འབའ་ཞེག་ལ་ཡང་མ་ཡིན་  
ནོ་སྐྱུལ་དུ་ཡ་གྲུལ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཟན་སྐྱེན་བྱར་དེས་པ་བརྗོག་པའི་དོན་དུ་བསམས་  
པའི་ཕྱིར། འགལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། ཡ་གྲུལ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཟན་སྐྱེན་  
བྱར་དེས་པ་བརྗོག་པའི་དོན་དུ་དགག་ཚིག་ཕྱི་མ་གཉིས་སྟོས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
ལྷ་མཚོན་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་ཟན་སྐྱེན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོས་པ་ཉིད་གྱིས་ཡ་  
གྲུལ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཟན་སྐྱེན་བྱར་དེས་པར་ཐལ་བ་མེད་ཅིང་གང་ལ་བྱིན་གྲང་ཚོག་པར་  
ཉོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། གང་ཡང་རུང་བའི་སྐྱ་ཉེ་བར་གཟུང་ན་ཡ་གྲུལ་དེ་དེ་ཁོ་ནར་དེས་  
པར་ཐལ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡ་གྲུལ་གཉིས་ཀ་ཞེགས་པའི་བྱམ་པ་ལུས་བྱམ་གང་  
རུང་ལས་རྗས་གཞན་སྐྱབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡ་གྲུལ་གཉིས་ཀར་མ་ཟད་ཡ་  
གྲུལ་གཅིག་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་ཡང་བྱམ་པ་ལས་རྗས་གཞན་དུ་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན་

བྱམ་པ་དེ་ལྟམ་བྱམ་གང་ཡང་རྒྱུ་དང་བ་ལས་རྣམས་གཞན་ལོ་ཞེས་སྒྲོམ་པ་འདི་བྱམ་  
པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། དཔེར་ན་ལྷ་སྦྱིན་ལྷ་བྱ་གཅིག་ཟེ་ཡང་ལྷ་མཚོད་གང་ཡང་རྒྱུ་  
བ་ཟེ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཡ་གྲུལ་གཉིས་ལས་ལྷ་སྦྱིན་ལྷ་བྱ་  
གཅིག་ལ་ཟན་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་མི་སྲིད་ན་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་ཅན་གང་ཡང་རྒྱུ་  
མི་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ནམ་མཚོད་སྦྱིན་ཟེ་བ་ཡིན་ན་ལྷ་མཚོད་གང་རྒྱུ་ཟེ་ཞེས་རྗེ་  
ལྷར་བརྗོད། ལྷ་སྦྱིན་མི་ཟེ་བའི་མཚོད་སྦྱིན་ཟེ་བ་སྲིད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན། མཚོད་སྦྱིན་  
ཟེ་ན་ལྷ་མཚོད་གང་རྒྱུ་ཟེ་བས་ཁྲབ་ན་གང་ཡང་རྒྱུ་བའི་སྐྱ་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་ཅན་  
ཡིན་པ་མི་འབྲུག་པའི་སྦྱོན་མེད་པར་ཐལ། ལྷ་མཚོད་གང་  
རྒྱུ་གཅིག་ཟེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་འདིའི་ཡུལ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་མ་ཡིན་  
པར་རྣམས་པར་བརྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །རྣམས་པར་བརྟག་པ་ནི་ལྷ་སྦྱིན་ཟེ་བ་ཡང་  
མི་འགལ་མཚོད་སྦྱིན་ཟེ་བ་ཡང་མི་འགལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་དང་བཞུག་གི་གཉིས་བཅས་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་དེ་  
བྱམ་པ་ཁོ་ན་ལས་སེམས་དང་རྣམས་གཅིག་པའི་ལྟམ་ཁོ་ན་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ།  
རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དང་རྣམས་གཞན་པར་ནི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དང་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་དེ། བྱམ་པ་  
ལྟམ་བྱམ་གང་རྒྱུ་དང་ལས་རྣམས་གཞན་བྱུ་དམ་བཅས་པའི་སྲིད། གང་ཡང་རྒྱུ་  
སྦྱུར་བ་ནི་གང་སྲིད་པ་དེ་ཁོ་ན་གཞུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན་སྦྱར་བའདད་  
པའི་ཚུལ་གྱིས་གཅིག་ཀྱང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱམ་པ་ལྟམ་བྱམ་གང་  
རྒྱུ་དང་ལས་རྣམས་གཞན་བྱུ་རྒྱུ་དང་བཞུག་གིས་སྦྱུབ་པར་མི་འོས་པ་ཅམ་བྱུ་ཟེད་པ་མ་ཡིན་

ཉེ། དེས་སྐྱབ་བ་རིགས་བས་མི་འཐད་པའི་ཡང་སྲིད། དེ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་  
 བར་ལུས་ཉེ་མི་ལུས་བར་ཐལ། ལུས་ལས་རྗེས་གཞན་དང་བྱམ་བ་ལས་རྗེས་གཞན་  
 གཉིས་གང་རུང་བྱམ་བ་གཅིག་ལ་སྐྱབ་བ་ལ་ལུས་སམ་བྱམ་བ་ལས་རྗེས་གཞན་  
 ཡིན་ལོ་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟག་བ་དང་། ལུས་ལས་ཀྱང་རྗེས་གཞན་བྱམ་བ་ལས་ཀྱང་  
 རྗེས་གཞན་ལོ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་བ་ཡང་མི་འཐད་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 དེས་ན་རྒྱང་བན་པའི་དམ་བཅའི་ཚིག་གི་ཚུལ་ནི་གསོག་དང་རྒྱན་བ་དང་མི་ཤེས་  
 བས་ཀྱིན་ནས་བསྐྱད་བ་ཡིན་ཉེ། ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱས་སྟོང་བཞིན་དུ་བདེན་ཞེན་  
 གྱིས་དམ་འཆའ་བའི་ཚིག་ཡིན་བ་དེའི་སྲིད།

གསུམ་བ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་བ་དང་། རྣམ་པར་བརྟག་པའི་ཚིག་ནང་  
 ཚོན་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་དང་། དེས་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་འགལ་བའོ། །དང་པོ་  
 བེ། གང་ཡང་རུང་བའི་སྐྱ་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་དོན་ཅན་དུ་བསྐྱབས་བ་འདི་ནི་ཚོས་  
 ཅན། ལྷོགས་དང་མ་སྐྱབ་པའི་ལྷོགས་གང་ཡང་རུང་བ་སྐྱ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་  
 སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་བ་ཉིད་ཀྱང་བསམ་བ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལ་ལྷོགས་ཚོས་  
 མཐའ་གཅིག་དུ་དེས་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་སྲིད། དེ་འགོག་བ་ལ་སྐྱ་མ་ཁ་ཅིག་ན་  
 དེ། ལྷོགས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པས་རྟགས་སུ་མི་རུང་མ་སྐྱབ་ལྷོགས་ཚོད་གཞི་ལ་  
 མ་གྲུབ་པས་རྟགས་སུ་མི་རུང་བས་ལྷོགས་དང་མ་སྐྱབ་ལྷོགས་གང་རུང་རྟགས་སུ་  
 མི་རུང་དོ་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཉེ། སྐར་བ་ལང་ངམ་བ་མེན་གང་རུང་གཞི་འགར་དུ་  
 ཅན་དཔོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་བཞག་བ་རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་སྐྱེས་བ་དང་  
 འགལ་བའི་སྲིད་དང་། དེ་ཡང་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེས་དགོས་པའི་

ཕྱིར་རྟོ། །གཞི་སྐྱོ་ཚད་མས་དེས་ཀྱང་ཕྱོགས་སུ་མ་དེས་པ་ལ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་  
ཕྱོགས་གང་རུང་གི་སྐྱེ་ལ་གྲུལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་ལ་ཉེ་  
ཚོམ་ཟ་བ་ན་མ་གྲུབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱོན་གཞན་ཡང་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་དེ་སྐྱེ་ལ་  
ཕྱོགས་ཚོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཉེ། སྐྱེ་དེ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་  
ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་སྲིད་པར་མི་འགལ་ན་སྐྱེ་དེ་ལ་གང་རུང་གི་ཕྱོགས་ཚོས་མཐའ་  
གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་ཡང་། གཉིས་ཀར་སྲིད་པར་མི་འགལ་བ་དེ་ལྟར་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། སྐྱེ་དེ་ཕྱོགས་སུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཚད་མས་དེས་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་  
དང་མཐུན་ཕྱོགས་གང་ཡང་རུང་བ་འི་ལྟར་མ་ཡིན་ཞེས། འདི་ལྟར་ཕྱོགས་སུ་མཐའ་  
གཅིག་ཏུ་དེས་པ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ཡ་གྲུལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་  
ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱོགས་  
ཉིད་ཏུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཚད་མས་དེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པར་ཐལ། ཡ་གྲུལ་  
གཉིས་སུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་རྣམས་པར་བརྟུག་པ་དང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སོ་སོར་དེས་པ་  
འགལ་བའི་ཕྱིར་རྟོ། །མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་ནི་ཡ་གྲུལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མེད་པ་ཡིན་  
ལ་རྣམས་པར་བརྟུག་པ་ནི་ཡ་གྲུལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པས་འགལ་བ་ཡིན་ལོ། །གཞུང་  
འདིས་སྐྱེ་དེ་ཕྱོགས་ཁོ་ནར་ཚད་མས་དེས་ན། ཕྱོགས་སམ་མཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་  
ཡིན་ཞེས་ཡ་གྲུལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་འགལ་བར་བརྟུན་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱོགས་ཡིན་ན་  
ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་རྒྱབ་པར་བརྟུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། རྒྱས་



བ་ཡིན་ན་ཀ་བྱམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ནི་སྡོན་མེད་པ་ཞིག་གོ། ཀ་བྱམ་གང་  
 ཡིན་མ་དེས་པར་ཀ་བྱམ་གང་རུང་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་ཡ་གྲུལ་གཉིས་  
 ཀ་ལ་ཐེ་ཚོམ་འབྲེན་པར་བྱེད་ཅིང་ཀ་བ་ལ་འཇུག་པར་ཡང་མི་འགལ། བྱམ་བ་ལ་  
 འཇུག་པར་ཡང་མི་འགལ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཀ་བྱམ་གང་རུང་གཅིག་ཡིན་ན་ཀ་བ་  
 ཡིན་པར་ཡང་མི་འགལ། བྱམ་བ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགལ་བ་དངོས་པོ་ལ་གནས་པའི་  
 དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡ་གྲུལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཡང་གང་རུང་ཚད་མས་དེས་བ་ཡོད་དེ།  
 ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་མཉན་བྱ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་སྐྱབ་ཕྱོགས་མི་མ་སྐྱབ་ཕྱོགས་  
 གང་རུང་གཅིག་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་དེས་ཀྱང་ཡ་གྲུལ་གཉིས་ལ་ཡོད་པར་ཐེ་ཚོམ་  
 ཟ་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་འདིར་ཡང་ཡ་གྲུལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཡང་གང་རུང་ཚད་མས་དེས་  
 པས་ཕྱོགས་ཚོས་བྱབ་པོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། འདིར་ཡ་གྲུལ་ཕྱོགས་མི་མ་སྐྱབ་  
 ཕྱོགས་སུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་གང་རུང་དུ་ཚད་མས་དེས་པའི་གཞི་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་ཕྱོགས་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ཚོད་གཞི་ཡིན་མིན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་  
 གང་རུང་གི་རྟགས་གྱི་གཞིར་མི་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་བ་ཁྲུད་པར་ལུས་ལས་རྗེས་གཞན་བསྐྱབ་བྱུང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལ་  
 གསུམ། འུགས་གྱིས་ལུས་ལས་རྗེས་གཞན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དང་། ལྷོ་སྐྱས་བྱེ་  
 བྲག་གོ་བའི་དཔེ་དང་། ལྷོ་སྐྱས་བྱེ་བྲག་གོ་བ་ཁྲུད་པར་གྱིས་སྐྱས་ཟེན་པ་མི་དགོས་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱམ་བ་དེ་ལུས་བྱམ་གང་རུང་ལས་རྗེས་གཞན་བསྐྱབ་བྱུང་དམ་  
 བཅས་པས་བྱམ་བ་ལ་ལུས་ཉིད་རྗེས་གཞན་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་བྱམ་བ་རྗེས་  
 གཞན་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་བྱམ་གང་རུང་ལས་རྗེས་གཞན་

ཡིན་ཏེ། ཞེས་དོན་རྣམས་ལ་སྦྱིར་བརྗོད་ཀྱང་བུམ་པ་བུམ་པ་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་  
འགལ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་བུམ་ལ་ལུས་རྗེས་གཞན་བསྐྱབ་བྱུང་གནས་པའི་  
ཕྱིར། ཡང་ནི་གཞོན་པ་གཞན་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ཟས་ལ་  
འོངས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་རི་འཕམ་ཤིང་འོངས་པ་ལ་ནི་དོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་  
བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁྱད་པར་གྱི་སྐྱ་དང་མ་འབྲེལ་བས་སྦྱི་སྦྱས་ཁྱད་པར་མི་  
གོའོ་ཞེ་ན། ཁྱད་པར་གྱི་སྐྱ་དངོས་སུ་སྦྱར་བ་ཉེ་བར་བུས་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སྦྱིའི་སྐྱ་  
རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སློབ་ལུ་རྣམ་པར་འཛོག་ཅིང་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ། ཁྱད་པར་གྱི་སྐྱ་དངོས་སུ་མ་སྦྱར་བ་འོན་ཀྱང་སྐབས་དང་ཤུགས་ལ་སོགས་པ་  
ལ་ཡང་བརྟེན་ནས་སྦྱི་སྦྱས་བྱེ་བྲག་གོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། གཉིས་བཅས་སྦྱོར་བ་ལ་ཉེས་པ་ཏུ་མ་དང་བཅས་པ་དེའི་ཕྱིར།  
བུམ་པ་སེམས་དང་རྗེས་གཅིག་པའི་ལུས་དང་བུམ་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྦྱི་ལས་  
དོན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡ་གྲུལ་གཉིས་ཀ་མི་  
འཐད་པའི་ཕྱིར་འོ། །དོན་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡ་གྲུལ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་  
ཏེ། ཡ་གྲུལ་གཉིས་ལས་གཅིག་ཀྱང་རྗེས་གཞན་ཏུ་རིགས་པས་མི་འཐད་ཅིང་ཁས་  
མ་སྲུངས་པའི་ཕྱིར་འོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བུམ་པ་རང་ཉིད་རང་  
གི་རྒྱ་པོར་འགལ་བས་བུམ་པའི་སྟེང་ཏུ་བུམ་པའི་གཉིས་བཅས་སྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་།  
ལུས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པས་བསྐྱབ་བྱུང་མི་རུང་བས་གང་ཡང་རུང་བའི་སྦྱི་  
བསྐྱབ་བྱུང་མི་རུང་ན། སྦྱི་ལ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པ་ན་ཡང་སྦྱིའི་མི་རྟག་པ་དཔེ་བུམ་པ་ལ་

རྗེས་འགོ་མེད་པས་ཁྲུབ་པ་མི་འགྲུབ་བྱམ་པའི་མི་རྟག་པ་སྐྱེ་ལ་མེད་པས་སྤྱོད་གས་  
 ཚོས་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་སྐྱོད་དང་བྱམ་པའི་ཁྲུད་པར་གྱིས་རྟོག་ན་མི་རྟག་པ་ཅམ་ཡང་  
 བསྐྱུབ་བྱར་མི་འགྲུར་བས་སྐྱེ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། གཉིས་  
 པ་ལོ། དེ་གཉིས་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོད་དང་བྱམ་པ་གང་གི་ཡང་འདྲི་ག་པ་  
 མ་ཡིན་པའི་མི་རྟག་པ་ཅམ་ཉིད་ཚད་མས་གྲུབ་པས་ནི་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་དེ་དང་ལྡན་པར་  
 བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་ལ་ཁས་ལེན་མི་  
 བྱས་ཏེ། བྱམ་པ་དེ་ལུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་པའི་ལུས་དང་བྱམ་པ་གང་རུང་གི་སྤྱི་  
 ལས་རྗེས་གཞན་དུ་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་མི་བྱས་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དེ་དེ་གཉིས་འགའ་  
 ཞིག་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པར་ཁས་ལེན་བྱས་ན། དེ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་  
 ལས་དོན་གཞན་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་སྐྱབ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཡ་གྲུལ་གང་ལས་ཀྱང་  
 རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འདོད་པ་སྤོས་པའི་རྣམ་བཙུན་གྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།  
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱུབ་བྱ་དོས་གཟུང་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོལ་བའི་ཞེ་བས་འདོད་པའི་སྤྱོད་གས་བསྐྱུབ་བྱར་བརྗོད་པ་འདིས་  
 བེ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བྲག་པས་གངས་ཅན་པ་ལ་  
 སྐྱེ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབས་པ་ན་གངས་ཅན་པ་ན་དེ། གཞི་སྤྱི་ཉིད་དུ་ཚོས་ཅན་སྤྱི་  
 སྤྱི་དོན་གཞན་དག་གིས་ཁྲུད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་དོན་གཞན་དང་ཚོས་དོན་  
 གཞན་གྱིས་ཁྲུད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ཅན་སྐྱེ་སྤྱི་དོན་གཞན་དག་འགོག་པས་ཞེ་  
 འདོད་ལ་གཞོན་པའི་འགའ་བར་འདོད་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱལ་བ་དེས་ཚོགས་སྤྱི་དོན་གཞན་མི་སྐྱུ་བ་པའི་དཔེ་  
 དང་། དེ་བཀག་པས་རྒྱལ་བའི་ཞེ་འདོད་ལ་མི་གཞོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་  
 འོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་སྐྱའི་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པས་ཁྲུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱའི་སྤྱི་  
 དོན་གཞན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའམ་སྐྱ་ལ་སྐྱའི་སྤྱི་དོན་གཞན་གྱིས་ཁྲུང་པར་དུ་  
 བྱས་པའི་མི་རྟག་པ་དོན་གཞན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་ནི་  
 རྣམ་བཅད་ཀྱི་གནས་ཉེ་བར་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་བྲག་པས་སྐྱ་ལ་རྟག་པ་ཅམ་  
 བཀག་པ་ན་སྤྱི་རྟག་པ་ཡང་བཀག་པས་སྐྱའི་སྟེང་དུ་མི་རྟག་པས་ཁྲུང་པར་དུ་བྱས་  
 པའི་སྐྱའི་སྤྱི་དོན་གཞན་དང་སྐྱའི་སྤྱི་དོན་གཞན་གྱིས་ཁྲུང་པར་དུ་བྱས་པའི་མི་རྟག་  
 པ་ཡང་བཀག་པས་ཞེ་འདོད་ཀྱི་སྐྱུ་བ་བྱ་བཀག་ཅིང་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་  
 བསྐྱབས་སོ་ཞེས་གྲངས་ཅན་ཐེར་ཏོ། །སྐྱ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པར་  
 གཉེས་ཀ་ཡང་འདོད་མོད་ཀྱི་གྲངས་ཅན་ལ་རྒྱུན་གྱི་མི་རྟག་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་  
 འོ། །དེ་ལ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་ལུང་ན་གནས་པས་དགག་པ་མཛད་དོ། །

གཉེས་པ་ནི། རྩེ་བྲག་པས་སྐྱ་ལ་མི་རྟག་པ་ཅམ་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་སྐྱ་  
 ལ་ཚོགས་སྤྱི་དོན་གཞན་བཀག་པ་ནི་སྟེ་ཚོགས་སྤྱི་དོན་གཞན་བཀག་པའི་སྐྱོན་ས་  
 ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབས་བྱ་བ་གཞོད་པའི་འགལ་བར་སོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་  
 རྩེ་བྲག་པས་སྐྱ་ལ་ཚོགས་སྤྱི་དོན་གཞན་བསྐྱབས་བྱར་བ་ལུང་བ་མེད་པའི་སྤྱི་དུ། དེར་  
 ཐལ། སྐྱ་ལ་མི་རྟག་པ་ཅམ་བསྐྱབས་བྱར་བ་ལུང་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱ་མི་རྟག་པའི་སྐྱ་དོན་  
 གཞན་དང་ལྡན་པ་བསྐྱབས་བྱར་བ་ལུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ།

གསུམ་པ་ནི། དེ་རྟོན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབས་

བར་མི་འགྲུང་གི་རྒྱ་དེ་མི་རྟག་པའི་རྒྱའི་སྤྱི་དོན་གཞན་དང་ལྡན་པར་བརྒྱབ་ས་བར་  
 འགྲུང་བར་ཐལ། དེའི་ཚེ་རྒྱ་ལ་མི་རྟག་པའི་རྒྱའི་སྤྱི་དོན་གཞན་དང་ལྡན་པར་རྒྱབ་  
 པའི་སྤྱི་དུ། རྟག་ས་ཁས་སྲངས་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་མི་རྟག་པ་ཙམ་  
 བརྒྱབ་ས་པ་ན་ཡང་ཚོགས་སྤྱི་དོན་གཞན་བརྒྱབ་ས་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྲུང་བར་འདོད་  
 པའི་སྤྱི་དུ། དེས་ན་བྱེ་བྲག་པས་རྒྱ་མི་རྟག་པར་བརྒྱབ་ས་པའི་ཚེ་ན། ཚོགས་སྤྱི་དོན་  
 གཞན་བཀག་པའི་སློན་ལ་ཞེ་བས་འདོད་པ་ལ་གཞོན་པ་འགའ་ཡང་མེད་པར་ཐལ།  
 དེའི་ཚེ་ཚོགས་སྤྱི་དོན་གཞན་དེ་ཡང་བརྒྱབ་བྱུང་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ། འདིས་  
 བི་ཚོལ་བས་ཚོད་པའི་ཚེ་དམ་བཅས་ཚོད་དེ་ཉིད་ལ་ཚད་མས་གཞོན་ན་འགའ་བར་  
 འགྲུང་བ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཚེ་བརྒྱབ་བྱུང་མ་བཟུང་ཡང་བརྒྱབ་བྱུང་བཟུང་བ་དེའི་ཁྲབ་  
 བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གཞན་ལ་གཞོན་པར་མཐོང་ནས་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱེད་ལ་  
 ཡང་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབ་དག་ཀྱང་སྤོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་འདོད་པ་  
 སློས་པས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཡང་དག་དང་འགའ་བར་འགྲུང་བ་བརྒྱབ་བྱེད་ལ་བརྟོས་པ་  
 དང་། འགའ་རྟགས་ལ་ཚོགས་སྤྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བྱེད་པས་ཁྲབ་པ་དང་། འགའ་རྟགས་  
 ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོགས་སྤྱི་དོན་གཞན་བཀག་པས་ཞེ་འདོད་ལ་མི་གཞོན་པ་  
 དེའི་སྤྱི་དུ། བྱས་པ་ཚོས་ཙན། ཚོས་ཙན་རྒྱ་ལ་འདོད་པའི་སྤྱི་མི་རྟག་པ་གྲུབ་པའི་སློན་ལ་  
 དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དུ་སོང་བཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལ་ཚོས་མི་རྟག་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་  
 རྒྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་སློན་ལ་ཚོལ་བའི་འདོད་པ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ།  
 རྒྱ་ལ་རྟག་པ་བརྒྱབ་འདོད་ན་ཚོལ་བའི་འདོད་ལུལ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་འགའ་བའི་

གཏུན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱབ་འདོད་ན་ཚོལ་བའི་འདོད་ཡུལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱ་  
བའམ་བྱས་པའི་སློབ་མ་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ཀྱང་རྗེས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་  
ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ། ཡང་ན་གཞུང་སྲ་མ་ལ་བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པ་དང་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་  
ཉག་པ་ཡང་དག་དང་འགལ་ཉག་པ་སྲ་བསྐྱབས་ནས་ཚོགས་སྤྱི་སྐྱབ་ན་ཉག་པ་ཡང་དག་  
དང་འགོག་ན་འགལ་ཉག་པ་སྲ་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཚོས་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའམ་སྤྱིན་  
ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཚོད་གཞིའི་སྤྱི་དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་པས་སྤྱོད་མེད་  
དོ་ཞེས་གཞུང་གི་མ་སྤྱོད་སྤོང་དུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པའི་འགལ་ཉག་པ་  
གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཚོགས་སྤྱི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འགལ་བ་  
ཡིན་ཞེ་ན། ཚོགས་སྤྱི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འགལ་ཉག་པ་ཡིན་ན། ཚོས་ཅན་  
གྱི་ཁྱད་པར་ལ་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པའི་འགལ་ཉག་པ་མི་རུང་བའི་སྤྱོད་མེད་པར་  
ཐམས། འགལ་བའི་གཏུན་ཚིགས་ནི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་  
ཐམས་ཅད་དུ་ཚོགས་སྤྱི་དེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པར་ཁོ་ནས་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར་  
དོ། །འགལ་ཉག་པ་ཡིན་ན་ཚོལ་བའི་ཞེ་འདོད་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པའི་ངེས་པ་མེད་  
དེ། གངས་ཅན་གྱིས་མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། ཞེ་  
འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཡང་འདུས་ཤིང་བསགས་པས་དེ་མི་སྐྱབ་ཅིང་དེ་ལས་སྤྱིན་  
ཅི་ལོག་སྐྱབ་པས་ཚོལ་བའི་འདོད་ཡུལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། སངས་  
རྒྱལ་པས་སྐྱ་མི་ཉག་པ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་གཞུང་བའི་ཚོ། བྱས་པ་སྐྱ་ཉག་པར་  
སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉག་པ་ཡིན་ཡང་ཚོལ་བའི་ཞེ་འདོད་ལ་གཞོན་པའི་འགལ་ཉག་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། སྤྲ་ཉུག་པ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱུང་མ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
འགལ་ཉུག་པ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ཉུག་པ་ཡང་དག་ལ་མཚུངས་པའི་  
སྐྱོན་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་ཚོས་སྐྱབ་ནས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་གི་བྱུང་བ་ཕྱིན་  
ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའོ། །བསྐྱུབ་བྱ་འགོག་ཏུ་ས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་སམ། བསྐྱུབ་བྱ་  
ལ་གཞོན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་པ་རྣམས་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་བ་དངོས་དང་། ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གཞོན་པ་འབབ་པའི་  
གཏན་ཚིགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའ་དངོས་པོ་བ་ཚོས་ཅན།  
དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་ཏུ་ས་པས་སྣོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སམ། མི་ཉུག་སྟེ། བྱས་  
པས་སྣོང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། ཚིག་ལ་འཆེལ་བ་སློབ་ལོས་ཚུང་དུ་དག་ཡང་རྗེས་སུ་  
བཟུང་བའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །ཉུག་པ་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་པའི་ཆེ་མི་ཉུག་པས་སྣོང་སྟེ་  
ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་ལ་གཞོན་པ་ནི་དཔེར་ན། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་  
ཡུལ་ཅན་མིག་སོགས་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་  
ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཞོན་པ་ནི་དཔེར་ན། སྤྲ་ཚོས་ཅན། ཉུག་སྟེ།  
བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚོས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་གཞོན་པ་ནི་དཔེར་ན། མིག་  
སོགས་ཚོས་ཅན། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་  
ཤིང་བསགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱུང་བར་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་སྤང་  
བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་དག་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་དགག་བྱ་བ་ཅད་པ་

ལ་མི་ལྟོས་པའི་དངོས་པོར་འདོད་ཅིང། སངས་རྒྱས་པ་དང་བྱེ་བྲག་པ་གཉིས། ཉམ་  
མཁའ་འོད་ཀྱི་མཐུན་སྤྱང་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ལ། གཞན་གྱིས་བཏགས་པ་ལྟར་ཉམ་མཁའ་  
དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཚོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་ནས་བཀག་ན་ཡང་ཚད་མས་ཁྲིགས་པས་  
རྟགས་དེའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱ་ཉིད་ཚོས་ཅན་དུ་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཉམ་མཁའ་  
དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཁྲིགས་པའི་གཞི་མི་སྲིད་ན་ཉམ་མཁའ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཡོད་  
དགོས་ལ། གཞི་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ཚོད་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་ཉམ་མཁའ་དངོས་པོར་  
གྱུར་པ་བཀག་པས་ཚོག་མོད་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱ་ཚོད་གཞིར་བརྒྱུད་བས་ཅི་བྱ་  
ཞེ་  
ན། ལྟོན་མེད་དེ། ཉམ་མཁའ་སྤྱང་བའམ་ཉམ་མཁའ་ཚོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་ནས་  
དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཀག་གཞི་ཡང་རུང་མོད་ཀྱི། བྱེ་བྲག་པ་ཉམ་མཁའ་དང་  
ཉམ་མཁའ་སྤྱང་བ་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཉམ་མཁའ་སྤྱང་བའི་རྟོག་པ་སྐྱབ་འཇུག་  
ཏུ་འདོད་ཅིང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཉམ་མཁའ་སྤྱང་བ་ཚད་མས་གྲུབ་དུས་ན་དངོས་པོ་  
ཚད་མས་གྲུབ་པར་འདོད་པས་ཐོག་མར་དེ་ལ་ཤེས་འདོད་འཚོལ་བ་ལས་ཉམ་  
མཁའ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་པོར་གཟུང་ནས་དེ་དོན་བྱེད་ལུས་པ་  
ཡིན་པ་བཀག་པའི་སློན་ནས་དངོས་པོ་ཡིན་པ་བཀག་ན་ཚེགས་རྒྱུང་ངོ། །ཉམ་མཁའ་  
སྤྱང་བ་ཚོད་གཞིར་བརྒྱུད་ན་ཡང་ཤེས་འདོད་མི་རྙེད་པའི་སློན་མེད་དེ། སངས་  
རྒྱས་པས་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལ་ལན་མེད་ཀྱི་སྐྱུན་འབྲེན་དུ་མ་བརྗོད་པ་ན་དངོས་  
པོ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཞིང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཤེས་འདོད་རྙེད་  
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་  
ལྟན་གྱི་གཙོ་པོར་སྤྱང་བ་ཚོད་གཞིར་གཟུང་བ་ལ་ཤེས་འདོད་འཇུག་པ་བཞིན་



མོ། །དེ་དག་ལ་མཚམས་ཉིད་ནི། དེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་  
ཁྲུབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དེས་པ་གང་ཞིག་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱ་ཚོས་ཅན་ཏུ་སྐྱས་  
བཀོད་པ་ཞེས་དང་། ཡང་ན་ཚོས་ཅན་ཀྱི་དོ་བོ་རྒྱུ་བ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་  
ཁྲུབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དེས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་རྣམས་ལ་ཚོད་གཞིའི་སྟེང་ཏུ་  
ཚོས་ཅན་ཀྱི་ཁྲུད་པར་དང་ཚོས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་ཁྲུད་པར་རྒྱུ་བ་པ་ལ་ཞེས་སྐྱར་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཚོས་ཅན་ཀྱི་དོ་བོ་དང་ཁྲུད་པར་  
དང་ཚོས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་ཁྲུད་པར་བསྐྱུབ་ས་པས་འགལ་ཉམས་སུ་སོང་བ་བཞི་དབྱེར་  
ཡོད་ན། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་བསྐྱུབ་ས་པས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་  
བཞི་ཅིའི་ཕྱིར་དབྱེར་མི་རུང་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། འདིར་ནི་གངས་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཀྱི་དོ་བོར་བརྩམས་ནས་ཡང་དག་  
ཏུ་འདོད་པའི་ཐོབ་སྐྱོར་རྣམས་འགལ་ཉམས་སུ་བསྐྱུབ་པ་དང་། རྗེ་བྲག་པའི་འདོད་  
པ་ཉམས་ཡང་དག་གི་ཚོས་ཅན་ཀྱི་དོ་བོར་བརྩམས་ནས་བཀག་པས་པ་དོལ་པོའི་  
ལོག་ཉམས་ཁེགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། དགོས་པ་ཡོད་ན་གཏན་ཚིགས་  
ཡང་དག་ལ་ཡང་དབྱེར་རུང་བ་མི་འགོག་སྟེ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་ཉམས་པའི་དངོས་པོ་  
ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཚོད་གཞི་ལ་ཚོས་ཀྱི་ཁྲུད་པར་རྒྱུ་བ་པའི་ཡང་དག་  
དང་། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་ཉམས་སྟེ། ཞེས་པ་ཚོས་ཀྱི་དོ་བོ་རྒྱུ་བ་པ་དང་། སྐྱ་མི་ཉམས་པར་  
རྒྱུ་བ་འདོད་པ་ལ་སྐྱ་མི་ཉམས་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། མི་ཉམས་པའི་  
སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཚོས་ཅན་ཀྱི་དོ་བོ་རྒྱུ་བ་པ་དང་། ཚོད་གཞི་ལ་ཚོས་ཅན་  
ཀྱི་ཁྲུད་པར་རྒྱུ་བ་པ་སྟེ། སྐྱའི་སྐྱོར་ཚུལ་ཙམ་ལོ། །

གཉེས་པ་ནི། ཚོགས་སྤྱི་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལགས་པ་ཡིན་ན། ཚོས་  
ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལགས་པ་བཞེས་ཅི་ལྟར་དབྱེར་བྱུང་ཞེ་  
ན། ལགས་ཏུགས་སུ་བཞོན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ཚོགས་སྤྱི་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་  
དེས་ལགས་ཏུགས་སུ་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱེད་ཀྱང་བཞེས་དབྱེ་བ་མི་ལགས་ཏེ། ཞེ་འདོད་གྱི་  
ཚོགས་སྤྱི་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་རེས་ལགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གྱི་རོ་བོའི་སྐོ་  
ནས་སམ་རེས་ལགས་ཚོས་ཅན་གྱི་རོ་བོའི་སྐོ་ནས་སམ་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དེའི་ཁྱད་  
པར་གྱི་སྐོ་ནས་ཞེ་འདོད་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར།

རང་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉེས་པ་རང་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རང་ཉིད་སློམ་པའི་དགོས་པ་  
དང་། ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བཏུས་སུ་སློམ་པའི་རང་ཉིད་འདོད་པ་ཁོ་ནའི་རེས་གཟུང་ལ་  
བརྟེན་པ་དང་། རང་ཉིད་འདོད་པ་སློམ་པས་ལོག་ཏུ་གཞུག་ཡང་ཞེས་པའོ། །དང་  
བོ་ལ་གསུམ། རང་ཉིད་སློམ་པའི་དགོས་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
དང་། རོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉེས། དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་  
བའོ། །དང་བོ་ནི། རྩོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སློམ་པ་ནི་ཚོས་ཅན།  
དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚོས་ཅན་སྐྱ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་རང་རང་གིས་ཁས་ལེན་པའི་བསྟན་  
བཅོས་ལས་ཏུགས་མི་ཏུགས་དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་མིན་སོགས་ཚོས་དུ་མ་རྣམ་  
པར་བཞག་ཀྱང་ཚོད་པའི་ཆེ་ཆོལ་བ་རང་ཉིད་དམ་བཤག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེ་བས་འདོད་པ་  
ལྟོགས་སུ་གཟུང་བ་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ཁས་  
ལྷངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཆོལ་བའི་འདོད་པ་ལས་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཆེད་

ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། །ཁྱེ་ལྷན་ཏུ་བཤད་ན་པའི་ལྷན་སྲུང་ཏེ། རང་སྐྱོ་སྐྱོ་ས་པ་ལ་དགོས་པ་  
ཡོད་དེ། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱུབ་པའི་ཆེ་རང་གིས་སྲུང་ཁས་སྲུང་ས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་  
སྐྱེ་དེའི་བྱང་ཚུལ་མི་རྟག་པ་དང་སྟོང་བདག་མེད་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་རྣམས་པར་བཞག་  
ཡང་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་སྐབས་དེའི་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཤེས་  
པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡང་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱེ་བམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀ་རང་  
གིས་ཁས་སྲུང་ས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཅིག་ལས་རྣམས་པར་བཞག་ཡང་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་  
སྐྱུབ་པའི་ཆེ། རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་ཡང་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་མེད་དོ་  
ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་སྲུང་རྒྱུ་། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་འདོད་པ་ཞེས་སྐྱོ་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་  
འདོད་ལུལ་མ་ཡིན་པ་སྟོགས་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཐེན་པའི་སྲིད། བསྟན་བཅོས་  
མཁའ་པོའི་འདོད་པ་ཡང་སྟོགས་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པས་དེ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་རང་  
ཉིད་སྐྱོ་ས་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཚང་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་དེར་སྟོགས་ཀྱི་མཚན་  
ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་འདོད་པ་སྐྱོ་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བ་ལས་གཞན་འདོད་པ་རྒྱལ་བ་  
པའི་འདོད་ལུལ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་བརྗོད་ཏུ་ཐེན་ཡང་  
རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱོ་ས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཐེན་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་བསྟན་  
བཅོས་མཁའ་པོའི་འདོད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་འདོད་ལུལ་དུ་བྱེད་དགོས་སམ་སྐྱེས་  
པའི་དོགས་པའི་གནས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བཤད་པའི་སྲིད། དེར་ཐམས་མདོ་  
མཚན་པས་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་རང་གི་འབྲེལ་པར་རང་ཉིད་  
ཅེས་བྱ་བ་ནི། བསྟན་བཅོས་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཁས་སྲུང་ས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་

བས་བསྟན་པའི་བྱིར་དེ་ལ་དོགས་པ་ནི་གང་ཡིན་དོགས་པའི་གནས་ནི་རྗེ་རྣམ་ལུ་ཞེ་  
 བ། སྐྱེ་ཉལ་མི་ཉལ་ཚོད་པའི་ཆེ་སྐྱེ་མི་ཉལ་པར་སྐྱབ་པའི་ཚོལ་བས་ཀྱང་སྐྱེ་མི་ཉལ་  
 བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་སྤར་ཚད་མར་ཁས་སྤངས་པས་སྐྱེ་མི་ཉལ་བ་བསྟན་  
 བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་པ་ཡིན་པས། དེ་དང་མི་འགལ་བ་གཅིག་བསྐྱབ་བྱུང་བྱེད་  
 དགོས་སྟུང་དུ་ཞེ་ལ་བཞག་ནས་སྐྱེ་མི་ཉལ་བ་བསྐྱབ་བྱུང་བ་ལྟར་དགོས་སྟུང་པ་ནི་  
 དོགས་པའོ། །རང་གིས་སྤར་ཚད་མར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་པས་ཚོད་པའི་ཆེ་དེ་དོར་  
 དུ་མི་བྱུང་སྟུང་བ་ནི། དོགས་པ་སྤེལ་དེའི་གནས་ཉེ་དོགས་པ་དེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུའོ། །རང་  
 ཉིད་སྟོས་པས་དོགས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་གཉིས་ཀ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 བོ། །འདོད་པ་སྟོས་པས་ནི་རིགས་མི་མ་ཐུན་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཉེ། ཚོལ་བས་  
 འདོད་ལུལ་དུ་མ་བྱས་པ་ཚོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་ཤིང་དེ་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་ཁེགས་ཀྱང་  
 ཚོལ་བ་མི་འདོད་པ་ཚོལ་བའི་འདོད་ལུལ་མ་ཡིན་མོད། ཚོལ་བའི་འདོད་ལུལ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་ལུལ་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་སྟུང་དུ་  
 གཉིས་ཀའི་གཞི་མ་ཐུན་ལ་དོགས་པ་སྐྱེ་བས་དེ་རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སེལ་བར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་སེལ་ཚུལ་  
 རྒྱས་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལོག་རྟོག་སྲིད་པར་བསྟན་པ་དང་། ལོག་  
 རྟོག་གི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་མ་ཐོང་བར་བསྟན་པ་དང་། བསལ་བྱའི་ལོག་རྟོག་དངོས་  
 སོ། །དང་པོ་ནི། ལོག་པར་རྟོག་པ་སྤར་བཞག་པ་རྣམས་སྲིད་དེ། །ཁ་ཅིག་བསྟན་

བཙུག་ཚད་མང་ཁས་སྒྲུབ་པའི་སྲིད་དེ་ལས་བཤད་པ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཚོལ་  
བའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ་སྐྱམ་དུ་དོགས་པ་སྲིད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། དོགས་པ་སྲིད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྲུང་བཤད་པའི་ལོག་པར་རྟོག་  
བ་ཡང་ཚད་མས་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་དེའི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྲིད། དེ་གཉི་  
ཀ་རང་ལུགས་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཅོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྩེ་བྲག་པ་དང་དཔྱོད་པ་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏྱ་  
ལ་སོགས་པ་རང་གིས་ཁས་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱབ་བཙུན་ལས་བཤད་པ་མཐོང་བ་ནི་  
ཚོལ་བའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ལུང་དོན་དེ་ལ་གཞོན་ན་ཡང་གནས་ཀྱི་  
གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་དང་སྐབས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བ་ཚད་མས་བསལ་བ་དག་གི་  
སྐྱོན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། །སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚེ་སྐྱ་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་  
ཏྱ་ཡིན་པ་ཁེགས་ན་རང་གིས་ཁས་སྒྲུབ་པའི་ལུང་དོན་བཀག་པས་ལུང་དེ་ཚད་  
མ་ཡིན་པ་ཁེགས་ལ་དེ་ཁེགས་ན་བསྐྱབ་བཙུན་དེ་ལས་བཤད་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པ་  
ཡང་ཁེགས་པས་གཏན་ཚིགས་དེས་ཚོལ་བའི་འདོད་ལུལ་བཀག་པས་རྟགས་  
འགལ་བ་དང་། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅོ། །དེས་ན་གང་  
འདོད་ལུལ་དུ་བྱེད་ཀྱང་ཁས་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱབ་བཙུན་དེའི་ལུང་དོན་མཐའ་དག་དང་  
མི་འགལ་ཞིང་དེའི་རྒྱུ་གཅིག་ཀྱང་མ་བཀག་པ་གཅིག་འདོད་ལུལ་དུ་བྱེད་དགོས་  
པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། ལུང་དོན་མཐའ་དག་བསྐྱབ་བྱུང་ཁས་སྒྲུབ་པའི་  
ལུགས་སུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་དགའ་བ་བྱེད་པ་ནི་དོན་མ་རྟོགས་བཞིན་དུ་ལུ་སྐྱབ་པའི་  
གཏམ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་ཚད་ཀྱི་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱུང་འདོད་པའི་རང་སྲེ་དང་

གཞན་སྡེ་སྲུ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་རྟོ། །

གཞན་སྡེ་སྲུ་ཡང་དོན་བསྐྱབ་བྱུང་འདོད་པ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཞན་སྡེ་སྲུ་ཡང་དོན་བསྐྱབ་བྱུང་འདོད་པ་དགག་པ་དང་།  
རང་སྡེ་སྲུ་ཡང་དོན་བསྐྱབ་བྱུང་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། ཡུང་དོན་བསྐྱབ་བྱུང་ཡིན་ན་རང་  
ཉིད་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོས་པ་དོན་མེད་ཏུ་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཏན་ཚིགས་དེས་  
དགག་བྱ་གཞན་བཀག་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་ལ་གཞོད་པར་ཐལ་བ་དང་། གཏན་  
ཚིགས་གཞན་གྱིས་བཀག་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་ལ་གཞོད་པར་ཐལ་བ་དང་།  
དོན་བསྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འབྲེལ་མེད་གཞན་བཀག་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་  
བྱུང་ལ་མི་གཞོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་དོན་བསྐྱབ་བ་དང་།  
སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་ལ་གཞོད་པ་ཁོ་ན་འགལ་ཉགས་སྲུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གསུམ། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། འབྲེལ་མེད་ལ་རྒྱོད་པའི་དཔག་འདོད་ཡོད་པའི་སྐྱབ་  
བྱེད་དགག་པ་དང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་སྲུ་སྲུང་གཞོད་སྐྱབ་ཏུ་འགྱུར་དགག་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱས་པས་དེས་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་སྐྱ་མི་ཉག་  
པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་འགལ་བར་ཐལ་བ་དང་། སྐབས་ཡིན་མིན་མཚུངས་པ་དང་།  
མི་མཚུངས་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གིས་ཚད་མར་ཁས་སྲུངས་པའི་  
བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་དང་མི་འགལ་བ་གཅིག་སྐབས་ཀྱི་  
བསྐྱབ་བྱུང་བྱེད་དགོས་ཞེས་སྐྱབ་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་བྱས་པའི་ཉགས་ཉིད་ཀྱིས་སྐར་  
མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་ན་དེ་ལ་ཉག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱོག་པའི་སྐྱོན་སྐྱ་མི་ཉག་པར་  
སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་འགལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་སྐོན་སྲུང་དོན་གཅིག་

བཀའ་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས་སྦངས་བྱས་པས་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་ཅིང་རྟག་པ་འགོག་པ་  
 བ་སྐྱལ་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡང་འགོག་བྱས། ཇི་ལ་རྟག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་  
 ཡང་འགོག་བྱས་པ་བྱེ་བྲག་པས་ཇི་ལ་རྟག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་དང་། སྐྱལ་  
 རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པར་འདོད་ལ། སྐྱུང་དང་ཇི་ནམ་མཁའ་དང་སའི་  
 རྗེས་ལས་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་མི་  
 བརྟེན་པར་ཁས་ལེན་ཡང་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་རྟག་པ་སའི་ཡོན་སྐྱུང་  
 ཇི་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་ཁས་སྦངས་འགའ་བའོ། །བྱས་པས་སྐྱལ་རྟག་པ་ཚམ་  
 བཀའ་པ་བ་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡང་སྐྱེད་ཀྱང་བཀའ་པའི་ཕྱིར། སྐབས་  
 གྱི་བསྐྱབ་བྱེ་ལ་གཞོན་པའི་རྟགས་འགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་ལུང་དོན་གཅིག་  
 བཀའ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར་ཏོ། །དེ་ལྟ་ན་ཇི་ལ་རྟག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བཀའ་པས་ཀྱང་སྐྱ་  
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འགའ་བར་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱའི་བྱང་ཚོས་ལ་ཚོད་  
 པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི། ཇིའི་བྱང་ཚོས་ལ་ཚོད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཀའ་  
 པས་སྐྱལ་རྟག་པ་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། བྱས་པ་ཚོས་ཅན།  
 སྐྱལ་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀའ་པས་ཀྱང་སྐྱལ་རྟག་པ་ལ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་དེ་ནི་གཞན་སྐྱལ་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་  
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མི་མཚུངས་ཏེ་འདིར་  
 ཚོས་ཅན་སྐྱའི་བྱང་པར་གྱི་ཚོས་ལ་མི་མཚུན་པར་ཚོད་པ་ཅན་གྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གཉེས་པ་ལ་གཉེས། སྐྱ་དང་དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་མཚུངས་  
བ་དང་། ལུང་དོན་བཀག་པར་ཡང་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་ཅན་སྐབས་སུ་  
བབ་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐབས་སུ་བབ་པར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་  
ཚོས་ཅན་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ཡང་ཉག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་སྤི་ཚོས་སུ་  
དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉེས་པ་ནི། འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་སྤི་  
ཚོས་སུ་དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་བྱེ་བྲག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྤངས་པའི་  
སློན་པོ་བསྐྱབ་བྱུང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་དེ་བཀག་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་ལ་གཞོན་  
པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱ་ལ་ཉག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པ་དང་། དེ་ལ་ཉག་པ་  
པའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པ་འདི་གཉེས་ལ་སྐྱ་མི་ཉག་པའི་བསྐྱབ་བྱུང་ལ་གཞོན་མི་གཞོན་  
ཀྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉེས་བཀག་ན་ལུང་དོན་བཀག་པ་དེ་ནི་གཉེས་པོ་  
སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འོན་ཏེ་སྐྱ་ནམ་མཁའི་  
ཡོན་ཏན་ཡང་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚོལ་བས་ཀྱང་དབག་པར་འདོད་པས་ལུལ་  
དུ་བྱས་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱ་མི་ཉག་པའི་སྤི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་  
གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པར་བྱའི་ཚོས་མི་ཉག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།  
གཉེས་པ་ལ་གཉེས། རྒྱས་པར་བཞད་པ་དང་། བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གསུམ། ཉག་པ་དེའི་ཁྱབ་པ་མ་དེས་བ་དང་། ཚོལ་བའི་དབག་འདོད་སྤྱེ་བ་དང་ཉོག་ས་  
པའི་ཚུལ་དང་། དམ་བཅའ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་པར་



བྱ་བའི་སྤྱིའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟགས་སུ་  
 བཀོད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚོལ་བའི་དཔག་འདོད་ཡོད་  
 བར་སྐྱབ་བྱས་པར་མི་འཇུག་ཏེ། དེའི་ཁྱབ་པ་མ་དེས་པའི་སྤྱིར། མ་དེས་པ་དེ་ཉིད་  
 ལྷོན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚོལ་བ་སྐྱ་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་  
 དཔག་པར་འདོད་པ་དང་སྐྱབ་བྱེད་འཕོད་པའི་དག་འཇུག་པ་དག་ཏུས་ནམ་ཡང་  
 ལྷོག་པ་མེད་པར་ཐལ། ལྷོན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་ནི་ཏུས་ནམ་ཡང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་  
 སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱིའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་བོ་མི་  
 འདོད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་དང་ཁྱབ་པ་ཁས་སྦངས་ཤིང་། འདོད་པ་ལ་མངོན་སུམ་  
 གྱིས་བསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱིའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པས་  
 ཚོལ་བའི་དཔག་འདོད་རྟོགས་མི་བྱས་པ་དེའི་སྤྱིར་ན་ཚོལ་བའི་དཔག་འདོད་འདི་ནི་  
 ཚོས་ཅན། ཚད་མས་མི་རྟོགས་པའི་སྤྱོན་མེད་པར་ཐལ། སྐྱབ་བྱེད་འདི་བའི་སྐབས་  
 འགའ་ཞིག་ལས་ཁྱོད་སྐྱེ་བར་འཇུག་པ་དང་སྐབས་དང་མ་ཐུན་པར་སྐྱབ་བྱེད་འཕོད་  
 པའི་སྐབས་དེ་ཉིད་གྱིས་ཁྱོད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་ཚོལ་གྱིས་སྐྱ་རྟག་  
 མི་རྟག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་འདོད་ནས་ངེས་པ་ན་ཚོལ་བས་སྐབས་དང་མ་ཐུན་  
 བར་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པའི་ཚེ་སྐྱ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་། ལྱས་ན་མི་རྟག་པའི་ཁྱབ་པ་  
 ལྷོན་པའི་དག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ན་རྟགས་དེ་ལས་ཚོལ་བ་འདི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་  
 འདོད་པར་འདུག་སྐྱམ་ཏུ་རྗེས་དཔག་གིས་རྟོགས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ། །བསྐྱབ་བྱ་  
 རྟོགས་ལ་བསྐྱན་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དག་དེས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་ལ་བསྐྱན་པ་ཡིན་

ཡང་དེ་ཤུགས་རྫོགས་མ་ཡིན་ལ། རྫོལ་བའི་དབག་འདོད་ཡོད་པ་ཡང་ཤུགས་  
རྫོགས་མ་ཡིན་གྱི། འབྲས་ཉམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དབག་གིས་དངོས་སུ་རྫོགས་  
པའི་སྲིད་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཚུད་པའི་སྐབས་དང་མི་ལྡན་པ་སྐྱབས་མཁའི་ཡོན་ཏན་དེ་ནན་  
གིས་རྫོལ་བའི་དབག་འདོད་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ནི་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བར་  
སྲོད་པར་ཐལ། སྐྱབས་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་དབག་འདོད་ཡོད་པ་ལས་བརྗོད་པ་  
དབག་འདོད་མེད་པར་རྫོལ་བས་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྲོང་བས་བྱུབ་པའི་སྲིད་  
དབག་འདོད་ཡོད་པ་ལ་དགག་པ་འཇུག་ཀྱང་སྤྲི་ཞིང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རིགས་པ་མེད་པར་དམ་འཆའ་བ་སྐྱབ་པའི་ཀྱང་སྲོད་  
ཡིན་པ་དང་། དམ་བཅའ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་དང་། འབྲེལ་མེད་ལ་གཞོད་  
པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབས་མཁའི་ཡོན་ཏན་དེ་  
ལ་དབག་འདོད་མེད་བཞིན་དུ་ནན་གིས་ཁྲོད་འདི་ལ་དབག་འདོད་ཡོད་ཅེས་པ་  
གསལ་བར་དབང་སྤྲུག་པར་པའི་སྲོད་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་བྱེད་  
འདྲི་བའི་གནས་སྐབས་འགའ་ཡིས་རྫོལ་བའི་རྒྱུད་ལ་དབག་འདོད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་  
ཞིང་དབག་འདོད་དེ་རྫོགས་པ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པའི་ཚིག་དེ་དག་གིས་རྫོགས་པ་  
གང་ཞིག་ནས་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་དབག་འདོད་ཡོད་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དེ་འདྲ་དང་།  
གཞན་ཡང་མེད་པའི་སྲིད་།

གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུའི་རྟགས་ཅན་མིན་པའི་ཁྲེད་གིས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བརྗོད་པ་  
དེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་ལ་བརྗོད་སྲོགས་མངོན་སུམ་གྱིས་

ལྷུ་བ་པའི་འཇུག་པ་ཡིས་ནི་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་གང་ལ་དབལ་ག་  
འདོད་ཡོད་པ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་འབྲས་ཏྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པར་  
སྟོན་པ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷུ་བ་པས་སྐྱབས་མཁའའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་དོན་ལ་གཞོན་ཡུང་  
གཞན་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ལ་ཅི་ཞེས་གཞོན་དེ་མི་གཞོན་པར་ཐལ། སྐྱེ་མི་རྟག་པ་སྐྱབས་  
མཁའའི་ཡོན་ཏན་ལས་ཐ་དད་སྐྱབས་མཁའའི་ཡོན་ཏན་མེད་ན་སྐྱ་དང་མི་རྟག་པ་དང་  
ཚོགས་དོན་མི་འབྱུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་བ་བྱེད་བཀའ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་  
གཞོན་པ་དཔེར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བཀའ་གནས་དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པས་ལྷུ་བ་  
པ་ཡང་ཞེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་ན་རྟག་པའི་དངོས་པོ་འགྱུར་  
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དངོས་པོ་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལུང་གཞོན་བྱེད་  
དུ་མི་འཇུག་པ་དང་། ལུང་གཞོན་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དུས་དོས་གཟུང་བ་དང་། དངོས་  
སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལུང་གཞོན་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་  
པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་ནམ་གཞག་དང་། ཚིག་དོན་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
དངོས་པོ་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམས་པར་དེས་པ་ལྟ་བུ་  
བརྗོད་བྱ་ལ་མི་སྐྱ་བའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས། གཞན་གྱིས་ཚོད་བ་ན་བསྟན་བཅོས་  
གཞིར་བཟུངས་ནས་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྐྱ་བ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་སྐབས་  
སུ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རང་སྤེལ་ཅིག་འདོད་མོད་ཡུང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་  
པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤ་རོལ་དུ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དངོས་

ལྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན་ནི། དེ་སྟོན་པའི་ལུང་བསྟན་བྱ་ལ་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་  
 སྐྱབ་བྱེད་གཞན་ཅུང་ཟད་ཡུང་མེད་ལ། དེ་ཚད་མས་གྲུབ་ན་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལྷན་ཟུང་  
 བས་བསྐྱབ་བྱར་བརྒྱུད་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་  
 ལུང་གིས་སྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་  
 ཅལ་གི་སྟོན་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཚོས། གཞན་གྱི་  
 སྟོན་པས་རྟག་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཚོས་ནས་གང་ཟག་སྐོངས་པ་དག་ནི་དེ་  
 གཉིས་གང་ཁས་སྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་སྟེ། བྱེད་ཚོས་ཟུང་བ་ཅན་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་  
 ཅད་མི་རྟག་ཡིན་པ་ཡིན་པ་འདི་ནི་རང་གི་སྟོན་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་པས་ཁས་སྲུང་  
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་སྟེ། མེས་པུ་མེས་པུ་ལྟར་  
 རོ། །དེ་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་པར་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅེས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་  
 དངོས་སུ་མ་བཞུགས་ཡུང་དོན་དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 བཞེན་དུ་སྟོན་པའི་གསུང་ཚད་མ་ཡིན་པས་དེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་  
 པ་འོས་མེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་པའི་གསུང་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་ཡང་མི་འགྲུབ་པར་ལྟར་དོ་སྐྱེས་དུ་བསམས་ནས་རང་གི་  
 སྟོན་པའི་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་ཞེ་ལ་བཞག་  
 བས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་  
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱེ་བ་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པའི་དོན་དང་གཞན་སྟེ་ཁ་  
 ཅིག་རང་གཞན་གྱི་སྟེ་བ་པན་ཚུན་ཅོད་པ་རྣམས་རང་གི་ཅ་བའི་སྟོན་པའི་ལུང་ཚད་  
 མ་ཡིན་མིན་ཅོད་པ་ཡིན་པས་རང་གི་ཅ་བའི་སྟོན་པའི་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པ་གོ་ལ་

བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ལ། ཕྱི་ཚོལ་གྱི་སློབ་འཇུག་ལ་མཁའ་ལོན་ཉན་ཡིན་པ་སོགས་  
 དམ་བཅས་པ་ན་ལུང་ཚད་མ་དེའི་སློབ་གཉེན་གཉེན་གཉེན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཚེད་  
 ཏུ་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ལུང་དེ་ལས་བཤད་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དམ་  
 བཅས་ནས་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་བཤོད་པ་ན་གཏན་ཚིགས་དེས་སྐྱ་ལམ་ལའི་ལོན་ཉན་  
 ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ན་ལུང་ཚད་མ་དེའི་སློབ་གཉེན་གཉེན་གཉེན་གཉེན་གཉེན་  
 དེ་བཞག་ན་ཡ་གྲུལ་བཞག་ན་ཚོགས་པ་ཁེགས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་  
 གཉེན་ལ་གཞོན་ན་དེའི་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་སྐྱབ་བར་འགྱུར་བས་ཚད་མར་  
 ཁས་སྐྱབ་པའི་ལུང་དེ་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཞག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞག་ན་སྐབས་  
 སྐྱ་བབ་པའི་དམ་བཅའ་ལུང་དེ་ལས་བཤད་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པ་བཞག་པར་འགྱུར་  
 བས་རྟགས་འགལ་བ་དང་། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་  
 ཚོས་གང་དམ་བཅས་ནས་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་ན། སྐྱབ་བྱེད་དེས་ཚད་མར་ཁས་  
 སྐྱབ་པའི་ལུང་གི་དོན་དེའི་ཆ་ཤས་གཉེན་ལ་ཡང་གཞོན་པ་མ་བྱས་པ་གཉེན་  
 དགོས་སོ། །ཞེས་སྐྱ་བ་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དངོས་སྟོབས་  
 རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་ལུང་གི་དོན་ཡིན་པས་ཁུབ་པར་འདོད་པ་དང་། ལུང་དོན་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་སོགས་ནི་འདིར་རིགས་པའི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོས་  
 དགག་དགོས་པའི་སློབ་སྦྱོར་སྐྱ་མ་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ཤེས་པའི་ཚོལ་བ་རྟོག་ལྟ་  
 མཁས་པ་དག་ནི་དེ་ཅུ་ནས་དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པས་ཁུབ་པ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་  
 གྱི། རྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས། དག་སྟོང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་བཅད་བརྟུན་  
 བའི་གསེར་བཞེན་དུ། །ཁེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཞག་ལ། །སྐྱབ་བར་བྱ་ཡི་གུས་

ཕྱིར་མི་ལ། །ཞེས་མཛད་གཤམ་གྱི་འཕྲིན་ལ་སྤྲུལ་ རྟོན་པ་སོ་སོས་གསུངས་པའི་ཚིག་ཐོས་པ་  
 བ་འདི་དག་ལས་གང་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་ནི་ཉེས་པ་བཤད་  
 བ་ཡིན་སྟེང་དུ། རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱང་རྟོན་པ་མི་  
 འདྲ་བའི་གཞུང་ལས་སོ་སོར་འགྲུང་བས་དེ་དག་ལས་གང་འཐད་ལེགས་པར་  
 བརྟགས་པ་ན། ད་ལྟོ་རང་གི་དབང་པོའི་ཤེས་པར་མཐོང་ཞིང་ངེས་པ་འདི་གཞིར་  
 བཟུང་ནས་ཁྲབ་བྱ་ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟགས་པ་ན་  
 མཐར་དངོས་པོ་ལ་མི་རྟོག་པས་ཁྲབ་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་ཚོད་མས་བྱུབ་  
 བར་འགྲུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞལ་བུའི་གནས་གཉིས་དང་། ཡང་གཞལ་བུའི་  
 གནས་གསུམ་ག་རྟོན་པའི་ཕྱང་རྣམས་ལ་སྤྱི་འགལ་བ་དང་། དངོས་ཤུགས་  
 འགལ་བ་མེད་པར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་བྱུབ་ནས་དབྱེད་པ་གསུམ་དག་  
 བར་འགྲུང་ལ། དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་སློབ་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་དེས་གསུངས་པ་སྤྲུལ་མི་སྤྱི་  
 བར་རྟོགས་པར་འགྲུང་དོ། །ཚུལ་དེ་སྤྲུལ་བསྟན་པ་ཚོད་མར་བསྐྱབས་ནས་རྟོན་པ་  
 ཚོད་མར་བྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེས་དངོས་པོ་ལ་མི་རྟོག་  
 པས་ཁྲབ་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱུང་ཁས་ལེན་  
 པ་ན། ཕྱི་ཚོལ་དེའི་སློབ་པར་གི་རྟོན་པའི་ཕྱང་ཚོད་མ་ཡིན་པ་བསྐྱབ་བྱུང་དང་སྐྱབ་  
 བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་བཏང་སྟོབས་སུ་བྱས་ནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་དེས་  
 སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་དེ་ལེགས་པར་བྱུབ་ན་དེས་ཚོག་པ་ཡིན་གྱི། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་  
 ཕྱང་དོན་གཞན་ལ་གཞོད་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་ལ་གཞོད་པར་འདོད་པ་ནི་སྤྲུལ་  
 པོའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ནོ། །འདི་ཞིབ་དུ་བཤད་ནས་གོ་བའི་ཤུགས་སུ་བྱས་པ་དུ་མ་ཡང་

ལུང་དོན་བསྐྱེད་བྱེད་འདོད་པའི་སྐྱེ་བའི་བསམ་པ་བར་སྤང་རོ། །ད་དུང་ལོག་ཏུ་  
འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དགོས་ལུས་  
མེད་པ་དང་། དགོས་ལུས་ཡོད་པའི་ཚེད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་སྟོབས་  
ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བྱེད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལྟ་  
བུ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་རང་གི་སྟོད་ཡུལ་འགྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ལུང་ལ་དགོས་  
ལུས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་དེ་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གང་དུ་  
ན་གངས་ཅན་འགོག་པའི་སྐབས་སུའོ། །ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ།  
དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་དེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་མི་སྟོས་པར་སྐྱ་  
རོལ་ནས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཚེད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་སྟོབས་  
ལྷགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པ་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་བསྟན་བཅས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ལ་  
བསྟོས་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཚེད་པ་དོར་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་སྟོན་པའི་ལུང་ཚད་  
མ་ཡིན་མིན་འབའ་ཞིག་ལ་ཚེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རང་གི་སྟོན་པའི་ལུང་  
ཚད་མར་ཁས་མི་ལེན་ན་གྲུབ་མཐའ་བཟང་དན་སོགས་ཀྱི་ཚེད་པ་བྱེད་པའི་དོན་མེད་  
སྟམ་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྟོས་རྐང་པ་སྐྱ་མ་ཚེད་པའི་གཞུང་དུ་མ་སྐྱར་ཏེ།  
དེའི་དོན་ནི་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉེས་པ་ནི། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྟོད་པ་དེའི་ཆེ་ལུང་ཚད་  
མར་ཁས་ལེན་པ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལུང་ཚད་མར་ཁས་མ་སྤངས་ན་ལུང་

གི་དོན་ལ་ཚོད་པ་དོར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཚེ་རིགས་པ་ཤེས་པའི་  
མཁས་པས་ལུང་ཚད་མར་ཁས་ལྷངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་  
ཀྱི་ལུལ་ལ་སྤྱོད་པ་དེའི་ཚེ་ལུང་ཚད་མར་ཁས་ལྷངས་པ་ཡོད་ཀྱང་ལུང་དེ་གཞོན་  
བྱེད་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ་ཡན་ལག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ལུལ་ལ་སྤྱོད་  
པ་འདི་ནི་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཤིན་ཏུ་སློབ་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་  
བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཤིན་ཏུ་སློབ་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་  
དག་པའི་ལུང་གཞོན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེའི་འཐད་པ་དང་། དེར་ཡང་འབྲེལ་  
མེད་ལ་གཞོན་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་གཞོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལུང་  
དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་དུས་ན་ལུང་གཞོན་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་ན་དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་བསྟན་  
བཅོས་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དང་དངོས་པོ་སྟོབས་  
ལྷགས་རྗེས་དབག་གི་ལུལ་གཉིས་ལ་དབྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་ན་དེའི་ཚེ་དབྱེད་པ་  
གསུམ་གྱིས་དག་པའི་བསྟན་བཅོས་གཞུག་ལ་ཤིན་ཏུ་སློབ་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་བྱེད་དང་།  
བརྗོད་པོ་གསལ་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་རིགས་ཤིང་འདོད་པའི་དུས་  
ཡིན་ཏེ། གཞུག་བྱའི་གནས་གསུམ་པར་ནི་དཔྱོད་པ་འཕྲོ་བ་ན་དབྱེད་པ་གསུམ་  
གྱིས་དག་པའི་བསྟན་བཅོས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ལུང་གཞོན་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པ་དགོས་  
པ་མ་ཡིན་ནམ། ལུལ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པ་ན་དེའི་ཚེ་ཁས་ལེན་པའི་དུས་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། སློབ་མེད་དེ། དབྱེད་པ་གསུམ་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་སློབ་ཀྱི་སྤྱད་



སྟོན་པའི་སྐབས་ལ་འདོད་པ་ལ་སྲ་སྲི་འགལ་བ་དང་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་ཡོད་  
 མེད་དཔྱོད་པ་ཡིན་ལ། ཤིན་ཏུ་སློབ་གྲུང་སྟོན་པའི་དག་ལ་སྲ་སྲི་འགལ་བ་དང་  
 དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཤུགས་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་  
 པས་ཡུལ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པ་ན་དབྱེད་པ་གསུམ་ག་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་  
 འོ། །འོན་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཞེས་ཅི་དགོས་ཞེ་ན། བསྐྱེད་པ་བཅད་  
 བརྒྱུད་པའི་གསལ་བཞིན་དུ། །ཞེས་དཔེ་ལ་རིམ་བཤུགས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
 གཞལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་སློབ་གྲུང་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྲ་རོལ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་སློབ་གྲུང་སྟོན་  
 པའི་ལུང་ལ་རྟོག་ཚུལ་གཞན་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པ་དེའི་ཚེ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་  
 པའི་བརྟན་བཙུགས་གྱིས་ནི། སྤྱིན་པས་ཡོངས་སྟོན་ཁྲིམས་གྱིས་བདེ། །ཞེས་པའི་  
 ལུང་གིས་བརྟན་པ་ལྟར་མི་གནས་པར་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེས་གྲུབ་པའི་བསྐྱེད་བྱའི་དོན་ལ་དེ་དང་ནི་  
 འགལ་བར་སེམས་པ་མི་རུང་ཞིང་འགལ་བ་དམ་བཅས་ན་ལུང་དེས་འགོག་ཏུས་  
 པའི་སྤྱིར། དོན་གྱི་འབྲེལ་དབང་བཙུགས་པར་བྱས་ནས་གཞུང་གི་རིམ་བཤུགས་  
 བཤུགས་ཀྱི། ཡང་གཞུང་གི་རིམ་བཤུགས་དང་མ་ཐུན་པར་བྱེད་ན་འདི་ལྟར་བཤུགས་དེ། ལུང་  
 གཞོན་བྱེད་དང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ནམ་ཡང་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱེད་  
 པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཚེ་དེ་འདྲའི་ལུང་དེ་ཤིན་ཏུ་སློབ་གྲུང་གི་དོན་ལ་སྐྱབ་བྱེད་  
 དང་ཤིན་ཏུ་སློབ་གྲུང་དམ་བཅས་པའི་བརྟོག་ཚུལ་གྱི་དོན་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་  
 འཇུག་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་

བསྐྱེད་བྱ་ལས་འགལ་བར་སེམས་ཤིང་དམ་འཆའ་བར་མི་རྒྱུང་དམ་བཅས་ན་དེས་  
འགོག་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྲུང་གི་སྐབས་སུ་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལྷང་  
སྐྱེད་བྱེད་དུ་རིགས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྲུང་ལ་དཔྱོད་པ་འཕོ་བ་དབྱེད་གསུམ་གྱི་དག་  
པའི་བསྟན་བཅོས་མིན་པའི་སྐྱེད་བྱེད་མེད། དེ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ལེན་པ་རིགས་པ་དང་  
ལྷན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་བསྟན་བཅོས་གཞོད་བྱེད་དུ་བཤད་པ་ནི་རྟག་པ་མཐའ་  
གཟུང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་བཅོས་གཞོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་མོད། གལ་ཏེ་ཁས་  
ལེན་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྲུང་གི་སྐབས་སུ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་  
བ་ནི་མ་འོངས་པའི་མངོན་མཚོ་ལ་སྐྱེད་བ་འདེབས་ཤིང་དེས་ལེགས་སྐྱེད་པའི་ལུས་  
རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་ལ་སྐྱེད་བ་བཏབ་ནས་དོན་གྱིས་དེས་ལེགས་ལ་ཡང་སྐྱེད་བ་  
བཏབ་པར་འགྲུང་བས་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་རྒྱུང་རིང་དུ་སྤང་བར་  
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལྷང་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་  
དུས་དེར་ཡང་ཚོས་ཅན། བསྐྱེད་བྱེད་ཚོས་དང་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་ཕྱུལ་  
ལ་གཞོད་པའི་རྟགས་ཉིད་སྤང་བར་བྱ་ཡི་གཞན་འབྲེལ་མེད་ལ་གཞོད་པས་སྐབས་  
གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་གཞོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་གཞོད་ན་སྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདིས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་  
གསལ་བར་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷང་ཚོད་མར་ཁས་ལེན་པ་  
བསྐྱེད་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷང་ཚོད་མར་ཁས་སྤངས་པས་བསྐྱེད་

བྱངས་པའི་གོགས་སུ་མི་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་  
 ལུང་ཁས་ལེན་པ་ལ་བརྟོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། དཔེའི་སྟེང་དུ་རྟགས་ལ་ལུང་དོན་  
 ཀྱིས་ཁྲབ་བའེས་བར་བྱས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མིག་  
 ལས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ལུང་གིས་གཞོད་ན་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་  
 པས་ལུལ་ཀུན་ལ་ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེན། གཞལ་བུའི་གནས་ལ་དཔྱོད་པ་  
 ཀུན་ལ་བརྟན་བཙོས་དག་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གཟུང་དགོས་སོ། །ཞེས་པའི་ལུགས་འདི་  
 རིགས་པ་གང་གིས་བྱས་ཏེ་རིགས་པས་མ་བྱས་པར་ཐལ། ཐུབ་རྟེན་རིགས་པ་དང་  
 བྲལ་བའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྣང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་གནག་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཅན་དུ་  
 བའི་རྟགས་ལས་དུ་སྟོན་ལའི་སྟེང་དུ་མེན་འདིན་ཅིང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།  
 ལྷན་མཐའ་སྟེ་ལུང་ཁས་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟགས་ལ་ཚད་མར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ལུང་དོན་ཀུན་གྱིས་  
 ཁྲབ་པ་བྱུབ་པ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པ་དང་། ཚོས་ཅན་དེའི་ཚོས་སུ་  
 ཚད་མར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ལུང་ལས་བཤད་པ་ཀུན་གྱིས་ཁྲབ་པ་བྱུབ་པ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་  
 ཁས་ལེན་མི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།  
 གལ་ཏེ་དཔེ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཏན་ཚིགས་གཅིག་ཉིད་ལ་ཚད་མར་ཁས་སྐྱངས་  
 པའི་བརྟན་བཙོས་ཀྱི་དོན་ཀུན་དང་མི་འགལ་ཞིང་ཀུན་གྱིས་ཁྲབ་པ་བརྟན་པ་སྐྱབ་  
 བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་སོ་ཞེན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དེ་འདྲའི་སྐྱབ་བྱེད་མི་  
 སྲིད་པ་དང་། འབྲེལ་མེད་མ་བྱུབ་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུ་མ་བྱུབ་པ་མི་འཐད་པ་  
 དང་། སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུ་མ་ཡིན་པ་བཀག་པས་གཏན་ཚིགས་སྟོན་ཅན་དུ་མི་

འགྲུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་འདྲའི་གཏུན་ཚིགས་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
ལྷགས་ཡིན་ཞིང་འཛིག་རྟེན་ན་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བསྐྱབ་ཡུར་རིགས་པས་  
ཁྲིགས་པའི་སྲིད། ཚད་མར་ཁས་ལྷན་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ལས་དུ་བ་ལ་སོགས་  
པའི་གཏུན་ཚིགས་དེ་དང་འགལ་བ་དུ་མ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྲིད། བསྟན་བཅོས་  
དེ་ལས་བཤད་པའི་འདུས་མ་ཡུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་མི་འགལ་བའི་དུ་བ་ལྟ་  
བུའི་སྐྱབ་བྱེད་སྲུང་ཡུར་བརྗོད་མི་ལུས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡུས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྲིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡུབ་  
པས་མི་རྟག་པ་མ་ཡུབ་པར་ནི་རི་ལྷར་འགྲུར་ཏེ་མི་འགྲུར་བར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་  
ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་དང་ཐ་དད་དེ་དང་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་དེ་ཡུབ་པ་ཡིན་ན་ནམ་མཁའི་ཡོན་  
ཏན་བཀག་ཡུར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་སྐྱོན་ལྡན་ཅི་ལྷར་ཡིན་ཏེ་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བརྗོད་ཀྱི་ཅིག་ཤོས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མ་བརྗོད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། རྟགས་ལ་ལུང་དོན་ཀུན་གྱིས་ཁྲབ་པ་ཡུབ་པ་མི་དགོས་ཡུང་ཚོས་  
ཅན་སྐྱ་ལྟ་བུ་དེའི་ཚོས་སུ་ལུང་དེ་ལས་བཤད་པ་ཀུན་དང་མི་འགལ་ཞིང་ཀུན་གྱིས་  
ཁྲབ་པ་གཅིག་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་ཞེ་ན། ཚད་མར་ཁས་ལྷན་པའི་  
ལུང་དེ་ལས་བཤད་པའི་ཚོས་ཅན་དེའི་ཚོས་ནི་མ་ལུས་པས་ཁྲབ་པ་དབེར་ཏེ་དབེར་  
སྟེང་དུ་བསྟན་བ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་ལ་ཚོས་  
ཅན་དེའི་ཚོས་སུ་བཤད་པ་ཀུན་གྱིས་ཁྲབ་པ་བསྟན་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ནི་ལུང་མི་  
ཤེས་པའི་འགྲོ་བས་ཚིག་དང་དུད་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ལས་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་

གྲུབ་པའི་གཞིར་སེམས་ལྷན་དང་མེ་སོགས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་ཀྱས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ལུང་ཚད་མར་ཁས་མ་སྦངས་ཀྱང་རྟགས་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཀྱི་  
 རྒྱབ་པའི་ཀྱས་པ་མི་ལྷོག་པ་དང་། ཕྱི་ཚོལ་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཀྱས་པ་མི་  
 ལྷོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རོན་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། རྗེ་བྲག་པ་འགའ་ཡི་སྐྱ་བ་སྐྱ་ནམ་  
 མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པས་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་གྲུབ་པའི་གཞིར་མི་  
 རྟག་པ་སྐྱབ་ཀྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 ཚོས་སུ་གྲུབ་པའི་གཞིར་རང་དང་བདག་གཅིག་པའི་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པར་  
 བྱེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར།  
 དུ་བ་ཚོས་ཅན། འགའ་ཡི་སྐྱ་བ་མེ་མེད་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་  
 རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་གྲུབ་པའི་གཞིར་རྒྱ་མེ་དག་སྐྱབ་ཀྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་  
 ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གཞི་དེར་མེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། མེ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ནི། ལུང་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར་ལུང་ཁས་མ་སྦངས་ཀྱང་  
 བརྒྱབ་ཀྱི་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་ཡང་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར་ལུང་ཁས་མ་སྦངས་ཤིང་  
 ལུང་དོན་ལ་གཞོན་ན་རྗེས་དཔལ་གྱི་བའི་གོགས་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། ལུང་ཤེས་པའི་གང་  
 ཟག་བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་ཤེས་ཟེན་མ་བཞེད་པ་གཞན་དག་ཚོས་ཅན། གཏན་  
 ཚིགས་བྱས་པ་དེས་སྐྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་  
 ཁས་མ་སྦངས་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་གྲུབ་པའི་གཞིར་མི་རྟག་  
 པ་ཅི་སྟེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་

བྱས་པ་དེ་ནི་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡི་ཚོས་ཀྱི་དོན་མི་ཉག་པ་དང་མེད་ན་མི་འགྱུར་  
བའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉེས། ལུང་དོན་ལ་གཞོད་པ་ཉག་པ་  
སྲུ་ཁས་མི་ལེན་པ་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཏུ་མི་བྱུང་བ་དང་། ལུང་དོན་ཀུན་དང་མི་  
འགལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དགོད་དགོས་ན་ཉག་པ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཉམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
གལ་ཏེ་ལུང་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ལུང་དོན་ལ་གཞོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་  
ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། རྩེ་བྲག་པ་ཚོས་ཅན། རྫོང་མི་རིགས་པ་གཅིག་གི་  
ཞར་ལ་རིགས་པ་བརྒྱ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་རིགས་ངན་པའི་ལུགས་དང་  
མཚུངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་རྫོང་གི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་རིགས་པ་མིན་པ་  
འགའ་དམ་འཆའ་བས་དེ་བཀག་ན་རིགས་པར་སྐྱབ་པ་གཞན་པ་དག་ཀྱང་དགག་བྱ་  
ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དམ་འཆའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ནི། ལུང་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གི་དོར་གཏན་ཚིགས་ཀུན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་  
དང་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ལུང་  
ཤེས་པའི་གང་ཟག་གི་དོར་ལུང་དོན་ཀུན་དང་མི་འགལ་ཞེང་ལུང་དོན་ཀུན་གྱིས་  
ཁྱབ་པ་གཅིག་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉག་པ་བསལ་ཁས་སྤངས་  
ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚད་མར་ཁས་སྤངས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཅིག་པོ་དེའི་དོན་  
རྣམས་ཐམས་ཅད་གཏན་ཚིགས་གཅིག་གི་ཁྱབ་བྱེད་དུ་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་  
སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་སྲུས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སྲུ་བཅད་པ་དག་གོ། །

གསུམ་པ་ལོ། འུས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་བའི་གཏན་  
ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། འུས་པར་ཐལ། སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འགལ་ཉགས་  
སུ་བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འགལ་ན་འགོག་པས་འུས་པ་གཞུང་འདྲིའི་  
དོན་དུ་འདོད་པ་ཞི་མི་རིགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉེས་པ་གཏན་ཚིགས་གཞན་གྱིས་བཀག་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་  
པར་ཐལ་བ་ལ་གཉེས། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་  
དང་། དམ་བཅའི་སྐྱོན་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་དང་། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐ་མི་  
ཉག་པ་གཞོན་བྱ་དང་སྐྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་བཀག་པ་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་  
པར་ཐལ། སྐ་མི་ཉག་པ་དང་སྐྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་བཀག་པ་དག་སྐྱ་ལྟ་བུའི་  
གཞི་གཅིག་ལས་གཞི་མ་སྐྱུན་དུ་བྱུབ་པ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འགལ་བ་མེད་ཀྱང་  
གལ་ཏེ་སྐྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་བཀག་ན། བསྐྱབ་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་  
གཞོན་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཀག་པའི་འགལ་བར་འདོད་ན་འུས་པས་ཐེ་ལ་  
ཉག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་སྐ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་འགལ་བར་འགྱུར་  
བར་ཐལ། ལྷང་དོན་བཀག་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཡུལ་གཞན་ཐེ་ལ་ཉག་པ་སའི་ཡོན་  
ཏན་བཀག་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཚོས་བྱུང་གིས་དུང་སྐྱ་ལ་ཉག་པ་ནམ་  
མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་ཀྱང་འུས་པས་སྐ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་འགལ་  
བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ལྷང་དོན་བཀག་པ་དེ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཡུལ་གཞན་ཚོས་

བྱུང་གི་དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་སྲིད། གཉིས་ཀའི་རྟགས་དང་བྱུང་བ་  
ཁས་སྐྱེད་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ལོ། །དང་ལོ་ལོ། བྱས་པ་དེས་སྐྱེན་མ་  
མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་ན་བྱས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་  
འགལ་བར་འགྱུར་གྱི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཚོས་བྱུང་གིས་གཞོན་པས་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱ་  
ལ་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཞོན་ན་བྱས་པས་མི་རྟག་པར་  
སྐྱབ་པའི་རྟགས་འགལ་བར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་བྱི་ལ་རྟག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་  
ཡིན་པ་བཀག་པས་ནི་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལོ། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། རྟོད་  
གྱིས་སྐྱ་ལ་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་ཀྱང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཞེ་  
འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་  
སྲིད། བྱུང་བར་ཐལ། གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ནི་རང་གི་  
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་བཟོས་ནས་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། རང་གི་  
བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ལུས་ན་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་མི་ལུས་པ་དང་། མི་  
ལུས་པ་ཅན་དུ་མ་ཟད་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་འགོག་ན་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞུང་  
འདིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ལུས་ན་གཏན་ཚིགས་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་བསྟན་གྱི། གཏན་  
ཚིགས་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་བ་མ་བསྟན་པས་གཏན་  
ཚིགས་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་ཡང་དག་དོན་གཅིག་པ་གཞུང་འདིའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མི་  
རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལོ། བྱས་པ་དེ་རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཡང་སྐྱ་



ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་བཀག་ན་བསྐྱོད་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་  
མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ན། ཚེས་བྱུང་ལ་  
སོགས་པ་གཞན་གྱིས་དུང་སྐྱབ་ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ན་ཡང་  
བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ལུང་དོན་ལ་གཞོན་པ་  
དེ་ནི་དེ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཚོད་པ་དང། ལའ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཚེས་བྱུང་ལ་སོགས་པ་  
གཞན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ན་ཡང་བྱས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་  
སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ལོ་ཞེ་ན། གཉེས་པ་ནི། གཏན་  
ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་མོད་ཚེས་བྱུང་གིས་ཚོས་ཅན་གྱི་  
ལུལ་གཞན་གྱི་ལ་རྟག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པས་ཀྱང་བྱས་  
པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་སྐྱོན་དེ་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་བར་ཐལ།  
དེ་གཉེས་ཀ་ལུང་དོན་བཀག་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ག་ཁས་སྤངས་  
སོ། །སྐྱོན་སྤོང་དགག་པ་ནི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནམ་  
མཁའ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཅན་སྐྱ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་སུ་གྱུར་པ་གཅིག་བསྐྱབ་  
བྱུང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་འདི་ཉིད་ལ་གཞོན་ན་དམ་བཅའ་སྐྱོན་དུ་  
འགྱུར་གྱི། ཇི་ལ་རྟག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་གཞི་བྱུང་ཚོས་གཞན་ལ་  
གཞོན་པས་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་བཅའ་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཅམ་གྱིས་  
དམ་བཅའ་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་བྱུང་བར་འབྲེད་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་བྱུང་  
གིས་ཇི་ལ་རྟག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་གཞན་དུ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དམ་

བཅའི་སློན་དུ་ཡང་འགྱུར་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཚུལ་བྱུང་གིས་གཞོན་  
བར་བྱ་བའི་དོན་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་སའི་ཡོན་ཏན་སློན་པ་ཅན་གྱི་བསྟན་  
བཅོས་ཁས་སྐྱབས་བས་ན་དེའི་དོན་ལ་གཞོན་པས་དམ་བཅའི་སློན་དུ་སོང་བ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་ཐལ་བ་ཀུན་ཁས་སྐྱབས་སོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལུང་དོན་ལ་གཞོན་པ་འདི་ནི་གཏན་  
ཚིགས་ཀྱི་སློན་དང་སྐབས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བའི་སློན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཉེ།  
འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལུང་དོན་བཀག་པས་སྐབས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལ་མི་གཞོན་པ་དེས་ནའི་  
ཕྱིར། རྟབ་བར་ཐལ། འབྲེལ་མེད་ལ་གཞོན་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྟུ་བ་བྱ་ལ་གཞོན་ན། ཉ་  
ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

**རང་སྡེ་ལུང་དོན་བསྟུ་བ་བྱུར་འདོད་པ་དགག་པ།**

གཉིས་པ་རང་སྡེ་ལུང་དོན་བསྟུ་བ་བྱུར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ལུང་ལས་  
བཤད་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའ་ཐལ་བ་དང་། དེའི་ལན་དགག་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་གལ་ཉེ་ཚོལ་བས་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར།  
རང་གིས་ཚད་མར་ཁས་སྐྱབས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པ་མཐོང་བ་ཐམས་  
ཅད་བསྟུ་བ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ན། རང་གིས་ཚད་མར་ཁས་སྐྱབས་པའི་ལུང་  
ལས་བཤད་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་ཡང་ཚོས་ཅན།  
དམ་བཅའ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁས་སྐྱབས་པའི་ལུང་གི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟབ་  
བ་ཁས་སྐྱབས། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་སྡེ་ལ་ཡང་གཞོན་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱི།  
འདིའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སྟོབ་བ་གཞན་སྡེ་འབའ་ཞིག་ལ་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། གཞན་སྡེས་

འོག་ནས་འཆད་པའི་སྐྱོན་སྐྱོད་ཚུལ་གྱི་དཔེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་རང་ལྟེ་  
བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམས་བར་དེས་པ་ལྟ་བུ་རང་གི་བསྟན་བྱ་ལ་མི་སྐྱབ་དངོས་  
སྐྱོབས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཡང་ཁས་ལེན་པ་གཅིག་གི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟ་ཡང་  
རིགས་པ་སྐྱབ་ཁས་འཆེ་བ་དེའི་འདོད་པ་དང་མ་ཐུན་པ་དག་གྱང་མཚོག་ཏུ་སྐྱབ་  
སྟེ། སལ་ཆེར་དངོས་པོ་སྐྱོབས་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ལྷན་སྐྱབ་གྱི་འདོད་པར་  
སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ན་ཞེས་  
ཆིག་སྟངས་སྐོས་པས་སྐྱབ་གྱི་འདོད་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཞི་མ་ཐུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་  
ཕྱོགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་གྱི་འདོད་པ་གོད་བཞིན་པ་དམ་བཅར་  
ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། ལྷན་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དག་གིས་  
སྐྱབ་གྱི་འདོད་པ་གོད་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་དམ་བཅར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་  
སྐྱོད་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལྷན་ན་སྐྱབ་གྱི་འདོད་པ་གོད་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་  
བརྗོད་པ་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་ལེན་པ་རིགས་པས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པར་ཐལ།  
རིགས་པས་ཐོབ་པ་ནི་དེས་གཟུང་གི་ཆིག་གིས་བརྗོད་པར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་  
དོ། །དེའི་ལྷན་ན་ཚད་མར་ཁས་སྐྱབས་པའི་ལྷན་ལས་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བཤད་  
པ་ཡང་བཤད་པ་ལྟར་མི་སྐྱབ་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་གྲོ་བ་བས་  
བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྐྱབས་པ་དང། ཕྱི་གྲོ་བ་ཀྱི་དོར་བྱུང་བསལ་མ་ལུགས་པའི་རིགས་  
མི་མ་ཐུན་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཚད་ལ་ལྷན་དོན་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྐྱབས་  
པས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རང་ཉིད་སྐོས་པ་ལ་རྣམས་བཅད་ཚུང་ཟད་གྱང་མེད་ཅེར་

ཁས་སྐྱབས་པའི་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས། ཁས་སྐྱབས་པའི་ལུང་ལས་བཤད་  
པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱུང་ཡང་འགྲུང་བས་ཁོ་  
ནའི་རེས་གཟུང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཞི་མ་སྐྱབ་གཙོད་མི་ལུས་པའི་སྲིད། དེས་  
ན་ལུང་ལས་བཤད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཚོས་ཅན།  
བསྐྱབ་བྱུང་རིགས་ལས་ཐོབ་པར་ཐལ། ཚོལ་བས་བསྐྱབ་བྱུང་ཁས་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོལ་  
ཀྱི་དོར་གྲུབ་བསལ་མ་ལུགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལུང་གཞན་གཉིས་ལ་དགོས་པ་མེད་  
པའི་སྲིད་ཞེས་པའོ། །

**ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་སྐྱོས་པ་དགོས་མེད་ཀྱི་  
ཐལ་བ།**

གསུམ་པ་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་སྐྱོས་པ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་  
བ་ལ་གཉིས། ཐལ་བ་དངོས་དང་། དགོས་པ་གཞན་ཚོག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
སྲོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལུང་དུ་སྐྱོས་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྲོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་  
ནམ་བཅད་སྟོན་པའི་ཚིག་ལས་སྲི་རོལ་དུ་གྲུང་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་  
མར་ཁས་སྐྱབས་པའི་ལུང་ལས་བཤད་ཚད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། རང་ཉིད་ཀྱི་  
སྐྱས་ཀྱང་སྲོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནམ་བཅད་ལ་དགོས་པའི་དོན་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་  
རྒྱས་པར་མི་བྱེད་པར་ཐལ། ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་མི་གཙོད་གཙོད་བྱ་གཞན་  
ཡང་མེད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱབ་བཅོས་ཁས་ལེན་པ་ལ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་  
པ་ཤེས་པའི་དོན་ཅན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པར་

སྐོ་བཏགས་པ་སྤངས་ནས་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བྱལ་བའི་ཚོད་གཞིར་  
 གཟུང་བའི་དོན་ཅན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། དགོས་པ་གཞན་དུ་རྟོག་པ་དགག་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལ་ཅིག་ན་ལེ། རང་ཉིད་  
 གི་སྐྱ་སྐོས་པའི་དགོས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཚོད་པའི་དུས་སུ་སྤར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་  
 བསྟན་བཅོས་ཁས་ལེན་འདོད་ཀྱང་འཇུག་བྱ་མ་ཡིན་ནམ། སྤར་ཁས་སྤངས་པའི་  
 བསྟན་བཅོས་ཁས་ལེན་མི་འདོད་ཀྱང་འཇུག་བྱ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་  
 བསལ་ནས་བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་ཅིང་འདོད་པས་སྐྱོག་པར་ཤེས་པའི་  
 དོན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དེ་འདྲའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མེད་པ་  
 དང་། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་སྐྱོག་བྱེད་མི་  
 རུས་སམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་སྐོགས་གི་མཚན་ཉིད་གི་རུང་དུ་  
 རང་ཉིད་སྐོས་པ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་  
 བསྐྱོག་པ་དེའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་གི་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་འབད་པར་བྱེད་པ་འདོད་  
 བཞིན་དུ་འཇུག་བྱ་མ་ཡིན་ནམ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཇུག་བྱ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པའི་  
 དོགས་པ་འདི་རྒྱ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་སྐྱིད།

གཉིས་པ་ནི། ཚོལ་བ་རྟོག་ལྡན་ལ་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ།  
 གལ་ཏེ་ཚོལ་བ་རྟོག་ལྡན་བསྟན་བཅོས་དེའི་བརྗོད་བྱ་ཚང་མས་མ་བསྐྱོག་ཅིང་བྱལ་  
 བ་དེ་ཁས་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པ་རང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སུས་བསྐྱོག་ཅིང་ཚང་མས་  
 བསྐྱོག་ཅིང་བཀག་ན་ཡང་སྐྱའི་ཚིག་གིས་ཁས་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་རུས་ཏེ་  
 མི་རུས་པའི་སྐྱིད། མོངས་པའི་དོགས་པ་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་སྐོས་པ་དགོས་པ་མེད་

པའི་ཚུལ། རྣམ་འགྲེལ་དུ་གསུངས་ཀྱང་འདྲིར་རྩེད་ཟད་བསྐྱུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
ནས་མ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷོགས་སྡེ་མ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
གཞན་དག་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་ཕྱི་དང་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་མི་མ་སྐྱེན་པའི་གཞུང་  
ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་ཅན་བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་  
སོགས་པ་རྟགས་ཚོས་བརྟེན་པའི་གཞི་མཐའ་སྐྱབ་པའི་ཚོད་གཞི་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་  
སྤངས་ནས་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་སྐྱེན་སྤང་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཚོས་ཅན་  
གྱི་མཐའ་སྐྱབ་པ་ཚོད་གཞིར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལོ། །ཞེས་འདྲེང་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་ཐེན་གྱི་ཚོས་ཅན་གྱི་  
མཐའ་སྐྱབ་པ་ཚོད་གཞིར་གཟུང་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་སློམ་པ་དགོས་པ་  
མེད་པ་དང་། མཐའ་སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མེད་ན་དགག་སྐྱབ་གང་  
ཡང་མི་རུས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལོ། །དང་པོ་ནི། གྲུབ་མཐའ་བརྟགས་པའི་ཚོས་  
ཅན་སྤངས་ནས་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་ཐེན་གྱི་ཚོས་ཅན་གྱི་མཐའ་སྐྱབ་པ་ཚན་གྱི་ཚོད་  
གཞི་དགོས་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་སློམ་པ་འདྲི་ནི་དགོས་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོས་པ་གཉིས་པོ་དེ་སྐྱབ་པ་དེ་ལ་ཡང་ཁྱད་ཚོས་ལ་རྣམ་པར་  
དམྱོད་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞི་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་མཐའ་  
སྐྱབ་པ་ཅན་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་དོན་རྩེད་ཟད་བཤད་ན། ལྷོགས་སྡེ་  
མ་འདྲིའི་འདོད་པ་འཐད་ལྡན་དུ་བཀོད་པ་ནི། འདི་སྐྱེས་དུ་རང་ཉིད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་  
གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ནི་

དོན་གྱི་རོ་བོ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཉམས་སུ་སྤོང་བས་གྲུབ་པ་ནི་རང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་ནི་དོན་གྱི་རོ་བོ་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེས་གྲུབ་པ་ནི་རང་གིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་འདོད་པའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་སྐྱས་པ་ནི། ཞེས་བཤད་པའི་དོན་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཚོད་པའི་སྐབས་སུ་རྟེན་ཚོས་ཅན་མཐར་ཐུག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་གྲུབ་པ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཇེས་དབག་གིས་གྲུབ་པ་ཅམ་དང། དངོས་པོ་ལ་མི་གནས་པ་གྲུབ་མཐས་སྟོ་བཏགས་པའི་མཐའ་ཅན་ལས་མེད་ན་དགག་སྐྱབ་གང་ཡང་མི་རུས་པས་དགོས་པ་དེའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ཏོ། །

སྐྱིར་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ནི་རང་ཉིད་སྟོས་པ་དགོས་པ་དེའི་དོན་དུ་ཡིན་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོགས་སྲ་མ་སྐྱ་བའི་འདོད་པ་སྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་སྟོས་པའི་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཚོས་ཅན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཇེས་དབག་གིས་གྲུབ་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས་ཚོལ་སྐྱི་ཚོལ་ཚོད་པའི་སྐབས་སུ་ཚོས་ཅན་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཐུན་སྤང་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་གཅིག་དགོས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ཚང་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མངོན་པ་ཁ་ཅིག་བཞེད་པར་མངོན་ནོ། །གཞུང་འདི་དག་གི་དོན་ལ་སྡོན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། གཞུང་དང་པོས་ཤེས་བྱ་ལ་མི་གནས་པ་གྲུབ་མཐས་ཐུན་

མོང་མ་ཡིན་པར་སློབ་བཏགས་པ་སྐྱེས་ཟེན་གྱི་ཚོས་ཅན་ཏུ་གཟུང་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་།  
 ཚོས་བ་གཉིས་ཀའི་ཚོད་མས་གྲུབ་པ་གཅིག་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཚེད་ཏུ་རང་སྐྱ་  
 སློས་པར་འདོད་པ་འགོག་པ་དང་། གཞུང་གཉིས་པས་གཞི་མ་གྲུབ་ཚོས་ཅན་ཏུ་  
 བཞག་པ་ལ་ཁྱད་ཚོས་གཞི་མ་གྲུབ་གཞན་སློབ་འདོགས་ན་དེ་དགག་པར་གྲུབ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་འགོག་པར་བྱེད་ན་ལ་གྲུལ་གང་རུང་གཅིག་ཁས་སྲུང་དགོས་ལ་དེ་མི་  
 རུང་བ་དང་གཞུང་གསུམ་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་འཆད་དེ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཁྱད་ཚོས་  
 གང་གི་ཡང་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འོན་  
 གཞན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་རྟག་པའི་  
 དངོས་པོ་སློབ་འདོགས་པར་བྱེད་ན་དགག་བྱས་སམ་མི་བྱས། དང་པོ་ལྟར་ན་ཁས་  
 སྲུངས་འགལ་ཏེ། ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་རྟག་དངོས་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་གང་ཟག་གི་  
 བདག་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཞི་གྲུབ་ན་གཞན་གྱིས་ཀུན་བཏགས་པའི་གང་ཟག་གི་  
 བདག་གིས་སློང་པ་སྐྱབ་མི་བྱས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་རྟག་དངོས་ཚོད་མས་  
 དགག་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞིར་བཟུང་ནས་རྟག་དངོས་ཀྱི་བདག་  
 འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འོན་གཞུང་འདི་དག་གི་དོན་ཡང་གཞི་ཚོས་ཅན་མཐར་  
 ཟུག་པ་གང་ཟག་ལྟ་བུའི་དོན་བྱེད་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་གྲུབ་མཐས་  
 བཏགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་ན་དགག་སྐྱབ་མི་བྱས་སོ་ཞེས་འཆད་པར་རིགས་ཀྱི།  
 གཞི་མ་གྲུབ་ཚོས་ཅན་ཏུ་གཟུང་ནས་དེ་ལ་ཁྱད་ཚོས་གཞི་མ་གྲུབ་སློབ་འདོགས་པར་  
 བྱེད་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་འཆད་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་ཏེ། དེའི་ཡང་



དགག་བྱ་དང་བཀག་པ་གང་རུང་གཅིག་ཁས་སྒྲུང་དགོས་ཤིང་རྒྱས་པའི་སྲིད་  
 རོ། །འདི་དག་གི་དོན་སྲུང་ཡང་ཅུང་ཟད་བཤད་ཟིན་མོས་གྱི། འདིར་ཡང་བཤད་པར་  
 བྱ་སྟེ། སྲིད་གྲུབ་མཐའ་བཟང་ངན་ཞེས་པ་གང་དམ་བཅས་པ་དེ་གཞོན་པ་མེད་པར་  
 བར་མ་ཚད་དུ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་གཞོན་མེད་གཟུང་ལུལ་  
 དང་བཅས་པའི་དོན་གྲེད་རྒྱས་པ་ལ་མཐར་ཐུག་པ་བསྐྱབ་རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་པའི་  
 རྒྱད་པར་ཡིན་ལ། གྲུབ་མཐས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྐྱོ་བཏགས་པ་ཚོད་གཞིར་  
 དངོས་སུ་གཟུང་ཡང་དེ་འགོག་པ་སྲུང་གི་ཚད་མ་དེ་འདྲ་གཅིག་ལ་ཐུག་པའི་ཚུལ་  
 ཤེས་ན་སྐྱོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། དེ་འདྲ་མེད་པའི་གཞི་མ་གྲུབ་ཚེས་ཅན་དུ་འཛིན་  
 པ་སྐྱོན་དང་བཅས་པའོ། །འདིར་ཡང་གཞི་མ་གྲུབ་སྐྱས་ཟིན་གྱི་ཚེས་ཅན་དུ་གཟུང་  
 པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྲུང་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཚེས་ཅན་དུ་  
 འཛིན་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞུང་འདིས་ཚོལ་སྤྱི་ཚོལ་ལྟར་པར་  
 གྱི་ཚོས་ལ་དབྱེད་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་གཞི་ཚོས་ཅན་མཐར་  
 ཐུག་པ་དོན་གྲེད་རྒྱས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་ཟིན་པས་དེ་སྐྱབ་པའི་དོན་  
 དུ་རང་ཉིད་སྐྱོས་པ་དགོས་པ་མེད་པར་སྐྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱས་ཟིན་གྱི་ཚེས་ཅན་དུ་  
 གཞི་གྲུབ་པ་འཕམ་མ་གྲུབ་པ་གང་འཛིན་པ་དེས་ཀྱང་ཚོས་ཅན་དེ་འདྲ་གཅིག་ལ་བརྟེན་  
 པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཚོས་ཅན་དུ་བརྒྱངས་ནས་ཉག་དངོས་  
 སུ་དམ་འཆའ་བ་དེས་ཀྱང་དེ་དག་གི་གཞི་མཐར་ཐུག་པ་དོན་གྲེད་རྒྱས་པ་གཅིག་ལ་  
 བརྟེན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀག་པ་བརྟེན་པའི་  
 གཞི་དེ་འདྲ་གཅིག་དགོས་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །དེ་འདྲ་བཞག་པ་མེད་ན་དགག་སྐྱབ་

གང་ཡང་མི་རུས་པ་རང་གི་འདོད་པས་ཞེས་བས་སྟོན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་  
 ཞེས་བས་སྟོན་ནོ། །སྤྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྣ་བ་སྤྱི་ཡིན་ཀྱང་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པའི་  
 ཚོལ་གྱི་ཚོལ་ཚོད་པ་ན། གཞི་ཚོས་ཅན་དེ་འདྲ་གཅིག་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ན་  
 རྒྱད་པར་གྱི་ཚོས་ལ་ཚོད་པའི་སྤོ་ལ་ཏུ་འབྱུང་གཞི་ལ་ཚོད་དགོས་པས། རྒྱད་པར་  
 གྱི་ཚོས་ལ་རྟོག་ལྡན་དཔུང་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞི་ཚོས་ཅན་  
 མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་གཅིག་ཡོད་པར་ཤེས་པ་གཞུང་འདིས་སྟོན་པ་ཡིན་པས་སློ་  
 རྩོམ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྣམ་  
 འགྲུང་སྟོད་པའི་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྩ་ཚེན་པོ་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་དབུ་མའི་རྒྱན་  
 དུ། དེ་ལྟ་མིན་ན་གཞི་མ་གྲུབ། །ལ་སོགས་ལན་ནི་རི་རྐང་གང་བ། །ཅེས་སོགས་  
 གསུངས་སོ། །

གཉེས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་མཐའ་འབའ་ཞིག་གིས་ཉེ་  
 བར་བཀོད་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་བཀག་པའི་རྟེན་མཐར་སྤྲུག་པ་དོན་བྱེད་རུས་  
 པ་མེད་ན་འགའ་ཡང་བརྗོག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྟེན་མེད་ན་གྲུབ་  
 མཐའ་རང་རང་གི་འདོད་པས་བརྟགས་པའི་རྒྱད་པར་ཅན་སྟེས་སུའི་དགོས་པའི་དོན་  
 ལ་གཙོ་བོར་ཉེ་བར་སྟོར་བ་མེད་པའི་དོན་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གངས་  
 ཅན་པ་ལ་སོགས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་བསྐྱབ་པར་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་  
 ཚོས་ཅན་སྟེས་སུའི་དགོས་པ་སྐྱབ་རུས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རུས་པ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར།  
 ཞེས་པ་ཡང་གཞུང་འདིའི་དོན་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཐད་ལྡན་དུ་སྟེས་སུ་  
 དོན་ལ་ཉེ་བར་སྟོར་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་པར་

དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་ཡང་ཉམས་སུ་སྐྱོར་བས་  
 གྲུབ་པའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་རང་གི་འདོད་པས་བཏགས་པའི་ཁྱད་པར་  
 དགའི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཞི་ཚོས་ཅན། མཐར་ཐུག་པའི་དོན་བྱེད་ལུས་  
 པ་མེད་ན་དགག་སྐྱབ་གང་ཡང་བྱ་མི་ལུས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་འབའ་ཞིག་  
 གིས་རབ་ཏུ་བཀོད་པའི་རོ་བོ་རྟེན་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་ཐུན་སྒྲུབ་ཏུ་  
 མཚུངས་པར་མ་གྲུབ་པ་ཅན་དགའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་དོན་  
 མ་ཐུན་འཇུག་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འཐད་ལྡན་དུ། གཉིས་ཀ་ལ་དོན་བྱ་བ་  
 བཟོད་པར་གྲུབ་པ་རྣམས་པར་དབྱུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། གྲུབ་ཟེན་གྱི་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་  
 དོན་ཏུ་སྐྱོས་པ་དགག་པ་དང་། སོ་སོར་ངེས་པའི་ཚོས་ཅན་རང་མཚན་བསྐྱབ་བྱ་མ་  
 ཡིན་པར་ཤེས་པའི་དོན་ཏུ་སྐྱོས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་།  
 ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོས་པའི་དགོས་པ་ནི། འོན་ཏེ་ཚོད་གཞི་ཚོལ་གྱི་  
 ཚོལ་གཉིས་ཀར་གྱི་ཚོད་མ་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་དགོས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱན་  
 པའི་སྐོན་ས་གྲུབ་ཟེན་པའི་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་དོན་ཏུ་  
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚིག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་ཟེན་  
 པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་ཚོལ་གྱིས་གྲུབ་ཟེན་གྱི་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་  
 བྱ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་སྐྱོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་སྐོས་ཀྱང་  
 བསྐྱབ་བྱའི་རང་གི་རོ་བོ་ཁོ་རྟེན་བསྐྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་བཅད་གྱི་

དོན་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉེས་པ་ནི། དེར་ཐལ། ཕྱི་རྟོགས་ཀྱིས་གྲུབ་ཟེན་པ་དང་། སྐྱུལ་བར་བྱེད་པའི་རྩ་  
བོར་བསྟན་ཅིང་བཀོད་བཞིན་པ་བསྐྱུལ་བྱ་ཡིན་པར་དོགས་ན་དེ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་  
བསྐྱུལ་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྟོས་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་  
འགྲུང་བའི་ཕྱིར། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་ཕྱི་  
རྟོགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་ཚོད་གཞིར་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བར་མ་བཟོད་ན་སོ་སོར་  
དེས་པའི་ཚོས་ཅན་རང་མཚན་ཉིད་བསྐྱུལ་བྱར་བྱེད་པར་འགྲུང་བས་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་  
དང་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ལྷ་བྱ་སོ་སོར་དེས་པའི་རང་མཚན་ཕྱི་རྟོགས་པ་  
གྲུབ་པ་བསྐྱུལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སྟོས་སོ་ཞེ་ན། གཉེས་པ་ལ་གསུམ།  
ཕྱི་རྟོགས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སོ་སོར་དེས་པའི་ཚོས་ཅན་རང་མཚན་བསྐྱུལ་བྱ་ཡིན་པ་  
རྗེས་དཔག་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་པས་བཅད་ཟེན་པ་དང་། དེ་སྟོགས་ཀྱི་མཚན་  
ཉིད་ཀྱི་གཅད་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཅད་ངོས་གཟུང་  
བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་  
སོར་དེས་པའི་ཚོས་ཅན། རང་མཚན་བསྐྱུལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་རང་  
ཉིད་སྟོས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་སྟོས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་  
ཡིན་པར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གང་དུ་བཤད་ཟེན་ན།  
དེ་མིན་རང་བཞིན་ལས་སྟོགས་པའོ། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་འོ། །དེའི་དོན་ནི། དུ་བའི་  
རྟོགས་ལས་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པ་ཅེས་ཞིག་རྟོགས་ཀྱི་ཅེས་བྱུང་བ་དང་སོགས་པ་ལས་

བྱང་བའི་མེ་དང། གསལ་བ་དང་ཆེར་འབར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་བར་སོ་སོར་  
ངེས་པའི་རང་མཚན་རྟོགས་མི་རུས་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །རྣམ་འགྲེལ་དུ།

དེས་ན་སློབ་གྲུང་དོན་ཐམས་ཅད། །

ཁྱད་བར་དུ་ནི་རྟོགས་མི་འགྲུབ། །

ཞེས་བཤད་པ་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་དེའི་འགྲེལ་བར་སློབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སློབ་  
གྲུང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །རྗེས་དཔག་སྤྱི་མཚན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་པས་རྟོགས་  
སོ་ཞེས་པའི་ཟེར་རྒྱས་པོངས་པར་གསལ་ལོ། །སོ་སོར་ངེས་པའི་ཚོས་ཅན། རང་  
མཚན་རྟོགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། རྟགས་གྱི་ཁྱབ་བྱེད་དུ་མ་  
བྱུང་བའི་ཚོད་གཞི་ཚོས་ཅན་ཡོད་པར་རྟོགས་ཡང་དག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
ན་སོ་སོར་ངེས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་འགྲུང་ན་ཡང་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་  
བྱ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྗེས་དཔག་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྟན་པས་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར།  
འདི་ནི་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་སྟེ།

ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་ན་བྱ་རྟོགས་དོན་མེད། །

ཅེས་བཤད་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་གཏན་  
ཚིགས་ཡང་དག་དོན་མེད་ལ་དེ་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱར་མི་རུང་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་ཚོས་ཅན། བསྐྱབ་  
བྱ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དེ་སྐད་མ་བརྗོད་ཀྱང་རྟོགས་གྱི་མཚན་  
ཉིད་ལ་མ་ཁྱབ་ཁྱབ་ཆེས་ལ་སོགས་པའི་འགལ་བ་རྩུང་ཟེད་ཀྱང་མེད་པར་ཐམས། དེ་  
བཅད་པའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་སློབ་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། དེ་བ་དང་། དེས་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་སྟེ་  
སོ་སོར་དེས་པའི་ཚོས་ཅན་རང་མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་བྱུང་བྱས་ན་དེ་ལ་ཉེས་པ་ཅིར་  
འགྱུར་དེས་པའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། དེས་པའི་གཞན་གྱི་ལན་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
སོ་སོར་དེས་པའི་ཚོས་ཅན་རང་མཚན་དེ་ནི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་མི་བྱས་སོ་ཅིའི་ཕྱིར་  
ཞེན། སོ་སོར་དེས་པའི་ཚོས་ཅན་རང་མཚན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་  
དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་བྱེད་དགོས་ན་དེ་མི་བྱང་སྟེ། གཏན་ཚིགས་ནི་སོ་སོར་དེས་པའི་  
ཁྱད་པར་རང་མཚན་གྱི་ཆ་གཅིག་དང་སྟན་ཅིག་མ་སྟན་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་  
པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེན། འདིའི་དོན་ནི། སོ་སོར་དེས་པའི་རང་མཚན་གསལ་ལ་འབར་  
བའི་མེ་ལྷ་བྱ་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། དེའི་ཆ་གཅིག་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་འགྱུར་  
དགོས་ལ། དེ་ཡིན་ན་དེ་དང་གཏན་ཚིགས་གཉེས་ཀ་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་བྱེད་དགོས་  
པ་ལ་དེ་མི་བྱང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས།  
ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེའི་སྐྱོན་གཏན་ལ་  
དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
ཕྱོགས་སུ་གཟུང་བྱ་དེ་ཕྱོགས་སྟར་སྐྱེད་ཏུ་མཚོན་བྱེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །

གཉེས་པ་ནི། ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་བྱུབ་ཟེན་པའི་སྐྱ་མཉན་བྱུར་དམ་བཅས་པ་ན། ཚོལ་  
པའི་དམ་བཅའ་སྐྱོན་ཅན་དང་། ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་བྱུབ་ཟེན་པའི་ཆ་དེའི་སྐྱོན་ནོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་བསལ་ཟེན་པ་དམ་བཅས་པ་ན་སྐྱ་རྟག་པའོ་ཞེས་དམ་བཅས་

བ་སྐྱོན་ཅན་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་བསལ་ཐེན་བ་སྐྱོན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་  
ཤེས་བར་བྱའོ། །

གཉེས་བ་ལ་རྟགས་སྐྱོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟགས་སུ་  
གཟུང་བྱ་དེ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་དུ་མཚོན་བར་བྱེད་པའི་མཚོན་བྱེད་སྟུན་མོང་  
མ་ཡིན་པའོ། །

གཉེས་བ་ནི། བྱས་བ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སྐྱོན་ཅན་དང་ཁྲབ་པ་  
ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ངེས་པ་ནི་དེའི་སྐྱོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་  
པའི་གཏན་ཚིགས་སྐྱོན་ཅན་དང་། ཁྲབ་པ་མ་ངེས་པའི་ཆ་སྐྱོན་ལོ། །མིག་གི་གཟུང་  
བྱ་སྐྱའི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མ་སྟུན་པར་མ་བྱུབ་པའི་ཆ་མིག་གི་གཟུང་བྱས་སྐྱ་མི་  
རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་། གཏན་ཚིགས་དེ་སྐྱོན་ཅན་དང་། དེ་  
སྐྱའི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མ་སྟུན་པར་བྱུབ་པའི་ཆ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་བྱུབ་  
པའི་རྟགས་སུ་མཚོན་བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱའོ། །སྤར་བ་ཤད་བ་དེ་  
དག་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་བ་དང་། མ་བྱུབ་པའི་རྟགས་སོ་སོའི་སྐྱོན་དུ་ཡང་ཤེས་  
བར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཁྲད་ཚོས་དང་དེའི་སྐྱོན་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། གང་དག་གཏན་  
ཚིགས་ཡང་དག་གི་སྐྱོན་འདོད་བ་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་དང་སྐྱོན་མ་བྱེད་  
བསལ་ནོངས་ལ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་གསུམ་པོ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་སྐྱོན་དུ་  
འདོད་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་སྐྱོན་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་དགོས་བ་དང་།  
བསལ་བྱ་སེལ་ཚུལ་ལ་མི་མཁས་པའི་སྐྱོན་ལོ། །གཏན་ཚིགས་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་  
ཡང་དག་གཅིག་དུ་འདོད་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྟགས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་འགལ་

ཡང་གཏན་ཚིགས་སྐྱོན་ཅན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་  
མིག་དང་རྣ་བ་འགལ་ཡང་མིག་ལྡན་དང་རྣ་བ་དང་ལྡན་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་  
འོ། །རྟགས་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་སྐྱོན་ཅན་འགལ་ན། འགལ་རྟགས་དེ་སྐྱོགས་ཚོས་གྲུབ་  
བའི་ཚན་པ་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་སྐྱོན་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱོགས་ཚོས་ཡོན་ཏན་ཅན་  
དུ་ནམ་སོང་བའི་ཆེ་ཡང་དག་ཁོ་ནར་འགྱུར་བར་ཁས་ལྡང་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་མིག་  
དང་ལྡན་ཞིང་རྣམ་བཤོན་བའི་མི་ཡོན་ཏན་ཅན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱོན་ཡོན་  
གཉིས་ཀ་ཚོགས་བའི་མི་ཡོད་ན་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཁས་ལེན་མི་རུས།  
འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔེ་སྐྱོན་རྣམས་ནི་དཔེ་ལྟར་སྤང་  
གི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱ་བར་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཏན་ཚིགས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་སྐྱོགས་སྐྱོན་དུ་  
མི་རུང་བ་དང་། སྐྱོགས་སྐབས་མི་རུས་པས་དེའི་སྐྱོན་དུ་འདོད་པ་དགག་བ་དང་། དམ་  
བཅས་ཅམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་སྐྱོགས་སྐྱོན་དུ་བརྟན་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
གཏན་ཚིགས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་དང་། དཔེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་སྤོང་བ་  
འདི་ནི་ཚོས་ཅན། སྐྱོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་པོའི་སྐྱོགས་ཀྱི་ནི་སྐྱོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
སྐྱོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་པོའི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དག་གི་སྐྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་  
པར་ཐལ། སྐྱོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་པོའི་རྟགས་སྐྱོན་ཡིན་ན་དེའི་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་ལྟོས་  
བའི་སྐྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་སྤུ་མ་དམ་བཅའ་དང་ཕྱི་མ་དཔེ་རྟགས་ཏེ། ཡན་  
ལག་སྤུ་ཕྱི་དེ་དག་ལྡན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ནི། སྐྱབ་རག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡན་ལག་  
ལྡན་པ་དང་མཐུན་པའི་ཐ་སྣང་བྱས་པ་ཅམ་སོ། །རང་ལུངས་ལ་དམ་བཅའ་ཡན་



ལག་སྲ་མར་མི་འདོད་ན་དེ་དང་ཐ་སྙད་མ་སྟུན་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྲར་བཤད་  
བ་ལྟར། རྩོགས་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་མོད། རྩོན་ན་ཡང་མཚན་  
ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྟག་པ་མཐའ་གཟུང་དུ་  
མཛད་པའོ། །

གཉིས་བ་ནི། རྩོན་འདིས་ཀྱང་རྩོགས་འབྲུབ་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར།  
རྩོགས་རྩོན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རྩོགས་རྩོན་དུ་འདོད་ན། གཏན་ཚིགས་  
དང་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་རྩོན་མཐའ་དག་ཚོས་ཅན། རྩོགས་ཀྱི་རྩོན་ཡིན་པར་འབྲུང་  
བར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་དུ་རྩོགས་ཉིད་འབྲུབ་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གསུམ་བ་ནི། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེའི་རྩོན་རྩོགས་རྩོན་དུ་མི་རུང་གི་དམ་  
བཅས་པ་དེ་ཙམ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་རྩོགས་ཀྱི་རྩོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་  
བསྐྱབས་པ་དེའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །སྲུམ་པ་རྟག་གོ་ཞེས་  
བརྗོད་པ་ཙམ་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བའི་  
རྩོན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་བ་ལ་གཉིས། རྩོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཅད་གཅོད་ཚུལ་རྒྱས་  
པར་བཤད་པ་དང་། བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
བཤད་པའི་དགོས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
རྩོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དུ་སློམ་པའི་རང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་  
ཉིད་ཀྱི་གཅད་བྱ་རྣམས་ཀྱང་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སློམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་  
བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྟགས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་སེལ་བ་ལ་ལྟོས་

བ་མེད་པར་སྟོགས་ལ་མ་ཁྲབ་པ་དང་སྟོག་པ་ཁྲབ་ཆེས་པ་དག་ནི་སྤང་བའི་སྲིར་ཏུ་  
སྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉེས་པ་ནི། ཚིག་གང་གིས་མ་ཁྲབ་པ་དང་ཁྲབ་ཆེས་པ་གང་སེལ་བར་བྱེད་  
ཅེ་ན། སྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་སྟོས་པའི་བདག་ཉིད་དང་ཚིག་སྤང་དུ་ངོ་བོའི་  
སྤྲུལ་བསལ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྟོས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྟོགས་  
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཁྲབ་པ་ལས་སྟོག་པ་ཁྲབ་ཆེས་པ་སྤྲད་མི་ཉམ་པའི་ཚོགས་  
དོན་སྟོགས་ཡང་དག་ཏུ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་ན། ཚིགས་དོན་དེ་རྒྱུ་བས་འདོད་  
ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། སྤྱབ་བྱེད་  
དུ་བཀོད་བཞིན་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ངོར་བྱུབ་བསལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པ་  
རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཚིག་ཚོགས་སྤྲད་པའི་སྲིད་སྟོགས་མཚན་  
ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོ་ཁོ་ནའི་འདོད་པ་ཡིན་པ་སོགས་  
སེལ་བར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི། དོན་ལ་ནི་སྤྲད་མི་ཉམ་པའི་ཚོགས་དོན་ལྟ་བུ་  
སྟོགས་ཡང་དག་ཏུ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཚེ། ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཚོས་ལྡོང་བ་  
མཚན་གཞི་དེའི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མ་སྟན་པར་བྱུབ་པས་མཚན་གཞི་དེའི་སྟེང་  
དུ་བསལ་བུ་སོ་སོར་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་  
སྤྱིའི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མ་སྟན་པར་ཡོད་པར་ངེས་པ་དེས་གཞི་བྱས་པའི་སྟེང་  
དུ་སྤྲུ་མི་ཉམ་པར་སྤྱབ་པའི་མ་བྱུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་  
ཀྱི། མ་བྱུབ་པའི་ཉམ་པ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཉམ་པ་ཡང་དག་ཡིན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་  
པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྟོགས་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་བྱུབ་པའི་ཉམ་པ་ཀྱི་

སྤོང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མ་སྐྱེན་བར་གྲུབ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། བྱས་པས་སྐྱེ་ལ་  
རྟོག་པ་འགོག་པ་ན། སྤོང་སྤོང་དུ་གྲུབ་དགོས་ལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མ་  
གྲུབ་པས་དེ་རྟོག་པ་ཡིན་པ་མི་འཕགོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཚེས་  
ཅན། ཁྱོད་སློམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་ཀྱི་ཚོགས་དོན་དེ་  
སྤྱོགས་ཡང་དག་ཏུ་མཚོན་བར་བྱེད་པའི་ཚོ། ཚོགས་དོན་དེ་ཚོལ་བའི་ཞེ་འདོད་  
ཀྱིས་མ་ཁྲུབ་པའི་སྐྱས་ཚོས་ཅམ་ཡིན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར།

གཉེས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཚིག་འདི་དག་མ་ཁྲུབ་པ་དང་ཁྲུབ་ཚེས་པ་བཅད་པའི་  
ཚེད་ཡིན་ན། སློབ་དཔོན་སྤྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོས། དེགས་མི་མ་སྐྱེན་སེལ་བའི་སྤྱོགས་  
ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གང་ཞིག་མངོན་བར་བཞེད་ཅེ་ན། དེགས་མི་མ་སྐྱེན་སེལ་བ་ལ་  
སློམ་པའི་སྤྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱོན་མེད་བར་ཐལ། དེགས་མི་  
མ་སྐྱེན་གཙོ་བོར་སེལ་བ་ལ་བསྟོན་ནས་སློབ་དཔོན་སྤྱོགས་སྤང་གིས། ཚོལ་བ་རྟོག་  
ལྡན་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱར་འོས་པ་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྤངས་པ་སྤྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་  
ཉིད་དུ་བཞེད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་དེགས་པའི་སློམ་སྤང་། བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་  
པ་ནི་སྤྱོགས་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སྤྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་འདོད་པ་  
དང་འོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་རེ་རེ་ནས་ཟུར་བྱིན་བར་སློམ་པ་མེད་ཀྱང་དོན་  
ལེགས་བར་ཚང་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེགས་མི་མ་སྐྱེན་སེལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་  
རོ། །དེས་གཟུང་གི་ཚིག་ཟུར་བྱིན་བར་སློམ་པ་མི་དགོས་པ་ནི་འཆད་བར་འགྱུར་  
རོ། །འདིར་སློམ་པ་རྣམས་འགྲེལ་མཚན་པའི་བཞེད་པ་དང་ཚིག་ཟུར་ལྟ་ཚང་བར་སློམ་  
པ་མངོན་མཚན་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་བྱིན་ཅེ་ལོག་ཏུ་ཤེས་བར་བྱ་

སྟེ། མདོ་མཛད་པའི་བཞེད་པ་ཉིད་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་འཇུག་མེད་དུ་རྒྱས་པར་  
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཅིའི་སྲིད་རིགས་མི་མ་སྤུན་སེལ་བའི་  
 མཚན་ཉིད་འདི་ལ་ལོག་རྟོག་ལྟ་སོའི་ཞེན་ཡུལ་བཅད་པའི་དོན་ཚང་ཞེན། ཚད་མས་  
 བསལ་ཟིན་སོགས་དེ་རྣམས་ལ་ཞི་སྤྱོད་ལའང་དག་ཉིད་མེད་དེ། སྤྱི་རྒྱུ་ལྱི་ཚད་  
 མས་བསལ་བ་སྤྱོད་སྤྱི་མཚན་པའི་མཚན་གཞི་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པ་དང་། སྤྱི་  
 རྒྱུ་ལྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་མེད་དུ་བཞེད་བཞེན་པ་དང་། ཞེས་འདོད་མེད་  
 པའི་སྤྱོད་པ་ཅུང་དང་། རྒྱུ་ལྱི་ལྱི་འདོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལྷག་མ་བཞི་ལ་  
 ཚད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་ལའང་དག་གི་མཚན་ཉིད་བསྐྱུབ་བྱར་  
 འོས་པ་རྒྱུ་ལྱི་ལྱི་ལྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པ་དེ་འཇུག་པ་མེད་པའི་སྲིད་  
 རྟོ། །དང་གི་སྤྱོད་སོ་སོར་བཅད་པ་ནི། སྤྱོད་མ་མཚན་གཞི་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་  
 ཞུགས་པ་ས་རྩ་བ་བཅད་པ་ལྟར་སྤྱོད་ལའང་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཇུག་མི་འཇུག་  
 དཔུང་མི་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་བཞི་ཚད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་པ་མེད་  
 པས་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་བཞག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལའང་དག་ཡིན་པ་འགོག་པར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། སྤྱོད་སྤྱོད་ཉིད་འདིར་ཞི་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ལྱི་སྤྱོད་སོས་བདག་ཉིད་ལྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་མཛད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།  
 ལོག་པར་རྟོག་པ་མཛོང་བས་དེ་བསལ་བའི་ཚེད་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལ་བཞེན་ནས་  
 ལོག་རྟོག་སེལ་བྱས་པར་ཐལ། ལྱས་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཁའ་ཡོན་པ་ལ་གཞོད་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 རྟོག་པར་སྤྱོད་བའི་རྒྱུ་ལྱི་ལྱི་ལྱི་འདོད་པ་གཞོད་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་དང་དེ་ལ་

སོགས་པའི་ལུང་དོན་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལ་གཞོན་པས་  
ཚོལ་བའི་འདོད་ལུལ་ལ་གཞོན་ན་སྟོན་སྲུག་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ།

### ཀུན་བརྩམ་ལས་སྟོས་པའི་རང་ཉིད་འདོད་པ་ངེས་གཟུང་ལ་ རྟོས་པ།

༩ གཉེས་པ་ཀུན་ལས་བརྩམ་སུ་སྟོས་པའི་རང་ཉིད་འདོད་པ་ངེས་གཟུང་ལ་  
སྟོས་པ་ལ་གཉེས། ངེས་གཟུང་སྟོས་པའི་དགོས་པ་དང་། ཀུན་ལས་བརྩམ་དང་  
རིགས་སྐོ་གཉེས་ཀྱི་སྟོན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་  
ཚོལ་བ་རང་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། རང་ཉིད་འདོད་པའི་  
ཚིག་དག་གིས་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་སྐྱངས་པ་ཡིན་པས་ངེས་གཟུང་  
སྟོས་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཀུན་ལས་བརྩམ་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་  
སྐབས་འདིར་ཚོས་ཅན། བསྟན་བྱ་བ་ཁྱད་གཞིར་མ་འབྲེལ་ན་རང་ཉིད་དང་འདོད་  
པའི་སྐྱ་དག་གིས་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚིག་དེ་དག་ཚོལ་  
བ་རང་ཁོ་ནའི་འདོད་ལུལ་བསྐྱབ་བྱར་འབེན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནམ་  
བཅད་སྟོན་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་སྲིད། དོན་དེ་རྟོགས་ཀྱང་ངེས་གཟུང་གི་ཚིག་བཤད་  
པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱར་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་  
བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་  
ཡིན་ནས་སྐྱ་མི་ལོག་རྟོག་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་བཅད་པའི་སྲིད་བཤད་  
པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ངེས་གཟུང་མ་སྟོས་ན་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་

བ་བསྐྱུབ་བྱུང་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱུལ་བའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། མ་  
 འོངས་པ་ལ་ཡང་འཁྲིད་བའི་བྱེད་པ་དང་ལྷན་བའི་མཐའ་ཅན་བསྐྱེད་བྱ་བ་ཁྲུང་གཞི་  
 དང་རང་ཉིད་འདོད་པ་ཁྲུང་ཚོས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཁྲུང་གཞི་དང་ཁྲུང་ཚོས་གཉིས་  
 ཁྲུང་བར་གྱི་གཞི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་བསྐྱེད་བྱའི་སྐྱེ་ཡང་བྱུང་བེན་པ་དང་འགྱུར་བར་  
 འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ལ་ཡང་འཇུག་པས་ཁྲུང་གཞི་དེའི་དབང་  
 གིས་རང་ཉིད་འདོད་པའི་དོན་ཡང་རང་ཉིད་བསྐྱུབ་བྱུང་འདོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་  
 འཇུག་པས་ད་ལྟ་སྐྱུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་མ་འོངས་པ་ནི་བསྐྱུབ་བྱུང་འདོད་  
 བར་འགྱུར་བ་ཡང་ད་ལྟ་སློབ་པས་ཡང་དག་ཡིན་ནམ་སྐྱུལ་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་བས་  
 དེ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་དེས་གཟུང་སློབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཁོ་ནའི་དེས་གཟུང་ཡང་  
 དུས་གསུམ་ག་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། བསྐྱེད་བྱ་བ་ཁྲུང་གཞིར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་  
 བ། དེས་གཟུང་སློབ་པས་ཀྱང་དོགས་པ་མི་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་  
 དེ། བསྐྱུབ་བྱ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་དེས་གཟུང་གིས་སྐྱུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་དང་།  
 སློབ་པས་ཡང་དག་གཞི་མཐུན་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པ་བཀག་པ་ནི་དུས་ནམ་ཡང་གཞི་  
 མཐུན་སྲིད་པ་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་ཁོ་ནའི་དེས་གཟུང་སློབ་པ་མི་དགོས་ཏེ། འདོད་པའི་སྐྱད་  
 ཀྱི་བྱིངས་ཨི་ཎ་ཞེས་པ་ལ་ནི་ལྟ་ཞེས་པ་ལྟའི་རྒྱུན་བས་ཨི་ཎ་ལྟར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་  
 འདོད་པར་གྱུར་བ་ཞེས་པར་སོང་བས་དེས་ཚོད་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཚད་མ་ཀུན་  
 ལས་བརྒྱས་པ་འདིར་ནི་ཚོས་ཅན། འདོད་པའི་སྐྱད་ཀྱི་བྱིངས་ཨི་ཎ་ལ་ནི་ལྟ་འི་རྒྱུན་  
 རྒྱུན་པས་མ་འོངས་པ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱེད་བྱ་

བ་ཁྱད་གཞིར་འབྲེལ་བའི་ཚོལ་བའི་འདོད་ལུལ་བསྐྱབ་བྱར་སྟོན་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་  
 མྱིལ། རོན་བསྐྱབ་ན། གུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཚོས་ཅན། བསྐྱབ་  
 བྱར་འདོད་པར་གྱུར་ཟེན་འབའ་ཞེག་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་བ་ཁྱད་གཞིར་  
 འབྲེལ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་བྱར་དུ་སྟོས་པའི་འདོད་ཚིག་ཡིན་པའི་མྱིལ།  
 འབད་པ་མང་པོས་ཉེས་པ་སྤང་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བ་སྟོས་པ་ཅི་ཞེག་བྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཅད་སྟོན་པའི་ཚིག་འབའ་ཞེག་སྟོས་པས་ཚོག་མོད་ཅེ་ན། སྟོན་  
 མེད་དེ། ལུང་རོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དང། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཞི་མ་ཐུན་འདོད་པ་  
 དང། དམ་བཅའ་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འདོད་པ་དག་གི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་ཆེད་  
 དུ་རེད་ཀྱི་ལྟར་ན་ནི་དམ་བཅའ་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད་  
 ཀྱི། སྟོན་པར་བྱེད་ན་ཡང་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་  
 ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རིགས་པའི་སྐོར་ཡང་ཁོ་ནའི་ངེས་གཟུང་  
 དངོས་སུ་སྟོས་དགོས་སམ་སྟུམ་ན། རིགས་སྐོར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་བྱར་  
 དུ་ངེས་གཟུང་མ་སྟོས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཚིག་དེས་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་བ་དང་དཔེ་མ་  
 གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་འགོག་པར་བྱེད་པར་ཐལ། རིགས་སྐོར་  
 སྟོས་པའི་འདོད་པའི་ཚིག་གི་བྱིངས་ཨི་ཏཱ་ལ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་བ་ཁྱད་གཞིར་མ་འབྲེལ་  
 བས་མ་འོངས་པ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་པའི་མྱིལ། རིགས་སྐོར་ནི། འདོད་  
 བ་ཁྱད་གཞི་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཁྱད་ཚོས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་རྒྱན་མཁས་པོས་  
 གཞུང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་རིགས་སྐོར་འབའ་ཞེག་གི་དོགས་གཅོད་ལ་འཆད་པ་དང་ཚུལ་  
 གསུམ་མཛད་དོ། །

རང་ཉིད་འདོད་པ་སློབ་པས་ལོག་རྟོག་གཞན་ཡང་ཁེགས་པ།

གསུམ་པ་རང་ཉིད་འདོད་པ་སློབ་པས་ལོག་རྟོག་གཞན་ཡང་ཁེགས་པ་ལ་  
 གཉིས། འདོད་པ་སློབ་པས་ཚོལ་བ་མི་འདོད་པ་དང་འདྲེས་པའི་དོན་ཚོལ་བའི་འདོད་  
 ཡུལ་ཡིན་པ་ཁེགས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གིས་སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་ཚོལ་བའི་  
 རྩོགས་སུ་བྱེད་པའང་ཁེགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སེལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་།  
 བསལ་བྱ་དཔེར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཡུལ་  
 རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་རྩོགས་ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པ་འདིས་ནི་ཚོས་ཅན།  
 ལོག་རྟོག་གཞན་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོལ་བ་མི་འདོད་པ་དང་འདྲེས་པའི་བསྟན་  
 བཅས་མཁན་པོའི་འདོད་པ་ཡང་ཚོལ་བའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་  
 ཤིང་བསྟན་པའི་སྲིད། ཚོལ་བ་མི་འདོད་པ་དང་འདྲེས་པའི་འདོད་ཡུལ་དེ་ལ་གཞོན་  
 བ་ཡང་ཚོལ་བའི་རྩོགས་པས་ལ་དང་གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་ཏུ་  
 འགྱུར་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཀག་ན་ཡང་ཚོལ་བའི་འདོད་ཡུལ་ཅི་ལྟར་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་བཀག་པ་མེད་པར་བྱུབ་པའི་སྲིད་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚོལ་བའི་མི་འདོད་པ་དང་འདྲེས་པ་ནི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་  
 ཚེ་སྤིང་སྟེང་ཏུ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་མི་རྟག་པ་  
 ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་མི་འདོད་པ་དང་འདྲེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཚད་མས་  
 བཀག་གུང་སྐྱ་ལ་དེ་མེད་པར་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་འོ། །སྐྱ་ནམ་མཁའི་  
 ཡོན་ཏན་ཡང་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་རྟག་པ་  
 གཉིས་དོན་སྐྱ་གཅིག་པོ་ལ་འདུ་འབྲེལ་བྱུབ་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་གསུམ་རྗེས་ཐ་དང་



པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འདོད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱི་རྟེན་དོན་གཞན་མི་སྲིད་པས་དེ་  
བཀག་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཀླུ་ས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་  
བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པ་བསལ་བ་བྱུང་  
པ་དང་། བསལ་བྱའི་དཔེའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་  
དངོས་པོ་སྟོབས་ཤུགས་རྗེས་སུ་དབག་པའི་དུས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་  
བརྟེན་པར་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཅན། རྟོལ་བྱི་རྟོལ་ཚོད་པའི་སྐབས་སུ་གཏོགས་  
ཤིང་བབ་པ་མ་ཡིན་པ་རྟོལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་  
སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པ་མི་དུང་བར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཚོས་ཅན་སྲོང་བས་བྱུང་པའི་སྐྱ་ལ་མི་རྟག་པའམ་རྟག་  
པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོད་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཚམ་སྐྱབ་འདོད་པ་ན་  
བྱེ་བྲག་པས་སྐྱའི་གསལ་བ་རྣམས་ལས་རྗེས་ཐད་པ་ཉན་པའི་དབང་པོས་གཟུང་  
བར་བྱ་བའི་སྐྱ་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱི་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་  
དང་། སྐྱ་ལྟན་པས་དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་བསལ་བའོ། །སྐབས་སུ་  
མ་བབ་པ་དམ་འཆའ་བའི་ལོ་གཏོག་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ལ་མི་རྟག་པ་ཚམ་སྐྱབ་  
པའི་སྐབས་སུ་བྱེ་བྲག་པས་སྐྱའི་གསལ་བ་ལས་རྗེས་ཐད་པའི་སྐྱའི་སྐྱི་དང་དོན་  
གཅིག་ལ་འདུ་བའི་མི་རྟག་པ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པའི་ཕྱིར། དབང་  
པོས་གཟུང་བ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི། སྐྱའི་སྐྱི་རྗེས་གཞན་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་བའི་སྐོ་  
ནས་སྐྱའི་བསལ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱ་སྐོ་འདུག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་ཕྱོགས་སུ་དམ་འཆའ་བ་མི་རིགས་  
 སའི་ཚུལ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་སའི་ཆེ་ཡང་སྐབས་  
 སུ་མ་བབ་པ་དམ་འཆའ་ན་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་།  
 དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱང་བྱེད་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཤེས་འདོད་དང་མ་ཐུན་པར་ཚོལ་བས་ཕྱོགས་  
 སུ་བྱེད་པ་རིགས་པ་དང་། ཕྱི་ཚོལ་ཤེས་འདོད་མེད་པ་དམ་འཆའ་བ་མི་རིགས་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོལ་བས་ལུང་གི་དོན་དེ་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་རིགས་  
 སའི་སྐབས་ཡོད་དེ། སྐབས་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་པའམ་ཕྱི་ཚོལ་བ་དེ་བསྟན་  
 བཅོས་ལས་ཇི་ལྟར་བཤད་རྟོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ན་ནི་ལུང་གི་དོན་དེ་ཚོལ་  
 བས་ཀྱང་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པ་རིགས་སའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། བྱེད་ཀྱི་  
 བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་སའི་མི་རྟག་པ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཇི་ལྟར་བཤད་ཅེས་འདྲི་  
 བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉེས་པ་ནི། ལུང་གི་སྐབས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཕྱི་ཚོལ་ལུང་དོན་ལ་  
 དོན་གཉེར་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཚོལ་བས་ལུང་དོན་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་ན་ཕྱི་ཚོལ་  
 གྱིས་རྣ་གཏད་པར་མི་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚོལ་བ་འདི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཤེས་འདོད་དང་མ་  
 འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་སའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ནི། ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉེས་ཀ་སྐབས་བྱེད་དང་དེ་ལས་བཤད་མ་བཤད་  
 སོགས་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་བརྟེན་པར་སྐྱ་ལ་རྟག་མི་རྟག་སོགས་ཁྱད་ཚོས་འགའ་  
 ཞིག་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ན་ཚོལ་བས་ལུང་དོན་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་སའི་བོ་སྐབས་ཅི་ཞིག་

ཡོད་དེ། མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་ཚོགས་སུ་བྱེད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་མ་ཡིན་  
པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བྱེད་པར་གྱི་སྲི་འཕེན་པ་མི་འབྲང་པ་དང་། སྲི་ལ་དོན་  
གཉེར་ཡོད་ན་བྱེད་པར་ལ་དོན་གཉེར་ཡོད་པར་མ་འཇུག་པ་དང་། བྱེད་པར་སྐྱེ་ཉིད་གྱི་  
སྲི་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་མི་ཅུས་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚོད་  
པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བྱེད་པར་གྱིས་སྲི་འཕེན་པའི་སྲིད། བྱེད་པར་  
ལུང་དོན་གྱི་མི་རྟག་པ་དེ་གྲུབ་ན་འདོད་པ་ཉིད་གྱི་སྲི་མི་རྟག་པ་ཚམ་ཡང་འགྲུབ་པ་མ་  
ཡིན་ནམ། བྱེད་པར་གྲུབ་པས་སྲི་གྲུབ་ན་ཡང་མི་རྟག་པ་ཚམ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ན་  
མི་འདོད་པ་དང་འབྲེས་པའི་བྱེད་པར་ཡང་ཤེས་པར་འདོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།  
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱི་ཚོལ་གྱི་ཤེས་འདོད་དང་མ་ཐུན་པར་དམ་འཆའ་བ་སྐབས་  
སུ་བབ་པ་དང་། བྱི་ཚོལ་གྱི་ཤེས་འདོད་དང་མ་ཐུན་པར་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པའི་དག་  
ལས་ཚོལ་བའི་འདོད་པ་རྟོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་པར་གྱིས་སྲི་འཕེན་ཞིང་སྲི་  
ལ་དཔག་འདོད་ཡོད་ན་བྱེད་པར་ལ་དཔག་འདོད་ཡོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་  
པར་འདོད་པ་པོ་ཉན་པ་པོའི་ཤེས་འདོད་དང་མ་ཐུན་པར་དཔག་པར་འདོད་པ་ནི་  
སྐབས་སུ་བབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚོལ་བས་སྐབས་དང་མ་ཐུན་པར་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་  
བྱེད་འགོད་པའི་ཚིག་གི་སྐབས་ཀྱིས་ཚོད་གཞི་སྲིད་སྲིད་དུ་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱེད་  
ཚོས་སུ་འདོད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྲུང་བརྗོད་པ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱི་ཚོལ་  
གྱི་ཤེས་འདོད་དང་མ་ཐུན་པར་ཚོལ་བས་དམ་འཆའ་བ་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེ་ཉིད་གྱི་

ཕྱིར། གང་དུ་བརྗོད་ན། གནས་སྐབས་ལགའ་ཡིས་འདོད་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་པའི་  
སྐབས་སུའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། ལྷབ་པ་མ་དེས་པ་དང་། སྤྱི་ལ་ཚོད་པ་ལ་ལྷད་པར་ལ་  
ཚོད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་རྟག་མི་རྟག་ཚོད་པ་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྤངས་པའི་  
སློབས་ཚོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་ས་དོན་བྱེད་པ་ལྷད་པར་གྱི་མཐར་ཐུག་  
པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་གིས་གཙོ་སྤྲེག་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་པ་ཤ་བ་ལ་  
སོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་སྤྱི་ལ་མི་རྟག་པའི་དོན་གཉེར་ཡོད་ན་  
སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་མི་རྟག་པ་ལ་འདང་དོན་གཉེར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།  
སྤྱི་ལ་མི་རྟག་པ་ཚམ་གྱི་དོན་གཉེར་ཡོད་ན་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་  
མི་རྟག་པ་ལ་དོན་གཉེར་ཡོད་པའི་ལྷབ་པ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ན་  
ནི་གདོན་མི་བ་བར་སོ་སོར་དེས་པའི་ལྷད་པར་དོན་དུ་གཉེར་བར་འགྱུར་བས་ལྷབ་  
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་ཚམ་ལ་དོན་གཉེར་ཡོད་ན་ཤ་བ་ལ་སོགས་  
པའི་ལྷད་པར་ལ་དོན་གཉེར་ཡོད་པའི་ལྷབ་པ་མ་དེས་པ་དཔེ་ལ་ཡང་སྤྱོད་དོ། །

གཉེས་པ་ནི། སྤྱི་རྟག་མི་རྟག་ཚོད་ན་སྤྱི་ལ་བཤད་པའི་ལྷད་པར་ལ་དེས་པར་ཚོད་  
པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རྟག་མི་རྟག་ཚམ་ལ་ཚོད་ན་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་  
བའི་མི་རྟག་པའི་ལྷད་པར་གཞན་ལ་ཚོད་པ་མེད་པ་ཡང་སྤིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་  
དུ་དཔེ་ལ་ཡང་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་རྟག་མི་རྟག་ཚོད་པ་སྤྱི་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སློབས་ཚོད་པ་  
ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རྟག་མི་རྟག་ཚོད་པ་དེའི་ཚེ་བསྟན་བཅོས་སྤྱི་བྱེད་དུ་

ཁས་སྐྱབས་པ་དེ་མེད་ན་ཚོད་པ་དང་། ཚོད་པ་བསྐྱོག་བྱས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྐྱ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་མི་རྟག་པ་ལ་  
དོན་གཉེར་ཡོད་ཀྱང་སྐྱབ་མི་བྱས་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་བཞོད་པ་ཡང་སྐྱབ་བསམ་ཐེན་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་  
བྱའི་ཚོས་དང་མི་འབྲུལ་བའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིའི་སྤྱིའདུ་སྐྱ་  
ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དཔེ་  
ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་  
བའི་མི་རྟག་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ནི་གཞུང་ལུགས་ལ་གྲགས་པ་ཚམ་ཡིན་གྱི་  
དཔེ་འགང་ཡང་ནི་རྗེས་འགོ་བྱེད་པ་མི་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེ་འདྲའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་མི་འབྲུལ་བ་ཚན་གྱི་གཏན་ཚིགས་  
ཡང་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།  
སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་བྱེད་པར་ཉན་པ་པོ་ཤེས་འདོད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་  
དེར་ཚོད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྲིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པར་གྲུབ་ན་སྤྱི་  
གྲུབ་ཀྱང་སྤྱི་ལ་དོན་གཉེར་ཡོད་ན་བྱེད་པར་ལ་དོན་གཉེར་ཡོད་པས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་  
ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། མི་འབྲུལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་དེ། བུས་པ་ཚོས་ཚན། བུས་པ་  
དང་གསལ་བ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པ་ཉན་པའི་དབང་པོས་བརྒྱུང་བར་བྱ་བའི་སྐྱ་ཉིད་ཀྱི་  
སྤྱི་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་མི་རྟག་པ་དང་ལྟན་པའི་སྐྱ་གང་རུང་གི་གཉིས་པ་དང་

བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་ཀ་བ་བཞིན་ནོ། །བྱས་བ་གང་རྒྱུ་གི་སྲི་  
དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་བྱུང་ཅིང་བྱས་པ་བྱས་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་འགལ་བའི་ཤུགས་  
ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱབས་པོ་ཞེས། དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་དེ་གཉིས་བཅས་སྦྱོར་  
བའི་རྟགས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། གཉིས་པ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོར་བ་དག་གྲང་  
རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་སྐར་བསལ་ཟེན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཡ་གྲུལ་ཁེགས་པས་གང་  
རྒྱུ་གི་སྲི་མི་སྲིད་པར་བསྐྱབས་ཟེན་ནོ། །དེ་འདྲའི་གཉིས་བཅས་སྦྱོར་བ་མཐའ་དག་  
བསལ་ཟེན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་དག་གྲང་ཞེས་མང་ཚིག་སྟོས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མ་བཟང་བསྟན་བཅོས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་  
ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་དམ་འཆའ་བ་མི་རིགས་ཏེ།  
སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་གྲང་སྐབས་ལས་འདས་པ་དམ་འཆའ་ན་ཉ་ཅང་  
ཐལ་བའི་ཉེས་པ་བཤད་ཟེན་པའི་སྲིད། གང་དུ་ན། དེར་ཡང་བསྐྱབ་བྱེད་ཚོས་དང་  
ནི། མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ་གཞོན་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་ལོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། སྐྱ་རྟག་མི་རྟག་ཚོད་པའི་ཆེ་སྐབས་སུ་གཏོགས་པ་  
སྐར་བཤད་པའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་མི་རྟག་པའི་ཚོས་ཅམ་ཉིད་ཚོལ་བས་སྐྱ་ལ་  
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྲི་ཚོལ་གྱིས་ན་བཏད་པར་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྲི་ལ་  
ཤེས་འདོད་ཡོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཤེས་འདོད་མེད་པ་དེའི་སྲིད། སྲི་ཚོལ་གྱིས་བྱིས་པ་  
དང་མ་ཐུན་པར་དམ་འཆའ་བ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཚོལ་བ་ཚར་གཅད་པར་བྱ་བའི་  
གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ། མི་འདོད་པའི་ཚོས་གཞན་དམ་བཅས་པས་བྱིས་པའི་སྐབས་  
དོན་ལན་འདེབས་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་འགོ་བའི་སྲིད།

**མ་བསལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་མདོར་  
བསྟན་པ།**

གསུམ་པ་མ་བསལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་མདོར་  
བསྟན་པ་དང་། སོ་སོའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མ་བསལ་བའི་རང་  
བཞིན་དང་། བསལ་བ་ཕྱོགས་སུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བསལ་བྱ་ཚད་མས་  
གཞོད་པའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ཅ་བ་དང་། འགྲེལ་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་བསྐྱབ་བྱར་འོས་པ་བསྐྱབ་བྱར་  
ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་ཡང་ཚད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཚད་མས་  
བསལ་བ་ཕྱོགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དོན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་  
མ་ཡིན་ཏེ། ཚྲོལ་བས་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྐྱང་བར་འོས་པ་མདོན་སུམ་གྱིས་དོན་རང་  
མཚན་གཞལ་བའི་སྟོབས་དང་དངོས་པོ་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་ཇེས་སུ་དཔག་པས་སློབ་  
གྲུང་དག་པ་པ་གཞལ་བའི་སྟོབས་དང་ཡིད་ཆེས་ཇེས་དཔག་གིས་ཤིན་ཏུ་སློབ་གྲུང་  
གཞལ་བའི་སྟོབས་དང་གྲགས་པའི་ཇེས་དཔག་གིས་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པའི་  
སྟོབས་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསལ་བ་ཞིག་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཡིད་ཆེས་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་ངག་སྐྱས་ཅམ་ནས་ངག་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པར་ཡིད་  
དཔྱོད་གིས་གོ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་འདྲ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་  
ཁས་སྐྱང་གིས་བསལ་བར་འགྲུང་བ་ལྟར་རོ། །ཅ་ཚིག་འདི་ཚད་མ་མདོའི་ཚིག་སྣ་  
བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ། ཚད་མ་མདོར་ནི།

མངོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔལ་དང་། །

ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས་རང་རྟེན་ལའོ། །

ཞེས་འབྱུང་བས་མ་བསལ་བ་དོན་གྱིས་འཕངས་ཤིང་གཞི་གང་ལ་མ་བསལ་  
བ་དགོས་ན། བསྐྱབ་བྱར་རང་གི་རྟེན་ཚོས་ཅན་ལ་མ་བསལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་  
བསྟན་པ་འདིར་མ་སྟོས་ལ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། རང་རྟེན་ལ་མ་བསལ་བ་དགོས་པ་རྒྱས་  
པར་བཤད་ཀྱང་འདིར་མ་བསྟན་པ་ནི་ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
པའོ། །སྐབས་དེ་དང་གཞན་ཡང་སྐབས་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་བསྟན་བཅོས་འདིར་  
རྒྱས་པར་གཞན་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྩ་ཚིག་གིས་རྒྱས་  
པར་འཆད་པའི་དབང་དུ་ཡང་བྱས་པའོ། །ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་རིགས་པ་  
དཀྱུས་ཀྱི་དོན་རྩ་ཚིག་ལ་བལྟོས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཚིག་དོན་དང་། གཞན་དག་འདོད་པའི་མངོན་སུམ་ལ་དོན་  
སྟོས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚང་མ་གང་གིས་ཀྱང་བསལ་བ་མ་ཞུགས་པ་ཞིག་  
ཕྱོགས་ཡང་དག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚང་མས་བསལ་བ་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཏུ་  
མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་  
ཡིན་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་དུ་ཚུགས་ན་ཡང་ཚང་མས་བསལ་བ་ལ་  
སོགས་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྟོན་ན་ཡང་ཚང་མ་གང་གིས་ཀྱང་མ་  
བསལ་བའི་ཚོལ་བས་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྲུངས་པ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་བྱེད་པ་  
འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ལ་བལྟོས་པ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་  
ཡང་དག་ཡིན་ན་ཚང་མ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཕྱོགས་ཡང་དག་



ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་དང་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་  
 པ་དང་ཡིད་ཆེས་པ་དག་དང་གྲགས་པས་མ་བསལ་བ་དགོས་པའི་སྲིད། ཡིད་ཆེས་ལ་  
 གཉིས་ཚིག་སྟོས་པ་ནི། ལུང་དང་རབ་ཚིག་གཉིས་ཀར་གྱིས་མ་བསལ་བ་དགོས་པར་  
 ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚིག་དང་གྲགས་པ་  
 དང་མི་འགལ་བ་ཞིག་དགོས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚིག་དང་གྲགས་པ་  
 གཞོན་བྱེད་དུ་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བུ་ལིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་བརྒྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 དོན་དམ་འཆའ་བ་ལ་ནི། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་འབའ་ཞིག་གིས་  
 གཞོན་པའི་སྲིད་ལོ། །དཔེར་ན་རྟོག་པས་བདེན་ཞེན་གྱིས་གཞལ་བུའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་  
 མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ན། རང་ཚིག་འགལ་བ་ཞུགས་པའི་དམ་བཅའ་སྟོན་  
 ཅན་ཡིན་ཀྱང་རང་ཚིག་འགལ་བ་ཞུགས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་ངེས་  
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གཞལ་བུའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་ཚིག་  
 གཞོན་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་  
 སེལ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ལ་བརྟེན་པ་  
 དང་། སེལ་བྱེད་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཀྱང་ཚིག་རང་ཉིད་སྐྱུས་ཅམ་ནས་ཚིག་  
 དངོས་ལྷགས་དང་སྲ་སྲི་འགལ་བར་ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་ངེས་པའི་དག་སྟོན་ཅན་དེ་འདྲ་  
 ཡང་མིན་པ་ཞིག་དགོས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཐད་ལྡན་དུ་ཡང་། འདིར་ཚད་  
 མ་མ་ཡིན་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་དང་གྲགས་པ་ཡང་གཞོན་པར་བྱེད་པར་བརྗོད་ལ། ཞེས་  
 བ་ཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཤེས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་མཉན་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་མི་

འགའ་ཞིང་། མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཉེང་དུ་  
 མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་གཞོན་པ་བཞིན་དུ་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་དོན་གྱི་སློན་ལ་དོན་  
 གཞན་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་རོ་བོས་ནི་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནམ།  
 ཅིའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གཅིག་གྲུ་ལ་དོན་ཞེས་སློན་པའི་ཞུ། མངོན་སུམ་ལ་དོན་སློན་པ་  
 བྱི་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རླ་བ་གཉིས་སྤང་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་  
 ཁ་ཅིག་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱ་བཤའ་དུ་ཡོང་གུང་གཟུང་ལུལ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པས་སེལ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཚད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 དེ་སེལ་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་སྤངས་ནས་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་ལུལ་གཞོན་བྱེད་དུ་ཡོངས་  
 སུ་གཟུང་བའི་ཚད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་སློན་གྱི་རྣམ་བཤའ་བྱེད་པ་ལ་ཆེར་  
 གྱིས་སློབ་དཔོན་གྱི་རང་ལུགས་སུ་མངོན་མོད། སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་སློབ་  
 དཔོན་དབང་ལྷན་སྤྱི་འདོད་པ་ཡིན་པས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་སུན་དཔྱུང་བའི་ཚད་  
 དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་བདག་གི་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱང་བཞེད་པས་དེ་  
 ལྟར་འདོད་པར་བྱའོ། །ཤོག་ཏུ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་དོན་ཞེས་བཤའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་  
 ཡང་སྐྱ་མི་མ་དག་པར་གསལ་ཏེ། ཚོས་མཚོག་གི་འགྲེལ་བ་དག་པ་ཁ་ཅིག་ལས་མི་  
 འབྱུང་ཞིང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ་ཡང་ཡང་གི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས་དོན་སློན་  
 པའི་དགོས་པ་སྐྱ་མ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགོས་པ་ཕྱི་མ་འདི་ལྟར་འཐད་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་པ་གཞུང་གི་མ་འདིའི་དོན་དུ་བྱས་ནས་ཡང་གི་སྐྱས་སྐྱ་མ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་ནི་  
 རང་གིས་རང་ལ་ཚོ་བའི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཐད་ལྡན་དུ། དེ་ལྟར་ཡང་དེའི་  
 ཕྱིར་ཡང་དོན་སློན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དོན་སློན་པའི་དགོས་པ་གཞན་ཉིད་འཆད་པར་

འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གཞན་དག་གིས་དོན་སློབ་པའི་  
 དགོས་པ་འདི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་  
 བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཚུལ་གསུམ་པ་གཞན་  
 དག་གིས་ངེས་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་ཅན་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཉེ་བར་  
 བཀོད་ནས་སྟུན་སྦྱང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སློབ་དཔོན་དབང་སྟུག་ལྡེས་ཚུལ་གཉིས་  
 པའི་ངེས་གཟུང་གིས་མི་མ་སྟུན་ཕྱོགས་ལས་སློབ་པ་སྟུབ་ཀྱང་མེད་ལ་མེད་པར་  
 ངེས་པ་ཞེས་ཚུལ་གསུམ་པ་ལོགས་སུ་སློབ་པའི་དགོས་པ་ནི་སློབ་ལུལ་ངོས་གཟུང་  
 བའི་སློབ་པ་སྟུན་པ་དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཚེད་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱོགས་སུ་  
 མ་བཀོད་ནས་སྟུན་སྦྱང་བ་དང་འབྲ་བར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་ཡང་དག་ཚད་  
 མས་མ་བསལ་བ་ཞིག་དགོས་ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཚད་མས་བསལ་བ་ཕྱོགས་མ་ཡིན་  
 གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནོ། །འོ་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སློབ་  
 ཡིན་གྱི་དམ་བཅའི་སློབ་མ་ཡིན་པས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནས་བསློབ་  
 པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསློབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།  
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཅ་བ་དང་། འགྲེལ་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་  
 མས་བསལ་བ་ཚོས་ཅན། ཕྱོགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་  
 བྱེད་པ་འཇུག་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་ལུལ་དུ་མི་རུང་བའི་  
 ཕྱིར། ལྟབ་པར་ཐལ། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་བྱེད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དམིགས་པའི་  
 ཐེ་ཚོམ་ཅན་ལ་འཇུག་པར་བརྗོད་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདིས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་

གི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་དུས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་དུས་ན་ཡིན་པར་བསྟན་གྱི་  
གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེའི་ངོར་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དགོས་  
པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་སྲུང་གང་གི་ངོར་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་  
བ་མེད་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པའི་ངོར་ནི་སྐྱབ་བྱེད་མ་དེས་  
པས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ངོར་  
ནི་ཁྱོད་ལྟར་ན་སྤྱོད་ཚེས་སྲུ་སོང་བས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དམིགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་དགོས་  
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཚད་མས་བསལ་བ་ནི་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་  
དེའི་བསྐྱོད་སྤྱོད་སྐྱོ་བའི་ཚད་མའི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཉེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཚད་མ་  
དག་གིས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ལས་བསྐྱོད་པ་ལ་ཚད་མ་  
ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྲ་མ་ལ་ཁུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་ཉལ་བ་དང་ཉལ་བ་  
དངོས་སུ་འགལ་བ་དག་ནི་སྐྱ་མི་ཉལ་བ་ཚད་མས་སྐྱབ་ན་ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་དག་  
པའི་ཤེས་པ་འཇུག་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མས་བསལ་བ་ལ་ནི་ཚོས་ཅན།  
དེ་སྤྱོད་ཚེས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ཡུལ་ཅན་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་བྱེད་པ་  
འཇུག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱོད་སྤྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་  
བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རམ་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྐོ་ནས་སྤྱོད་ཚེས་  
ཡང་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཚད་མས་བསལ་བ་སྤྱོད་ཚེས་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་བར་ཐལ། ཐེ་  
ཚོམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་

ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་གོང་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེའི་སྲིད།  
 མངོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་དང། །  
 ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས་མ་གྲུབ་པ། །  
 གཏན་ཚིགས་ཐེ་ཚོམ་ལ་བརྗོད་སྲིད། །  
 གྲུབ་པ་གཏན་ཚིགས་རྟེན་མ་ཡིན། །  
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །  
 གྲུབ་པ་དེ་ནི་རྣམ་བཞིར་བཤད། །

ཅེས་པ་ཡང་དོན་གྲིས་འཕྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བསལ་བྱ་ལ་ཚད་མས་གཞོན་པའི་དབྱེ་བ་དངོས་དང།  
 རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང།  
 འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་གང་ལ་འགལ་རྒྱ་ཚད་མས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱོན་ས་ཅིག་  
 འོས་སེལ་བར་བྱེད་དགོས་ལ། སེལ་བྱེད་གཉིས་སུ་མ་དེས་ན་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་  
 བྲངས་དེས་ཉམས་ལ། གཉིས་སུ་དེས་ན་བསལ་བྱ་བསལ་བ་བཞིར་ཡོད་པ་ཉམས་  
 སོ་ཞེ་ན། བསྐྱབས་ན་གཉིས་སུ་འདུས་ཀྱང་དབྱེ་བ་བཞིར་འགྱུར་བ་མི་འགལ་  
 འོ། །གཞོན་པ་ཞེས་པ་གཞོན་བྱེད་ཀྱིས་གཞོན་བྱ་བཀག་པ་བྱ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་  
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདིས་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དང་འདི་ལ་གཞོན་པ་ལས་སུ་གྱུར་པ་  
 གཉིས་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདིར་གཞོན་བྱ་ཚད་མའི་བསལ་བ་ལ་བཞིར་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་  
 ཉེ། དེ་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པས་དེ་ལ་བཞིར་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་  
 ལ་བཞིར་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འགྲུབ་པ་ཡང་དགག་བྱ་མི་འདྲ་བ་བཞིའི་སྲི་རྟོག་པ་ལ་

ལེགས་པར་ཤར་བ་ལ་བསྟོན་དགོས་ཏེ། དགག་བྱའི་སྤྱི་ལེགས་པར་མ་ཤར་ན་  
བཀག་པ་ཚད་མས་མི་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་པས་ལ་བསྟོན་ཡང་དག་མ་ཡིན་  
པར་སྐྱབ་པའི་ཆེ་ཡང་དགག་བྱ་སེལ་བར་བྱེད་པ་བྱེད་པའི་རོ་ལོ་དང་། དགག་བྱ་  
བསལ་བ་བྱ་བའི་རོ་ལོ་འབབ་ཞིག་ལ་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་  
སྟོན་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་པ་ལ་ཤེས་འདོད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞོན་  
པ་ཞེས་པ་ཡང་གཞོན་བྱ་ལ་ཆིག་གི་བརྗོད་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་བཞིར་ཉི་འདོད་པ་ཁོ་  
ནའོ། །དེས་ན་ཚད་མའི་གཞོན་བྱ་ལ་ཚད་མས་གཞོན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་  
བཞིར་བཤད་དུ་རུང་སྟེ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཚད་མ་ལ་  
གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིས་དེ་ལྟར་དབྱེར་རུང་བའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཚད་མའི་དགག་བྱ་ལ་སྟོན་ཤི་གཞོན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་  
བཞིར་བསྟན་ཏེ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཚད་མ་ལ་གསུམ་དུ་  
དབྱེ་བ་ཡིས་དེ་ལྟར་དབྱེར་རུང་བའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཚད་མའི་དགག་བྱ་ལ་སྟོན་ཤི་གཞོན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་  
བཞིར་བསྟན་ཏེ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཚད་མ་ལ་རྣམ་པ་  
གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ན་རྣམ་པ་བཞིར་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རྗེས་དབག་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་  
དེའི་ཉེན་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་རག་ལས་ན། གསུམ་པོ་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་སྟོན་ས་  
སམ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ས་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་མ་ལྟར་ཡིན་གྱི། ལྷི་མ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
ཡིན་ན་གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་ཀུན་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་ཉུགས་སུ་འགྱུར་  
དགོས་ཏེ། དེ་དག་མཐར་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་ཚད་མས་ཚུལ་རྣམས་བྱབ་པ་

ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དབག་གིས་སྐབ་དགོས་ན། ཚུལ་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་དབག་དེའི་རྟེན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚུལ་རྟེན་གྲགས་པའི་རྗེས་དབག་གིས་སྐབ་དགོས་པས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་གྲགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་ཚད་མས་ངེས་དགོས་ན་ཡང་སྐབ་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་མཚུངས་པོ་ཞེ་ན། ཚུལ་སྐབ་བྱེད་རྗེས་དབག་འབའ་ཞིག་གིས་སྐབ་དགོས་ན་བདེན་ཡང་མཐར་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ལ་སྐབ་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །འོན་གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་སྐབ་བྱེད་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ལ་སྐབས་པས་པོ་ཞེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་སྐོན་པ་ཡིད་ཆེས་དང་གྲགས་པ་དང་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་ཀྱི་རིགས་པོ་སོར་མི་འབྱེད་པར་སྐབ་པ་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་གྲགས་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་སྐོགས་ཚོས་དང་བྱབ་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་ཚད་མས་སྐབ་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་ཕྱོས་ཤིག། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱའི་སྐོན་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་སྐོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་སྐོག་གྱུར་ཅོམ་ལ་ཡང་འདོད་པ་ཅོམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དང་། མི་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནེ། །དང་པོ་ལ་ཁས་སྐྱོངས་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མདོ་ཅོམ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཁས་སྐྱོངས་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་འདིར་སྟོས་པའི་དགོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་

བཤོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་ཡང་དག་གམ་ལྟར་སྤང་གང་ཡིན་ཀྱང་རྩུང་སྟེ། རང་གི་ཞེ་  
 འདོད་ཀྱི་དོན་དེ་གཞན་ལ་བསྟན་པར་འདོད་ནས་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཚིག་སྒྲིམ་པ་ན་  
 ཁོ་བོས་དོན་འདི་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཚད་མས་རྟོགས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་  
 སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་ཁོ་བོའི་ཚིག་འདི་དོན་ལ་འབྲེལ་ཞིང་མི་སྦྱ་བའི་ཚིག་ཚད་མ་ཡིན་  
 བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ན་སྤི་རྒྱལ་ཁ་ཅིག་ནི་ཚིག་སྒྲིམ་པའི་  
 རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དེ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་སྟམ་དུ་ངེས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ལ་རྒྱལ་  
 བ་རྟོག་ལྡན་མཁས་པའི་ཚིག་ཡིན་ན་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་ལ་འབྲེལ་ཞིང་མི་སྦྱ་བའི་  
 ཚིག་ཚད་མར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། ཚིག་དེ་བརྗོད་བྱའི་དོན་དཔོག་པའི་གཏན་ཚིགས་  
 ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། དེ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་བལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་  
 བས་ཚིག་དེ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་མི་འཁྲུལ་བར་ཁས་སྤངས་ཤིང་སྤི་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་  
 ཚིག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་རྫོམ་པ་ལ་དགོངས་ནས།  
 འཐད་ལྡན་དུ། དེ་འབྲ་བ་ཡང་སྦྱ་བ་པོའི་ང་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་  
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཀུན་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་ལོག་པར་  
 རྟོག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་འབྲ་བའི་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་ཞེན་  
 རོ་ལ་བལྟོས་ནས་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བ་ཡང་ཁས་སྤངས་འབྲས་རྟགས་སུ་སྐབས་འདིར་  
 བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་སྤར་རྒྱལ་རྟོག་ལྡན་མཁས་པས་སྤི་རྒྱལ་རྟོག་ལྡན་ལྟུང་གྱི་  
 དོན་རྣམས་སྦྱབ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ངེས་པར་བྱས་པའི་རྫོགས་བཀྲིང་རྩུང་  
 བ་དེ་ལ་མ་སྦྱེ་བ་པའི་སྤར་རོལ་ཏུ་རྒྱལ་བ་རྟོག་ལྡན་མཁས་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་  
 ཚོས་བསྟན་པ་ན་དོན་དེ་དག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཅམ་ཞིག་སྦྱེད་པར་བྱེད་



སའི་གཞན་དོན་སྐྱབ་ཚུལ་ཡང་སྐབས་འདིར་ཞར་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པ་མང་ད་  
བཞེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཚོལ་བ་རྟོག་པ་དང་མི་ལྡན་པས་སྐྱས་སའི་ཚིག་ཞེན་སའི་བརྗོད་  
བྱེད་མི་འབྲུལ་བའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱབ་པ་པོས་ནི་མི་འབྲུལ་བར་ཞེན་པར་བྱེད་པ་  
ཡིན་ལོ། །གཞན་གྱི་ཕྱི་ལོན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཚུལ་  
གསུམ་ཚད་མས་ངེས་པར་བྱར་ཡོད་པ་ཡང་འདིར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
ཚུགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་མ་བསལ་བ་དགོས་སའི་གཙོ་བོའི་དོན་ནི་  
འདི་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡིད་ཆེས་སའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་སྐབས་འདིར་བཤམ་པ་  
ནི། ཚུགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཚད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསལ་བ་ཞིག་དགོས་པར་  
བསྟན་བཞེད་པས་སེལ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་སའི་ཡན་ལག་དང་། ཚད་མ་བཞིས་  
བསལ་བྱ་སེལ་ཚུལ་རྒྱས་པར་ཤེས་སའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། རྟགས་ཡང་  
དག་གི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་  
ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་། མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་རྒྱས་པར་  
གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། རང་དན་ལེའུའི་སྐབས་སུ་བབས་པས་ཡིད་ཆེས་དང་  
གྲགས་སའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་གཞི་རི་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི་སྐབས་དེར་  
བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ལ་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་ན་རང་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་  
དགོས་སམ་མི་དགོས་སྟུང་སའི་མེ་ཚོམ་ཅམ་ཡང་མི་འཇུག་པ་ནི་རིགས་པ་སྤྱིའི་  
རྣམ་གཞག་མ་ཚགས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རིགས་སའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མངོན་

བར་མཐོ་བ་དང་ངེས་བར་ལེགས་པ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་  
 མི་ཤེས་ཤིང་སྐབས་འདིའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པས་ཡིད་  
 ཆེས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡོད་ན་ལུང་རྣམ་དག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་རང་གི་བསྟན་  
 བུའི་དོན་སྐྱབ་བྱེད་དང་བརྗོད་ཕྱོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་འོས་མེད་ཏུ་  
 བྱས་ནས་ཁ་ཅིག་ལུང་རྣམ་དག་དེ་ལས་རང་གི་བརྗོད་བུའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་  
 དང་། ལུང་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་དེ། དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་འགོད་པའི་ཆེ་  
 བོ་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལས་ལོངས་སྤོད་འབྱུང་སྟེ། དེ་འབྱུང་བར་ལུང་རྣམ་དག་ལས་  
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ལ་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་  
 མེད་པར་འདོད་དགོས་པའི་རྟགས་འགོད་པར་བྱེད་ལ། ཁ་ཅིག་ལུང་རྣམ་དག་ལས་  
 དོན་མ་ལྡན་ཏུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་འགོད་པར་བྱེད་  
 དོ། །གཞན་དགའི། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཆད་མར་འཛོག་པ་ཡང་  
 ཁས་སྐྱོང་བར་བུའི་ཞེས་བརྟག་པ་མཐའ་གསུང་གི་ཚུལ་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་  
 ཏུ་སློག་གུང་སྟོན་པའི་ལུང་རང་གི་བརྗོད་བུ་དང་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིད་  
 ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ལས་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་  
 དག་ཡོད་ན་ཡང་སྲར་གཞན་དག་ཟེར་བ་ལྟར་རྟགས་འགོད་དགོས་ལ་དེ་འབྲེལ་རྟགས་  
 ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་སྐྱབ་པོ་མིན་པ་སྤུ་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་ལུང་ཡང་དག་དང་ལྟར་  
 ལྟར་གང་ཡིན་ཡང་རང་གི་བརྗོད་བུའི་བརྗོད་ཕྱོགས་ལ་གཞུགས་བྱེད་ཅམ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་སྐྱབ་པ་འགོད་ཚུལ་མི་  
 མཁས་པ་དེ་དག་ནི་དགག་པར་སྐྱབ་པས་རེ་ཤིག་བཞག་གོ། །གང་དག་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་

ཚད་མ་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་འདི་འདི་བར་བྱ་སྟེ། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་  
 ལེན་ཏུ་སློབ་གྲྲུང་གི་དོན་ལོག་རྒྱུར་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་རི་རབ་གི་བར་གི་གནས་  
 པའི་རིམ་པ་དང་། ཚད་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། འདོད་ལྷ་རིགས་རྒྱལ་དང་  
 སུམ་ཚུ་ཅ་གསུམ་ཡན་ཚད་གི་འདོད་པའི་ལྷ་དང་དེའི་གནས་གི་ཚད་དང་མིའི་  
 འདིག་ཉེན་ལ་ཡང་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྐྱུན་ལ་སོགས་པའི་གྲིང་གི་ཚད་གསུངས་པ་དང་།  
 དེ་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་རྒྱལ་གསལ། བཅུ་བདུན་དང་། དེར་  
 གནས་པའི་ལྷའི་ལུས་གི་ཚད་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་ཚེའི་ཚད་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་པ་དེ་དག་ཚད་མས་མ་དམིགས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 བཤ། འོན་ཏེ་རང་ཉིད་དུ་མ་ཟད་སྤུ་གང་གིས་ཀྱང་དེ་དག་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་  
 རིགས་སོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནཤ། ཅིས་ཉེ་དེ་དག་ཡོད་པར་གསུངས་  
 པ་ནི་གདུལ་བྱ་རེ་ལོག་བྱང་བའི་དོན་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དངོས་སོ་ལ་  
 དེ་དག་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད། དང་པོ་ལྷར་ན། རང་ཉིད་ལེན་ཏུ་  
 རྒྱན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་སོས་སྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡང་དག་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོག་ལྷན་མཁས་  
 པ་དག་ནི་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་རང་གི་ཚད་མས་དམིགས་ནས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་  
 ལ་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་དམིགས་བྱེད་གི་ཚད་མ་བཀག་པའི་སྐོ་  
 བས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

ཚད་མས་བྱུབ་པར་སྐྱ་རྣམས་གྱི།  
 དོན་གྱིས་བསྐྱོག་པ་ཉིད་ལས་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །ཚང་མས་མ་དམིགས་བཞིན་དུ་ཡོད་ཅེས་ཁས་  
 ལེན་བར་རིགས་ན་ཚང་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་སྐྱུར་བ་  
 འདེབས་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཁས་མ་སྐྱེས་པར་མཚོན་བྱ་དམ་འཆའ་  
 བར་རིགས་པའི་སྲིད། དེ་ལྟ་ན་མཐར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བུར་གི་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་དགོས་པར་འགྱུར་རྟོ། །རང་གི་ཚང་མས་མ་དམིགས་  
 གྱུར་ཡོད་ཅེས་དམ་འཆའ་བར་རིགས་ན་མི་སྐྱེད་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་  
 ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པས། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མཐའ་དག་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་  
 དགོས་པའི་སྲིད། ཚང་མ་མངོན་སུམ་གཅིག་ལུང་ཟད་དོ་ཞེས་རྒྱུད་པན་གྱི་གཞུང་  
 བཅུགས་པར་འགྱུར་རྟོ། །དེས་ན་རང་ཉིད་མཁས་པར་རྫོམ་པ་དག་དོན་གང་ཡོད་དོ་  
 ཞེའམ་མེད་དོ་ཞེས་དམ་འཆའ་བར་བྱེད་པ་ན་རང་རྒྱུད་ལ་དེ་དག་ཡོད་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཚང་མ་སོགས་འདུག་མི་འདུག་ལེགས་པར་རྟོགས་ལ་སྐྱོས་ཤིག །བརྟག་པ་  
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་  
 ལྷུག་བསྐྱེད་འབྱུང་མི་འབྱུང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་རིགས་ཤིང་ལས་འབྲས་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་  
 པར་ཚང་མས་དེས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་མཁོད་  
 ལྟར་ན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མེད་པའི་སྲིད། ཡོད་པ་བ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །མེད་པ་བ་  
 བྱི་རན་འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་མངོན་  
 པར་མཐོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ནི། རྣམ་འགྲེལ་དུ།

གཙོ་པོའི་དོན་ལ་མི་སྐྱེའི་སྲིད། །  
 གཞན་ལ་རྗེས་སུ་དབག་བ་ཉིད། །

ཅེས་བདེན་བཞི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་བས་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་ལིན་ཏུ་སློབ་གྲུང་གི་དོན་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱི། ལིན་ཏུ་སློབ་གྲུང་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་རིགས་སོ་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་འབྲས་ལ་ཚད་མའི་དེས་པ་རྟོན་པར་བྱས་ཏེ། འདོད་ལེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུལ་བ་སྐྱབ་པའི་ལུས་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་གཞི་ཚུགས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བརྟག་པ་གསུམ་པ་ལྟར་ན་ན། རྣམ་མི་འོང་བའི་ཚིག་སྟེ། གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ལིང་རྟ་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱང་པན་གྱི་འདོད་པ་སུན་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་ཚོགས་དུ་མ་ལ་འབད་པར་མཛད་ལ། རྫོང་ནི་རྒྱང་པན་གྱི་གཞུང་བཙུགས་ནས་ཕྱི་མའི་མངོན་མཚོ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྤྱིན་སོགས་དཀར་པོའི་ཚོས་སྐྱད་པ་ལས་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་པས་སྐྱེ་བ་སྲ་ཕྱི་མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་འབྱུང་དོ། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འདོད་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་པས་སྤྱིན་སོགས་དཀར་ཚོས་སྐྱད་པ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་དམ་བཅས་པ་དང་། རྒྱང་པན་གྱིས་མི་འབྱུང་བར་དམ་བཅས་པ་གཉིས་སྐྱར་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལ་དམ་བཅའ་བཟང་རན་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལྟོད་སྐབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། ཡང་ལིན་ཏུ་སློབ་གྲུང་གི་དོན་དག་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ཚད་མས་དམིགས་མ་དམིགས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཀུན་མཁུལ་གྱིས་གཟིགས་མ་གཟིགས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་གཞལ་

བྱེད་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལབའ་ཞིག་མངོན་སྲུང་དུ་གཟེགས་པས་ཀུན་མཁྱེན་དུ་  
 ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་གཟེགས་མོད། ཁོ་པོས་ཚད་  
 མས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་སྤྲུང་བ་འདེགས་  
 དགོས་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་སྤང་ཡང་འོང་བ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་དེགས་པ་སྤྲོ་བར་ཁས་ལེན་བཞེས་ཏེ་བཞེན་དུ་ཕྱིན་ཏུ་ཕྲོག་གྱུར་ཚོགས་པའི་  
 ཚད་མ་མེད་པར་སྤྲོ་བ་ནི་མཚེལ་མའི་ཐལ་བ་བཞེན་དུ་རྒྱུང་རིང་དུ་དོར་བར་  
 བྱུང་། །དེས་ན་ལྡར་ལེ་ཏུ་གཉིས་པར་བཤད་ཟིན་པ་སྤང་ཚོགས་པར་བྱ་ཞིང་ཡང་ན་  
 གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ན་རང་གི་བརྟན་བྱེད་དོན་ལ་མི་སྦྱབས་ཁྲུབ་སྟེ།  
 དཔེར་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞེན་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལྟ་བུའོ། །སྤིང་  
 བཞེ་རི་རབ་ཀྱི་ཚད་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་དེ་ཡང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལས་དེས་པར་  
 བྱུང་། །ཀུན་མཁྱེན་དག་སྤྲོ་བ་མི་སྤིང་ན་ནི། དཔྱོད་པ་བས་དག་སྤྲོ་བའི་ཉུགས་ཀྱིས་  
 དག་སྤྲོ་བའི་སྤྱེས་བུ་པ་རོལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་མིན་པར་སྤྲོ་བ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་  
 དག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བས་ཀུན་མཁྱེན་དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི་  
 ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་དེས་ཚོས་ལེགས་པར་གསུང་བ་ཡང་དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་  
 ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་སྟེ། མངོན་སྲུང་ལེ་ཏུ་འོ་སྤྲོ་བས་སུ་མདོ་ཅམ་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི། འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་  
 བརྒྱུ་བ་བྱ་བྲུ་བ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རི་པོང་ཅན་རྒྱ་བའི་སྤྲུམ་བརྗོད་རུང་དུ་བརྒྱུ་བ་པའི་  
 ཕྱོགས་ཚོས་རང་རིག་མངོན་སྲུང་ཚད་མས་འགྲུབ་ཅིང་ཁྲུབ་པ་གྲགས་པའི་གཏན་

ཚིགས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་སྟེ། གང་འདོད་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། རོན་  
བམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་བྱུང་བས་ཁྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་རྣམ་རྟོག་རང་དགའ་བ་བཞིན།  
རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཡང་འདོད་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་  
ནས་འགྲུབ་ཅིང་། གཏན་ཚིགས་འདིའི་ཚུལ་གསུམ་ནི་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་  
ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚ་བ་དང་། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རྗེས་དཔག་  
གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གཏན་ཚིགས་རིགས་གང་དུ་སྤྱད་པ་ཡིན་སྟུམ་ན་གྲོལ་བ་རྟོག་  
སྟན་མཁས་པས་སྦྱས་པའི་ཚིག་ཚོས་ཅན། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དཔོག་པའི་ཁས་  
ལྷངས་པའི་འབྲས་ཉགས་ཞེས་གདགས་སུ་བྱུང་སྟེ། རང་གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་ལ་མི་  
འཇུག་ཞིང་དོན་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་ཚེད་དུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་སྦྱས་པའི་ཚིག་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་སམ་གྲགས་པའི་ཉགས་གང་ལ་རྩོད་  
པའི་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་འདྲའོ། །འདི་ནི་དངོས་པོ་ལ་ཡིད་ཚེས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་  
སྤང་ཡིན་ཀྱང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གདུལ་བྱ་བ་གྱི་བའི་རིམ་པ་ལ་ངེས་པར་དགོས་པ་  
ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཚོས་ཅན། མྱིང་བཞི་དེ་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་  
སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དེ་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྦྱབ་བར་སྦྱབ་པའི་  
ཁས་ལྷངས་པའི་འབྲས་ཉགས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་  
གྲགས་པ་དང་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན་པའི་བརྗོད་  
བྱ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ལས་སྦྱེས་ཤིང་དེ་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་ལ་མི་འཇུག་བ་ཡིན་  
ནོ། །ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་དངོས་པོ་བ་སྤྲ་མ་ལས་སྦྱེས་པས་འབྲས་བུར་ཡང་འགྱུར་

ཞེད་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྐྱ་བ་ནི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་ཁ་ཅིག་  
མེད་དགག་ཀྱང་ཡོད་པས་དེའི་ལྟར་ན་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་  
དེའི་འབྲས་བུར་བཏགས་པའོ། །འགོ་བ་ལ་གྲགས་པ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡིན་ལ། རྟོག་པའི་ཡུལ་  
ན་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། རི་བོང་ཅན་ལྷ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་རུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་  
རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག་ལྷ་བའི་སྐྱས་  
བརྗོད་རུང་དང་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཐད་ལྡན་དུ། བཏགས་པའི་འབྲས་བུ་  
དང་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁས་སྤངས་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་  
བ་ནི་འབྲེལ་བ་མཚན་ཉིད་པ་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་  
དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངེས་པར་མི་  
གནས་པ་སྟེ། དངོས་པོའི་དབང་གིས་གཞོན་བྱེད་དུ་མི་མཐུག་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཔུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་ནི་ཚོས་ཅན།  
སྐྱིན་པས་ཡོངས་སྟོང་གི་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ཡུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་  
སྐྱ་བར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་པ་ལ་  
འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་བཤའ་བ་ལྟར་  
ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །གྲགས་པ་རྟོག་པའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ནི་ཚོས་ཅན། རི་བོང་  
ཅན་ལྷ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་རུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟོགས་ཡང་  
དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

**མ་བསལ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤའ་བ།**

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་བཤའ་བ་ལ་བཞི། ཡིད་ཆེས་པས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་



དང་། རྒྱགས་པ་དང་། མངོན་སུམ་དང་། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་མ་བསལ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

### ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསལ་བྱ་སེལ་ཚུལ་རྒྱུར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསལ་བྱ་སེལ་ཚུལ་རྒྱུར་བསྟན་པ་དང་། ལྷང་དང་རང་ཚིག་གཞི་དགོན་གོགས་ཐ་དད་ཏུ་བཞག་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷང་དང་རང་ཚིག་གཞི་དགོན་གོགས་མཚུངས་པར་བཞག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷང་དང་རང་ཚིག་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་བཞད་པའི་རྒྱ་མཚན་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དཔེར་བཞེད་འདྲ་བར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེས་སྐྱས་པའི་ཚིག་དོན་ཀྱི་འབྲས་བུར་བཞག་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་རང་འགལ་དམ་བཅའི་དོན་ཀྱི་བརྗོད་སྟོན་ལ་གོགས་བྱེད་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཚིག་སྐྱ་བའི་རྟོག་ལྡན་མཁས་པ་བདག་གམ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཚོམ་པའི་སྐྱེས་བུ་གཞན་ནི་ཚོས་ཅན། ཡིད་ཆེད་པའི་གནས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བཞེད་བྱའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་ཚད་མས་རྟོགས་ཤིང་མཐོང་བའི་སྐོན་ས་ངག་འཇུག་པར་འདོད་པ་སྟེ། དེའི་སྐོན་ས་ངག་སྐྱ་བ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་དེའི་ཚིག་ནི་ཚོས་ཅན། བཞེད་བྱའི་དོན་དེའི་འབྲས་བུར་གདགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་ན་དེ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་ཚད་མེད་པར་བྱེད་ཏུ་མེད་ན། བྱོད་མི་འཇུག་པས་དོན་ཀྱི་འབྲས་བུར་བཏགས་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར། འཐད་ལྡན་དུ། གང་གི་ཕྱིར་དེའི་ཚིག་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་

རོན་གྱི་དངོས་པོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་མེད་ན་མི་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར། རོན་དེའི་  
 འབྲས་བུར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི། ཚིག་ལ་རོན་གྱི་འབྲས་བུས་ཁྲབ་  
 པས་རོན་གྱི་འབྲས་བུར་དམ་འཆའ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ལྡན་མཁས་པའི་ཚིག་  
 །ཀྱང་རོན་གྱི་འབྲས་བུར་མ་ངེས་ཏེ། མེད་དགག་སྟོན་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་  
 བརྗོད་བྱའི་རོན་མེད་ན་དེ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མི་འབྱུང་དེ་མེད་ན་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་  
 ཚིག་མི་འབྱུང་བས་རོན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་ན་དེའི་ཁྲབ་བྱའི་ཚིག་མི་འབྱུང་བ་ལ་དེའི་  
 འབྲས་བུར་བཏགས་པའི་རོན་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་བྱའི་རོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ལས་  
 ཚིག་སྐྱེས་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། བརྗོད་བྱའི་རོན་མངོན་སྲུང་གྱིས་  
 རྟོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་ལྟར་སྤང་ནམས་ལ་ནི་སྤྲོ་བ་པོས་བདེན་ཞེན་  
 གྱིས་སྤྲུས་ཀྱང་རོན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་སྲིད་མཐའ་ཅས་དུ་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། བརྗོད་བྱའི་རོན་དངོས་པོ་བ་རང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཆེས་པའི་  
 ཚིག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བདེ་འགྲུའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཚད་མས་མ་  
 གྲུབ་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རང་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁས་སྤངས་  
 ཤིང་དམ་བཅས་པའི་རོན་ལ་གོགས་བྱེད་ཡིན་ཏེ། གཞི་གཅིག་གི་སྣང་དུ་བྱུང་ཚོས་  
 དངོས་འགལ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་སྟོབས་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་  
 འཐད་ལྡན་དུ། འདིར་གོགས་བྱེད་པ་ཉིད་གནས་པར་འགྱུར་བའི་སྟོབས་ཡིན་ཏེ། ད་  
 ལྟ་ནི་རེ་ཤིག་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རོན་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རོན་  
 དུ་བྱས་ནས་ལུང་རྣམ་དག་ཡིན་ཀྱང་གོགས་བྱེད་ཅམ་ཡིན་གྱི་རང་འགལ་དམ་  
 བཅའི་རོན་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་ལ། འོག་ནས་གཞོན་བྱེད་དུ་བཤད་པ་

ཡང་སློབ་དཔོན་སློབ་ཤིང་གི་སློབ་མ་སྤྱི་བས་པ་དག་གི་ལུང་བཀོད་པ་ཡིན་  
ལོ་ཞེས་བརྟན་བཅོས་འདིའི་རྗེ་ག་ཤེད་པ་སྡོན་གྱི་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་དུ་མས་  
མཛད་པ་ནི། འཕྲད་པར་མི་སེམས་ཉེ། གཞལ་བྱ་ལོན་ཏུ་སློབ་གྲུང་གི་དོན་ཚད་མས་  
མ་གྲུབ་ན་སྤར་བཤད་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་ཏུ་འགྲུང་བའི་སྲིར་དང། ཚད་མས་གྲུབ་  
དཔུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་  
ལོང། དེས་རྟགས་གྱི་དགག་བྱ་ལ་མི་གཞོན་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིར་རོ། །

འདིར་འཕྲད་སྟན་དུ་བཤད་པ་ནི། སྲིན་པས་ལོངས་སྡོད་ཁྲིམས་གྱིས་  
བདེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལུང་རྟགས་ཡིན་ན་ཡང་རང་གི་བརྗོད་བྲལ་བརྟན་ཚོད་དེའི་  
སྤྱི་བུ་ཤེད་རྟགས་ཡང་དག་དང། སློབ་སློབ་གྲུང་གི་དོན་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་མི་འགྲུང་  
ཞིང། ལོགས་ཤེད་ཅམ་ཡིན་ཉེ། ཀྱུ་མཚན་ཡང་དག་གཞན་མ་མཐོང་བར་གཞོན་  
བྱེད་ཡིན་ན་ནི་སྤྱི་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཚིག་གིས་ཀྱང། སྤྱི་རྟག་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྲུང་  
རོ། །ལུང་དེ་རང་གི་བརྗོད་བྲལ་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་བསྐྱབས་ནས་ལུང་དེ་  
གཞོན་བྱེད་དུ་འགྲུང་རོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་སྤྱི་བུ་ཤེད་མངོན་སུམ་ནི་མེད་པས་གཏན་  
ཚིགས་ཡང་དག་དགོས་ལ་ལུང་དེ་ཉིད་སྤྱི་བུ་ཤེད་ཡིན་ན་ནི་སྲིན་པ་ལས་ལོངས་  
སྡོད་དང། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་མཐོ་ངེས་འབྲུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྡོན་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་  
སྲིར། །ཞེས་པར་འགྲུང་ལ་དེ་ནི་འདིར་ནི་ངས་ཁས་སྲུངས་པའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་སྡོར་བ་དང་ལུང་ལས་གྲུབ་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་  
ལོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་ལེགས་པར་བཀག་ཟེན་ཏོ། །དེ་འདྲའི་ལུང་དེ་ཅོད་  
གཞིར་གསུང་ནས་རང་གི་བརྗོད་བྲལ་དོན་དང་འབྲེལ་ཞིང་དེ་ལ་མི་སྤྱི་བུ་ཤེད་བྲུང་

བྱས་ནས་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པ་སོགས་དེ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་གཏན་  
 ཚིགས་སུ་འདོད་ན་ཅི་དེ་ཉམ་རིགས་མོད་གྱི། ཚོད་གཞིར་གཟུང་བའི་ལུང་དེ་རང་  
 གི་བརྗོད་བྱའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་བརྗོད་བྱའི་བརྗོད་ཕྱོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པ་བཀག་  
 ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ལ་མི་རྟག་པ་རྟགས་ཡང་དག་གིས་སྐྱབ་དགོས་པར་བརྟན་པ་ཉིད་  
 གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཚིགས་དེས་སྐྱ་རྟག་པ་བཀག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་  
 གྲུང་དགོས་པ་བཞིན་ལོ། །ལུང་རྣམ་དག་དེ་རང་གི་བརྗོད་བྱར་བརྟན་ཚོད་དེ་སྐྱབ་  
 བྱེད་ཡང་དག་དང་། ལྡོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་ན་ལུང་རྣམ་དག་  
 ཡིན་ན། ཤིན་ཏུ་ལྡོག་གྱུར་གྱི་དོན་སྐྱབ་བྱེད་དང་། དེའི་ལྡོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་  
 མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་མ་གཟུང་ཞིག །དཔེར་ན་བྱས་པ་དུ་སྤྲོན་ལ་ལ་མེ་སྐྱབ་པའི་  
 རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་འདོད་པ་དང་།  
 སྐྱ་ལ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་  
 ཁྲབ་པར་འདོད་པ་སོགས་དང་འབྲ་སྟེ། རང་ལྡོག་གཞི་ལྡོག་མ་བྱེད་པ་འདིས་རིགས་  
 པ་སྐྱབ་དུ་མ་ལ་འབྲུལ་བ་བསྐྱེད་སྤྲང་ངོ། །

དེས་ན་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོའི་སློབ་མ་ལུང་གཞོན་བྱེད་དང་གོགས་  
 བྱེད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་གྱུར་བ་ཡང་སྤར་སྤངས་པའི་ལུང་དེ་ལྟ་བུ་རང་གི་  
 བརྗོད་བྱའི་ལྡོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་དང་གོགས་བྱེད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་  
 སོ་སོར་བྱེས་པ་ཡིན་གྱི། ལུང་ཡིན་ན་གཞི་གང་ལ་ཡང་གཞོན་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་  
 པར་འདོད་པ་སུ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་ངོ། །ལུགས་དེ་གཉིས་ནི། གོགས་བྱེད་དུ་འདོད་  
 པའི་ཕྱོགས་འཐད་ལྡན་ཡིན་ལ། དེ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ན་ཡིད་ཆེས་གྱི་གཏན་ཚིགས་

ཡང་དག་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡན་ཚད་  
སྤྱི་འགྲོར་བྱས་ནས་མཚམས་འདི་ནས་ལུང་གཞོན་གྲེད་དུ་འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་  
འཚད་པ་ནི་དོན་མ་ཡིན་ལོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། བསྟན་བཅོས་དང་རང་ཚིག་གཉེས་སེལ་གྲེད་སྤྱོད་པ་  
གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བསྟན་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་  
རང་གི་ཚིག་རྣམས་དག་དང་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚོས་ཅན།  
ཁྱོད་གྱིས་བསམ་ལ་བ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསམ་ལ་བ་ཞེས་བསྟན་ཏེ་ཡིད་ཆེས་བསམ་ལ་བ་  
སེལ་གྲེད་ཅེས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བརྗོད་བྱའི་དོན་མེད་  
ན་མི་འབྱུང་བར་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྐོར་ནས་གཞོན་གྲེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཡིད་ཆེས་གྱི་  
ཚིག་ཏུ་དེ་ལྟར་མཚུངས་པས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མཚུངས་  
པར་ཐལ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྟན་པས་བ་དེའི་ཕྱིར། རང་ཚིག་ནི་དངོས་སྟོབས་དང་  
གྲགས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་སྐོག་གྱུར་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་སྟབས་གྲེད་འགོད་པ་ལ་སོགས་  
པའི་རྒྱལ་བའི་ཚིག་རྣམས་ལ་ཡང་འདྲའོ། །

གཉེས་པ་ནི། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་རྒྱལ་བ་རང་  
གི་ཚིག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་བསམ་ལ་བ་སེལ་གྲེད་ཅེས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་  
བརྗོད་པར་མཚན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རི་ལྟར་རྒྱལ་བ་བདག་ཉིད་གྱི་ཚིག་ཚད་  
མར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ན་ཅོད་པའི་སྐབས་སུ་ཚིག་མི་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བསྟན་  
བཅོས་ཚད་མར་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་བསྟན་བཅོས་དེར་གྲགས་པ་ཤིན་  
ཏུ་སྐོག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་དེ་ཉིགས་པའི་དོན་དུ་དབྱེད་པ་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་མཚུངས་

བར་བསྟན་ནས་རྟོགས་པའི་ཚེད་ཡིན་པའི་བྱིད། རྟོག་ལྡན་མཁས་པའི་ཚིག་ཡིན་ན་  
 རང་གི་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་འབྲེལ་ཞིང་མི་སྐྱེ་བ་ལ་ཚད་མར་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་  
 བ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚོད་པའི་  
 སྐབས་སུ་ཚིག་ཚད་མར་ཁས་མི་ལེན་ན་ཚིག་མི་འཇུག་པ་བཞིན་དུ། སིན་ཏུ་སློག་  
 གུར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ཁས་མི་ལེན་ན་དེ་ལ་དཔྱད་པ་མི་  
 འཇུག་པ་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐབས་ཀྱི་རྟེན་ཚོས་ཅན་  
 སྐྱིན་སོགས་ཉིད་ལ་བདེ་བ་མི་སྟེར་བར་དམ་བཅས་པ་ལ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་  
 དག་པའི་བསྟན་བཅོས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁས་པའི་གཞུང་  
 ལོག་པར་འཆད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཚེན་པོ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་མཚུངས་པ་  
 དགུ་སྟོར་བྱེད་པ་ནི་རྫོངས་པ་ངོ་མཚར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། གཉིས་ཀའི་དཔེ་སྐྱེན་མོང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་དཔེར་  
 ཅུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སེལ་བྱེད་རང་ཚིག་  
 དང་ལུང་ཚིག་གཉིས་པོ་འདི་ལ་གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་  
 བསལ་པའི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡང་སྐྱེན་མོང་དུ་འབྲེལ་བར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།  
 འདི་གཉིས་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་མཚུངས་པར་གོ་བའི་ཚེད་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་སེལ་  
 བྱེད་དུ་གསུངས་པ་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིད། འདིར་  
 འཐད་ལྡན་དུ། གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཚད་མ་དག་མེད་པའོ། །དེ་དག་གིས་རྟོགས་  
 པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ། །ཞེས་དོན་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོ་ཅམ་ནི་

མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཉམས་སྲུང་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་བསམས་སྲུང་སྤོང་མས་གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་ན་ཡིད་ཆེས་བསམ་སྲུང་སྤོང་མ་གཞལ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ། །ཞེས་དམ་བཅས་ན་ཡིད་ཆེས་བསམ་སྲུང་སྤོང་མ་གཞལ་བར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ཡོད་པར་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བའི་མཁས་པའི་དབང་པོའི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་ཤིང་རིགས་པ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་འགྲུར་དུ་གསལ་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ལྷ་མ་ཡང་ཡིད་ཆེས་བསམ་སྲུང་སྤོང་མ་གཞལ་བར་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་ཡོད་པར་དངོས་སྟོབས་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་འདིའི་དཔེ་ནི། ཚད་མ་ཅོད་གཞི་ཡིན་ལ་གཞལ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་པ་བསྐྱལ་བའི་ཚོས་སྲུང་སྤོང་མ་ཡིན་པས། ཚད་མ་ཚོས་ཅན། གཞལ་བྱ་འཇམ་བྱེད་དུ་མེད་དེ། ཞེས་པ་དཔེར་སྟོས་པ་ཡིན་གྱི། གཞི་ཚོས་ཅན་ཚད་མ་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་དམ་བཅས་དཔེར་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་དང་འགལ་བ་དང་། རང་ཚིག་སྲ་སྲི་དང་དངོས་ལྷགས་འགལ་བའི་སྟོན་གང་ཡང་མེད་ཅིང་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མ་འབའ་ཞིག་གིས་བསམ་སྲུང་སྤོང་མ་གཞལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཅོ། །འདི་རང་ཚིག་འགལ་བར་འགྲུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྲུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཔེ་དེ་ཉིད་རང་ཚིག་འགལ་བ་དང་ལྷུང་ཚིག་འགལ་བ་གཉིས་ཀའི་དཔེར་རུང་སྟེ། དམ་བཅས་དེས་ཚིག་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་དེས་བར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ལྷགས་ལ་དམ་བཅས་པ་གང་ཞིག་ཚིག་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་དེས་བར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་རྣམས་མེད་ན་བསྟན་བཅོས་དང་ཚིག་དག་

གང་ཡང་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྣ་བའི་ཚད་མར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང། ཚིག་གི་དོན་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
ལ་རང་ཚིག་དང་འགལ་བ་དང། ལྷང་དང་འགལ་བ་དང། འགལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་  
མ་ངོས་བརྒྱུད་བ་དང། དེ་དག་སྐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་  
ལ། མཚན་ཉིད་དང། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷང་གི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་མི་བརྟེན་པར་བདེན་  
ཞེན་གྱིས་སྐྱུས་པ་ན་སྤྱི་དང་དངོས་ལྷུགས་གང་རུང་གི་འགལ་བ་ཚིག་སྐྱུས་ཅམ་གྱི་  
སྟོབས་ཀྱིས་སློ་ཡུལ་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་ཚིག་རང་ཉིད་བདེན་ཞེན་གྱིས་  
སྐྱུས་པའི་སྤྱི་བྱེད་དངོས་ལྷུགས་ལ་དམ་བཅས་པའི་དག་གི་དམ་བཅའ་འགལ་བ་ལ་  
ཡིད་ཚེས་བསལ་བ་ཞེས་བཞག་པ་དེའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཚོས་ཅན་ཚད་མའི་སྟེང་དུ་གཞལ་  
བྱ་འཇལ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང། མེད་པ་གཉིས་འགལ་བར་དངོས་སོ་སྟོབས་ལྷུགས་གྱི་  
ཚད་མས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཚད་མ་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་དུ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་  
ཚད་མས་བསལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་མ་བྱུབ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་  
མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། རང་ཚིག་དངོས་ལྷུགས་འགལ་བ་དང། སྤྱི་བྱེད་འགལ་བའོ། །དང་  
པོ་ནི། སྤྱི་དབེར་བརྗོད་པ་སྟེ། གཞི་ཚོས་ཅན་ཚད་མའི་སྟེང་དུ་གཞལ་བྱ་འཇལ་  
བྱེད་དུ་མེད་པ་བདེན་ཞེན་གྱིས་དམ་བཅས་པ་ན། དངོས་གྱི་དམ་བཅའ་དེ་དང་  
ལྷུགས་ལ་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་དུ་མེད་པ་ཚད་མའི་གཞལ་བྱར་དམ་བཅས་པས་  
ཚད་མ་གཅིག་པའི་སྟེང་དུ་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་དུ་མེད་པ་དང། གཞལ་བྱ་འཇལ་  
བྱེད་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་དངོས་ལྷུགས་གྱི་དམ་བཅའ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་



བརྗོད་བྱ་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། ཤུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་  
དེ་ཚིག་དེའི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྲིང་དང། ཚིག་དེའི་བསྟན་བྱ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་  
གཉིས་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་སྲིད་མོད་ཀྱི་གང་ཟག་སུ་སྤྲི་མི་མཁམས་པ་  
ཡིན་ཀྱང་དངོས་འགལ་ཚིག་དེའི་ཤུགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་ཚིག་མེད་པའི་  
སྲིང་རོ། །

གཉིས་པ་སྔ་ཕྱི་འགལ་བ་དམ་བཅས་པ་ནི། བདེན་ཞེན་གྱིས་ཁོ་བོའི་མ་མོ་  
གཤམ་མོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ན་ཚོས་ཅན་བྱུང་མེད་གཅིག་པོ་དེ་ལ་བྱ་སྐྱེད་པའི་  
རྒྱས་པ་ཡོད་པར་སྔར་དམ་བཅས་པ་དང་རྒྱས་པ་མེད་པར་ཕྱིས་དམ་བཅས་པ་  
གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདེན་ཞེན་གྱིས་སྦྱིན་སོགས་དཀར་པོའི་ཚོས་ནི་བདེ་བ་སྐྱེད་  
བྱེད་མ་ཡིན་རོ། །ཞེས་དམ་བཅས་པ་སྟེ། ཚོས་ཅན་སྦྱིན་སོགས་གཅིག་པོའི་སྐྱེད་བྱ་  
བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དང། མེད་པ་གཉིས་སྔ་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་འགལ་  
བ་ཡིན་རོ། །ཚིག་ལྟར་སྔར་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྤྲི་བ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པའི་  
ཚིག་ཏུ་གཟུང་ནས་བདེན་ཞེན་གྱིས་སྤྲིས་པ་ན་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་སློ་ངོར་ཚིག་དེ་དག་གི་  
དོན་འགལ་བར་ངེས་པའི་ཚད་མ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ཚིག་སྤྲིས་ཅམ་ནས་འགལ་བ་ཞུགས་  
འདུག་སྟེ་དུ་ཡིད་དཔྱོད་ཚུན་ཚོད་ཀྱིས་ངེས་རྒྱས་པའི་ཆ་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་  
བསམ་བ་ཞེས་བྱ་ལ་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་དམ་བཅས་པའི་ཆེ་དེ་ལྟ་བུའི་འགལ་  
བ་ཡང་མ་ཞུགས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིད་ཆེས་བསམ་མ་  
བསམ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཡིད་ཆེས་པ་དག་དང་ཞེས་མང་ཚིག་གིས་གསུངས་

སོ། །འགལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སྦྱོམ་པ་ལ་བལྟོས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་  
བཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྩི་མ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསལ་བ་ཡིན་དུ་ཚུགས་པ་ལང་སྲ་མ་  
གཉིས་དངོས་པོ་སྦྱོབས་ལྷགས་ཀྱི་བསལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱིན་སོགས་  
དཀར་པོའི་ཚོས་ཡིན་པ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དབག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་དེའི་སྦྱོག་  
སྦྱོགས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསལ་བ་ཡིན་ཀྱང་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་སྤྲུང་དུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་  
དང་མི་སྐྱེད་པ་སྲ་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ན་འབྲུག་ཚོས་དངོས་འགལ་དམ་བཅས་པ་  
དངོས་སྦྱོབས་ཀྱི་ཚད་མས་འགལ་བར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཞི་ཚོས་ཅན་ཚད་མའི་སྤྲུང་དུ་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་  
དངོས་སྦྱོབས་ཀྱི་ཚད་མས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་  
དུ་མེད་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཚོས་ཅན་བྱུང་མེད་གཅིག་པོ་དེའི་སྤྲུང་དུ་བྱ་  
སྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་དངོས་སྦྱོབས་ཀྱི་ཚད་མས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་སྦྱོབས་  
ཀྱིས་བྱ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པ་སེལ་བར་བྱེད་པས་འགལ་བ་ངེས་བྱེད་ནི་དངོས་  
སྦྱོབས་ཀྱི་ཚད་མ་ཁོ་ནའོ། །འོན་དངོས་པོ་སྦྱོབས་ལྷགས་ཀྱི་བསལ་བར་འགྱུར་རོ་  
ཞེ་ན། འགལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་བལྟོས་ནས་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ། །སྦྱིན་པ་  
གཏོང་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་ཅོད་གཞིར་གཟུང་ནས་ཆེ་འཕོས་ནས་བདེ་བ་  
སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་མིན་ཅོད་པའི་ཆེ་བ་ནི་དེ་གཉིས་ཅོད་གཞིར་གཟུང་བའི་སྤྲུང་དུ་བདེ་  
བ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དབག་གིས་བྱུབ་པས་དེ་སྦྱོག་སྦྱོགས་ཡིད་ཆེས་  
བསལ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་སྦྱོབས་ལྷགས་ཀྱི་བསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། བེན་ཏུ་སྐྱོག་གྱུར་སྦྱོབ་པའི་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་རུང་དེ་དག་གི་དོན་ལ་

ཚོད་པའི་ཆེ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་བསལ་བ་མེན་པའི་ཚོལ་བའི་རང་ཚིག་དངོས་  
 །ལྷགས་འགལ་བ་དང་སྲ་སྲི་འགལ་བའི་ཡིད་ཆེས་པའི་བསལ་བ་དུ་མ་འབྱུང་བས་  
 །གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ག་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་ཡོད་པར་  
 །ཤེས་པར་བྱའོ། །འོན་ཤིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་རང་འབྲས་བུ་  
 །བ་འབྱུང་སྟེ། ཁྱོད་ལས་དེ་འབྱུང་བར་སྟོན་པའི་ལུང་དེ་ཅུས་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 །བཞོན་པས་ཚོགས་མོད་ཅེ་ན། ཞེ་འདོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཞེ་འདོད་ཀྱི་  
 ཚོས་ཅན་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཚོད་གཞིར་གཟུང་བ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་  
 །གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྤྱིན་པས་ལོངས་སྟོན་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ་ཞེས་  
 །པའི་ལུང་ཚོས་ཅན། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དངོས་པོ་བ་སྲ་མ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ།  
 །དབྱུང་བ་གསུམ་ཀྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་འགོད་ཚུལ་  
 །ལ་རུང་མོད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ནི་སྲར་ལྟར་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དཔེ་དེ་ལུང་འགལ་གྱི་དཔེར་སྟོས་པ་སྟོན་མེད་པ་དང་།  
 །ལུང་འགལ་གྱི་དཔེ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མ་ཚོས་ཅན། གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་  
 །དུ་མེད་དེ། ཞེས་པའི་དམ་བཅའི་ཚོས་ཅན་ཚད་མ་དེ། ལུང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་  
 །པར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་ལྟར་ལུང་འགལ་གྱི་དཔེར་  
 །རུང་ཞེ་ན། ཚོལ་བས་བདེན་ཞེན་གྱི་གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ་  
 །ཞེས་སྐྱུས་པའི་ཚིག་ཚོས་ཅན། རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ལ་ནི་བསལ་བའི་དཔེར་  
 །བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་དངོས་ཀྱི་  
 །དམ་བཅའ་དང་འགལ་བ་ལྷགས་ལ་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཚོལ་བའི་ཚིག་ཡིན་པའི་

སྲིད། དཔེ་འདི་ཚོས་ཅན། ལུང་འགལ་ལ་ནི་གསལ་བའི་དཔེར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
སྲོགས་ཅམ་ཞིག་འདྲ་བར་མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་དཔེ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྲིད།  
ལུང་འགལ་གྱི་སྲོགས་ཅམ་མཚོན་ཏུ་རུང་སྟེ། ལུང་འགལ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་ཚོས་  
ཅན་བསྟན་བཅོས་གྱིས་བྱུང་བ། བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བར་དམ་བཅས་པ་དེ།  
ལུང་འགལ་ཏུ་སྲོད་གྱིས་མཚོན་ཏུས་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། ལུང་འགལ་འདི་ལ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། སྲིད་སོགས་  
དཀར་པོའི་ཚོས་ནི་ཚོས་ཅན། ཚེ་འཕོས་ནས་བདེ་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའ་དེ་ཚོས་ཅན། ལུང་འགལ་གྱི་བསལ་བའི་  
དཔེ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གིས་བྱུང་བའི་དོན་ལ་  
དེས་གཞོད་པ་སྲ་སྲིད་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གཞོད་བྱེད་ཏུ་  
བསྟན་པ་དང་། རང་ཚིག་གོགས་བྱེད་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་  
པའི་ལུང་གཞོད་བྱེད་ཏུ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལིན་ཏུ་ལྷོག་ལྷུང་གྱི་སྐབས་  
སུ་དེ་འདྲའི་ལུང་གཞོད་བྱེད་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། ཚོས་ཅན་དངོས་སྟོབས་གྱིས་བྱུང་  
པའི་སྐབས་སུ་ལུང་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཅ་བའི་སྐབས་སུ་ཡིད་  
ཚེས་རྗེས་དབག་རྗེས་དབག་ལས་ལོགས་སུ་བསྟན་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས། ལིན་ཏུ་ལྷོག་ལྷུང་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་  
དང་། ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྲིད་སོགས་དཀར་པོའི་ཚོས་ནི་འཕོས་ནས་  
བདེ་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཅི་ལྟར་བསྟན་བཅོས་གྱིས་

གཞོན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིན་སོགས་དཀར་པོའི་ཚོས་ཡིན་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་  
 བྱི་གཞོན་མི་ཟ་བར་དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་བསྟན་བཅོས་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་  
 མར་འགྱུར་དགོས་ཏེ། ཚོས་ཅན་སྤྱིན་སོགས་དཀར་པོའི་ཚོས་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་  
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་ངེས་པར་དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་  
 སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དེས་བསྐྱབས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་  
 དག་པའི་ལུང་གཞོན་བྱེད་དུ་མི་རུང་ན་སྤྱིན་སོགས་དཀར་པོའི་ཚོས་གྱི་སྤྱིང་དུ་བདེ་  
 བ་སྤྱིང་བ་དང་མི་གཉེར་བ་གཉིས་གོགས་བྱེད་དུ་ཡང་མི་རུང་བར་ཐལ། སྤྱིན་  
 སོགས་དཀར་པོའི་ཚོས་དེ་ལ་ཚད་མས་གཞོན་པའམ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན་གོགས་  
 གུ་སའི་གཞི་མེད་པས་ཁྲུང་པར་གྱི་ཚོས་ལ་དཔྱོད་པ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འདི་ནས་  
 ག་ལུང་སྟེ་བསྟན་བཅོས་དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་ལ་ཐུག་པའི་ལུང་གཞོན་བྱེད་དུ་  
 འདོད་པའི་ལུགས་སྟོན་པ་གཞན་གཞུང་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆད་པ་ནི་ཉ་ཅང་རྣམ་པར་  
 མི་འཚམ་སྟེ། སེལ་བྱེད་ཅ་བའི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་གྱི་སེལ་བྱེད་ཐ་དང་དུ་  
 བཤད་པའི་དགོས་པ་སྟོན་པ་སོགས་འགྲེལ་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཤད་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་ཡང་ལུང་གང་ཡང་གཞོན་བྱེད་དུ་མི་རུང་ན་  
 ཚོས་ཅན་དཀར་པོའི་ཚོས་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པས་དངོས་འགལ་སྲ་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་  
 གཞོན་བྱེད་ཡིན་པ་ལྟ་ཞོག་གོགས་བྱེད་དུ་ཡང་མི་རུང་བ་རང་ལུགས་ལ་ཡང་ཁས་  
 ལེན་དགོས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་  
 དང་རང་ཚིག་གཞོན་གོགས་མི་མཚུངས་པ་དང་མཚུངས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་  
 རྟོགས་པར་རུས་ཤིང་དེ་དག་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཡང་བཅམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

དོ། །དེས་ན་ལུང་གཞོན་བྱེད་དུ་འདོད་པ་སྲ་རབས་པའི་ལུགས་ནི། སྤྱིན་པས་ལོངས་  
སྤོང་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། །ཞེས་པའི་ལུང་དེ་ཉིད་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་།  
ལྷོག་སྤོགས་དམ་བཅས་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ལུང་གཞོན་  
བྱེད་དུ་ཁས་མ་སྐྱབས་ན་དེ་མི་རུང་སྐྱམ་པ་སྟེ། མི་འཐད་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་  
ལས་བྱུབ་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་དམ་བཅས་ན་བསྟན་བཅོས་  
ཀྱིས་གཞོན་པ་དེ་ནི་རི་ལྷར་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ལས།

- སེམས་ཀྱི་ནང་ནས་གནས་པའི་སྤོང་། །
- འཇུག་དོགས་ཁྲུས་ཀྱིས་དག་མི་འགྲུབ། །
- དེ་ནི་ལན་བརྒྱར་ཁྲུས་བྱས་ཀྱང་། །
- ཆང་བྱམ་བཞིན་དུ་གཙང་མི་འགྲུབ། །

ཞེས་སོགས་འཇུག་དོགས་སུ་ཁྲུས་བྱས་པ་དང་མེ་ལྷ་བསྟེན་པ་དང་། མདུང་ཅེ་  
གསུམ་གྱི་ཁ་ལ་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྤིག་པ་དག་པར་བྱེད་པ་མ་  
ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁས་སྐྱབས་པས་དེ་ལ་དེད་ཀྱི་ལུང་ལས།

- གརྒྱའི་སྒོ་ན་ཀྱུ་ལ་འབྲིལ། །
- སེལ་བ་ཅན་དང་སྤོན་པོའི་རིགས། །
- ཀ་ནི་ཀ་ལའི་འཇུག་དོགས་སུ། །
- ཁྲུས་བྱས་ཡང་འགྲུང་སྲིད་མ་ཡིན། །

ཞེས་ཁྲུས་བྱས་པས་ཡང་སྲིད་མི་ལེན་པར་བཤད་པའི་ལུང་གིས་ཀྱང་གཞོན་

བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

གཉེས་བ་ལ་གསུམ། དེ་འབྲེལ་ལུང་གཞོན་གྱི་དུ་ཁས་མ་སྒྲངས་བ་དང་། ཁས་  
སྒྲངས་ཀྱང་གཞོན་གྱི་དུ་མི་བུང་བ་དང་། གཞོན་གྱི་ལུང་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་  
པོ་ལ་གཉེས། དེ་འབྲེལ་ལུང་ངོན་བཀག་ཀྱང་སློན་མེད་བ་དང་། རང་གིས་ཁས་  
སྒྲངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་ན་སློན་དུ་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷས་སྡིག་བ་དག་  
གྱི་དུ་འདོད་བ་བཀག་བ་ལ་ཚད་མ་གང་གིས་ཀྱང་གཞོན་པའི་སློན་ཡོད་བ་མ་ཡིན་  
བར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་དང་གྲགས་བསམ་མ་མཐོང་བ་ལིན་ཏུ་སློག་གྱུར་གྱི་དོན་  
ཉོགས་ཤིང་སྟོན་པར་གྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷས་སྡིག་བ་དག་  
གྱི་དུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་སྐད་མི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་བ་ནི། བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལས་དེ་སྐད་མི་བརྗོད་ཀྱང་འགའ་ཞིག་  
ལས་འབྱུང་བས་ལྷས་སྡིག་བ་དག་གྱི་དུ་ཡིན་བ་བཀག་བ་ལ་དེས་གཞོན་དོ་ཞེ་ན།  
ལིན་ཏུ་སློག་གྱུར་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་བ་རང་གིས་ཁས་ལེན་པའི་རྟེན་  
གྱི་དབྱེད་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ཁས་སྒྲངས་ན་གཞོན་  
བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འབྲེལ་བསྟན་བཅོས་ལིན་ཏུ་སློག་གྱུར་གྱི་དོན་སྐབས་གྱི་དང་དེའི་  
སྟོག་སྟོགས་གྱི་དོན་ལ་གཞོན་གྱི་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། ལྷས་སྡིག་བ་དག་གྱི་དུ་  
དུ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་གཞན་ནི་བཀག་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་འགལ་བའི་སློན་ཡོད་བ་  
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲེལ་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉེས་བ་ལ་གཉེས། མདོར་བསྟན་བ་དང་། རྒྱས་བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
ལྷས་སྡིག་བ་དག་གྱི་དུ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་

ཡང་། དེ་བཀག་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། ལྷུས་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་དག་པར་སྤྲོ་བའི་བསྟན་  
བཅོས་དེའི་རང་གི་ཚིག་གིས་ཡང་ཁས་སྤངས་པའི་དོན་དེ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། མངོན་མཐོ་དང་ཐར་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་  
པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལས་ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྤྲིག་པ་ནི་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
རྩ་བ་ཅན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་ལ་བཞག་ཅིང་  
བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷུས་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་དག་པར་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ལས་ཆགས་  
སོགས་སྤྲིག་པའི་རྩ་བར་མ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལས་ཡང་དོན་གྱིས་ཆགས་  
སོགས་སྤྲིག་པའི་རྩ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་མ་ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་མེད་པ་དང་  
མ་སྤོངས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་  
ཅིང་སྤྲིག་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་དེའི་རང་ཚིག་གིས་རང་གི་  
དོན་ལ་རི་ལྟར་གཞོད་ཅེ་ན། རང་གིས་ཁས་སྤངས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཅིག་གིས་  
ཆགས་སོགས་སྤྲིག་པའི་རྩ་བར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེས་ནི་ཡང་ལྷུས་ལ་སོགས་པས་  
སྤྲིག་པ་དག་པར་བྱེད་པར་སྤྲོ་བ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷུས་ཀྱིས་སྤྲིག་པའི་རྒྱ་ལ་མི་  
གཞོད་པའི་ཕྱིར། དོན་ནི། ལྷུས་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིག་པའི་རྒྱར་  
ཁས་སྤངས་པའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཉལས་རང་  
རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་བྱུང་སྟེ། ལྷུས་བྱས་པས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་རྒྱུར་  
དུ་མི་འགྱུར་བར་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲིག་པའི་གཉེན་  
པོར་འདོད་པ་དེས་སྤྲིག་པའི་རྒྱ་ལ་མི་གཞོད་པར་ཚད་མས་བྱུང་བས་ཆགས་སོགས་  
སྤྲིག་པའི་རྩ་བར་སྤྲོ་བ་དང་ལྷུས་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་དག་པར་སྤྲོ་བ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་



ཡིན་ལོ། །སྤྲིག་པའི་རྒྱལ་མི་གཞོན་ནུ་སྤྲིག་པ་ཟད་བྱེད་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱལ་མ་ཟད་ན་འབྲས་བུ་མ་སྤོག་པའི་སྤྲིར། དཔེར་ན་བད་ཀན་དང་ཡོན་ཏྲན་མཚུངས་པའི་ཁ་བས་མངར་བ་དང་། བསིལ་བ་དང་སྐྱམ་པ་ཚོས་པ་དག་གིས་བད་ཀན་བསྐྱེད་ཅིང་བད་ཀན་ལས་གྲུང་པའི་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་མི་གཞོན་པའི་སྤྲིར། བད་དེ་ཞི་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལུང་གང་ཡང་རུང་བ་གཞོན་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གཞོན་བྱེད་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་གིས་མཐོང་བའི་དོན་ཤིན་ཏུ་སློབ་གྲུང་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་ལ་ནི་ནང་འགལ་ཡོད་མེད་སེམས་པ་སྐབས་སུ་བབ་ཅིང་དེ་ཡང་སྐྱོན་ཏུ་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་པལ་ཆེར་ནང་འགལ་བ་བརྗོད་པར་མཐོང་བའི་སྤྲིར། དེར་ཐལ། ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སློབ་གྲུང་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་པལ་ཆེར་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིར།

གཉིས་པ་ནི། ཡང་ཅིའི་སྤྲིར་དེ་ལྟར་སེམས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་མེད་བསམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་གང་ཞིག་དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་སློབ་གྲུང་གི་སྐབས་སུ་གཞོན་བྱེད་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྲིར། དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞི་ན། འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཆོས་ཅན། དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་མངོན་སུམ་དང་དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྟོན་པའི་ཡུལ་ལ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུགས་པའི་ཆོད་མས་མི་གཞོན་ཅིང་གྲུབ་པ་དང་མ་མཐོང་

བའི་ལུལ་ལིན་ཏུ་སློབ་གྲུར་སྟོན་པའི་སྐབས་དག་ལ་སྡེ་སྲི་འགལ་བ་དང་དངོས་  
 ལྷགས་འགལ་བའི་རང་ཚིག་གིས་མི་གཞོད་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་སྲིད། མངོན་སུམ་  
 ཀྱི་ལུལ་ལ་མཐོང་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་མོད་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་རྗེས་  
 དཔག་གི་ལུལ་ལ་མཐོང་བ་ཞེས་ངེ་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། མེ་བཞིན་དུ་རེས་འགལ་མངོན་  
 སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་སྲིད་དང་། མིག་དབང་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་རྟེན་མཐོང་བས་  
 གྲང་མཐོང་བར་བརྗོད་དོ། །རང་གིས་མངོན་གྲུར་དུ་འདོད་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 མངོན་གྲུར་དུ་བརྟན་པ་དང་གཞན་དག་གིས་མངོན་གྲུར་དུ་འདོད་པ་སྲི་དོན་གཞན་  
 ལ་སོགས་པ་མངོན་གྲུར་ཡིན་པ་བཀག་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པ་  
 དང་། རང་གིས་སློབ་གྲུར་དུ་འདོད་པ་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སློབ་གྲུར་དུ་  
 བརྟན་པ་དང་། གཞན་དག་གིས་སློབ་གྲུར་དུ་འདོད་པ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་  
 གྲུ་སློབ་གྲུར་ཡིན་པ་བཀག་པ་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་  
 གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། ལིན་ཏུ་སློབ་གྲུར་སྟོན་པའི་སྐབས་ལ་སྡེ་སྲི་དང་དངོས་  
 ལྷགས་འགལ་བ་མེད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ལུང་དེ་གཞོད་བྱེད་དུ་གཟུང་བར་གྲུ་  
 བ་ཡིན་ནོ། །ལིན་ཏུ་སློབ་གྲུར་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྲིན་སོགས་དཀར་ཚོས་  
 ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། མི་འབྱུང་བ་ལུང་གི་རྒྱན་གཅིག་ལ་སྡེ་སྲིར་དམ་བཅས་  
 བ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་འགལ་བར་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་  
 ཏེ། གཞི་ཚོས་ཅན་དཀར་ཚོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བདེ་བ་འབྱེན་པ་དང་མི་འབྱེན་པའི་ཡ་  
 གྲུལ་གང་དུང་གཅིག་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་གཞི་ཚོས་ཅན་ཁ་ཟས་  
 རོས་པ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་བ་

མི་སྤྲེད་པ་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་ཤིང་། དེ་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
ཅིག་ཤོས་ཡོངས་གཙོ་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྟོན་པ་བསྟན་བཅོས་  
ལ་ཡང་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲི་ལགལ་བ་ཡོད་ན་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་  
རྟོགས་དགོས་པ་ལ་ལུང་རྣམ་དག་གི་སྟེང་དུ་དེ་འདྲའི་འགལ་བ་མེད་པར་དངོས་  
སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་རྟོགས་ཀྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་ཚིག་འགལ་བ་མེད་པ་  
ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཀླུ་ས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་  
བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚོས་ཅན་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་  
དང་འགལ་བ་དམ་བཅས་ཀྱང་ལུང་གིས་མི་གཞོད་པ་དང་། དེའི་དབའོ། །དང་པོ་ནི།  
ཚོས་ཅན་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་དང་འགལ་བ་དམ་བཅས་ན་  
སྟོན་ཅིང་འགྲུང་ཞེ་ན། ཚོས་ཅན་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་དེ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་སྤྲི་  
ལྟ་བུ་ལ་ནི་སྤྲི་རྟག་པ་ནམ་མཁའའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་ལྡན་  
པར་འགལ་བ་སྤྲི་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པ་ལ་བརྗོད་  
ཀྱང་བསྟན་བཅོས་དེས་ཅིག་ཤོས་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་དུ་  
གོགས་བྱེད་པར་འགྲུང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་གཉིས་ཀ་  
རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་མེད་པར་གཞི་གཅིག་ལ་ཚོས་དངོས་འགལ་དམ་བཅས་པའི་  
སྟོབས་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དབེར་ན་ཚོལ་བས་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཁོ་བོའི་མ་ཚོ་གཤམ་མོ་  
ཞེས་སྐྱེས་པའི་རང་གི་ཚིག་སྤྲི་གོགས་བྱེད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱ་བ་རྟེན་ཚད་མ་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཚེ་རང་ཚིག་  
 འགའ་པར་བསྟན་པ་དང། རྒྱ་བ་རྟེན་ཚད་མ་ཡོད་པས་ཚད་མ་མེད་པ་ལ་གཞོད་པ་  
 དང། དེས་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་གཞོད་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་ཅན་དངོས་  
 ལྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེའི་ཚེ་ནི་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་  
 པ་ལ་སྐྱ་ནམ་མཁའའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པས་  
 གཞོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཚེ་སྐྱ་ནམ་མཁའའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་བསྟན་  
 བཅོས་དང་ནི་འགའ་ཞིང་གཞོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཚེ་སྐྱ་ནམ་  
 མཁའའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པས་གཞོད་པ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཚེ་སྐྱ་ནམ་མཁའའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་ནི་  
 འགའ་ཞིང་གཞོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཚེ་སྐྱ་ནམ་མཁའའི་ཡོན་ཏན་  
 ཅན་དུ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཡང་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེའི་རང་གི་  
 ཚིག་དང་འགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོན་ནི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཅན་  
 དངོས་ལྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཚེ། སྐྱ་ནམ་མཁའའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་  
 བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཡང་དམ་བཅས་ན་འགའ་  
 བ་གཉིས་སུ་ཕྱིར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཚོས་ཅན། ཚོལ་བ་དེའི་རང་གི་ཚིག་  
 དང་འགའ་བ་ཡིན་གྱི། བསྟན་བཅོས་དང་འགའ་བ་ནི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་  
 དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེའི་ཚེ་གཞི་གཅིག་ལ་འགའ་བ་སུ་  
 ཕྱིར་དམ་བཅས་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གཉིས་ལ་གྲུལ་གང་རུང་འེ་འེ་  
 ལ་ཟེར་བ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚད་མས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་གཉིས་ཀ་དམ་བཅས་པ་གོགས་བྱེད་  
 དུ་འགྱུར་ན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ལ་  
 སྐྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་གོགས་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་ན། དེས་དེ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཅན་  
 མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། ལྲབ་པར་ཐལ། ཚོས་དངོས་འགལ་དམ་  
 བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་དག་ལས་གང་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཞན་  
 ཚད་མ་མེད་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཚད་མ་མེད་པས་ཚད་མ་ཅན་ལ་  
 གོགས་བྱེད་པ་ཡང་མི་རུང་བའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་ནི། སྐྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་ནས་  
 དམ་བཅས་པ་དང་། སྐྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་  
 དམ་བཅའ་བ་སྟོབས་མཚུངས་པའམ་བསྟན་བཅོས་དེས་ཅིག་ཤོས་ལ་གཞོན་པར་  
 ཐལ། དེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཚོས་དངོས་འགལ་དམ་བཅས་པ་གང་ཞིག་  
 ཚད་མ་ཅན་གྱིས་ཚད་མ་མེད་པ་ལ་གཞོན་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས་  
 རྒྱངས། འདོད་ན། དམ་བཅའ་སྟོབས་མཚུངས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པའི་རྟགས་  
 ལས་སྐྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྒྱབ་རྟེན་རྗེས་སུ་དབག་པ་དང་ལྡན་པ་  
 དངོས་པོའི་གནས་ཚུན་གྱི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དམ་  
 བཅའ་དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་དེས་རི་ལྟར་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།  
 བསྟན་བཅོས་དེ་རྒྱབ་རྟེན་རིགས་པ་མེད་པའི་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལུང་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པ་

བཀག་པ་བྲན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུང་གཞོན་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའི་ཚེ་དེ་དང་འགལ་ན་  
སློན་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལུང་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་  
པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་སུ་ལུང་རྣམས་གཞོན་བྱེད་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཡང་བཀག་ཟིན་  
པའི་ཕྱིར། གང་ཏུ་ན་ལེ་འུ་གཉིས་པར་རོ། །

གཉིས་པ་ན། ལུང་གཞོན་བྱེད་ཏུ་ཁས་སྐྱེས་ནས་དཔྱོད་དགོས་པ་དག་ལ་ལུང་  
དང་འགལ་བ་ཁས་སྐྱེས་ན་ལུང་གིས་གཞོན་པའི་སློན་འདྲིར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་  
ལྟར་གོང་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དབག་རྗེས་དབག་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་བ་མ་  
ཡིན་ཏེ། དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་སྤོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོན་བྱེད་མ་  
ཡིན་ཅིང་། གཞོན་པར་བྱེད་པར་འོས་པ་གཞོན་བྱེད་ཏུ་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། དཔྱོད་པ་གང་ཏུ་བསྟན་བཅོས་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་བརྟེན་དགོས་པ་དེ་ལ་  
དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་བསྟན་བཅོས་གཞོན་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།  
ཁས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་དབག་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་བ་མ་ཡིན་ཡང་  
དེ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱས་པ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་  
བསྟན་པའི་ཚེད་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་  
རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་ཚད་མར་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་ཀུན་ཏུ་དེས་  
བྱུང་པའི་དོན་གཞོན་བྱེད་དང་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དབག་གིས་བྱུང་པའི་དོན་ནི་གཞོན་  
བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བ་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྐྱེས་པའི་དུས་ལ་བཟོས་པས་གཞོན་ཡུལ་གྱི་  
ཁྱད་པར་དང་། ཡང་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དབག་གི་གཞལ་བུ་ནི་ལུང་ཁས་སྐྱེས་པས་

བསྐྱབས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དང། དངོས་སྟོབས་ཇི་སྲིད་དཔག་གི་ཡུལ་ནི་དེ་ལས་  
 ལ་མི་སྟོས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡང་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གྱི་དགེ་  
 བ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་གསལ་བའི་དགེ་བ་ཤེས་པའི་ཆེད་  
 དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། སེལ་བྱེད་ཅ་བའི་དགེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་དེར་དངོས་པོ་  
 སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཇི་སྲིད་དཔག་གི་  
 གསལ་བའི་དགེ་བ་ཡང་བསྟན་དགོས་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།  
 སྐབས་དེར་ཡིད་ཆེས་ཇི་སྲིད་དཔག་ཇི་སྲིད་པས་ལོགས་སུ་བྱས་པ་དེ་ཡུལ་གྱི་  
 དགེ་བ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཇི་སྲིད་དཔག་གི་གསལ་བའི་  
 དགེ་བ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དེ།  
 ཇི་སྲིད་དཔག་གསུམ་པོ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཇི་སྲིད་དཔག་གི་ནང་དུ་འདུས་པའི་  
 ཕྱིར་ལོགས་སུ་བསྟན་མི་དགོས་པོ་ཞེ་ན། འམ་སྟོས་པས་སྟོན་སྟོང་གི་ལན་སྟོན་པ་  
 བེ་སྐབས་དེར་ཡིད་ཆེས་ཇི་སྲིད་དཔག་ཚོས་ཅན། ཇི་སྲིད་དཔག་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་  
 བྱས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཇི་སྲིད་དཔག་གི་ནང་དུ་འདུས་པའི་  
 ཕྱིར། གསུམ་ག་ཁས་སྒྲངས་སོ། །ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གོང་དུ་བསྟན་པ་དངོས་སྟོབས་ཇི་སྲིད་  
 དཔག་ཡིན་མེད་ཀྱི་དང་པོ་ནས་དངོས་སྟོབས་ཇི་སྲིད་དཔག་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱས་  
 པ་དགོས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེག་དངོས་སུ་སྟོར་བ་ནི་མ་འབྲེལ་ལོ། །ལོགས་  
 ཤིག་ཏུ་མ་བྱས་ན་ནི་དངོས་སྟོབས་ཇི་སྲིད་དཔག་དང་གཞོན་ཚུལ་གཅིག་པར་དོགས་  
 པར་འགྱུར་རོ། །

གཉེས་པ་རང་ཆེག་གོགས་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལོགས་སུ་བྱས་པ་རྒྱ་

མཚན་ལ་ངེས་པར་བལྟོས་ན་རིགས་སྐྱོར་རང་ཚིག་བསྟན་བཅོས་ལས་ལོགས་སུ་  
བྱས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། རིགས་སྐྱོར་རང་གི་ཚིག་བསྟན་བཅོས་ལས་  
ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡང་རྒྱ་བ་རྟེན་ཚད་མ་  
མེད་པའི་ཚིག་ཅུམ་བརྗོད་པ་རང་གི་ལྡོག་སྤོགས་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞོན་  
བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མེད་པའི་ཚིག་  
གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་ན་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཡང་རང་འགལ་དམ་བཅའི་དོན་ལ་གོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།  
གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གོགས་བྱེད་པ་གཞི་ལ་བལྟོས་པའི་དཔེ་དང་། གོགས་བྱས་  
པའི་གཞི་མེད་ན་གོགས་བྱེད་དུ་མི་འབྲད་པ་དང་། དེས་ན་བསྟན་བཅོས་གཞོན་བྱེད་  
ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དམ་བཅའ་མན་ཚུན་གོགས་བྱེད་ཡིན་ན་གཞི་ཚད་མས་གྲུབ་  
པ་ལ་བལྟོས་དགོས་ཏེ། གོགས་བྱས་པའི་གཞི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་དམ་བཅའ་  
མན་ཚུན་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་འབྲད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་མེད་ན་དེ་ལྟར་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར།  
དཔེར་ན་སྤོང་བས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་གཅིག་གི་སྤྲེང་དུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་དམ་  
བཅས་པའི་གཞལ་བུའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལ་དངོས་སུ་  
དམ་བཅས་པའི་ཚད་མ་གཞལ་བུ་འཇལ་བྱེད་དུ་མེད་པ་དང་། རྒྱགས་ལ་དམ་བཅས་  
པའི་ཚད་མ་གཞལ་བུ་འཇལ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དག་མན་ཚུན་གོགས་བྱེད་པ་དང་  
མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱད་མེད་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་ཁོ་བོའི་མ་མོ་གཤམ་  
མོ་ཞེས་བུ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཚོས་བུ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་



མེད་པ་དག་པམ་ཚུན་གོགས་བྱེད་པ་བཞིན་ལོ། །འདིར་ཡང་དམ་བཅའ་གཉིས་  
འགལ་བར་འཛོག་པ་འདྲའོ། །དཔེ་སྲ་སྲི་གཉིས་ལ་གཞི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་བཞིན་ཏུ་  
གོགས་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཚོས་ཅན་སྤོང་བས་གྲུབ་པའི་སྲིད། ཞེས་  
བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷན་ཚོས་ལ་སྤྱོད་པ་གང་ཏུ་གཞི་ཚོས་ཅན་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་དེར་  
གང་ལ་གང་གིས་གོགས་བྱ་སྟེ་གོགས་བྱེད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེར་གོགས་  
བྱེད་པའི་སྐབས་ཚོས་ཅན་ཉིད་མེད་པའི་སྲིད་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཞི་མེད་ན་གོགས་བྱེད་ཏུ་མི་འཐད་ཅིང་ལེན་ཏུ་སློབ་གྲུང་གི་  
སྐབས་སུ་གོགས་བྱེད་ཡིན་ན་བསྟན་བཅོས་གཞོན་བྱེད་ཏུ་ཁས་སྲུང་དགོས་པ་དེས་  
ན་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་བསྟན་བཅོས་སྐབས་བྱེད་ཚད་མར་རྣམ་པར་འཛོག་  
པ་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་སྤྱིན་སོགས་དཀར་པོའི་ཚོས་ཡོད་པར་རྣམ་  
པར་འཛོག་པ་རིགས་པའི་སྲིད། འདོད་ན་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་བསྟན་  
བཅོས་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ལེན་ཏུ་སློབ་གྲུང་གི་སློབ་སྲོགས་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལ་  
གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་རིགས་པ་དེས་ནའི་སྲིད། དེས་ན་སྤྱིན་པ་  
བཏང་བ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་མི་འབྱུང་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་པ་ལས་མཐོ་རིས་མི་ཐོབ་  
པར་ཁས་ལེན་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ནི་སྲར་གོང་ཏུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལན་ལེགས་  
པར་ཐོབ་ཅིག །དེ་དག་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་ན་ནི། བཤད་ཐེན་པའི་གཞུང་འདི་དག་  
རང་ལུགས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་མ་སྲི་ཞིག །ཁྱེད་ལྟར་ན་སེལ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་  
སྟོན་པའི་ཅ་ཚིག་གྱུང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རང་གཞུང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རང་

འབྲེལ་རང་གཞུང་མེན་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཅམ་མཚོང་བ་ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། འདི་དག་རང་  
གཞུང་ཡིན་ཏེ། གཞན་གཞུང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཚིག་གི་ཚོགས་འདི་ཅམ་མི་འབྲུང་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མང་དུ་ཚོས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། དབུ་མ་སྤང་བར་  
གཞན་གྱི་ལུངས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བམ་པོ་གཅིག་བཀོད་ནས་དེ་ལ་དགག་པ་མཛད་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལུང་དང་རང་ཚིག་གཞོན་གོགས་མཚུངས་པར་བཞག་པའི་ཚུལ་ལ་  
གསུམ། ལུང་དང་རང་ཚིག་གཞོན་གོགས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། ཕྱོགས་  
སྟོན་དུ་འདོག་པ་མི་འགལ་བ་དང་། རྱེད་པའི་དབྱེ་བ་མེད་ན་ལུལ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་  
པར་ཐལ་བ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དགག་པ་དངོས་དང་། དབྱེ་བ་སོ་སོར་  
བཞག་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པ་དང་། གོགས་ཤེད་དུ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་  
ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྟན་བཅོས་གཞོན་ཤེད་དུ་འདོག་པའི་རྒྱ་མཚན་བི་བ་དང་།  
ཟིམ་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་འཐད་ལྡན་དུ། དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་རང་  
གི་ཚིག་དང་མཚུངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐབས་ཚོམ་པར་བྱེད་པ་ནི། ཞེས་བཤད་  
པའི་དོན་དུ་བྱས་ནས་འདི་མན་ཚད་རང་ལུགས་སྟོན་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་པར་  
བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་དེའི་དོན་ནི། གཞུང་དེ་ཡན་ཚད་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོན་པས་  
ལོངས་སྟོན་གྲིམས་ཀྱིས་བདེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ལུང་རང་གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་སྐབ་  
བྱེད་དང་། ཕྱོགས་ཕྱོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་རྟོགས་ཟིན་ནས་ད་དེ་ལ་  
དགག་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཚོམ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ལུང་དེ་སྐབ་བྱེད་དུ་  
བཀོད་ནས་རང་གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་བསྐབ་བྱར་བྱེད་ན་ནི་དེ་འདྲའི་རྟོགས་ཡང་

དག་མི་འཐད་པ་སྤར་བཤད་ཟིན་ལ་ལུང་དེ་རང་གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྲུ་ལ་ཚད་མ་  
 ཡིན་པ་བསྐྱེད་བྱུང་བྱས་ནས། དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པར་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ་  
 སྐྱེས་བྱེད་དུ་འགོད་ན་ནི། ལྷ་མཚན་དེ་ཉིད་གྱིས་ལུང་དེ་རང་གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྲུ་  
 སྐྱེས་བྱེད་དང་ལྷོག་ལྷོགས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཟིན་ལ་དེ་ལྟར་  
 ཁས་ལེན་པའི་རིགས་པ་གཞན་ཡང་མེད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་དེ་རང་གི་  
 ཞེན་པའི་བརྗོད་བྲུ་སྐྱེས་བྱེད་དང་ལྷོག་ལྷོགས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞོན་བྱེད་ཚད་མ་མ་ཡིན་  
 བ་སྟེ་ཚད་མར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁས་སྐྱོངས་ཚམ་གྱིས་ཚད་མར་འཛོག་དགོས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །འཛོག་དགོས་པ་འོན་ནི་རི་ལྷར་ཚོས་ཅན་སྦྱིན་སོགས་དཀར་ཚོས་  
 ཚད་མ་གང་གིས་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་འདི་ན་བྱེད་ལ་ལན་ཅི་ཡོད་  
 ལུང་དེ་དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་ཅིང་ཚད་མར་ཁས་སྐྱོངས་པའི་  
 ལྷར་རང་གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྲུ་སྐྱེས་བྱེད་དང་ལྷོག་ལྷོགས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞོན་བྱེད་  
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལྷ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྲུ་བ་ཡིན་གྱི་སྤར་བྲངས་པའི་ལུང་དེ་ལྟ་བུ་  
 དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དང་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྲུ་ལ་འབྲེལ་ཞིང་མི་སྦྱ་  
 བར་རང་ལུངས་ལ་ཡང་ཁས་ལེན་པས་དེ་དང་ལྷོགས་སྤྲ་མའི་ལུགས་ལེགས་པར་  
 བྱེད་པར་བྱའོ། །འདི་དག་གི་དོན་མ་ཉོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་བཅའ་ལྷར་སྤང་གི་  
 དོན་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ལུང་མི་སྲིད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་རང་གི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་བཅོས་  
 ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པར་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུང་ཚད་མར་ཁས་སྐྱོངས་པ་ཚམ་གྱིས་ཚད་མར་འཛོག་པར་  
 བྱེད་པ་འོན་ནི་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱོངས་པ་ཚམ་ཉིད་གྱིས་ཚོས་ཅན་སྦྱིན་སོགས་དཀར་

ཚོས་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་ཉིད་རང་ཉིད་  
 བརྗོད་བྱུང་བྱེད་པའི་ལུང་གིས་སྐྱབ་ཅིང། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཚད་མར་ཁས་སྐྱེད་ས་  
 པ་ཅམ་གྱིས་ཚད་མར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉམས་ཁས་སྐྱེད་ས། འོ་ན་རྣོལ་བས་བདེན་  
 ཞེན་གྱིས་སྐྱས་པའི་རང་ཚིག་དང་དེའི་དོན་ཡང་ཚད་མར་ཁས་སྐྱེད་ས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 ཚད་མར་འཛོག་ལུས་པར་ཐལ། སྐྱིན་སོགས་དཀར་ཚོས་དང་དེ་སྟོན་པའི་ལུང་ཁས་  
 སྐྱེད་ས་པ་ཅམ་གྱིས་ཚད་མར་བཞག་པ་གང་ཞིག་ཁས་སྐྱེད་ས་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་  
 འདི་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱིན་སོགས་དཀར་ཚོས་སྐྱེད་པ་ལས་བདེ་བ་  
 མི་འབྱུང་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་  
 བ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་སྐྱིན་  
 སོགས་དཀར་ཚོས་ལུང་རྣམ་དག་གི་ཉམས་ལ་བརྟེན་ནས་མ་གྲུབ་ཅིང་ཚོས་གཞན་  
 རང་ཚིག་དེ་ཡང་ཚད་མར་ཁས་སྐྱེད་ས་པ་ཅམ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཚད་མར་འཛོག་པའི་  
 ཕྱིར། ཉམས་སྐྱེད་དང་ཐལ་བ་ཁས་སྐྱེད་ས་སོ། །

དེས་ན་སྐྱེད་བྱེད་ས་པའི་ལུང་ལྟ་བུ་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་ཕྱོག་ཕྱོགས་ལ་  
 གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གཞོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞོད་བྱེད་ཏུ་  
 འདོད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཁས་སྐྱེད་ས་པ་ཅམ་ལས་མེད་ཁས་སྐྱེད་ས་པ་ཅམ་ལ་རི་སྐྱད་  
 བཤད་པའི་ཉེས་པར་འབྱུང་བ་དེས་ནའི་ཕྱིར། ཡང་ཐལ་བ་སྐྱེ་མ་འདོད་པ་ལ་འདི་  
 ལྟར་བཤད་དེ། ཚོས་ཅན་སྐྱིན་སོགས་དཀར་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་ཏུ་ཚོས་གཞན་བདེ་བ་མི་  
 སྐྱེད་པ་ཡང་ཁས་སྐྱེད་ས་ཅམ་དེ་ཉིད་གྱིས་འཛོག་ལུས་པར་ཐལ། གཞི་ཚོས་ཅན་  
 ཁས་སྐྱེད་ས་ཅམ་གྱིས་འཛོག་ལུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་

རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ལས་ཐམི་དད་པར་ཐལ། དཀར་ཚོས་ལས་བདེ་བ་མི་  
སྣེར་བ་ཚིག་ཅམ་གྱིས་འཛོག་བྱས་སྲིས་ཀྱང་རང་ཚིག་ཅམ་གྱིས་དེ་སེལ་བར་ཡང་  
བྱས་པའི་སྲིད། ཞེས་བཤད་དོ། །རྟགས་སྣ་སྲི་གཉིས་ཀ་ཁས་སྦངས་སོ། །སྲི་ག་གྲེད་  
བ་དག་གིས་རང་ཚིག་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་དང། རང་ཚིག་དང་འགལ་བ་དང་  
བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ཁྱད་པར་མ་གྲེད་སྣང་བས་ལེགས་པར་བསམ་པར་བྱ་བ་  
ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། གཞོད་གོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པ་དང་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་  
པར་ཡོད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོལ་བས་བདེན་ཞེན་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་  
པའི་རང་ཚིག་དང། སྲིན་པས་ལོངས་སྡོད་ཁྲིམས་གྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་  
གཉིས་རང་འགལ་དམ་བཅའི་དོན་ལ་གོགས་གྲེད་ཡིན་གྱི་གཞོད་གྲེད་མ་ཡིན་པའོ་  
ན་དེ་འདི་དག་ལ་དབྱེ་བ་ཅི་ཡོད་དེ་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་རང་  
འགལ་དམ་བཅའི་དོན་ལ་གཞོད་གྲེད་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ།  
དེ་ལ་གོགས་གྲེད་ཅམ་དུ་མཚུངས་པའི་སྲིད།

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་བ་དང། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གོགས་གྲེད་དུ་མཚུངས་  
པ་ལོ་ན་རི་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ལས་རང་ཚིག་ལོགས་ཤིན་དུ་སོ་སོར་བརྗོད་ཅེ་ན།  
གཉིས་བ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་  
གཉིས་གོགས་གྲེད་དུ་མཚུངས་ན་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
དེ་གཉིས་ཀྱི་བསལ་བྱ་དག་གི་འགལ་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བས་མི་འདྲ་བ་དེ་ལྟར་འགྲུར་  
པའི་སྲིད། འདིར་འཐད་ལྡན་དུ། དག་ཐ་དད་པ་ལས་ནི་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་

ཡིན་ལ། དག་གཅིག་ལ་ནི་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 དོན་དག་སྲ་སྲི་ཐ་དད་པའི་འགལ་བ་ཡིན་ན། བརྟན་བཙུགས་དང་འགལ་བས་ཁྲབ་  
 པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་སྲ་སྲི་འགལ་བའི་རང་ཚིག་འགལ་བ་ཡོད་པའི་སྲིར་  
 རོ། །བརྟན་བཙུགས་དང་འགལ་བ་ལ་ཁས་སྐྱེས་སྲ་སྲི་འགལ་བས་ཁྲབ་པར་སྟོན་པ་  
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་ཡང་སྲིད་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་རང་ཚིག་  
 དང་འགལ་བ་དང་ཁས་སྐྱེས་དང་འགལ་བ་ཞེས་གཉིས་སྲ་སྲི་བའི་ཁྲད་པར་སྟོན་པ་  
 ཡིན་ཏེ། གཉིས་སྲ་སྲི་བའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་ཁས་སྐྱེས་འགལ་བ་ལ་ཚོས་ཅན། དངོས་  
 སྟོབས་སུ་ལུང་གང་གི་གྲུབ་ཀྱང་རུང་སྲ་སྲི་འགལ་བས་ཁྲབ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེས་འགལ་བ་ལ་ལུང་འགལ་གྱིས་ཁྲབ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་  
 བ་རྒྱས་བཤད་དུ་རང་ཚིག་སྲ་སྲི་འགལ་བའི་དཔེ་མི་སྟོན་པར་དངོས་ཤུགས་འགལ་  
 བའི་དཔེ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པ་མི་རིགས་པའི་སྲིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཁས་སྐྱེས་འགལ་བ་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པ་དང་། རང་  
 ཚིག་འགལ་བ་དཔེ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་ཞེན་གྱིས་ཁོ་པོའི་མ་མོ་  
 གཤམ་མོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། སྲིན་སོགས་དཀར་ཚོས་ལས་བདེ་བ་མི་འབྲིན་ནོ་  
 ཞེས་སྐྱས་པའི་ཚིག་ཚོས་ཅན། ཁས་སྐྱེས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དག་སྲ་མས་  
 བཞག་པ་སྲི་མས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཚད་མ་  
 མདོར། སྲར་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་འགལ་བ་ཞེས་ཁས་སྐྱེས་འགལ་བའི་དཔེ་སྟོན་པ་  
 བ་སྲར་གྱི་སྲ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡོད་དེ། གཉིས་སྲ་སྲི་བའི་ཁས་སྐྱེས་འགལ་བ་  
 ལ་སྲ་སྲི་འགལ་བས་ཁྲབ་པས་སྲར་གྱི་སྲ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་སྲིར།

གཉེས་པ་ནི། དག་སྲ་ཕྱི་ལགལ་པའི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་  
 ཚད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཚོས་ཅན། རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 དག་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤུགས་ལ་འོངས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་དངོས་སུ་དམ་བཅས་  
 པའི་རང་གི་དོན་དང་འགལ་བ་དམ་བཅས་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རྗེས་  
 སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདེན་ཞེན་གྱིས་དམ་  
 བཅས་པའི་དག་དེ་བརྗོད་བ་ན་ཤུགས་གྱིས་རང་གི་དོན་ལ་མི་འབྲུལ་བར་བསྟན་བ་  
 ཡིན་ལ། ཚིག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དེ་དཔོག་པའི་སྟོ་དེ་འབྲ་བ་ཡང་སྐྱབ་བ་པའི་ང་  
 རྒྱལ་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མར་ཁས་སྦྱངས་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། གོགས་བྱེད་དུ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ལྷང་ལུལ་  
 ཀུན་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཚད་མར་འཛོག་པ་  
 སྤྲད་པའི་གནས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་བྲངས་  
 པའི་ལྷང་དེ་ལྟ་བུ་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་གཞི་དཀར་  
 ཚོས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་མི་སྐྱེད་པ་གཉིས་དམ་  
 བཅས་པ་གོགས་བྱེད་པར་ངེ་ལྟར་འགྲུར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བརྗོད་བྱའི་  
 དོན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པས་གོགས་བྱེད་དུ་བསྟན་བ་དང་། ཚད་མས་གྲུབ་ན་སྟོག་  
 རྩོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་  
 སོགས་དཀར་ཚོས་སུ་དམ་བཅས་པ་དང་། དེ་ལས་བདེ་བ་མི་འབྲུང་བར་དམ་  
 བཅས་པ་ཚོས་ཅན། ཕན་ཚུལ་གོགས་བྱེད་ཡིན་ཏེ། གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཚོས་  
 དངོས་འགལ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་སྟོབས་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་

ཐལ། གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཚོས་དངོས་འགལ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཐ་དང་  
གང་ཞིག །གཉིས་ཀ་རྒྱ་བ་རྟེན་ཚད་མ་མེད་པར་མཚུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། ཉགས་  
ཀྱང་ཁས་ལྷངས་ཉེ་དེ་མ་གྲུབ་ན་ཁས་ལྷངས་ཅམ་གྱིས་འཛོག་པ་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཉེ་དེ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་ཚད་མས་གྲུབ་ན་གོགས་བྱེད་  
དུ་མི་འགྱུར་ཉེ། གལ་ཉེ་དེ་ལ་སྦྱིན་སོགས་དཀར་ཚོས་སྦྱུད་པ་ལས་བདེ་བ་འགྱུར་བ་  
དང་མི་འགྱུར་བ་གཉིས་གཞོན་བྱེད་དང་གཞོན་བྱར་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། སན་  
ཚུན་གོགས་བྱེད་པར་ནི་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཅིག་ཤོས་དང་དངོས་འགལ་སྦྱིན་  
སོགས་དཀར་ཚོས་སྦྱུད་པ་ལས་བདེ་བ་འགྱུར་བ་གཅིག་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་  
སྲིད་རོ། །འབྲུབ་པར་ཐལ། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་དེ་དང་དངོས་འགལ་ཚད་མ་  
མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་གཞོན་པའི་སྲིད་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་ངེས་གཞལ་  
བྱའི་གནས་གསུམ་ག་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ཁས་ལྷངས་པའི་སྲིད།  
གཞལ་བྱའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ཡིན་པས་གཞལ་བྱའི་  
གནས་གསུམ་གའི་ལྗོགས་སྟོགས་དམ་བཅས་པ་ལ་ལུང་གིས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཁོ་  
ནའོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། ཚད་མར་ཁས་ལྷངས་པར་འབྲུད་པར་མེད་ཀྱང་རི་ལྷར་  
གཅིག་བསྟན་བཅོས་ནི་གཞལ་བྱའི་གནས་ཀུན་ལ་ཚད་མ་དང་། ལྗོགས་སྟོགས་ལ་  
གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་གཞན་རང་ཚིག་ནི་དེ་ལྷར་མ་ཡིན་ཉེ་ཡིན་པར་ཐལ།  
བསྟན་བཅོས་ཁས་ལྷངས་པ་གྱིས་ཡུལ་ཀུན་ལ་ཚད་མར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་རང་  
ཚིག་ཀྱང་ཚད་མར་ཁས་ལྷངས་པའི་སྲིད། བསྟན་བཅོས་ཡུལ་ཀུན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་



ལོ་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་འདི་ནི་གྲིན་སྟེ་རྩུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལེན་པའི་བརྗོད་བྱས་སྟོང་པའི་ཚིག་ཡིན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་དེ་ཡུལ་ཀུན་གྱི་སྟོག་སྟོགས་ལ་གཞོན་གྲེད་དུ་ཁས་མ་སྒྲངས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གཞོན་གྲེད་ཡིན་ནལ། འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་གཞོན་གྲེད་དུ་བཞག། །དང་པོ་མི་འཐད་པ་ནི་བསྟན་ཟེན་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཚད་མ་ཉིད་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྟར་སྒྲངས་དུ་ཐལ། སྟེས་བུའི་འདོད་པས་ཚད་མར་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྟོགས་སྟོན་དུ་བཞག་པ་མི་འགལ་བ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཉེ་རང་གི་ཚིག་དང་བསྟན་བཅོས་འགལ་བ་དག་ལ་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་གོགས་གྲེད་པའི་སྟོན་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལས་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནར་ཟད་ལ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གཉིས་པོ་རྗེ་ལྟར་སྟོགས་གྱི་སྟོན་ཡིན་ཉེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པར་ཐལ། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པ་དེ་ནི་སྟོགས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་སྟོགས་ཡང་དག་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བརྗོད་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྟོགས་སྟོན་དུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་སྟོན་ལྟགས་པའི་སྟོན་སྟོན་ཅན་དུ་བསྟན་པ་དང་། སྐས་སྟོན་ལྟགས་ན་ཡང་དག་སྟོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞལ་བུའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་སྐས་པ་དང་། དཀར་པོའི་ཚོམ་ལས་བདེ་བ་སྟེར་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐས་པ་དེའི་ཚིག་ལས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་དེས་པ་མི་སྐྱེ་

བའི་ཕྱིར་ཉེ། དེས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དམ་བཅའི་ཚིག་སྐྱོན་ཆགས་པར་  
བཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། འོན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འོན་གང་ཞེ་ག་དམ་བཅའི་ཚིག་གི་ཆ་རི་  
ཅམ་གྱིས་བསྟན་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་སྐྱབ་མི་ལུས་ཤིང་མི་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་  
གྱིས་ཚིག་དེ་སྐྱོན་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉེས་པ་ནི། དམ་བཅའི་ཚིག་གཉེས་པོ་དེ་སྟོགས་ཚིག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ། ཚིག་དེ་གཉེས་ཀྱི་དོན་དེ་རྟགས་གྱིས་སྐྱབ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པར་ཐལ།  
དམ་བཅའ་པའི་ཚིག་ཡང་དག་གིས་ནི་སྐྱབ་པོ་རང་གི་བསམ་པའི་དོན་ཚད་མའི་ལུལ་  
དུ་སྲིད་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་བསྟན་པར་ལུས་པས་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྔ་  
མ་དེར་ཐལ། དམ་བཅའི་ཚིག་གཉེས་པོ་དེ་ནི་གཞི་གཅིག་གི་སྟངས་དུ་ཚོས་དངོས་འགལ་  
སྤྱད་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་པར་དམ་བཅའ་པ་ལ་རི་ལྟར་  
ཚད་མས་གཞོད་ན་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཏུ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དུ་གཞི་གཅིག་ལ་འགལ་  
བ་ཉེ་བར་སྤྱད་ན་ཡང་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཏུ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་སྐྱོན་ལྷགས་ཀྱང་དོན་ལ་སྐྱོན་མ་ལྷགས་ན་དམ་བཅའི་ཚིག་  
སྐྱོན་མེད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པར་ནི་དོན་གྱི་སྐྱོན་ལྷགས་  
པ་ཅམ་གྱིས་ནི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཉེ། ཚིག་གི་སྐྱོན་ཡོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་སྟེ།  
དེའི་ཆ་ནས་སྐྱོན་ཡོན་ཏུ་འགྱུར་བ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་སྐྱོན་མ་  
ལྷགས་ཀྱང་བརྗོད་ཚུལ་སྟག་ཚད་ཅན་གྱི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པས་  
སྐྱབ་པོ་ལ་གཞན་གྱི་སུན་འབྲིན་གྱི་སྐྱོན་གང་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་གི་སྐྱོན་  
ཡོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་གཞན་དོན་ལེ་ཅུའི་སྐབས་ཀྱང་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་

དོན་རྗེས་དབག་ལ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྐྱོན་མ་ལྷགས་ཀྱང་དག་ལྷག་ཆད་ཅན་དུ་བརྗོད་པ་  
ལས་སྐྱབ་དག་འགོད་པའི་རྒྱལ་བ་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་སྐྱོན་དང་  
དོན་སྐྱོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོག་སྐྱོན་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་སྐྱོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱབ་  
དག་འགོད་པའི་ཆེ་སྐྱ་སྐྱོན་ལྷགས་ན་དོན་སྐྱོན་ལ་རྟོག་པའི་སྤོང་ལ་གཙོ་བོ་ལམ་རྗེ་  
ཐོག་མར་སྐྱ་སྐྱོན་ལྷགས་པར་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སུན་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་  
འོ། །གང་དག་གཞན་གྱིས་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པའི་ཆེ་ཆོག་སྐྱོན་ཡིན་གྱི་སྐྱོན་རྣམས་  
མིན་ནོ་ཞེས་སྐྱ་བ་ནི་དབྱུང་བ་མ་དག་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་གསལ་ཏེ། དེགས་པའི་  
དབང་སྐྱབ་གིས། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཀྱང་དོན་སྐྱོན་དང་སྐྱ་སྐྱོན་ཀྱང་དང་བྲལ་བ་  
གཅིག་དགོས་པར་གསུངས་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རང་གི་ཆོག་  
དང་འགལ་བ་དང་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་འགལ་བ་དག་ལ་གོགས་བྱེད་ཅན་དུ་མཚུངས་  
པས་གནོད་བྱེད་ཡིན་མིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་ན་འོན་པར་ཆོག་དང་འགལ་བ་  
དང་སྤར་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་འགལ་བའི་གོགས་བྱས་སའི་ཡུལ་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་  
ཚོད་མས་བྱབ་པ་དང་ལྷང་གིས་བྱབ་པའི་བྱེ་བྲག་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མེད་  
པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཚོད་བ་དེའི་དོན་ནི་དེ་གཉིས་ལ་གོགས་བྱེད་ཡིན་མིན་གྱི་བྱེད་  
པའི་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གོགས་བྱས་སའི་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ཡང་མེད་པར་  
ཐལ། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གོགས་བྱས་སའི་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་འདོད་པའི་མདོའི་

འབྲེལ་བྱེད་སྲ་མའི་ལུགས་བརྗོད་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་རྣམ་པར་བཞག་  
སའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་ཅན་འབྲུག་པ་གཞུང་ལུགས་འགའ་ཞིག་ཁས་ལྷངས་པ་ལ་མ་  
བརྟེན་པར་བྱེད་པར་གྱི་ཚོས་གང་ལ་དཔྱོད་པ་མི་འབྱུག་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། གོགས་  
བྱེད་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་ལུང་ཁས་ལྷངས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ཁས་  
ལྷངས་པ་མེད་ན་དཔྱོད་པ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་རང་ཚིག་  
དང་འགལ་བ་དང་ལུང་དང་འགལ་བའི་གོགས་བྱས་སའི་གཞི་བྱེད་པར་མེད་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་འགལ་བ་འདིའི་གོགས་བྱེད་པའི་ལྷུལ་ནི་ཚོས་ཅན་ལུང་གིས་བྱུབ་  
པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ནི་ཚོས་ཅན་ཚད་མས་བྱུབ་པ་དང་ལུང་  
གིས་བྱུབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གོགས་བྱེད་དུ་བརྗོད་པ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་  
སྲ་རབས་པའི་ལུགས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ལུགས་དང་འགལ་བས་དགག་པར་  
བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁས་ལྷངས་པ་དང་འགལ་བ་འདི་ལ་ཡང་གོགས་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་  
གཞན་ལུང་གིས་བྱུབ་པ་ཁོན་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་བརྟེན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་  
ཐལ། ཚོས་ཅན་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་བྱུབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་གོགས་བྱེད་དུ་  
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་བོའི་མ་ཚོ་གཤམ་མོ་ཞེས་དམ་  
བཅས་པའི་དོན་དེ་གཞན་གྱི་ཁ་ནས་བྱུང་བའི་ལུང་ཁས་ལྷངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲ་  
འཐད་ལྡན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ནས་ཕྱིས་ཡང་རང་ཚིག་གིས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ཚོས་ཅན། ལུང་གིས་བྱུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་བསྟོན་  
ནས་གོགས་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོང་བས་བྱུབ་པའི་གཞི་ལ་ཡང་གོགས་བྱེད་

དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རོན་བསྐྱུས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དེའི་དག་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་  
ལོ། །སྤར་གྱི་ཚོད་པ་དེའི་ལན་རང་གི་ལུགས་ནི་ཁས་སྦྱངས་དང་འགལ་བ་དང་རང་  
ཚིག་དང་འགལ་བ་གོགས་བྱས་སའི་གཞི་ཚོས་ཅན། ལུང་གིས་གྲུབ་པ་ལ་བསྟོས་མི་  
སྟོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་གོགས་བྱས་སའི་ལུང་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤ་  
མ་དག་སྤ་མས་བཞག་པ་ཕྱི་མས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ལ་གོགས་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
ལ་ཕྱི་མ་དག་གཅིག་དངོས་ལུགས་འགལ་བའི་གཞི་ལ་གོགས་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།  
ལན་འདི་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་པས་གོ་བར་དགོངས་ནས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ལ། འཐད་  
ལྟན་དུ། ལན་དེ་ལྟར་མཛད་དོ། །ཕྱོགས་ཡང་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་བས་མ་བསལ་བའི་  
ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

**གྲགས་པས་མ་བསལ་བའི་རྒྱལ་བཤད་པ།**

གཉིས་པ་གྲགས་པས་མ་བསལ་བའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་  
ལག་གི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་རྣམ་  
པར་བཞག་པ་དང་། ཚོད་པ་སྤར་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་དག་གྲགས་པའི་གཏན་  
ཚིགས་ཡང་དག་ཀྱང་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་རིགས་པ་དུ་མ་དང་འགལ་ཏེ། རི་  
བོང་ཅན་ལྷ་བཞེས་པའི་སྤྲས་བཟོད་རུང་དུ་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་དོན་གང་  
ལ་ཡང་དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གང་ཡང་གདགས་སུ་མི་རུང་བས་མིང་གང་  
ལས་ཀྱང་དོན་གོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་  
ལོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་བཟོད་རུང་དེ་ཉིད་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། ཕྱི་མ་  
ལྟར་ན་དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཚད་

མས་ཀྱལ་ལུང་དང་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་བྱིད། འདོད་ན། རི་བོང་  
 ཅན་དེ་རྩ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱིའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཆ་དང་རྩ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་དོན་དེའི་  
 རྗོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཆ་གཉིས་དོན་དང་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་གྱིས་ཀྱལ་པའི་སྤོད་ལུགས་སུ་འགྱུར་བས་སྤྱིའི་བརྗོད་བྱ་དོན་དམ་པར་  
 ཀྱལ་བ་དང་སྤྱོད་ཉོག་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་  
 རུང་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བྱེད་ན་འདོད་པ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་བརྗོད་  
 རུང་དེ་ཉིད་སྤོང་བས་མི་ཀྱལ་པའི་བྱིར་རྟགས་ལ་བརྟེན་དགོས་ལ་རྟགས་གཞན་  
 གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཀྱལ་པའི་བྱིད། གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་པེས་པར་ཁས་  
 ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲགས་པ་དངོས་སྟོབས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་  
 དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོའི་སྟོབས་ལ་གནད་པའི་གཞལ་བྱ་མེད་ན་རྟོག་པས་  
 བཏགས་པའི་གཞལ་བྱས་དབུལ་བ་སུ་ཡང་མེད་པས་སོ་ཞེས་གསུང་བ་ཡང་དབྱུང་  
 པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལུགས་འདིར་མདོ་སྤེལ་བ་དང་སེམས་ཅམ་པའི་  
 ལུགས་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཆེ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་དོན་བྱེད་རུས་པ་  
 བཞག་ཏུ་མི་རུང་མོད། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ལ་ཚད་མས་ཀྱལ་པའི་རྣམ་གཞག་  
 ལེགས་པར་འཛོག་མི་ཤེས་ན་ལུགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ཀྱལ་བ་དང་ཀུན་  
 རྗོད་ཏུ་ཀྱལ་པའི་རྣམ་གཞག་རི་བོང་གི་རྒྱུ་གཉེར་མ་བཞེན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་  
 འབྲས་བུ་སྤྱེད་པ་དང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་གཞི་མ་སྤུན་རང་ལུགས་ལ་ཚད་  
 མས་ལེགས་པར་འཛོག་མི་ཤེས་ན། མགོན་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་  
 མི་རྟོགས་པ་བཞེན་ནོ། །པེས་ན་ཀྱལ་མཐའ་གོང་ལོག་གི་ལུགས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱའི་

འདབ་མ་ལྟར་མི་འབྲེས་པར་བྱེད་པར་བྱའོ། །གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་  
 །ཡང་རང་དོན་གྱི་ལེ་ལུའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།  
 འདིར་ནི་གྲགས་པའི་རྟགས་གྱིས་བྱུབ་པའི་དོན་བསལ་བྱ་སེལ་བྱེད་དུ་རྒྱས་པར་  
 ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཁ་ཅིག་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་གྱིས་པ་དང་ཐ་སྙད་གྱི་  
 གྲགས་པ་གཉིས་སུ་སྤྲོ་ནས་མཚོན་ཉིད་གྱིས་མཚོན་བྱ་སྐབས་པའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་  
 གྲགས་རྟགས་སུ་འདོད་པ་ནི་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། དངོས་པོ་སྟོབས་འབྲུགས་གྱི་  
 རྟགས་ལ་གསུམ་དུ་སྤྲོ་བའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱི་དཔེར་རང་བཞིན་མ་  
 དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དངོས་སྟོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཤིང་ཤ་བ་ཤིང་མ་ཡིན་པར་  
 དམ་བཅས་པའི་དོན་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཤིང་གི་སྐྱས་  
 བརྗོད་མི་རུང་ལ་གཞོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཤིང་ཤ་བ་ཤིང་དུ་མངོན་  
 ལུ་གྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གྲགས་པ་ནི་འདིག་རྟོན་གྱི་ཚུལ་ལུགས་ལ་བྱུབ་པའི་བརྗོད་པའི་  
 ཐ་སྙད་དོན་མ་སྐྱེན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ནང་གི་བརྗོད་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་  
 གཏིང་ཚུགས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 སོ། །ལྗོག་སྟོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི་བརྗོད་རུང་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་གྲགས་པས་བྱུབ་པས་  
 དེས་གཞོད་པ་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པར་བཏགས་པའོ། །རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་རི་ཐོང་  
 ཅན་གྱི་རྗོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱ་དེའི་རང་  
 གི་མཚོན་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པའི་སྟོན་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་  
 ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་གྱིས་ཡང་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ཤིང་ཡིད་གཏད་ན་དེས་རུང་གི་

དོན་ཡིན་པས་ཉན་ཤེས་དེས་བྱངས་པའི་བཅད་ཤེས་ལ་རི་བོང་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱི་  
འཆར་དགོས་པར་འགྱུར་དོ། །དོན་དེ་དག་མ་རྟོགས་པར་རྣམ་འགྲེལ་བྱ།

ཚིག་སོགས་ཀྱི་བཏགས་དངོས་མེད་ལ། །

ཞེས་པས་ཚིག་ཡིན་ན། དངོས་མེད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་བསྟན་འདུག་སྟེ་ལྷན་ལས་  
ལྷན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རི་བོང་ཅན་སྤྱི་དེས་བརྗོད་དུ་  
བྱང་བ་ཡང་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བྱུང་གྲགས་པའི་སྤྱི་ལེགས་  
པར་འཆར་བ་ན་དེས་པར་སྤྱི་སྤྱི་ཤར་ནས་རྟོག་ཡུལ་གྱི་དོན་གང་ཡང་བྱང་བའི་ཡུལ་  
ཅན་དུ་བྱང་བའི་སྤྱི་དེས་པར་འཆར་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་སྤྱི་བ་པ་ལ་རྟོག་པའི་ཡུལ་  
ན་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱབ་པ་ཡིན་པས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
མེད་ཅིང་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་དངོས་མིང་ཡང་མ་བཏགས་པའི་ཆེ་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་སྤྱི་  
བརྗོད་དུ་བྱུང་བ་ལ་རྟོག་པའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཚིག་པས་  
བརྗོད་གྲགས་རྟོགས་དང་དུས་ལྷིས་དངོས་མིང་བཏགས་ནས་བྱུང་བའི་ཐ་སྙད་བྱ་བྱང་  
སྤྱབ་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་དེས་པ་ཅན་རྟོགས་སུ་དགོད་དགོས་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་གྲགས་རྟོགས་  
སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་རིགས་པར་མི་སེམས་སོ། །གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་བསྐྱབས་  
པའི་དགོས་པ་ནི་གཞན་སྡེ་དག་སྤྱི་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་འདོད་པ་དང་།  
རང་སྡེ་ཁ་ཅིག་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མིང་རང་མཚན་དུ་འདོད་པ་བཀག་ནས་ཤེས་  
བྱ་མཐའ་དག་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་བྱང་ཞིང་རྟོག་པའི་སྤྱང་བ་དེས་མེད་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་  
དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདོད་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་དང་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཞེས་གཉིས་སུ་བྱེ་



བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྒྱུ་མེད་དེ། འུམ་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་དེ་ལྟོ་ལྟེན་ཞེས་ཞབས་ཞུས་པ་ལ་  
ལྟོས་ཏེ། ཀླུ་མཚན་ཅན་གྱི་རྒྱ་དང་དོན་གཞན་ལ་འདོད་ཀླུ་ལ་པའི་རྒྱར་རྩུང་བའི་ཕྱིར་  
དོ། །དབེར་ན་སེལ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་དེ་དུགས་ཀྱི་ཀླུ་ལ་སོ་ལ་དངོས་མིང་དང་དོན་  
གཞན་ལ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་བཞིན་གོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཚད་མ་མདོའི་ཡུང་གི་རྒྱོན་ས་  
རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་སོ་ལ་གཉེས། རྒྱ་རྩུང་གྲགས་པ་  
གཞོན་གྱེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་དགག་མི་རུས་པར་རྒྱབ་  
བའོ། །དང་སོ་ལ་གསུམ། དམ་བཅའ་དང་། དེའི་རྒྱབ་གྱེད་དགོད་པ་དང་། རྒྱ་རྩུང་  
གྲགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གོ། །དང་སོ་ནི། རྒྱ་ལས་རྩུང་  
བའི་གྲགས་པ་དེ་སོང་ཅན་རྒྱ་བའི་རྒྱས་བརྗོད་རྩུང་ཡང་ཚོས་ཅན། རང་དང་འགལ་  
བའི་དོན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོན་པར་གྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་  
གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ནི། རྒྱ་བ་ཞེས་སོགས་འདོད་པའི་རྒྱའི་བརྗོད་པར་གྲུབ་རྩུང་བ་ཉིད་  
ནི་ཚོས་ཅན། བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམས་ལ་ཁབ་གྱེད་དུ་ཡོད་དེ། བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམས་  
ལ་ཁབ་གྱེད་དུ་ཡོད་པ་དགག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། རྒྱས་བྱའི་འདོད་པ་  
ཅམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱོན་ས་དོན་ཀུན་ལ་ཁབ་གྱེད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། དེ་སོང་ཅན་རྒྱ་བའི་རྒྱས་བརྗོད་རྩུང་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རྩོད་གྱིས་རྒྱ་  
རྩུང་གྲགས་པའི་ལྟོག་སྟོགས་ལ་གཞོན་པ་ལ་གྲགས་པས་གཞོན་ཅེས་རྒྱོན་པའི་རྒྱ་  
མཚན་ཡོད་དེ། རྩོད་རྒྱ་རྩུང་གྲགས་པའི་ལྟོག་སྟོགས་ལ་གཞོན་གྱེད་ཡིན་པ་ལ་རྩོད་ལ་

གྲགས་པའི་སྐྱེས་བཏགས་ནས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བྱོད་ལ་གྲགས་པའི་སྐྱེས་བརྗོད་པ་ལ་  
རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱོད་གྲགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་སྤྱིའི་ཐ་སྙད་ལས་སྤྱེས་པའི་རྣམ་པར་  
རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱི་ཚོས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྲེལ་དུ།

མངོན་སྲུང་སོགས་ཀྱི་གཞུག་བྱ་ཡང་། །

འཇམ་བྱེད་སྐྱོག་བཏགས་ནས་བརྗོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གཞིར་བྱེད་ཀྱི་དོ་བོ་གཞུག་བྱ་ཡུལ་ཅན་གྱི་  
མིང་གིས་བཏགས་ནས་དེས་གཞོད་པ་ལ་མངོན་སྲུང་དང་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་  
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་བརྗོད་རུང་གིས་གཞོད་པའི་གྲགས་པས་གཞོད་  
ཅེས་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཡུལ་ཅན་མངོན་སྲུང་སོགས་ལ་  
གནད་བྱེད་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཆད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཅི་ལྟར་སྐྱེས་བརྗོད་རུང་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་དགག་མི་  
རུས་ཤེ་ན། བ་ལང་ཞེས་པ་དང་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། དོ་བོ་ཉིད་  
ཀྱིས་སྤར་བརྗོད་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱར་  
འབྲུང་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ཅོམ་གྱིས་འཇུག་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་མོང་  
ཅན་རྒྱ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་སྤར་བརྗོད་བའམ་བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་བརྗོད་  
འབྲུང་བར་འབྲུང་པའི་སྤྱིའི་རུང་བ་ཉིད་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་འགོག་པ་ལ་རྟོག་ཡུལ་གྱི་  
དོན་ཅོམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེས་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱོད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་  
ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། ལུང་གི་འབྲེལ་དགོད་པ་དང་། ལུང་ཅང་བ་དང་། ལུང་གི་

དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། ཉེས་  
ལུལ་དང་དེ་ལ་རྗོད་བྱེད་དུ་དངོས་སུ་གྲགས་པ་མེད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བརྗོད་རུང་རུ་  
སྐབ་བར་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དངོས་སུ་  
ན་དོན་དེ་ལ་བརྗོད་རུང་རུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
ལ་འབྲེལ་བར་ཐལ། ཉེས་ལུལ་ཀྱི་དོན་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་རུ་རུང་བའི་སློབས་ཉིད་  
ཀྱིས་དེ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཀུན་ལས་བརྒྱས་སུ་གང་ལ་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་  
དཔག་པ་མེད་ལ། སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་དོན་ཀྱིས་ན་བསལ་བ་  
དེ་ཡང་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ལུང་སྐྱ་ཕྱི་འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་སློབ་དཔོན་  
ཚོས་མཚོག་གིས་ལུང་དང་པོས་སྐྱ་བྱུང་གྲགས་པ་ལ་འགྲམ་རྒྱའི་ཚད་མ་མེད་པར་  
དངོས་སུ་བརྟན་པས་འབྲུགས་ལ་དངོས་པོ་སློབས་འབྲུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་  
གཞལ་བྱ་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པར་བརྟན་ལ། ལུང་གཉིས་པས་སྐྱ་བྱུང་གྲགས་པ་ལ་  
སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པས་བརྟན་པར་བཞེད་ལ། སློབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སློ། ལུང་སྐྱ་མ་དང་  
པོས་སྐྱ་བྱུང་གྲགས་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་མེད་པ་དང་། ལུང་གཉིས་པས་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་  
པར་བརྟན་པར་བཞེད་ལ། སློབ་དཔོན་རྒྱན་མཁན་པོས། ལུང་སྐྱ་མས་གཞོན་བྱེད་  
མེད་པ་གཙོ་བོ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པ་ཐལ་བའི་ཚུལ་དུ་བརྟན་ལ། གཉིས་པས་དེ་  
ལས་བརྗོད་ཉེ་བརྟན་པར་བཞེད་དོ། །སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པར་བརྟན་ན་གཞོན་བྱེད་མེད་  
པ་དེས་སྐྱབ་པས་ཕོགས་སུ་བརྟན་པ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་  
ཕོགས་ཕོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་འགལ་རྒྱའི་ཚད་མ་ཡང་ཡོད་དམ་སྟེ་དུ་དོགས་པ་བཅད་

པའི་ཚེད་དུ། གཞོན་བྱེད་མེད་པ་ལོགས་སུ་བསྟན་ལ། གཞོན་བྱེད་མེད་ཀྱང་སྐྱབ་  
བྱེད་ཀྱང་མེད་དམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་བཅད་པའི་ཚེད་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པ་ལོགས་  
སུ་སློམ་སོ། །དེས་ན་ལུང་དང་པོ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་  
སུ་སྐྱ་བྱུང་གྲགས་པ་ལ་འགྲན་རྒྱའི་ཚད་མ་མེད་པར་བསྟན་པའི་སློན་ནས་ཤུགས་ལ་  
དངོས་པོ་སློབས་ཤུགས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བསྟན་  
པའི་ཕྱིར། ལུང་གཉིས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱ་བྱུང་གྲགས་པའི་  
སློབ་སློབས་ཚད་མའི་བསལ་བར་བསྟན་པའི་སློན་ནས་སྐྱ་བྱུང་གྲགས་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་  
ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གསུམ། མདོ་མཛད་པ་རི་བོང་ཅན་རྣམས་སྐྱབ་པའི་དོན་གྲགས་རུང་ལ་བཞེད་ཀྱི་  
གྲགས་ཟེན་ལ་མི་བཞེད་པ་དང་། ལུང་དང་པོས་སྐྱ་བྱུང་གྲགས་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་  
མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ལུང་དང་པོས་སྐྱ་བྱུང་གྲགས་པ་ལ་དངོས་འགྲན་རྒྱའི་ཚད་  
མ་མེད་པར་བསྟན་པའི་སློན་ནས་ཤུགས་ལ་དངོས་པོ་སློབས་ཤུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་  
གི་གཞལ་བྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་བོང་ཅན་རྣམས་  
སྐྱས་བརྗོད་རུང་གིས་གཞོན་པའི་སློབས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནི་མ་ཐུན་  
སློབས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ལྷུལ་གྱི་དོན་གང་ལ་ཡང་  
རྣམས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་མ་ཡིན་པར་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེར་ཐལ། མདོ་མཛད་པ་  
དོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྗོད་རུང་གིས་ཁྱབ་པར་བཞེད་ཀྱི། གྲགས་  
ཟེན་དུ་མི་བཞེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཡང་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་མ་བརྟེན་པས་སྐྱ་

བྱུང་གྲགས་པ་ལ་གཞོན་པའི་གཏན་ཚིགས་རི་བོང་ཅན་འདོད་ཀླུ་ལ་བའི་ཟླ་བའི་སྐྱུ་ས་  
བརྗོད་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྟོག་ལུལ་ན་ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་བཞོན་པ་ནི་མ་སུན་ཕྱོགས་  
ལ་མི་འཇུག་པའི་སུན་མོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཤད་ནས་ཏྲགས་དང་ཏྲགས་སྐྱབ་ལྟ་  
མ་ལྟར་རོ། །

གཞུང་འདི་བཞོན་པའི་དགོས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱིས་དམ་བཅའ་ལྟར་སྣང་གི་  
དོན་ལ་གྲགས་པས་གཞོན་པར་གསུངས་པ་ནི། གྲགས་རུང་ངམ་བརྗོད་རུང་ལ་  
དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་གྲགས་ཟིན་ལ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བརྗོད་པས་  
སྐྱ་བྱུང་གྲགས་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་བཞོན་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་མ་སུན་ཕྱོགས་ལ་  
མི་འཇུག་པའི་སུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རིགས་པ་ལ་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་  
ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཟླ་བར་གྲགས་མ་ཟིན་པའི་དོན་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །ཞེས་  
པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་རུང་གི་དོན་ལ་སློབ་དཔོན་བཞེད་པར་སྣང་བསྐྱབས་ཟིན་  
པས་ཚིག་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་གྱི། བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་གྱི་སྲིད་  
ཞེས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཚེད་དུ་ཞེས་པར་བཤད་ནས་གྲགས་པས་གཞོན་པའི་དོན་གྲགས་  
རུང་ལ་བཞེད་གྱི་གྲགས་ཟིན་ལ་མི་བཞེད་པ་བསྐྱབ་བྱུང་བྱས་ནས་གཞུང་གི་དུམ་བུ་  
སྲི་མ་གཉིས་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་དགོད་དོ། །གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་བརྗོད་པས་རི་བོང་  
ཅན་འདོད་ཀླུ་ལ་བའི་ཟླ་བའི་སྐྱུ་ས་བརྗོད་རུང་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་བཞོན་པ་ཡིན་ལ། རི་  
བོང་ཅན་ཚོས་ཅན། ཟླ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་ནི་དངོས་དབང་གིས་ཟླ་  
བའི་སྐྱུ་ས་བརྗོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་  
གྱིས་ནི་བསྐྱབ་བྱུ་ལ་གྲགས་པས་གཞོན་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་གི་དབང་

བཀོད་པ་ཡིན་ལ་དཔེ་དེ་གཉིས་ལ་ཚོད་པའི་ལན་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དམ་  
བཅའ་ལྟར་སྤྱད་གི་དཔེ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གཏམ་ཚིགས་ལྟར་སྤྱད་གི་དཔེ་སློམ་  
པའི་དགོས་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞུང་འདིས་ཀྱང་ལུང་དང་པོའི་དོན་དོན་  
གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་ལས་ལྷུང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་ན་བསལ་  
བ་དེ་ཡང་སྤྱོད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སློམ་པར་དེགས་ཀྱི་ལུང་དང་པོ་སློམ་པ་ལ་དགོས་  
པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གང་ལ་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དབག་པ་མེད་ལ་ཞེས་  
དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པས་ནི་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱ་ལྷུང་གྲགས་པ་འདི་དགག་  
བར་མི་བྱས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་ལ་འགོག་གེད་ཡོད་ན་རྗེས་  
དབག་གིས་འགོག་དགོས་པ་ལ་འདི་འགོག་གེད་ཀྱི་རྗེས་དབག་མེད་པར་བསྟན་པའི་  
ཕྱིར། གཞུང་འདིས་ལུང་དང་པོའི་དོན་སྐྱ་ལྷུང་གྲགས་པ་ལ་གཞོན་གེད་མེད་པ་  
མདོར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་སློམ་པ་ནི་དགོས་པ་འོག་མ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལུང་དང་པོ་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པས་ནི་ཚོས་ཅན་དགོས་པ་ཡོད་དེ།  
སྐྱ་ལྷུང་གྲགས་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྐྱབ་གེད་ཀྱི་རྒྱ་པོའི་ཚོད་མ་མེད་པ་དངོས་སུ་  
བསྟན་པའི་སློན་པ་དངོས་པོ་སློབས་ལྷུགས་རྗེས་དབག་གི་གཞལ་བྱ་མཐའ་གཅིག་  
ཏུ་དེས་པར་ལྷུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདིའི་དོན་ལ་སློབ་དཔོན་ཚོས་  
མཚོག་གིས་རྣམ་འགྲུལ་དུ།

རྗེས་དུ་དབག་པས་བསྐྱབས་རྣམས་ལ། །  
འགལ་བ་འཇུག་པ་མེད་པ་ཅན། །

མེད་པར་སྟོན་ཡིན་དེ་ལྟ་བུའི།

ཟླ་བའི་རྗེས་དཔོན་གྱི་ལོ་ལྷན་པོ།

ཞེས་པ་དང་སྐྱེན་མོང་བ་དོན་གཅིག་ཏུ་མཛད་ནས། དེའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་ལྟ་  
 དབང་སྟོབ་ས། སྐྱ་བུང་ཟླ་བའི་ལ་ལ་འགྲུག་རྒྱའི་ཚད་མ་མེད་པར་བསྟན་པས་ཟླ་བའི་  
 སའི་རྗེས་དཔོན་གྱི་གཞུང་གི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་སའི་དོན་ཏུ་བཤད་པ་ལ་དགག་  
 བ་མཛད་དེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གཞུང་འདིའི་རྒྱ་ས་བཤད་དེས་ན་ཚད་མས་དེས་པར་  
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་དང་གིན་ཏུ་འགའ་བས་མི་འཐད་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་  
 ཚད་མ་མཛད་འགྲུབ་བྱེད་ཁ་ཅིག་གིས་གཞུང་ཏུ་འཆད་པ་སོགས་ཀྱང་མི་འཐད་  
 པར་བསྟན་ནས། རང་གི་ལུགས་ནི་ལུང་དང་པོས་སྐྱ་བུང་ཟླ་བའི་ལ་ལ་འགྲུག་པ་ལ་  
 མི་འཐད་པའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། སྐྱ་བུང་ཟླ་བའི་ལ་  
 གཞོན་བྱེད་ཡོད་ན་དངོས་པོ་སྟོབ་ས་ལུགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་གཞོན་དགོས་པ་  
 ལ་དེས་མི་གཞོན་པར་བསྟན་པས་ལུགས་ལ་དངོས་པོ་སྟོབ་ས་ལུགས་རྗེས་དཔོན་  
 གི་གཞུང་གི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་བསྟན་ཡིན་པ་ལ་  
 དགོངས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་དོ། །ནམ་  
 འགྲུལ་གྱི་གཞུང་དེའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལུང་དང་པོའི་དོན་སྐྱ་བུང་ཟླ་བའི་ལ་ལ་གཞོན་བྱེད་མེད་  
 པར་བཤད་པ་དང་། ལུང་གཉིས་པའི་དོན་སྐྱ་བུང་ཟླ་བའི་ལ་ལ་སྐྱེན་བྱེད་ཡོད་པར་  
 བཤད་པ་དང་། ལུང་དང་པོའི་ལུགས་བསྟན་གྱི་དོན་རྒྱ་ས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས། སྐྱ་བུང་ཟླ་བའི་ལ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་ན་རྗེས་དཔོན་གྱིས་འགོག་དགོས་

བ་དང་། དམ་བཅའ་ཉམས་སྤང་གི་དཔེ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གཏན་ཚིགས་ཉམས་སྤང་  
 གི་དཔེ་སློབ་པའི་དགོས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རི་བོང་ཅན་ལྷ་བའི་སྐྱེས་བཞེད་རྒྱང་  
 འགོག་གྲེད་ཡོད་ན་དེ་འགོག་པ་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་  
 སུམ་གྱིས་ནི་དེ་འགོག་ན་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བཞེད་རྒྱང་ཡོད་ན་མངོན་སུམ་ལ་  
 ཉམས་དགོས་པ་ལ་མངོན་སུམ་ལ་མི་སྤང་བས་དབག་དགོས་ལ་རི་བོང་ཅན་ལྷ་བ་  
 ཞེས་པའི་སྐྱེས་བཞེད་དུ་རྒྱང་བ་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བར་མ་ངེས་པའི་  
 ཕྱིར་དོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་དེ་འགོག་ན་དོན་གཞན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱགས་ལ་  
 དབག་པར་བྱར་མེད་པས་ཡོད་ན་སྤང་དུ་རྒྱང་བ་ལ་མི་སྤང་བས་དབག་དགོས་ན་  
 ཉམས་རྒྱང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤང་བ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་  
 དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྐྱོད་མངོན་སུམ་གྱི་ཕྱགས་རྟོགས་སུ་ཡང་མི་རྒྱང་  
 བར་སྟོན་པ་མི་འཐད་དོ། །རྗེས་དབག་གིས་འགོག་གོ་ཞེ་ན། དེས་མི་འགོག་སྟེ། དེ་  
 འགོག་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནི་མ་སྐྱབ་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་  
 སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་བོང་ཅན་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་  
 ཚིགས་དེས་མི་གཞོད་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་གཞན་གྱིས་གཞོད་དོ་ཞེ་ན། བསྐྱབ་བྱའི་  
 ཚོས་གང་ལ་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་དཔེར་  
 སློབ་པ་དེ་ལ་ནི་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པའི་  
 ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱབ་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་  
 སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་དཔེ་དེ་



དཔེར་བརྗོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དམ་བཅའ་ལྷན་སྐྱེས་གི་དཔེ་འཆད་པའི་  
སྐབས་སུ་གཏན་ཚིགས་ལྷན་སྐྱེས་གི་དཔེ་སློབ་པ་དགོས་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་རྟོགས་  
པའི་དོན་ཏུ་ཡིན་ནོ། །

གཉེས་པ་ནི། ཚད་མ་མདོར་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་དོན་  
གྱིས་ན་བསལ་བ་དེ་ཡང་སྤོགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།  
རྗོད་བྱེད་གི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་ཏུ་བྱུབ་པ་དག་ནི་རྟོག་ལུལ་གི་དོན་གང་ལ་ཡང་མ་བྱུབ་  
པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་ནས་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྗོད་བྱེད་སྐྱེའི་བརྗོད་  
རུང་དོན་གང་ལ་ཡང་མ་བྱུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗོད་བྱེད་གི་སྐྱེ་བའི་དོན་བརྗོད་པ་  
བརྟན་པ་བརྟན་པ་ཡིན་ལ་བརྟན་སྐྱོར་བ་དེ་ཡང་འདོད་པ་ཅན་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་པ་དེས་  
ནའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དབག་གི་ཡུལ་ལ་འགལ་བ་མི་འཇུག་  
བ་མེད་པ་འབྲུགས་ལ་བརྟན་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། དེ་མོང་ཅན་དངོས་དབང་གིས་  
རྒྱ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་དབག་མེད་པར་འབྲུགས་ལ་བརྟན་པ་  
བཤད་པ་དང་། དེ་ལྷན་བཤད་པས་བྱུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་  
བརྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བརྟུ་བཤོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་དང་པོ་  
ཚོས་ཅན། རྗོད་གིས་དོན་གི་འབྲུགས་གིས་གོ་བས་དངོས་སྟོབས་རྗེས་སུ་དབག་པའི་  
ཡུལ་ལ་འགལ་བ་མི་འཇུག་པ་ཅན་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྗོད་གིས་དངོས་  
སྟོབས་རྗེས་དབག་གི་གཞལ་བུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཚད་མས་དེས་པར་བརྗོད་པའི་  
སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྗོད་གིས་སྐྱེ་བྱུང་གྲགས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་ན་དངོས་སྟོབས་

རྗེས་དབུག་གིས་གཞོན་པར་བསྟན་པའི་སྐོན་ས་གཞོན་གྱི་སྟོབས་སྟུན་དུ་བརྗོད་པ་  
 དེས་ནའི་ཕྱིར། སྤྲོ་མ་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷོག་ཕྱོགས་སྐྱབ་གྱི་གིགས་  
 ཡོད་པར་དོགས་པ་རྣམས་ནི་རྟགས་མི་མ་སྟུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བས་  
 གཞལ་བྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་དེ། ཚུལ་གསུམ་  
 པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དབུག་ལ་འགྲན་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་འགྲན་རྒྱ་མེད་པ་  
 གཉིས་ལས་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་གཞལ་བྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཅིག་  
 ལོས་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་རྗེས་དབུག་ཡིན་ན་འགལ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་མེད་པས་  
 ཁྲུབ་པར་ཅི་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དབུག་ལ་  
 འགྲན་རྒྱ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྗེས་དབུག་གཅིག་  
 ལ་འགལ་བ་མི་འཇུག་པ་སྲིད་པ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པའི་རྗེས་དབུག་  
 གཞན་ལ་ཡང་ཀུན་མཁུན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཙམ་གྱིས་འགལ་བ་མི་འཇུག་པ་དེ་  
 མེད་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དབུག་གཞན་ལ་འགལ་བ་མི་འཇུག་པ་མ་མཐོང་  
 བས་མེད་པར་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། དུན་དུང་པོར་མ་མཐོང་བ་  
 རྣམས་ལ་ཡང་དུས་ཤིས་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བ་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀ་གཞལ་བྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་  
 པར་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་དང་། འགྲན་རྒྱའི་གཏན་ཚིགས་གཙོད་གྱིད་  
 ཚུལ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་  
 སྟོབས་རྗེས་དབུག་གི་གཞལ་བྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པས་འགལ་བ་མི་འཇུག་པ་  
 མེད་པར་བསྟན་པ་འདིས་ནི་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབུག་པ་དག་གྱང་

འགའ་བ་མི་འཇུག་བ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གཉེས་ཀ་ཡང་གཞལ་བྱ་མཐའ་  
གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ཚད་མར་གྲགས་པ་དང་བྱང་པར་མེད་པར་དོན་གྱིས་བསྟན་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་གཞལ་བྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཀྱང་རྗེས་དབག་ལ་དེ་  
ལྟར་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་ཡང་འགའ་བ་མི་འཇུག་བ་ཅན་དེ་ལྟར་འགྱུར་  
བར་ཐལ། མངོན་སུམ་དང་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ལྷགས་པར་བྱང་པར་མེད་པ་དང་  
ལྷན་པ་གཅིག་ལ་འགྲན་ལྷ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

གཉེས་བ་ནི། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ལྷགས་པར་བྱང་པར་མེད་ཀྱང་མངོན་སུམ་  
གྱིས་གཞལ་བྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་འདོག་པའི་བྱང་པར་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།  
རྗེས་སུ་དབག་པ་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར་ན་  
གཞལ་བྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་འདོག་པའི་བྱང་པར་དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་བ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་གང་ཞིག་གཞལ་བྱ་མཐའ་གཅིག་  
ཏུ་ངེས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཚད་མར་འདོག་པ་ལ་ཚད་  
མའི་མཚན་ཉིད་ལས་ཐ་དང་བའི་བྱང་པར་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉེས། ཕྱོགས་སྐྱ་མ་དང་། དེ་སུན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གངས་གཅིག་པ་ཅན་གཅིག་ཏུ་གཉེས་སུ་མེད་པ་ཚུལ་གསུམ་  
ལས་གཞན་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རླུང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟགས་ཡང་དག་ལ་  
འགའ་བ་མི་འཇུག་བ་གཅོད་པའི་ཕྱིར། འགྲན་ལྷའི་གཏན་ཚིགས་མ་བསྟན་བ་སྟེ།  
བསྟན་པར་མི་བྱས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དབག་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
རྗེས་དབག་ཚམ་ལ་འགྲན་ལྷ་ཡོད་ན་མངོན་སུམ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་

མེད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཚུལ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད་ཡོད་པ་དགག་པ་དང་། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་དང་། ཚུལ་གསུམ་པའི་  
 རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དབག་ལ་འགྲན་རྒྱའི་ཚད་མ་མི་སྲིད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གྲངས་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་དོན་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ་  
 དང་། མཚན་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས། འགྲན་རྒྱ་དོན་ལ་མེད་པ་དེའི་དོན་ཏུ་མི་འཐད་པ་དང་། འགྲན་རྒྱ་མ་མཐོང་  
 བ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གྲངས་གཅིག་  
 པ་ཅན་གྱི་དོན་དང་དེ་འགྲན་རྒྱའི་གཉེན་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། མ་མཐོང་བ་ཡིན།  
 གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་དེ་ཚད་མས་དེས་དགོས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱོད་ལྟར་ན་དེས་མི་  
 ལུས་ཉེ། རྗེས་དབག་ཚད་མའི་བྱེད་པར་འདི་ལ་འགྲན་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེས་འདི་འབྲ་བའི་  
 དེས་པ་སྲིད་པ་ཡོད་དམ་སྟེ་འགྲན་རྒྱ་མི་སྲིད་པར་དེས་པ་མེད་པར་ཐལ། རྗེས་  
 དབག་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ལྷགས་པ་གཅིག་ལ་འགྲན་རྒྱ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 བསལ་ཁས་སྤངས། བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་བྱེད་པར་མེད་པ་གཅིག་ལ་  
 ཉེས་པ་མཐོང་བ་ནི་དེ་དང་མཚན་ཉིད་བྱེད་པར་མེད་པ་གཞན་ལ་སྐྱོན་སྒྲོག་པར་དེས་  
 པར་བྱེད་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་འོ་ཞེས་ལེ་ལུ་གཉིས་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་འགྲན་རྒྱ་མ་མཐོང་བ་དེས་ལུས་ཀྱང་དེ་  
 འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་མི་རིགས་པ་ནི། འགྲན་རྒྱ་མ་མཐོང་བས་མེད་པར་མི་  
 འགྲུབ་པར་ཐལ། སྐྱེས་ལུའི་སྐྱེའི་ལུས་པ་ཆེ་ཚུང་གི་སྐྱོབས་པའི་དབང་གིས་ཚད་མ་  
 དག་གི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་ཞེ་ན། དེར་

ཐལ། གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་ལ་གནས་པས་ཚད་མར་འགྲུང་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་སྐྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ལྷགས་པ་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་དེ་ཡང་དེ་  
 ལྟར་ངེས་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་  
 དཔག་ལ་འགྲན་ལྗེའི་ཚད་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་ཁས་སྐྱེས། གཉིས་པ་  
 བེ། ཚུལ་མཚན་དེས་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གངས་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་  
 ལྡན་པའི་རྟགས་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་གི་ཐ་སྙད་དུ་བྱུང་མི་རུང་སྟེ།  
 རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་བཞིན་  
 བོ། །དེས་ན་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་འགྲན་ལྗེའི་རྟགས་མི་སྲིད་  
 པར་ཐལ། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་རྒྱུར་དུ་  
 ལྡོམ་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་  
 མི་རུང་བར་ཐལ་བ་ལ་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་དགོད་དོ། །སྔ་མ་ཁཅིག་གིས། གཞུང་  
 འདི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་དུག་ཏུ་འདོད་པ་དག་གིས་ཚུལ་དུག་པ་ཚུལ་ལྡ་པོ་  
 ཚད་མས་ཤེས་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་དེ། འདི་ནི་རྟགས་ཡང་  
 དག་གི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བར་སྟོན་པ་  
 ཡིན་ཏེ། གང་དུ་སྟོམ་ན་གང་ཞིག་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པ་བརྗོད་པ་ཞེས་དང་། མེད་ལ་  
 མེད་པར་ངེས་པ་ཞེས་པ་དེར་རོ། །

གཉིས་པ་བེ། འགྲན་ལྗེའི་ཚད་མ་མེད་པར་ངེས་མི་རྒྱས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་  
 ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ལ་འགལ་བ་མི་འཇུག་པ་ཅན་

མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པར་ངེ་སྐྱད་དུ་བཤད་པའི་མཚན་  
ཉིད་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པ་དེའི་མཚན་  
ཉིད་ལྷགས་པ་ཅན་གྱི་འགྲུབ་རྒྱུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་ཚང་གཏན་ཚིགས་  
ཡིན་ན་དེའི་ལྷོག་ཕྱོགས་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་མི་སྲིད་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གངས་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་བསལ་བྱ་འགལ་  
བ་མི་འཇུག་པའི་གཏན་ཚིགས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བརྗོད་  
པར་འདོད་པ་གངས་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་སློབས་ཤུགས་རྗེས་དབག་གི་  
ཡུལ་འདི་ལ་སློབ་དཔོན་མི་འདོད་ཅིང་འདོད་པ་མི་རིགས་པ་ཉིད་དེ་དེའི་གཞལ་བྱ་  
མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་སློབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་སྲིད་ཀྱང་འགལ་བ་མི་  
འཇུག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དཔེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་འདིའི་ཡུལ་ནི་  
ཚུལ་གསུམ་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་སྐབས་སུ་སྲིད་པར་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་གི་  
སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དངོས་པོ་སློབས་ཤུགས་ཀྱི་རྗེས་དབག་དེ་ལ་གཞལ་  
བྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བརྗོད་པ་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟར་བཤད་པ་དེ་  
ལྟར། དངོས་པོ་སློབས་ཤུགས་ཀྱི་རྗེས་དབག་ཚད་མ་དག་སློབས་དང་ལྡན་པའི་  
གཞོན་པར་བྱེད་པར་བརྗོད་པ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚད་མས་སྐབ་  
པ་ལ་དངོས་འགལ་སྐབ་བྱེད་མེད་ཅིང་བརྗོད་པར་འདོད་པ་གངས་གཅིག་པ་ཅན་  
རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་སྐྱེས་འདོད་ན། དངོས་པོ་  
སློབས་ཤུགས་རྗེས་དབག་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་གཉེན་པོ་ལྷོག་ཕྱོགས་སྐབ་བྱེད་ཚུལ་

གསུམ་ཚང་བའི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་བཅས་པ་སྲིད་པ་  
སེལ་བར་བྱེད་པ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཞལ་བྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་བྱེད་  
པ་རིགས་པ་དེས་ནིའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུང་དང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་ཚང་མ་  
ལྟར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཡུལ་ལ་འགལ་བ་མི་འཇུག་པ་ཅན་ནི་མེད་  
པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྡོག་སྟོགས་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་གིས་རྒྱ་བའི་སྐྱུ་བ་བརྗོད་རུང་རུ་  
སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་བཤད་པའི་དགོས་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་ལྟར་  
སྣང་གི་དཔེ་གཉིས་ལ། ཚོད་པ་སྣང་བ་དང་། དེས་བྱུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས། དགོས་པ་དམ་བཅའ་བ་དང་། དེ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་དང་པོའི་དོན་  
སྣང་བཤད་པ་ལས་ཡང་ན་དོན་གཞན་སྟོན་པ་ནི། ལུང་དང་པོ་ཚོས་ཅན། སྐྱོས་པ་ལ་  
དགོས་པ་ཡོད་དེ། རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་གིས་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྐྱུ་བ་  
བརྗོད་རུང་སྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་དབག་པ་མེད་པར་བརྗོད་པ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་འདིས་ནི་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གྲགས་  
པའི་རྗེས་དབག་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས་ཡུལ་ཐ་དང་པ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་རྟོགས་པར་འགྲུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མཚན་དེས་ན་  
གྲགས་པའི་རྗེས་དབག་ཡུལ་ལ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
བསྟན་ནས་རྟོགས་པ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་དངོས་  
ཀྱི་གཞལ་བྱར་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས་

གྲགས་པའི་རྗེས་དབག་ཡུལ་ཐ་དང་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ལུང་དང་པོ་འདིས་བསྟན་པ་  
 དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་གཉིས་པས་ཀྱང་། རི་བོང་ཅན་ཚོས་  
 ཅན། རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་འདིའི་བསྐྱུབ་བྱ་འགོག་པའི་  
 རོན་འཆད་པ་ལ་སྒྲོར་ན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ལུང་གཉིས་པས་རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་  
 གིས་རྩ་བའི་སྐྱུས་བརྗོད་རུང་དུ་སྐྱུབ་པའི་སྐྱུབ་བྱེད་མེད་དེ། དེ་ཡོད་ན་རྗེས་དབག་  
 གིས་སྐྱུབ་དགོས་པ་ལ་དེས་མི་སྐྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་དེ་འགོག་པ་ནི་རྗེས་སུ་  
 དབག་པ་ལས་འགྲུང་ཏེ། ཞེས་པ་དེ་སྐྱུབ་པ་ནི་ཞེས་པར་བསྐྱུར་ལ་བཤད་དོ། །རྟགས་  
 དེས་མི་སྐྱུབ་ཀྱང་གཞན་གྱིས་སྐྱུབ་པོ་ཞེ་ན། གང་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་སོགས་དང་དེ་  
 ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པ་ནི་སྐྱ་ནི་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་སོགས་ལུང་གཉིས་པ་  
 ལ་སྐྱུར་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚྲོད་སྐྱང་དངོས་དང་། བརྗོད་དབང་གིས་འཇུག་པ་ལ་དོན་  
 གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། དཔེ་དང་པོ་ལ་ཚོད་པའི་ལན་དུ་སྐྱུར་བ་དང་དཔེ་གཉིས་པ་ལ་ཚོད་པའི་ལན་  
 དུ་སྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྐྱང་བ་དང་། རྩ་བར་  
 གྲགས་ཟེན་དཔེར་དགོས་ན་ཡང་དཔེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་བོང་ཅན་  
 ཚོས་ཅན། རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་འདི་མི་མ་སྐྱུན་སྐྱོགས་  
 ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ཅིང་མ་སྐྱུན་སྐྱོགས་ལ་མེད་པའི་འགལ་རྟགས་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་  
 རྟགས་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཅེ་ན། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ་རི་བོང་ཅན་འདོད་  
 རྒྱལ་བའི་རྩ་བའི་སྐྱུས་བརྗོད་མི་རུང་དུ་སྐྱུབ་པའི་རྟགས་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པར་



བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟགས་དེ་ལ་མ་སྐྱུང་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་དཔེ་  
 དོན་ལ་མེད་ཅིང་མི་མ་སྐྱུང་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་རྗེས་སུ་དབག་པའི་དཔེ་བརྟེན་  
 ལྡོད་པའི་སློབ་མེད་པ་ལ་བསམས་ནས་རྟགས་སྐྱུང་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་  
 ཡིན་པ་དེས་ཀྱི་རྟེན་ཅིའི་སྤྱིར་བཏོན་པའི་སློབ་མེད་དཔེ་དེ་མེད་ཅེ་ན། དེའི་འོང་  
 འི་འོང་ཅན་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པ་བརྗོད་ཅུང་དུ་སྐྱབ་པའི་མ་སྐྱུང་དཔེ་མེད་  
 པར་ཐལ། བརྗོད་པ་དེ་སྐྱེས་པར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གྲགས་པའི་འོང་ཅན་ཡང་འདོད་  
 རྒྱལ་བའི་དབང་གིས་སྐྱེས་པར་མི་འདོད་པ་གང་ཞིག། །དེ་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་པ་  
 བརྗོད་ཅུང་དུ་མི་འདོད་ན། གྲགས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པ་བརྗོད་ཅུང་གཞན་  
 གང་ཞིག་འདོད་པར་འགྱུར་ཉེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདོད་པ་དེའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཉེ་འདི་གཉེན་ཅན་སྐྱེས་པ་གཉིས་མེད་པས་འོང་ཅན་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པ་  
 བརྗོད་ཅུང་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྐྱུང་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་སྟར་ན་  
 གྲགས་པ་མ་ཐལ་དག་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་བརྗོད་པའི་སློབ་མེད་ལ་བསྟོས་ནས་  
 རྟགས་སྐྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། འོང་ཅན་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པ་བརྗོད་མི་  
 ཅུང་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་གཅིག་པོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པས་གཞོན་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷུང་དང་པོ་སློབ་པར་ཐལ། འདི་གཉེན་ཅན་སྐྱེས་པ་གཉིས་མེད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་གྱིས་འོང་ཅན་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པ་བརྗོད་ཅུང་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྐྱུང་མོང་མ་ཡིན་  
 པ་ལྷུང་དང་པོས་བཤད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས་སྐྱེས་པའདོད་ན། དམ་བཅའ་སྟར་སྟངས་  
 གི་དཔེ་གཅིག་པོ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པས་གཞོན་པ་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གང་ལ་  
 སྐྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་སོགས་དེ་སྐྱེས་པའི་མ་ཡིན་ཉེ། གང་གི་སྤྱིར་ན་དེ་ལ་

གྲགས་པས་གོད་པ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གཞན་ལ་ཡང་གྲགས་པས་གོད་  
དོ་ཞེས་གྲགས་པས་གོད་པའི་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སློམ་པ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གཞན་ལ་ཡང་གྲགས་པས་གོད་པར་ཐལ། འདི་ལྟར་  
ཤིང་ཤ་བ་ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱུ་བརྗོད་རྒྱུར་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅའ་པ་ལ་ཡང་  
གྲགས་པས་གོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། རི་བོང་ཅན་རྩ་བའི་སྐྱུ་བརྗོད་རྒྱུར་དུ་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་དཔེར། རྩ་  
བར་གྲགས་ཟིན་དགོས་སོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་འདིར་ཡང་ཚོས་ཅན། རྟོག་ལུལ་ན་ཡོད་པ་དེ་  
མ་ཐུན་དཔེ་མེད་པའི་རྟོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འདི་ག་  
རྟོན་ན་ག་ལུང་དང་དུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་སློམ་སྦྱོར་དང་གསེར་འགྱུར་ཅིའི་བསྟན་  
བཅོས་ལས་རྩ་བའི་བརྗོད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེ་དང་པོ་ལ་བརྟུན་པའི་ལན་  
གྱིས་ཀྱང་གཞུང་གི་ཚིག་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གཉིས་པ་དཔེ་གཉིས་པ་  
ལ་ཅོད་པའི་ལན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་སྤྲ་མ་ལྟར་གསུམ་ལས་དང་བོ་ནི། རི་བོང་ཅན་  
ཚོས་ཅན། རྩ་བ་ཡིན་ཉེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གྲུབ་པའི་བརྗོད་བྱ་བཞིན། །ཞེས་  
མ་ཐུན་དཔེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནལ། ཅི་ལྟར་རི་བོང་ཅན་རྩ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་ཐུན་  
མོང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཅེ་ན། རྟོག་ལུལ་ན་ཡོད་པ་དེ་རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་གི་རྩ་  
བའི་སྐྱུ་བརྗོད་རྒྱུར་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
ཡོད་དེ། རྟོགས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་དབའ་བའི་མ་ཐུན་དཔེ་མེད་པ་ཡིན་པས་རྟོགས་ཐུན་  
མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་གིས་རྩ་བའི་  
སྐྱུ་བརྗོད་རྒྱུར་དུ་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་དཔེ་མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་པ་དེ་རྩ་བར་

ཆེས་ཤིན་ཏུ་གྲགས་པའི་དེ་ལོང་ཅན་ཡང་དངོས་དབང་གིས་སྐྱབ་པའི་སྐྱུས་བརྗོད་ཏུ་  
རུང་བར་མི་འདོད་པ་གང་ཞིག །དེ་མི་འདོད་ན། དངོས་དབང་གིས་སྐྱབ་པའི་སྐྱུས་  
བརྗོད་ཏུ་གྲགས་པ་གཞན་གང་ཞིག་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདོད་  
པ་དེའི་སྲིད། གཉེས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་སྤྲོ་མ་ལྟར་བཤད་དོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྫོང་གྲེང་  
ཀྱི་སྐྱ་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཡང་མེད་པར་ཐལ།  
བར་ལས་འཇུག་ཅིང་བར་འདོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྐྱ་  
བའི་སྐྱ་དེ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་ཏུ་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དོན་  
འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་འཇུག་ཏུ་དུ་སྐྱབ་པའི་སྲིད། ལྲབ་པར་ཐལ། ག་སྲུང་  
སོགས་ལ་སྐྱབ་པའི་སྐྱ་གྲགས་པས་སྐྱབ་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་དེ་ལོང་ཅན་ལ་ཡང་  
གྲགས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་མི་སྣོག་པའི་སྲིད་པོ། །

གཉེས་པ་ནི། ག་སྲུང་སོགས་ལ་དཀར་བ་དང་བསིལ་བ་དང་ཡིད་ཚིམ་པ་ལ་  
སོགས་པའི་སྐྱབ་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ཡོད་པས་གྲགས་དབང་གིས་སྐྱ་  
བའི་སྐྱུས་བརྗོད་ཏུ་དུ་སྐྱབ་པའི་མ་སྐྱུན་དཔེར་མི་རུང་གོ་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་ལོང་ཅན་ལ་  
རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ལོང་ཅན་ལ་ཡང་སྐྱབ་པའི་སྐྱ་དེ་རྒྱ་  
མཚན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་པ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལོང་ཅན་གྱི་  
དངོས་པོ་ལ་སྐྱབ་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དཀར་བ་དང་བསིལ་བ་དང་ཡིད་ཚིམ་  
པ་དེ་སྐྱབ་པའི་སྲིད།

གཉེས་པ་ལྟར་ན། དེ་ལོང་ཅན་སྐྱབ་པའི་སྐྱ་འཇུག་པ་བརྗོད་ཀྱང་གྲགས་པས་

གཞོན་པའི་སྐྱོན་འགའ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་བའི་སྐྱ་དེ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱ་ཡིན་པ་  
གང་ཞིག་རི་ཤོང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་རྒྱ་བའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དཀར་པོ་  
སོགས་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར། སྤྱ་མ་འདོད་ན། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱ་རྒྱ་བར་གྲགས་ཟིན་  
སྐྱ་བ་ན་ཡང་མ་སྐྱོན་དཔེ་མེད་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཕྱི་མ་འདོད་ན། སྐྱ་  
བྱུང་གྲགས་པ་བཀག་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །

གསུམ་པ་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། དངོས་པོ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་མ་ཡིན་  
པའི་བརྟེན་ལྡན་པའི་རྫོང་གྲེད་ཀྱི་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བརྫོང་དུ་དུང་  
བ་ནི་ཚོས་ཅན། དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་གྲེད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་སྟེ་རྟོག་  
ཡུལ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་གྲེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལོགས་གྲེད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་  
པོ། །དེར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱ་ཡུལ་དེས་པ་ཡིན་ཡང་། འདོད་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་  
ཡུལ་དེས་པ་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། རི་ཤོང་ཅན་དངོས་དབང་གིས་  
རྒྱ་བའི་སྐྱས་བརྫོང་དུང་དུ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་དབག་མེད་པར་བརྫོང་པ་འདིས་ནི་ཚོས་  
ཅན། བརྫོང་གྲེད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་དོན་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་འགའ་ཡང་མེད་ལ།  
རྫོང་གྲེད་ཀྱི་སྐྱ་འདི་དག་རྟོག་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་ལ་འཇུག་དུང་འགོག་ན་ཡང་གྲགས་པ་  
དང་འགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་གྲེད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་ནི་བརྟེན་རྗེས་  
སྤྱི་གྲེད་པས་དོན་གང་ལ་ཡང་འཇུག་ཏུ་དུང་བར་དོན་གྱིས་བསྟན་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ལ་གཉིས། ལྟའི་བརྫོང་གྲེད་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཞིགས་  
པར་བསྟན་པ་དང་། གྲགས་པའི་རྗེས་དབག་རྗེས་དབག་ལས་ལོགས་སྤྱི་བསྟན་པའི་

དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྲིའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ནམ་འདོད་རྒྱལ་  
 བའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ་གཞོད་  
 པ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་རྗོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་  
 བརྗོད་བྱའི་དོན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་འགལ་བར་བསྟན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། སྤྲིའི་  
 བརྗོད་བྱའི་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱིས། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྲིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྟོག་པས་ཀྱང་  
 གཟུགས་རང་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་གསལ་བར་མཐོང་བ་  
 ལ་མིག་གི་དབང་པོ་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། །སྤྲིའི་བརྗོད་བྱ་  
 དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་སེལ་བས་འཇུག་པ་འདི་ནི།  
 གཞན་གྱི་སྤེ་པ་ལས་ཁྱད་ལྷགས་པའི་རིགས་པའི་གསང་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་  
 དོན་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་ན་སྤོ་འདོགས་མ་ཚོད་པ་ལ་ཚོད་སྟམ་པ་དང། ཚོད་པ་ལ་  
 མ་ཚོད་སྟམ་དུ་དོགས་ནས་ཐར་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་  
 འོ། །འདི་ལ་ཚོད་མས་གྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་མ་ཤེས་པས་ནི་མཐའ་དག་  
 ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་དགོས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། གྲགས་པའི་རྗེས་དབག་ཚོས་ཅན། རྗེས་དབག་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་  
 ལྷུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་བྱེད་ཚད་མ་གང་ཞིག་མདོན་སུམ་དང་འགལ་བ་དེས་ནའི་  
 ཕྱིར། གྲགས་པའི་རྗེས་དབག་རྗེས་དབག་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལྷུང་པ་མ་ཡིན་ཡང་སེལ་  
 བྱེད་ཅ་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་དེར་རྗེས་དབག་ལས་ལོགས་སུ་ཐ་དད་དུ་  
 བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་

ཏུ་ལོགས་སུ་བཤད་པའི་སྤྱིར། སྤྲུལ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དབག་རྗེས་དབག་ལས་ལོགས་  
 སུ་བཤད་པ་བཞིན་ལོ། །ཤུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་གྲགས་པའི་རྗེས་དབག་གི་གཞལ་བུ་  
 བྱི་འདོད་པ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དབག་གི་གཞལ་བུ་  
 བྱི་དངོས་པོའི་དབང་གིས་བྱུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞལ་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་  
 གྱི་ཚོས་མི་འདྲ་བ་བསྟན་པར་སོང་གི། །གསལ་བའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་མ་སོང་  
 བས་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་ན། ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་དང་ལོགས་སུ་  
 བྱས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་གཉིས་འདིར་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཡིད་ཆེས་དང་  
 གྲགས་པ་གཉིས་ཀ་བཤད་པའི་དགོས་པ་གཞན་རྣམ་འགྲེལ་དུ་འདིའི་མཇུག་ཏུ་  
 གསུངས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འདིར་མ་གསུངས་  
 སོ། །གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་སྤྱི་རོལ་པ་ཁ་ཅིག་ །རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་  
 མིང་ཚིག་སོགས་ཉག་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་དག་དོན་དང་དོན་དམ་པར་བྱུབ་པའི་  
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱིའི་ཚངས་པ་ཉག་པར་སྦྱ་བ་སོགས་དང་། རང་སྤྱོད་ཁ་  
 ཅིག་ །སྤྱིའི་བཛོད་བུ་རང་མཚན་དུ་འདོད་པ་སོགས་འགོག་པ་དང་། བཀག་པས་བྱུབ་  
 པའི་དོན་གྱི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པ་  
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བུ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་  
 ལོ། །སྤྱོགས་ཡང་དག་ལ་གྲགས་པས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་བཤད་བྱིན་ཏོ། །

**མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བསལ་བ་བཤད་པ།**

གསུམ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བསལ་བ་ལ་གསུམ། མངོན་སུམ་བསལ་བའི་  
 དཔེ་དང་། དོན་སྟོས་པའི་དགོས་པ་དང་། མཉན་བུ་སྟོས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་

མི། མངོན་སུམ་དང་འགལ་བར་གྲགས་པའི་དོན་དམ་འཆའ་བ་ཡང་མཐོང་སྟེ། དཔེར་  
 བ་སྐྱའི་མཉན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དམ་འཆའ་བ་མཐོང་བའི་སྲིད།  
 ཡིད་ཆེས་དང་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་དམ་འཆའ་བར་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །དེ་བཤད་  
 བ་ལ་གཉིས། སྐྱའི་སྟེང་གི་ལྷོག་ཚོས་སྣ་ཚོགས་བཀག་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་  
 གཞོད་པ་དང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་མཚན་བཀག་པ་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 སྐྱའི་སྟེང་གི་བྱས་མི་རྟག་གི་ཐ་དད་ཀྱི་ཆ་སོགས་ལྷོག་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་  
 དང་། སྐྱའི་སྟེང་དུ་དོན་དམ་པར་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་གང་ཞེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 ཉན་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོར་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་  
 དོར་སྐྱ་དང་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དུ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཐ་དད་པ་  
 གཞན་སྣང་བ་མེད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། སྤྱི་གསལ་ཐ་དད་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་  
 སྣང་བའི་ཉན་ཤེས་ཀྱི་སློ་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཤེས་ཤེས་པ་ལ་སྤྱི་གསལ་གཉིས་སུ་སྣང་བ་མེད་པར་སྣང་བ་  
 མཉན་བྱ་དེ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་སྟོང་ན་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱལ་མཉན་  
 བྱ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་ས་གཞལ་བའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ལ་དོན་གྱི་སྐྱས་སྟོན་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མདོར་སེལ་བྱེད་མངོན་སུམ་འཆད་པའི་སྐབས་  
 སུ་མངོན་སུམ་དོན་དང་། ཞེས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཉན་བྱ་དེ་  
 ཉིད་སྐྱའི་སྟེང་དུ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོང་ན་མངོན་སུམ་གྱི་གཞོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཆེད་  
 དུ་སྟོས་པ་དེའི་སྲིད། འདིར་ཚོས་མཚོག་གི་འབྲེལ་བ་ཅི་རིགས་པར་ཡང་གི་སྐྱ་སྟོས་

པ་ཞི་མ་དག་པར་གསལ་ཏེ། འོན་མེད་པའི་དགོས་པ་སྤར་བ་ཤད་པ་ཞི་རང་ལུགས་  
མ་ཡིན་པར་སློབ་དཔོན་དབང་ལུགས་སྤེའི་འདོད་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡང་གི་  
སྤྱི་བཞུགས་ཡང་བསྟན་ཏེ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉེས་པ་ནི། སྤྱིའི་རང་བཞིན་མཉན་བྱ་དེ་ཉིད་ཚོས་ཅན། འོན་ཞེས་པའི་སྤྱི་ས་  
སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་ཞིང་གཞུགས་པའི་སྟོན་པ་སྤྱི་དེ་ལ་  
འོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། ལྷག་མ་སྤྱད་མཉན་བྱ་ཐ་དད་པའི་ཆ་དང་སྤྱིའི་བྱས་  
མི་རྟག་ཐ་དད་པའི་ཆ་རྣམས་ཚོས་ཅན། སྤྱི་ལ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོང་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་  
དངོས་སུ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་ས་ཐ་དད་ལས་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྟོག་  
པས་བཏགས་པའི་སྤྱིའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་དེ་དག་ནི་ཚོས་ཅན། དབང་པོའི་  
མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་  
པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། སྤྱི་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་བའི་ངོར་སྤྱི་བྱས་  
མི་རྟག་པ་གསུམ་གསུང་ཡང་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་དུ་  
སྤྱང་ན་རྗེས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་དགོས་ལ། གཅིག་ཏུ་སྤྱང་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་  
པས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་ཕྱོགས་ཚོས་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་པ་  
སྤྱི་མོ་ལ་ཞིག་ཏུ་མ་སྤྱངས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་ཅིང་བ་ཁ་ཅིག །འདི་  
དག་གིས་སྤྱི་ཡིན་ན། དངོས་མེད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་བསྟན་འདུག་སྤྱི་ལ་དུ་བསམས་  
ནས་རང་ཉིད་དེ་སྤྱད་སྤྱི་ཞིང་གཞུགས་པ་ཡང་དེ་སྤྱད་སྟོན་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཚེན་པོའི་  
རིགས་པ་ལ་ཚོ་འདྲི་བར་ཟད་དེ་དགག་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉེས། དགོས་པ་དངོས་དང་དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི།



མངོན་སུམ་བསལ་བའི་དབང་སྐྱེ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་མཉན་བྱའི་སྐྱོས་པ་  
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་ལ་ཉན་ཤེས་གྱིས་གཟུང་ཞིང་གཞལ་བ་དེ་སྐྱེ་ལ་མེད་དོ་  
 ཞེས་སྐྱོང་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་བྱལ་བ་དང་  
 བདག་མེད་པ་སོགས་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱོང་ཡང་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་  
 མེད་དོ་ཞེས་མཉན་བྱ་སྐྱོས་པས་བསྟན་ནས་རྟོགས་པའི་ཚེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་  
 ལ་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱོང་ཡང་ཉན་ཤེས་དབང་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དེའི་ལྷོག་  
 རྟོགས་གཞལ་བའི་སྐྱོ་ནས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་  
 དང་དེ་དག་ཐ་དད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིའི་ཚོས་རྣམས་ནི་ཉན་ཤེས་དབང་བའི་  
 མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྐྱབས་པ་  
 དེས་ནའི་ཕྱིར། སྤྱིའི་ཚོས་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱོས་ན་སྐྱ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་བདག་མེད་  
 སོགས་སུ་མེད་པ་ཡང་མངོན་སུམ་བསལ་བར་དོགས་པ་སྐྱེ་བས་མཉན་བྱར་མེད་དོ་  
 ཞེས་སྐྱོས་སོ། །སྐྱེ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱོས་ན་ཡང་བྱད་གཞི་བྱད་ཚོས་ཐམས་ཅད་འགོག་  
 བ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པར་དོགས་པར་འགྱུར་ལ། སྐྱ་མཉན་བྱར་མེད་དོ་  
 ཞེས་སྐྱོས་ན་ཉན་ཤེས་གྱིས་གཟུང་ཞིང་གཞལ་བྱ་དེ་འགོག་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་  
 གཞོད་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱིའི་ཚོས་འགོག་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉེས་པ་ནི། མཉན་བྱའི་སྐྱས་ཀྱང་སྤྱི་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཉན་ཤེས་དབང་  
 བའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི་མཉན་བྱ་བཀའ་  
 བ་ལ་གཞོད་ན་སྤྱིའི་སྤྱི་བཀའ་བ་ལ་ཡང་གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱས་བསྐྱས་པའི་སྤྱི་དང་  
 གསལ་བ་ཐམས་ཅད་མཉན་བྱ་ཞེས་པའི་སྤྱིའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །སྐྱ་

མཉན་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པས་སྐྱས་བསྐྱས་པའི་སྤྱི་དང་གསལ་ལ་བ་ཀྱུན་མེད་  
 དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་མངོན་སུམ་བསལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། མཉན་  
 བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་སྐྱས་བསྐྱས་པའི་སྤྱི་དང་གསལ་ལ་བའི་རྣམ་པ་ཀྱུན་བརྗོད་བྱའི་  
 དངོས་པོར་བྱས་པའི་སྐྱོན་སྤྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་མིན་པའི་  
 ཕྱིར། འོན་སྐྱེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱོས་པས་ཚོགས་མེད་ཅེ་ན། མཉན་བྱའི་  
 སྐྱ་སྐྱོས་པའི་དགོས་པ་གཞན་སྟོན་པ་ནི་སྐྱ་མཉན་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་མཉན་བྱའི་སྐྱས་ཉན་  
 ཤེས་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྐྱ་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་ཤེས་  
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུབ་པས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། མཉན་  
 བྱའི་སྐྱས་བསྐྱར་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཉན་ཤེས་དབང་པོའི་  
 མངོན་སུམ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་པ་དང་པོ་  
 རང་མཚན་སྤྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་  
 གསལ་ལོ། །སྤྱི་ལྟེང་དུ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་དངོས་སུ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་པན་ཚུན་སྤང་  
 འགལ་ནི་མཉན་བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཉན་ཤེས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་  
 པན་ཚན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་གི་  
 དམུས་དང་དེའི་རྣམ་བཤད་དུ་དམ་བཅས་ལྟར་སྤང་གི་དོན་ལ། མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་  
 སོགས་ཀྱིས་གཞོན་པར་བསྐྱར་བ་ནི་གཞལ་བྱ་དེ་ཉིད་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་གཚོ་བོ་ཡིན་པས་  
 ཡུལ་ཅན་གྱི་མིག་གིས་བཏགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་  
 ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །སྤོགས་ཡང་དག་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་  
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །

**རྗེས་དབུག་གིས་མ་བསལ་བའི་རྩལ་བཤད་པ།**

བཞི་བ་རྗེས་དབུག་གིས་མ་བསལ་བའི་རྩལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་  
བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྗེས་དབུག་གི་བསལ་  
བའི་དཔེ་དང་། ཉག་པར་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་དང་། འབྲུལ་བ་སེལ་བྱེད་གི་རིགས་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་བྲུལ་བ་ཉག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དམ་བཅས་པའི་དོན་རྗེས་  
སྤྱད་དབུག་པ་དང་འགལ་བ་སྟེ། ལྡོག་ཕྱོགས་རྗེས་དབུག་གིས་གཞལ་བའི་སྟོན་ས་  
དམ་བཅས་པའི་དོན་དེ་མེད་པར་ཉོག་ས་པའི་སྤྱིར། ཡང་སྟོན་པ་ནི་བསལ་བ་གཞན་  
གི་དཔེར་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྲུལ་བ་ཚོས་ཅན། གངས་ཅན་པ་ཁྲིད་ཉག་པ་དེ་ལྟར་འབྲུལ་བར་  
འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྲིད་ལ་དབྱེ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་བདེགས་པ་  
བཟོད་པར་མཚོང་བ་དག་ལས་གངས་ཅན་པ་ཉག་པར་འབྲུལ་བའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་ནི། བྲུལ་བ་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་མི་སྲིད་དེ། སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་  
པ་དང་བྲུས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་བྲུལ་བ་སྤར་མདོན་སུམ་གྱིས་མཚོང་  
བ་འགགས་པའི་ཞིག་ནས་མེད་པ་བཞིན་དུའོ། །དོན་ནི་བྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་  
དང་ལྡན་པ་ནི། དུས་གཉིས་པར་ཞིག་ནས་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བས་ཁྲུབ་པས། ཉག་  
པར་འབྲུར་བ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དཔེ་མ་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། དམིགས་རུང་མ་དམིགས་  
པའི་དོན་ཡོད་ན་གངས་ཅན་གྱི་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྡེའི་ཚིག་དོན་གྱི་གཅིག་ཐ་དང་བཞག་  
པ་ལ་གཞོད་པ་དང་། གངས་ཅན་གྱིས་བཏགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དགག་

བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་རྩོད་པ་དང། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གལ་ཏེ་སྲུང་ཡོད་དུས་གཉིས་པར་མེད་པར་འགྲུར་བའི་མི་ཉག་པའི་བྱམ་པ་ནི་  
 འགལ་ཡང་མེད་དེ། བྱམ་པ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པོ། །འོ་ན་བྱམ་པ་སྲུང་  
 ཡོད་ཀྱི་དུམ་དུ་སོང་ནས་མ་མཐོང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཀྱི་དུམ་དུ་སོང་བའི་  
 གནས་སྐབས་དེར་ཡང་མངོན་སྲུང་ལ་མངོན་པར་གསལ་བ་ཕྱིས་བསྐྱལ་བ་ཡིན་གྱི།  
 བྱམ་པའི་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་པས་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། གཉིས་  
 བ་ལ་གཉིས། བྱམ་པ་སྲུང་ཡོད་མེད་པའི་དོན་གངས་ཅན་གྱིས་ཁས་སྐྱེས་པ་དང།  
 ཞིག་བསྐྱལ་གྱི་མིང་ཐ་དད་ཅམ་ལ་ཞེན་པ་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་  
 གྱིས་བྱམ་པ་སྲུང་ཡོད་མེད་པའི་དོན་ཁས་སྐྱེས་པར་ཐལ། བྱམ་པ་སྲུང་སྤང་  
 དང་རྩེ་རྒྱུར་གྱི་དོན་བྱེད་ཀྱས་པར་ཡོད་པ་དེ་བཏང་ནས་དེའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་  
 བ་ནི་བྱམ་པ་མི་ཉག་པའི་དོན་ཡིན་པར་སྲུང་བའི་ཕྱིར། ཉག་པ་བསལ་ཁས་སྐྱེས།  
 བྱབ་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དེའི་གནས་སྐབས་ནི་མངོན་སྲུང་ལ་བཟུང་དུང་ཞིང་རྩུང་  
 རྒྱུར་བའི་དོན་བྱེད་ཀྱས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བྱམ་པ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རམ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་མིང་ཐ་  
 དད་ཅམ་ལ་ནི་འདིར་མངོན་པར་ཞེན་ནས་བྱམ་པ་གྱོ་དུམ་དུ་སོང་བའི་དུས་ན་བྱམ་  
 པའི་རང་བཞིན་མ་ཉམས་པར་ཁས་ལེན་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་  
 གནས་སྐབས་དེ་ནི་བྱམ་པ་ཞིག་ཅིང་འགགས་པ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཚིག་དོན་ལ་གཞོད་པར་བསྟན་པ་དང། དེའི་རྒྱ་མཚན་  
 དང། དམིགས་དུང་མ་དམིགས་པས་མེད་ངེས་སུ་འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

དམ་བཅའ་དང། དེ་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་གྱིས་བུམ་  
བ་འདིའི་དམིགས་པར་བྱ་བ་དབུས་ད་ལྟར་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་སྡོན་འཛིན་དུས་  
དང་གྲོ་དུམ་དུ་སོང་བའི་སྤྱི་མའི་མཐར་ཡང་མ་དམིགས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱབས་པས་ནི་  
རང་གི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོན་པ་སྐྱེས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྐྱབས་པས་ནི་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྡི་  
ཚིག་གི་དོན་གྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་དང་སྐྱེས་བྱ་རྗེས་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་  
གཞོན་པའི་སྤྱི་དུ།

གཉིས་པ་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་རྗེས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན།  
རྗེས་ཐ་དད་པ་མི་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་སྤྱིར་སྤྱོད་པས་བདེ་བ་དང་རྒྱལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་  
ལུན་པ་བཏང་སྤོམས་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་གཙོ་བོ་དང་སེམས་པ་ཡོད་པ་ཤེས་རིག་  
གི་སྐྱེས་བྱ་དག་སྐྱ་མ་བཅས་པོ་དང་སྤྱི་མ་རིག་པར་བཞག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་  
གཉིས་པ་ནན་ཚུན་རྗེས་གྱི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་བཞག་པར་མི་རྒྱུང་བའི་སྤྱིར་  
པོ། །རྟགས་བསལ་ཁས་སྐྱེད་སྤྱོད། གཉིས་པ་ནི། གཙོ་བོ་དང་སྐྱེས་བྱ་རྗེས་ཐ་དད་པ་  
རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་རྒྱུང་བར་ཐལ། གཙོ་བོ་དང་སྐྱེས་བྱ་དེ་ལ་ཡང་རྗེས་སྤྱུག་བྱ་བ་  
པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་དམིགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་རྗེས་ཐ་དད་དུ་རྣམ་  
པར་བཞག་པའི་རྒྱབ་ཉེན་ཚད་མ་གཞན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ལ་སྤྱང་རྒྱུང་མ་དམིགས་  
པས་མེད་པ་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་དུ། རྟགས་སྤྱི་མ་དང་ཐལ་བ་ཁས་སྐྱེད་སྤྱོད། །

གསུམ་པ་ནི། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྤྱད་གངས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་  
དེའི་སྤྱི་དུ། དེ་ལྟར་ཞོ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན། འོ་མ་དང་འཛིན་གོང་གི་  
རང་བཞིན་དག་ལ་མེད་དེ། ཡོད་ན་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མ་

དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་མ་ཡང་ཞོ་དེ་ལ་རྗེས་གཅིག་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
 བྱི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རྒྱའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་  
 དང་། རྒྱའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་རི་པོང་གི་དུ་སྐྱེ་བ་དང་མཚུངས་  
 པ་དགག་པ་དང་། གཙོ་པོའི་མིང་ཅན་གྱི་རུས་པའི་རང་བཞིན་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། དེའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཞོ་ལ་སོགས་པ་འོ་  
 མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱའི་རང་བཞིན་དག་ལ་དམིགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་  
 དེ་ཞོ་དང་རྗེ་བུམ་འོ་མ་དང་འཇིག་གོང་གི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ལས་དེ་  
 དག་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེད་མི་རུས་ལ་འབྲས་བུ་  
 སྐྱེད་མི་རུས་པ་ལས་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་འོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དེ་རྟགས་ཀྱི་  
 རུས་ཡུལ་དུ་མི་འབྲུང་བ་དང་། སྤང་རུང་གི་རང་བཞིན་བརྟགས་པ་ཅོམ་འཇིག་པའི་  
 དོན་ཡིན་ན། ཁས་སྤངས་འགལ་བ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞོ་འོ་  
 མའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཞོ་  
 འོ་མའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དེ་འབྲུ་བའི་དངོས་པོ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རུས་པའི་  
 ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞོ་དེ་ནི་འོ་མའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་  
 བ་བལྟར་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཡོད་ན་ཞོའི་དབྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་  
 འོ་མའི་དུས་ན་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པར་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་འབབ་  
 ཞིག་སྐྱབ་ན། ཞོ་ཚོས་ཅན། འོ་མའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་དེ། འོ་མའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་  
 བ་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དུས་ན་ཞོ་ཡོད་ན་དམིགས་

རུང་དུ་གངས་ཅན་མི་འདོད་པས་ཕྱོགས་ཚོས་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཅེ་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ཉུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཁས་ལྷངས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཚད་མས་  
 སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མངོན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚོལ་ཡོད་ན་དམིགས་རུང་  
 དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ན་དེ་དང་འབྲུད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཚོལ་སྐྱ་དུས་ན་  
 ཡོད་ན་ཡང་མངོན་སུམ་ལ་སྐྱང་རུང་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གངས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་  
 མངོན་གསལ་གྱི་ཚོལ་ཡོད་ན་སྐྱང་རུང་དུ་ཁས་ལྷངས་ལ་དེ་དང་མངོན་པར་མི་གསལ་  
 པའི་ཚོལ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚ་མེད་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལྷངས་པས་གངས་ཅན་ལ་ཁས་  
 ལྷངས་ཀྱིས་སྐྱབ་དགོས་ན་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གངས་ཅན་ལ་འདི་མ་དུས་ན་སུམ་  
 པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚེའི་དུས་ན་ཡང་འོ་མའི་སྐྱང་རུང་གི་རང་བཞིན་བཏང་བ་ཡིན་  
 གྱི། གཏན་ཞིག་པ་མ་ཡིན་ཚོ་ཞེ་ན། ཚེའི་དུས་ན་འོ་མ་ཞིག་པར་ཐལ། དེའི་དུས་ན་འོ་  
 མ་དེའི་སྐྱང་རུང་གི་མཚན་ཉིད་གསུང་དུ་བཏང་བ་གང་ཞིག་དེ་བཏང་བ་ཉིད་འོ་མ་  
 དེའི་འདིག་པ་སྟེ། ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚོ་དང་འོ་མ་རྣམས་གཞན་ཡིན་ཏེ།  
 རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་སོ་སོར་མངོན་སུམ་ལ་སྐྱང་བའི་ཕྱིར། རྩབ་པར་  
 ཐལ། དེ་ཡང་རྣམ་རྣམས་ཐ་དད་པ་ནི་རྣམ་འགལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེད་རུས་པས་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བཤད་  
 ཟེན་ཏེ་ཞེ་ན། འོ་མ་ལས་སྐྱེས་ན་འོ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་རྩབ་པ་མེད་པར་ཐལ།  
 འོ་མ་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱ་འོ་མ་དེ་ཚོ་དེ་སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་འགྲུབ་ཀྱི་ཚོ་

འོ་མ་དེའི་འོ་བོར་ནི་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་  
ཉེ་འབྲས་བུ་རྒྱུའི་དུས་ན་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་ན་ཅིའི་སྲིད་འོ་མ་ལས་ཞོ་སྐྱེ་ལ། རི་བོང་གི་  
རྩ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཉེ། རྒྱུའི་དུས་ན་མེད་པར་ཁྲད་པར་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་ཁྲད་པར་  
ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་པ་དགའི་ས་བོན་གྱི་དུས་ན་མེད་པའི་སྐྱེ་གྲུ་  
སྐྱེ་བར་འདོད་ཀྱི་དེའི་དུས་ན་ཡོད་པ་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་པའི་སྲིད་འོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུའི་དུས་ན་མེད་པར་མཚུངས་ཀྱང་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་རྣམ་དགེ་  
སོ་སོར་དེས་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱ་སྐྱ་མ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་དང་། རི་བོང་གི་རྩ་མི་སྐྱེད་  
པའི་རྒྱ་མཚན་ལོ། །དང་པོ་ནི། འོ་མའི་དུས་ན་ཞོ་དང་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པར་མཚུངས་  
ན་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་ཡང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། དེའི་དུས་ན་མེད་པར་མཚུངས་ཀྱང་ཞོ་སྐྱེད་  
ལ་རི་བོང་རྩ་མི་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་འོ་མའི་རུས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་སྲིད་འོ། །དེར་  
ཐལ། འོ་མ་ཞོ་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་ཞོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ་རི་བོང་གི་རྩ་སྐྱེད་  
པར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འོ་མ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉེས་པ་ནི། འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཁྲད་པར་དུ་འབྱུང་  
བ་མ་ཡིན་ན་རྒྱུ་དེའི་རུས་པ་སོ་སོར་དེས་པ་དེ་གང་ལས་ཞེན་རྒྱུའི་རུས་པ་སོ་སོར་  
དེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མེད་དང་མི་མ་སྐྱེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཉེ། རང་གི་  
རྒྱ་ལས་སོ་སོར་སྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། སྐྱེད་བྱེད་དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་དང་མི་མ་སྐྱེན་  
པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་དེའི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་སོགས་མ་མེད་པ་  
ནས་བརྒྱུད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།



གསུམ་པ་ནི། འོ་མ་སོགས་གང་ལས་ཀྱང་རི་བོང་གི་རྩ་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། དེ་སྐྱེད་པར་  
བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། ཞོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རྒྱ་ལས་  
སྐྱེས་ཏེ། ཞོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ནི་རང་གི་རྒྱ་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་སོ་  
སོར་ངེས་པ་འབྲུག་དེ། རང་གི་རྒྱ་ལས་སོ་སོར་སྐྱེས་པ་དེའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཁྱི་བ་དང་། ཁྱིས་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅིས་  
དེ་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་དེ་  
ཉིད་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་དེ་ལས་རྗེས་གཞན་ཅུང་ཟད་གཅིག་ཡིན་འདི་ལྟར་ཁྱིས་པ་ནི་  
གངས་ཅན་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། གཙོ་བོ་མིང་གི་རྣམ་  
གངས་སུ་འདོད་ལ་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་འགྲུར་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་གནས་ལུགས་  
དང་དོན་དམ་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་མཐོང་བའི་ལྷུལ་དུ་ནམ་ཡང་མི་འགྲོ་ཞིང་དེ་  
ཉིད་ཉག་དངོས་དང་ཆ་མེད་གཅིག་སུ་དང་བྱེད་པ་སོར་འདོད་དོ། །དེས་ན་ཞོ་སྐྱེད་  
པའི་རྒྱས་པ་ཞོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཁྱིས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་དེ་ཉིད་དགག་པ་དང་། རང་བཞིན་གཞན་  
དགག་པ་དང་། དེས་ཞོ་ལ་འོ་མའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡང་ཁེགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
འོ་མའི་སྐྱེད་གི་ཞོ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཞོའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། ཞོ་མངོན་སུམ་  
གྱིས་དམིགས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཞོ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡང་ཞོ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་  
དམིགས་པར་འགྲུར་བར་ཐལ། ཞོ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ཞོའི་རང་བཞིན་གཉིས་ཁྱད་  
པར་མེད་པའི་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཉགས་དངོས་སུ་ཁས་སྐྱབས་འདོད་  
ན། རྒྱས་པ་ནམ་ཡང་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་མི་འགྲུར་བ་ཉམས་སོ། །དེ་གཉིས་ལ་

མཚན་ཉིད་མི་མ་སྐྱུན་པའི་ཁྲུང་པར་གཞན་ཡོད་ན་ཡང་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་ཆ་མེད་  
གཅིག་ཏུ་མི་འབྲེད་པར་ཐལ། རྗེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་མ་སྐྱུན་པ་ནི་རྗེས་གཞན་ཡིན་  
པར་བརྗོད་ཅིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རོ་སྤྲེད་པའི་རྒྱས་པ་ཞོ་ལས་རང་བཞིན་གཞན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཅི་  
ལྟར་འོ་མ་ལ་ཞོ་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་དོན་གཞན་ཡོད་ན་ཞོ་དེ་ཡོད་པར་འགྱུར་  
ཏེ། ཡོད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་གཅིག་ཡོད་ན་གཞན་ཡོད་  
པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འོ་མ་ལ་ཟོ་ཡོད་པ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།  
རོ་སྤྲེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ལ་ཞོ་ཡོད་པར་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཕྱིར། །

གསུམ་པ་ནི། འོ་མ་ཞོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་འདིས་ནི་ཚོས་ཅན། ཕྱི་མ་ཞོ་ལ་  
འོ་མ་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་  
མཚུངས་པས་སྡུ་མ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་འདི་ཡང་རྟོགས་པར་རྒྱས་པའི་སྐོ་ནས་  
བསལ་བའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲེད་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་  
ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཞོད་པ་འབབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཀྱི་ཁྲུང་  
པར་ལ་གཞོད་པ་འབབ་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་སྐོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་རྟོགས་པར་  
འགྱུར་བས་འདིར་མ་བརྗོད་ལ། རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྐོས་པའི་དགོས་པ་སྤྱོད་པ་ཡང་  
དག་ཡིན་ན་གཞི་ཚོས་ཅན་གང་ལ་མ་བསལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡང་རྣམ་འབྲེལ་  
དུ་གསུངས་ཀྱང་རྩེད་ཟད་བསྐྱས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འདིར་མ་གསུངས་  
སོ། །དེས་ན་གངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྟག་དངོས་  
འགོག་པའི་རིགས་པ་བོད་འོག་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་ལྟ་བུ་

དཀར་ཉམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐོག་མར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་ཉམས་  
བར་རྟོགས་པ་ལ་མཁམས་པར་བྱའོ། །དགག་བྱ་བཅད་པ་ལ་བལྟོས་པའི་ཉམས་པ་དོན་  
བྱེད་ལུས་པ་རང་སྡེ་ཁ་ཅིག་འདོད་མོད་ཀྱང་དགག་བྱ་བཅད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྡོ་  
སེར་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ་རང་དབང་བའི་ཉམས་དངོས་འདོད་པ་ནི་ཚོས་འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་  
གྱུར་པ་འབའ་ཞིག་གི་ལུགས་ཡིན་པས་མཁམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་  
ཡི་མིང་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ལ་འབྲུལ་བར་མི་བྱའོ། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་བཞེད་པ་  
ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ།

ཚད་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ཡོད་མིན། །

ཞེས་པས་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ཉམས་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་  
ནི་ཉམས་པའི་དངོས་པོའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཟེར་རྒྱས་པོངས་པར་གསལ་ཏེ། ལུ་སྟེགས་  
དབང་སྐྱབ་པས་དབང་སྐྱབ་ཉམས་པ་རང་གྱུར་གི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དོན་དམ་པར་  
བྱུང་བའི་ཚད་མར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལས་པ་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་  
ཉམས་པའི་དངོས་པོ་ཁས་སྐྱངས་པ་སུ་ཞིག་ཡོད་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་  
ཡང་དག་ལ་རྗེས་སུ་དབག་པས་མ་བསལ་བའི་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །

དངོས་བསྟན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

༘ གཉིས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་བྱ་ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་  
གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་  
པ་དང་། ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དགུར་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་པའི་གཏན་  
ཚིགས་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པར་བསྐྱབ་པའོ། །

### སྤྱོད་མ་ཚེས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྤྱད་བ་དང་། ཅ་བ་དང་། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
ཚད་མ་མདོར།

གང་གི་རྒྱུ་གཏན་ཚིགས་དག་དང་ནི། །

དེར་སྤྱད་པལ་ཆེར་སྤྱོད་མ་ཚེས་ཉིད། །

དེས་ན་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤྱད་གི། །

སྤོབ་དུ་དེ་དབྱེ་བ་སྤྱད་པར་གྲ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱོད་མ་ཚེས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་  
གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་མདོ་མདོར་བསྟུན་ནས་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།  
སྤྱོད་མ་ཚེས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གང་ལ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་སྲིད་པ་སྤྱོད་མ་  
ཚེས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དགུར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་  
སྤྱོད་མ་ཚེས་ཅན་དགུར་བསྟུན་ནས་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་རྗེས་  
དཔག་གི་བསྟན་བྱ་མ་སྟན་སྤྱོད་མ་ལ་ཁུབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་ཆ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་  
གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གཉིས་སུ་དེས་པ་བདེ་སྐྱོད་ཏུ་གཟུང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་  
སྤྱིར་ དོན་བསྟུན་ན། སྤྱོད་མ་ཚེས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་  
མདོ་མདོར་བསྟུན་ནས་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཏྲགས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་  
དུ་དེས་པ་དང་དེ་མ་སྟན་སྤྱོད་མ་ལ་ཁུབ་པ་དང་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་གཉིས་སུ་  
དེས་པ་བདེ་སྐྱོད་ཏུ་གཟུང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ སྤྱད་མ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་  
གི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱོད་མ་བསྟན་གྱི་དོན་རྣམས་བཤད་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་

མ་བཤད་བས་དེ་ལ་སློབས་ཚོས་གྱི་དབྱེ་བ་འཆད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སློབས་ཚོས་  
ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་བ་ལ་དགོས་བ་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། སློབས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་  
ཚིགས་གྱི་སྐབས་གང་ལ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་སྲིད་བ་དང་། གཏན་ཚིགས་ཡང་  
དག་གི་ཚུལ་གསུམ་དུ་གངས་དེས་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ་འཆད་བར་  
འགྲུང་རོ། །

གཉིས་བ་ནི། སློབས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཚོས་ཅན། རྣམ་བ་གསུམ་དུ་  
དེས་ཏེ། མཐུན་སློབས་ལ་ཁུབ་བྱེད་དུ་ཡོད་བ་དང་ཁུབ་བྱེད་དུ་མེད་བ་དང་རྣམ་  
གཉིས་སུ་འཇུག་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཚོས་ཅན།  
རྣམ་བ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་དེ། མི་མཐུན་སློབས་ལ་ཁུབ་བྱེད་དུ་ཡོད་བ་དང་མེད་བ་  
དང་རྣམ་བ་གཉིས་སུ་འཇུག་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་བ་ལ་གསུམ། སློབས་ཚོས་གྱི་དོན་བཤད་བ་དང་། སློབས་ཚོས་ཅན་  
དགའའི་གངས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་སྦྱོར་བ་དཔེར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
སློབས་ཚོས་གྱི་སློབས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། གཏན་ཚིགས་དེའི་ཚོས་ཡིན་ན་གསུམ་  
མོང་མ་ཡིན་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་།  
དགོས་མེད་གྱི་ཚོད་བ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སློབས་ནི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་  
གྱི་ཚོགས་དོན་ཡིན་བས་དེའི་ཚོས་གང་ཡིན་བ་དེ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ན།  
ཚོགས་དོན་མ་གྲུབ་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་འགྲུང་ལ། དེ་གྲུབ་ན་ཡང་བསྐྱབ་  
བྱ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་བ་དགོས་བ་མེད་བས་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།  
ཚུལ་དང་པོ་འཆད་པའི་སྐབས་གྱི་སློབས་སྐྱ་ཚོགས་དོན་ལ་འཇུག་ན་ཉེས་བ་དེར་

འགྲུང་ཡང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་ཚོས་ཅན། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་  
དང་ཚོགས་དོན་དང་བསྐྱེད་བྱའི་ཚོས་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པ་ལ་སྤྱི་མ་གཉིས་གང་  
དུ་ཡང་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚྱོད་པ་དང། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་  
ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་མིང་བཏགས་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། དགོས་པ་མེད་པར་གཙོ་བོ་  
ཡི། །སྐྱོད་ལས་འདས་འདོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་དེའི་མིང་ཉེ་བར་  
གདགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་ཀྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་  
རྒྱ་མཚན་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་དང། དེ་ཉིད་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དགོས་  
པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་དེར་ཉེ་བར་གདགས་སུ་རུང་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་རྟོགས་  
པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་  
མཚན་ཡོད་དེ། ཕྱོགས་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷན་སྤྱིའི་ཕྱོགས་གཅིག་  
ཚིག་པས་སྣམ་སུ་ཚིག་པར་འདོགས་པ་བཞིན་ལོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་  
རུང་གི་ཚོས་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚྱོད་གཞི་དང་མཐུན་དཔེ་དང་  
མི་མཐུན་དཔེའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གང་རུང་གི་ཚོས་སུ་གྲུབ་ན་ཚུལ་དང་པོ་  
གྲུབ་བམ་སྣམ་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མིག་  
གིས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་ཚུལ་དང་  
པོ་གྲུབ་པ་སྐྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་  
པ་རྣམས་བཅད་ཡོངས་གཙོ་བོ་དུ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྤྱི་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། རྣམ་བཅད་ཀྱི་གནས་ཉེ་བར་གཟུང་བས་ཉེ། རྟགས་ཚོད་གཞི་ལ་མེད་ཀྱང་  
མ་ཐུན་དཔེ་ལ་ཡོད་བས་ཕྱོགས་ཚོས་བྱུང་བམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་སྤངས་པའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཉེ་བའི་རིགས་པས་ཚོད་གཞི་ལས་གཞན་ལ་གོ་བ་སེལ་  
མི་བྱས་པ་དང་། རྣོས་པའི་རིགས་པས་ཚོད་གཞི་ལས་གཞན་ལ་གོ་བ་སེལ་མི་བྱས་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གཡ་ཉེ་ཚོས་ཞེས་བརྗོད་  
པའི་སྐྱ་ནི་གཞི་ཚོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་གོ་བར་བྱེད་པས་ཚོས་ཅན་དངོས་སུ་མ་  
བརྗོད་པར་ཚོས་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་གཞི་ཚོས་ཅན་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་  
ལྟ་འགྲུབ་སྟེ་འདིར་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཞེས་སྟོས་པ་ན་ཚོས་ཅན་ཞེས་ཚིག་ལྟག་པོ་  
སྟོས་པའི་འབྲུགས་ཀྱིས་ཚོད་གཞི་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་རང་མིང་གིས་  
སྟོས་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པར་བྱུང་བོ་ཞེ་ན། ཕྱོགས་ཀྱི་མིང་  
གིས་བཏགས་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་སོན་གནས་ཞེས་པའོ། །

གཉེས་པ་ནི། རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོས་ཅན་གྱི་  
ཚོས་ཞེས་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་མིང་ཚོད་གཞི་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བ་མ་ཡིན་ཉེ། དཔེའི་ཚོས་  
ཅན་ཡང་དེའི་མིང་ཅན་དུ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་པོ། །དེས་ན་ཡང་གཟུང་བར་ཐལ་བས་མིག་  
གིས་གཟུང་བུ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་བྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་པོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་མཚུངས་ལ་ཡོད་  
ཅེས་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྟགས་ཡོད་པར་བརྗོད་པས་མ་ཐུན་དཔེའི་ཚོས་ཅན་ལ་  
ཡོད་པར་བྱུང་བེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཞེས་པས་མ་ཐུན་དཔེ་ལ་ཡོད་  
པར་བརྗོད་ན། རྣོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྣོས་པར་གོ་བའི་འབྲུགས་ཀྱིས་ཚོས་ཅན་

ཀྱི་ཚོས་ཞེས་རང་མིང་གིས་བརྗོད་བས་བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་  
གཟུང་ངོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཤད་དཀའ་བ་ཡང་སྟོགས་ཀྱི་མིང་གིས་  
སྤངས་པ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བ་ཡང་སྟོགས་ཀྱི་མིང་གིས་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་ཚུལ་དང་པོ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་སྟོགས་ཀྱི་མིང་གིས་  
གདགས་རིགས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་རང་མིང་གིས་སྟོས་པར་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཚོས་  
ཅན་རང་མིང་གིས་སྟོས་པ་ལ་སྐྱེ་འགལ་བ་དང་སྟོས་པ་ལ་སོགས་པས་ཚོས་ཅན་  
གཞན་ལ་ཡོད་པ་སེལ་བ་དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་བ་མང་པོ་དགོས་པ་དེ་  
ནི་སྟོགས་ཞེས་བརྗོད་བས་བདེ་སྐབས་ཏུ་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཐལ་ཚོས་སྐྱ་མ་ལ་ཚོས་ཅན་ཞེས་པའི་ཚིག་ལྟག་པོ་བརྗོད་པའི་  
ལྷུགས་ཀྱིས་ཚོད་གཞི་ཚོས་ཅན་ལ་དོན་གོ་དགོས་ན་རྟོགས་དཀའ་བར་འགྱུར་བར་  
རྟོགས་དཀའ་བ་ཡང་སྟོགས་ཞེས་བརྗོད་བས་བདེ་སྐབས་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་  
ངོ། །འདིར་རྣམ་འགྲེལ་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། ལྷུག་ཟེན་པ་ལན་དུ་མི་རུང་སྟེ། ལྷུག་ཟེན་  
བསྐྱེད་ནས་སྟོན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། མཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅེས་པས་མི་མཐུན་  
སྟོགས་ལ་མེད་པ་ལྷུག་ཟེན་གྱི། ཡང་མེད་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཞེས་སྟོས་པས་ལྷུག་  
ཟེན་པ་ལན་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེར་ནི་དགོས་པ་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དགོས་པ་  
གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐུན་དཔེ་ལ་ཡོད་པ་ལྷུག་ཟེན་པ་ཚོད་གཞི་ཁོ་ན་ལ་གོ་བ་མི་  
འཐད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །ཡང་ཚོད་གཞི་ཚོས་ཅན་དང་མཐུན་དཔེ་ཚོས་ཅན་དང་  
མི་མཐུན་དཔེ་ཚོས་ཅན་གསུམ་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་འགྲུག་པས་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཞེས་  
སྟོས་ན་མཐུན་དཔེ་ཚོས་ཅན་དང་མི་མཐུན་དཔེ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་སུ་ལྷུག་པའི་མ་ལྷུག་



སའི་གཏན་ཚིགས་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ཚུལ་དང་པོ་གྲུབ་པར་དོགས་པ་སྐྱེ་ན་སྟོགས་ཀྱི་  
 སྐྱེ་ཡང་ཚོགས་དོན་དང་རྩོད་གཞི་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གསུམ་ལ་འཇུག་པས་ཚོགས་  
 དོན་གྱི་ཚོས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་ཚོས་སུ་གྲུབ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་  
 འབའ་ཞིག་ལ་ཡང་སྟོགས་ཚོས་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་བཞོད་ནས་ལན་འདེབས་པ་  
 བྱི་དོགས་སའི་གནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བས་འདིར་མ་བཤད་དོ། །བརྟན་བཅོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་  
 བྱི་སྐྱའི་སྐྱོན་ཡོན་ལེགས་པར་བརྩི་ཤེས་ཤིང་བརྟན་བཅོས་དེ་ནས་བཤད་པའི་དོན་གྱི་  
 འགའ་འབྲེལ་ཡང་དཔྱོད་སའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡིན་ལ། ཚུལ་གསུམ་གྱི་མཚན་  
 ཉིད་བརྟན་བཅོས་སུ་གཏན་ལ་པལ་པའི་ཚེ་སྟོགས་ཀྱི་སྐྱེ་རྩོད་གཞི་ཚོས་ཅན་ལ་འབད་  
 མེད་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྟགས་སྟོགས་  
 ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་གཅིག་ཚུལ་དང་པོ་ཡིན་ན་རྩོད་གཞི་དེའི་བྱུང་བར་ལ་བརྟོས་  
 བས་རྩོད་གཞིས་བྱུང་བར་ཏུ་བྱས་པ་རྩོད་གཞི་ལས་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར།  
 ཚུལ་དང་པོ་གྲུབ་ན་རྟགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཉེས་པ་ནི།  
 བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱས་བྱུང་བར་ཏུ་བྱས་ན་སྐྱེ་ལས་གཞན་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནག་པ་འཕོང་སྐྱེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་སྐྱས་མ་འབྲེལ་བ་རྣམ་  
 བར་གཅོད་པས་ནི་བྱུང་བར་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དཔེར་ན་སྲིད་སྐྱབ་འཕོང་སྐྱེན་ནོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་སྐྱས་གཞན་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་ནི་བྱུང་བར་ཏུ་བྱས་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མང་ཏུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། རྟགས་ཀྱི་སྟོས་གཞི་ངོས་གཟུང་བ་དང་།

གཏུན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་བ་ཕྱོགས་ཁྲབ་ཚད་མས་དེས་པ་ལ་བརྟོས་མི་རྟོས་དབྱེད་  
བའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་རུང་སྟེ།  
མ་སྐྱུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་ཁྲབ་བྱེད་དུ་མེད་པ་དང་རྣམ་པ་གཉི་  
ཀ་སྟེ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ཚོས་  
ཅན། རེ་རེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་མ་སྐྱུན་པའི་ཕྱོགས་  
ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་ཁྲབ་བྱེད་དུ་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་  
རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་  
དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་མི་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་ཀྱི་  
མཚན་ཉིད་དང་། མི་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབ་ཚུལ་དང་མ་སྐྱུན་  
པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་གཟུང་རུང་གི་སྤྱི་ས་ཚོས་མཚུངས་པ་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་ཀྱི་  
མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལྟར་ཚོས་མི་མཚུངས་པ་མི་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
དོ། །ཁ་ཅིག་གཞུག་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་རྣམ་མ་  
མེད་དེ། ཕྱོགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལྟན་དུ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་དང་  
རྟག་པར་ཚོས་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་སྐྱ་བཤད་འཇུག་གི་  
ཁྲད་པར་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་བཤད་ན་ཕྱོགས་ཚོད་གཞི་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལྟན་  
དུ་མཚུངས་པ་ཞེས་བར་འགྱུར་གྱི། སྐྱ་འཇུག་པ་ལ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་དེས་པ་མེད་  
དེ། སྐམ་ལས་སྐྱེས་པའི་མཚོ་སྐྱེས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་  
ལྟ་བུ་རྟགས་དེའི་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་སུ་ཤེས་བར་བྱའོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ཞེས་པ་

བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་ལ་མི་སྦྲུང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་གཟུང་  
རྱང་ཡང་ཡིན་ལ། སྤྱི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤྱོད་དེས་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་མ་སྤྱོད་པར་  
སྤོང་བ་དང་མི་སྤོང་བ་ལ་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལ་དབེར་མཚོན་ན་མི་རྟག་པས་སྤོང་བ་བྱས་  
པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མེད་པ་མི་མ་སྤྱོད་ཕྱོགས་དང་། འདུས་མ་བྱས་གི་ནས་  
མཁའ་ལ་སོགས་པ་འགའ་བ་མི་མ་སྤྱོད་ཕྱོགས་དང་། ཤེས་བྱ་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་  
གཞན་ལ་མི་མ་སྤྱོད་ཕྱོགས་སོ། །འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ལ་དབེར་མཚོན་ན། མེས་  
སྤོང་བ་ནི་དུ་བས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་སྐྱབ་པའི་མེད་པ་མི་མ་སྤྱོད་ཕྱོགས་དང་། ཟང་རེག་  
འགའ་བ་མི་མ་སྤྱོད་ཕྱོགས་དང་། རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་གཞན་པ་མི་མ་སྤྱོད་ཕྱོགས་  
སོ། །མདོར་ན་གཏན་ཚིགས་གཅིག་པོ་དེའི་རྩོད་གཞིའི་སྤོང་དུ་གང་ཞིག་བཀག་པ་ཙམ་  
གིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སྤྱོད་དུ་ངེས་ལུས་པའི་དགག་བྱའི་ཚོས་དེ་ནི་མེད་པ་མི་མ་སྤྱོད་  
ཕྱོགས་དང་། དེ་སྤོང་ངེས་མི་ལུས་ཀྱང་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་གཟུང་རྱང་དེ་ཡིན་གྱི།  
བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་གཟུང་རྱང་དེ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགའ་བ་མི་མ་སྤྱོད་ཕྱོགས་དང་། སྐྱབ་  
ཚུལ་དང་མ་སྤྱོད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གིས་སྤོང་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཡིན་ན་སྐྱབ་ཚུལ་དང་  
མ་སྤྱོད་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གིས་སྤོང་བ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་  
པ་ནི། གཞན་པ་མི་མ་སྤྱོད་ཕྱོགས་སོ། །

གཉེས་པ་ནི། བུམ་པ་ཚོས་ཙན། བྱས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་སྤྱོད་པའི་  
ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གི་སྐྱབ་ཚུལ་དང་མ་སྤྱོད་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གི་  
ཕྱིས་དོན་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་བརྟེན་པའི་གཞིར་

མེད་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་རང་ལྡོག་ནི། མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ་ཞེས་སྡོན་གྱི་  
མཁམ་པ་དག་གསུང་བའི་ཅུང་ཟད་མི་བདེའོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁམ་ཚོས་  
ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཚུ་ལ་དང་མ་ཐུན་པའི་  
བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་དོན་མ་ཐུན་པ་དེར་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཚྱོད་པ་དང། ལམ་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནི་རི་ལྟར་བསྐྱབ་  
བྱའི་ཚོས་བཀག་པ་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན་དེ་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མེད་པ་ལ་གཏུན་ཚིགས་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ་  
ཞེས་རི་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། ཚྱོད་པ་འདིའི་བསམ་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་སྣང་བ་  
མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱབ་པ་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་བཀག་ཅམ་འབའ་ཞིག་མི་མ་ཐུན་  
ཕྱོགས་སུ་མཐོང་ནས་གཞལ་བྱ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་བཀག་  
ཅམ་འབའ་ཞིག་ལ་ཡོད་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁམ་སོགས་ལ་མེད་པར་འགྱུར་  
བ་དང། དུ་བས་དུ་ལྡན་ལའི་སྤྱིང་དུ་གང་རེག་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་  
ལ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་རེག་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་པས་དེ་  
འབའ་ཞིག་ལ་དུ་བ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྣམ་བ་སྟེ། རང་སྡོག་གཞི་སྡོག་མ་  
སྤྱིང་པའི་ཚྱོད་པ་དང་དགོས་མེད་རྟགས་ཡོད་པའི་གཞིར་མི་རུང་བའི་ཚྱོད་པ་སྟེ།  
ཡོད་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་རིགས་པའི་དབང་སྤྲུག་གི་བཞེད་པར་འདོད་པ་  
ཡང་ཕྱོགས་སུ་མ་འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའོ། །

གཉེས་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེ་བཀག་པ་ཅམ་འབའ་ཞིག་ནི་མི་མ་ཐུན་པའི་  
ཕྱོགས་ལ་ཡིན་པར་ཐལ། འོ་ན་ཅེ་ཞེ་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མཚུངས་པས་བརྗོད་བྱའི་

མེད་པར་དགག་པ་དང་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཐམས་ཅད་མི་མ་སུན་པའི་ཕྱོགས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་མ་སུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་  
 མཚུངས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་བཤད་ཅིན་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་ཚུལ་དང་མ་སུན་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་གཟུང་རུང་གི་སྦྱིས་དོན་  
 མི་མ་སུན་པ་དེ་ནི་མ་སུན་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་མ་སུན་ཕྱོགས་ལས་བརྒྱུག་  
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལྡན་ལས་  
 དངོས་མས་ཤུགས་ཀྱིས་ལྡོག་པར་རྟོགས་པ་མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་ཐམས་  
 ཅད་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཡང་དག་དང་འགལ་བ་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བའི་རུས་པ་དང་  
 བསྐྱབ་བྱ་འགོག་པའི་རུས་པ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ངེས་པ་དང་ཕྱོགས་ཚོས་ངེས་  
 ཤིང་ཁྲབ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་ལ་བལྟོས་པ་དང་། མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་འབྲེན་བ་ཕྱོགས་ཚོས་ངེས་པ་ལ་བལྟོས་ཤིང་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་  
 ཡོད་མེད་དུ་ངེས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་། དོན་སློན་མ་ཞུགས་ཀྱང་སློན་ཞུགས་པའི་  
 གཏན་ཚིགས་སློན་ཅན་དུ་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དག་ལ་  
 ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྐྱབ་  
 པར་བྱེད་པ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མ་རི་ལྟ་བུ་དག་གིས་ངེས་པར་གཟུང་བ་ལ་བལྟོས་ཏེ།  
 རང་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བའི་རྟོགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་དགུ་པོ་འདིའི་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། ཕྱོགས་ཚོས་ངེས་པ་དང་མ་སུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་  
 དང་མི་མ་སུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་བལྟོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྲབ་བ་

ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རང་བཞིན་ལ་དེས་པ་སྐྱེས་ན་འདོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་  
 པ་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དཔེར་ན་བརྟེན་ཅི་ལོག་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱ་སྐྱར་པ་བཞིན་ནོ། །ལ་  
 སོགས་པ་འགལ་བའི་གཏུན་ཚིགས་དག་ལ་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་  
 ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་སྟོགས་ཚོས་དེས་ཤིང་ཁྲུབ་པ་ཕྱིན་  
 ཅི་ལོག་ཏུ་ཚད་མ་རི་ལྟ་བུ་དག་གིས་དེས་པར་གཟུང་བ་ལ་བལྟོས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ཕྱིན་  
 ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་སྟོགས་ཀྱི་ཚོས་འདིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པ་དང་མ་ཐུན་  
 པའི་སྟོགས་ལ་མེད་པར་དེས་པ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་དེས་པ་  
 ལ་བལྟོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚུལ་གསུམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་ཁྲུབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རང་  
 བཞིན་དུ་དེས་པ་མི་འདོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དག་ནི་བསྐྱབ་བྱ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 རྟོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བརྟེན་ཅི་ལོག་དང་ཐེ་ཚོམ་  
 གྱི་རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱ་སྐྱར་བས་དོན་རྣམ་མ་མི་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །གཏུན་ཚིགས་ཡང་  
 དག་དང་སྟོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་གཉིས་པོ་རི་ལྟར་རིགས་པར་གོ་  
 བྱེད་ཀྱི་རུས་པ་དེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམ་མར་གོ་བ་དང་།  
 འགལ་ཉགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལོག་པར་གོ་བ་དང་། མ་དེས་པས་ཐེ་ཚོམ་འབྲེན་པར་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པ་སྟོགས་ཚོས་ལ་བལྟོས་པ་  
 དང་། སྟོགས་གཉིས་ལ་ཡོད་མེད་དུ་དེས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་མ་  
 མཐོང་བའི་སྟོགས་ཚོས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་དེས་པའི་གཏུན་

ཆོགས་ནི་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཆོམ་འདྲེན་པ་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གྲུབ་པ་ལ་  
བལྟོས་ཏེ། ཚེད་གཞི་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་  
ཆོམ་གྱིས་ཉོགས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། དེས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པ་དང་།  
མ་དེས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་སུན་འབྲིན་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། མི་འགྱུར་ན་ཉ་ཅང་  
ཐལ་བའོ། །དང་བོ་ནི། མ་དེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེད་པ་  
མ་སུན་པའི་སྟོགས་དང་མི་མ་སུན་པའི་སྟོགས་ལ་ཡོད་པར་དེས་པའམ་མེད་པ་ཉིད་  
དུ་དེས་པ་ལ་བལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོགས་གཉེས་ལ་ཡོད་མེད་དུ་དེས་པ་ལ་ཡང་  
བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་  
ཆོམ་སྐྱེད་པ་དེ་ནི་སྟོགས་གཉེས་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་དེས་པ་ལ་ཡང་  
མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉེས་པ་ནི། སྟོགས་གཉེས་ལ་ཡོད་མེད་དུ་མ་དེས་པའི་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་  
གཏན་ཆོགས་ལ་མ་དེས་པའི་སྐྱོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པ་ཡང་ཆོས་ཅན།  
འདིར་སུན་འབྲིན་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྲབ་པ་མ་ཚང་བ་ལ་མ་ཚང་བའི་སྐྱོན་རྣམ་  
མར་བརྗོད་པའི་སུན་འབྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། དེ་སུན་འབྲིན་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ན་ཕྱི་རྒྱལ་  
ཤེས་འདོད་དང་ལྡན་པས་བྱིས་པ་རྣམས་བས་སྟོགས་གཉེས་ཀ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའམ་  
མི་མ་སུན་སྟོགས་གཉེས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའམ་ཚུལ་གཅིག་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་གྱུར་བ་  
རྗེས་འགྲོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རྒྱལ་ཤེས་འདོད་

དང་ལྷན་པའི་རོང་སྐྱབ་དག་ཏུ་བཀོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་པ་ཡང་དག་པ་མ་  
ཡིན་ཞིང་སྐྱབ་འབྲིན་པ་འཇུག་པའི་ལུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་ཉྱར་སྐྱང་པ་ཡང་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་དང་རྟགས་ཕྱི་མ་ཁས་སྐྱངས། དེ་སྐྱབ་པ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ།  
སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དེ་ཉྱ་ལུ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ལུས་པ་མེད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུར་དེགས་པས་སྐྱབ་པ་དང་། ལུང་དང་སྐྱར་  
བ་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་དངོས་དང་། དཔེའོ། །དང་པོ་  
ནི། ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོགས་ཚོས་སུ་སོང་བའི་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པ་མཉན་བྱ་  
ཡང་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་གྲུལ་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོག་པར་དེས་པ་མི་  
འཐད་པར་ཐལ། རྟག་པ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་མི་རྟག་པ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་  
གྱུར་པའི་གཉིས་ཀ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་  
ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་དེ་སྟོགས་ཚོས་གྲུབ་མ་སྐྱབ་སྟོགས་ལ་འཇུག་པ་དང་མི་མ་སྐྱབ་  
སྟོགས་ལས་སྟོག་པ་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ཐེ་ཚོམ་བ་བར་  
ཐལ། སྟོགས་ཚོས་གྲུབ་གཉིས་ཀ་ལས་སྟོག་པར་མ་དེས་ལ་གྲུལ་གཉིས་ལས་མི་  
རྟག་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
མ་སྐྱབ་སྟོགས་མི་མ་སྐྱབ་སྟོགས་གང་རུང་གཅིག་ལ་ཡོད་པར་དེས་པ་ཡིན་ཡང་ཡ་  
གྲུལ་གཉིས་གང་ལ་ཡང་ཡོད་པར་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འགལ་ཏེ་ཡ་གྲུལ་  
བཀག་པའི་གང་རུང་གི་སྐྱི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ལྷོན་མེད་དེ། མ་སྐྱབ་སྟོགས་  
ལ་ཡོད་པར་དེས་པར་ཐལ། མ་སྐྱབ་སྟོགས་མི་མ་སྐྱབ་སྟོགས་གང་རུང་གཅིག་ལ་



ཡོད་པར་ངེས་པ་གང་ཞིག །མི་མ་སྐྱུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པའི་སྲིད་ཞེ་ན་ནི།  
འབྲུག་པ་མ་ངེས་པ་དཔེ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་ལོ། །མ་སྐྱུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་  
རུང་ལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་མི་མ་སྐྱུན་སྟོགས་ལ་མེད་པའི་སྲིད། ཞེ་ན་ཡང་འབྲུག་པ་མ་  
ངེས་ཤིང་རྟགས་སྲི་མ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉེས་པ་ནི། གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་དང་བྱུང་མེད་ལ་མངལ་འདོག་པའི་རྣམས་པ་  
དང་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པའི་སྐྱེས་བུ་གཉེས་སུ་ངེས་པ་  
ལས་ཡ་གྲུལ་གང་གིས་མངལ་བཞག་པར་མ་ངེས་ཤིང་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་གཉེས་པོ་  
ལས་གཞན་ལས་མངལ་མ་བྱུང་བར་ངེས་པ་ཡིན་ཞིང་མངལ་ཆགས་པར་ངེས་པ་  
སྲིད་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་མངལ་བཞིན་ནོ། །ཡ་གྲུལ་གང་གིས་བཞག་པར་མ་ངེས་ཀྱང་  
གང་རུང་གཅིག་གིས་བཞག་པར་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ལུང་བྲང་བ་དང་། ལུང་གི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་  
རྟེན་ཏུ་ཚད་མ་མདོར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་སུ་གྲུང་པའི་སྐྱུན་མོང་  
མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། མ་སྐྱུན་སྟོགས་  
མི་མ་སྐྱུན་སྟོགས་ཀྱི་འབྲུག་པར་ངེ་སྲིད་ཀྱིས་ཤེས་བུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཐེ་  
ཚོམ་ཟ་བའི་རྒྱ་ནི་ཡིན་ཏེ། སྟོགས་ཚོས་གྲུབ་སྐྱེ་རྟག་བའམ་མི་རྟག་པ་གང་སྐྱབ་པ་ལ་  
སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པར་སོང་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་རྟག་མི་རྟག་དེས་ཤེས་བུ་ཐམས་ཅད་  
བསྐྱེས་པའི་སྲིད་དང་། རྟག་བའམ་མི་རྟག་པ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་  
སྟོག་པའི་སྲིད་པོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉེས་པ་ནི། དེ་དང་ལྡན་པ་དེས་བསྐྱེས་པའི་སྲིད་ཞེས་བུ་བས་ནི་ཚོས་ཅན།

རྟལ་མི་རྟལ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་གང་ལ་དངོས་པོའི་ཚོས་མཉན་  
བྱ་འདི་གནས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟལ་པ་དང་མི་རྟལ་པའི་རྣམ་པའི་  
ཁྱད་པར་དག་ལས་སྤྱི་ལོ་ཉུ་གྲུང་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་  
ཞེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཉུ་དེས་པ་ལྡོག་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་བྱ་བས་  
ནི་ཚོས་ཅན་མ་སྟན་ཕྱོགས་སམ་མི་མ་སྟན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་  
བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་སྟན་ཕྱོགས་སམ་མི་མ་སྟན་ཕྱོགས་གཅིག་གི་དངོས་པོར་  
རྟོགས་པའི་སྐབས་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷ་མས་གཉིས་ཀ་  
ལས་ལྡོག་པ་མ་དེས་པ་དང་། སྤྱི་མས་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པར་བཤད་པ་  
ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུར་གྲུབ་པ་དང་། ལྡོག་པ་དེས་ན་གཏན་  
ཚིགས་ཡང་དག་ཉུ་ཐལ་བ་རྫོགས་མི་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་རྟལ་བའམ་མི་རྟལ་པར་  
སྐབས་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་པོ་འདི་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་མཉན་བྱ་ལྟ་བུ་  
གཅིག་ལ་བསྐྱས་པས་ནི་ཚོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་འདྲེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།  
ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་  
ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། མཉན་བྱས་སྐྱལ་རྟལ་བའམ་མི་རྟལ་བ་སྐབས་པའི་ལྡོག་ཁྱབ་གྲུབ་  
པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ལྡོག་པ་དེས་ན་ཁྱད་པར་རྟལ་མི་  
རྟལ་གཉིས་ཀ་སྤྱི་ལྟེང་དུ་རྣམ་པར་གཙོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཡིན་པ་གང་གིས་  
རྫོགས་ཅེས་རྫོགས་མི་བྱས་པར་ལེ་ཉུ་གཉིས་པར་བཤད་ཟེན་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། སུན་འབྲེན་ཡང་དག་ལ་ཚོལ་བའི་  
 འདོད་ལུལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པས་མ་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་པའི་གཏན་  
 ཚིགས་ཁོ་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དང་འགལ་ཉགས་ཁོ་ན་འདོད་ལུལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་  
 འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷོགས་སྡེ་མ་དང་། དེ་སུན་དཔྱད་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 མ་སུན་ལྷོགས་མི་མ་སུན་ལྷོགས་གཉིས་ལ་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་མ་དེས་ཀྱང་ཐེ་  
 ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་མ་དེས་བར་འགྱུར་ན་བྱས་པས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་  
 བ་ལྟ་བུ་དོན་ལ་གོ་བྱེད་དུ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་ཚོལ་བས་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་དོར་  
 ཚུལ་གསུམ་སྐྱབ་པ་ལ་དེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སློབས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མ་སུན་  
 ལྷོགས་མི་མ་སུན་ལྷོགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བས་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་  
 འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་མི་རིགས་ཉེ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡང་དག་པའི་གཏན་  
 ཚིགས་ཡིན་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ནི་མ་  
 ཡིན་ལོ། །ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་མ་དེས་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དེའི་  
 ཕྱིར། མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་དོ་བོ་དེས་པ་ནི་སྤར་བསྐྱབ་པའི་མ་དེས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་དེས་པ་ཉིད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སུན་མོང་བ་ལ་ནི་མ་སུན་ལྷོགས་དང་མི་  
 མ་སུན་ལྷོགས་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་དེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་  
 བྱི་དེ་གཉིས་ལ་མེད་པ་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཞིང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་ནི་དེ་  
 གཉིས་ཀྱི་གཞི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལོ། །ཡོན་ཏན་དེ་ཡང་ཚད་མས་དེས་  
 བ་ལ་བསྐྱོས་པས་ཡོན་ཏན་ཚད་མས་དེས་པ་མེད་པར་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་  
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཞན་དོན་རྗེས་དབག་ཏུ་ཁས་སྐྱངས་པ་

ལ་དོན་སྐྱོན་འབའ་ཞིག་གིས་སུན་འབྲིན་འཇུག་པར་མ་ངེས་པ་དང་། རྫོང་སྐྱོན་གྱིས་  
ཀྱང་སུན་འབྲིན་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ཁས་སྐྱེད་པའི་གོང་པ་ལ་དངོས་  
པོའི་ཚོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་པའི་དོན་སྐྱོན་ལྷགས་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྐོན་ས་  
སྐྱོན་བརྗོད་པར་ནི་མ་ཟད་དེ་འོན་ཀྱང་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་སྐྱོན་ལྷགས་པས་ཀྱང་སུན་  
འབྲིན་ཡང་དག་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་དོན་རྗེས་དཔག་ལ་ནི་དོན་སྐྱོན་འབའ་  
ཞིག་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཡང་དག་འགོད་པར་ཁས་སྐྱེད་ས་  
ནས་ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་བ་བརྗོད་པ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡོད་ཀྱང་བརྗོད་པ་མེད་  
དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྫོང་བས་སྐྱེད་བྱེད་ཡང་དག་འགོད་པར་ཁས་སྐྱེད་ས་ནས་མ་  
ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་ཚོས་ཅན། སུན་འབྲིན་ཡང་དག་གི་སྐྱོན་འཇུག་པ་  
ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྫོང་བ་དེས་ཚུལ་གསུམ་ཚང་མས་ངེས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཡོན་  
ཏན་བརྗོད་པར་ཁས་སྐྱེད་ས་ནས་གཞན་དུ་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཁྱོད་བརྗོད་  
པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་སྤྱོད་པའི་ཀྱི་ཚོས་  
ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་རྫོང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་སུན་  
འབྲིན་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ནི་སུན་འབྲིན་ཡང་དག་  
འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྫོང་བའི་འདོད་ཡུལ་སྐྱེད་ཅུས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་  
པར་ཁས་སྐྱེད་ས་ནས་འདོད་པ་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཚྱོད་པ་སྤང་བ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉེས། ཚྱོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་ས་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བ་དང་ཚོམ་པ་  
 གཉེས་གང་རུང་ལ་མ་གྲུབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་བརྗོད་པ་ལ་སྲུན་འབྲིན་བརྗོད་པས་  
 བློ། ཚོམ་པའི་འདོད་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡང་མེད་པ་མ་  
 ཡིན་ནམ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྲུན་འབྲིན་ཡང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། གཉེས་པ་ནི། སྲུན་འབྲིན་  
 གྲིས་ཚོམ་པའི་འདོད་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་སྲུན་འབྲིན་པ་  
 ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཚོམ་པས་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྤང་གང་  
 བཞོད་ཀྱང་ཚོམ་པའི་སློང་འོང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་བཅོམ་པའི་སློ་  
 བས་སྲུན་འབྲིན་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །སྐྱབ་དག་གི་རྟེན་ཚོམ་པ་དང་སྲུན་  
 འབྲིན་གྱི་རྟེན་ཕྱི་ཚོམ་ཡིན་པས་ཚོམ་པས་ཕྱི་ཚོམ་གྱི་འོང་སྐྱབ་དག་ལྟར་སྤང་གང་  
 བརྗོད་ཀྱང་ཚོམ་པའི་སློང་འོང་ཕྱི་ཚོམ་གྲིས་སྲུན་འབྲིན་ཡང་དག་བརྗོད་རུས་པ་ཡིན་  
 བོ། །ཕྱི་ཚོམ་གྲིས་བརྗོད་པའི་སྲུན་འབྲིན་ཡང་དག་གིས་ཚོམ་པའི་འདོད་ཡུལ་ཕྱིན་  
 ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པས་མ་བྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྐྱ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་  
 གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་མ་དེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་བཞོད་པ་ལ་ཡང་སྲུན་  
 འབྲིན་ཡང་དག་འཇུག་ཀྱང་ཚོམ་པའི་འདོད་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ལ་མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཉིད་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་མ་གྲུབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ལ་ཡང་  
 སྲུན་འབྲིན་འཇུག་ཀྱང་ཚོམ་པའི་འདོད་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་  
 རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚོམ་པའི་འདོད་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་རུས་པ་  
 འགལ་རྟགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱང་འགལ་རྟགས་ཡིན་ན། དེས་མ་བྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་

བས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་འདོད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་བཞོད་ཀྱང་སྐྱ་མི་  
རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་སྤར་བ་འདད་ཟེན་ཏོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཚྱོད་པ་དང། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་ངེས་པ་དང་  
མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དེར་ཡང་ཚོལ་བས་ཚུལ་གསུམ་ཚོལ་བྱི་ཚོལ་གཉེས་ཀ་  
ལ་གྲུབ་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་རིགས་པ་ལ་གཉེས་ཀ་ལ་མ་ཉེས་པ་བྱི་ཚོལ་གྱིས་  
བརྗོད་པས་ནི་ཚོལ་བའི་འདོད་ཡུལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེན། གཉེས་པ་  
ནི། འོན་ཏེ་ཚོལ་བས་ཕྱོགས་ཚོས་ལ་ཐོ་ཚོམ་ཟ་བ་དང། ཕྱོགས་ཚོས་གང་རུང་ལ་  
མ་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཞོད་པ་འདིར་ཡང་ཚོས་ཅན། བྱི་ཚོལ་གྱི་སྟན་འབྱེན་གྱིས་  
ཚོལ་བའི་འདོད་ཡུལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་ཀྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱོགས་ཚོས་ཚོལ་  
བ་གཉེས་ཀ་ལ་ངེས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་རིགས་པ་ལ་ཚོལ་བས་མ་ངེས་པ་བརྗོད་  
པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནི། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཁོ་ན་ཚོལ་བའི་འདོད་ཡུལ་སྐྱབ་ནས་བ་  
དང་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཁོ་ན་ཚོལ་བའི་འདོད་ཡུལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱས་པའི་  
སྐོན་སུན་འབྱེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སན་འབྱེན་ཡང་དག་ལ་ཚོལ་བའི་  
འདོད་ཡུལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པས་མ་ཁྲབ་པར་བསྟན་པ་དེའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཐེ་  
ཚོམ་ཅམ་ལས་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་  
མས་ངེས་པ་དང། འགལ་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་ཕྱོགས་ཚོས་ངེས་ཤིང་ཁྲབ་པ་བྱིན་ཅི་  
ལོག་ཏུ་ངེས་པ་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ་གཉེས། དངོས་དང། ཚྱོད་པ་སྤར་

བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མ་སུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་  
དབྱེ་བ་དང་། ཁྲབ་བྱེད་དུ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། མ་སུན་ཕྱོགས་ལ་  
ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་  
དགུ་བརྟན་པའི་སློབ་མ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཚིག་ཉུང་དུས་བདེ་  
ཟླ་ཉུ་ཁོང་དུ་ཚུད་བུས་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་གང་ཞེན། མ་སུན་  
ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཚོས་ཅན། རྣམ་  
བ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། སྐྱ་གཞུང་གྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་གོ། །བྱས་པའི་ཕྱིར། མི་ཉག་  
གོ། །དུང་སྐྱ་མི་ཉག་པའི་ཕྱིར། ཚེས་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་བ་མི་མ་སུན་ཕྱོགས་ལ་  
ཁྲབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཁྲབ་བྱེད་དུ་མེད་པ་དང་། མི་མ་སུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་  
སུ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་ནི། མ་སུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་  
གཏན་ཚིགས་ཚོས་ཅན། རྣམ་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། སྐྱ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཉག་  
གོ། །གསོན་པའི་ལུས་ནི་བདག་དང་བཅས་བ་ཡིན་ཏེ། མོག་ལ་སོགས་བ་དང་ལྡན་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །དུང་སྐྱ་ཚེས་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉག་གོ། །ཞེས་བ་ཕྱོགས་ཚོས་  
ཞེས་བ་མན་ཆད་སྲ་མ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་བ་ནི། མ་སུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་  
གཏན་ཚིགས་ཚོས་ཅན། རྣམ་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། དུང་སྐྱ་མི་ཉག་པའི་ཕྱིར། ཚེས་  
བ་ལས་མ་བྱུང་བའོ། །མི་ཉག་སྟེ། ཚེས་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉག་སྟེ། ལུས་ཅན་  
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་མི་མ་སུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཞེས་བ་སྲ་མ་ལྟར་

དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དང་པོ་མ་སྐྱུན་སྤྱོད་གས་མི་མ་སྐྱུན་སྤྱོད་གས་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྲུབ་བྱེད་  
དུ་འཇུག་པ་དང་། ལྷ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྲུབ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་། དགུ་པ་གཉིས་  
ཀ་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའོ། །དངོས་པོ་ལ་གནས་པའི་གཉིས་ཀ་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་  
འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདི་ན་སྤི་ཚོལ་གྱི་འདོད་པ་ལ་ཡང་བཟོས་པ་སྟེ། མ་སྐྱུན་  
སྤྱོད་གས་ཀྱི་སྤྱོད་གས་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། འབྲུང་བཞིའི་རྩལ་ཐོན་ཉུག་པ་  
ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། མི་མ་སྐྱུན་སྤྱོད་གས་ཀྱི་སྤྱོད་གས་གཅིག་སེམས་པའི་ལས་ལ་  
འཇུག་ཀྱང་བྱམ་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་ངེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་གཞན་ཡང་  
ཡོད་མོད་ཀྱི། དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་བཞི་དང་། སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་  
དང་། ཉུགས་ཡང་དག་གཉིས་དང་། འགལ་བའི་གཏུན་ཚིགས་གཉིས་སྣོས་པ་ནི་  
གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་བསྟན་བྱ་སྤིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་ཡིན་  
ཏེ། འཆད་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མི་མ་སྐྱུན་སྤྱོད་གས་ལ་བཟོས་ནས་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་  
ཚོད་སྤང་དང་། མ་སྐྱུན་སྤྱོད་གས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཚོད་སྤང་ངོ་། །དང་  
པོ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་གས་ཚོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་མི་  
མ་སྐྱུན་པའི་སྤྱོད་གས་ལ་བཟོས་ནས་ཡོད་པའམ་མེད་པར་དབྱེ་བ་རི་ལྟར་རིགས་པར་  
འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་པ་ནི་གཞི་སྟེ་ཚོས་གཞན་བརྟེན་པའི་རྟེན་གྱི་བྱས་པ་དང་  
ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། མི་མ་སྐྱུན་སྤྱོད་གས་དངོས་མེད་ལ་  
ཉུགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་རུང་བའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཉུགས་  
འཇུག་པ་དང་སྤོག་པ་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཚོད་པ་འདི་ལ་སྤར་མེད་པ་ལ་ཅི་ལྟར་



འགོག་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བཀག་ཟེན་པའི་སྲིད་དང་། མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྲོགས་ནི་  
མ་སྐྱུན་སྲོགས་དེ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་པའི་སྲིད་  
གཞན་པ་དང་འགལ་བ་མི་མ་སྐྱུན་སྲོགས་ལ་ཡང་མི་མ་སྐྱུན་སྲོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
ལྷགས་པས་མི་མ་སྐྱུན་སྲོགས་ལ་དངོས་མེད་ཀྱིས་མ་ཁྲབ་ཅིང་ཁྲབ་ཀྱང་སྐྱོན་དེ་  
དག་མེད་པའི་དོན་ལོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཚོད་བ་དང་། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་  
ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ས་དོན་མ་སྐྱུན་བ་མ་སྐྱུན་སྲོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ནས་མ་སྐྱུན་  
བ་མ་སྐྱུན་སྲོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་སློབ་པ་མི་མ་སྐྱུན་སྲོགས་སུ་འགྱུར་བས་  
བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལས་སློབ་པ་ཐ་དང་བ་འདི་མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྲོགས་ཡིན་ན་མི་མ་སྐྱུན་  
སྲོགས་ལས་སློབ་པ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མེད་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།  
བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་བྱམ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
སློབ་ཚོས་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན། གཉེས་པ་ལ་གསུམ།  
སློབ་ཚོས་གཞན་དང་ལྡན་པས་མི་མ་སྐྱུན་སྲོགས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་དཔེ་དང་། དེ་  
ལྟར་འགྱུར་ན་མ་སྐྱུན་སྲོགས་གཏན་མེད་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། དེས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་  
སློབ་པ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་མ་སྐྱུན་སྲོགས་སུ་མི་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། བྲམ་ཟེ་  
ཡིན་མིན་གཞི་མ་སྐྱུན་ཏུ་བྱབ་བར་ཐལ་བ་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལྡན་ཀྱི་སྤྱི་ས་སུ་  
བྲམ་ཟེའི་སློབ་པ་ཡིན་པ་འགོག་ཏུ་ས་ཀྱང་བྲམ་ཟེ་ཡིན་པ་འགོག་མི་ཏུས་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལས་སློབ་པ་ཐ་དང་ཡིན་ན་མི་མ་སྐྱུན་སྲོགས་སུ་མི་འགྱུར་  
ཏེ། བྲམ་ཟེ་ལས་སློབ་པ་ཐ་དང་ཡིན་ན་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བས་མ་

ཁྲུ་བ་བཞེན་དུ་ཡིན་པའི་སྲིད། བྲམ་ཟེ་ལས་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ན་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པར་  
འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། བྲམ་ཟེའི་རིགས་མ་ཉམས་པའི་སྣ་ཚོགས་བཙོན་འགྲུས་དེ་ཉིད་ཚོས་  
ཅན། བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ཐལ། བྲམ་ཟེ་དེའི་རིགས་དང་ལྡན་པས་ཁྲུད་པར་དུ་བྲམ་པའི་  
སྲིད་ཀྱི་ཡིན་པའི་སྲིད། ཐལ་བ་ཁས་སྦངས་ཀྱང་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྲམ་ཟེ་མ་  
ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པར་ཐལ། བྲམ་ཟེ་ལས་ལྷོག་ཚོས་གཞན་གཅེན་སྣ་ཚེ་བ་སོགས་  
དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། བྲམ་ཟེ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀའི་གཞི་  
མ་ཐུན་འཛིག་རྟེན་ན་རྟོགས་པ་མེད་ཅིང་ཚང་མས་ཁེགས་པའི་སྲིད། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་  
བྲམ་ཟེ་ལས་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་ན་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། བྲམ་ཟེར་  
བརྗོད་པར་འདོད་པའི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་བྲམ་ཟེའི་མཚན་ཉིད་མི་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་  
ཡིན་ན་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། བྲམ་ཟེའི་རིགས་མི་བརྟེན་པ་དེ་ཡང་བྲམ་ཟེའི་ལྷོག་པ་བཀག་པའི་  
ཡུལ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། བྲམ་ཟེ་ལས་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་བྲམ་ཟེའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པ་  
ཁེགས་ཀྱང་བྲམ་ཟེ་ཡིན་པ་ཁེགས་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། བྲམ་ཟེའི་ལྷོག་པ་དགག་  
པའི་ཡུལ་བྲམ་ཟེ་ལས་ལྷོག་པ་གཞན་ཡིན་ཡང་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྣ་སྲོང་བ་  
ནི་ལྷོག་པ་དགག་པའི་ཡུལ་ལས་རྣམ་པར་སྲེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་མཚན་ཉིད་ཞུགས་པ་  
དགག་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུར་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྲིད་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལས་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་ན། མི་མཐུན་སྲོགས་  
སུ་འགྲུར་བ་དེ་ལྟར་ཡང་ཚང་མས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་མཐུན་དཔེ་ལ་  
མཐུན་པའི་སྲོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཞུགས་པ་འགལ་བའི་སྲིད། མཐུན་སྲོགས་ཀྱི་

མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ས་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གལ་ཏེ་  
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ལྗོན་ཁོ་ན་ས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་  
ཞེས་ཁས་སྐྱབས་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་མ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་འགའ་ཡང་མེད་པར་འགྲུང་  
བར་ཐལ། གཞི་ཐ་དད་པ་གཉིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་ལྗོན་པ་ཁོ་ན་ས་མཚུངས་པའི་  
ནུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མ་སྐྱབ་དཔེ་མ་སྐྱབ་ཕྱོགས་སུ་འགྲུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་  
ཚོས་ལས་ལྗོན་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་མི་མ་སྐྱབ་ཕྱོགས་སུ་འགྲུང་བས་མ་བྱལ་  
བའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལས་ལྗོན་པ་གཞན་ཡིན་པ་མ་སྐྱབས་པ་བྱམ་པ་  
ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། བྱས་པས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་  
ལྷེད་རིགས་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཚུལ་དང་མ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་དང་  
འབྲེལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་མི་སྣོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་སོགས་དེར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱའི་  
ཚོས་ལས་ལྗོན་པ་ཐ་དད་ཡིན་ན་མི་མ་སྐྱབ་ཕྱོགས་སུ་འགྲུང་ན་མ་སྐྱབ་ཕྱོགས་མི་  
སྲིད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བསྐྱབ་  
བྱའི་ཚོས་ལས་ལྗོན་པ་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་མི་མ་སྐྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཚད་མས་  
རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལས་ལྗོན་པ་གཞན་མ་སྐྱབས་  
པའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲུང་བ་དེས་ནའི་ཕྱིར། སྐྱབ་ཚུལ་  
དང་མ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལས་གཞན་མི་མ་སྐྱབ་ཕྱོགས་སུ་གཟུང་ཡང་ལྗོན་  
པ་ཅན་ཀྱི་རྟོགས་མེད་པའི་སྣོན་མེད་པར་ཐལ། མི་མ་སྐྱབ་ཕྱོགས་ཡིན་ན་སྐྱབ་ཚུལ་

དང་མ་ཐུན་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེས་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་དག་ནི་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་བཀག་པའོ། །

**ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དགུར་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་བཤད་པ།**

གཉིས་པ་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དགུར་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས། ཇི་བ་དང་། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྲིད་དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་དུ་མར་ཡོད་བཞིན་དུ་སྐབས་འདིར་དགུར་བྱེ་ཞེ་ན། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐབས་མདོར་བསྐྱས་ནས་བརྗོད་པ་ན་གོ་བྱེད་ཡང་དག་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་བསྟན་པར་བྱའི་གཞན་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་སྟུམ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགུར་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་རྩ་བས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དགོས་པ་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གཉིས་དང་ལྡོག་པ་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་སྟོས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གཉིས་པ་མི་འབྲུལ་བའི་འབྲེལ་བ་བསྐྱབས་པའི་སྟོན་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་གཞི་ལ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གསུམ་དུ་གྲངས་པེས་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་བཞི་སྟོས་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། གོ་བྱེད་ཀྱི་རུས་པ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་ན་འགལ་རྟགས་གཉིས་པོ་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་ན། ཡང་དག་ཏུ་འཇུག་དགོས་པ་

ལ་དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་མི་བྱས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཐད་བསྐྱབ་བྱ་  
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་ལྡོག་ན་གཏན་ཚིགས་ཡང་  
དག་གཉིས་ལོ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུང་དུ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བའི་བྱས་པ་  
ལྡོག་པར་འགྱུར་ན། དེ་མི་འཐད་པས་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ལྡོག་པར་ཤེས་པའི་དོན་  
དུ་ཡང་དག་གཉིས་སྣོས་སོ། །འབྲས་རང་གི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་གྲུབ་མོད་ཀྱི་  
རྟོགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་གསུམ་དུ་ངེས་པ་རྗེ་ལྟར་གྲུབ་ཅེ་ན། རྣམ་འབྲེལ་དུ།

- རྒྱ་དང་འོ་བོ་ལྡོག་ཉིད་ཀྱིས། །
- དོན་ལྡོག་པར་ནི་བརྗོད་པ་ལས། །
- མི་དམིགས་དཔེ་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །
- ཐ་དད་པར་ནི་མ་བཤད་དོ། །
- དེ་ལ་འང་སྐྱེས་བུ་མཐོང་མེད་ལ། །
- ལྡོག་སོགས་ལྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
- གཏན་ཚིགས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བཤད་པས། །
- བལྟར་བུང་དོན་ལ་དེ་ཞེས་བསྟན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འབྲས་རང་གི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་དངོས་པོའི་དབང་གི་  
འཇུག་ལྡོག་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱི། འདོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་  
རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་ལ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་  
ཚིགས་གཉིས་འབད་མེད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་དེ་གིས་ཀྱི་དཔེ་འདིར་དངོས་སུ་  
མ་བསྟན་པ་ཡིན་འོ། །རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དཔེ་ཡང་དངོས་སུ་

མ་བསྟན་ཡང་འུགས་ལ་བསྟན་ཡིན་ཏེ། འཆད་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་གཉིས་ལ་འུགས་  
རྟོགས་དང་འུགས་བསྟན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱབ་རྟགས་གཉིས་  
པོ་རྣམས་མ་སྐྱབ་ན་ཡང་དག་དང། རྫོགས་པ་སྐྱབ་ན་ལགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་  
དུ་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་བཞི་སྟོས་ཞེས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཚིག་དོན་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།  
སྐབས་འདིར་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དགུ་འབའ་ཞེག་སྟོས་པས་ཅེ་ཞེག་བྱེད་པ་མ་ཤེས་པའི་  
རྣམས་འགྲུར་རོ། །སྐྱབ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྐྱབས་པས་དགག་རྟགས་འབད་མེད་  
དུ་ངེ་ལྟར་བྱུང་ཅེ་ན། འདི་ནི་རྣམས་འབྲེལ་དུ།

གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད། །

མེད་ན་མི་འགྲུང་ངེས་ཕྱིར་དོ། །

ཞེས་འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཏན་ཚིགས་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་  
གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ།  
མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་མི་རྟག་པ་ལོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟོག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཟུར་  
ཕྱི་མ་སྐྱབ་པ་ན། མི་རྟག་པ་ལོག་པ་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། རིམས་དང་  
ཅིག་ཅར་གྱི་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ལས་སྐྱབ་དགོས་པས་  
རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་དོན་ལྟོག་བསྐྱབས་པ་ན་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་  
གཏན་ཚིགས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
འབྲས་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་དོན་ལྟོག་བསྐྱབས་པ་ལས་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་  
ཚིགས་འབད་པ་མེད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་སྟོག་ལྡན་དང་སྐྱི་གཞུང་བུ་  
དག་སྟེ་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གཉིས་སྟོས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་

ལྷོགས་ཚོས་གྲུབ་ན་རྗེས་འགོ་མེད་ཀྱང་ལྷོག་པ་གཅིག་ཤུས་འགྲུབ་པ་དང་། ཡང་ཁ་  
 ཅིག་རྗེས་འགོ་གཅིག་ཤུས་འགྲུབ་པར་ཚོད་པའི་སྲིད་ལོག་རྟོག་དེ་བཟག་ནས་  
 རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མཚོན་ཉིད་ཚུལ་དེ་ལ་གསུམ་དུ་གངས་  
 དེས་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷོགས་ཚོས་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་དགོས་པ་  
 ལ་ཚོད་པ་མེད་ལ། ལྲུབ་པ་གཉིས་པན་ཚུན་མི་འཇུག་པར་བསྐྱབས་པའི་སློན་ནས་  
 ཚུལ་གསུམ་ག་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་དངོས་ཀྱི་མ་དེས་  
 པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་སློན་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟགས་ཡང་དག་ལ་  
 ལྷོག་ལྲུབ་གཙོ་བོར་གྲུབ་པ་དགོས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བརྟན་པའི་སློན་ནས་ཚོད་གཞིའི་  
 ཉིད་དུ་མི་མཐུན་ལྷོགས་མཐའ་དག་བཅད་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་རུས་པ་འཇུག་པའི་  
 དུལ་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་སྲིད། བར་པ་གཉིས་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་གི་  
 སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་འཆད་ལ་ལྷག་མ་གསུམ་འདིའི་རྒྱས་བཤད་དུ་འཆད་པར་  
 འགྲུང་རོ། །དོན་བསྐྱབས་ན། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚོན་གཞི་ལ་གསུམ་དུ་གངས་དེས་  
 སྐབ་པ་དང་། མཚོན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གསུམ་དུ་གངས་དེས་སྐབ་པ་དང་། ཚོད་གཞི་  
 ལ་མི་མཐུན་ལྷོགས་མཐའ་དག་བཅད་པ་རུས་ལུལ་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ལྷོགས་  
 ཚོས་ཅན་བཞི་དང་གཉིས་དང་ལྷག་མ་གསུམ་སློན་དགོས་ཀྱི་དེ་ལས་མང་བ་མི་  
 དགོས་པས་དོན་དེ་དག་ལ་ལྷོགས་ཚོས་ཅན་དགུང་གངས་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་  
 ལྷོག་གྲུང་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་འགོད་པ་ནམས་ཀྱི་མཚོན་གཞི་  
 གསུམ་དུ་དེས་པར་བྱས་ནས་མཚོན་ཉིད་དེ་དང་ལྟན་པ་གཅིག་སྐྱབ་དག་གིས་ལྷག་  
 ཆད་དང་བྲལ་བར་བརྟན་པར་བྱས་ན་རྟགས་ཀྱི་རུས་ལུལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་

ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་ཉམས་གཉིས་དངོས་སུ་སློབ་པ་ནི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་བསྟན་  
བྱ་གཏན་ཚིགས་དེ་མ་ཐུན་སྤྱོད་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་དང་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་  
པ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་ཤེས་པའི་ཚེད་དུ་ཡང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཡང་དག་གཉིས་དང་འགལ་བ་གཉིས་སློབ་པའི་དགོས་  
པ་བཤད་པ་དང་། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སློབ་པའི་དགོས་པ་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་ཁ་འབངས་  
པ་དང་། ལྷག་མ་གསུམ་སློབ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་  
བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དུང་སྐྱ་ཚོས་ཅན།  
མི་ཉག་སྟེ། བཅའ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་  
གཉིས་དང་། ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་བཅའ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་  
བའི་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་བསྟན་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཏན་  
ཚིགས་ཡང་དག་གཉིས་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་མ་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། བརྗོད་ན་ཕྱིན་ཅི་  
འོག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་ནས་ཉོགས་པའི་ཚེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་  
ཚིགས་ཡང་དག་གཉིས་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་དང་བརྗོད་ན་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་  
པར་ཐལ། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དག་ལོན་ཁྱབ་བྱེད་དང་བདག་ཉིད་དམ་རང་  
བཞིན་འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་སློབ་  
པའི་དགོས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས། སྐྱབ་ཉམས་གཉིས་སློབ་པའི་དགོས་པ་དང་། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་



གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དཔེ་མ་བསྟན་པའི་སློབ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཐུན་  
ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་པའི་གཏན་ཚིགས་སློབ་པའི་དགོས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་སློབ་  
པའི་དགོས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་སློབ་པའི་དགོས་པ་བསྟུན་ཏེ་  
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།  
དོན་བསྟུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འབྲས་ཉགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་མི་  
འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཚོལ་བྱང་འབྲས་ཉགས་ཀྱང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་  
སུ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལས་གཞན་འབྲས་བུའི་  
གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་དེ་རྒྱ་  
ཚམ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པའི་སྲིད་རྟོ། །འབྲས་བུ་དུ་བཞི་ཚོས་ཅན། དུ་ལྟན་ལ་ལ་  
མེ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འཇུག་  
པ་གང་ཞིག་ཁྲབ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་དེའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། ཚོལ་བྱང་ཉན་ཤེས་དེ་ནི་དུང་སྐྱ་ཉན་པའི་ཤེས་པ་རང་རྒྱ་སྐྱ་མི་  
ཉག་པ་སློབ་དུ་སོང་བར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཆ་རྣམ་པ་གཉིས་གནས་པ་  
ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མི་ཉག་པ་ཡིན་པ་ཚམ་གྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲས་བུ་རྒྱེན་བཅའ་མ་  
ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཚོལ་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ནའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འབྲས་ཉགས་མ་དེས་པ་སྤང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་  
ཉགས་མ་བྱབ་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཁྲབ་པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མདོར་  
བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚོད་  
པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཚོལ་བྱང་གིས་མི་ཉག་པ་སྐྱབ་པ་འབྲས་བུའི་གཏན་

ཚིགས་སམ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཉན་ཤེས་ནི་  
 དམིགས་རྒྱུན་མི་རྟག་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས་ཁྱབ་པར་སྐྱབ་དགོས་ན་དེ་ནི་རྟག་པ་སྟོན་  
 སོང་ལ་ཡང་སྲིད་བས་རྒྱུན་བརྩམ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་དུང་སྐྱ་ཐོས་པའི་ཉན་པའི་  
 ཤེས་པ་རང་རྒྱ་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ལྟར་རྟོགས་ཏེ་མི་  
 རྟོགས་པས་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཡང་མི་འཐད་དེ།  
 ཚོལ་བས་སྐྱའི་ངོ་བོ་སྤར་ཡོད་གསལ་བར་བྱས་པ་ཚམ་ཡིན་གྱི། སྤར་མེད་གསལ་དུ་  
 སྐྱེད་པ་མིན་པས་ཚོལ་བུང་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི།  
 དུང་སྐྱ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ནི་ཚོས་ཚན། དེས་པ་ཁོ་ནར་རྒྱུན་བརྩམ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་  
 བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོལ་བའི་སྤར་རྟག་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་སྐྱ་ཐོས་པའི་  
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས་དུང་སྐྱ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཚོས་ཚན།  
 རང་རྒྱ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། ཚོལ་བས་པན་བཏགས་པའི་སྐྱ་ངེས་འགའ་  
 ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པའོ། །ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱའི་ངོ་བོ་རྟག་  
 གུང་ཉན་ཤེས་ངེས་འགའ་སྐྱེད་པ་ཚོལ་བ་ངེས་འགའ་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་སོ་ཞེ་  
 བ། ཚོལ་བས་སྐྱ་རྟག་པ་ཐོས་པའི་འགའ་རྒྱུན་སྐྱབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་དམ། སྐྱ་དེ་ཉན་  
 ཤེས་སྐྱེད་དུང་དུ་པན་འདོགས་པར་བྱེད། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུན་ཚོལ་བས་སྐྱ་  
 རྟག་པ་ཐོས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་སེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་པས་ཉན་  
 ཤེས་སྐྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཚོལ་བས་སྐྱ་རྟག་པ་ཉན་ཤེས་སྐྱེད་དུང་དུ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་  
 དམ་དབང་པོ་སྐྱ་ཐོས་དུང་དུ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ནས་བརྒྱུད་ནས་པན་འདོགས།

གཉེས་ཀ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་པ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་རྒྱ་བའི་  
དབང་པོ་དང་སྐྱའི་དོ་བོ་དག་ལ་རྩོལ་བས་ཐན་པ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། རྒྱུན་རྒྱུ་ལ་བས་སྐྱ་རྟག་པ་ཐོས་པའི་སྐྱིབ་བྱེད་ལ་བྱང་བར་  
མི་སྐྱེད་པ་དང་། དབང་པོ་དང་སྐྱའི་དོ་བོ་ལ་ཐན་མི་འདོགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
སྐྱ་རྟག་པ་ཐོས་པའི་སྐྱིབ་བྱེད་མི་སྲིད་པ་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཐོས་པའི་སྐྱིབ་བྱེད་སྲིད་  
ཡང་བྱལ་བ་མ་དེས་པའི་སྐྱོན་མེད་པ་དང་། སྐྱ་རྟག་པ་ཐོས་པའི་སྐྱིབ་བྱེད་མི་སྲིད་  
པའི་དོན་བསྐྱུ་བལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱ་རྟག་པ་ཐོས་པའི་སྐྱིབ་བྱེད་མི་སྲིད་པ་  
དང་། སྲིད་ཡང་ཉན་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་རྒྱོག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་། བྱང་བར་མི་  
སྐྱེད་པ་གོགས་དང་མཐུན་རྒྱུན་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་བལོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་རྟག་པ་དེ་  
ལ་དམིགས་པའི་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པའི་སྐྱིབ་པ་ནི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་  
རྟག་པའི་རྒྱས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ནི། སྐྱིབ་བྱེད་འགའ་ཞིག་ཡོད་དུ་རྒྱག་ཡང་སྐྱ་རྟག་པས་ཉན་ཤེས་  
སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་རྒྱོག་ཏུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དེའི་དོ་བོ་ཉམས་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་  
ཕྱིར། བྱང་བར་ཐལ། རྟག་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་འབྲས་བུ་  
བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་བརྒྱོག་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྐྱིབ་བྱེད་ཅིག་སོགས་ཚོས་ཅན། སྐྱ་རྟག་པ་ལ་ཐན་གནོད་ཀྱི་  
བྱང་བར་རྩལ་མད་ཡང་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་བྱང་བར་སྐྱེད་པ་  
མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་རྟག་པ་གང་གིས་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་འཕ་གཞན་མཐུན་  
རྒྱུན་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཐན་གནོད་ཀྱི་བྱང་བར་རྩལ་མད་མི་བྱེད་པ་

ཡང་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚྱོད་པ་དང། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྟག་པ་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་མི་  
སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པར་འདོད་པའི་ཚིག་པ་ལ་སོགས་པས་  
བྱམ་པས་བྱམ་འཛིན་དབང་ཤེས་སྐྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱམ་  
པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བྱམ་འཛིན་དབང་ཤེས་སྐྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་  
པའམ་ཉམས་པར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། མི་རྟག་པས་དབང་ཤེས་  
བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་འོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱིབ་བྱེད་  
ཀྱི་ཐ་སྐྱད་འཐད་པ་དང། སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱི་དོན་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་  
བརྟན་པ་དང། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚིག་པ་ལ་སོགས་པས་རང་དང་  
དུས་མཉམ་པའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཕན་གཞོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་  
བྱེད་པར་ནི་མི་སྤྲ་ཡི། འོན་ཀྱང་སྐྱིབ་བྱེད་མི་འཐད་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། སྐྱིབ་  
བྱེད་ཡོད་པའི་ཆེ་བྱམ་པས་བྱམ་འཛིན་དབང་ཤེས་མི་སྐྱེད་པས་བྱམ་པའི་སྐྱད་ཅིག་  
བར་ཚོད་ཡོད་མེད་ཐམས་ཅད་རང་འཛིན་དབང་ཤེས་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།  
བར་ཚོད་མེད་པའི་ཆེ་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་བར་ཚོད་ཡོད་པའི་ཆེ་མི་སྐྱེད་པས་སྐྱིབ་  
བྱེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་པར་བྱུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཚིག་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱིབ་བྱེད་མེད་པའི་ཆེ་དབང་ཤེས་  
བསྐྱེད་པ་དང། སྐྱིབ་བྱེད་ཡོད་པའི་ཆེ་མི་སྐྱེད་པ་དང། དེས་ན་སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱད་  
པར་བསྐྱེད་པར་བྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕན་ཚུན་རྟུག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་བྱམ་པ་  
དང་མིག་གི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དབང་བར་གྱི་སྤང་བ་དག་ཚོས་ཅན། བྱམ་འཛིན་

ནམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སན་ཚུན་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་རིགས་ལང་སྐྱད་ཅིག་གཞན་སྐྱེད་པའི་སྐོན་མ་ལུ་ལ་འཛིན་ནམ་ཤེས་ལ་སན་འདོགས་པའི་སྤྱིར། དབང་པོས་དབང་ཤེས་སྐྱེད་པ་ལྷུལ་དང་སྐྱང་བས་སན་འདོགས་པར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མིག་གི་དབང་པོ་ཚོས་ཅན། གཞུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སྐྱེད་པ་ལྷུལ་དང་སྐྱང་བ་ལ་བལྟོས་པར་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་བསྐྱེད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །འདོད་ན། མིག་དབང་གིས་གཞུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སྐྱེད་པའི་རུས་པའི་རང་བཞིན་ལྷུལ་དབང་གཉིས་མེད་པའི་རུས་རྟུ་རྟུ་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་བའམ་ཡང་ན་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆེ་ཡང་མི་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དབང་ཤེས་སྐྱེད་པའི་བདག་རྒྱུན་གང་ཞིག་དེ་སྐྱེད་པ་ལྷུལ་དང་སྐྱང་བ་ལ་བལྟོས་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷུལ་དང་དབང་པོ་དང་སྐྱང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཐོགས་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བར་རུ་མ་ཚོད་ན་དབང་ཤེས་སྐྱེད་པ་ལ་སན་ཚུལ་སན་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བར་རུ་མ་ཚོད་པའི་ལྷུལ་རུང་བ་ན་གནས་པ་དབང་ཤེས་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་བྱུང་བར་ཅན་དེ་དག་གི་སྣེན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷུལ་དབང་བར་གྱི་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷུལ་གྱིས་ལྷུལ་འཛིན་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་སྤྱིར་བྱེད་རུ་ཐལ། ཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཚོད་ཡོད་ན་ལྷུལ་གཞུགས་ལ་དམིགས་པ་དེའི་དབང་པོའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན་དབང་ཤེས་སྐྱེད་རུས་པའི་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་གཞན་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན་དེ་སྣང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ལྷུལ་དབང་བར་གྱི་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་ཤེས་སྐྱེད་པའི་

སྐྱེ་བ་ལ་འདོད་དེ། དེ་བར་དུ་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མ་  
ཚང་བས་དབང་ཤོའི་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱིད། དེར་ཐལ། ཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་  
བར་ཚོད་གསར་དུ་ཞུགས་ན་སྤར་སྐྱེས་པའི་བྱས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འགགས་པའི་  
སྐྱིར་དང་བར་ཚད་མེད་པའི་རྒྱ་མེད་པས་དེ་གཏོད་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་བྱས་པ་ཁྱད་  
པར་ཅན་གཞན་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱིད། དུས་མཉམ་པའི་ཡུལ་དབང་བར་གྱི་ཅིག་  
པས་དབང་ཤེས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རུང་བའི་གོགས་ཤེད་པའི་སྐྱིར་ནི་སྐྱེ་བ་ཤེད་  
དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེད་རུང་དེ་ནི་དབང་ཤེས་མ་སྐྱེས་པར་  
དུ་དབང་ཤེས་སྐྱེད་པའི་བྱས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་མི་འཕོ་བའི་སྐྱིར་རོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་  
པས་ཁྱད་པར་སྐྱེད་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་བོ་ལ་གཉེས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གནས་མ་  
ལུས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མདོན་སུམ་གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཤེད་  
གྱིས་བསྐྱེ་བ་བྱ་ལ་ཐན་གཞོད་སྐྱེད་པར་སྐྱེ་བ་འོ། །དང་བོ་ནི། ཡུལ་དབང་དང་དེའི་  
བར་གྱི་ཅིག་པ་སོགས་དུས་མཉམ་པ་རྣམས་པན་ཚུལ་ཁྱད་པར་མི་སྐྱེད་པ་དང་།  
ཡུལ་རུང་བ་ན་མི་གནས་པའི་ཡུལ་དབང་གིས་དབང་ཤེས་སྐྱེད་པ་ལ་ཐན་གཞོད་གྱི་  
ཁྱད་པར་མི་སྐྱེད་པ་ལས་ཡང་ན་དངོས་པོ་སྐྱེད་ཅིག་མ་རྣམས་ནི་ངེས་འགའ་ཐན་  
ཚུན་པན་འདོགས་པ་སྲིད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། པན་འདོགས་པ་སྲིད་ཀྱང་རྒྱ་དང་རྒྱེབ་གྱི་  
བྱས་པ་མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པས་མདོན་སུམ་གྱིས་བསམ་  
གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྐྱིར་རོ། །

གཉེས་པ་ནི། དེས་ན་གལ་ཏེ་དབང་བོ་དང་ཡུལ་གྱི་བར་ན་གནས་པའི་ཅིག་པ་

ལ་སོགས་པའི་སློབ་པས་དེ་གཉིས་ལ་དབང་སོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་མི་  
 མཐུན་པའི་བྱེད་པར་ཆེས་ཆེར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སློབ་པའི་སྲབ་མཐུག་གི་བྱེ་  
 བཤུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བར་སྐོས་པའི་བྱིར་རོ། །སློབ་པ་  
 བྱི་རེ་ལྡེ་དང་སྐྱམ་བུ་དང་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་སློབ་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་པར་  
 སྐྱེད་པ་དང་མི་སྐྱེད་པའི་འཆད་ཚུལ་གཉིས་མཛད་པའི་སྣ་མ་ནི་ཡུལ་དབང་གཉིས་  
 དེའི་བར་གྱི་སློབ་བྱེད་དང་རྣམ་མཉམ་པ་ལ་ནི་སློབ་པས་བྱེད་པར་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། རྒྱ་འབྲས་རྣམ་མཉམ་རིགས་པས་མི་འབྲད་པའི་བྱིར་རོ། །འཆད་ཚུལ་སྣ་མའི་  
 གཙོ་བོ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་དབང་སོ་གཉིས་ཀྱིས་དབང་ཤེས་སྐྱེད་པའི་  
 རྣམ་པ་མེད་པའི་ཡུལ་དབང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་རི་བོ་ལ་སོགས་པ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།  
 དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་སུ་བར་གྱི་སློབ་བྱེད་དེས་ཡུལ་དབང་གཉིས་ཀྱིས་དབང་ཤེས་སྣང་  
 སྐྱེད་རྒྱུ་དུ་ཡོད་པ་གསུང་བུ་སྐྱེད་མི་རྒྱུ་དུ་བྱས་པའི་སློབ་སློབ་བྱེད་བུ་སོང་བ་  
 མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་མཐུག་སོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞུགས་པ་ཅ་མ་ལ་སློབ་པར་བརྗོད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དབང་དེ་གཉིས་སྣང་དབང་ཤེས་སྐྱེད་མི་རྒྱུ་དུ་གི་ངོ་བོར་གནས་པ་  
 ལས་མ་འཛོལ་བ་ཡིན་ནོ། །འཆད་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི་བར་དུ་སློབ་བྱེད་མཐུག་སོས་  
 ཚོད་པའི་ཡུལ་དབང་མན་ཚུན་པན་འདོགས་པ་དང་། སློབ་བྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་མན་  
 གཞོད་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་སྲིད་མོད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཡོད་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དངོས་  
 ལྡོགས་ཀྱི་ཚད་མས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་ཡོད་ན་ཀུན་མཁའ་ཀྱི་མངོན་སུམ་  
 ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་བརྟག་པ་མཐའ་གཟུང་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཀུན་  
 མཁའ་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟིགས་པར་ཁས་ལྷངས་ནས་རང་གི་ཚད་མས་མ་

ལྷན་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའོ། །རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ཀུན་  
མཁུན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱོད་ལུལ་ཡིན་པ། རང་ལུགས་ལ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་  
པ་རང་སྐྱོག་གཞི་སྐྱོག་གི་ཁྲད་པར་རྣམས་སྐྱེད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་  
འཆད་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི་བར་ཚད་ཡོད་ན་ལུལ་དབང་གཉིས་ཀྱིས་དབང་ཤེས་མི་  
སྐྱེད་ལ་མེད་ན་བསྐྱེད་པའི་སྐྱིབ་བྱེད་དེས་ལུལ་དབང་ལ་ཁྲད་པར་སྐྱེད་པ་འཐད་པར་  
སྐྱོན་པ་ཡིན་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཁྲད་པར་མི་སྐྱེད་ན་གོགས་ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་དང་ཁྲད་  
པར་མེད་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ་དང་། སན་གཞོད་བསྐྱེད་པ་སྐྱིབ་བྱེད་དུ་འཐད་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། བར་གྱི་སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱིས་ཁྲད་པར་སྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་ཁས་  
ཚངས་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་ལུལ་དབང་བར་གྱི་ཚིག་པ་སོགས་ཚོས་ཅན། ལུལ་  
དབང་གཉིས་ཀྱིས་དབང་ཤེས་སྐྱེད་པའི་སྐྱིབ་བྱེད་དུ་ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་དང་ཁྲད་པར་  
མེད་པར་ཐལ། ལུལ་དབང་གཉིས་ཀྱིས་དབང་ཤེས་སྐྱེད་པ་ལ་སན་གཞོད་གང་ཡང་  
ཚུང་བྱང་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུལ་དབང་གཉིས་ཀྱིས་དབང་ཤེས་སྐྱེད་  
པ་འདིའི་སྐྱིབ་བྱེད་འདི་སྟེ་ཁྲོད་ཡིན་འོ་ཞེས་བསྐྱིབ་བྱ་སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཉེ་བར་  
བརྟུ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཉོག་པས་སྐྱུམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱིབ་  
བྱེད་ནི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུལ་དབང་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་སྐྱིབ་བྱེད་དུ་  
བཞག་པ་གང་ཞེག་སྐྱིབ་བྱེད་དུ་ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་  
བཏགས་པ་འདོད་ན་སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོག་  
པས་ལྷོ་བཏགས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་



ལ་མིང་ཉེ་བར་བཏགས་པས་ནི་བྲམ་ཟེའི་བྲེའུས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་འཚོད་པ་སྐྱེ་བ་  
བར་བྱེད་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱིབ་བྱེད་དུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་དེ་ཡོད་ཀྱང་དེས་སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱི་  
དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱོ་བཏགས་ཀྱིས་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་དེའི་  
ཕྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་རྗེ་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་པའ་གཞོན་སྐྱེད་པའི་རང་  
བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བཞག་གཞོན་གང་ཡང་མི་བྱེད་པ་དངོས་པོར་  
མི་རུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། བར་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་དབང་གཉིས་ཀྱིས་དབང་པོ་ལ་  
སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྐྱིབ་པས་མཉམ་གཞོན་གྱི་བྱེད་པར་  
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་ཡུལ་དབང་གཉིས་ཀྱིས་རུས་ལྡན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་  
དེས་ནའི་ཕྱིར། སྐྱིབ་བྱེད་དེས་བྱེད་པར་བྱས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བཞག་གཞོན་གྱི་  
བྱེད་པར་མ་བྱས་ན་དེ་མེད་པར་ཡང་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་ཡང་མ་  
ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྐྱ་རྟག་པ་ཚོས་པའི་སྐྱིབ་བྱེད་མི་སྲིད་པའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱ་  
རྟག་པ་ཚོས་པའི་སྐྱིབ་བྱེད་མི་སྲིད་པར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་པ་རྣམས་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པས་  
རྐྱེན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་བྱེད་པར་ཉམས་པའི་སྐྱེ་བ་རུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
རྟག་པ་ལ་འགའ་རྐྱེན་གྱི་བྱེད་པ་མི་འཇུག་པ་དེས་ན་གལ་ཏེ་སྐྱ་དེ་དག་ཚོས་ཅན།  
སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་  
ཅད་བསྐྱེད་པར་ཐལ། རྟག་པ་གང་ཞིག་རང་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན་དུས་ནམ་ཡང་སྐྱེས་བུ་གང་ལ་ཡང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འགའ་ཡང་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་གང་ཞིག་རང་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྟག་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ལ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་དབང་པོ་དང་སྐྱ་ལ་མན་མི་འདོགས་པ་ལ་གཉེས། ལྷོགས་སྐྱ་མ་དང་། དེ་སྙན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་སྐྱམ་དུ་བར་གྱི་སྐྱིབ་པས་སྐྱས་ཉན་ཤེས་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་གསར་དུ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་འགའ་ཐོས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་མ་ཐོས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྐྱ་དེ་དག་རྟོགས་པའི་ཉན་ཤེས་སྐྱེད་པ་ལ་རྩོལ་བས་དབང་པོ་ལ་མན་འདོགས་པའམ་ལྟན་ཅིག་གྲེད་རྒྱུན་རྩོལ་བ་ལས་གཞན་ཡང་རུང་ལྟན་ཅིག་གྲེད་པ་སྐྱ་སོ་སོ་ལ་བལྟོས་ནས་སོ་སོར་དེས་པ་རུང་ཟད་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་ལྟན་ཅིག་གྲེད་རྒྱུན་ཉེ་ན་སྐྱ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་སྟོང་བ་ལ་སོ་སོར་དེས་པ་ཞེས་སྐྱོས་སོ། །ལྟན་ཅིག་གྲེད་རྒྱུན་དེ་དེས་འགའ་སྐྱ་འགའ་ཞིག་ལ་མན་གྲེད་དུ་འགྲུར་བའི་ཕྱིར། སྐྱ་འདི་དག་གི་དུས་དེས་འགའ་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཐོས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་གྲེད་རྒྱུན་ཚང་མ་ཚང་དེས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་ན་སྐྱའི་ངོ་བོ་ལ་བྱད་པར་མི་སྐྱེད་ཀྱང་དེས་འགའ་ཐོས་པ་མི་འགའ་ལོ་སྐྱམ་པ་དཔྱོད་པ་བའི་འདོད་བའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུན་རྩོལ་བས་སྐྱ་རྟག་པ་ལ་དངོས་སུ་མན་འདོགས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། དེས་དབང་པོ་སྐྱ་རྟག་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཞིགས་པ་དང་། དབང་པོ་ལས་བརྒྱུད་ནས་མན་འདོགས་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། རྒྱས་

བར་བཤད་བ་དང། རོན་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བ་ལྟན་  
 ཅིག་གྲེད་རྒྱུ་ལ་བལྟོས་པ་འཐད་བ་དང། རྟག་བ་ལྟན་ཅིག་གྲེད་རྒྱུ་ལ་བལྟོས་པ་  
 མི་འཐད་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་པོ་ཅག་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་སྐྱེད་པའི་ལྟན་ཅིག་གྲེད་པའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་  
 སྐྱོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་ཀྱང་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ནི་ནས་ཀྱི་  
 ལྷ་གྲུ་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་དོན་ལྟན་ཅིག་གྲེད་རྒྱུ་  
 ལ་བལྟོས་པ་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟན་ཅིག་གྲེད་རྒྱུ་དེ་ལས་ཁྱད་པར་  
 ཐོབ་པའི་ཉེར་ལེན་ནས་ཀྱི་ས་བོན་དག་འབྲས་བུ་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་ལ་ཕན་བ་ཉེ་བར་  
 སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྟན་ཅིག་གྲེད་རྒྱུ་ཀྱིས་ཁྱད་པར་སྐྱེད་ན་མི་རྟག་པར་  
 ཐལ་བ་དང། ཁྱད་པར་མི་སྐྱེད་ན་རྒྱུ་དོན་གཞན་ལ་བལྟོས་པར་མི་འཐད་བ་དང་  
 ཕན་བ་དོན་གཞན་གྲེད་བ་ལ་ཉེས་བ་བཤད་བེན་བའོ། །དང་པོ་ནི། ས་བོན་གྱིས་ལྷ་  
 གྲུ་སྐྱེད་བ་ལྟན་ཅིག་གྲེད་རྒྱུ་ལ་བལྟོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་སྐྱ་ཡང་ཚོས་ཅན།  
 ལྟན་ཅིག་གྲེད་རྒྱུ་ལ་བལྟོས་ནས་འབྲས་བུ་གྲེད་ན་གྲེ་བྲག་ལ་རྟག་སྟེ་སྐྱར་གྱི་རྟག་  
 བ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ལ་ངེས་བ་ཞེས་བ་དེ་ལྟར་ནི་མི་འགྲུང་བར་ཐལ། ལྟན་ཅིག་  
 གྲེད་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་ལ་བལྟོས་ནས་འབྲས་བུ་གྲེད་པའི་ཕྱིར། རྟག་དངོས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་དུ་ལ་ངེས་བར་ཐལ། རྟག་དངོས་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་ཉམས་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། ལྟོས་པར་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཚོལ་བའམ་ཚོལ་བས་སྐྱ་ཐོས་དུང་དུ་ལེགས་པར་  
 བྱས་པའི་དབང་པོ་འམ་ལྟན་ཅིག་གྲེད་རྒྱུ་གཞན་ལས་སྐྱར་མེད་གྱི་རང་བཞིན་ཐོབ་

པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་གསུམ་པ་འདི་དག་གིས་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཉག་དངོས་སུ་ཁས་  
སྐྱེད་ས་ནས་མཉམ་གཞག་གིས་མཐོང་བ་དེས་འགའ་བར་འདོད་པ་ཡང་ལེགས་པར་  
བཀག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱའི་ངོ་བོ་ལ་པན་མི་འདོགས་ཀྱང་རྒྱུན་ལ་བལྟོས་པ་ཅི་འགའ་ཞེ་  
ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་རྒྱུན་དོན་གཞན་ལ་བལྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ། རྒྱུན་གྱིས་པན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ལེ་ལུ་གཉིས་  
པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱུན་གྱིས་སྐྱའི་ངོ་བོ་ལ་ཁྱད་པར་མི་སྐྱེད་ཀྱང་པན་པ་དོན་གཞན་  
ལྟེན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། པན་པ་འདི་ནི་སྐྱ་དེའི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་བ་  
མེད་པ་དང་པན་པ་ལྷན་པ་མེད་པར་ཐལ། སྐྱ་དེའི་པན་པ་སྐྱ་ལས་དོན་གཞན་ཉིད་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། པན་པ་དོན་གཞན་ལྟེན་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་ལྷན་  
པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་ལེ་ལུ་གཉིས་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་  
འདྲིན་ཉན་པའི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུང་དོན་གྱི་སྐྱོན་སེལ་བྱ་མ་  
ཡིན་པར་ཡང་འགྲུར་བར་ཐལ། སྐྱ་དེ་ལས་ཁྱོད་དངོས་སུ་མི་སྐྱེ་བར་པན་པ་དོན་  
གཞན་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུན་གྱིས་ཁྱད་པར་སྐྱེད་ན་མི་ཉག་པར་འགྲུར་ལ་མ་སྐྱེད་ན་  
བལྟོས་པར་མི་འཐད་ཅིང་པན་པ་དོན་གཞན་ལྟེན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དེའི་ཕྱིར། སྐྱ་འདི་  
ནི་ཚོས་ཅན། དབང་སོའམ་དབང་དོན་སྤད་སའམ་གང་ཟག་གི་བདག་གམ་གཞན་  
ཚོལ་བ་ཡང་རུང་སྟེ། དང་གི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་ལྟེན་

རྒྱུ་འགའ་ཞིག་ལ་བསྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཁྲིད་ལ་མན་པའི་བྱང་པར་  
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་རྟག་པས་སྐྱ་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་  
བཀག་པ་འདི་ས་ནི་ཚོས་ཅན། ཚོལ་བས་དབང་པོ་དང་སྐྱལ་པན་པ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བའི་  
ཕྱིར་རྒྱུ་ཚོལ་བ་སྐྱ་རྟག་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་  
རྒྱུ་ལ་བསྟོན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཚོལ་བས་སྐྱལ་དངོས་སུ་མན་མི་འདོགས་ཀྱང་དབང་པོ་ལ་པན་  
འདོགས་པས་སྐྱའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཚོས་ཅན་སྐྱ་མ་ལ་ཚོལ་  
བས་དབང་པོ་ལ་པན་བཏགས་པའི་སློན་པས་སྐྱ་རྟག་པ་དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དུ་  
འགྱུར་བ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལ་པན་བཏགས་པས་ཀྱང་རྟག་པར་  
གྱུར་པའི་སྐྱའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་རྟག་པ་རྒྱུ་ལ་བསྟོན་དགོས་པ་ལ་སྟོན་  
པ་མེད་པར་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ལ་གཉིས། སྐྱ་རྟག་ཏུ་ཐོས་པར་ཐལ་བ་དང་། འབྲུ་བ་སྐྱུ་བ་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོལ་བས་སྐྱ་རྟག་པ་ཐོས་པའི་འགའ་རྒྱུ་སེལ་བ་དང་། དངོས་  
དང་བརྒྱུད་པའི་སློན་པས་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྐྱུ་བ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར། སྐྱ་དེ་  
ཚོས་ཅན། ཉན་ཤེས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་དམིགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཉན་ཤེས་ཀྱི་  
གཟུང་དོན་ཀྱི་སློན་པས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གང་ཞིག་དུས་ནམ་ཡང་རང་  
གི་རང་བཞིན་ལས་མ་འཕྲོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། འབྲུ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་ཉན་ཤེས་སྐྱེད་པ་གང་ཞིག་རྒྱུ་

འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱིས་པ་གསུང་དུ་འཛོལ་བའམ་ཉམས་པར་མི་འགྲུང་བ་དེ་ཉལ་ན་དེ་  
ཉལ་པར་ཉན་ཤེས་སྐྱེད་པར་འགྲུང་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་  
ཤེས་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག་ཉན་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་དེ་ལས་དོན་གཞན་མ་  
ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྟགས་སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། སྐྱུས་ཉན་ཤེས་སྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་སྐྱུ་ལས་  
དོན་གཞན་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱེད་པའི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྲུང་  
བའི་སྤྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་སྤང་བ་ནི། དུང་སྐྱ་ཚོལ་གྲུང་དུ་མ་  
གྲུབ་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། དུང་སྐྱ་དེའི་བདག་ཉིད་ལ་ཚོལ་བ་འདི་པན་པའི་ཁྱད་  
པར་ཅུང་ཟད་ཤེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། ཚོལ་བ་འདི་དུང་སྐྱའི་  
ཤེད་པ་ལོ་ཡིན་པའི་ཚོས་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་མཐོང་སྟེ། དུང་སྐྱ་འདི་དུང་འཕྲད་  
པའི་ཚོལ་བ་སྤང་མ་བཅུམས་པ་དང་གསུང་དུ་ཆད་པ་ན་ནི་ནམ་ཡང་སྐྱེ་བར་མ་  
དམིགས་ལ། དེས་འགའ་ཚོལ་བ་ལས་སྐྱེ་བར་མཐོང་བ་དེས་ནའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་བྱ་གྲུབ་པའི་དོན་བསྐྱེད་བ་དང་། སྤྱིའི་  
དོན་བསྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཅུམས་མ་ཐག་ཏུ་འཕྲུང་བའི་སྐྱ་ཚོས་པའི་ཉན་པའི་ཤེས་  
པ་རང་རྒྱ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྱིའི་འབྲས་ལུང་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྐྱེད་གྱི་  
ཕྱོགས་ཁྱབ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དོན་ཚན་བཞིས་འཆད་པས་ཐལ་བ་དགོངས་པ་ནི། དུང་སྐྱ་ཚོས་  
པའི་ཉན་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྒྱུན་བཅུམས་མ་ཐག་ཏུ་འཕྲུང་བར་དེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
ཚོལ་བའི་སྤང་རྟག་པར་ཡོད་པའི་སྐྱ་ཚོས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེའི་ཁྱབ་པ་

མ་དེས་པ་སྐང་བཞི། ལྲབ་པར་ཐལ། རྒྱུན་ཚོལ་བ་དེ་སྐྱེ་ཉག་པ་ཐོས་པའི་སྐྱིེ་བ་བྱེད་  
 མེས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་སྐྱེ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཉམ་པ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་མེད་པའི་  
 ལྱིར་རོ། །དེས་བྱུབ་པའི་ཐལ་བ་བསྐྱུས་པ་ནི། ཏུང་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། ཏུས་དེས་འགའི་ཚེ་  
 འབྲས་བུ་མི་བྱེད་པ་འགལ་བར་ཐལ། ཉན་ཤེས་སྐྱེད་པ་གང་ཞིག་དེ་སྐྱེད་པ་རྒྱུན་ལ་  
 བརྟེས་པ་མེད་པའི་ལྱིར། ཉག་ལ་ཡང་དག་ཏུ་བྱུབ་པའི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། ཚོལ་བྱུང་ཉན་  
 ཤེས་དེ་ཏུང་སྐྱེ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་དེ་རང་རྒྱ་སྐྱ་མི་ཉག་པ་སྐྱོན་ཏུ་སོང་བར་སྐྱུབ་  
 པའི་ཉག་ལ་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་བྱུབ་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་  
 ཉན་པའི་ཤེས་པ་འདི་འབྲེས་འགའ་བའི་སྐྱའི་འབྲས་བུར་བྱུབ་པའི་ལྱིར། ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། ཚོལ་བྱུང་འབྲས་ཉག་ལ་རྒྱས་པར་གཏན་  
 ལ་པའི་དགོས་པ་ནི། གཞན་སྡེ་དག་ཡི་གའི་སྐྱད་དོད་ཨ་སྐར་ཞེས་པ་འགྲུར་  
 མེད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པ་ལ་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འབྲ་བ་གཞན་ཏུ་མི་འགྲུར་བའི་  
 དོན་ཡིན་པ་མ་གོ་བར་ངོ་མོ་མི་འགྲུར་བའི་དོན་ཏུ་བཟུང་ནས་སྐྱེ་ཉག་པར་འདོད་  
 ཅིང་། སྐྱའི་ཚངས་པ་སྐྱེ་བ་ཁ་ཅིག་ནི། ཡི་གེ་ཉིད་བཅིངས་ཕྱོལ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྲུར་  
 པའི་ཉག་དངོས་སུ་འདོད་དོ། །དེ་དག་བཀག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་པ་མཚུངས་  
 པས་དངོས་པོ་ཉག་པ་མཐའ་དག་ཞིགས་པར་འགྲུར་བའི་ཚེད་ཏུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་  
 དང་ཡང་དང་ཏུ་གཏན་ལ་པའི་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པར་གཏན་ལ་  
 ཐེབས་པ་ཕྱོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱིས་གཞི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པ་གཙོ་བོ་བཞི་ཡོད་པའི་  
 བང་ནས་ཐོག་མའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གང་དག་དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཉག་དངོས་ཁས་སྐྱེད་ནས་དེའི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྲུག་གསུམ་ཉག་དངོས་

སྲུ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་མེད་ཐ་དང་ཅ་མ་མ་གཏོགས་དོན་གཞན་སྡེ་དེ་དག་དང་ཁྱད་  
བར་ལྷུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་གཉེས་ཀ་སྣོས་པའི་དགོས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མ་སྐྱེན་  
སྤྱོད་པ་ལ་ཁྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དཔེ་ལོགས་སྲུ་སྣོས་པའི་དགོས་པ་དང་། ཁྱབ་  
བྱེད་དང་ཆ་གཉེས་སྲུ་འཇུག་པ་གཉེས་ཀ་སྣོས་པའི་དགོས་པ་དང་། མ་སྐྱེན་སྤྱོད་པ་  
ལ་ཆ་གཉེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དཔེ་དངོས་སྲུ་མ་སྣོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་  
ནི། གཤམ་ཏེ་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་གཉེས་ཀའི་དཔེར་བརྗོད་ཚོལ་  
བྱུང་ལ་རུང་བར་འོག་ནས་འཆད་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ལོགས་སྲུ་སྣོས་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན།  
འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་གཏན་  
ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་མཚན་གཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེན་སྤྱོད་པ་ལ་ཆ་  
གཉེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏོགས་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་  
ཡང་འབྲས་བུའི་དཔེར་བརྗོད་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་བྱས་པ་ལོགས་  
ཤིག་ཏུ་དཔེར་བྱས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་མ་སྣོས་ན་རྟགས་ཡང་  
དག་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེན་སྤྱོད་པ་ལ་ཆ་གཉེས་པར་དོགས་པར་འགྱུར་བས་རྟགས་ཡང་  
དག་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེན་སྤྱོད་པ་ལ་ཆ་གཉེས་སྲུ་འཇུག་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་  
པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཉེས་པ་ནི། རང་དོན་དུ་ཚུལ་གསུམ་དང་མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པའི་གཏན་  
ཚིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྣོས་པས་ཡང་འདིར་སྣོས་པ་མི་རིགས་ལ། དབྱེ་བ་འཆད་ན་  
མཚན་ཉིད་ཀྱང་འཆད་དགོས་ཤིང་དེ་རང་དོན་ལས་དེས་ན་དབྱེ་བ་ཡང་དེས་པས་



དབྱེ་བ་སློབ་སྦྱོར་བ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཞེ་ན། རང་དོན་དུ་རྟགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་དང་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་ཀྱང་གཞན་དོན་དུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།  
 གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སྐྱོད་དཔག་པར་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་བརྗོད་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་བརྗོད་ཚུལ་ལ་མི་མཁས་པའི་བྱིས་པས་མ་སྐྱེན་སྤྱོད་པ་ལ་ཆ་  
 གཉིས་པ་དང་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་གཏན་ཚིགས་སྟོན་པའི་སྐྱེབ་དག་གི་བརྗོད་  
 ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིར་གཏན་  
 ཚིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཙམ་ཞེས་བཤད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།  
 བརྗོད་ཚུལ་ལ་མི་མཁས་པས་དེ་ལ་མཁས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སློབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་  
 མི་མཁས་པས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་མ་སློབ་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་འདིར་སློབ་དཔོན་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ནི་རང་དོན་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་  
 ཡིན་ལ། མི་མཁས་པས་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། བརྗོད་ཚུལ་  
 ཟུན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཞན་དོན་ལེ་འུའི་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་  
 འདིར་སློབ་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། མ་སྐྱེན་སྤྱོད་པ་ལ་ཁྲབ་པའི་རང་བཞིན་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་མ་སྐྱེན་  
 སྤྱོད་པ་ལ་ཆ་གཉིས་པའི་རང་བཞིན་དཔེར་མ་བརྗོད་པས་བརྗོད་པའི་ཆེ་དེ་གོ་བྱེད་  
 མ་ཡིན་པར་དོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལྷན་པས་འདིར་མ་སྐྱེན་སྤྱོད་པ་ལ་ཆ་གཉིས་  
 པའི་རང་བཞིན་གྱི་དཔེ་མ་སློབ་པའི་སྟོན་མེད་པར་ཐལ། འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་  
 ཀྱི་དཔེར་ཚོལ་བྱུང་བརྗོད་པ་འདིས་ནི་མ་སྐྱེན་སྤྱོད་པ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་  
 པའི་རང་བཞིན་ཡང་བཤད་པར་རིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀའི་དཔེར་བརྗོད་པ་

ཡང་འབྲེལ་བར་ཉེ་སྤྱོད་མོང་དུ་གསུངས་ཉེ་ཚོལ་བྱུང་གཉིས་ཀའི་དབེར་སྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་  
ཀྱིས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དེ་གཉིས་ཀ་གོ་བའི་དབེར་དུང་སྟེ།  
བརྩམ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་གསལ་བ་ཤེས་པའི་ཚོས་དང་བརྩམ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་བ་  
དག་ལ་སྤྱོད་མོང་དུ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །དུང་སྐྱེ་ཚོལ་བ་ལས་བར་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བརྩམ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་  
ཡིན་ལ། བྱུང་བ་ཡང་དུང་སྐྱེའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཕམ་དུང་སྐྱེ་གསལ་བ་གཉིས་ལ་འཇུག་  
སྟེ། མ་གསལ་བ་ནི་མ་བྱུང་བ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བརྩམ་མ་ཐག་ཏུ་  
བྱུང་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལས། སྐྱེ་བ་ནི་དུང་སྐྱེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་ཤེས་  
པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་བ་གཉིས་ཀ་སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་བསྐྱུས་ཉེ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ཡོངས་  
གཚོད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་འདུས་  
ན་གཞན་ཁས་སྐྱངས་པ་དོན་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུ་བ་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། བང་  
མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མེ་ལ་མི་འཇུག་བ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལ་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་  
ཕྱིར། བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་དང་འཇུག་བར་མི་འབྱུང་ཉེ།  
དེ་རང་དང་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པ་ཅན་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུབ་  
རྟགས་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་  
ངེས་པ་དེ་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་བྱུང་བའི་གཞིར་བསྐྱུབ་བུའི་ཚོས་དང་འཇུག་བར་  
མི་འབྱུང་ཞེས་བུ་བའི་དོན་དུ་དེ་གཉིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ལྷན་པ་ཅན་དང་འདུ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་གཞན་ཡང་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ལྷན་པ་ཅན་དང་འདྲ་བ་  
ཅན་སོགས་གང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་དག་ཡང་དག་མིན་ཞེས་དོན་  
གྲིས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་འཁྲུལ་བ་སྲིད་པར་དོན་གྲིས་  
བསྟན་པའི་སྲིད། དེ་དག་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་འཁྲུལ་བ་སྲིད་པར་ཐལ། གཉིས་སོ་དེ་  
འབྲེལ་འབྲེལ་བ་མ་གཏོགས་འབྲེལ་བ་གཞན་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ནི། ལྷན་འདྲུ་སོགས་པ་ཡང་འབྲེལ་བ་གཉིས་སོ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།  
འབྲེལ་བ་གཉིས་སོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་འབྲེལ་བ་སྤང་སྲུང་བཏགས་པ་དོན་མེད་  
པར་ཐལ། འབྲེལ་བ་གཉིས་སོ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་སློབ་སྐྱུང་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་  
ལག་ཏུ་སྐྱུང་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲེལ་བ་གཉིས་སོ་ལས་མ་གཏོགས་  
པའི་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཐལ། གོ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་ངེས་པ་དེ་ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་  
བའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་སོ་ལས་ཡིན་ལ། འབྲེལ་བ་གཉིས་སོ་གང་ཡང་ངེས་པ་མེད་པ་  
སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མིན་པའི་སྲིད། ཀྱང་པ་དང་སོ་བཞིས་ཡོངས་གཙོ་དེ་གོས་པ་  
དང་། དེ་ནས་བཞིས་འབྲེལ་བ་གཞན་གྲིས་མི་རུས་པ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་གྲིས་  
གཉིས་ལས་གཞན་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱི་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་  
ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ།

གཉིས་པ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དཔེ་མ་བསྟན་པའི་སྐྱོན་  
མེད་པ་ལ་གཉིས། ཅི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་སོ་ནི། གལ་ཏེ་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་  
གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འབྲས་རང་ལས་གཞན་  
གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གསུམ་པ་མ་ཡིན་ནམ་དེ་ཅིའི་སྲིད་སྟོགས་ཚོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་

སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་དཔེར་མ་བརྗོད་ཅེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྐྱར་བ་  
དང། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང། རོན་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་མི། རྒྱ་དང་ཁྲབ་ཤེད་མ་  
དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ནི་ །ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་བཤད་ཟེན་ལ། རང་  
བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དངོས་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། ཤུགས་ཚོས་ཀྱི་དབྱེ་  
བའི་སྐབས་འདིར་དོན་གྱིས་དཔེར་བརྗོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་  
ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། །ཤུགས་བསྟན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གཏན་ལ་  
ཕབ་བ་དང། བེབས་ནས་གཞན་ལ་རྟོགས་སུ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་དང། བསྐྱབ་བྱ་ལ་  
བསྟོས་ནས་དགག་རྟོགས་གཉིས་སུ་ངེས་པ་མི་འཐད་པའི་ཚོད་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་  
ལ་གཉིས། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང། སྤང་རུང་དང་མི་སྤང་བ་  
མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཁྲད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་མ་  
དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དཔེ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལས་ལོགས་སུ་  
དངོས་སུ་སྟོས་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང། མ་དམིགས་པའི་རྟོགས་ཀྱི་ཚུལ་ངེས་  
པར་ཤེད་པའི་ཚད་མ་བཤད་པ་དང། དགག་གཞི་དང་བྲལ་བའི་དགག་པ་འཇམ་  
བའི་ཚད་མ་རང་རྒྱད་པས་ཟུབ་པར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་  
པར་བཤད་པ་དང། སྤྱི་དེ་དོན་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་  
བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པ་དང། ཁྲབ་པ་མི་འཁྲལ་བར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
མཚམས་སྐྱར་བ་དང། ཅ་བ་དང། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་མི། རང་བཞིན་དུ་འདུས་  
པས་དཔེ་དངོས་སུ་སྟོས་མི་དགོས་པ་འདི་ལྟར། གཉིས་པ་མི། ལྟོ་སྤྱིར་བ་ཡོད་ན་

དམིགས་རུང་མི་དམིགས་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་ཡོད་པ་ལས་རང་སྲོགས་ཀྱི་ཚོས་སྲུ་  
བྱུང་བའི་གཞིར་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་བྱམ་པ་མེད་པའི་སྐྱོ་ཤེས་འཇུག་རུང་འབའ་  
ཞིག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་དམིགས་རུང་གི་བྱམ་པ་མེད་པ་དག་ལ་ནི་ལྷོ་ལྷིང་བ་  
ཡོད་ན་དམིགས་རུང་མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་སྣང་རུང་གི་བྱམ་པ་མེད་པ་ཉིད་གོ་  
བར་བྱེད་པའི་དོན་ལྡོག་གཞན་མེད་པ་དེས་ནའི་སྲིད། ར་སྣང་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཏུ་གོ་  
བར་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སྐྱབ་པའི་ཚེ་བྱམ་པ་མེད་པ་རུང་བས་ཚོགས་པས་སྐྱོར་བ་  
འཆད་པ་དང་དོན་མི་གཅིག་གོ།

གཉིས་པ་ནི། ཡོད་ན་བསྐྱར་རུང་བའི་རང་བཞིན་བྱམ་པ་མེད་པ་ནི་ལྷོ་ལྷིང་བ་  
དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ལྡོག་ཡོད་ལྷོ་  
ལྷིང་བ་དམིགས་རུང་མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དེའི་དོན་ལྡོག་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།  
དོན་ལྡོག་དེ་རྟགས་སྲུ་བྱུང་བས་ནི་རང་སྲོགས་ཀྱི་ཚོས་སྲུ་བྱུང་བའི་གཞིར་དེའི་རྒྱ་  
མཚན་ཅན་བྱམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་སྐྱའི་ར་སྣང་བྱ་རུང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
ཏེ། དེ་སྣང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཤད་ཟེན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་རུང་མ་དམིགས་  
པའི་ས་སྲོགས་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ར་སྣང་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་  
མཚན་ཅན་ཡོད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་སྲིད། རྒྱ་འབྲས་བུ་ལ་འབྲུལ་བས་རྒྱ་ལས་  
འབྲས་བུ་དེ་སྣང་རྟོགས་པར་ངེ་སྣང་འགྱུར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཅ་བ་དང་།  
འབྲེལ་བ་དང་། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱམ་པ་མེད་པ་དེ་ལྷོ་ལྷིང་བ་དམིགས་  
རུང་མ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་བྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཡང་དམིགས་རུང་མ་

དམིགས་པ་དེ་ལས་ནི་བྱམ་པ་མེད་པའི་སྐོ་སྐྱ་འཇུག་རྒྱུ་མེད་པར་འགྲུབ་  
པར་འགྲུར་ཉེ། ཡོད་ན་བསྟར་རྒྱུ་མ་མཐོང་བ་ལ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟད་འཇུག་  
པས་ཁྲུབ་པ་འདི་གཞག་རྗེས་པར་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་ཁྲུབ་དཔེ་ལ་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་། དཔེ་ལ་གྲུབ་ན་ཚོད་  
གཞི་ལ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། དེས་ན་སྤྱི་ཁྲུབ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། ལྷ་མཚན་གང་གི་ཁྲུབ་པ་དེས་པ་མེད་པར་འགྲུར་བ་དཔེའི་སྟེང་དུ་མེད་པའི་  
ཐ་སྟད་ལ་གདོད་གཞུག་པར་བྱ་བའི་མ་ཡིན་ཉེ། འོན་ཀྱང་བསྟར་རྒྱུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་  
མ་མཐོང་བ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དཔེ་ལ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཟིན་པ་ཉིད་  
ཀྱི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ནི། དཔེ་ལ་གྲུབ་ན་ཚོད་གཞི་ལ་ཡང་གྲུབ་པར་འགྲུར་རོ་ཞེན། དཔེ་  
ལ་སྤང་རྒྱུ་གི་དོན་ཡོད་པར་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་དཔེ་དག་ལ་མེད་  
པའི་ཐ་སྟད་གྲུབ་ན་ཚོད་གཞི་ལ་གྲུབ་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དཔེ་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྟད་  
དེ་རྟོགས་ཀྱང་ཚོད་གཞི་ལ་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་སྟར་མེད་པའི་ཐ་སྟད་འཇུག་པའི་  
དམིགས་རྒྱུ་མ་དམིགས་པ་གྲུབ་ཟིན་དུ་ཡོད་ན་ཡང་ཡུལ་ཅན་མེད་པའི་ཐ་སྟད་མི་  
འན་པ་དེ་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འན་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་མ་  
དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ལ་རྟོགས་ཚོས་འདི་དག་གི་འབྲེལ་བ་མ་  
གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མ་ཡིན་ཉེ། མེད་པའི་ཐ་སྟད་ལ་གང་དུ་ཡང་དམིགས་  
རྒྱུ་མ་དམིགས་པ་ལས་དོན་སྟོབ་གི་ལྷ་མཚན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་  
ཡང་འདིས་སྤང་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་དཔེ་ལ་དབྱེད་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཚོད་གཞི་ལ་བལྟར་རྒྱུ་བ་མ་མཐོང་བར་གྲུབ་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཅན་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་སྐྱོད་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་ཏུ་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཚོད་གཞི་དེ་ལ་ཡང་ཐེ་  
 ཚོམ་མེད་པ་འགྲུབ་པ་ཉིད་དེ་འབྲེལ་བ་དཔེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་གྲུབ་ཐེན་པ་དེའི་  
 སྲིད། དཔེར་ན་བ་ལང་ཆེན་པོ་དང་ཁ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བ་ལང་གི་ཐ་སྐྱོད་ཞུགས་  
 སུ་ཐེན་གྱང་རྫོངས་པས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བ་ལང་གི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་  
 བར་སྐོ་བཏགས་ནས་བ་ལང་རྒྱུ་བ་ལ་བ་ལང་གི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་བསམས་ཏེ།  
 བ་ལང་གི་ཐ་སྐྱོད་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། བ་ལང་རྒྱུ་བ་སྐོ་བཏགས་ལ་  
 སོགས་པ་གྲུབ་ན་བ་ལང་གི་ཐ་སྐྱོད་ཏུགས་གྱིས་བྲན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་འོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། ཐ་སྐྱོད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་དང་། དེའི་དཔེ་དང་།  
 གཙོ་བོའི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་པ་གཞན་དག་འཛིན་གོང་འདྲིར་  
 རུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྐྱོད་འཇུག་པའི་ཡུལ་རུམ་པ་དམིགས་རྒྱུ་མ་དམིགས་པ་གྲུབ་  
 ཐེན་ཏུ་ཡོད་ན་ཡང་རུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྐྱོད་རྗེས་སུ་མི་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།  
 གཞི་དེར་དེའི་རྒྱ་མཚན་རྫོངས་པས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་ན་འཛིན་  
 གོང་དེར་དཔེ་ལ་རུམ་པ་དམིགས་རྒྱུ་མ་དམིགས་པ་གྲུབ་པ་དང་ནི་ཚོས་མཐུན་ཏུ་  
 བསྐྱོད་པ་ལས་རུམ་པ་མེད་པའི་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྲི་ཁྱབ་  
 དཔེ་ལ་གྲུབ་ཐེན་གྱང་རུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཚོད་གཞི་ལ་ཏུགས་གྱིས་བསྐྱབ་  
 དགོས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉེས་པ་ནི། ཅི་ལྟར་མེ་ཏུ་མཐོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་དག་  
 འཛིན་མཐོན་སུམ་ལས་པན་འདོགས་བྱེད་ཏུ་ཡོད་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲོ་ལྡོག་རུམ་ས་

དང་བྱེད་པ་ལོ་རྟགས་སུ་བཞོན་པ་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་བཞིན་  
ལོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་ལས་རྒྱ་འབྲས་དཔོག་པ་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཏུ་ཐལ།  
རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་བྱས་ས་དང་བྱེད་པ་ལོ་དེ་གཉིས་ལ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལོགས་ཀྱི་  
དངོས་མིང་གི་སྐྱ་ཐ་སྙད་ཚོར་ཡང་བའི་དོན་དུ་བཞོན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་ཉིད་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་  
འཛོག་གི་རྒྱ་ལས་རྣམ་གཞག་གི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་  
གཏན་ཚིགས་དངོས་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། རྟོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་  
བཤགས་པ་ལ་རང་བཞིན་ལས་ཐ་དད་པར་ནི་དབེར་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པས་འུགས་ལ་བསྟན་པའི་སྲིད།  
ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་བྱབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དུ་རྒྱག་མོད། རང་  
བཞིན་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་རི་ལྟར་འགྲུང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་  
ཚིགས་དངོས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ།  
སྤང་རུང་གི་བྱམ་པ་མི་དམིགས་པ་ལས་ནི་རང་རྟོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་བྱབ་པའི་གཞིར་  
ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་བྱམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་རུང་བ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་  
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁྱབ་པ་ཚད་  
མས་མ་བྱབ་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱབ་པ་ཡང་གཞན་དུ་དབེ་ལ་བྱམ་པ་སྤང་རུང་  
མ་དམིགས་པ་ལ་བྱམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ཅེས་ལས་བྱབ་པས་དེ་དང་ཚོད་གཞི་  
ལ་བྱབ་པ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་བྱབ་པར་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །དབེ་ལ་མཛོན་སུམ་



གྲིས་གྲུབ་ན་རྩོད་གཞི་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་གྲིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་  
བར་ཐལ། བྱམ་པ་སྣང་རུང་མི་རིགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མེད་པ་གྲུབ་ན་  
དོན་གྲུབ་པས་རྩོད་གཞི་ལ་བྱམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྣང་རྟགས་གྲིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་བཤད་ཟེན་པའི་བྱིད།

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སློབས་ཚོས་  
མངོན་སུམ་གྲིས་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་དང་། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གཞན་  
གྲིས་སྐྱབ་དགོས་ན་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། རྗེ་བ་དང་། དེའི་ལན་  
ནོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སུ་སྣོ་སྒྲིར་བ་དམིགས་རུང་མ་  
དམིགས་པའམ། བྱམ་པ་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པ་ཞེས་རྟགས་སུ་རྗེ་ལྟར་འགོད་  
ཀྱང་ལུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བཀག་པའི་མེད་དགག་རྟགས་སུ་སོང་བ་ལེགས་པར་ཁོང་  
དུ་རྒྱད་ནས་འདྲི་བ་ཡིན་ནོ། །སྣང་རུང་མ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཚད་མ་གང་གིས་ཅི་  
ལྟར་གྲུབ་ཅིང་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་ན་རྟགས་ཐུག་མེད་དུ་བརྒྱུད་དགོས་ལ་མངོན་  
སུམ་གྲིས་གྲུབ་ན་མེད་དགག་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པའི་སློབས་  
གྲུབ་དགོས་ན་དངོས་པོར་མེད་པ་དེ་མངོན་སུམ་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱར་ཡང་རྗེ་ལྟར་  
འགྱུར་ཞེ་ན། གཉེས་པ་ལ་གསུམ། མཚན་ས་སྐྱར་བ་དང་། ཅ་བ་དང་། འགྲེལ་  
བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དངོས་ཀྱི་སློབས་ཚོས་  
ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་ཉེས་པ་གཉེས་པོ་དེ་ནི་མེད་དེ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་མེད་པར་  
དགག་པ་དེ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་ལྷགས་ལ་རྟོགས་པའི་བྱིད། འདི་ལྟར། གཉེས་པ་  
ནི། ལྟོ་སྒྲིར་བ་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་མངོན་སུམ་ཚད་

མས་སྐབ་པར་ཐལ། གཅིག་ལྟོ་མྱེར་བས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་དངོས་སུ་དམིགས་  
 པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་དང་ཉམས་སུ་སྲོང་བའི་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་  
 ལས་ལྟོ་མྱེར་བས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་འདི་ནི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའམ་ལྟོ་མྱེར་བ་  
 འདི་ནི་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྐབ་པ་དང་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་  
 རྟོག་སློབ་གཉིས་ནི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། དགག་སྐབ་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ནི་རང་ལ་ཤར་བའི་རྣམ་པ་དེ་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བས་  
 རྟུང་བར་དུ་བྱས་པ་དང་། སྐབ་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བས་རྟུང་བར་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བྱའི་  
 རྟོག་པ་གང་ཞེག་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དང་སྐབ་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཞེས་པས་  
 མཚོན་མི་རུས་ཏེ། རྐབ་པ་མ་དེས་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་མ་དམིགས་  
 པའི་རྟོགས་སུ་ས་ཕྱོགས་དང་མངོན་སུམ་སོང་བར་བསམས་ནས་རྒྱ་ཚོགས་པ་  
 གངས་ཚང་གིས་འབྲས་བུ་འབྱུང་དུང་སྐབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་བ་  
 བེ་ཏ་ཅང་རྣམ་པར་མི་འཚམ་སྟེ། དགག་རྟོགས་གང་ཡིན་ཞེས་འདི་ནི་སྐབ་རྟོགས་  
 འདི་འོ་ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ་  
 མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་འབྲུབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པས་དཔེ་  
 དངོས་སུ་མ་སློམ་པ་ལ་འཆད་དགོས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ནང་དུ་འདུས་  
 པར་བཤད་ན་མི་འབྲེལ་བའི་སྲིད་རྟོ། །ས་ཕྱོགས་མངོན་སུམ་དང་བཅས་པ་དང་  
 དགག་སྐབ་ཀྱི་རྟོག་པ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་བསྐྱབས་པ་ནི་ཕྱོགས་ཚོས་འཇལ་བྱེད་  
 ཀྱི་ཚད་མ་གཏན་ལ་འབྲེལས་པ་ལ་དེས་པར་དགོས་པའི་སྲིད་རྟོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་འགྱུར་བ་དགག་གཞི་དམིགས་པའི་ཚད་མ་ལ་

བཏོས་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་མ་ཏོས་པར་དགག་པ་རང་དབང་དུ་མི་འགྲུབ་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དག་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་མ་ཏོས་པར་དགག་བྱ་དམིགས་  
 པའི་ཚོལ་བཀག་ཅམ་གྱིས་སྟོབས་ཚོས་མི་འགྲུབ་པ་དང་། དག་འཛིན་མངོན་སུམ་རང་  
 རིག་གིས་གྲུབ་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་གཞན་ལ་བཏོས་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ་གཉིས། དགག་བྱ་འཛིན་པའི་ཚོལ་བཀག་ཅམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པ་དང་། དག་  
 འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུ་མཚན་གང་ལས་ལྟོ་ལྟོར་བ་མེད་  
 པའི་ཐ་སྐད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟོ་ལྟོར་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་ཡུལ་ཅན་  
 གྱི་ཤེས་པ་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་ལྟོ་ལྟོར་བ་འདི་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེས་པ་  
 དེ་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེན་ལྟོ་ལྟོར་བ་རང་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་  
 གྱི་དེས་དག་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཉིད་འཐུག་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་  
 ལྟོ་ལྟོར་བ་སོགས་དོན་ཐམས་ཅད་མ་རྟོགས་ཤིང་རྟོགས་པའི་སྐོ་མེད་ན་ཡང་ལྟོ་ལྟོར་  
 པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་བཞེན་མ་དམིགས་པའི་རྟོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཚོས་དག་འཛིན་  
 མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། ལྟོ་ལྟོར་བས་དག་པའི་ས་སྟོབས་འཛིན་པའི་དབང་  
 པོའི་མངོན་སུམ་དང་དེ་སྟོང་གི་རང་རིག་མངོན་སུམ་འགའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་  
 བ་མངོན་སུམ་དེའི་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་སྟོབས་དག་པ་བ་འདི་ནི་དམིགས་སོ་  
 ཞེའམ་གཞན་ལྟོ་ལྟོར་བ་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 གཉིས་འདྲེན་ཞིང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའམ་དགག་བྱ་དམིགས་

པའི་སྒོ་བཀག་ཅམ་གང་རུང་ལས་སྤྱི་མ་མི་འཐད་པ་དེའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གཅིག་དམིགས་པ་ལས་རྟོགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཚོགས་མོད།  
ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་རྟོགས་སོ་ཞེས་རི་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། ལྟོ་ལྟོར་བ་འཛིན་པའི་  
ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་མེད་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་  
ལོ། །གཅིག་དམིགས་པ་ལས་སྤྱོད་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་  
ལས་སྤྱོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་གི་སྤྱིར་ན་ལྟོ་ལྟོར་བ་ལས་  
དོན་གྱི་བྱུང་པར་དེས་དག་པའི་ས་སྤྱོགས་རྟོགས་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་བྱུང་པར་དག་  
འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལས་ཡིན་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱུང་པར་རྟོགས་པ་ནི་དག་  
འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་  
རང་རིག་མངོན་སུམ་ལས་ཡིན་ཞིང་དེས་དགག་བྱ་འཛིན་པའི་སྒོ་མེད་པ་ཤུགས་ལ་  
རྟོགས་པའི་སྤྱིར། རང་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་པའི་  
བྱུང་པར་དག་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ནི་ལྟོ་ལྟོར་བས་དག་པའི་དོན་གྱིས་ལྟོ་  
ལྟོར་བས་དག་པའི་ས་སྤྱོགས་ཀྱི་དོན་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་འཇམ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་  
ཏེ། ས་སྤྱོགས་དག་པ་བ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་ལྟེ་དེ་སྤྱོད་རང་རིག་  
མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་པ་དེས་ནའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་ནི། དག་འཛིན་མངོན་སུམ་རང་རིག་གིས་བྱུབ་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ས་  
སྤྱོགས་དག་པ་བ་དང་དེ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་འཇམ་བྱེད་ལྷག་པ་མེད་པར་འགྲུང་  
བར་ཐལ། སྤྱོད་པའི་བྱུང་པར་དག་འཛིན་མངོན་སུམ་ཡང་རང་རིག་གིས་མ་བྱུབ་  
པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་གཞན་གྱི་བྱུང་པར་ལས་བྱུབ་དགོས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་ན་དེའི་ཡང་

འཇལ་བྱེད་སྤོང་བ་རྗེས་གཞན་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ས་སྤྱོད་གས་དང་ལུལ་  
ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཡང་མཐར་སྐྱབས་པར་གྱུ་བ་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་པ་  
དེའི་སྤྱིར།

གཉེས་པ་ནི། གཞི་དག་འཛིན་རང་གི་ས་གྲུབ་པ་ལྟར། གཞི་དག་པ་བ་ཡང་རང་  
གི་ས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ས་སྤྱོད་གས་དག་པ་བ་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་འཛིན་  
མངོན་སུམ་ལ་མ་སྣོས་པར་སྤྱི་ལོ་གྱི་དོན་ནི་རང་གི་ཡོད་པ་ཅམ་དང་དོན་གྱི་ཁྱད་  
པར་དག་གིས་དེ་དག་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དོན་ཡོད་པ་ཅམ་རང་  
ལས་མི་འགྲུབ་ན་ཁྱད་པར་ལྟ་གཤམ་འགྲུབ་ཅེས་པའོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་དེར་ཐལ། ས་  
སྤྱོད་གས་ཅམ་གྱི་རང་གི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དང་ཁྱད་པར་ས་  
སྤྱོད་གས་དག་པ་བ་འཇལ་བའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དག་གིས་གྲུབ་པ་དེས་ནའི་  
སྤྱིར། དོན་གྱི་ཡོད་པ་དང་ཁྱད་པར་རང་གིས་མ་གྲུབ་པར་གཞན་གྱིས་རྟོགས་དགོས་  
པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤོང་བ་མངོན་སུམ་ནི་སྤོང་བ་རྗེས་གཞན་གྱི་ཡོད་པ་དང་ཁྱད་པར་  
དག་ལས་དེ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་རང་རིག་གིས་མ་གྲུབ་པར་རྗེས་གཞན་  
གྱིས་སྐྱབས་དགོས་ན་དོན་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་  
བའི་སྤྱིར་འོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྐྱར་བ་དང་། ཅ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་  
ནི། དོན་གྱི་ཡོད་པ་དང་ཁྱད་པར་རང་ལས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། ཤེས་པའི་ཡོད་པ་དང་  
ཁྱད་པར་རང་སྤོང་ལས་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་གས་ཚོས་  
མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །

གཉེས་པ་ནི། ས་ཕྱོགས་ཙམ་དང་བྱམ་པ་ལས་རང་བཞིན་བྱུང་པར་ཅན་ལྟོ་  
 ལྡིང་བས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སྤོང་བའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པའི་  
 ས་ཕྱོགས་དག་པ་པ་ལས་གཞི་དེར་གཞན་ལྟོ་ལྡིང་བ་བསལ་བ་ནི་གྲུབ་བདེ་གཞན་  
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉེས་བདག་ཉིད་ཐ་མི་དད་ཅིང་ཚད་མ་གཅིག་གི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་  
 དུལ་དུ་མི་འབྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟོ་ལྡིང་བ་དེ་མི་དམིགས་པ་དེ་དམིགས་བྱེད་  
 མེད་པ་ཡང་ལྟོ་ལྡིང་བ་དེ་ལས་བྱུང་པར་ཅན་དེས་དག་པ་དམིགས་པའི་དབང་པོའི་  
 མངོན་སུམ་ཉིད་གྲུབ་བདེ་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། སྣ་མ་གཉེས་གྲུབ་བདེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་  
 དེའི་ཕྱིར་ལྟོ་ལྡིང་བ་དམིགས་རུང་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་  
 པ་ཡིན་ཏེ། ལྟོ་ལྡིང་བས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྤོང་  
 བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། ལྟོ་ལྡིང་བ་ཡོད་  
 བ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་རུང་མ་ཡིན་ཡང་དེ་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་  
 བ་ལས་དེ་དམིགས་བྱེད་མེད་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཚིག་དོན་བཤད་པ་དང་། ཚོད་པ་སྤང་བ་དང་། དོན་བསྐྱེད་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་  
 པའི་དོན་བསྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟོ་ལྡིང་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་  
 ཉམས་སུ་སྤོང་བ་དེས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སོ་སོར་དེས་པའི་  
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བུ་ལྟོ་ལྡིང་བས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་དང་དེ་ལས་  
 གཞན་ལྟོ་ལྡིང་བ་བསལ་བ་ནི་གྲུབ་བདེ་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་ཉིད་

བ་མི་དང་ཅིང་ཚད་མ་གཅིག་གི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 བཞིན་དུ་ལྟོ་ལྟོར་བ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལྟོ་ལྟོར་བས་དག་པའི་  
 ས་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཞེས་ཇི་ལྟར་འོས་པར་སྐྱར་ཏེ། རོན་  
 བསྐྱུས་ན་ལྟོ་ལྟོར་བས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་ལྟོ་  
 ལྟོར་བ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་མེད་པ་གྲུབ་བདེ་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་  
 ཉིད་བ་མི་དང་ཅིང་ཚད་མ་གཅིག་གི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ལྟོ་  
 ལྟོར་བས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། ས་  
 ཕྱོགས་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་ངེས་པ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ན་གཞན་གཞི་དེར་ལྟོ་ལྟོར་བ་  
 མེད་པ་འབྲུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངེས་པ་ཡང་འབྲེལ་བར་བྱེད་དེ། ས་  
 ཕྱོགས་དེ་ཉིད་ནི་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྐྱོན་ནས་ངེས་པ་འབྲེལ་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་སྲོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། དག་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་  
 སུམ་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་ངེས་པ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ན་གཞན་སྲོང་བ་ལྟོ་ལྟོར་བ་  
 འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་མེད་པ་འབྲུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་  
 མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པ་འབྲེལ་བར་བྱེད་དེ། དག་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་ནི་  
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྐྱོན་ནས་ངེས་པ་འབྲེལ་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཟང་  
 དག་མངོན་སུམ་ལ་འབྲུགས་རྟོགས་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་མངོན་སུམ་ལ་  
 མེད་དགག་གི་རྣམས་ལ་འདར་བ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། ཡང་ན་ས་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པའི་  
 ས་ཕྱོགས་སུམ་པས་སྲོང་ཞེས་པའི་མེད་དགག་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་  
 ཞེས་ཡོད་ན་མི་རྟག་པས་ཁྲུབ་པ་ཁས་ལེན་ཞིང་མཁས་པ་ལ་གྲགས་པའི་རྟག་པ་

ཚད་མས་གྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པ་རིགས་པའི་ལམ་མཐའ་དག་  
ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རོན་གཞན་དངོས་སུ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་  
དམིགས་པ་བྱགས་ལ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ལྟོ་ལྟོར་བ་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པ་དེ་  
ཡང་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱགས་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ས་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་པ་པ་  
གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ཚུ་ལ་དུ་དམིགས་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་དེ་སྤོང་བའི་  
རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ནི་གཞན་སྟོ་ལྟོར་བ་དམིགས་རུང་མི་དམིགས་པ་ངེས་པ་  
དང་སྟོ་ལྟོར་བ་དེ་མེད་པའི་ཐ་སྲུང་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
གཞི་དག་པ་བ་དམིགས་པ་མེད་པར་སྤྱན་ཁུང་དུ་བྱམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དགག་  
པ་དང་། གཞི་དག་པ་བ་དམིགས་པ་མེད་པར་རྐྱེན་གཞན་གཉིས་རུས་ལྡན་དུ་ཚང་  
བའི་བྱམ་པ་དམིགས་རུང་མི་དམིགས་པ་ལས་བྱམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དགག་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚམ་  
དང་བྱམ་པ་རང་ལས་ཁུང་བར་ཅན་གྱི་དག་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་  
བྱམ་པ་མེད་པའི་སྟོར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་མེད་རྟོགས་པ་  
དག་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས་དཔེར་ན་སྤྱན་ཁུང་དུ་བྱམ་པ་ཡོད་མེད་  
རྟོག་པའི་ཆེད་དུ་ལག་པ་བྱུགས་པ་ལས་བྱམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།  
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱན་ཁུང་དུ་  
ལག་པ་བྱུགས་པ་ལས་བྱམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དག་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་སྟོས་  
པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱན་ཁུང་དེར་ཡང་དེ་སྟུང་བྱུགས་པའི་ལག་པའི་ནང་གི་རིག་



པའི་ཁྱད་པར་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པའི་རེག་པ་རགས་པ་དང་བལ་བའི་  
རྒྱུད་གི་རེག་བྱ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པ་ལས་གཞི་དེར་  
གཞན་བུམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རྣམ་གྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་  
གྱིས་ནི་འདུས་མ་བུས་གྱི་ནམ་མཁའ་འགྲུགས་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལག་པ་བྱུག་དགོས་སྟམ་པའི་སློ་ལ་གནས་པའི་རྩོལ་བ་ལས་  
ལག་པ་བྱུགས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བུམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་  
དག་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྩོལ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་སླ་སྟེ་  
སུན་ཁྱད་དུ་ལག་པ་བྱུགས་པ་ལས་བུམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དག་འཛིན་མངོན་  
སུམ་ལ་བསྟོས་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡོད་མེད་རྟོག་པའི་ཆེད་དུ་འདི་ལག་པ་བྱུགས་སོ་  
ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ལས་བུམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལག་པའི་ནང་གི་རེག་  
པའི་ཁྱད་པར་དམིགས་པ་རེག་འཛིན་མངོན་སུམ་གང་ལས་གཞན་བུམ་པ་མེད་པར་  
རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དག་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་མེད་ན་གཞི་དེར་བུམ་  
པ་མེད་པར་ལྷོང་བའི་སྟོབས་གྱིས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སུན་ཁྱད་དུ་ལག་པ་  
བྱུགས་པ་ལ་རྩོལ་བ་ངེས་པར་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོལ་བ་མེད་ཀྱང་སུན་  
ཁྱད་དུ་ལག་པ་བྱེན་དུ་འབྱེད་སྟེ་གཉིད་རྩོམ་པའི་དུས་སུ་ལག་པ་སྐར་དུ་སྐྱེད་བ་  
དམིགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་བོ་ནི། གལ་ཏེ་བུམ་པ་མེད་  
པར་རྟོགས་པ་དགག་གཞི་དམིགས་པ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བུམ་པ་དམིགས་པའི་  
རྒྱུད་དབང་པོ་དང་ཡིད་བྱེད་རྣམས་ཀྱས་ལྡན་དུ་ཡོད་པ་ན་བུམ་པ་དམིགས་སུ་རུང་

བ་མ་དམིགས་པས་མེད་པར་གྲུབ་པོ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་གཉིད་ལོག་པ་དང་བརྒྱལ་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལགའ་ཞིག་མེད་པར་རྟོགས་  
 པར་མི་འགྱུར་ཉེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་དུས་དེ་ན་དབང་པོ་རྣམ་པ་མ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་  
 པ་བྱམ་པ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁྱད་པར་གྱི་དགག་  
 གཞི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དུས་དེར་བྱམ་པ་ལགའ་ཡང་མེད་པར་མ་རྟོགས་པ་  
 བི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་པའི་རྒྱུ་གཞན་  
 གཉིས་རྣམས་ལྡན་དུ་ཡོད་པ་དང་། བྱམ་པ་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པ་ཉིད་མེད་  
 པས་བྱམ་པ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 རྒྱུ་གཞན་རྣམས་ལྡན་དུ་ཡོད་པ་ལ་བསྟོས་པས་དགག་གཞི་དམིགས་པ་ལ་བསྟོས་  
 པར་གྲུབ་པ་དང་། བྱམ་མེད་གྲུབ་པ་བྱམ་པ་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པ་ལ་བསྟོས་  
 པས་དགག་གཞི་དམིགས་པ་ལ་བསྟོས་པར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱམ་མེད་འགྲུབ་  
 པ་དགག་གཞི་དམིགས་པ་མེད་ཀྱང་བྱམ་པ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་གཞན་གཉིས་རྣམས་  
 ལྡན་དུ་ཡོད་ཅིང་བྱམ་པ་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པ་དང་རྟོགས་པ་ལས་གྲུབ་པོ་  
 ཞེས་འདོད་པ་འདིར་ཡང་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་དམིགས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ལྡན་དུ་ཡོད་པ་ན་  
 ཞེས་བྱ་བས་དགག་གཞི་དམིགས་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ཉེ། དབང་པོ་དང་ཡིད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དབང་པོའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་  
 ལ་རྣམ་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་གང་ཞིག་དེའི་ཆེ་བྱམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།  
 རྟོགས་བསལ་ཁས་སྦངས་སོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་གི་ཆེ་དབང་པོ་གཟུགས་  
 ཅན་པ་དང་། ཡིད་བྱེད་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་དེ་

དག་ཅུས་པ་མ་ཉམས་པར་འགྲུང་བའི་སྲིད། དེའི་ཆེ་བུམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་  
 ཡང་དགག་གཞི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་གང་  
 ཞིག་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཅུས་པ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་སྲིད།  
 རྟོགས་བསལ་ཁས་སྦངས། གཉིས་པ་ནི། བུམ་པ་དམིགས་སུ་རུང་བ་མ་དམིགས་  
 པས་བུམ་མེད་འགྲུབ་པར་ཁས་སྦངས་པས་ཀྱང་ས་སྟོགས་ཅམ་དང་བུམ་པ་ལས་  
 འབྲེད་པར་བུམ་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 དགག་གཞི་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཁས་སྦང་དགོས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཏན་  
 ཚིགས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རྒྱུ་གཞན་ཅུས་ལྡན་དུ་ཚང་བ་དང་། བུམ་པ་དམིགས་  
 རུང་མ་དམིགས་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་མེད་རྟོགས་པར་ཁས་སྦངས་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། བུམ་པ་ལས་རང་བཞིན་འབྲེད་པར་ཅན་བུམ་པས་  
 དག་པའི་ས་སྟོགས་དམིགས་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་བུམ་པ་  
 མི་དམིགས་པའི་བུམ་པ་མེད་པ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་སྟོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་  
 ཀྱིས་དེ་དང་བུམ་འཛིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྐྱབས་  
 པ་དེའི་སྲིད། ཐ་སྐྱད་ཚོར་ཡང་བའི་ཆེད་དུ་བུམ་པ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱི་  
 དོན་དུ་ན་ལྟོ་སྒྲིབ་བ་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པ་རྟོགས་ཞེས་སམ་བུམ་པ་དམིགས་  
 རུང་མ་དམིགས་པ་རྟོགས་ཞེས་བཤད་དོ། །བུམ་པ་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པ་  
 རྟོགས་ན་བུམ་པ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པ་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། ས་སྟོགས་  
 འབའ་ཞིག་གི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྟོང་བའི་རང་རིག་མངོན་  
 སུམ་གྱིས་བུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་མེད་པ་འུགས་ལ་རྟོགས་

ཀྱང་བྱམ་པ་མེད་པ་འབྲུག་ས་ལ་མ་རྟོགས་པས་བྱམ་པ་དམིགས་རྒྱང་མ་དམིགས་  
པའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱམ་མེད་བསྐྱབ་དགོས་པ་རྒྱང་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་  
སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ནི་ཚོད་གཞིར་ཡང་ས་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་  
ཀྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚོད་གཞིར་  
བྱའོ། །གཞུང་འདི་དག་གིས་ནི། མངོན་སུམ་གྱིས་དགག་པ་བྱེད་པ་དང་མེད་དགག་  
འགྲུབ་པ་དགག་གཞི་དམིགས་པ་ལ་ངེས་པར་བལྟོས་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་  
མེད་དགག་ཡན་འགར་བ་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་ལུལ་དུ་འགྱུར་དགོས་པས་དངོས་  
པོར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་དོན་དུ་མ་བསྟན་པའི་དགག་རྟགས་ཀྱི་གནད་དུ་མ་  
སྐབས་འདིར་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཅ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་ཕྱོགས་སུ་བྱམ་  
མེད་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱམ་པ་ལས་གཞན་དུ་རྟགས་ཀྱིས་  
བསྐྱབ་དགོས་ན་ཞེས་ཁས་སྐྱབས་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱམ་མེད་སྐྱབ་  
པ་སྐྱབ་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱམ་པའི་དོན་མེད་པ་ལྟོ་ལྟོར་བ་དམིགས་  
རྒྱང་མ་དམིགས་པ་ཉིད་ནི་ལྟོ་ལྟོར་བའི་ལུལ་ཅན་བཀག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་མི་  
དམིགས་པ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟ་ན་ལྟོ་ལྟོར་བའི་ལུལ་  
ཅན་བཀག་པའི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུལ་ཅན་བཀག་པ་རྟགས་  
སུ་བཀོད་པས་མ་དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སུ་མ་  
ཁས་སྐྱབས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། ལྷོང་བ་མེད་པ་རང་གིས་བྱམ་

ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོ་ལྷིང་བ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡང་མྱོང་བ་  
 མེད་པ་དེའི་ཡུལ་ཅན་བཀག་པའི་གཏན་ཚིགས་གཞན་གྱིས་བྱུང་བའོ་སྲིད་པར་ཐལ།  
 ལྷོ་ལྷིང་བ་མེད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བ་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་གཤམ་ཏེ་ལྷོ་ལྷིང་བ་རང་  
 གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པས་ལྷོ་ལྷིང་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་  
 འགྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་ཕྱོགས་སུ་བྱམ་པ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཐུག་པ་  
 མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ལྷོ་ལྷིང་བ་དེ་མེད་པ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་  
 གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ལྷོ་ལྷིང་བས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་  
 བྱམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ལྷོ་ལྷིང་བ་འཛིན་པའི་སྐྱོ་མེད་པ་ནི་རང་གིས་བྱུང་བས་སྐྱབ་མེད་  
 ཏུ་མི་འགྱུར་འོ་ཞེ་ན། ལྷོ་ལྷིང་བ་འཛིན་པའི་མྱོང་བ་མེད་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་རང་གིས་བྱུང་མ་བྱུང་གི་ཁྱད་པར་མེད་པས་ཡུལ་ལྷོ་ལྷིང་བ་  
 མེད་པ་ལ་ཡང་རང་གིས་བྱུང་བའི་སྐྱོན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །ལྷོ་ལྷིང་བ་  
 འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དང་དེ་མེད་པ་གཉིས་རང་གིས་བྱུང་མ་བྱུང་གིས་ཁྱད་པར་  
 མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མྱོང་བ་མངོན་སུམ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རང་མྱོང་  
 བའི་རང་རིགས་མངོན་སུམ་གྱི་བྱུང་བས་དེ་ལས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པ་  
 ཡིན་གྱི་མྱོང་བ་མེད་པ་ནི་རང་རིག་གིས་བྱུང་བ་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དགག་གཞི་དང་བྲལ་བའི་དགག་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་རང་རྒྱད་  
 པས་བྱུང་བར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་སུ་མ་དང་། དེ་སྟན་དབྱུང་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་སྐྱབ་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་འདིར་འགྱུར་བ་

ལྟོ་ལྟོ་བ་རང་གི་ལྷུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པའི་རྟོགས་ལས་ལྟོ་ལྟོ་བའི་དངོས་པོ་  
 མེད་པར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་འདྲེད་པ་ལྟར་ས་སྟོགས་ཅམ་དང་ལྟོ་ལྟོ་བ་  
 རང་ལས་ཁྲུང་པར་ཅན་གྱི་དག་འཛིན་མངོན་སྲུང་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་ལྟོ་  
 ལྟོ་བ་མེད་པར་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཅི་ཞེན། རྣམ་པ་དམིགས་པ་མེད་ཅེས་  
 བྱ་བ་བྱམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་བྱམ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་བྱམ་པ་མེད་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ་མེད་དགག་གི་རྣམ་པ་  
 ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་གཉིས་པོ་དེར་མ་འདུས་པའི་ཚད་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་  
 བ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ། དངོས་མེད་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་རང་རྒྱུད་པ་མི་འཐད་པ་དང་།  
 མངོན་སྲུང་གྱི་རིགས་འབྲས་བུ་མ་ཚད་མ་རང་རྒྱུད་པར་མི་འཐད་པ་དང་། རྣམ་པ་  
 བཅད་ཤེས་དེར་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་  
 བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དངོས་མེད་གྱིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པ་དང་།  
 རྒྱུན་ལ་བལྟོས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། དངོས་མེད་ལས་སྐྱེ་ན་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་  
 བཀག་པར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མ་རང་རྒྱུད་པ་དེ་རྟོགས་ལ་མི་བརྟེན་པས་  
 རྗེས་དབག་མིན་ལ་མེད་དགག་གི་རྣམ་པ་ཤར་བས་མངོན་སྲུང་ཡང་མིན་པས་དེ་  
 རྒྱ་གང་ལས་སྐྱེ་བྱིས་པས་མེད་དགག་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་  
 བ་ནི་འོན་དངོས་པོ་མེད་པ་མེད་དགག་རྟོགས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མཚན་གང་ལས་  
 མེད་དགག་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཉེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དངོས་  
 པོ་མེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་འགའི་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་མེད་ལ་

དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ནི་དངོས་པོའི་  
མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་མེད་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཏྟག་ཏུ་  
འགྲུང་བར་ཐལ། དེ་ལས་འགྲུང་བ་གང་ཞིག་དེ་རྒྱས་པ་ཉམས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །

གཉེས་པ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་ཏྟག་ཀྱང་རྒྱུན་ལ་བསྟོས་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་དོ་ཞེ་ན།  
དངོས་མེད་ཚོས་ཅན། རྒྱུན་ལ་བསྟོས་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་  
ལ་བསྟོས་པ་མེད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འགྲུང་བར་ཐལ། རྒྱུན་  
ལ་བསྟོས་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་སྲིད། ལྲབ་པར་ཐལ། རྒྱུན་ལ་བསྟོས་པ་ནི་ངོ་བོ་  
སྲིད་མེད་ཀྱི་ལྷན་པར་གསལ་དུ་ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་དང། ངོ་བོ་  
སྲིད་མ་འདོར་ཞིང་སྲི་མ་གསལ་དུ་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་  
པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེདོ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅས་པས་  
ནི་དངོས་པོ་ལས་མི་སྐྱེདོ་ཞེས་རྒྱ་ཚམ་ལ་དགག་བ་བྱས་པར་འགྲུང་བར་ཐལ།  
དངོས་མེད་གྲིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དངོས་  
པོ་བཀག་པ་དེས་ནའི་སྲིད། དེ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པས་འབྲས་བུ་བྱེད་ཅེས་པས་ནི་  
དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་དོན་བྱེད་ཅེས་པར་འགྲུང་ལ་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་དོན་བྱེད་  
པ་མི་སྲིད་པས་རྒྱ་ཚམ་ལ་དགག་བ་བྱས་པར་འགྲུང་ལ། གལ་ཏེ་དོན་བྱེད་རྒྱས་ན་  
དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཉིད་འགའ་ཞིག་མིང་གཞན་  
གྲིས་བརྗོད་པར་འགྲུང་བར་ཐལ། དངོས་མེད་གང་ཞིག་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་དེ་ལྟ་མ་  
ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉེས་པ་ནི། དགག་གཞི་དང་བལ་བའི་མེ་དགག་རྟོགས་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན།  
ཚད་མ་རང་རྒྱད་པར་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་སྣ་བར་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ལ་ཟེར་ན་སྣོན་པོ་མངོན་  
སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་དེ་མ་ཐག་པ་སྣོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ཡང་  
ཚོས་ཅན། ཚད་མ་རང་རྒྱད་པར་མི་འགྲུར་བར་ཐལ། རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སྣ་  
མས་རྟོགས་ཟེན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་བས་  
དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི། བཅད་ཤེས་ལ་འཚད་ན་ཡང་མི་རུང་བ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉེས། རང་སྣོ་བས་གྱིས་ཡུལ་དཔྱོད་པའི་མཐུ་མེད་པ་ཚད་མར་  
མི་རུང་བ་དང་། རྩོད་བ་དང་རྟགས་ལ་མི་བརྟེན་པ་ཚད་མར་མི་རུང་བའོ། །དང་པོ་  
ནི། ལྟོ་ལྟོར་བས་དག་པའི་ས་སྟོགས་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྣོ་བས་  
གྱིས་དངས་པའི་བཅད་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་དབང་དུ་  
ཡུལ་གཅོད་པའི་མཐུ་མེད་པར་ཚད་མ་དེའི་སྣོ་བས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཁྲབ་བ་སྐྱབ་པ་ནི། འདྲེན་བྱེད་མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་ས་སྟོགས་ཀྱི་སྣོ་བའི་སྐྱེས་པའི་མེད་པ་  
ཚད་མ་འགྲུར་བར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལ་དེ་ལ་སྣོ་འདོགས་གསར་དུ་གཅོད་ལུས་པའི་མི་  
སྣ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེས་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས་འཇུག་པའི་  
དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེས་ས་སྟོགས་དེའི་རྣམ་པར་གཞལ་ཞིང་རང་སྣོ་བས་གྱིས་  
གཞི་དེར་སྐྱེས་པའི་དེས་པའི་ལྷགས་གྱིས་གཞན་གཞི་དེར་སྐྱེས་པ་ཡོད་འཛིན་པའི་  
སྣོ་འདོགས་གསར་དུ་སྣོ་བའི་ཕྱིར། ཁྲབ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་སྟོགས་དེར་སྐྱེས་  
པའི་རྣམ་པ་གཞན་དང་འདྲེས་ནས་སྟོགས་དེར་སྐྱེས་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྣོ་



འདོགས་གསར་དུ་གཙོད་པ་དེ་མེད་པའི་སྲིད་འོ། །

གཉེས་པ་ནི། མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་བྱངས་པའི་བྱམ་པ་མེད་དོ་སྟུམ་པའི་  
མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་  
དབང་དུ་ཡུལ་གཙོད་པ་དབང་པོ་སྟེ་སྲོང་བ་མངོན་སུམ་དང་རྟགས་ལ་མི་བརྟེན་པའི་  
སྲིད། དེར་ཐལ། ཚད་མ་གཞན་གྱི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པ་ཅམ་དུ་བྱད་པའི་སྲིད། དེར་  
ཐལ། རྟོགས་ཟེན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དེའི་སྲིད། ལྷ་མཚན་གང་གིས་བྱམ་པས་དག་  
པའི་ས་ཕྱོགས་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དེ་མ་ཐག་པར་ས་ཕྱོགས་འདི་ནི་  
དམིགས་སོ་སྟུམ་པ་དང་། བྱམ་པ་འདི་མ་དམིགས་སོ་སྟུམ་པའི་སྐབ་པ་དང་དགག་  
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འགྲུང་བ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རྗེས་  
དཔག་གིས་བྱངས་པའམ་ཚད་མ་རང་རྒྱད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་ཕྱོགས་མཐོང་བའི་  
མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པའི་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་གཡུའི་ཁ་  
དོག་སྟོན་པོ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ན་ཁ་དོག་འདི་ནི་སྟོན་པོ་ཡིན་གྱི་སེར་པོ་ནི་  
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བཅད་ཤེས་གྱིས་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉེས་པ་ནི། ལྷར་བཤད་པའི་སློབ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་མ་  
ཡིན་ཏེ། གསར་དུ་མི་སྐྱ་བར་མི་རུང་བ་དེའི་སྲིད།

གཉེས་པ་སྣང་རུང་དང་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་ཁྱད་པར་  
ལ་གཉིས། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པས་མེད་ངེས་སྐབ་མི་རུས་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་  
གྱིས་རུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་མེད་  
ངེས་ལས་གཞན་དུ་སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་དོར་ཡོད་ངེས་དམ་བཅའ་བར་རིགས་པར་བཞག་པ་

འགོག་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི། ཅིག་ཤོས་སྐྱབ་མི་བྱས་པར་ཐལ། མི་སྣང་བ་མ་  
དམིགས་པའི་ཉལ་གྱིས་རང་སྟོབས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱབ་པའི་གཞིར་མེད་པར་དེས་པ་  
སྐྱབ་པར་མི་རུང་བའི་སྲིད། དཔེར་ན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མེད་དེས་སྐྱབ་པའི་  
ཉལ་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་  
མ་དམིགས་པས་མེད་དེས་སྐྱེ་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་ལོ། །འདིས་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་  
པའི་གཏན་ཚིགས་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཁྲུང་པར་ཅན་བརྟན་པར་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །མེད་དེས་སྐྱབ་མི་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་  
ཚིགས་དེ་དག་ཚོས་ཅན། ཡོད་དེས་ལས་སྟོག་པ་མེད་དེས་སྐྱབ་པར་བྱས་པ་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་བསྐྱལ་དོན་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་དེས་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་  
པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་མེད་དེས་སྐྱབ་པར་གང་གིས་བྱས་ཤེ་ན་མ་དམིགས་པའི་  
གཏན་ཚིགས་ལ་མེད་དེས་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ཉེ། མེད་དེས་  
སྐྱབ་པ་མ་དམིགས་པ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེས་  
མེད་པར་དེས་པ་སྐྱབ་བྱས་པའི་སྲིད། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་  
པ་དག་གོ། །

གཉིས་པ་གཏན་ལ་ཐེབས་ནས་གཞན་ལ་མ་དམིགས་པ་ཉལ་སྐྱོར་བའི་  
ཚུལ་ལ་གཉིས། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་དགག་ཉལ་སྐྱོར་ཚུལ་  
དང་། བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་དགག་ཉལ་སྐྱོར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས། ཅ་བ་དང་། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་དམིགས་པ་རང་གི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་

སྐྱོར་བ་དག་ལ་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། མ་དམིགས་པ་དེའི་འབྲེལ་  
 ཡུལ་བཀག་པའི་དགག་པ་རང་གི་རོ་བོ་རྟགས་སུ་སྐྱོར་བའམ་དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་  
 དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་འགལ་རྒྱའི་རོ་བོ་རྟགས་སུ་སྐྱོར་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད་  
 དང་པོ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་དང་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་  
 ཚིགས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད་ སྲི་མ་ཡང་དགག་རྟགས་སུ་འཇུག་ཏེ། གཞོད་བྱ་  
 གང་རེག་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཡོད་པ་ན་གཞོད་བྱེད་མེ་ཉེ་བར་ཡོད་པ་ལས་  
 གཞོད་བྱའི་རྒྱན་མེད་པར་སོང་བ་ལས་འགལ་བར་མཚོང་བའི་སྲིད་རམ་སྲོས་པས་  
 དགག་རྟགས་སྲ་མ་དང། གཞོད་ཚུལ་གཞན་སྤྱད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་སྐྱོར་བའི་ཚུལ་དང།  
 འགལ་དམིགས་རྟགས་སུ་སྐྱོར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་གི་ཚེ་མེད་པར་རེས་  
 པའི་འབྲས་བུ་ཅན་དགག་བྱའི་ཚོས་ལ་ཡོད་དེས་ལས་སྟོག་པ་རྒྱབ་པའི་འབྲེལ་ཡུལ་  
 མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཚོས་ཅན། རྟགས་སུ་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བ་དེའི་ཚེ་དགག་  
 པ་རང་གི་རོ་བོ་རྟགས་སུ་སྐྱོར་ཏེ། འབྲེལ་ཡུལ་བཀག་པའི་སྐྱོན་ས་དགག་བྱ་རང་  
 ཉིད་མེད་པ་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་སྐྱོ་འཇུག་བས་དག་པའི་  
 གཞི་འདི་ན་ཚོས་ཅན། དུ་བ་མེད་དེ། ཡོད་ན་དམིགས་སུ་དུང་བ་ལས་མི་དམིགས་  
 པའི་སྲིད་རོ། །ཞེས་པ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་དང། ཤིང་གིས་དག་པའི་གཞི་འདི་  
 བ་ཚོས་ཅན། ཤིང་ལ་བ་མེད་དེ། ཤིང་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །ཞེས་པ་ཁྲབ་བྱེད་མ་  
 དམིགས་པ་དང། མེ་མེད་ཀྱི་མཚོ་འདི་ན་ཚོས་ཅན། དུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་སྲིད་  
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའོ། །སྐྱོས་པ་གཞན་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉེས་པ་ནི། འབྲེལ་ཡུལ་བཀག་པ་ལས་ཡང་ན་དགག་ཉམས་དེ་ཅམ་དུ་ཟད་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་འགལ་རྒྱའི་  
 རོ་བོ་ཉམས་སུ་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་སྐོ་ནས་གཏན་ཚིགས་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། དཔེར་ན་མེས་ཁྲབ་པར་འོན་པའི་གཞི་འདི་ན་ཚོས་ཅན། གངས་པའི་རེག་པ་  
 རྒྱན་ཚགས་སུ་གནས་པ་མེད་དེ། མེས་ཁྲབ་པར་འོན་པའི་རྩལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྤར་ལེའུ་གཉེས་པར་དཔེར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །ལྟན་ཅིག་མི་  
 གནས་པའི་འགལ་བ་དེ་ཡང་ཇི་སྟར་ཉོགས་ཤེ་ན། གཞི་འགལ་ཞིག་ཏུ་གཞོན་བྱ་རྒྱ་  
 མ་ཚང་བ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལས་དེ་ནས་གཞན་གཞོན་བྱེད་ཉེ་བར་ཡོད་ན་དེའི་  
 ལྟོབས་ཀྱིས་གཞོན་བྱའི་རྒྱན་མེད་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་འགལ་བར་ཉོགས་ཏེ། དཔེར་  
 བ་གང་པའི་རེག་པ་དང་རོ་བོའི་རེག་པ་བཞིན་ནོ། །ཚ་གང་སྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་  
 དུ་བལ། རྒྱན་གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་ལས་སྤར་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་  
 འབྲས་ངེས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཚ་གང་གཉེས་ཀ་སྤང་དུང་གི་གཞིར་དང་པོར་གང་  
 རེག་རྒྱན་ལྟན་དུ་འབྱུང་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས། དེའི་རྗེས་སུ་མེ་དང་སྤང་བ་  
 དམིགས། དེའི་རྗེས་སུ་གང་རེག་སྟོབས་རྒྱུང་བ་དང་མེ་སྟོབས་ཅན་དུ་སོང་བ་  
 དམིགས་དེའི་རྗེས་སུ་གང་རེག་རྫོག་ཅིང་མེས་ཁྲབ་པ་དམིགས་པ་ལས་སྟན་ཅིག་  
 མི་གནས་འགལ་དུ་གྲུབ་པ་ནི། རོ་བོ་ཅམ་སྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་སྲིད་ཀྱང་རྒྱན་ལ་  
 བཟོས་ནས་སྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྤང་སྟན་དང་  
 མཚོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་ཚོས་བཟོད་དང་། དེའི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤར་བྱའི་ས་མོན་ནི་  
 སྤང་ཅིག་གཅིག་ཅམ་ཡང་སྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་དངོས་ཀྱི་གཞོན་བྱ་

གཞོན་བྱེད་དུ་འཐད་པས་འདི་དག་རྒྱན་གཞོན་པར་འདོད་པ་ནི་མཐའ་མ་ཚོད་པར་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་སྒྲུབ་ཐེངས་བཞག་གནས་  
 སྒྲུབ་གཉེན་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ན་དུས་གསུམ་གྱི་བརྟག་པ་བྱེད་པ་མངོན་གྲུབ་ལ་  
 ཡིན་གྱི། ས་བོན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་བར་ཚད་མེད་ལམ་དང་ས་བོན་དུས་གཅིག་  
 ཏུ་ཡོད་པས་ད་ལྟར་བ་ལམ་དང་མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་  
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་གཞོན་བྱེད་མཚན་གཞི་ངོས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་  
 གྱི་གཞོན་པ་བྱེད་ཚུལ་ལ་བརྟག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ས་བོན་ལ་གཞོན་པ་ལ་ཡང་  
 གཞོན་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ག་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་  
 རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་པར་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔང་བཟང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་གྱིས་  
 མཛད་པའི་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་འགལ་གྱི་  
 དཔེ་དང་། བརྒྱད་འགལ་ལ་བརྟེན་ནས་འགལ་བྱུང་དམིགས་པའི་དགག་རྟགས་གྱི་  
 དཔེའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མེ་ཡོད་ཚོས་ཅན།  
 མེ་མེད་དང་མན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་དང་  
 བ་དད་ཁྱེད་གཉེས་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ལྷགས་པ་དེར་ཅིག་ཤོས་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་  
 ལྷགས་པས་མཚན་ཉིད་བ་དད་དུ་གྲུབ་པའི་སློབ་སློབ་ངོར་སྤང་གསུམ་གྱི་དོགས་པ་  
 ཞེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བརྟན་དངོས་དང་ནི་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་གྱི་སྟེང་ན་  
 གཉེས་མ་ཡིན་གྱི་སྤང་གསུམ་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་གི་གཞི་འགར་གཅིག་རྣམ་

བཅད་ལ་ཁྲིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཅིག་ཤོས་ཡོངས་གཙོད་ལ་རྟོགས་ལུས་པ་སྐོ་  
དོར་ལུང་གསུམ་གྱི་དོགས་ལ་སྐོག་པ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚ་གང་ལྟ་བུ་པན་  
ཚུན་སྤངས་འགལ་ཅམ་དང་། དངོས་འགལ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། པན་ཚུན་  
སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་དེ་གང་རེག་ཡིན་པ་རྣམ་བཅད་ལ་  
ཁྲིགས་ཀྱང་ཚ་རེག་ཡིན་པ་ཡོངས་གཙོད་ལ་རྟོགས་མི་ལུས་ཏེ། རེག་བྱ་བཏང་  
སྟོམས་པ་སོགས་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ལུང་གསུམ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལས་ཡང་ན་དེ་ཚོས་ཅན། མེ་མེད་དང་  
པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཏན་  
ཚིགས་ནི་རྩ་བ་ལྟར་དོ། །དཔེར་ན། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་བཞིན་ནོ། །དངོས་འགལ་  
འདི་ལ་ནི་གཅིག་རྟགས་སུ་བཞོད་ནས་ཅིག་ཤོས་འགོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མི་  
མིན་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན།  
སྐྱ་ཁྲོད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཁྲོད་མ་ཡིན་དང་ཚད་མས་གཞོད་  
འགལ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ཁྲོད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མས་སྐྱ་ཁྲོད་མ་ཡིན་དུ་འདྲིན་པའི་སྐྱ་  
འདོགས་ཀུན་བཏགས་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ནི་འགལ་བ་སྐྱ་མར་མ་  
ཟད་པའོ། །གཞུང་འདིས་བསྟན་པའི་འགལ་ཁྲུབ་དམིགས་པའི་དགག་རྟགས་ནི་  
དཔེར་ན་སྐྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་པས་སྟོང་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན་  
སེར་སེར་འཇུག་བ་ཕྱིས་བྱུང་གི་ཚོན་དོན་གཞན་ལ་བལྟོས་བཅས་དང་ནི་བྱུབ་ཅམ་  
ནས་སེར་སེར་དེས་པའི་དངོས་པོ་བཞིན་ནོ། །ཕྱིས་བྱུང་གི་ཚོན་སེར་སེར་བལྟོས་

ནས་མེད་པོར་འགྲུང་རུང་གི་སྐྱམ་བུ་དཀར་པོ་ཚོད་གཞིར་གཟུང་ནས་བརྟོས་  
 བཅས་ཀྱིས་དེས་དངོས་འགོག་པ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ལ་འཛིག་བར་འགྲུང་བ་  
 ཟུམ་བུར་གི་རྒྱ་ལ་བརྟོས་པས་འཛིག་དེས་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཡང་འཛིག་དེས་དང་  
 དེ་ཚད་མས་གཞོད་འགལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚད་མས་གཞོད་འགལ་ནི་ལྷོག་ནས་  
 གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་བསྟན་པའི་སློབ་ནས་འགལ་བར་དེས་དགོས་པས་བརྒྱད་  
 པའི་འགལ་བ་ཡིན་གྱི། འདི་དང་ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་འགྲེས་གྱི་འགྲུང་རུང་མི་འད་  
 བའི་ཚིག་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མས་གཞོད་པའི་འགལ་བ་དང་། ཚད་མ་གཞན་  
 གྱིས་གཞོད་པའི་གལ་བ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་སྔ་མ་དངོས་འགལ་དང་མྱི་མ་བརྒྱད་  
 འགལ་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྫོངས་པ་ངོ་མཚར་སྐྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ཅོ། །ལྟན་ཅིག་མི་  
 གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཚོས་གྱི་འགལ་བ་ཡང་བརྒྱད་  
 འགལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བྱང་རེག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་པས་སྣོང་བ་  
 དང་། མེའམ་མེས་བྱུང་བར་ལོན་པ་འགལ་བ་གཉིས་གང་ལ་ཡང་བརྟེན་པའི་དངོས་  
 འགལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། འགལ་  
 བ་གཞན་དུ་བྱེ་བའི་དགོས་པ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བན་ཚུན་སྤངས་  
 འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ལས་ཡང་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་རྟག་པ་དེའི་རྟགས་  
 ཡང་དག་དང་ཡང་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་འགལ་བར་འགྲུང་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱ་རྟག་འཛིན་  
 གྱི་སློབ་འདོགས་ཀུན་བཏགས་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་  
 མས་དངོས་སུ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་ཚད་མས་གཞོད་པ་

བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། རང་བྱུང་པའི་འདུ་བྱེད་མ་ཉམས་པར་དུ་རང་གི་གཞོན་པ་སྐྱོ་  
འདོགས་མངོན་གྱུར་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་བཙུག་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སྐྱ་མི་རྟག་རྟགས་  
ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་བྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་མ་ཉམས་ཀྱང་སྐྱ་རྟག་འཛིན་ལྟ་སྐྱེས་མངོན་  
གྱུར་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་ལོ། །རྟག་འཛིན་ཀྱུན་བཏགས་ནི། རིགས་པའི་དབྱེད་པ་ཞུགས་  
ནས་སྐྱ་རྟག་སྐྱམ་པ་དང་། སྐྱ་རྟག་པར་འབྲུག་སྐྱམ་པའོ། །དཔེར་ན་སྤྱི་སྤྱི་བྱུང་གི་  
འཛིན་རྒྱུ་ལ་བལྟོས་པ་དང་གྲུབ་ཚམ་ནས་འཛིན་པར་དེས་པའི་དངོས་པོ་བཞིན་ནོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། ཚད་མས་གཞོན་འགལ་གྱི་ཐལ་བ་དགོངས་པ་དང་། འབྲུབ་པ་  
མ་གྲུབ་པ་སྤང་བ་དང་། རིགས་ཚན་གཞན་ལ་ཡང་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས།  
དངོས་དང་། འབྲུབ་པ་སྐྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མས་གཞོན་འགལ་གྱི་འབྲུབ་པ་དེས་  
པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡང་གང་ཞེ་ན། དངོས་པོ་འཛིན་པ་དེའི་རྒྱུ་ལྱིས་བྱུང་དུ་སྐྱ་བ་  
རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་དང་ལྟན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་དངོས་པོ་དག་ནི་ཚོས་ཅན།  
འཛིན་པར་དེས་པ་མེད་པར་ཐལ། འཛིན་པ་དེའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ལྱིས་བྱུང་གི་རྒྱུ་  
གཞན་ལ་བལྟོས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ལྱིར་རོ། །ལྟ་མ་ཁ་ཅིག་གིས། རང་རྒྱུད་འཕེན་  
པའི་ཐལ་བར་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་ལྱིས་བལྟོས་བཙུག་པའི་འགོག་པར་འདོད་པ་ནི་  
འབྲུག་པར་མི་སེམས་ཏེ། འཛིན་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྐྱ་རོལ་ཏུ་ལྱིས་བྱུང་གི་  
འཛིན་རྒྱུ་ལ་བལྟོས་པ་ཞེས་དགོས་པའི་ལྱིར་རོ། །འདི་ནི་བཞེས་པ་གཞོན་པ་ཅན་  
ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཐལ་བའི་དཔེ་ཚམ་ཡིན་གྱི། རྟག་ཡང་དག་འདོད་ན་ཅ་བར་  
བགོད་པའི་དཔེ་བཞུགས་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ནི། འབྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཞེས་གང་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ལྱིས་



བྱུང་གི་རྒྱ་གཞན་ལ་བལྟོས་པར་ཁས་སྦྱངས་པ་རིགས་པ་དེ་ལ་ནི་གྲུབ་ཅམ་ནས་  
དེའི་འོ་པོར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་གོས་སེར་  
པོར་འགྱུར་བ་ལ་སྲིས་བྱུང་གི་ཚོན་ལ་བལྟོས་ན་གྲུབ་ཅམ་ནས་སེར་པོའི་འོ་པོར་མ་  
ངེས་པ་བཞིན་ལོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཚེད་པ་དང། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྲིས་བྱུང་གི་འཛིག་པ་  
དེའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་པ་དེར་བསྐྱེད་པར་ངེས་པའི་སྲིད། བལྟོས་བཅས་ཡིན་  
ཡང་ངེས་དངོས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། གཉེས་པ་ལ་གསུམ། དགག་པ་  
དངོས་དང། དེའི་ལན་དགག་པ་དང། རང་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་  
པོའི་རྒྱ་ལས་སྲིས་བྱུང་གི་རྒྱ་དེ་དག་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་འཛིག་པ་སྐྱེད་ངེས་མ་  
ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེད་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཚང་བ་དང་འགལ་རྒྱུ་གྱི་གོགས་མེད་པར་མ་  
ངེས་པའི་སྲིད་པོ། །དངོས་པོ་འཛིག་པ་སྲིས་བྱུང་གི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་  
པོ་དེ་ཡོད་ན་རང་གི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་ཚོགས་པ་སྐྱོན་ཏུ་སོང་བ་ལ་རག་ལས་  
པ་དངོས་པོའི་འཛིག་པ་དེ་སྐྱེད་པ་ལ་མངོན་ཏུ་སྟོགས་པ་སྲིས་བྱུང་གི་འཛིག་རྒྱ་  
གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། སྲིས་བྱུང་གི་  
འཛིག་རྒྱ་རྣམས་དངོས་པོའི་རྒྱ་ལ་རག་མ་ལས་པའི་སྲིད་པོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་  
འཛིག་པ་སྲིས་བྱུང་གི་རྒྱ་ལ་རག་མ་ལས་པའི་སྲིད་པོ། །

གཉེས་པ་ནི། འཛིག་བྱེད་གཞིག་བྱ་སྐྱེས་པ་ལ་རག་ལས་པས་གཞིག་བྱའི་རྒྱ་  
སྐྱོན་ཏུ་སོང་བ་ལ་རག་ལས་སོ་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལས་དངོས་པོ་དེ་རྒྱད་  
ཅིག་མ་ཉིད་ད་གྲུབ་པར་འདོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྒྱད་ཅིག་མ་དངོས་པོ་དེའི་ཁྲུབ་

མཉམ་གྲུབ་བདེ་ཇུས་གཅིག་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞིག་བྱ་གྲུབ་དུས་ན་འཛིག་  
བ་གྲུབ་ན་སྐད་ཅིག་མར་ཇི་ལྟར་འགྲུར་ཏེ། དངོས་པོ་གནས་པའི་དུས་མེད་པའི་སྲིད་  
རོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། སྲིས་ཀྱང་འཛིག་པ་མེད་པར་ཐལ། སྲར་རང་རྒྱ་ལས་  
འཛིག་པར་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །ཁྲབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་སྲར་མི་  
འཛིག་པའི་ཇུས་ཡིན་ལ་སྲིས་འཛིག་པའི་ཁྲད་པར་མེད་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ནི། སྐད་ཅིག་ལས་མི་གནས་ན་འཛིག་པའི་རྒྱ་མི་འདོད་པར་ཐལ་  
བར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། ཁྲད་ཀྱི་ལྟར་མི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཚུང་ཟད་ཀྱང་  
མི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྲུམ་པ་འཛིག་པ་དེའི་རོ་བོ་འཕམ་སྲུམ་པའི་རྒྱ་སྲུམ་པའི་  
འཛིག་པ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་ཅི་སྟེ་མི་འདོད་དེ། འདོད་དགོས་པར་ཐལ། སྲུམ་པ་  
དེ་འཛིག་པ་འཕམ་སྲུམ་པ་དེའི་རྒྱ་སྲུམ་པའི་མི་ཉག་པ་སྐྱེ་བྱེད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་དེ་  
ཉིད་སྲུམ་པ་མི་ཉག་པར་དེས་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིད། སྲུམ་པའི་རྒྱ་  
ལས་སྲུམ་པ་དང་དེ་ལས་འཛིག་རྒྱ་དང་དེ་ལ་འཛིག་པ་སྐྱེ་བའི་བརྒྱད་པས་ཅི་ཞིག་  
བྱ་སྟེ་སྲུམ་པ་སྐྱེས་ཅོམ་ནས་འཛིག་པ་རོ་བོར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ། མཐར་  
སྲུམ་པ་དེའི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་ལས་འཛིག་པ་དེའི་རོ་བོར་རུས་པའི་སྲིད་རོ། །ཁྲབ་  
བར་ཐལ། མི་འཛིག་པའི་རོ་བོར་སྐྱེས་ན་མཐར་ཡང་འཛིག་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། འཛིག་པར་དེས་མ་དེས་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་བསྟོན་བཅས་དང་  
དེས་དངོས་བརྒྱད་འགལ་དུ་སྐྱུབ་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཚོས་ཅན། དོན་གཞན་  
དག་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་བར་བཞག་དེ། འཛིག་པ་དེས་འགལ་བའི་རོ་བོ་དང་། སྲིས་  
བྱུང་གི་རྒྱ་ལ་སྟོན་པ་མེད་པ་དག་འགལ་བར་དེས་པའི་ཚད་མ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་

བར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་ཁྲབ་  
དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་རྟོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཚེད་པ་དང། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བལྟོས་བཅས་  
དང་ངེས་དངོས་ཀྱི་འགལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་འགལ་བར་འདོད་ན་པན་ཚུན་སྤངས་  
ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། འཇིག་པ་ངེས་པ་  
མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མས་འཇིག་ངེས་སུ་འཇིན་པའི་སྣོ་འདོགས་ལ་དངོས་སུ་  
གཞོད་པས་འཇིག་པ་ངེས་པ་མེད་པས་ངེས་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་དེ་  
བལྟོས་བཅས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ནི་འཇིག་ངེས་ཀྱི་འགལ་རྒྱ་འཇིག་པར་མ་ངེས་པ་སྐྱབ་  
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །འཇིག་ངེས་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པ་ནི་བལྟོས་བཅས་ཀྱི་རྟགས་  
ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་འཇིག་པར་མ་ངེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བལྟོས་  
བཅས་དང་ངེས་དངོས་ཚད་མས་གཞོད་པས་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་པན་ཚུན་  
སྤངས་འགལ་ལས་ལོགས་སུ་ཚད་མས་གཞོད་འགལ་བྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་  
ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ལྷོགས་སྡེ་མ་འདི་ནི་ཚད་མས་གཞོད་འགལ་ལ་དངོས་འགལ་ཀྱིས་  
ཁྲབ་པར་འདོད་པ་དག་དང་འདོད་པ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་  
རིགས་པ་ཁས་ལེན་པ་དག་ལྷོགས་སྡེ་མའི་ནང་ན་འདུག་མི་འདུག་ལེགས་པར་  
རྟོགས་ཤིག །གཉིས་པ་ནི། འགལ་རྒྱ་འཇིན་པའི་སྣོ་འདོགས་ལ་དངོས་འགལ་ངེས་  
པའི་ཚད་མས་གཞོད་པ་བདེན་ཏེ་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ཀྱི་དངོས་འགལ་ལས་  
ལོགས་སུ་ཚད་མས་གཞོད་འགལ་དབྱེར་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་བྱའི་  
ཚོས་དང་དངོས་སུ་འགལ་བ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་ཁྲབ་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་གཏན་

ཚིགས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དུ་ན་དགག་བྱའི་ཚོས་དང་བརྒྱད་ནས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་  
 གྱིད། བཞུ་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ལས་སོགས་སུ་ཚད་མས་གཞོད་  
 འགལ་དབྱེ་འདོད་ནས། ཚད་མས་གཞོད་པའི་གྱིར་ཡང་སྟེ། །ཞེས་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་  
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེས་འཕངས་པའི་རྟགས་དེ་ཉི་བར་བཀོད་པས་དགག་རྟགས་  
 བཅུ་གཅིག་པ་མཉམ་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི། འགལ་ཁྲབ་དམིགས་པའི་  
 རྟགས་ཀྱི་མི་དམིགས་པའི་སྐྱོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྟན་ནས་རྟོགས་པའི་ཚད་  
 ཡིན་པའི་གྱིད། དཔེར་ན་དཔེར་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་བལྟོས་བཅས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་དེ་ཉིད་  
 བཞིན་ནོ། །རང་ལུགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དཔེ་ནི་ཅ་བར་སྐྱོས་ཟེན་ལ། བལྟོས་  
 བཅས་ཀྱིས་འཛིག་ངེས་འགོག་པ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་གནས་མ་བྱ་པའི་  
 རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ལ་ནི་ཐལ་བའི་སྐྱོར་བ་དཔེར་བརྗོད་པ་  
 དང་། ཐལ་སྐྱོག་དང་ཐལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཚད་མས་གཞོད་འགལ་དུ་འདོད་པ་ཡིན་  
 བོ། །མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཁྲབ་པ་ལ་སྐྱོག་ན་གཞོད་  
 བ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་སྟོན་པ་ནི། རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་འགལ་བ་སྟོན་པ་འདི་  
 ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པའི་རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་གཞི་  
 མ་ཐུན་ལ་གཞོད་པ་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་ཐ་དད་གཞི་མ་ཐུན་མི་སྲིད་པ་འགལ་  
 བའི་དོན་ལྟོག་ཏུ་རིགས་པའི་གསང་ལ་ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་  
 དང་གཞོད་བྱེད་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་རིགས་པ་ཅིང་པོར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་འགྲང་  
 བར་མི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བལྟོས་ནས་རྟགས་གཉིས་སུ་ངེས་པ་མི་འཐད་པའི་ཅོད་

བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ཚྱོད་པ་དང་། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདྲི་ནི་སྤར་ལེུ་གཉིས་པར་  
 བསྟན་པ་དག་གི་ཡང་ཚྱོད་སྤང་དུ་བཤད་ལ། དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་  
 སྐྱབ་ཚུལ་ལ་བསྟོས་ནས་ཁྲིད་ཀྱིས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀུན་ཡོད་དེས་འགོག་པ་  
 དང་། མེད་དེས་སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་  
 ལོ་ཞེས་ཚྱོད་པ་ཡིན་པས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སྤྱིའི་ཚྱོད་སྤང་དུ་སྐྱར་རོ། །གངས་  
 ཚན་པ་ན་རེ། ཅི་ལྟེ་རྟགས་གཉིས་སུ་དེས་ན་སློབ་དཔོན་ཚོགས་ཀྱི་སྤང་བོས་གཙོ་བོ་  
 ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་གཉིས་པོ་དེར་དེས་པ་མི་འཐད་དེ། རྟགས་དེ་ལ་ཅི་ལྟར་མེད་པའི་ཐ་སྙད་སྐྱབ་  
 བའམ་ཡོད་པར་དེས་པའི་ཐ་སྙད་བཀག་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མི་  
 འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན་གཙོ་བོ་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན། དམ་  
 བཅའི་ཚིག་དེ་རང་ཚིག་འགལ་བར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཙོ་བོའི་དོན་དེ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དགག་པ་ལ་ཚོས་ཅན་གཙོ་བོ་བརྗོད་པའི་ཚིག་སྐྱར་བ་  
 དེགས་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཙོ་བོ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་གཙོ་བོ་ཡོད་  
 པ་དེ་མ་བཀག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དགག་མི་རུས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་ཡུལ་དགག་གཞི་མེད་  
 པའི་བཀག་པ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདྲིའི་ཚོགས་སྤྱི་མ་འོངས་ནས་དེ་ལེགས་  
 བར་ཞེགས་པ་ནི་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཤིན་  
 ཏུ་གནད་ཆེ་བར་ཡོད་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་སྐྱར་བ་ལ་སྐྱ་དོན་ཁས་སྤངས་  
 བས་ཚོགས་གི་གཙོ་བོ་རང་མཚན་མི་དགོས་པ་དང་། སྐྱ་དོན་དགག་པར་མི་དེགས་

བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྐྱར་བ་དང་། ཅ་བ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་  
 བ་ཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཙོ་བོ་མེད་ན་གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྐྱོར་བ་མི་འཐད་པའི་  
 སྐྱོན་འདི་ནི་མེད་དེ་འདི་ལྟར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རང་མཚན་མེད་ཀྱང་སྐྱོན་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྐྱ་སྐྱོར་བ་དང་། སྐྱོན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཚོས་ཅན་མེད་པས་སྤྲོགས་  
 ཚོས་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཙོ་བོ་རང་མཚན་མེད་ན་གཙོ་བོ་  
 ཞེས་པའི་སྐྱ་སྐྱོར་བ་མི་འཐད་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། དེ་མེད་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པའི་  
 རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་ཤིང་སྐྱོ་  
 བཏགས་པའི་སྐྱ་དོན་བརྗོད་བྱུང་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར།  
 རྟོག་པའི་གཟུང་ལུལ་སྐྱོ་བཏགས་སུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག །གཟུང་རྣམ་ལ་ཕྱི་  
 རོལ་ཏུ་སྐྱོ་བཏགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་སྐྱོ་བ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་བཀག་  
 བ་ལྟར་མི་འཐད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྟོག་པ་ལ་རྒྱངས་ཚད་ཏུ་སྤང་བ་འདི་རྟོག་པའི་  
 གཟུང་ལུལ་དང་སྐྱ་དོན་དང་། སྐྱོ་བཏགས་ཡིན་ལ་རྟོག་པ་རང་རྒྱ་ལས་སྐྱོ་བཏགས་  
 འཛིན་བྱེད་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལོ། །འདིས་སྐྱ་དོན་སྤེལ་བརྗོད་བྱུང་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱ་  
 དོན་ཚོས་ཅན་ཟེར་དགོས་པར་སྟོན་པ་མིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་དོན་ཚོས་ཅན། ཚོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་ཡོད་དེ། དངོས་པོར་  
 ཡོད་པ་བྱུང་བ་དང་དངོས་པོར་མེད་པ་བྱུང་མེད་དང་། ས་སྤྲོགས་བྱུང་མེད་ལྟ་བུ་  
 གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པའི་གཟུང་ལུལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་ལ་  
 གཙོ་བོ་མཚན་ཉིད་ལྡན་ཏུ་སྤང་བ་དེ་མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོའི་དངོས་པོའི་  
 ཉེར་ལེན་ཅན་མིན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པས་སྤྲོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པའི་

སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོར་རི་ལྷོད་སྤང་བ་དེ་ལྟ་བུར་  
 དམིགས་རུང་མི་དམིགས་པ་དེ་མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོར་སྤང་བ་དེ་ནི་གཙོ་  
 བོ་དངོས་པོ་པའི་ཉེར་ལེན་ཅན་དུ་མེད་པར་སྤྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་པའི་གཏན་  
 ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེར་ལེན་དང་ཉེར་ལེན་ཅན་གྱི་དོན་ནི། གཙོ་བོ་མཚན་ཉིད་  
 ལྡན་གྱི་སྤང་བ་འདི་གཙོ་བོ་མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་དེའི་རྣམ་པ་ཉེ་  
 བར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཉེ་བར་ལེན་རྒྱ་དང་གཙོ་  
 སྤང་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །ཤངས་ཅན་རང་གི་ཞེ་འདོད་འགོག་  
 བར་བྱེད་ནི། གཙོ་བོ་ཚོས་ཅན། རྣམ་འགྲུང་སྣ་ཚོགས་ཉེར་ལེན་དུ་མེད་དེ། ཉེར་  
 ལེན་དུ་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་པར་  
 བྱའོ། །གཙོ་སྤང་དེ་ཉིད་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་སྐྱོར་བ་མཐོང་  
 པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། གཙོ་བོའི་སྐྱ་དོན་སྐྱོ་བཏགས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། རང་  
 མཚན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པས་སྤོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་  
 མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། སྐྱ་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་།  
 ཚོས་ཅན་མེད་པས་གཏན་ཚིགས་མི་འཐད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཏན་  
 ཚིགས་དགོང་བ་དང་། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། རྟོག་པ་ལ་མི་སྤང་བ་སྐྱ་དོན་དུ་མི་འཐད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གཙོ་བོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་འདི་དག་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ལྡན་  
 གྱི་གཙོ་བོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་  
 གྱིས་རྟོག་པའི་བག་ཚགས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་གཙོ་བོའི་སྐྱ་

དོན་འབའ་ཞིག་བརྗོད་བྱའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བདག་གིར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ནི། གཙོ་པོའི་སྐྱོད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སྐྱོད་དེ་ནི་འཆད་པ་སོ་དང་  
ཉན་པ་སོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ཏེ། འཆད་པ་སོའི་རྟོག་པ་  
ལ་ངེ་ལྟར་སྣང་བའི་དངོས་སོ་བསྟན་པར་འདོད་པས་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་པ་  
སོའི་རྟོག་པ་འཆད་པ་སོའི་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བ་དེའི་སྣང་བ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་  
པར་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་འཆད་པ་སོ་དང་འབྲས་  
བུའི་ཤེས་པ་ཉན་པ་སོའི་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྟོག་པ་དེའི་  
གཟུང་ཡུལ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ནི། སྐྱོད་དེ་ནི་དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པ་དང་གཉེས་ཀའི་རྣམ་  
པར་ཤར་བའི་ཚོས་ཞེས་བརྗོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་དེ་ལ་སྣང་བའི་  
རྣམ་པར་ཞེན་པའི་སྣང་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ནི་དངོས་སོར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉེས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
ཅན་གྱི་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་སོར་  
ཡོད་པ་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དང་། དངོས་སོར་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་  
པའི་སོགས་དང་གཉེས་ཀ་ཚོགས་པས་ཕྱོགས་བྱས་སྟོང་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྐྱོད་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་སོ་དང་ཚོལ་བྱེ་ཚོལ་གཉེས་ཀ་ལ་མ་ཐུན་  
སྣང་དུ་བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱི་གཙོ་པོའི་ཉེད་ལེན་ཅན་དུ་མེད་པར་  
སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་དང་ལྡན་པའི་གཞི་ཚོས་ཅན་མེད་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། ཚོས་



ཅན་གཙོ་སྤང་དེ་མ་སྤྱོད་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱི་གཙོ་ཞེས་པའི་སྤྱིའི་  
 བདག་རྒྱུན་ལས་རྫོགས་པ་ལ་སྤང་བའི་དོན་གཙོ་སྤང་འདི་གཙོ་བོ་དངོས་པོའི་ཉེ་བར་ལེན་  
 པ་ཅན་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་དེར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་སེམས་པར་བྱེད་  
 པའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོའི་སྤྱོད་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། གཙོ་བོ་  
 དངོས་པོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྤྱུབ་པ་ལ་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཏེ།  
 ཕྱི་རྒྱལ་ཤེས་འདོད་དང་ལྡན་པའི་དོར་རྒྱལ་བས་དེ་སྤྱུབ་ཀྱི་བསྤྱུབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་དཔག་  
 གཞིར་གཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཙོ་སྤང་དང་གཙོ་བོ་རང་མཚན་གྲངས་ཅན་པ་གཅིག་  
 ཏུ་ཞེན་པས་ཤེས་འདོད་ཀྱི་གཞིར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་དེ་མེད་དོ་ཞེས་སྤང་བར་  
 དོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོགས་པ་སོ་སོ་རང་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུ་མ་  
 གྱིས་འབྲུགས་ལ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་དེ་སྤང་དོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྤྱུབ་བྱའི་  
 ཚོས་བརྟེན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་མཚན་ཡིན་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་དགག་པ་དང་། ཐལ་  
 འབྲུང་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་དེ་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་  
 བོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། མ་ཐོབ་བ་མ་འོངས་པ་དང་འགགས་པའི་དོན་ལ་  
 རྫོགས་པ་དག་ལ་ཡང་སྤྱོད་གཟུང་ལུལ་དུ་བྱེད་པ་དེ་མི་སྣོག་པའི་ཕྱིར། ཚོས་སྤྱ་མ་  
 ལ་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྟོན་པ་ནི་གནས་ཚུལ་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་  
 གི་རྣམ་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སུ་སྟེགས་བྱེད་གཞན་གྱི་སྤྱ་རྫོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་  
 ལ་ཡང་དེའི་སྤྱོད་གཟུང་ལུལ་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐལ་བ་སོ་སོར་དགོད་པ་དང་། དོན་བསྤུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷ་བའི་བྱེ་བྲག་མི་མ་སྐྱེན་པ་གཞན་དག་གིས་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་ནི་  
རྟག་པ་དང་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་རྣམས་དག་འཇུག་པ་གཟུང་དོན་གྱི་རྒྱ་མེད་  
པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འདས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་མི་འཇུག་  
བར་ཐལ། ཚིག་འགའ་ཞིག་གྱུར་རྒྱུན་པ་ཡི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟོག་  
པ་ཐམས་ཅད་མཐའ་གཅིག་དུ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་གཟུང་ལུལ་འཛིན་པ་ལ་  
འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་སོ་སོ་ལ་རྟོགས་དེ་ཉིད་བཀོད་ནས་རང་རྒྱུད་འཕེན་པར་  
ཤེས་པར་གྲུབ། །

གཉེས་པ་ནི། རྟོག་པ་འདི་དག་ཚོས་ཅན། རྫོ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་  
དོན་གྱི་གཟུང་ལུལ་ཅན་དུ་འདོད་རིགས་ཡིན་ཏེ། གཟུང་ལུལ་འཛིན་པ་གང་ཞིག་དེ་  
ལས་གཞན་དུ་ན་སྤར་བཤད་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཚིགས་  
སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་རི་ལྷར་འདོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཙོ་སྤང་  
དེ་གཙོ་བོ་དངོས་པོ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཚོས་  
ཅན་མེད་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ། དེ་ལྷར་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་  
ཚོས་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མ་སྐྱེན་  
པའི་ཕྱོགས་ཚོས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། སྐྱ་དོན་དགག་མི་ཅུས་པ་དང་། བགག་པ་ལ་དགོས་པ་  
མེད་པ་དང་། ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་བོ་ནི། མཚན་ཉིད་ལྡུ་ལྡུན་གྱི་གཙོ་  
བོ་ཡོད་མེད་དུ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་འདིར་སྐྱའི་བདག་སྐྱེན་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་

རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་སྐྱོན་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟོན་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་  
ཉེ། རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་དོན་དེ་སྐོ་ལ་བཞག་པའི་དོན་ཏུ་སྐྱ་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར། ལྷན་པར་  
ཐལ། སྐྱོན་དེ་མེད་ཅུ་སྐྱ་སྐྱོར་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྐྱར་བ་དང་། ཅ་བ་དང་། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་  
ནི། རང་རིག་མདོན་སྤྲུལ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། སྐྱ་སྐྱོར་བ་མཚོང་བའི་རྟོགས་ལས་སྐྱ་  
དོན་འགོག་པ་མི་འཐད་པ་ལས་གཞན་ཡང་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱོན་  
ཡོད་པ་ལ་བསྟོན་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགག་སྐྱབ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་བསྟོན་མི་  
རིགས་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་དོན་མཐུན་སྤང་ཏུ་མ་གྲུབ་ན་ལྷན་པར་གྱི་ཚོས་  
ལ་དཔྱོད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བཙོ་བསྐྱེད་དོན་གཉེར་གྱིས་སྐྱེས་བུ་མའི་སྐྱོན་  
མེད་དོ་ཞེས་བསྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མའི་སྐྱོན་ཡོད་མེད་དཔྱད་དགོས་པ་མ་  
ཡིན་ཉེ། མེ་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་སྐྱ་རོལ་ནས་རྟོག་པ་ལ་མེད་སྤང་བ་གྲུབ་ཟིན་པ་  
བརྗེད་པའི་ཕྱིར། མའི་སྐྱོན་ལ་མི་བསྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཡོད་མེད་གྱི་ཕྱོགས་  
གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱེ་ནས་མའི་དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། བཙོ་བསྐྱེད་  
དོན་ཏུ་གཉེར་བ་གང་ཞིག་མེ་དེ་ལས་བཙོ་བསྐྱེད་གི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་རག་ལས་  
པའི་ཕྱིར། སྐྱོན་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གཞལ་བུ་ལ་དངོས་པོས་ལྷན་སྟེ། དགག་  
རྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མ་ནི་དངོས་པོ་འགོག་པ་ལ་མི་སྐྱབ་བ་དང་། སྐྱབ་རྟོགས་ལ་  
བརྟེན་པའི་ཚད་མ་ནི་དངོས་པོ་སྐྱབ་བ་ལ་མི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་སྐྱ་མའི་གཞལ་བུ་མ་  
ཞིགས་ན་བསྐྱབ་བར་འབྱུང་ཞིང་གྱི་མའི་གཞལ་བུ་མ་གྲུབ་ན་བསྐྱབ་བར་འབྱུང་བས་

དངོས་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚོལ་གཉེས་སུ་སྤྱོད་པའི་དོན་ནི་དེ་ཡིན་  
ལོ། །ཞེས་གསུང་བའི་རིགས་པའི་དབྱུང་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བཟོད་པ་གཅིག་སྣང་སྟེ།  
རྣམ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མཚན་གྱི་ཅམ་བཟོད་ལ། རྒྱ་མ་  
དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་དེས་མེད་ཀྱི་མཚོ་ལ་དུ་བ་མེད་དོ་  
སྟུང་དུ་ངེས་ན་ནི་དེ་ཉིད་གཞལ་བྱ་ཡིན་གྱི། དགག་བྱ་འཇམ་བས་ཅི་ཞིག་གྱ། དེ་ལ་  
དུ་བ་ཡོད་དོ་སྟུང་དུ་ཞེན་ན་ནི་གཅད་བྱ་སྣོ་འདོགས་དང་ཞེན་སྣངས་མ་ཐུན་པ་གཞོད་  
བྱ་གཞོད་གྱི་དུ་སྟུང་ཀྱང་སྦྱབ་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གཞན་  
ཡང་ཞེགས་པས་འིན་ཏུ་བཞག་པར་དགའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྐྱོད་ཀྱིས་སྦྱེས་བུ་ལ་ཐན་གཞོད་མི་སྦྱིད་པ་དང་།  
འབྲས་བུ་འདོད་ན་དངོས་པོ་དོན་དུ་གཉེར་རིགས་པ་དང་། དོན་གྱི་མི་རུས་པ་དོན་  
དུ་གཉེར་མི་རིགས་པའི་དཔེའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་དོན་ནི་ཡོད་ཀྱང་བཙོ་བསྐྱེག་དོན་  
གཉེར་གྱི་སྦྱེས་བུའི་དོན་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལྟར་མེར་མངོན་པར་  
ཞེན་པའི་རང་བཞིན་རྟོག་པ་ལ་མེར་སྣང་བ་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡོད་  
དམ་མེད་ཀྱང་དུང་བཙོ་བསྐྱེག་དོན་གཉེར་གྱི་སྦྱེས་བུའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཅུང་  
ཟད་ཀྱང་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོད་ཀྱིས་དོན་གྱི་མི་རུས་པ་གང་ཞིག་དོན་གྱི་  
མི་རུས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅི་ལྟར་བཞེན་འདོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་མེད་དེ་ཁོ་  
ན་ཉིད་ཅི་ལྟར་བཞེན་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉེས་པ་ནི། སྐྱོད་བཀག་པ་ལ་དགོས་རུས་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར། དུས་དང་  
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོ། བཙོ་བསྐྱེག་དོན་གཉེར་གྱིས་མེ་འདི་ཡོད་པ་དང་

མེད་པར་དཔྱོད་པ་འཇུག་པ་ན་མེར་རླུང་པར་རྟོག་པའི་སྤང་བ་མེ་རྟོགས་པའི་ཚད་  
མའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པ་སྤངས་ཏེ་མེ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པར་རིགས་ཏེ། གང་ལ་སྐྱེས་  
བུའི་བཙོ་བཏེན་གྱི་དོན་འདི་འབྲེལ་ཞིང་བསྐྱབ་རྒྱས་པ་མེའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་རག་  
ལས་ནས་གནས་པར་བྱེད་རིགས་པའི་སྲིད། ཅི་ལྟར་གང་བ་མེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་  
མེ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལ་སྐྱའི་དོན་ནི་བཙོ་བཏེན་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་  
རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་འབྲུགས་ལ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་སྟེ་རྟོགས་པར་གྲུང་ཡང་དེ་  
དངོས་པོར་མེད་པའི་སྲིད་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། བཙོ་བཏེན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེས་བུ་འདིས་ཚོས་  
ཅན། བཙོ་བཏེན་གྱི་དོན་དེ་མི་རྒྱས་པ་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
དེས་སྤོང་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པ་དེའི་སྲིད། འཁྲིག་པ་དོན་གཉེར་གྱི་  
འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་བྱུང་མེད་དག་གིས་ཚོས་ཅན། འཁྲིག་པའི་འདོད་དོན་དེ་སྐྱབ་  
པའི་ཆེད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆ་བྱང་འདྲ་བའི་མ་ཞིང་ཁྱད་གཞིར་གཟུང་ནས་ཁྱད་ཚོས་  
གཟུགས་བཟང་བ་དང་རན་པ་བརྟག་པ་ལ་སྐྱུར་ལེན་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ། དེས་སྤོང་གི་འཁྲིག་པའི་འདོད་དོན་དེ་སྐྱབ་མི་རྒྱས་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཅི་བ་དང་། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཡང་ཁྱེད་སྐྱ་དོན་  
དགག་བྱར་མི་འདོད་ན་མདོ་མངོན་པས་འདི་སྐྱད་དུ་བཏགས་པས་ཚོས་མི་དམིགས་  
པ་ཞེས་སྐྱ་དོན་མེད་པར་བཤད་པ་དེའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། སྐྱའི་དོན་  
ཉིད་ཚོས་ཅན། བཏགས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་  
གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་བཏགས་པའི་ཚོས་སུ་གསུངས་པའི་སྲིད། བཏགས་

པའི་ཚོས་མི་དམིགས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལེ་སྤྲོད་མེད་པར་སྟོན་  
པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་པར་དམིགས་ཅུང་མི་དམིགས་  
པ་ཉིད་ནི་སྤྲོད་དེའི་ཚོས་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་འདི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རིགས་པའི་  
དབང་རྒྱུག་གིས། ལུང་འདིའི་དོན་སྤྲོད་མེད་པར་གོ་བ་ལ་དམིགས་སྤྱུག་པའི་  
དགག་པ་མཛད་བཞིན་དུ་རྟོག་བཏགས་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་རྣམས་མ་མིན་ཞིང་ཚད་  
མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་འདོད་པ་དགོངས་པ་ལས་སྤྱི་  
རོལ་ཏུ་གྱུར་བ་ཆེས་གསལ་བ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་  
དབྱེ་བ་བཤད་ཟིན་ཅན་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོགས་ཚོས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་སྟོན་  
པའི་སྐབས་སུ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དཔེ་དངོས་སུ་མ་  
སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དཔེར་བརྗོད་པ་ཉིད་  
ཀྱིས་དེ་ཡང་དོན་གྱི་འབྲུགས་ཀྱིས་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་དངོས་སུ་མ་སྟོས་པའི་  
སྤྱིར། ཅིག་ཤོས་དཔེར་བརྗོད་པས་དེའི་དཔེ་བྱི་བ་ཡང་གོ་བར་ཐལ། རང་བཞིན་མི་  
དམིགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་  
འདི་ནི་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དཔེ་གོ་བ་དེའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དངོས་ནང་དུ་འདུས་  
པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ།  
རྟགས་ཀྱི་རོ་པོ་བརྗོད་པའི་སྐྱུས་ཁྲུད་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་སྟོ་ཡུལ་དུ་འབངས་པ་ལ་  
བལྟོས་པའམ་དེ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་འབའ་ཞིག་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།

ཞེས་ལེ་ཏུ་གཉིས་པར་བརྗོད་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱེ་འདིག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་  
པ་དང་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཉིད་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན་དུ་ལོ། །འདི་སྐྱེ་མའི་དོན་  
བསྐྱེའི་འགྲོས་དང་། ཚོད་པ་འོག་མའི་སྐབས་དགོས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ལྷོགས་སྐྱ་  
མ་རྗོད་པ་དང་། དེ་སུན་དཔྱད་བའོ། །དང་པོ་ལ་མཚམས་སྐྱུར་བའི། རང་བཞིན་གྱི་  
གཏན་ཚིགས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཞེས་བའོ། །ཚ་བའི། གངས་ཅན་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་  
ཡོད་པ་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་  
ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ཏེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཙོ་བོ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་  
ལ་བྱེད་གྱིས་ཡོད་ཅམ་གྱུ་བེན་ཡོད་པའི་བྱེད་པར་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྐྱོན་  
གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། ཡོད་ཅམ་གྱུ་བེན་ཡོད་པའི་བྱེད་པར་དཔེ་ལ་  
རྗེས་འགོ་མེད་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་ཡོད་པ་གཏན་ཚིགས་དང་  
བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ཀ་དག་ཏུ་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་གཏན་ཚིགས་  
ཡིན་ན་གཙོ་བོ་ཚོས་ཅན། ཡོད་དེ། བྱེད་པར་རྣམས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་  
རོ། །ཞེས་པའི་ཉགས་ལས་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ཡང་ཉགས་གྱིས་སྐྱབ་ལུས་པར་འགྱུར་རོ་  
ཞེས་ཟེར་རོ། །གངས་ཅན་གྱི་གཞུང་ལས།

- བྱེད་པར་ཚད་ཕྱིར་རྗེས་འགོའི་ཕྱིར། །
- ལུས་པ་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །
- ཀྱུ་དང་འབྲས་སུའི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །
- འདིག་ཉེན་སྐྱ་ཚོགས་དབྱེར་ཡོད་ཕྱིར། །

མི་གསལ་བ་ཡི་རྒྱ་ཡོད་དོ། །

ཞེས་གཙོ་བོ་སྐྱབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ལྷ་བཞོད་པའི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་  
 བྱི་བདེ་སྐྱབ་གཏང་སྟོ་མས་གསུམ་ཚེ་མི་མཉམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དེ་ཅམ་ལྷ་ལ་རྗེས་འགོ་  
 གྲེད་པ་མཐོང་བས་དེ་གསུམ་ཚེ་མཉམ་པའི་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། སྐྱ་མ་  
 ཁ་ཅིག་གིས་ཁྱད་པར་རྣམས་ལ་རྗེས་འགོ་གྲེད་པ་མཐོང་ཞེས་འགོད་པ་ནི། གངས་  
 ཅན་གྱི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་འགྲེལ་བ་ནི། གངས་ཅན་པ་བ་དེ། གལ་ཏེ་  
 ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དམ་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ལ་གཏུན་ཚིགས་ཡིན་ན་ཡོད་པ་  
 གཙོ་བོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་ཡང་ཅི་སྟེ་མི་འདོད། འདོད་རིགས་པ་ལ་ཁྱེད་སངས་  
 རྒྱས་པས་གཙོ་བོ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡོད་ཅམ་བསྐྱབ་པ་ལ་  
 དགོས་པ་མེད་པས་གཙོ་བོ་དེ་རྟག་གཅིག་སོགས་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་ཁྱད་པར་ཅན་  
 ཏུ་བསྐྱབ་དགོས་པར་འགྱུར་ན་དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་ནི་གཙོ་བོའི་སྟེང་ཏུ་བསྐྱབ་པར་  
 ལུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་ཁྱེད་སངས་  
 རྒྱས་པར་སྟོན་བརྗོད་པར་གྲག་སྟེ། ཅི་ལྟར་གྲག་ན། ཚད་མའི་ཡུལ་མ་ཤེས་པའི་  
 སྲིར། །བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་གྲེད། །རྒྱས་པའི་ཚིག་ཡིན་མ་བརྗོད་  
 དོ། །གཙོ་དང་རྗེས་འགོ་རྗེས་འགོ་མིན། །ཞེས་ཅི་སྐད་ཏུ་གངས་ཅན་གྱིས་རྗེས་  
 དཔག་ཚད་མའི་ཡུལ་སྲི་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པར་རྟག་གཅིག་སོགས་མཚན་ཉིད་ལྷ་  
 ལྷན་གྱི་ཁྱད་པར་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱར་འདོད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་སོས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཏུ་འགལ་བར་ནི་  
 མ་ཟེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་ཁྱད་པར་སྐྱའི་ཡོད་པའམ་སྐྱའི་དངོས་པོ་གཏུན་ཚིགས་སུ་



བྱེད་དགོས་ན་ཁྱེད་པར་གཏན་ཚིགས་སུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཇི་ས་འགོ་མེད་པའི་སྐྱོན་  
 མཚུངས་པའི་སྲིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ཇི་ས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་  
 ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན། ཚད་པ་  
 འདིའི་དོན་བསྐྱས་ན་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་ཐོན་པོ་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ལ་འདི་གཞི་  
 བ་དངོས་མིང་དུ་གྲགས་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གངས་ཅན་གྱིས་རྣམ་འགྲུའ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་བྱེད་པ་པོ་ལ་གཙོ་བོ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། དེ་ཡང་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དང་ཆ་མེད་གྱི་  
 གཅིག་ལྟ་དང་བདེ་བ་དང་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་བཏང་སྟོམས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་སྐྱབ་  
 འདོད་ནས་གཏན་ཚིགས་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འབྲའི་ཁྱེད་པར་ཚོད་གཞི་དང་བསྐྱབ་  
 བའི་ཚོས་སུ་གང་དུ་ཡང་མ་གཟུང་བར་སྐྱིར་གཙོ་བོ་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྐྱབས་པ་ཅམ་  
 གྱིས་གངས་ཅན་གྱི་འདོད་དོན་མི་འགྲུབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་པས་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་  
 ཡོད་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་སྲིར། ཡང་གངས་ཅན་མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་  
 གཅིག་ཏུ་ཞེན་ནས་རྟོག་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོར་སྣང་བ་ཚོས་ཅན།  
 ཡོད་དེ། ཞེས་བསྐྱབས་པས་གང་གངས་ཅན་གྱི་འདོད་དོན་ཅུང་ཟད་གང་མི་འགྲུབ་  
 སྟེ། གཙོ་བོའི་སྐྱོདོན་ཡོད་པར་བསྐྱབས་པས་གངས་ཅན་འདོད་པའི་གཙོ་བོ་འགྲུབ་  
 པ་ལ་མི་ཐན་པའི་སྲིར་དང། སངས་རྒྱས་པས་གང་གཙོ་བོའི་སྐྱོདོན་ཡོད་པར་གྲུབ་  
 ཟིན་མ་བཟེད་པའི་སྲིར། དེས་ན་མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་  
 དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོར་སྣང་བ་ཚོས་ཅན། དངོས་  
 པོ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྐྱབ་ན་དངོས་པོའི་ཁྱེད་པར་བསྐྱབ་བྱུང་འགྲུའ་བས་རྟགས་དེའི་  
 ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ན་ཇི་ས་ཁྱབ་མི་འགྲུབ་ཇི་ས་ཁྱབ་གྲུབ་ན་ཕྱོགས་ཚོས་མི་འགྲུབ་

པའི་གཞོན་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ལོ། །གཙོ་བོ་ཚོས་ཅན་ཏུ་བརྒྱངས་ནས་མཚན་ཉིད་ལྟ་  
ལྟན་གྱི་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བྱེད་ན། དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་གཞོན་པ་  
སྟོན་པ་ཡིན་ལོ། །རང་ལ་སྤྱི་དངོས་པོ་གཏན་ཚིགས་སུ་མ་བརྒྱང་བར་དངོས་པོ་  
ཅམ་གཏན་ཚིགས་སུ་གཟུང་ན་ཡང་སྟོན་མེད་པའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། བསྐྱབ་བྱའི་ངོས་ནས་བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་། སྐྱབ་  
བྱེད་ཀྱི་ངོས་ནས་བརྟགས་ལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དངོས་པོའི་བྱང་པར་  
བསྐྱབ་བྱའི་འདོད་དགོས་པ་དང་། བྱང་པར་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པ་བསྟན་པ་  
དང་། དངོས་པོ་ཅམ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་སྟོན་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
མཚན་ས་སྤྱར་བ་དང་། ཅ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་དང་གཏན་  
ཚིགས་གཉེས་མཚུངས་པའི་སྟོན་འདི་ནི་མེད་དེ། འདི་ལྟར། གཉེས་པ་ནི། མཚན་  
ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱི་གཙོ་བོར་སྤང་བ་དངོས་པོར་སྐྱབ་པའམ། གཙོ་བོར་སྤང་བ་མཚན་  
ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱི་དངོས་པོར་སྐྱབ་ཀྱང་རུང་། དངོས་པོའི་བྱང་པར་གཙོ་བོ་མཚན་ཉིད་  
ལྟ་ལྟན་ཅམ་ཞིག་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱངས་ཅན་གྱིས་དེ་སྐྱབ་འདོད་ནས་  
སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པ་གང་ཞིག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱི་གཙོ་བོར་སྤང་ངམ། གཙོ་བོར་  
ཅམ་ཡོད་པར་བསྐྱབས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱིའི་ཚོས་ཅན་  
གཙོ་བོར་ལ་ཡོད་པ་ཅམ་སྐྱབ་ན་ཚོལ་བའི་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་  
ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་ལ། སྤྱ་དོན་དེ་འདྲ་བ་ནི་སྤྱི་ཚོལ་སངས་ཀྱས་པས་ཀྱང་  
བགག་པ་མེད་པར་བྱུང་བའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་ཡོད་པའི་བྱང་པར་སྐྱབ་དགོས་

བ་སྐྱིར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་དང་། གངས་ཅན་གྱིས་ཁས་  
ལེན་དགོས་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཏུན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་སྐྱབ་ན་  
ཡོད་པའི་བྱང་པར་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བ་དགོས་པོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་  
ཏེ། གངས་ཅན་གྱི་གཏུན་ཚིགས་འདིར་ཡོད་པ་བསྐྱབས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པས་  
ཡོད་པའི་བྱང་པར་བསྐྱབ་དགོས་པོ་ཞེས་ཐམས་པ་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གངས་ཅན་གྱི་གཏུན་ཚིགས་འདིར་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཀའ་  
པའི་སློན་པ་བསྐྱབ་བྱ་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཙུག་ལྷན་གྱི་ཚོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ་  
ཞེས་དངོས་པོ་ཅམ་གྱི་བྱང་པར་མ་བསྟན་པ་སྐྱ་དོན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་  
འགའ་བ་མེད་པས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བརྟགས་ནས་འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཉག་པ་དང་གཅིག་ཤུ་ཡིན་པའི་གཙུག་ལྷན་གྱི་ཚོས་འགའ་  
ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་གཙུག་ལྷན་གྱི་ཚོས་འདིའི་བྱང་པར་འགའ་ལ་ཡང་མ་རེག་པར་དམ་འཆའ་བ་  
མི་རིགས་པར་ཐམས་ཅད། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པས་གོལ་བ་རང་གི་འདོད་དོན་དང་ཕྱི་གོལ་གྱི་མི་  
འདོད་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེས་  
ན་གཙུག་ལྷན་དམ་གཙུག་པོའི་སྟེང་དུ་ཉག་གཅིག་སོགས་ཀྱི་བྱང་པར་གྱིས་ཟེན་པ་ཉིད་  
སྐྱབས་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྐྱབས་པ་དེའི་ཕྱིར།  
ཡང་ན་གངས་ཅན་འདིས་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཅ་བ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
གངས་ཅན་གྱིས་གཙུག་ལྷན་གྱི་ཚོས་འདོད་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབས་འདིར་ཉག་གཅིག་སོགས་ཀྱི་  
བྱང་པར་གྱིས་ཟེན་པ་བསྐྱབ་བྱེད་བྱེད་དགོས་པར་ཐམས་ཅད། གངས་ཅན་དེ་ལྟར་སྐྱབ་

འདོད་ནས་སྐྱབ་བྱེད་བཞོད་པ་གང་ཞིག་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པ་  
 ལྟ་བུ་ལུགས་ལ་འཕེན་པའི་ཚིགས་ཀྱང་མེད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། གངས་ཅན་གྱིས་  
 བཞོད་པའི་གཏན་ཚིགས་འདིར་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པར་འགྱུར་  
 བར་ཐལ། ཏྲག་གཅིག་སོགས་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་གྱི་དངོས་པོ་དཔེ་སྲུ་ལ་ཡང་རྗེས་  
 འགོ་མི་བྱེད་པའི་སྲིད། ཡང་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་གྱི་གཙོ་སྣང་དངོས་པོར་སྐྱབ་ན་ཡང་  
 རྒྱད་པར་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བས་གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་རྗེས་འགོའི་ཁྲབ་པ་མེད་པར་  
 འགྱུར་བར་ཐལ། གཏན་ཚིགས་དེའི་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་  
 བསལ་བའི་སྲིད། ཐལ་བ་དང་ཏྲགས་སྲ་མ་ཁས་སྐྱངས་སོ། །སྐྱབས་འདིར་གཙོ་  
 བོའམ་གཙོ་སྣང་ལ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་ན་འབྲུག་པར་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་ལེན་  
 དགོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་འཕེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གངས་ཅན་དེ་ལྟར་  
 སྐྱབ་འདོད་པ་གང་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བསྐྱབས་པ་དགོས་པ་མེད་པ་དེས་ནའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རང་གི་དམ་བཅའ་ལ་མཚུངས་པ་  
 སྣང་བ་རྒྱས་པར་བཞད་པ་དང་། མི་མཚུངས་པའི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས།  
 དངོས་པོའི་འབྲུག་པར་རྗེས་འགོ་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཅེས་རྗེས་འགོ་གྲུབ་པས་དགོས་པ་  
 མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་འདིར་  
 བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེ་ནི་དཔེ་ལ་དེ་ལྟར་རྗེས་སྲུ་འགོ་བ་མེད་པར་ཐལ། གངས་ཅན་  
 གཙོ་བོའི་གཙོ་སྣང་ལ་གཙོ་བོ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏྲག་དངོས་རྣམས་པ་ཅི་ལྟ་ཡང་  
 རུང་བས་འབྲུག་པར་དུ་གྱུར་བ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 ཚོས་ཅན་གཙོ་བོའམ་གཙོ་སྣང་གི་སྲིད་དུ་གཙོ་བོའི་མཚན་ཉིད་གཙོ་བོ་དེ་གཅིག་ལུ་

དང་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དང་སྐྱབས་པ་སྐྱབས་དང་བཏང་སྟོམས་ལ་སོགས་པའི་བདག་  
ཉིད་དམ་ཁྱད་ཚོས་གཞན་ཡང་རྩེ་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་ཁྱད་ཚོས་དེ་དག་དཔེ་  
ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གང་ཡང་ཡོད་པ་ཅམ་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དེ་གྲུབ་པས་ནི་  
འདོད་དོན་ཅུང་ཟད་གྲང་གྲང་མེད་པར་ཐལ། ཚོལ་པའི་འདོད་དོན་དང་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་མི་  
འདོད་པ་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་བོ་ནི། གལ་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡོད་  
བར་སྐྱབས་པ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབས་པ་ལ་  
ཡང་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྲུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་ཡང་མེ་ཅམ་ཡོད་པ་  
ལ་ནི་ཚོད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པར་གྲུབ་ཟེན་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་  
ཚོད་གཞིའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ལ་མེའི་ཚོགས་པ་བསྐྱབས་བྱའི་ཚོས་སུ་བྱེད་ན་ནི་  
དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབས་བྱ་མི་འགྲུབ་བོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་  
གསུམ། ཚོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་མེ་ཅམ་བསྐྱབས་བྱ་ཡིན་པ་དང་། གངས་ཅན་གྱི་སྐྱོར་བ་  
ལ་དེ་མི་རྩུང་བ་དང་། ཚོགས་དོན་བསྐྱབས་བྱའི་ཚོས་སུ་བྱེད་པ་མི་རིགས་པའོ། །དང་  
བོ་ནི། དུ་བ་དུ་ལྡན་ལའི་སྟེང་དུ་ཚོད་གཞི་དེས་མེ་དེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་བསྐྱབས་པ་ནི་  
མ་ཡིན་ཏེ། དུ་ལྡན་ལའི་སྟེང་དུ་མེ་ཅམ་མི་ལྡན་པ་ནམ་བར་གཙོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་  
བྱས་པ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དུ་ལྡན་ལ་དེར་ནི་མེ་དེ་དང་  
མི་ལྡན་པ་ནམ་བར་བཅད་པས་སྐྱི་ཉིད་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དུ་ལྡན་ལ་ལ་ལ་  
མེའི་ཚོགས་དོན་བསྐྱབས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བསྐྱབས་བྱ་མ་ཡིན་པ་གོང་དུ་བཤད་

ཟིན་པ་དེའི་སྐྱེད།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གངས་ཅན་ལ་ཚད་མས་བྱུང་བའི་གཞི་ཚོས་ཅན་མེད་པ་  
དང་། སྐྱོན་དོས་པོ་རང་མཚན་གྱི་ཉེན་དུ་མི་རིགས་པ་དང་། ལ་ལ་མེ་སྐྱུབ་པ་ལ་  
སྐྱོན་དེ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཅམ་སྐྱུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་གངས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་འདིར་ཡང་  
ཚོས་ཅན། ཚད་མས་བྱུང་བ་ལགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་ཅམ་སྐྱུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོ་ཚོད་གཞིར་གཟུང་བ་གང་ཞིག་དེ་ནི་བསྐྱུབ་བྱ་དང་  
ཁྱད་པར་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྐྱེད། དེར་ཐལ། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུས་བརྗོད་  
པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱི་དོན་ཉིད་འགའ་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེད།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཚོད་གཞི་དེ་ཅི་ལྟར་  
མེད་དེ་དེ་ཡང་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་ཤེས་ནས་སྐྱུས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་  
ཡིན་ཞིང་བརྗོད་ནས་ཚད་མས་དེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཤེས་བྱ་དང་གཞུག་བྱ་དང་  
བརྗོད་བྱ་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་དོན་འགའ་ཞིག་མ་འབྲེལ་རྣམས་གཙོད་  
དུ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། ཅི་དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་སྐྱེད་  
བརྗོད་བྱ་ཤེས་བྱར་ཡོད་དེ་ཞེས་ཏེ། དེ་ཤེས་བྱར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རམ་བྱུང་བ་ལ་  
དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཚོལ་བའི་འདོད་དོན་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་པར་  
འགྲུར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་སྐྱེད།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱོས་སྐྱེད་ཅིར་  
བཏགས་པའི་རྣམ་པར་ཉོག་པ་ལ་སྐྱུང་བ་ནི་སྐྱེད་དོན་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ཚོད་གཞིར་གཟུང་

གཙོ་བོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་  
 འདོད་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཀླུ་ས་པར་བཤད་  
 པ་དང་། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། དེས་ཀྱང་གངས་ཅན་གྱི་འདོད་དོན་མི་  
 འགྲུབ་པ་དང་། གཙོ་བོའི་སྐྱོན་དོན་གཙོ་བོ་རང་མཚན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་དུ་ཟད་མོད་འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་  
 སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་དེ་ཡང་སྐྱའི་དོན་ཅམ་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་  
 གཙོ་བོ་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྟེན་གང་དུང་ཡིན་པ་གང་ཞེས་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་  
 མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་  
 གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་སྐྱའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞེས་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་  
 འགྲུང་གྱི། མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཙོ་བོ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། དེ་མི་སྲིད་པ་གང་  
 ཞེས་སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་སྐྱོན་དོན་ཅམ་དུ་གནས་པ་དེ་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ནི་གཙོ་བོའི་སྐྱའི་དོན་རང་ཉིད་ནི་ཚོས་ཅན། རྟག་དངོས་སོགས་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞེས་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་ན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ།  
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཚོས་གཙོ་བོ་རང་མཚན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པའི་གཟུང་བྱ་དེ་དག་ལ་  
 འདོགས་པ་ཡིན་ཞིང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་འཁྲུགས་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་  
 ཅན། མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཙོ་བོའི་རྟེན་དུ་མི་སྲིད་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མཚན་ཉིད་  
 ལྷ་ལྷན་གྱི་གཙོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་  
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་དེས་ན་གཙོ་བོའི་སྐྱོད་ནོར་  
དེ་དག་ལ་མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོའི་དོན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ཉིད་ཏུ་བསྐྱུབ་  
པ་ནི་དོན་མེད་པར་ཐལ། གཙོ་བོའི་སྐྱོད་ནོར་ཡོད་པ་ཅན་ཉིད་ཏུ་སྐྱུབ་ཀྱིས་པ་ཡིན་གྱི་  
དོན་གྱི་ཁྱད་པར་མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོ་སྐྱུབ་ཀྱིས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་  
དེར་ཐལ། སྐྱོད་ནོར་འདི་དག་ནི་མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོའི་ཁྱད་པར་ལེན་པ་ཡིན་  
པའི་སྤྱི་དུ།

གསུམ་པ་ནི། གཙོ་བོ་ཡོད་པར་སྐྱུབ་པ་ལས་གཞན་ཏུ་ནི་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེའི་སྤྱི་  
མེ་ཅན་དེ་ཉིད་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་གྲུབ་ཟེན་བསྐྱུབ་པས་པའི་སྤྱོད་མེད་པར་  
ཐལ། གཞི་དེར་མེ་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱུབ་དགོས་པའི་སྤྱི་དུ།

གསུམ་པ་ལ་གཉེས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་  
རྗེས་འགོ་མེད་པས་སྐྱུབ་མི་རུས་ན་གལ་ཉེ་ལ་མེ་ལྡན་ཏུ་སྐྱུབ་པ་དེར་ཡོད་ལ་དེ་དང་  
མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་ལ་མེའི་ཚོགས་སྤྱི་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་  
ཞེ་ན། གཉེས་པ་ལ་གསུམ། ཚོགས་དོན་རྟགས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཏུ་བསྐྱུབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་  
དང་། དེ་སྤོན་ན་དམ་བཅའ་སྐྱུབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། ལྷང་དང་སྐྱར་  
བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚོགས་དོན་རྟགས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཏུ་སྤོན་མི་རིགས་པ་དང་།  
བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་ཅན་རྟགས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཏུ་བསྐྱུབ་པས་སྐབས་དོན་འགྲུབ་པ་དང་།  
ཚོགས་དོན་རྟགས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཏུ་བསྐྱུབ་པ་དགོས་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཏུ་ལྡན་  
པའི་སྤྱི་དུ་ཏུ་ལྡན་ལ་དང་མེའི་ཚོགས་དོན་བསྐྱུབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོགས་དོན་  
དེ་ལྟ་བུས་ནི་རྟགས་དེའི་དཔེ་འགའ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྤྱི་དུ།



གཉིས་བཞི། ཕྱི་ཚོལ་གཞན་ལ་དུ་བའི་ཉམས་ལས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་སྐྱབ་པར་  
བྱེད་པས་ནི་སྐྱབ་པར་འགོད་པའི་ཆེ་ཆོག་ས་དོན་ཉམས་ཀྱི་ཁྲབ་བྱེད་དུ་བསྟན་པར་  
བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲབ་བ་སྟོན་པའི་ཆེ་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དོ་  
ཞེས་དུ་བ་མེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱའི་  
ཆོས་ཅམ་གྱིས་ཁྲབ་བ་བསྟན་པས་སྐབས་དོན་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཆོས་  
དང་མེ་ཅམ་གྱིས་ཁྲབ་བ་གྲུབ་པ་དེས་གཞི་གང་དུ་དུ་བ་རང་ཉིད་སྣང་བ་དེ་ཉིད་དུ་མེ་  
ཉོགས་པའི་རྫོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ལ་མེའི་ཆོག་ས་དོན་བསྐྱབ་བྱར་རིགས་  
བའོ། །དང་བོ་ནི། དེ་ལ་སྐྱབ་པར་འགོད་པའི་ཆེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉམས་ཀྱི་ཁྲབ་བྱེད་  
དུ་བསྟན་པས་ནི་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ཤིང་དགོས་པ་མེད་དེ། ཚོད་གཞི་དེ་ལ་ཉམས་  
མཐོང་བ་ཕྱོགས་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་འབྲུབ་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་མ་བསྟན་ན་ཡང་རྗེས་འགོ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་མེད་པར་  
ཐལ། ཅི་ལྟར་ཉམས་ཆོག་ས་དོན་དེའི་ཁྲད་པར་ཅན་གྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་ཞི། དུ་ལྡན་ལ་དེ་མེ་ཅམ་དང་ལྡན་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་  
བརྗོད་རིགས་ཏེ། དུ་བས་ལ་ལ་མེ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་དུ་བ་འདི་མེ་མེད་ན་མི་  
འབྱུང་བར་གྲུབ་པའི་འུགས་ཉིད་གྱིས་མེ་ཕྱོགས་དུ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལ་དེ་དང་མི་  
ལྡན་པ་ནས་པར་གཙོད་པའི་ཚུལ་དུ་ཉོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིམ་པ་དེ་ལྟར་གོང་  
དུ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་འདིའི་ཁྲབ་པ་ནི་རྟགས་ལ་བསྐྱབ་བྱས་ཁྲབ་པ་  
དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བཞོན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་ནི་སྐྱབ་  
ངག་ཡང་དག་འདི་ལ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །རྟགས་མ་སྐྱབ་ན།  
དམ་བཅའ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་ལས་སྐྱབ་སྐྱོག་པར་བྱེད་  
དེ་བསྐྱོག་མི་བྱས་པར་ཐལ། སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བརྗོད་པ་སྟོན་  
དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། དམ་བཅའ་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ན་སྐྱབ་ངེས་ཉིད་  
སྐྱ་མི་རྟག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་སྐྱེད་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྟོན་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྐྱེད་པོས་བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་  
ཀྱི་ཁྲབ་བྱེད་དུ་སྟོན་པ་མི་རིགས་ཀྱི། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་རྟགས་ཀྱི་ཁྲབ་བྱེད་དུ་བསྟན་  
པས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེད་བྱས་པ་བསྟན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་  
བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་བའི་རྟགས་ནི་ཚོས་མེ་དང་མི་འབྲུལ་བར་གཞན་  
དུ་དཔེ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་དང་། དེ་དང་དུ་བ་དུ་ལྟན་ལ་  
དེ་ལ་རབ་དུ་བྱུབ་པའི་སྟོགས་ཚོས་གཉིས་ལས་ཚོས་ཅན་དུ་ལྟན་ལ་མེ་དེ་དང་ལྟན་  
པར་རྟོགས་པར་འགྲུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་མི་མཚུངས་པའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་  
པ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་སྟོན་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཚོ་བ་མེད་པ་ནི་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བོད་དུ་མི་མཚུངས་པར་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟེན་པ་དེའི་སྲིད།

གསུམ་པ་དངོས་པོ་ཅམ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཞོན་པ་ལ་སྟོན་མེད་པ་ལ་གཉིས། ཅ་བ་  
དང་། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་དེའི་ཁྲད་པར་སྐྱའི་དངོས་པོ་སོགས་རྟགས་

སུ་གཟུང་བ་མེད་པར་དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་སྐྱེ་མི་རྟག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཀོད་པ་ལ་  
རྟགས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཡི་ཚོས་ཀྱིས་ཁྲབ་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཉམས་པའི་སྐྱོན་མེད་  
པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དེ་དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་ཁྲབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྐྱའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྲད་པར་རྟགས་སུ་  
ཡོངས་སུ་མ་གཟུང་བར་དངོས་པོ་ཙམ་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྲབ་པ་བསྟན་པ་ལ་རྗེས་སུ་  
འགོ་བ་ཉམས་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། སྐྱ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་  
པ་ལ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་  
དེ་ལ་གཤོན་མི་ཟ་བར་སྐྱའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲད་པར་རྟགས་སུ་ཡོངས་སུ་  
གཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་ཡོད་ཙམ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ན་  
ཡང་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གཙོ་བོ་ལ་ཡོད་པ་ཙམ་བསྐྱབ་པར་  
བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱབས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་དོས་ནས་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ལ་གསུམ། མཚོམས་  
སྐྱར་བ་དང། ཚ་བ་དང། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཙོ་བོ་ཡོད་  
པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་དོས་ནས་ཉེས་པ་གཞན་ཡང་སྟོན་པ་ནི། གཉིས་པ་ནི།  
གཙོ་བོ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་སུ་ཡོད་ཚོས་དང་མེད་ཚོས་དང་གཉིས་  
ཀའི་ཚོས་གང་འགོད། ཡོད་ཚོས་དོན་བྱེད་རུས་པ་སོགས་འགོད་ན་གཞི་དངོས་པོ་  
དང་དངོས་མེད་གང་ལ་འགོད། གཉིས་པ་མི་རུང་སྟེ། ལྷོགས་ཚོས་མི་འགྲུབ་པའི་  
ཕྱིར། དང་པོ་སྟར་ན་དངོས་པོར་དེས་པའི་གཞི་ལ་སྐྱབ་ན་ཤེས་འདོད་མེད་པའི་མ་  
གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དངོས་པོར་མ་དེས་ན་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པར་དངོས་པོའི་ཚོས་

གྲུབ་པ་མི་འཐད་བར་སྟོན་པ་ནི། དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཚོས་གཙོ་བོ་དངོས་པོར་སྐྱབ་  
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་  
 ཡང་ན་མཚན་ཉིད་ལྡ་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོ་འཕམ་གཙོ་སྤང་གཉིས་ཀ་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་ལ་  
 དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱི་མ་གྲུབ་པར་  
 ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་གང་གི་སྟེང་ཏུ་ཡང་འགོད་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་  
 པར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། དངོས་པོར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་ཤེས་བྱ་  
 དང་། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཚོད་གཞི་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་དངོས་པོ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་  
 དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲུབ་པ་འཁྲུལ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་དེ་ཡིན་ན་འཁྲུལ་  
 པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །གཞི་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་གཉིས་ལ་དེ་དག་ཏུ་ཤེས་ན་གྲུབ་  
 པས་ལ་བྱུང་བས་ཤེས་འདོད་མེད་ལ་དེ་དག་ཏུ་མ་ཤེས་ན་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྐོ་  
 བས་ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་ལ་རྟོག་པ་ལ་སྤང་ཅམ་གཞིར་བཞག་ནས་དེ་ལ་ཕྱོགས་  
 ཚོས་གྲུབ་ན་གྲུབ་པ་འཁྲུལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོར་མེད་པའི་ཚོས་དོན་  
 བྱེད་རྒྱས་པས་སྟོང་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གྲུབ་པ་འགལ་བར་  
 འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་མཚན་ཉིད་ལྡ་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོ་འཕམ་གཙོ་སྤང་དངོས་  
 པོར་ཡོད་པ་དེ་ཅི་ལྟར་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་  
 རྟགས་སྤྱི་གང་འགོད་ཀྱང་འགལ་མ་ངེས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་པོ་གང་  
 ཏུང་ལས་མི་འདའ་བའི་སྤྱིར། དོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་མི་རྟག་  
 པའི་ཚོས་རྟགས་སྤྱི་འགོད་ན་མ་གྲུབ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀའི་ཚོས་མ་ངེས། རྟག་པའི་  
 ཚོས་འགལ་བས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱུང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་

མཚུངས་ཏེ། མི་ཉག་པའི་ཚོས་བྱས་པ་དང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉག་ས་སུ་འགོད་  
བས་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་མེད་ལ། ཅིག་པོས་ལ་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་གཞི་གཉིས་པོ་གང་ལ་ཡང་དངོས་པོ་ཉག་ས་ཡང་  
དག་གི་བསྐྱབ་བྱར་མི་རུང་བ་དང་། དངོས་པོ་སྐྱ་མི་ཉག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་  
རུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རོལ་  
བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོད་གཞི་གཉིས་དངོས་པོ་དང་ཚོགས་པ་ཉག་ས་ཡང་དག་གི་  
བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་དེའི་  
གཏན་ཚིགས་སུ་གང་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་གྱི་རིགས་གསུམ་གང་རུང་ཡོད་པ་  
ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་དང་ཁྲབ་པ་འཁྲལ་བ་  
དང་འགལ་བ་གསུམ་གང་རུང་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དངོས་པོའི་ཚོས་ཉག་ས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། གཉིས་ཀའི་  
ཚོས་ཉག་ས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཚོས་ཉག་ས་སུ་མི་རུང་  
བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་པོའི་ཚོས་སྐྱབ་ནས་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མི་འཐད་  
པ་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་རྣམ་སྲུ་གྲུར་  
པའི་ཚོས་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་ན་ནི་ཞེས་ཁས་སྤངས་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་དངོས་  
པོའི་རྣམ་སྲུ་གྲུར་པའི་ཚོས་ཚོད་གཞི་གཉིས་གང་རུང་ལ་དངོས་པོ་དེ་སྐྱབ་པའི་  
ཉག་ས་ཡང་དག་ཏུ་ཅི་ལྟར་འགྲུར་ཏེ་མི་འགྲུར་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་དངོས་པོར་  
ཡོད་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པར་ཐལ། གང་ཞེག་དངོས་པོའི་རྣམ་སྲུ་གྲུར་པའི་  
ཚོས་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པ་གྲུབ་པའི་གཞི་དེ་ཅི་ལྟར་དངོས་པོར་གྲུབ་པར་མི་

འདོད་དེ་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ནི། ལྷས་བྱིན་གྱི་རིམ་བཞེས་པ་ལྟར་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཇུས་  
ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱོར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དངོས་པོའི་ཇུས་སྤྱུ་གྲུར་པ་དངོས་པོའི་ཚོས་  
སྤྱི་ཇི་ལྟར་འཐད་ཅེ་ན་དངོས་པོའི་ཇུས་སྤྱུ་གྲུར་པ་དངོས་པོའི་ཚོས་སྤྱི་མི་རྩུང་བའི་  
སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། ཇུས་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པའི་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་  
ལ་བསྐྱོས་ནས་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུར་པ་འགའ་ཞིག་ལ་དངོས་པོའི་  
ཚོས་ཞེས་ཚོས་ཅན་ལས་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇུས་གཅིག་ལ་  
ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་རྩུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གཅིག་གི་ཚོས་  
དང་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་དག་གི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་བྱང་པར་གཞན་སྤོང་མི་  
སྤོང་མ་གཏོགས་པ་ཇུས་ལ་བྱང་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་ནི་ཚད་  
མ་རྣམ་འགྲེལ་དུ་བསྐྱབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཚེད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་སྟེ་གཉེས་ཀའི་ཚོས་  
གཏན་ཚིགས་སྤྱི་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་། གཉེས་པ་ལ་གསུམ། གཉེས་ཀའི་ཚོས་སྤྱི་  
གྲུར་པའི་དགག་པ་ཉགས་སྤྱི་མི་རྩུང་བ་དང་། སྐྱབ་པ་ཉགས་སྤྱི་མི་རྩུང་བ་དང་།  
གཉེས་ཀའི་ཚོས་སྤྱི་ཁས་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཇུག་བ་དོར་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉེས། རྒྱས་པར་བཞད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། གཉེས་ཀའི་  
ཚོས་དངོས་མེད་ལ་ཡང་འཇུག་པ་དང་། དགག་སྐྱབ་དོན་སྤྱི་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་  
འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། དངོས་དང་། ཚེད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
གཉེས་ཀའི་ཚོས་དངོས་པོ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་སྤོག་པ་ཅམ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་

ཚོད་གཞི་ལ་དངོས་པོ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དངོས་པོར་  
མེད་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་མི་འགལ་བའི་སྲིད་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་པ་མེད་དགག་མ་  
ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུས་མེད་པ་  
ཉིད་ནི་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་དངོས་མེད་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་  
ལོ། །དཔེ་ཅན་དེ་ཉིད་དཔེར་བཞག་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་  
ནི་དངོས་པོར་མེད་པའི་སྲིད། འདི་ལས་ལྡོག་ཅེས་པའི་འབྲུང་ཁུངས་དང་། འདི་ལ་མེད་  
ཅེས་པའི་དགག་སྐྱེག་ཡང་མི་རུང་བའི་སྲིད། དགག་པའི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་  
ལོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། ཅི་དེ་ནི་དངོས་པོར་མེད་པ་དེ་དངོས་པོར་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་སྐྱབ་  
པའི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་མེད་པའི་སྐྱེ་མི་འཇུག་  
པའི་སྲིད། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཅི་ལྟར་དགག་པའི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་  
ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་པའི་སྐྱེ་མི་འཇུག་པའི་སྲིད། ཁྲབ་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་ན་ནི་  
སྐྱབ་པ་ལོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་སྲིད་པོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དགག་པའི་སྐྱེ་  
ནི་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་སྐྱེ་མི་མེན་པ་གིང་ཟས་མི་ཟ་བ་ཚུ་མི་ཟ་བ། ཀླུ་པོའི་བཙུན་  
མོའི་གདོང་ཉི་མ་མི་མཚོང་བ། མ་ཞིང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཨ་ཚོ་ཞེས་པ་ལྟ་ཁོ་ན་ལ་གནས་  
པར་འདོད་པ་དེའི་སྲིད། ཉེ་བར་བརྗོད་པ་དངོས་པོ་ལ་ནི་ལུས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་  
སོགས་པའི་དགག་སྐྱེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འཛིག་རྟེན་  
དོན་གཞན་ལ་ཡང་དགག་སྐྱེ་སྟོར་བ་བརྗོད་མི་རུས་པ་དང་། བརྗོད་པའི་དགོས་

བ་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་འགོག་ན་བརྟེན་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་  
བའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་སུ་བརྟེན་བ་དང་སྤྲོད་པའི་སྤྱིར་གཞན་ས་སུ་གྱུར་བས་ན་གྲེ་མ་  
ཞེས་སོ། །བརྟེན་སྤྱོད་པ་བརྟེན་པ་གྱུར་བ་འདོད་པ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་དགག་སྐྱ་  
འཇུག་པའི་དོན་ལྟ་ཁོ་ན་རང་ལ་བརྟེན་པའི་འབད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཉོན་  
མོངས་པ་འདི་ནི་འདོད་དོན་མི་འགྲུབ་བཞིན་དུ་ཆེགས་ཆེན་པོས་སྐྱབ་དགོས་པའི་  
དགའ་བས་འཚོ་བ་ཁོ་ན་སྟེ་བརྟེན་སྤྱོད་པ་དེའི་བྲང་བརྟེན་པ་ལིང་ཚོས་དེས་བཏབ་  
གྲང་འཇིག་རྟེན་ལྟ་ལས་གཞན་ལ་དགག་སྐྱ་སྤྱོད་བ་མི་ལྡོག་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེར་ཐལ། ཉེ་ལ་ཡང་བོང་བུ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་དགག་སྐྱ་བརྟེན་  
སྤྱོད་སྤྱིར་བ་བཞིན་དོན་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། ལྷབ་པར་ཐལ། སྐྱ་སྤྱིར་བའི་དགོས་པ་  
ཡང་དོན་གོ་བ་དེ་ཅམ་དུ་ཐད་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། བརྟེན་པས་འཇུག་གྲང་ལྟ་པོ་ཁོ་ན་ལ་དགག་སྐྱ་སྤྱིར་བས་  
དོན་རྟོགས་ཀྱི། གཞན་ལ་དགག་སྐྱའི་བརྟེན་གྲང་གྲང་དོན་མི་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན། དགག་  
སྐྱ་ལྟ་པོ་དང་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་གཉིས་གར་ཡང་དོན་མི་རྟོགས་པར་ལྷན་པར་  
མེད་པར་ཐལ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དགག་སྐྱ་ལས་དོན་མི་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་  
དགག་སྐྱ་ལས་དོན་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དང་། བརྟེན་པ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་  
པར་ལྷན་པར་མེད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ལྟ་ལས་གཞན་ལ་དགག་སྐྱ་སྤྱིར་བས་དོན་མ་  
རྟོགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་ན་སྐྱ་གང་ལས་གྲང་དོན་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་  
འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཐལ་བ་སྐྱ་མ་ལ་ལྷབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དགག་སྐྱ་ལྟ་པོ་དེ་ལས་  
དོན་རྟོགས་པ་ཡང་བརྟེན་པ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་ཡིན་ལ། དོན་ལ་བརྟེན་སྤྱོད་བ་དེ་ནི་གཞན་



དུ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དགག་སྐྱེལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགག་སྐྱེལ་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་དེས་ན་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་  
མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གཙོ་བོ་དངོས་པོར་སྐྱབ་པའི་མི་མ་སུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་  
སྲིད་པའི་དོགས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སློན་ལས་བསྐྱབ་བྱ་ཚོབ་པའི་གོ་བར་བྱེད་པ་  
ཉིད་བདག་གིར་བྱེད་པར་ཉ། གོ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་ཉེ་མི་འགྱུར་བར་  
ཐལ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བཟོད་པར་བྱ་བ་ལུས་ཅན་དེ་རྣམ་པར་  
བཅད་པ་ཅམ་དེ་ནི་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཉིད་དང་གཞུག་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམ་པར་བཅད་  
པ་དགག་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྐྱབ་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཚོས་ཅན། གཙོ་བོ་དངོས་  
པོར་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་  
འཇུག་པའི་སུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་མེད་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། ཅི་ཞིག་  
ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་འཛིན་སྟངས་མ་འཇུག་པའི་སློན་རྣམ་པར་འཛོག་  
པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཚོས་དགག་པ་གོ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལ་དགོས་  
པ་ཡོད་དེ། གཉིས་ཚོས་དགག་པ་གོ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་འདིས་  
གཉིས་ཚོས་སྐྱབ་པ་དེ་དག་ཀྱང་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རང་ཚིག་འགལ་བ་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་ཕོ་  
ནི། བྱངས་ཅན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཅི་ལྟར་སློན་པ་མ་ཡིན་ཉེ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་  
དངོས་མེད་གཉིས་ཀའི་ཚོས་གཙོ་བོ་དངོས་པོར་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་  
ལྡངས་པའི་ཕྱིར། ལྱབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དམ་འཆའ་བའི་རང་གི་ཚིག་གིས་དངོས་པོ་

ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་ཚོས་སུ་སྐྱས་པས་རྟགས་འདི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལས་གཞན་  
ལ་ཡང་འཇུག་པ་དང་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་མི་འཇུག་བར་བདེན་ཞེན་གྱིས་  
བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟོགས་སྲ་མ་དང་། དེ་སྟུན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མ་སྟུན་  
རྟོགས་མ་ཡིན་པ་ལ་རྟགས་འཇུག་པས་འཇུག་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྟགས་ཀྱི་  
འཇུག་པ་ནི་མི་མ་སྟུན་པའི་རྟོགས་ལ་འཇུག་པས་ཡིན་ཏེ། མི་མ་སྟུན་རྟོགས་ལ་མི་  
འཇུག་ན་མ་སྟུན་རྟོགས་མ་ཡིན་པ་ལ་རྟགས་ལྷགས་ཀྱང་མི་འཇུག་བར་འགྱུར་བ་  
དེས་ན་སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་དང་མ་སྟུན་རྟོགས་  
གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བ་དང་། རྟག་སྟེ། རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་དང་  
མ་སྟུན་པའི་རྟོགས་གང་ཡང་རུང་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་མི་མ་སྟུན་  
རྟོགས་དང་མ་སྟུན་རྟོགས་མ་ཡིན་པ་ཚོད་གཞི་གཉིས་ཀའི་ཚོས་ཡིན་ཡང་རྟགས་  
འཇུག་བའི་རྫོན་མེད་དེ། མི་མ་སྟུན་པའི་རྟོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཚོད་གཞི་  
མ་སྟུན་རྟོགས་མ་ཡིན་ན་དེ་ལ་རྟགས་ལྷགས་པས་འཇུག་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཡང་  
རྫོན་མེད་དེ། མ་སྟུན་རྟོགས་མ་ཡིན་པའི་ཚོད་གཞི་ལ་རྟགས་ལྷགས་ཀྱང་རྟོགས་  
ཉིད་ནི་འཇུག་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མི་མ་སྟུན་རྟོགས་འི་  
བ་དང་། འིས་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་རྟགས་ལྷགས་པས་འཇུག་  
བར་འགྱུར་བ་འདིར་གང་ཞིག་མི་མ་སྟུན་པའི་རྟོགས་སུ་གཏོགས་ཞེས་འིས་པས་  
བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མི་མ་སྟུན་རྟོགས་ལ་མི་འཇུག་པ་གཉིས་ཀའི་ཚོས་སུ་

འགལ་བ་དང་། རྩོམ་སྐྱོ་བ་ལྡན་པ་དེ་ལ་རྟགས་ལྷགས་ཀྱང་མི་འཇུག་པར་འདོད་པ་  
དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རོན་ཅི་ལྟར་རྩོམ་སྐྱོ་བ་དང་མ་ཐུན་རྩོམ་སྐྱོ་བ་གང་རུང་གི་གཏན་  
ཚིགས་མ་ཐུན་རྩོམ་སྐྱོ་བ་དང་མ་ཐུན་རྩོམ་སྐྱོ་བ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀའི་ཚོས་སྐྱོ་བ་འགྲུར་ཏེ་  
མི་འགྲུར་བར་ཐལ། མི་མ་ཐུན་པའི་རྩོམ་སྐྱོ་བ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཚོད་གཞི་མ་ཐུན་  
རྩོམ་སྐྱོ་བ་དང་མི་མ་ཐུན་རྩོམ་སྐྱོ་བ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལྷགས་ཀྱང་མི་མ་ཐུན་  
རྩོམ་སྐྱོ་བ་ལ་ལྷགས་པར་མི་འགྲུར་སྐྱེ་བ་སྟེ། མ་ཐུན་རྩོམ་སྐྱོ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷགས་ན་  
མི་མ་ཐུན་རྩོམ་སྐྱོ་བ་ལ་ལྷགས་པ་འགལ་ཏེ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་  
དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
དོན་ལ་གནས་པ་རྩོམ་སྐྱོ་བ་ལྡན་པའི་རྩོམ་སྐྱོ་བ་ལ་རྟགས་ལྷགས་པ་མི་འཇུག་པའི་སྐྱོན་  
མེད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། འདོད་པས་རྩོམ་སྐྱོ་བ་ལྡན་པ་ལ་རྟགས་ལྷགས་  
ཀྱང་མི་འཇུག་པར་ཐལ་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་གཞོན་པ་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
ཐུབ་པ་རྩོམ་སྐྱོ་བ་ལྡན་པ་ལ་མི་སྟོས་པ་དང་། ཚོད་གཞི་ལས་གཞན་པའི་རྟགས་ཁོན་ལ་  
ཐུབ་པར་ངེས་པ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མི་  
འཇུག་པ་སོགས་དང་མ་ཐུན་རྩོམ་སྐྱོ་བ་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བ་ལ་སྟོས་པར་ཐལ། རྩོམ་སྐྱོ་བ་ལས་  
གཞན་པའི་མི་མ་ཐུན་རྩོམ་སྐྱོ་བ་མི་འཇུག་པ་ཅམ་གྱིས་གཏན་ཚིགས་མི་འཇུག་པར་  
འགྲུར་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་འདོད་ན། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མི་འཇུག་པ་འདོད་  
པས་བྱས་པའི་རྩོམ་སྐྱོ་བ་དང་མ་ཐུན་པའི་རྩོམ་སྐྱོ་བ་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་སྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་  
ཏེ། ཐུབ་བྱ་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་མི་འཇུག་པ་དངོས་པོར་ཏེ། དངོས་པོའི་སྟོབས་ལ་གནས་པ་

ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་སྟོགས་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་སུན་སྟོགས་ལ་མི་འཇུག་པས་  
མི་འཇུག་པ་མི་འཐད་དོ། །

གཉེས་པ་ནི། ལྷན་པ་སྟོན་པའི་ཚེ་སྟོགས་མ་གཏོགས་པའི་རྟགས་ལ་བསྐྱབ་  
བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་ལྷན་པ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོད་གཞི་མ་སུན་  
སྟོགས་མ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་རྟགས་ཞུགས་པས་ལྷན་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད།  
རྟགས་ཁས་སྤངས་འདོད་མི་རིགས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་རྣམ་  
པར་བཞག་པ་མྱི་ཚོལ་ལ་སྟོན་པའི་ཚེ། སྟོགས་མ་གཏོགས་པའི་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་  
རྟག་པ་ཡིན་པས་ལྷན་པོ། །ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཅི་ཞེན་གང་  
ཅུང་ཟད་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་  
པའི་ལྷན་པ་ཉིད་ཚོད་མས་ཀྱུ་བ་དཔེ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། སྤྱི་ལྷན་  
དེ་ལྟར་ཀྱུ་བ་ན་ཚོད་གཞི་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེའི་གོ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་  
དུ་ཚོད་གཞི་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ལ་ཚོས་ཀྱི་ལྷན་པ་གོ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གོ་བྱེད་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད།

གཉེས་པ་ནི། སྟོགས་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་སུན་སྟོགས་ལ་མི་འཇུག་པས་  
རྟགས་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་ན་ཚོལ་བ་ལ་རྟགས་འཇུག་པའི་གཞོན་པ་སྲུས་ཀྱང་  
བསྟན་མི་རུས་པར་ཐལ། ཚོལ་བས་སྟོགས་སུ་གཟུང་བ་དེ་ལ་རྟགས་ཞུགས་ཀྱང་  
འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཞིག །གང་ཞིག་ཚོལ་བའི་སྤྱིས་བྱས་སྐྱབ་པར་འདོད་  
པའི་གཞི་སྟོགས་ཡིན་པས་ན་གང་རྟགས་འཇུག་པའི་ལྷན་པ་དུ་མ་ཐོང་བ་དེ་ཉིད་ཚོལ་  
བ་དེས་སྟོགས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། རྟགས་སྤྲ་མ་ཁས་སྤངས། ཚོད་གཞི་ལ་

རྟལ་ས་ལྷུག་ས་ཡུང་འཁྲུལ་བར་མི་འགྱུར་ན་འཁྲུལ་བའི་ཡུལ་དེ་རྒྱལ་བས་སྤོགས་སུ་  
བྱེད་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤྱི་ས་བུའི་འཇུག་པ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་དབང་མ་ཡིན་  
པའི་སྤྱིར་དོ། རྟོན་ནི། རྟལ་བ་ཚོས་ཅན། མི་རྟལ་སྤྱེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་  
པའི་རྟལ་ས་དེ་མི་འཁྲུལ་བར་ཐལ། སྤོགས་སུ་གཟུང་བ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་སྤུན་  
སྤོགས་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་རྟལ་ས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། སྤོགས་  
ཚོས་བྱུབ་མི་འཁྲུལ་བའི་འབྲེལ་བ་བྱུབ་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་བ་ལ་གཉིས། རྗེས་དབལ་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པར་  
ཐལ་བ་དང། གཞོད་བ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཚང་བའི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟལ་ས་ལ་  
གཞོད་པ་སྲིད་པ་དགག་པའོ། རྟལ་ས་དབལ་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ལ་ཚད་  
མའི་གཞོད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་དེ་རྟལ་ས་མི་རྟལ་ས་སྐྱབ་པའི་རྟལ་ས་ཡང་  
དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤོགས་འཁྲུལ་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྲུང་ས་ན་གཞོད་པ་དེར་  
འགྱུར་ཞེས་པའོ། འདོད་ན། རྗེས་སུ་དབལ་བའི་ཡུལ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་  
པས་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ལ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་ན་གཞོན་བྱ་  
དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། རྟལ་ས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་  
ལ་གཞོད་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་ལྷུག་ས་བ་ཐམས་ཅད་སུན་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
ལེ་ལུ་གཉིས་པར་བཤད་ཟེན་པའི་སྤྱིར། འདི་ས་ནི་སོ་སོ་སྤྱི་བོའི་རྒྱུད་གྱི་ཚད་མའི་  
གཞལ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཚད་མ་མེད་པར་  
བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་མེད་མི་ངེས་པ་དང། དེས་ན་ཤེས་

འདོད་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དབག་ལ་གཞོན་  
པ་སྲིད་ཀྱང་ཚུལ་རྒྱག་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དབག་ལ་གཞོན་པ་མི་སྲིད་དོ་ཞེ་ན། ཚང་  
མས་གཞོན་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རླང་དུ་དགོས་པ་  
ཡིན་ན་ནི་ཞེས་ཁས་སྐྱབས་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་དེ་ལྟར་ཡང་རྟགས་དེ་སྤྱི་ཚོལ་དེའི་  
དོར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཚོལ་གྱིས་དེའི་མཚན་ཉིད་དམ་  
བཅའ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པ་མ་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས་སྐྱབས།  
གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་མ་གྲུབ་པ་གང་གི་དོན་དུ་མི་འཇུག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བསམ་པ་  
མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱི་ཚོལ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པར་མ་ངེས་ན་རྟགས་  
སུ་མི་རུང་། དེས་ན་སྐྱབ་མི་དགོས་པས་རྟགས་གང་ཞིག་གང་གི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་  
ཡིན་ཏེ་གོ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱབ་པ་ཡོད་མེད་དོན་ལ་གནས་པ་དང་།  
འདོད་པ་ལ་བཟོས་ན་མི་འཇུག་པའི་རྟགས་སུ་མི་རུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེས་བུའི་  
འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་གོ་བྱེད་ཡང་དག་གི་དངོས་པོའི་ཚོས་རྣམ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་  
པར་ཐལ། དངོས་པོ་ལ་རྟགས་གང་ཞིག་སྤྱོད་ཚོས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གང་  
གིས་རྒྱབ་པ་གྲུབ་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱེད་པའི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡང་དག་ཡིན་ལ། མ་རྒྱབ་པ་དེ་  
གོ་བར་བྱེད་པ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་ཚོས་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་ན་  
སྲུང་བཤད་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གང་རུང་གི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚང་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་  
པའི་ཚང་མ་སྟེ་བཞད་གང་དུ་བྱ་བར་འོས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་གི་ཚེ་རྟགས་

བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་ལ་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་འདི་སྐོག་ས་སུ་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་མི་འབྲུལ་ལ་  
གཞན་གྱི་ཚེ་སྐོག་ས་སུ་གཟུང་བ་ནི་དེས་འབྲུལ་བའི་སྲིད། འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཚད་  
མར་འགྲུང་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཚོས་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་ནི་དངོས་པོ་ཅམ་  
ཁྲབ་པའི་དོན་དངོས་པོ་མཐའ་དག་རྣམ་པར་བཅད་པ་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཚོས་  
གཙོ་བོ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་སྐྱུབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་ན་ནི་ཞེས་ཁས་  
ལྷངས་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་དེའི་གཏན་ཚིགས་ཁྲབ་པ་འགལ་བར་འགྲུང་ཉེ། དངོས་  
པོ་རྣམ་པར་བཅད་པ་དངོས་པོར་མེད་དེ་ནི་དངོས་པོ་འགལ་ལ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་  
དང། དངོས་པོ་མེད་པ་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པའི་སྲིད་པོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། མཚན་ཉིད་ལ་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་  
རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱུབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་ཚོས་སོགས་རྣམ་པ་འདི་  
གསུམ་ཡང་གཙོ་བོ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་སྐྱུབ་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་  
མཚན་ཉིད་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། རྒྱས་པར་བསྐྱུབས་ཐེན་པ་དེའི་  
སྲིད། ཐལ་བ་སྐྱ་མ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གསུམ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་དེ་  
སྐྱུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མི་སྲིད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་དངོས་པོ་ཅམ་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་སྐྱུབ་བྱེད་དུ་རུང་བ་ནི། དངོས་པོ་དེ་  
ཅམ་ནི་སྐྱ་ལ་རང་ལ་ཁྲབ་པའི་དངོས་པོའི་ཚོས་རྟག་ཅིག་མ་སྐྱུབ་པ་ལ་དངོས་པོ་འདི་  
སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ནི་བསྐྱུབ་མི་བྱས་པའི་ཐལ་བ་དེར་མི་འགྲུང་བར་  
ཐལ། དེ་སྐྱུབ་གྱི་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་གང་ཞིག་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་འགལ་བ་དང་

མ་དེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་བྱུང་བར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡོད་པར་བྱུང་  
པའི་ཚོས་ཅན་སྐྱེ་བ་སྲིད་དངོས་པོ་ཅམ་འགོད་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་མ་  
བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉམས་སྲིད་མ་གཉིས་བྱུང་བར་ཐལ། དངོས་པོ་གལ་ཏེ་རྣམ་  
པ་ཅི་ཞིག་ལྟར་སྐྱེ་བ་པའི་ཚོས་སྐད་ཅིག་མ་དེས་ཁྲུབ་པ་རྣམ་མར་དེས་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྲོགས་ཚོས་ཅན་དགའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་  
སྐབས་སུ་ཡང་དག་གཉིས་དང་འགལ་བ་གཉིས་ཏེ་སྲོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམ་བཞི་བཤད་  
བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
གྱི་ཉམས་ཡང་དག་གི་རྣམ་པ་འདི་གཉིས་ནི་རང་གི་བསྐྱེད་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་  
ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ལ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལས་སྐྱོག་པ་  
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་འགལ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་ནས་ཉམས་ཡང་དག་གི་མཚན་  
གཞི་གསུམ་དུ་གྲངས་དེས་སྐྱེ་བ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ཁྲུབ་པར་དང་སྲིད་སྲོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་ཁ་འཕངས་པ་  
ནི། ཁྲུབ་པར་དང་སྲིད་མ་དེས་པ་གཉིས་པོ་དག་ཀྱང་སྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།  
རྗེས་སུ་འགོ་སྐྱོག་གི་ཁྲུབ་པ་ཡ་གྲུལ་རེ་རེ་ཁོ་ན་དེས་པར་སྐྱེ་བ་བསལ་ནས་ཉམས་  
ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་དེས་སྐྱེ་བ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་  
སྲིད། དེ་ཡང་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱས་པར་འཆད་པ་གཏན་ཚིགས་  
ལྟར་སྤང་བའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་སྐྱབ་མ་གསུམ་སྲོས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་  
བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཚོད་གཞི་ལ་མི་མཐུན་སྲོགས་མཐའ་དག་



ནམ་པར་བཅད་པ་ཉགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྫོགས་  
ཚོས་ཅན་དགའི་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ་རྫོགས་ཀྱི་ཚོས་ལྷག་མ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་  
བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་གཙོ་བོར་བསྐྱབས་ནས་  
ཚོད་གཞི་ལ་མི་མཐུན་རྫོགས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་བཅད་པ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྒྱལ་  
ཡུལ་དུ་ཤེས་པའི་ཚེད་དུ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། ལྷག་མ་གསུམ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་མི་རྫོགས་པ་  
དང། ལྷོག་ལྷབ་གཙོ་བོར་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པ་དང། ལྷོག་ལྷབ་གཙོ་བོར་  
གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པའི་དཔེའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྗེས་འགོ་གྲུབ་ཅམ་གོ་  
བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་དང། རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་ཆ་མཉམ་པ་གོ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་དང།  
རྗེས་འགོ་གཙོ་བོར་གྲུབ་པ་གོ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་མཐུན་  
རྫོགས་ལ་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གྲུབ་ཅམ་གྱི་སྐོ་ནས་ནི་གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་  
བྱ་འཁྲུལ་མེད་དུ་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལྷག་པ་དུང་སྐྱ་ཚོལ་མ་གྲུང་དུ་  
སྐྱབ་པའི་གོ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་པ་ལ་མི་ཉགས་པ་ཉིད་ལས་དུང་སྐྱ་ཚོལ་བ་  
ལས་གྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་རྫོགས་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ནི་མི་མཐུན་རྫོགས་ལ་  
ལྷབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པས་དེ་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་མི་ཁེགས་པའི་སྲིད་རོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཚོད་བ་དང། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གཏན་ཚིགས་འདི་  
ལས་ནི་ཚོལ་མ་གྲུང་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷོག་པ་མེད་པས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་  
འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྲིད། རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་ཆ་མཉམ་པ་ལས་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་  
ཞེ་ན། གཉེས་པ་ནི། འོ་ན་རེག་པར་བྱ་བ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། སྐྱ་ཉག་གོ་

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་དང་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྲོག་ཆ་མཉམ་བ་ཚང་བའི་ཕྱིར།  
གོ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཚྱོད་པ་དང། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལས་ནི་རྟོགས་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གཙོ་བོར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་འགོ་  
གཙོ་ཆེ་བ་ལས་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་བརྟམ་མ་ཐལ་ཏུ་འགྱུར་བ་  
ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གོ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ།  
གཏན་ཚིགས་འདིར་ཕྱོགས་ཚོས་བྱུང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྟོབས་དང་ལྷན་ཞིང་ཕྲོག་པ་  
སྟོབས་ཚུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་སྟན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་དང་  
མི་མ་སྟན་པའི་ཕྱོགས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སོགས་འགའ་ལ་མེད་ཀྱང་དེ་པོ་  
སོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚྱོད་པ་དང། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གཏན་ཚིགས་དེ་ཡང་  
མི་མ་སྟན་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར། གོ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་  
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང། སྤྱིའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་མི་མ་སྟན་ཕྱོགས་རྟག་པ་  
མཐའ་དག་ལ་རྣམ་པར་བཅད་པས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷག་མ་  
གསུམ་ཕྱོགས་ཚོས་བྱུང་ཀྱང་ཕྲོག་ཁྲབ་གཙོ་བོར་མ་གྲུབ་བས་གོ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་  
མི་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པར་ཐལ། མི་མ་སྟན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་རྣམ་  
པར་བཅད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཕྲོག་ཁྲབ་གཙོ་བོར་གྲུབ་པའི་མི་མ་སྟན་ཕྱོགས་  
མཐའ་དག་ལས་ཕྲོག་པར་བསྟན་པར་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལོ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་འདི་རྗེས་འགོ་ཡོད་པ་ཙམ་དང་  
རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་ཆ་མཉམ་པ་དང་། རྗེས་འགོ་གཙོ་ཆེ་བས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ། ལོ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྡོག་ཁྲུབ་གཙོ་བོར་གྱུ་བ་པ་ལ་བརྟོགས་པ་དེས་  
ནའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། རྗེས་སུ་འགོ་བ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཡང་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ལྡོག་པས་  
ཁྲུབ་པ་གྲུབ་ན་གོ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུང་སྐྱ་མི་  
རྟག་སྟེ། ཚོལ་བ་ལས་གྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྲུ་བ་ལྟ་བུ་གོ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་  
བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཚོལ་བ་  
ལས་གྲུང་བ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དུང་སྐྱ་ལ་རྟག་པ་རྣམས་པར་བཅད་པ་  
ཉིད་ཀྱིས་ཚོལ་གྲུང་གི་གཏན་ཚིགས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།  
བསྐྱབ་བྲུ་གོ་བའི་རུས་པ་རྗེས་འགོ་གཙོ་བོར་གྱུ་བ་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པར་ལྡོག་པ་  
ཁྲུང་པར་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཚོད་གཞི་དགག་བྱའི་ཚོས་དང་། ཚོགས་  
པ་ཁེགས་ན་བསྐྱབ་བྲུ་འགྲུབ་སྟེ། ཚོད་གཞི་དགག་བྱའི་ཚོས་དང་ཚོགས་པ་ཁེགས་  
པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་ཚོགས་པ་ལ་མི་འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་དང་དུ་བ་  
དང་ལྡན་པའི་ས་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པར་རྟག་པ་དང་མེ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་  
བཅད་པས་ཚོད་གཞི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་མ་ཐའ་དག་ལས་ལྡོག་པ་རྟོགས་ན་སྐྱབ་བྲེད་  
འགོད་པའི་དག་འདིའི་རུས་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཚོད་གཞི་ལ་དགག་

བྱེད་ཚེས་བཅད་པ་ཅམ་གྱིས་དགག་བྱེད་ཚེས་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་ཅམ་ནི་གོ་  
བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅད་བྱ་ཁེགས་ཀྱང་ཡོངས་གཙོ་མི་རྟོགས་པའི་སྲིད་  
འོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱེད་ལེ་མི་རྟོགས་པ་འདི་ཉིད་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་རྟོགས་པ་ཞི་བྱུང་བ་  
མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱེད་ལེ་རྟོགས་པའི་ཚོགས་སྐྱིད་ཉིད་མི་མ་སྐྱེད་ལེ་སྐྱེད་ལེ་དང་མ་  
འདྲེས་པར་དངོས་སུ་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱེད་ལེ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་ལེ་ཅམ་  
གྱིས་རྟོགས་པ་མི་ཁེགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་བཀག་ཅམ་གྱིས་མི་རྟོགས་པ་མི་འགྲུབ་པ་  
དགག་བྱེད་ཚེས་དང་བསྐྱེད་བྱེད་ཚེས་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོ་མི་དངོས་འགལ་བ་  
ཡིན་པར་འདོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱེད་ལེ་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱེད་ལེ་  
རྟོགས་པ་རྟོགས་ཀྱིས་པར་ཐལ། རྟོགས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་སྐྱེད་ལེ་དེ་དག་གཞོན་མི་ཐ་  
བར་གཞན་རྟོགས་པ་དང་མ་འདྲེས་པར་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟོགས་པར་ཐལ།  
སྐྱེད་ལེ་རྟོགས་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་གོ་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་རྟོགས་པར་གོ་བའི་འབྲས་བུ་  
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་སྲིད། རྟོགས་པའི་རྟོགས་ལས་སྐྱེད་ལེ་དེ་དག་གི་གཞན་རྟོགས་པ་དང་  
མ་འདྲེས་པ་ཉིད་གོ་བར་བྱ་བར་འགྱུར་མོད། དེ་གོ་ཡང་སྐྱེད་ལེ་རྟོགས་པར་མི་གོ་བ་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེད་ལེ་མི་རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་པ་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོ་མི་དངོས་  
འགལ་ཡིན་པའི་སྲིད། སྐྱེད་ལེ་རྟོགས་པ་ལས་ལོག་པར་གོ་ཡང་མི་རྟོགས་པར་མ་གོ་བའི་བར་  
དེ་ན་ཐེ་ཚོམ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོད་ལེ་ཡོད་ན་དངོས་འགལ་ཉམས་པར་འགྱུར་  
འོ། །དེས་ན་སྐྱེད་ལེ་རྟོགས་པ་དང་མ་འདྲེས་པར་གོ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེད་ལེ་རྟོགས་པར་གོ་བུས་  
པར་ཐལ། སྐྱེད་ལེ་རྟོགས་པ་དང་མ་འདྲེས་པར་གོ་ཡང་ཅིག་ཤོག་གོ་མི་བུས་པའི་བར་གྱི་སྐྱེད་

མི་རྟག་པའི་ཚོགས་པའི་སྤྲིས་ཅི་ཞིག་ཀྱི་ཞེས་ལྟོག་པ་སྟོབས་ལྡན་རྟགས་ཀྱི་མཚན་  
ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་སྟོགས་ཚོས་ཅན་གསུམ་པོ་དོན་དེ་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་  
པའི་བྱིང་། ཡང་ན་སྐྱ་རྟག་པ་དང་མ་འདྲེས་པར་གོ་ཡང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་མི་གོ་བ་  
གཉིས་ཀ་ལ་མི་ཐེ་བའི་བར་གྱི་སྤྲིས་ཅི་ཞིག་ཀྱི་ཞེས་ལྟོག་པ་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པའི་  
རིགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བྱིང་རྣམས་བཅད་ཡོངས་གཙོ་བོར་གྱི་བར་ན་སྐྱབ་གསུམ་  
ཁས་ལེན་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །

**ལྷན་གསུམ་པའི་རྟགས་གསུམ་གྲངས་ངེས་པར་སྐྱབ་པ།**

གསུམ་པ་ལྷན་གསུམ་པའི་རྟགས་གསུམ་གྲངས་ངེས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས།  
རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་  
གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་གསུམ་དུ་མ་འདྲེས་པ་དགག་པ་དང་། འབྲས་བུའི་རྟགས་གྱི་  
ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་གསུམ་དུ་མ་འདྲེས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྗེ་བ་  
དང་། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྟགས་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པ་འོ་ན་ཚོགས་པ་ཚང་བའི་  
རྒྱ་རྒྱས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་ལྟར་  
གཏན་ཚིགས་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུ་སྟེ་འདུ་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་རྟགས་སུ་  
བཀོད་པས་འབྲས་རྟགས་མ་ཡིན་ལ་རྟགས་ཚོས་རྗེས་ཐ་དང་པས་གཏན་ཚིགས་  
གཞན་གཉིས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་བྱིང་རོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཅ་བ་དང་། དེའི་  
དོན་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱས་གྱི་  
ས་བོན་དང་རྒྱ་ལྷན་དོན་གཤེད་གྱི་ཚོགས་པ་ཚང་བ་ཡིས་རང་སྟོགས་གྱི་ཚོས་སུ་  
བྱབ་པའི་གཞིར་རང་འབྲས་ནས་གྱི་སྐྱ་བུ་སྐྱེ་བར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་

བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། ཚོགས་པ་ཚང་བ་དེས་རང་  
 འབྲས་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་རྒྱུན་དོན་གཞན་ལ་མི་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་  
 རུང་བ་ཚོགས་པ་དེ་ཙམ་ལས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་དོན་ནོ། །འདིར་རྒྱ་ཚོགས་  
 གངས་ཚང་གི་ལྷོག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་གཞི་དེ་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ངེས་  
 བ་ནས་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་སྐྱེད་ཀྱིང་དུ་མ་ངེས་པ་མི་སྲིད་བས་ཤེས་འདོད་རྙེད་པར་  
 དཀའོ། །དེས་ན་ནས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ཚུ་ལུང་བོད་གཤེར་གྱི་ཚོགས་པ་ཚང་བའི་  
 དེ་ཕྱིད་དུས་ཀྱི་ཞིང་ཤར་མ་ལྷ་བྱ་ཚོས་ཅན། རང་འབྲས་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་སྐྱེད་རུང་སྟེ།  
 བ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་གངས་ཚང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་  
 རྟགས་སུ་འདོད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཚོགས་པ་ཚང་བའི་ས་བོན་བྱ་རོག་གིས་ཐོས་པ་  
 ལས་ལྷ་གྲུ་མི་སྐྱེ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཁྲབ་བ་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། ལྷོན་  
 མེད་དེ། དེ་ནི་ལྷ་གྲུ་སྐྱེས་པའི་སྤོང་ན་ལྷ་གྲུའི་རྒྱ་མེད་བས་ནས་ཀྱི་ས་བོན་  
 སོགས་ཀྱིས་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་རུང་དགག་མི་བྱས་ཤིང་དུས་ཀྱིས་ཁྲད་པར་དུ་བྱས་  
 པའི་གཞོན་པ་ལྟར་སྤང་རོ། །ཚོགས་པ་ཚང་ན་སྐྱེ་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཀྱི་སྐྱེ་རུང་དུ་  
 ལྷུབ་པ་ལ་ཚོགས་པ་ཚང་བ་རྟགས་སུ་དགོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་པ་མ་  
 ཚང་བར་སྐྱེ་རུང་བ་དུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་མ་ཤེས་པར་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཐར་པའི་ཚོགས་ཚང་བ་མེད་བས་ཐར་པ་བོལ་རུང་ཙམ་དུ་ཡང་སྤྲིའི་མ་བྱས་  
 ལྷུམ་དུ་འཁྲུལ་བ་དུ་མ་སྤང་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་རུང་དཔོག་པ་རང་བཞིན་དུ་  
 འདུས་པ་དང་། ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་དཔོག་མི་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་ཁ་ཡར་བས་

འབྲས་བུ་སྐྱེ་རུང་དཔོག་པ་སྟལ་ལྷན་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་གྱི་སྐྱ་གྲུ་སྐྱེ་  
 རུང་འདི་ཡང་ཚོས་ཅན། རྣམ་གྱི་སྐྱ་གྲུའི་རྒྱ་ས་པོན་ལ་སོག་པའི་ཚོགས་པ་ཚང་  
 བའི་འོ་པོ་དེ་ཅམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉེ་  
 བ་ལས་གཞན་ལ་མི་སྟོས་བས་དེའི་བདག་གཅིག་པའི་ཁྲབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ལ་ནི་རྣམ་གྱི་ས་པོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་གྱི་སྐྱ་གྲུ་  
 སྐྱེད་པར་གྱུར་བ་ཉིད་འབའ་ཞིག་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཡང་ཚོས་  
 ཅན། རང་སྟོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་བྱུབ་པའི་གཞིར་དེ་དཔོག་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གྱི་སྐྱ་གྲུ་བསྐྱེད་པར་  
 རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་གྱི་ས་པོན་སོགས་ཚོགས་པ་ཅམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེའི་  
 བདག་གཅིག་པའི་ཁྲབ་བྱེད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་  
 པ་ཚོགས་པ་དེ་ཅམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཚོགས་པ་གྲངས་ཚང་བ་ལས་རུང་བ་ཅམ་དཔོག་པར་བྱེད་ཀྱི།  
 འབྲས་བུ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འབྲས་བུ་དཔོག་  
 མི་རུས་པ་དང་། རུང་བ་དེ་དང་མི་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་གྱི་ས་པོན་ལ་  
 སོགས་པའི་རྒྱའི་རྣམ་ཚོགས་པ་དག་ཁོ་ནར་ཏེ། རྣམ་གྱི་ས་པོན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་  
 ཚོགས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་གྱི་སྐྱ་གྲུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ཁྲབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གང་གི་ཕྱིར་ན་འབྲས་བུ་རྣམས་གྱི་སྐྱ་གྲུ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་ཚོགས་པ་རིགས་འདྲ་སྲ་མ་  
 ལས་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གོང་ནས་གོང་དུ་འབྲེལ་

བར་འགྲུར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བར་ཐལ། རུས་པ་འགྲུར་བའི་བར་འདྲིར་  
 གོགས་ཕྱེད་པ་སྟེ། རས་ཀྱི་ལྷ་གྲུའི་ཚོགས་པ་ཚང་བ་ཡང་ཡིན་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་མི་སྐྱེད་  
 བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྐྱེན་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟགས་དེ་ལས་འབྲས་བུ་ལྷ་གྲུ་  
 རྗེས་སྤྱད་དཔག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་མི་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུའི་  
 རྐྱུའི་ཚོགས་པ་ཚང་བས་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་སྐྱེད་པར་ཁས་སྐྱོངས་ནས། སྐྱེད་དེས་སྤྱུ་ཁས་  
 མི་ལེན་པ་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་ཏེ། དེ་སྐྱེད་དེས་སྤྱུ་ཐལ། དེ་སྐྱེད་པར་ཚད་མའི་  
 རྟོབས་ཀྱིས་དེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་སྐྱེད་པ་ཉམས་སོ། །འབྲེལ་བ་མེད་དེ། ཚད་  
 མའི་རྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེད་པར་དེས་ཀྱང་དོན་ལ་སྐྱེད་པར་མ་དེས་སོ་ཞེ་ན། ཚད་མ་ཞེན་  
 དུལ་ལ་འབྲེལ་བའི་ལོག་ཤེས་སྤྱུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྲུར་རོ། །དོན་རྐྱེན་ཚོགས་པ་  
 ཚང་བ་དེས་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་སྐྱེད་པ་ལ་འགལ་རྒྱུ་ཀྱི་གོགས་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱེད་  
 དེས་མིན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། འབྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། གོགས་སྲིད་པའི་དོན་ནི། རས་  
 ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ཚང་བ་ཡང་ཡིན་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་མི་སྐྱེད་པ་ཡང་  
 ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྐྱེན་སྲིད་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེས་སྐྱེད་པར་དེས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་  
 ཡིན་ན་སྐྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་མ་དེས་པ་ཅེ་ཞིག་འགལ། གང་དག་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུའི་རྐྱེན་ཚོགས་  
 གངས་ཚང་གི་རང་སྟོན་རྟགས་སྤྱུ་འདོད་པ་དེའི་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་རང་སྟོན་ཀྱི་ཚོས་སྤྱུ་  
 གྲུབ་པའི་གཞིར་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་དཔོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་  
 འགྲུར་ཏེ། སྟོན་ཚོས་གྲུབ་ནས་འབྲེལ་བ་རྣམ་མཐར་དེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་  
 རྟེ། རས་ཀྱི་ལྷ་གྲུའི་རྐྱེན་ཚོགས་གངས་ཚད་ཡང་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་པ་ས་  
 བོན་བྱ་རོག་གི་ས་ཚོས་པའི་གཞི་མ་སྐྱེན་མཛོན་སྤྱུ་མ་དུ་མཚོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གཏན་



ཚོགས་འཁོར་ཏུ་མ་གྲུབ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ལྷན་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་སྤོངས་ལ་སོན་བྱུང་བའི་གཞི་གཤིས་འདོན་  
 བར་འགྲུང་བའི་ལས་དང་རྒྱ་ལུང་བོད་གཤེད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཚང་བ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་  
 ལས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་སྐྱེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
 བསལ་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་སོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་  
 དགོས་པར་འགྲུང་རོལ་ཞེས། ཤེས་འདོད་མེད་པས་སྤོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པར་བཤད་ཟེན་  
 ཏོ། །འོན་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ཚང་བ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་སྐྱེད་ཏུ་ཡིན་  
 པའི་ཁྱབ་པ་ཡང་མ་ངེས་པར་འགྲུང་ཏེ། ཚོགས་པ་ཚང་བ་ཡང་ཡིན་ན་ལས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་སྐྱེད་  
 སྐྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤུན་ཚད་མས་གྲུབ་པས་གཞི་མ་སྤུན་ངེས་ལས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་  
 སྐྱེད་པ་ཁེགས་པ་ན་སྐྱེད་པར་ཏུང་བ་ཡང་ཁེགས་པར་འགྲུང་རོལ་ཞེས། འོན་ཏེ་གཞི་ལྷན་  
 ལ་ཡོད་ན་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་པ་རྫོང་ཏུང་གི་ཁྱབ་པ་ཁེགས་པར་ཐལ། རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་  
 སྐྱེས་པ་རྫོང་པའི་ཁྱབ་པ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚོགས་པ་ཅམ་ནི་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་  
 སྐྱེད་ཏུང་རང་ཆས་སུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་སྐྱོས་པ་གཞན་ནི་རྣམ་  
 འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཏུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཚོགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཏུང་བ་དཔོག་ཏུས་པ་དང་། ལྷན་  
 མཚན་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་ཀྱི་ས་སོན་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་  
 པ་ཚང་བས་རང་སྤོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་གྲུབ་པའི་གཞིར་ལས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་སྐྱེད་ཏུང་རྗེས་སུ་  
 དཔོག་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། ལས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་སྐྱེད་ཏུང་བ་ཉིད་ནི་ཚོགས་པ་ཚང་བ་  
 ཅམ་ནས་རོ་བོ་གྲུབ་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཚང་བ་ལས་རྗས་གཞན་ལ་མི་སྐྱོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ལས་ཀྱི་ས་སོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཚོགས་པ་འདི་ཏུས་པ་སྤྲུམ་

སྲ་མ་ལས་སྲི་མ་སྲི་མ་འགྲུང་བས་འབྲས་བུ་ནས་ཀྱི་སྲ་བྱ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་  
ཏེ། བྱས་པ་འགྲུང་བའི་རྒྱུ་ལ་ཚོགས་པ་ཚང་བ་ཙམ་ལས་བཟོས་པར་བྱ་བ་དོན་  
གཞན་མེད་པའི་སྲིང་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་ཚོགས་པའི་རྒྱང་བ་ཉིད་ནི་ཚོགས་པ་ཚང་བ་ཙམ་ལས་  
གཞན་ལ་མི་ཚོས་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱས་པ་སྲི་མ་སྲི་བའི་རང་གི་རིགས་སྲ་མ་ཙམ་གྱི་  
རྒྱ་ཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིང་།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དཔེ་དགོད་པ་དང་། དཔེ་དེ་ཉིད་  
སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱས་ཀྱི་སྲ་བྱ་སྐྱེད་རྒྱང་བ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་  
སོགས་པ་ཚོགས་པ་དག་ཁོ་ནས་རང་སྟོགས་ཀྱི་ཚོས་སྲ་བྱབ་པའི་གཞིར་རྗེས་སྲ་  
དཔོག་པར་བྱེད་དེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་སྲིང་། བྱས་ཀྱི་ས་བོན་ནམ་ཚུ་  
ལུང་གང་རྒྱང་དང་བྲལ་བའི་མ་ཚོགས་པ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་ནས་ཀྱི་སྲ་བྱ་མི་དཔོག་  
པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ནས་ཀྱི་སྲ་བྱ་སྐྱེད་རྒྱང་ཡང་རྗེས་སྲ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཚོགས་  
པ་དེ་ལ་ནི་ནས་ཀྱི་སྲ་བྱ་སྐྱེད་པ་ལ་འིན་ཏུ་བྱས་པ་མེད་པའི་སྲིང་།

གཉིས་པ་ནི། རྟགས་དེ་མི་མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་འཇུག་པ་མ་མཐོང་ཡང་གོ་  
བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་སྲིང་། དཔེར་ན་ལུས་རྒྱས་པ་  
དང་དབང་པོ་དྲངས་པ་དང་རྫོགས་ལ་བ་དག་ལས་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་  
ལྷས་བྱེན་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སྲ་དཔོག་པ་བཞེན་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བདག་འདྲིན་དང་བྲལ་བའི་ལུས་སོགས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་  
རྒྱ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། མི་མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་འཇུག་པ་མ་མཐོང་ཡང་ལྷག་

ལྷན་དུ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ལུས་སོགས་འདོད་ཆགས་  
 གི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་མངོན་  
 བར་ཞེན་པ་སྡོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ཡིན་ཏེ། ང་དང་ངའི་ཞེས་མ་མཐོང་  
 བ་ལ་རང་སྤྱོད་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་སྤྱོད་ལ་ཁོང་ཁོ་བ་མེད་པའི་  
 སྲིད་རོ། །དེར་ཐལ། གཙང་བདེ་རྟག་བདག་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་བ་ཞེན་མ་ཡིན་པ་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་རྣམས་མི་སྐྱེ་བའི་སྲིད་རོ། །གང་  
 ཟག་རང་རྒྱ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཡོད་དུ་ཞེན་པ་བདག་དུ་འཛིན་པ་དང་། དེའི་དབང་བསྐྱར་  
 རྒྱུར་ཞེན་པ་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཆགས་སོགས་གི་རྒྱ་བྱེད་པ་དག་བཙོམ་པ་རྣམས་  
 གིས་ཀྱང་ཟད་པར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་  
 དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་ཅོམ་ནི་དག་བཙོམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུས་ལ་སོགས་པ་ཚོས་གསུམ་ལྷན་འདོད་ཆགས་གི་རྒྱ་ཉིད་  
 ཡིན་ཡང་དེ་ཡིན་ན་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པའི་ཁྲབ་པ་མ་དེས་པར་ཐལ། བདག་  
 འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་པ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་སྐྱེད་  
 པའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །སྤང་བའདད་པའི་རྟགས་འདི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལ་  
 ལ་འཇུག་པ་མ་མཐོང་དུ་ཟེན་ཀྱང་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པའི་འཇུག་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ།  
 སྤྱོད་ལ་ཚོས་བྱབ་མཐུན་སྤྱོད་ལ་མཐོང་ཡང་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་མ་མཐོང་ཅོམ་  
 དུ་ཟད་པའི་སྲིད། རྒྱ་སྐྱབ་དང་བྲལ་བའི་ནས་གི་ས་པོན་ནས་གི་སྐྱུ་གྲུའི་རྒྱ་མ་ཡིན་  
 ཡང་ནས་གི་ས་པོན་ནས་གི་སྐྱུ་གྲུའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་དུང་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་དང་ཚོགས་པ་གཅིག་པ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་གི་

རྟེན་རྟགས་གཞན་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། འབྲས་རྟགས་ཀྱི་བྱུང་བར་གཞན་རྟགས་  
གསུམ་ལས་གཞན་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་  
པོ་ནི། རྟགས་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པ་འོ་ན་རྟགས་ཚོས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་མ་གྱུར་  
བས་འབྲས་རྟགས་མ་ཡིན་ལ་རྗེས་གཞན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་དང་མ་དམིགས་པ་  
ཡང་མ་ཡིན་པ་བྱ་རམ་གྱི་རོ་ལ་སོགས་པས་བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་  
རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྟེན་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་གསུམ་དུ་གྲངས་  
ངེས་པ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། རོ་འི་རྟགས་ལས་རང་དང་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་རྗེས་དཔག་  
སྐྱེས་པ་ན་དེའི་རྟེན་དུས་མཉམ་དཔོག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལས་འོས་མེད་  
སྟམ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྤྲེང་བ་དང་། ར་བ་དང་། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
རྗེས་དཔག་དེ་ཡང་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ནི། གཉིས་པ་ནི། ཁ་  
ནང་བྱ་རམ་གོང་བུའི་སྟེང་དུ་བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བྱ་རམ་གྱི་རོ་འི་རྟགས་  
ལས་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱ་རམ་གྱི་རོ་འི་གོང་བུ་དེའི་  
སྟེང་དུ་བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་དཔོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཞི་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་  
བར་ཐལ། རྗེས་དཔག་དེ་ནི་གོང་བུ་དེའི་སྟེང་དུ་བྱ་རམ་གྱི་རོ་ལྷ་མས་བྱ་རམ་གྱི་  
གཟུགས་སྟེང་པའི་བྱས་པ་དཔོག་པའི་རྒྱ་ཚོས་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་  
དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། བྱ་རམ་གྱི་རོ་འི་རྟགས་ལས་གོང་བུ་དེའི་སྟེང་དུ་  
རྒྱུའི་ཚོས་དཔགས་པས་བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་ཀྱང་རྟོགས་བྱས་པར་ཐལ། བྱ་རམ་གྱི་རོ་  
གཟུགས་གཉིས་དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རབ་ལུས་པའི་འབྲེལ་བ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར།

བྱ་རམ་མོའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ལྡན། བྱ་རམ་གྱི་རོ་སྤྲོ་མ་ཡིན་ལ་རྒྱུ་ལོ་ཚོས་ནི་དེ་དང་ལྷན་བཞེས་རྒྱུ་གཅིག་པ་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་སྐྱེད་པའི་རྣམས་པའོ། །དེ་དངོས་སྤྱད་པའི་སྤོངས་ཀྱིས་རྟོགས་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་གཞན་དུས་མཉམ་དཔོག་པ་རྟོགས་ཡང་དག་ཅེས་དང་རྒྱ་ཚོས་རྗེས་དཔལ་གྱི་འབྲས་རྟོགས་སྤྱད་པའི་རྣམས་པའི་ལམ་ལས་འདས་པའོ། །དཔེར་ན་དུ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལ་ཚོས་ཅན། མེས་བྱུང་ཤིང་གི་འཇུག་བ་སྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་དུ་བས་བསྐྱེད་བྱ་དེ་དངོས་སྤྱད་པའི་སྤོངས་ཀྱིས་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་བྱུང་ཤིང་གི་འཇུག་བ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔལ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ལོ། །དཔེ་ལ་ཡང་སྤྲོ་མ་ལྡན་སྤྱད་པོ། །བྱུང་ཤིང་གི་འཇུག་བ་ནི། ཐམས་པ་དང་དུ་བ་དང་སོལ་བའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། མདོར་སྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱ་རམ་གྱི་རོའི་རྟོགས་ལས་ཁ་ནང་བྱ་རམ་གྱི་ལོང་བྱའི་སྐྱེད་དུ་བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་རྟོགས་པ་དེར་ཡང་རྗེས་གཞན་དུས་མཉམ་དཔོག་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔལ་དེ་ཡང་རྒྱུ་ལོ་ཚོས་དེ་ལྟ་བུ་ལོ་ན་རྗེས་སྤྱད་པའི་འབྲས་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མི་འབྲུག་པའི་འབྲེལ་བ་སྐྱེད་པ་དང་། རྟོགས་ཀྱི་དཔལ་བྱའི་ཁྱད་པར་རོས་གཞུང་བ་དང་། དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱ་རམ་གྱི་རོའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱ་རམ་གྱི་རོ་སྤྲོ་མ་ནི་ཚོས་ཅན། བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་

ལུ་རམ་གྱི་རོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུ་རམ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་  
 ལུ་རམ་གྱི་གཟུགས་སྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་ལྷགས་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་ལུ་  
 རམ་གྱི་རོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། ལུ་རམ་གྱི་གཟུགས་སྤྲ་མས་ལུ་རམ་གྱི་རོ་སྐྱེད་  
 པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡང་དོན་གྱིས་བསྟན་པས་དེ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་  
 བྱའོ། །དཔེར་ན་མེས་བུ་དེ་ལོང་ལྷུང་པའི་ལྷན་པར་སོལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་  
 པའི་རྒྱའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་བྱས་ནས་བུ་དེ་ལོང་ལྷུང་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་  
 ཞིང་དུ་བའི་ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་སྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་  
 འདི་ལྟར་ལུ་རམ་གྱི་རོ་རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལུ་ལུ་རམ་གྱི་རོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་  
 ལ་མངོན་དུ་སྤོགས་པ་མེད་ན་ལུ་རམ་གྱི་རོ་མེད་པའི་ལུ་རམ་གྱི་རོ་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་ཚོས་  
 ཅན། ལུ་རམ་གྱི་གཟུགས་དང་མ་ཚོགས་པར་ལུ་རམ་གྱི་རོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། ལུ་རམ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ལུ་རམ་གྱི་  
 གཟུགས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་ལུ་རམ་གྱི་རོའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར། ལུ་རམ་གྱི་རོའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་འཇུག་པ་ཅན་ལུ་རམ་གྱི་རོ་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན།  
 ལུ་རམ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུ་རམ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་  
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་འཇུག་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དོན་བསྟན་ན་ལུ་  
 རམ་གྱི་རོ་གཟུགས་དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པར་བཤ། བན་ཚུལ་  
 གཉིས་ཀའི་གཅིག་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱིས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་  
 རྒྱུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུ་རམ་གྱི་རོ་སྤྲ་མའི་རྒྱ་རི་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བའི་ལུ་རམ་གྱི་རོས་

གོང་བུ་དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱའི་ཚོས་དེ་ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ན་བུ་རམ་གྱི་  
གཟུགས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བསྟན་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར།  
རྟགས་དེ་ལ་ཡང་རང་དུས་ན་འདས་པ་དང་ན་འདས་པ་དང་དུས་གཅིག་པ་རྣམས་  
རྟགས་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ཀྱི་མ་འོངས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་  
ལོ།

གསུམ་པ་ནི། བུ་རམ་གྱི་གཟུགས་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན།  
རྟགས་ཡང་དག་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་ཚོས་རྗེས་དཔག་གི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་  
ནས་སྐྱེས་པ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་གྲོག་མ་སློང་དང་བཅས་  
ཏེ་མཚང་འཕོ་བ་དང་ཉ་རྗེང་བུ་སྤངས་ཏེ། འཕར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལས་ཚར་  
བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡང་རྟགས་གཞན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་  
ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཚོས་རྗེས་དཔག་གི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་  
ནས་སྐྱེས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཀྱང་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པར་  
ཐལ། དེ་ལ་ཡང་ཚར་བའི་རྒྱ་འབྲུང་བ་འབྲུང་བ་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་གྲོག་མ་ལ་སོགས་  
པ་འཇུག་པ་དང་ཚར་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྡོན་པོ་ལ་སོགས་  
པའི་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་ལས་འབྲུང་བའི་རེག་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ནི་  
ཚོས་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་  
སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འབྲས་རྟགས་ལ་བརྟེན་པར་ཐལ། གཟུགས་སྐྱེས་ལ་སོགས་

བ་འབྱུང་གྱུར་ནི་འབྱུང་བ་བཞིའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་  
ཚིགས་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སློན་དུག་ཤར་བ་ལས་སྤར་མ་དཔོག་པ་དང་སྐྱེག་པ་  
ཁ་རལ་ལས་མདུན་གྱི་ཡ་སོ་མེད་པ་དང་མཚུ་དུ་ལས་བྱས་པ་ལས་གཤོག་པ་  
དཔོག་པ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཚོགས་པ་ལས་ཚོགས་པ་ཅན་སྣ་མ་དཔོག་པ་འབྲས་  
རྟགས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ལུ་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་ལས་འོག་གཞི་དཔོག་པ་འབྲས་  
རྟགས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ལུ་སྐྱུར་ལས་ལུ་དཔོག་པ་འབྲས་རྟགས་སུ་བསྟན་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྟགས་གསུམ་དུ་འདུས་པ་  
འོ་ན་བ་ལང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཅན་ནོ་ཞེས་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟགས་གསུམ་པོ་ཅི་ལྟར་  
ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྐྱུར་བ་དང་། ཅ་བ་དང་། འབྲེལ་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཡང་རྟགས་བཞི་བར་ཐལ་བའི་སློན་མེད་པར་སློན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུས་པའི་དུལ་ཇུས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཚོས་ཅན། རང་ཕྱོགས་  
ཀྱི་ཚོས་སུ་བྱུབ་པའི་གཞིར་རང་ཅོམ་བྱེད་ཀྱི་གཞུགས་སྣ་མ་དཔོག་པའི་འབྲས་  
རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་དེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ད་  
ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ། ཚོགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་ཅོམ་པ་ཡི་རྒྱ་ནི་ཚོགས་པ་ཅན་  
སྣ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅོམ་བྱེད་ཡ་གྲུལ་སྣ་མ་དེ་དག་མེད་ན་དེས་  
བཅམས་ཤིང་སྐྱེད་པའི་ཚོགས་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བ་ལང་ཉིད་ལས་རང་  
ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་བྱུབ་པའི་གཞིར་རང་རྒྱ་དུ་སྣ་མ་དཔོག་པ་ཅན་བཞེན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། བ་ལང་གི་ཚོགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི་ཚོགས་པ་ཅན་དུ་



སྐད་ཅིག་སྲ་མའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྩ་དང་སློབ་གཤམ་སོགས་སྐད་ཅིག་སྲ་མས་  
 བན་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དུས་མཉམ་པའི་སློབ་གཤམ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཚོགས་པ་ནི་བ་ལང་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད། རྩ་སྐད་ཅིག་སྲ་མ་དེ་མེད་ན་བ་ལང་གི་  
 ཚོགས་པ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། དེ་རྩ་སྐད་ཅིག་སྲ་མའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་འབྲས་བུ་ཡིན་  
 པའི་སྲིད་དང་བ་ལང་གི་ཚོགས་པ་ཡོད་ན་རང་གི་རྒྱ་མཚན་རྩ་སྲ་མ་སློབ་དུ་སོང་  
 བར་ཉེ་བར་སློབ་པར་བྱེད་པའི་སྲིད། རང་སྲོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་བྱུབ་པའི་གཞིར་བ་  
 ལང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ལས་རྩ་སྲ་མ་སློབ་དུ་སོང་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རྗེས་  
 དཔག་ནི་ཚོས་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུའི་  
 རྟགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདི་ནི་ཚོགས་པས་ཡ་གྲུལ་སྲ་མ་སློབ་དུ་སོང་  
 བར་སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། ཚོགས་པ་དང་ཚོགས་པ་ཅན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ནི་སུ་  
 རྟེན་གས་བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། བྱམ་བ་ཚོས་ཅན། དགས་པའི་ཆ་མེད་དུ་ཐལ།  
 སྲི་དོན་རགས་པ་གང་ཞིག་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་པའི་ཆ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མ་མེད་  
 པའི་སྲིད། རྟགས་སྲི་མ་ཁས་སྤངས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཅ་བ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱས་  
 པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུ་མི་འཕོ་བྱིལ་ལེར་གནས་པ་དང་།  
 དེའི་འོག་གཞི་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་དུས་མཉམ་པས་དེ་ལས་འོག་གཞི་དཔོག་པ་  
 གཏན་ཚིགས་གསུམ་ལས་གཞན་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། ལྷུའི་བདག་ཉིད་མི་གཡོ་བར་  
 གནས་པ་དེ་འབྲ་བ་ཚོས་ཅན། རང་སྲོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་བྱུབ་པའི་གཞིར། འགོ་གཞི་  
 དཔོག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་བཞི་པར་ཐལ་བའི་སློབ་མེད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་  
 ཀྱི་ལྷུ་གསུམ་གང་ཞིག་འོག་གཞི་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་སྲི་མ་དེར་

ཐལ། འོག་གཞི་ལས་འོ་ཐོ་སྤར་མེད་གསར་དུ་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འོག་གཞིས་སྐྱེད་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ལྡན་པ་དོན་གཞན་གྱིས་གནས་པར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འབྲས་ཉགས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། རོ་ཐོའི་ཕན་པ་མི་བྱེད་པ་རྒྱུར་མི་འཐད་པ་དང་། ཕན་པ་དོན་གཞན་བྱེད་ཅ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བརྟན་པ་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་མཐོང་ནས་གཉིང་མ་མཐོང་ཡང་རྩ་མི་གཡོ་བར་གནས་པའི་ཉགས་ལས་རྩ་མི་གཡོ་བར་གནས་པའི་རྩིང་བྱ་དེར་འོག་གཞི་ཡོད་པར་རྩིས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། ཉགས་ཡང་དག་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུའི་ཉགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཉགས་ཚོས་དེ་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། རྩའི་བདག་ཉིད་མ་གཡོ་བར་གནས་པ་དེ་འབྲ་བ་ནི་འོག་གཞི་དེ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩ་ལ་འོག་གཞིས་ཕན་བཏགས་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན། རྩ་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་ཚོས་ཅན། འོག་གཞིས་ཕན་བཏགས་པར་ཐལ། འོག་གཞི་དེ་ལས་ཁྲོད་རང་གི་འོ་ཐོར་གྲུར་པའི་མི་གཡོ་བར་གནས་པའི་གནས་སྐྱབས་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པར་ཐལ། འོག་གཞི་དེ་ལས་ཕན་པ་ཉགས་སུ་ཁྲོད་བ་མེད་པར་ནི་དེ་ལས་རྩ་མི་གཡོ་བར་གནས་པའི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་ཐོབ་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། །

གསུམ་པ་ནི། འོག་གཞི་རྩ་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཕན་པ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་ལ་ཕན་མི་འདོགས་སོ་ཞེན། དེ་ལྟར་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྩས་བུས་པའི་འབྲས་བུའི་ཕན་པ་འབྲས་བུ་ལས་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དེའི་ཕན་པ་ཞེས་འབྲེལ་བ་མི་འབྲུབ་

བ་དང་། དེ་ལ་ཡང་མན་པ་དོན་གཞན་གྱི་དུས་ལྷན་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ལེ་ཏུ་གཉིས་  
བར་བཤད་ཟེན་པའི་སྲིད། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྩོགས་སྣ་མ་དང་། དེ་སྲུང་དབྱེད་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་  
ཉེ་གཞི་དེ་ལས་ཚུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྐྱེས་པའི་སྲིད་ཚུ་མི་གཡོ་བ་དེ་ལྟར་  
གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལས་ཚུ་མི་གཡོ་བར་  
འབྲེལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཚོས་གཉིས་པ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གཞན་ལས་ཚུ་  
མི་གཡོ་བར་གནས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྡན་པའི་དོན་བྱི་བ་དང་།  
བྲིས་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་ལྟར་ལྡན་པ་ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་  
དེ་གཞི་ཚུ་དེ་དག་གི་ལྡན་པ་ཡིན་ཉེ་དེ་དག་གི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ཚུ་དེ་  
དག་ལས་སྐྱེས་པའམ་དུས་མཉམ་པ་འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་སྲིད་དེ་དག་གི་ལྡན་པ་ཡིན་  
ཉེ་དེ་དག་གི་སློབ་པ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ལྡན་པ་གཞན་གྱི་སློབ་པ་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྡན་  
པ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དགག་པ་དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་དང་། རྣམ་ཐ་  
དད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བས་ཁྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞི་ཚུ་  
རེ་རེ་ཁོ་ནས་ལྡན་པ་ལ་མན་འདོགས་རྒྱས་པར་ཐལ་བ་དང་། རེ་རེས་མན་མི་  
འདོགས་ན་ཚོགས་པས་ཀྱང་མན་འདོགས་མི་རྒྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྡན་པ་དོན་  
གཞན་དེ་ཅི་ལྟར་ཚུ་གཅིག་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་འཕྲོད་པ་འདུ་བའམ་ཚུ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་མི་  
འགྱུར་ཉེ། འགྱུར་བར་ཐལ། གཞིའི་སྐྱེད་དུ་ཚུ་མི་གཡོ་བར་གནས་པར་གྱེད་པའི་ལྡན་  
པ་རྣམས་གཞན་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉུག་པའི་ཡིད། འདོད་ན། ཚུ་ལྡན་མཁའ་འཕངས་པའི་ཚེ་

ན་ཡང་མི་གཡོ་བར་གནས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་གནས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལྡན་པ་རྗེས་  
གཞན་ཚུ་ལོན་ལ་གནས་པའི་སྲིད། དེ་བཞིན་དུ་གཞི་ལ་ཡང་རྗེ་རྩ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་  
བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་སྲ་སྲི་བ་ཡིན་ལ་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ནི་དུས་མཉམ་  
པའོ། །ལྡན་པས་གཞི་ཚུ་ཁ་ཡར་དང། ཚོགས་པ་ལ་པན་འདོགས་མི་འདོགས་བརྟག་  
པ་བྱེད་པ་ནི་གོ་རྒྱུ་ལ་ཡིན་འོ། །དོན་བསྐྱེས་ན་ལྡན་པ་དོན་གཞན་ཡོད་པས་ཚུ་མི་  
གཡོ་བར་གནས་པ་ཡིན་ན། ཚུས་དེ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཚུ་ལ་དེ་འཕྲོད་པ་འདུ་བས་  
ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གཞིས་སྐྱེད་པའམ་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཡིན། གཉིས་ཀས་སྐྱེད་པའམ་  
གཉིས་ཀ་ལ་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཡིན། བརྟག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང། ལན་འོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་ཚུ་ལ་གྲུལ་རེ་རེ་  
བ་དེ་ལ་ལྡན་པ་དོན་གཞན་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དང་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་སྲིད་ཞེ་  
ན། གཉིས་པ་ནི། གཞི་ཚུ་དེ་ནི་ཚོགས་ཀྱང་ལྡན་པ་དོན་གཞན་བསྐྱེད་པའམ་དེ་འཕྲོད་  
པ་འདུ་བའི་རུས་པ་མེད་པར་ཐལ། ལྡན་པ་དོན་གཞན་དེ་ལ་སོ་སོར་སྐྱེད་པ་དང་  
འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་རུས་པ་མེད་པ་གང་ཞིག་ལྡན་པ་དོན་གཞན་ཉག་པའི་སྲིད། འདོད་  
ན། གཞི་ཚུ་ལྡན་པ་དོན་གཞན་དང་ལྡན་པས་གཞིའི་སྤྲེང་གི་རྒྱ་གཡོ་བར་གནས་པ་དེ་  
དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་སོ་སོར་རུས་པ་མེད་པ་གང་ཞིག་  
ཚོགས་ཀྱང་རུས་པ་མེད་པ་དེ་འདྲ་བ་ལོན་ཡིན་པའི་སྲིད། རྩབ་པར་ཐལ། གཞི་ཚུ་  
ཚོགས་པ་དང་ཡ་གྲུལ་གང་གིས་ཀྱང་ལྡན་པ་དོན་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་  
པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང། ལན་འོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་ཚུ་ཁ་ཡར་བ་དེ་

ལས་གཞན་པའི་གཞི་ཚུ་དུས་ལྷན་ཅིག་པ་ནི་ཕན་ཚུན་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་  
ལས་ཚུ་མི་གཡོ་བར་གནས་པའི་རྒྱས་པའི་ཁྱད་པར་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་དོན་  
གཞན་ལ་ཕན་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉེས་པ་ལ་གསུམ། ལྷ་འབྲས་མ་ཡིན་པ་  
ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པ་དང་། དེ་ལས་དོན་གཞན་གྱི་ཕན་པ་བྱེད་ན་དེ་ལ་  
ཕན་པར་མི་འཐད་པ་དང་། ཕན་པ་དོན་གཞན་དང་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་མི་  
བྱེད་ན་ཕན་འདོགས་པར་མི་འཐད་པའོ། དང་པོ་ནི། དུས་མཉམ་པའི་གཞི་ཚུ་ཚོས་  
ཅན། ཕན་ཚུན་ཕན་བཏགས་པས་ཚུ་མི་གཡོ་བར་གནས་པའི་ཕན་པ་དེ་གང་ཞིག་  
ཡིན་ཏེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། དུས་མཉམ་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་  
ཟིན་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉེས་པ་ནི། འོག་གཞིས་ཚུ་ལ་ཕན་པ་དོན་གཞན་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་  
འཐད་པར་ཐལ། ཚུའི་ཕན་པ་ཚུ་ལས་རྗེས་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་བྱེད་ན་ཡང་ཚུ་དེ་ལ་ཕན་  
འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དུས་མཉམ་པའི་གཞིས་ཚུ་ལ་ཕན་པ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་  
ཐལ། ཚུའི་ཕན་པ་ཚུ་ལས་དོན་གཞན་དང་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་གཉེས་ཀ་ལྟར་བྱེད་  
པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞིས་ཚུ་ལ་ཕན་པའི་འདོགས་པར་ཐལ། འདོད་པ་  
དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཕན་པ་རྩལ་ཟད་མི་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་ཕན་འདོགས་  
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་

བ་དང་། ལྷན་པ་དོན་གཞན་ཁས་སྐྱེད་ས་པ་དགོས་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་  
འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྣམས་གཞན་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཐལ།  
དངོས་པོ་ཐ་དད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལས་རྣམས་  
པར་བཞག་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་བུ་སྲུ་མ་གྲུང་པའི་  
མན་འདོགས་པ་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཕྱིར། དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་། གསལ་བུ་  
གསལ་བྱེད་སོགས་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྒྱ་འབྲས་ལས་མ་  
གཏོགས་པའི་དོན་གཞན་གྱི་གསལ་བུ་གསལ་བྱེད་སོགས་མེད་པར་ཐལ། རྐྱེད་  
པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མན་པ་མི་འབྲ་བ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་དབང་གིས་རྣམས་  
པར་དབྱེ་བ་ཅུ་ཟད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། འཁར་གཞོང་དང་ས་གཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་  
འདི་ཡང་ཚོས་ཅན། རང་ནང་གི་རྒྱ་འབྲས་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྐོ་  
ནས་རྟེན་གྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། འཁར་གཞོང་དང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་འོག་གཞི་དང་དེའི་སྐྱེད་  
གི་རྒྱ་མི་གཡོ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལ་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་  
དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྐྱེད་ལ་སོགས་པ་གདགས་སྲུ་རུང་བ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་  
སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པ་དོན་གཞན་  
ཡོད་ཀྱང་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དེ་དག་རྒྱ་འབྲས་སྲུ་གྲུབ་པ་དེ་མེད་ན་མི་  
འབྲུང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་འབྲས་ལ་ལྷན་པ་དོན་གཞན་དེ་ལས་རྟེན་དང་  
བརྟེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་བརྒྱུད་པར་རྟོག་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེར་ཐལ། རྒྱ་

ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དོན་གཞན་གྱི་ཉེན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གྲུབ་ཟེན་གནས་  
པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞི་ཡིན་གྱི་སྲར་མ་གྲུབ་པ་གསུང་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
ནི་གཞི་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྲར་བཤད་པའི་རིགས་པས་  
ཁྲིགས་པ་དང། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོག་གཞིས་རྒྱ་གྲུབ་ཟེན་གནས་  
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་མཉམ་པའི་གཞིས་རྒྱའི་གནས་པ་རྒྱ་ལས་དོན་  
གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་བྱེད་པ་མི་འཐད་པ་ཉིད་ནི་ཕན་པ་དོན་གཞན་  
དགག་པར་བཤད་ཟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འོག་གཞིས་རྒྱ་ལ་བྱང་  
པར་ཅུང་ཟད་མི་སྐྱེད་ཀྱང་རྒྱ་འཕུར་དུ་སྐྱེད་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གནས་པར་  
བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གནས་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གོགས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་  
ཡིན་པས་རྒྱ་ལས་རྗེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།  
གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང། དོན་བསྐྱ་  
བའོ། །དང་པོ་ནི། གོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་རྒྱའི་དངོས་པོ་འཇམ་རྒྱ་ལས་རྗེས་གཞན་  
གྱི་དངོས་པོ་འཇམ་འོན་ཏེ་རྒྱ་གྲུབ་དུ་སྐྱེད་པ་བཀག་པའི་མེད་དགག་ཡིན་ལ། དེ་འོག་  
གཞིས་བྱེད། དང་པོ་སྟར་ན། འོག་གཞིས་རྒྱའི་གནས་པ་སྐྱེད་པར་ཐལ། རྒྱ་གནས་  
པར་བྱེད་པ་པོས་རྒྱ་གྲུབ་དུ་སྐྱེད་པའི་གོགས་བྱས་པ་གང་ཞིག་དེའི་སྐྱེད་པའི་གོགས་  
བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་དང་གྲུབ་བདེ་རྗེས་  
གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལྟར་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ལོ། འོག་གཞིས་ཅི་ལྟར་ཚུ་ལྟར་བའི་  
གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུ་ལས་རྗེས་གཞན་གྱི་གོགས་དེ་ཉིད་ཁོ་  
ན་ལ་པན་པ་ཉེ་བར་སྤོར་བའི་བྱིར།

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། གོགས་གྱི་དོན་ལ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ་དང་། འོག་  
གཞིས་ཚུ་སྤར་དུ་ལྟར་བ་བཀག་པའི་མེད་དགག་བྱེད་པ་མི་འཐད་པ་དང་། འོག་  
གཞིས་ཚུ་སྤར་དུ་ལྟར་བར་མི་བྱེད་པ་འདོད་པ་བྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གོགས་  
བྱས་ཀྱང་གོགས་མེད་པའི་ཚུ་སྤར་དུ་ལྟར་བ་དང་བཀྲལ་བརྟག་མཚུངས་པ་དང་།  
གོགས་ལས་ཚུ་ལ་བྱེད་པར་བྱུབ་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ཚུ་སྤར་དུ་མི་ལྟར་བར་བྱས་པ་  
གཞན་གྱིས་གོགས་བྱས་པའི་དོན་དུ་ཁས་མ་ལྷངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོག་གཞིས་  
ཚུ་སྤར་དུ་ལྟར་བའི་གོགས་བྱས་པ་ཉིད་གྱིས་སྤར་དུ་མི་ལྟར་བར་འདོད་པའི་ལུགས་  
ལ་ཡང་འོག་གཞི་དེས་གོགས་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཚུ་དེ་གོ་སྟེ་ཚུ་  
དེ་ནི་ཅི་སྟེ་སྤར་དུ་མི་ལྟར་ཞེས་ཚུ་སྤར་དུ་ལྟར་བ་དང་བཀྲལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་  
པར་ཐལ། ཚུའི་དངོས་པོ་གོགས་མེད་ན་སྤར་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོས་ཅན་གང་ཞིག་འོག་  
གཞིས་ཚུའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་པའི་སྤར་དུ་ལྟར་བའི་བྱེད་པར་ཉམས་པ་དང་མི་གཡོ་  
བར་གནས་པའི་བྱེད་པར་སྤྲེས་པ་མེད་པའི་བྱིར། གཞུང་སྲ་མའི་འགྲོས་དང་སྤར་ན་  
འོག་གཞིས་ཚུ་སྤར་དུ་ལྟར་བའི་གོགས་བྱས་ཀྱང་ཚུ་སྤར་དུ་ལྟར་བར་ཐལ། འོག་  
གཞིས་ཚུ་སྤར་དུ་ལྟར་བའི་གོགས་ཚུ་ལས་རྗེས་གཞན་ཁོ་ན་ལ་པན་བརྟགས་པའི་  
བྱིར། བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ལྟ་ན་ཚུ་གནས་བྱེད་གྱིས་ཚུ་ལས་དོན་གཞན་ཁོ་ན་ལ་པན་  
བརྟགས་ན་ཚུ་གནས་པར་མ་བྱས་པར་སྤར་དུ་ལྟར་བར་ཐལ་བ་དང་། བཀྲལ་ཞིང་



བཏག་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ནི། གོགས་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལས་ཚུ་སྤར་དུ་ལྷུང་བ་ལས་ཁྲུང་  
བར་བྱུང་བོ་ཞེ་ན། གོགས་ལས་ཚུ་སྤར་དུ་ལྷུང་བ་ལས་ཁྲུང་བར་འགྲུབ་དུ་ཚུག་ན་  
ཡང་གོགས་ཡོད་ཡུང་ཚུ་སྤར་དུ་ལྷུང་བར་ཐལ། ཚུའི་དངོས་པོ་གོགས་མེད་ན་སྤར་  
དུ་ལྷུང་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གོགས་དེ་ཡང་ཚུ་ལས་བདག་ཉེས་  
རྗེས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོགས་གྱིས་བྱས་པའི་ཁྲུང་བར་གྱིས་ཡུང་ཁྲུང་བར་  
གཞན་བྱེད་ན། འོག་གཞིས་ཚུ་སྤར་དུ་ལྷུང་བའི་གོགས་བྱུང་བ་སྤྲུལ་བ་མེད་པར་  
འགྲུབ་བར་ཐལ། འོག་གཞིས་ཚུ་ལས་རྗེས་གཞན་གྱི་གོགས་བྱེད་དེས་ཡུང་དོན་  
གཞན་གྱི་གཞན་གྱི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། འོག་གཞིས་ཚུ་སྤར་དུ་མི་ལྷུང་བའི་དངོས་མེད་བསྐྱེད་དོ་ཞེ་ན།  
སངས་རྒྱས་པ་གཞན་དག་ཚུ་སྤར་དུ་མི་ལྷུང་བའི་དངོས་མེད་དེ་ལྟ་སྤར་གྲུབ་པའི་  
བདག་ཉིད་གསར་དུ་བྱས་པ་ལ་ནི་གོགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། སྤར་དུ་མི་ལྷུང་བ་  
སྐྱེད་ན། ཚུའི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། མེད་དགག་རྒྱས་བྱེད་ན་དངོས་པོར་ཐལ་བ་དང་། གོགས་  
དངོས་མེད་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྤར་མར་འགྲུབ་བ་དང་། དགོས་མེད་རྒྱས་བྱེད་ན་དངོས་  
པོའི་བྱ་བ་བཀག་པར་ཐལ་བའོ། །དང་བོ་ནི། ཚུ་སྤར་དུ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་མེད་དགག་  
བྱེད་པ་གོགས་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ན་ཚུ་སྤར་དུ་ལྷུང་བ་མེད་པ་དེ་ཚོས་ཅན།  
ཅི་ལྟར་རྒྱ་འགའ་ཞིག་གི་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། དངོས་པོར་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར།  
དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་རྒྱས་བྱས་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཚུ་སྤར་དུ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞེག་འོག་གཞིའི་  
བསྐྱེད་བྱར་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གོགས་ཡོད་ཀྱང་ཚུ་སྤར་དུ་ལྷུང་བ་དང་  
ལྷག་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་སྲ་མ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཚུ་སྤར་དུ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་མེད་དགག་རྒྱས་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་  
འདི་ནི་དངོས་པོ་རྒྱའི་བྱ་བའི་ལུལ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱས་དངོས་  
མེད་བྱེད་དོ་ཞེས་ཁས་ལྷངས་ན་དངོས་པོ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་  
ཕྱིར། དངོས་མེད་མི་བྱེད་པར་ཐལ། དངོས་མེད་བྱ་བའི་ལུལ་དུ་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། འོག་གཞིས་ཚུ་དེ་སྤར་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་  
ལྷར་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། འོག་གཞིས་ཚུ་སྤར་དུ་ལྷུང་བའི་གོགས་ཚུ་  
ལས་རྗེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་། དངོས་མེད་གང་ཡང་མི་བྱེད་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།  
འདོད་ན། འོག་གཞིས་ཚུ་སྤར་དུ་ལྷུང་བར་མི་བྱེད་པ་དེད་ཀྱི་ཡང་འདོད་པ་གྲུབ་པར་  
ཐལ། དེ་ཡང་དེད་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུ་དེའི་ལྷུང་བ་འོག་གཞི་དེས་བྱས་  
པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གོགས་མེད་ན་རང་ཉིད་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གོགས་མེད་ན་  
སྤར་དུ་ལྷུང་བའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བོང་བ་གནམ་དུ་འཕངས་པ་  
རང་འཁྱུགས་ཀྱིས་སྤར་དུ་ལྷུང་བ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཉེར་ལེན་སྲ་མ་དང་ལུལ་གོ་ས་  
མཚུངས་པར་སྐྱེད་པ་སྤར་དུ་ལྷུང་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
འོག་གཞི་དེ་ཚོས་ཅན། ཚུ་དེ་ལ་སན་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་ཐལ། བན་པ་ཚུ་

ལས་རྗེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ལ་ཅི་  
ལྟར་རྒྱུ་དེ་མི་གཡོ་བར་གཞན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་  
སྲིད། འདོད་ལ་རྒྱ་འདི་ནམ་ཡང་གཞན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གོགས་མེད་ལ་སྲུང་  
དུ་ལྷུང་བའི་ཚོས་ཅན་གང་ཞིག་སྲུང་དུ་ལྷུང་བ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་གོགས་བྱས་པ་མེད་  
པའི་སྲིད། རྟགས་སྲི་མ་དེར་ཐལ། འོག་གཞིས་རྒྱ་གཞན་པར་མ་བྱས་པ་དེའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། འོག་གཞིས་རྒྱ་སྲུང་དུ་ལྷུང་བའི་གོགས་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་  
རྒྱ་ལ་ཐན་འདོགས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་དངོས་པོའི་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་  
བར་ལེན་པ་སྲ་མ་དང་ཡུལ་གོ་ས་མཚུངས་པར་རྒྱའི་སྐྱད་ཅིག་གི་མ་རྣམས་སྐྱེ་བར་  
བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། གོགས་བྱེད་པ་འཐད་པ་གང་ཞིག་དོན་  
གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་དེའི་སྲིད།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེ་བ་ནི། རྒྱའི་མི་གཡོ་བར་གཞན་པ་དེ་འདྲ་བ་ནི་འོག་གཞི་  
ལས་སྐྱེ་བར་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེ་བས་ཐེན་པ་དེའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཅ་བ་དང་། འགྲེལ་བ་དང་། དེགས་ཅན་གཞན་ལ་སྲུང་  
བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་སྐྱུང་རྒྱའི་འབྲས་བུར་ཐལ། དོན་གཞན་གང་ཞིག་དེ་ལས་རྒྱ་  
དཔོག་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན། དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དཔག་ཚད་དུ་མང་ཚད་པའི་སྲུང་བ་གི་  
མཐར་ལུས་མ་ཉམས་པར་རང་དབང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིང་བའི་རྒྱ་སྐྱུང་  
གཞན་པའི་ས་སྤྱོགས་ཚོས་ཅན། རྒྱ་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་རྒྱ་སྐྱུང་ཡོད་པའི་སྲིད། ཞེས་  
པའི་རྟགས་དེ་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། སྤྱོགས་ཚོས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་དེ་  
འདྲའི་རྒྱ་སྐྱུང་ཡང་གཞན་པ་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་སྲིད་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྲར་གཞི་བརྟེན་པ་དཔོག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་དེའི་འབྲས་  
བུ་ཞེས་བཤད་པ་འདིར་ཡང་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་འབྲས་ཉམས་སུ་  
གོ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ཉམས་སྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་འབྲའི་ཚུ་སྐྱེད་ཀྱི་གནས་པ་ནི་ཚུ་ལ་  
བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུ་དེ་ལས་ཚུ་སྐྱེད་ཀྱི་ལུས་གནས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། སྲར་བཤད་  
པའི་ལུས་ལ་སོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པས་ཚུ་སྐྱེད་ལ་བལྟོས་ནས་རང་ཕྱོགས་  
ཀྱི་ཚོས་སུ་གྲུབ་པའི་གཞིར་ཚུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲའི་ཚུ་སྐྱེད་ཚུ་དེའི་  
འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། སྲར་བཤད་པའི་གོ་བྱེད་ཡང་དག་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
ཕྱོགས་དང་རིགས་པ་འདིས་འདིར་དཔེར་མ་བཟོད་པའི་གོ་བར་བྱེད་པ་གཞན་དག་  
ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་གཞན་  
པའི་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་མེད་དེ། འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ།  
འབྲེལ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ངེས་པ་  
མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྐྱབ་པ་ཡང་དག་བཤད་ཟེན་ཏོ། ། །

གཏན་ཚིགས་ལྟ་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ལྟར་སྐྱེད་ལ་གཉིས། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་  
དང། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚ་བ་དང། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཡང་དག་བཤད་ནས་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག་བཞོད་ན་ཕྱི་གོལ་གྱི་སྐོ་  
ངོར་ཉམས་པ་བསྐྱེད་མི་རུས་པ་ཚོས་ཅན་དང་ཉམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་

དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་གསུམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བའི་མ་གྲུབ་  
 པའི་གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་དང་། མ་སྐྱེས་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་ཡང་མི་མ་སྐྱེན་  
 ཕྱོགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བ་དང་། དེ་ལས་གོ་ལྡོག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བ་  
 དང་། གཉིས་ཀ་ལ་ཁྲབ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། མ་སྐྱེན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་ཅིང་མི་མ་སྐྱེན་  
 ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་པ་དང་། དེ་ལས་གོ་ལྡོག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་ཆ་གཉིས་པ་  
 དང་། མི་མ་སྐྱེན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་མཐོང་ཞིང་མ་སྐྱེན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་མཐོང་བ་གང་  
 ཡིན་ཡང་སློབ་ལྗང་གོ་བའི་རུས་པ་མེད་པར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷོ་ལོ་ལྷོ་  
 རོར་བའོད་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གཤམ་གང་རུང་དོན་ལ་མ་གྲུབ་བམ་  
 མ་གྲུབ་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བ་སློབ་ལྗང་རྟོགས་པར་འདོད་པ་པོའི་སློབ་ལྗང་གྲེད་ཡང་  
 དག་མིན་ཏེ། སློབ་ལྗང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན་  
 གཞལ་བུ་སློབ་ལྗང་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ལྷི་ལ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཚུལ་གསུམ་མ་གྲུབ་པ་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་  
 པ་དང་། དེའི་སྐྱེབ་བྱེད་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་མ་གྲུབ་  
 པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བ་སློབ་ལྗང་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ།  
 སློབ་ལྗང་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཚུལ་གསུམ་ཚད་  
 མས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་གང་གིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ལྷི་ལ།  
 དཔེར་ན་བརྟམ་བྱས་པ་དང་། བརྟམ་ལྷི་ལ་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱུར་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བའི་སྐྱ་  
 ལས་དོན་རྣལ་མར་མི་གོ་བ་བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་ནི་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་སློབ་ལྗང་གྱི་དོན་

གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གོ་བ་ཕྱོགས་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་བལྟོས་པའི་  
ཕྱིར། ཕྱོགས་ཚོས་ལ་བལྟོས་ཏེ། ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་ན་ཚང་མང་དུ་མཐོང་བའི་དུ་  
བ་ལས་རྒྱ་མཚོར་མེ་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་རྩོད་གཞི་དང་རྟགས་མ་འབྲེལ་བ་ལས་  
མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་ལ་བལྟོས་ཏེ། ལྡོག་གྲུར་རྟོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་  
ཡོད་པ་གང་ཞིག་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེར་  
ཐལ། འབྲེལ་མེད་ལས་རྟོགས་ན་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་ཡང་རྟོགས་  
པས་དོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཚོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ཕྱོགས་ཚོས་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་  
ལྡོག་པའི་ཁྲབ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཕྱི་ཚོལ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཚོལ་བ་དག་ལ་  
མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཚོས་གཏན་ཚིགས་ནི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་  
ཏེ། ལྡོག་གྲུར་གོ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱུས་པ་ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་གྲུབ་ཅིང་ཚད་  
མས་རྟོགས་པ་ལ་བལྟོས་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྐྱར་བ་དང་། ཅ་བ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་  
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ལྟར་  
སྤང་དུ་སྟོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཕྱོགས་ཚོས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་  
བལྟོས་ཏེ། གཅིག་ཕྱོགས་ཚོས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་གྲུབ་པའི་  
གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ལྡོག་པ་  
གྲུབ་པ་ལ་བལྟོས་ཏེ། དང་གི་སྐྱས་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་གཅིག་ལྡོག་པ་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་

བའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་འབྲུལ་བ་ཅན་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།  
གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྗོན་གྱི་བྱུང་བ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་  
བརྟེན་ཏེ། རྟོགས་ཚོས་གྲུབ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྗོན་གྱི་བྱུང་བ་གཉིས་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། ཕྱིན་  
ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་ན་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྐྱབ་ཚོས་སྣ་མ་ལ་  
གཏན་ཚིགས་ནི། རྟོགས་ཚོས་གྲུབ་འམ་གྱི་སྐྱས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྗོན་གཉིས་ཀ་ཐེ་  
ཚོམ་ཟ་ན་འབྲུལ་བ་ཅན་སྟེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་  
བའི་ཕྱིར། དང་གི་སྐྱས་ཚོས་སྣ་མ་ལ་གཏན་ཚིགས་ནི་ལྟོགས་ཚོས་གྲུབ་མི་མ་སྟུན་  
ལྟོགས་ལ་མཐོང་ཡང་མ་སྟུན་ལྟོགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་འབྲུལ་བའི་ལྷག་ལྡན་ཏུ་འགྱུར་  
བའི་ཕྱིར།

**གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་སོ་སོར་བཤད་པ།**

གསུམ་བཤ་གསུམ། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། སྤྱི་དང་  
ཁྲད་བར་གྱི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། དངོས་སོ་སྟོབས་  
ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དཔེ་མི་སྟོན་པའི་  
རྒྱ་མཚན་ནོ། །

**མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།**

དང་སོ་ལ་གཉིས། ཚུལ་རེ་རེའི་སྟོན་ཆགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། ཚུལ་  
གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ཆགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །

དང་སོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་བར་བཤད་པའོ། །དང་སོ་ནི།  
གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རྟོགས་ཚོས་དང་ལྗོན་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་

བཞེས་ཏེ། ཚུལ་དེ་དེ་ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་འཕམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་  
ཚིགས་ལྟར་སྤང་དུ་འགྱུར་ལ། ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ལྡོག་པ་གཅིག་ཤུ་མ་གྲུབ་པ་འཕམ་  
མ་གྲུབ་ཕྱོགས་ལ་མ་ཐོང་ཡང་མི་མ་གྲུབ་ཕྱོགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་དེས་པའི་གཏན་  
ཚིགས་ལྟར་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བའདད་པ་  
དང་། ལྡོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བའདད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
ཕྱོགས་ཚོས་དོན་དང་ཁས་སྲུང་ས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བའདད་པ་  
དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བའདད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་  
ལ་གསུམ། དམ་བཅའི་དོན་དུ་མ་འདུས་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བའདད་པ་དང་།  
དངོས་སྣོབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་གང་རུང་ལ་མ་གྲུབ་པ་མ་སློམ་པའི་རྒྱ་  
མཚན་དང་། དམ་བཅའི་དོན་དུ་འདུས་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བའདད་པའོ། །དང་  
པོ་ལ་གསུམ། ཕྱོགས་ཚོས་ཚོལ་བ་གཉེས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཕྱི་ཚོལ་ལ་མ་གྲུབ་པ་  
དང་། དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་འདོད་ཚོས་  
ཅན་དང་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ན་ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་  
ན། ལྷ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བྱ་མ་  
གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། རྒྱས་པར་བའདད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
གསུམ། ཤིང་གི་འཆི་བ་ཕྱི་ཚོལ་སངས་རྒྱས་པས་ཁས་སྲུང་ས་བའདད་། འཆི་བ་  
ཁས་ལེན་ན་སེམས་པ་ཅན་དུ་བསྐྱུབ་མི་དགོས་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་



པོ་ཞི། སངས་རྒྱལ་པ་ལ་གཅེར་བུ་བས་ཤིང་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཅན། སེམས་པ་ཅན་  
 ཡིན་ཏེ། རྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་བཤུས་ན་འཆི་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་བཞིན་ཞེས་  
 བུ་བའི་ཉམས་ཕྱི་རྒྱུ་སངས་རྒྱལ་པས་ཁས་མ་རྒྱུངས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་པ་ནི་སྟོན་  
 གྱི་ལས་གྱིས་འབངས་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དབང་པོ་དང་ཚེའི་རིས་མ་སྐྱབ་  
 གསར་དུ་འགགས་པ་ཤི་བ་དང་འགག་པ་འཆི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོ་ལོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་འཁྲུལ་བའི་བློ་དེ་རིས་མ་སྐྱབ་གྱི་རྣམ་  
 ཤེས་གནས་བའི་རྟེན་ལོ། །འདི་ལྟར་སྟོས་པ་ནི་ལུང་ལས་གྲགས་པའི་གཞུགས་མེད་  
 ཁམས་པའི་འཆི་བ་ལ་མ་ཁུབ་པ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གཅེར་བུ་པ་དང་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བ་ལ་སྐྱབ་པོར་དུ་གྲགས་པའི་འཆི་བའི་  
 མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། བ་རོལ་བའི་ལོག་རྟོག་འགོག་པ་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་རུས་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཤིང་འཆི་བར་སངས་རྒྱལ་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་ན་སྟོན་ཤིང་  
 སངས་རྒྱལ་པས་སེམས་པ་ཅན་དུ་ངེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་སེམས་པ་ཅན་དུ་ཉམས་  
 གྱིས་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་ཐལ། སྟོན་ཤིང་འཆི་བ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་ཁས་  
 རྒྱུངས། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཆི་བའི་སྐྱ་ཤིང་ལ་  
 འཇུག་པར་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱ་འཇུག་  
 བས་དོན་གྲུབ་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། ལྷན་པ་ལ་འཆི་བར་མིང་བཏགས་ཀྱང་སྟོག་  
 ཚགས་ཀྱི་འཆི་བ་ཤིང་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤིང་འཆི་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྟོར་  
 དུ་རྒྱག་ཀྱང་དེའི་དབང་གིས་འཆི་བའི་དངོས་པོ་གྲུབ་ཅིང་རྣམ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་

ཉེ། སྐྱེ་འདོད་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པར་ཐལ། སྐྱེ་ཅམ་གྱིས་དོན་གྲུབ་ན་ཉ་  
ཅང་ཐལ་བར་འགྲུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉེས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་འདི་ཤིང་འཆི་བར་ཐ་སྙད་འདོགས་སྲུ་ཚུགས་ཀྱང་།  
སྐྱམ་པ་ལ་འཆི་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་སློབ་ཆགས་ཀྱི་འཆི་བ་ལ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་  
བར་ཐལ། སྐྱེ་ཅམ་ལས་དོན་མི་འགྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། སློབ་ཆགས་ཀྱི་འཆི་བ་འདི་ནི་  
ཤིང་དག་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ། སློབ་ཆགས་ཀྱི་འཆི་བ་ནི་སྤང་བ་འདད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
ཡིན་གྱི་སྐྱམ་པ་ཅམ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ནི། མིང་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོས་གོ་བར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་  
དངོས་པོ་འགྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པ་འདོད་  
པས་འཇུག་པའི་སྐྱེ་ཅམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉེས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
སྐྱེ་འཇུག་པར་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་འགྲུབ་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་འདི་ས་ནི་  
ཚོས་ཅན། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་གཞན་དག་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ཉེ། བྱངས་ཅན་  
གྱིས་སློང་དང་བདེ་བ་ཚོས་ཅན། སེམས་པ་མེད་པ་སེམ་པོ་ཡིན་ཉེ། སྐྱེ་བ་ཅན་དང་མི་  
རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པ་དང་། རྩེ་བྲག་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་  
དང་ལུས་དང་ཡོངས་སློང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན། ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པའི་  
སྐྱེས་བུས་སློབ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཉིད་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ཉེ། དབྱིབས་ཀྱི་ལྷན་པར་  
དང་ལྟན་པ་དང་། སྟོན་ཅིང་འཇུག་པ་དང་། དོན་གྲེད་རྣམས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པར་  
བྱེད་པར་བཞོད་པ་རྣམས་མིང་ཅམ་གྲུབ་ཀྱང་དོན་མ་ལྟན་སྤང་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་

ཆིགས་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་བསྟན་པའི་སྲིད། གཏན་ཆིགས་གཉིས་པོ་དེར་ཡང་ཕྱོགས་ཚོས་  
མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཚོད་གཞི་ལ་ཉགས་ཀྱི་སྐྱ་ཙམ་འབའ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ནི་གྲུབ་པ་  
མ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་བུས་སློ་སློན་དུ་བཏང་ནས་བུས་པ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་དབྱིབས་ཀྱི་  
ཁྲད་པར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གངས་ཙན་གྱིས་བཀོད་པའི་གཏན་ཆིགས་དགག་པ་དང་།  
གྲེ་བྲག་པས་བཀོད་པའི་གཏན་ཆིགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགག་པ་  
དངོས་དང་། ཚོད་པ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གངས་ཙན་གྱིས་བཀོད་པའི་ཉགས་དེ་  
སངས་རྒྱས་པའི་སློ་ངོར་ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རང་བཞིན་ཉམས་པ་མེད་  
པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། གནས་སྐབས་གཙོ་བོའི་ཁྲུག་མར་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མི་ཉག་  
པ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་པ་གཞན་དག་མི་འདོད་ཅིང་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྲུང་ཡོད་  
གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་མི་ཉག་པ་དང་། གནས་སྐབས་མི་གསལ་བར་སོང་བཙམ་  
ཀྱི་མི་ཉག་པའི་ཁྲད་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མེད་པའི་སྲིད། མི་ཉག་པའི་སྲི་གྲུབ་པ་  
ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་དེ་གྲུབ་ན་ཁྲད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློན་ནས་མ་གྲུབ་པར་ཚོད་པ་  
འདི་སྒྲུབ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མ་ལུས་པར་འཇུག་པའི་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་  
ཚོད་ཡིན་པས་ལན་ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷག་ཚོད་ཀྱི་  
ཡུལ་ངོས་གཞུང་བ་དང་། སྲུང་གི་ལན་དེ་ལྷག་ཚོད་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་  
པ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་གཏན་ཆིགས་ལ་ཁྲད་པར་ལ་བཏགས་ནས་སློན་བརྗོད་པ་  
ལྷག་ཚོད་དུ་འགྱུར་ཡང་གངས་ཙན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ལ་སྲུབ་འབྲིབ་ཡང་དག་ཏུ་

འགྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱ་མི་རྟག་སྐབ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཏན་  
 ཚིགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་སྤྱི་བྱས་པ་དང་བྱམ་པའི་བྱས་པ་བཅས་ཚུན་རྗེས་འགོ་མི་  
 གྲེད་པས་བྱས་པ་ཚོད་གཞི་དང་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མི་གྲེད་ཅེས་པའི་ཚོད་པ་དེ་འབྲས་  
 བཙུངས་ཀྱི་རྟག་ཚོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཚམ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཚུལ་  
 གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་དེ་རྟེན་གྲངས་ཅན་གྱིས་བཀོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་མི་  
 རྟག་པའི་བྱད་པར་ལ་བརྟགས་ནས་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་དེ་སུན་འབྲིན་རྟེན་སྤང་དུ་  
 འགྲུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པའི་སྐྱ་འདི་དོན་གང་དང་འབྲེལ་བའི་མི་རྟག་པའི་  
 དངོས་པོ་མ་ཐུན་སྤང་དུ་བྱུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་སྤྱིར་འདོད་པ་  
 ཡིན་ན་སྤང་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་དེ་ལན་ལོག་པར་འགྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་མི་རྟག་པ་  
 ཚམ་གྱི་དོན་མ་ཐུན་སྤང་དུ་བྱུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མངོན་གསལ་དུ་སྐྱ་བའི་གྲངས་ཅན་དགག་པ་དང་།  
 གནས་སྐབས་ལྡོག་པ་མི་རྟག་པའི་དོན་དུ་སྐྱ་བའི་གྲངས་ཅན་དགག་པ་དང་། གཉིས་  
 ཀ་ཐུན་མོང་དུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྫོ་ཡུལ་དུ་བསྐལ་བ་ཚམ་མི་རྟག་  
 པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་མི་འདོད་པ་དང་། དེ་མི་རྟག་པའི་དོན་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་  
 གྱི་ཡུལ་དུ་བསྐལ་བ་ཉིད་མི་རྟག་པའི་དོན་དུ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མ་ཞེ་ན།  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་གཞན་དག་མི་རྟག་པར་མི་འདོད་དེ། འོན་ཅི་  
 ཞེ་ན་རང་བྱུང་དུས་ལས་དུས་གཉིས་པར་མེད་པར་འགྲུང་བའི་འཛིག་པ་ལ་མི་རྟག་  
 པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཚྲོད་པ་དང། ལན་དང། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གལ་ཏེ་ཁྱོད་འདོད་པའི་ཞིག་པ་དང་ཁོ་མོ་ཅག་འདོད་པའི་བསྐྱལ་བ་དག་སྐྱོ་ཡུལ་དུ་  
 མི་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མི་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱི་མ་སྐྱུན་  
 ལྷང་དུ་ཤུབ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཇི་བ་དང། ཇིས་  
 པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་སྟེ་མི་རྟག་པའི་དོན་མི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
 འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་ཇིས་པས་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེ་ན།  
 གཉིས་པ་ནི། གངས་ཅན་པ་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་འདིས་གཙོ་  
 བོ་དང་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ།  
 དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་ག་ཁས་སྤངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཚྲོད་པ་དང། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གཙོ་བོ་དང་སྐྱེས་བུ་  
 དུས་ནམ་ཡང་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ལ་སྤར་ཚོས་གཞན་གསལ་བར་ཡོད་པ་  
 ཡིན་པ་ཕྱིས་མི་གསལ་བ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། སྐྱོ་བ་དེ་ཚོས་ཅན།  
 ཉམས་པ་མེད་པའི་རྟག་པའི་རྗེས་ཀྱི་བདག་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལེགས་པར་ཐ་སྐྱོད་  
 བྱས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཐལ། སྤར་ཚོས་གཞན་ཡང་ཡིན་ལ་ཕྱིས་མི་རྟག་པར་སོང་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་མངོན་བསྐྱུན་པ་དང། དེའི་ལན་དགག་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་གསལ་བ་མི་རྟག་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་བཀག་པ་འདིས་ནི་ཚོས་  
 ཅན། གནས་སྐབས་ལྗོག་པར་སྐྱོ་བ་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དེའི་གནས་  
 སྐབས་ལྗོག་པ་མི་རྟག་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ལ་ཡང་དགག་པ་བཀའ་བ་ཡིན་པའི་

སྲིད། གང་ཞིག་གནས་སྐབས་ལྡོག་པ་སློ་ཡུལ་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་འབྲ་བར་མི་རྟག་པའི་  
སྲིད་དོན་དུ་སྐྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་སློ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། གནས་སྐབས་ལྡོག་པ་མི་འཐད་པར་  
ཐལ། རང་བཞིན་ཉམས་པ་མེད་པའི་རྟག་དངོས་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱད་པར་ཐལ། དེ་རྗེ་  
ལྟར་གནས་སྐབས་ལྡོག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་མི་  
འཐད་པའི་སྲིད།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བྱབ་པ་མེད་དེ། གནས་  
སྐབས་ལྡོག་གི་གནས་སྐབས་ཅན་རང་བཞིན་ནི་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉེས་  
པ་ལ་གཉེས། རྗེ་བ་དང་། རྗེས་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་སྐབས་ཞེས་  
བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་རྗེས་པས་ཚུ་འཛིན་པ་དང་ལེན་པ་དང་ལྡོ་ལྡིར་བ་ལ་སོགས་  
པ་དོན་བྱེད་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་འབྲ་བ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། འདི་བྱམ་  
པའོ་ཞེས་འཛིག་ཉེན་འདི་སྐྱ་དང་འབྲེས་པར་གང་ལ་མཛོན་སྲུམ་དུ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་  
འདི་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་དེ་ལོག་ན་གཞན་གནས་སྐབས་ཅན་མ་ལོག་ཀྱང་ཚུ་  
སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་དང་། མཛོན་སྲུམ་གྱི་ཚད་མས་བྱབ་པ་དང་། བྱམ་པའི་ཐ་  
སྟད་གྱིས་མཚོན་པ་འདི་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་སྲིད་འོ་ཞེ་ན། གཉེས་པ་ལ་གསུམ།  
གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་བྱམ་པ་མི་སྲིད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་བྱམ་པར་མི་འཇུག་པ་དང་།  
དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་གསུམ་ལྡན་དེ་བྱམ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་  
ན་བྱམ་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དེ་ནི་མཛོན་  
སྲུམ་གྱིས་མཚོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་གསུམ་པོ་རྗེ་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
ཡིན་པའི་སྲིད་འོ། །བྱམ་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཡང་ལོག་ལ་གནས་སྐབས་ཅན་མ་

ལོག་པར་གནས་པ་ནི་བཀའ་ཞིང་བཏག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གངས་ཅན་གྱིས་  
དེ་ལྟར་ཁས་སྦངས་པ་གང་ཞིག །དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་བུམ་པའི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བུམ་  
པའི་དངོས་པོ་དེའི་མཚན་ཉིད་ལྷགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བུམ་པའི་དངོས་པོ་  
གཅིག་ཉིད་འཛིན་གོང་དང་ཚུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་གྲེད་ལུས་པ་དང་། ལྷོ་དུམ་དུ་སོང་བ་ལ་  
སོགས་པ་གནས་སྐབས་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་མངོན་པ་ཡིན་གྱི་  
རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་། དེའི་  
ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་  
མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ཅི་སྟེ་མི་འདོད་དེ་འདོད་རིགས་པར་ཐལ། གནས་སྐབས་གསུམ་  
པོ་ཐ་དད་པ་དེ་ཉིད་རྗེས་སོ་སོར་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་  
པའི་དེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་  
དང་གཉི་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བར་གཤོན་མི་ཐ་  
བར་ཐལ། རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ལྷགས་བསལ་ཁས་སྦངས། འདོད་ན། དེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གཙོ་བོ་ཆ་  
མེད་གཅིག་བྱ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་གསུམ་གནས་  
སྐབས་ཐ་དད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཆ་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་གྲེད་པའི་ཕྱིར།  
རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་གཉི་སྤྱད་

ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཐ་མི་དད་དུ་ཐལ། ཆ་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་  
འབྲེལ་བ་འདི་ནི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མཚུངས་པའི་སྲིད། གང་ཟག་སོ་སོའི་  
བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཐ་མི་དད་དུ་ཐལ། བྱང་ལ་ཡང་  
ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་པ་སོ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་འགྲུར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་  
རང་བཞིན་གཅིག་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མཚུངས་པའི་སྲིད།  
སྤྱི་བཙུན་གཉིས་ཀའི་རྟགས་བསལ་ཁས་ལྷངས། བདེ་བའི་རང་བཞིན་དང་སྤྱུག་བསྡུལ་  
ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ན། བདེ་སྤྱུག་ཐ་མི་དད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འཛིན་གོང་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་རིམས་  
ཀྱིས་མངོན་པར་གསལ་བས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་  
སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་  
ལ་གཉིས། ཚྱོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འཛིན་གོང་དང་སྤུམ་པ་དང་གྱོ་མོའི་  
གནས་སྐབས་གསུམ་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རིམས་ཀྱིས་མངོན་པར་གསལ་བའི་  
སྲིད། རང་བཞིན་ཐ་དད་ན་རིམས་ཀྱིས་མངོན་པར་གསལ་བ་འགལ་བའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན།  
གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཅིག་ཅར་གསལ་བའི་ཞོ་སྤུམ་རང་བཞིན་དུ་མར་ཐལ་བ་དང་།  
རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཚོས་ལ་འགལ་བ་དེས་བྱེད་མེད་པ་དང་། གནས་སྐབས་གསུམ་  
ལ་སྤྱི་བཙུན་རིམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཅི་དེ་ནི་དུས་མཉམ་པའི་སྤུམ་  
པ་དང་བཞོ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་རང་བཞིན་དུ་མར་  
ཐལ། རིམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཅིག་ཅར་མངོན་པར་གསལ་བའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། རིམས་ཀྱིས་མངོན་པར་གསལ་བ་དང་། རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་



འགལ་བ་ཡང་ཅི་ཡིན་ཏེ་འགལ་བ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཐལ། རིམས་ཀྱིས་མངོན་པར་གསལ་བ་ལ་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པས་ཁྲུབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱི་ན་གསུམ་པོ་དེ་  
རིམ་བུ་ཅན་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཇིག་པ་སོགས་སྲ་མ་སྲ་མ་དེ་སྡོན་ཏུ་  
སོང་བ་མ་གྲུབ་པར་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེར་ཐལ། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་དེ་  
སྲ་མ་སྲ་མ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་བུ་ནི། གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དེ་ཆེར་སྲ་སྤྱིའི་རིམ་བུ་མེད་པར་ཐལ།  
རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་སྤྱི་མ་བུ་གཅིག་  
གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྲ་མ་སྲ་མའི་  
འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། གལ་  
ཏེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། རང་གི་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེ་  
ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ན་རིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་  
འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། འབྲས་བུ་རང་གི་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཁྲུབ་པར་ཐལ། འབྲེལ་བ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་  
བ་མེད་པ་ལ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་  
པས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་ཁྲུང་པར་ལ་བརྟགས་ནས་སྡོན་བརྗོད་པ་འབྲས་  
མཚོངས་ཀྱི་སྟུག་ཚོད་ཏུ་ཐལ། རི་སྟར་འབྲེལ་བའི་ཁྲུབ་པར་སྤྱི་དང་སྤྱི་མ་ཡིན་གྱི་  
སྤྱི་པ་གཉིས་པོ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་སྟོགས་ཚོས་ཡིན་པ་སྤྱངས་ཀྱང་སྤྱི་བུ་མ་

གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱེ་མོང་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རང་གི་རྒྱ་དག་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་བྱས་པའི་  
སྐྱི་སྐྱེ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྐྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་བྱས་པའི་སྲིད། དཔེ་དེ་ལྟར་མི་  
ཉལ་པའི་བྱད་པར་ཐད་པར་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ཞིག་པ་དང་ཅིག་ཤོས་བསྐྱལ་པ་དག་  
ལ་བྱད་པར་མེད་པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་མོང་གི་ཚོས་མི་ཉལ་པ་ཙམ་ནི་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གང་ལ་མི་ཉལ་པའི་སྐྱེ་འདི་རྒྱོལ་བ་  
གཉིས་ཀ་ལ་མ་སྐྱེ་སྤྲོད་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་མི་ཉལ་པ་ཙམ་མ་བྱས་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཅེར་བུ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ལ་ཡང་ཉེས་བ་དེ་འཇུག་པ་  
དང་། སྐྱམ་པ་ལ་འཆི་བའི་མིང་འདོགས་ན་སེམས་པ་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་མ་བྱབ་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱངས་ཅན་ལ་སྐྱོན་བསྐྱེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཅེར་བུ་པས་བཞོད་པའི་  
གཏུན་ཚིགས་ལ་ཡང་བྱད་པར་ལ་བཏགས་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་སུན་འབྲིན་ཡང་དག་ཏུ་  
འགྱུར་བར་ཐལ། ཤིང་དང་སྐྱེས་སུ་དག་ལ་འཆི་བའི་སྐྱི་ཡང་སྐྱེ་མོང་དུ་བྱས་པ་མེད་  
པའི་སྲིད། ཤིང་ལ་འཆི་བ་མ་བྱབ་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པ་  
སོགས་གང་ཞིག་མཐོང་བས་སྲོག་ཆགས་གཞན་ལ་ཤི་བར་རྟོག་པ་དེ་འདྲ་བ་ཤིང་དག་  
ལ་དམིགས་ན་ཡང་ཤིང་འཆིའོ་ཤིང་ཤིའོ། །ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱད་དོན་མ་སྐྱེན་པའི་གས་པ་དེ་  
ལྟར་འགྱུར་ན་ཡང་འཆི་བ་དང་ཤི་བའི་དོན་ཤིང་ལ་མ་བྱབ་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་སྐྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་འཆི་བའི་སྐྱེར་བརྗོད་ན་སྐྱམ་པ་དེ་  
ལ་ཡང་གཏུན་ཚིགས་གང་ལས་སྐྱོན་ཤིང་སེམས་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་མ་  
ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱམ་པ་དེ་སེམས་པ་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་དེས་པར་བཏགས་པར་བྱ་སྟེ་  
འབྲེལ་བ་མ་བྱབ་པའི་སྲིད།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 བྱངས་ཅན་གྱིས་བཞོད་པའི་མི་རྟག་པ་རྟགས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེ་བཤག་པས་  
 བཞོད་པ་དེ་ཡང་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱེས་བྱས་བྱས་པ་ལ་མི་  
 འཇུག་པའི་དབྱིབས་ཀྱང་གནས་ལུས་སོགས་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
 གལ་ཏེ་དབྱིབས་བྱུང་པར་ཅན་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་རྒྱེས་བྱའི་སློ་སློན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་དུ་  
 མཐོང་བ་ཡོད་དེ། དཔེ་ཁང་བཟང་དང་ར་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེ་བཤག་ལ་  
 རྒྱེས་བྱས་སློ་སློན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།  
 དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པ་དང་། སློན་ཅིང་འཇུག་པ་དང་། རོན་བྱེད་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་འདིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོན་  
 རྣམས་རྒྱེས་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་སློ་སློན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་  
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ཞིག་མཐོང་ན་བྱེད་པ་པོ་  
 དངོས་སུ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱེས་བྱས་བྱས་པའི་སློ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཁང་  
 བཟང་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་བ་འདིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་སོགས་ཀྱང་ཡིན་ན། དེ་  
 ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར་ན་ཡང་དཔེ་དེ་དང་འདྲ་བར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། དབྱིབས་སོགས་བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་། རོ་བོ་དང་བྱུང་  
 པར་གཉེས་ཀྱི་རོ་བོ་གཙོ་བའི་དཔེ་དང་། མིང་དང་རོན་གཉེས་ཀྱི་རོན་གཙོ་བའི་  
 དཔེའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། དབྱིབས་བྱུང་པར་ཅན་ཅོད་གཞི་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་པ་  
 དང་། དབྱིབས་ཅོམ་བྱུང་པ་མ་དེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟར་བཤད་པའི་རོན་དེ་སྐྱབ་པའི་  
 རིགས་པ་གཞན་ཡང་སློན་པ་ནི། དབྱིབས་སོགས་ཅི་འདྲ་བ་རང་བྱིན་གྱིས་སློ་བ་ཅིང་།

སྐྱེད་པ་པོ་སྐྱེས་བུའི་སློ་སློན་དུ་གཏོང་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག་པ་ཅན་དུ་འགྲུབ་  
པ་དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བྱས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱིབས་ཚོས་ཅན།  
སྐྱེས་བུས་སློ་སློན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱིབས་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
ཚུལ་གསུམ་ཚང་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་དབྱིབས་དེ་འདྲ་བ་འདི་གཉེན་གྱི་  
གནས་ལུས་སོགས་སྐྱེས་བུས་སློ་སློན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་  
དག་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོད་གཞི་ལ་ཁུབ་བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དབྱིབས་ཅོམ་གྱི་དོན་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། དབྱིབས་  
ཅོམ་གྱི་སྐྱ་རྟགས་སུ་མི་རུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དབྱིབས་ཅོམ་རྟགས་སུ་མི་  
རུང་བའི་དཔེ་དང་། རུང་བ་ཁས་ལེན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་  
ལྟ་ཚོད་དོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱིབས་ཞེས་པའི་སྐྱ་མཚུངས་པའི་བརྗོད་  
བྱ་དབྱིབས་ལྡན་ཅོམ་དུ་ཐ་དད་མེད་པའི་རྟགས་ལས་འདི་གཉེན་གྱི་གནས་ལུས་  
སོགས་སྐྱེས་བུས་སློ་སློན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་རིགས་པ་མ་ཡིན་  
ཏེ། དེ་སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་དབྱིབས་དང་རྒྱ་རིགས་ཐ་དད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་རབ་དུ་  
གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བོའི་རྣམ་ལས་མེད་པོ་གཤམ་བཞེན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབྱིབས་ལྡན་ཅོམ་དུ་གྲུབ་པ་འཁྲུལ་བ་དེ་ལྟ་མིན་ན་གྲོགས་  
མཁར་ཡང་རྣ་མཁན་དེས་བྱས་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བར་ཐལ། རྣ་མཁན་གྱིས་  
བྱས་པ་ལ་སོགས་འདི་མ་པ་ཡི་རྣམ་འགྲུར་འགའ་ཞིག་བྱེད་པ་དང་དབྱིབས་ལྡན་  
ཅོམ་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལོ། སྤྱི་རྟགས་སུ་བཤོད་པ་ལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལ་བརྟགས་ནས་སྐྱོན་  
 བརྗོད་པ་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚོད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུའི་སྤྱི་ས་ཀྱང་སྟེ་ཚོལ་  
 བྱང་ཚོས་ཅན། དྲུང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 སྐྱུ་བ་ཀྱི་ཕྱོེས་ཚོས་གྲུབ། བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཚོས་མི་རྟག་པ་རྗེས་འགྲོའི་ཁྲུབ་པ་ཚད་མས་  
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚོལ་བ་ལས་གྲུབ་ཟེན་གསལ་བ་དང་ཚོལ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁྲུང་  
 པར་ལ་བརྟགས་ནས་ཚོལ་བྱང་ཅམ་དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་རྩུང་བར་ཚོད་  
 བ་ཚོས་ཅན། འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚོད་ཏུ་འདོད་དེ། ཚོལ་བ་ལས་གསལ་བ་དང་  
 ཚོལ་བ་ལས་སྐྱེ་བའི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་ལ་བརྟགས་ནས་རྟགས་ཡང་  
 དག་ཡིན་བཞིན་ཏུ་འཇུག་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་པའི་ལན་ལོག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་བྲས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱུ་བ་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །མ་གྲུབ་པ་དང་  
 མ་དེས་པ་ལ་དེའི་སྐྱོན་ནས་བརྗོད་ན་སྤྱོད་འབྲིན་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །པར་ལ་  
 འཕངས་པའི་ཉེས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རང་ཉིད་ལ་མཚུངས་པར་འཇུག་པ་ནི་སྤྱོད་  
 འབྲིན་ཀྱི་ཐ་ཚད་འབྲས་བུ་དང་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། དབྱིབས་ཀྱི་སྐྱ་ཅམ་རྟགས་སུ་མི་རྩུང་བའི་དཔེ་དང་།  
 རྩུང་བར་ཁས་ལེན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་ས་བྲས་བུས་པ་དང་མ་བྲས་  
 པའི་རིགས་གཞན་ལ་ནི་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་དབྱིབས་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཡི་སྤྱི་ནི་འཇུག་པར་  
 མཐོང་བ་ལས་སྤྱི་ས་བྲས་བུས་པའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཏུ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཁྲུབ་པ་འཇུག་  
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དག་ཕྱོགས་ས་དང་འོད་ཟེར་དང་། །སྐྱུགས་དང་མིག་དང་རྗོ་རྗོ་  
 དང་། །མཐོང་རིས་ཚུ་ལ་སོགས་དོན་དགུ་ལ། ཤོ་ཏུའི་སྐྱ་ཉིད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་ཏུ་

ཅན་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྫོང་གྲེད་ཀྱི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་  
ཐལ། སྐྱ་དེ་ཡོད་པ་ཅམ་ཀྱིས་ནི་དོན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱིས་ནི་ཞེས་སོ། །འབྲུག་པར་ཐལ། རྫོང་གྲེད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་དོན་གང་ནའང་འཇུག་པ་  
མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བརྫོང་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཅམ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་འབྲུག་པར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ངོ་བོ་གཙོ་བོ་  
ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཚོད་གཞི་ལ་མ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་  
འདིར་འགྱུར་གྱི། རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཚོད་གཞི་ལ་གྲུབ་ན་འབྲུག་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྤོགས་  
ཚོས་འགྲུབ་པ་ལ་གཞོན་གྲེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྐྱ་ནི་དེའི་སྤྲེང་དུ་བྱས་པ་  
ཅམ་འགོད་ཚུལ་དང་མ་སྤུན་པར་གྲུབ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། ནམ་མཁའའི་  
ཡོན་ཏན་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་བྱས་པ་འགོད་ཚུལ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྤོགས་  
ཚོས་གྲུབ་པ་ལ་མི་གཞོན་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། མིང་དང་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།  
བྱས་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྟེ་མིང་སྐྱ་ལ་འགོད་ཚུལ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཀྱང་བྱས་པའི་དངོས་པོ་  
ནི་སྐྱ་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མ་སྤུན་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་གྲུབ་ན་སྤོགས་ཚོས་འགྲུབ་པར་  
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྐྱ་ལ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་སུ་མི་འཇུག་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ།  
གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱི་སྐྱ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དོ། །དཔེར་ན། བྱས་པ་  
བྱས་སོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཐ་སྟོད་དོན་མ་སྤུན་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བྱས་པ་ཞེས་པའི་

མིང་སྐྱའི་དངོས་མིང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་བརྟེན་ཤེས་པས་ཀྱང་མིང་དེ་  
 ལས་སྐྱའབུལ་མེད་དུ་གོ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱའདོད་སྐྱའབུལ་གྱི་འབྲུག་པ་དང་  
 དེའི་དངོས་མིང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་འབྲུག་པ་བ་བྱེ་བྲག་  
 པ་ལ་སངས་རྒྱལ་པས་འབྲུང་བཞིའི་རྩལ་སྐྱའཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། ལུས་ཅན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སྐྱལ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ལོ། །བྱེ་བྲག་པས་ཚིག་དོན་  
 འབྲུག་གི་རྩལ་ལ་བདག་དུས་སྟོགས་ནམ་མཁའ་སྟེ་ཁྱབ་པའི་རྩལ་བཞི་དང་འབྲུང་བ་  
 བཞི་དང་ཡིད་དེ་མ་ཁྱབ་པའི་རྩལ་ལྟ་འདོད་དོ། །ཚད་ལ་རྒྱང་དུ་དང་ཆེན་པོ་དང་  
 རིང་པོ་དང་སྤང་དུ་བཞིར་འདོད་ཅིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་  
 གཉིས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །ཚད་ནི་ཚིག་དོན་འབྲུག་གི་ནང་ནས་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་  
 ལ། ལུས་ཅན་ཞེས་པའི་དངོས་མིང་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་འབྲུང་  
 བ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་ཀྱི་དངོས་མིང་དུ་འདོད་ཀྱི། དེག་བྱ་ཅན་ཀྱི་དངོས་མིང་དུ་  
 མི་འདོད་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་པས་དོན་གང་གི་དངོས་མིང་དུ་འདོད་པའི་དོན་དེག་བྱ་  
 ཅན་དེ་འབྲུང་བཞིའི་རྩལ་སྐྱའལྱེད་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མ་སྐྱལ་པར་བྱེ་བྲག་པའི་སྐྱོ་  
 རོར་བྱུབ་པས་སྟོགས་ཚོས་འབྲུབ་པ་བཞིན་ལོ། །བྱེ་བྲག་པའི་སྐྱོ་རོར་འབྲུང་བཞིའི་  
 རྩལ་སྐྱའལུས་ཅན་དུ་འབྲུབ་ཀྱང་ལུས་ཅན་ཞེས་པའི་མིང་དེ་འབྲུང་བཞིའི་རྩལ་སྐྱའལྱེད་  
 ཀྱི་དངོས་མིང་དུ་མ་བྱུབ་པ་སྤར་བཤད་པའི་དོན་དང་འབྲུག་པར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །སོགས་པས་ཐོགས་བཅས་གསུང་སྟེ། བྱེ་བྲག་པས་རྩལ་སྐྱའལ་ཐོགས་  
 བཅས་ཀྱི་མིང་མི་འདོགས་ཀྱང་དོན་གསུགས་ཅན་གཞན་གྱི་གོ་འགོགས་པ་བྱུབ་པ་  
 བཞིན་ལོ། །དེ་དག་གི་སྐྱོས་པ་རྒྱས་པར་ནི་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་དུ་བཤད་པ་

ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཚུལ་གསུམ་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གང་ཅུང་ལ་  
མ་གྲུབ་པ་རྗེས་དབག་གི་ལུལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་  
ལུལ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ལུལ་གཞན་ལ་གསལ་བའི་དཔེ་མ་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལུང་གི་གཞོན་གྱེད་ལུས་པ་མེད་  
པ་དང་། དགོས་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། སྐྱ་མངོན་པར་གསལ་བར་སྐྱ་བ་  
དཔྱོད་པ་བ་དང་བརྟེན་པ་ལ་བྱེ་བྲག་པས་སྐྱ་ཚོས་ཅན་མི་ཉག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར།  
ཞེས་བཀོད་པ་ན་གཉིས་པོ་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་ལས་སྐྱ་བྱ་བ་ཟེན་རྒྱེན་གྱིས་གསལ་  
བར་བཤད་ཀྱི། གསར་དུ་བྱས་པར་མ་བཤད་པས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཅིགས་ཕྱི་  
ཚོལ་ལ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
ཕྱོགས་ཚོས་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གང་ཡང་ཅུང་པ་ལ་མ་གྲུབ་པར་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ནི་ཚོས་ཅན། རྗེས་སུ་དབག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་  
སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་མཐོང་བ་ལ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་སྐྱེས་པས་མ་གྲུབ་པར་རྟོན་  
པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་སྟོབས་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་སྐྱབ་  
བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལ་ཚད་མས་གཞོན་པས་ཕྱོགས་ཚོས་ཕྱི་ཚོལ་ལ་  
མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མངོན་པར་གསལ་བར་སྐྱ་བས་  
བསྟན་བཅོས་བཀོད་པ་ཅི་ཞེ་གྲ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མ་  
ཉིད་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་སྐྱེས། སྐྱ་བྱས་པ་དེའི་ངོ་བོར་དངོས་སྟོབས་



ཀྱི་ཚད་མས་མ་ཚོགས་ན་ཡང་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་དགོས་པ་མེད་  
བར་ཐལ། དངོས་པོ་སྟོབས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་སྐྱབ་བྱེད་བརྟན་བཙུག་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་  
པ་ཉིད་ལ་སྐྱབ་བྱེད་བརྟན་བཙུག་གི་སྟོན་ས་ཕྱོགས་ཚོས་ཚོལ་བྱི་ཚོལ་གང་ཡང་  
རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་སྤོང་སྤིད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དངོས་  
སྟོབས་དང་ལུང་གི་སྐབས་གང་རུང་ལ་སྤིད་པ་གང་ཞིག་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་  
ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དགོས་ལུས་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། མདོ་མཚན་པས་ཕྱོགས་མཚོན་གྱི་དཔེ་  
བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱབ་རྟེན་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་  
གང་རུང་ལ་མ་གྲུབ་པའི་གསལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་པ་མ་སྐྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།  
ལུང་ལ་བརྟེན་པ་ལས་གཞན་དངོས་སྟོབས་ལ་ནི་སྐྱབ་བྱས་པ་ཚད་མས་གྲུབ་ན་སྟོན་  
མེད་ལ་མ་གྲུབ་ན་ནི། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་དུ་སོང་གི་  
ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་མ་སྐྱས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤར་  
གཅེར་བྱ་བ་དང་གངས་ཅན་པས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་  
གཏན་ཚིགས་བཞོད་པ་བྱི་ཚོལ་ལ་མ་གྲུབ་པར་བཤད་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། གཏན་  
ཚིགས་ལྟར་སྤང་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་རྒྱབ་རྟེན་ལུང་ལ་དེས་པར་བརྟེན་དགོས་པའི་གང་  
རུང་ལ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅེར་བྱ་བ་དང་གངས་ཅན་གྱིས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་  
རང་བཞིན་མ་ཤེས་པའི་སྟོན་ས་ཕྱོགས་ཚོས་ཚོལ་བྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་  
གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རོན་མདོ་མཛད་པས་བྱེ་བྲག་པས་བཞོད་པའི་བྱས་པ་མདོན་གསལ་དུ་སྐྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་དབེར་བརྗོད་པ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། སྐོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་རུང་ལ་མ་གྲུབ་པའི་གསལ་བའི་དབེ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། དབེར་བརྗོད་པའི་ཕྱོགས་ཅམ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དམ་བཅའི་དོན་དུ་འདུས་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། ཚོད་གཞི་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཉམས་སུ་བཞོད་པ་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་དང་། མི་མ་སྐྱབ་ཕྱོགས་ལས་གཞན་ཉམས་སུ་བཞོད་པ་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་དང་། དངོས་མེད་གཞན་ལས་གོམ་བ་གཙོ་བོ་དངོས་པོར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་བའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཞོད་པ་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། དེས་ཅིག་ཤེས་ཀྱང་གྲུབ་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཚོད་བ་སྤང་བ་དང་། དོན་བསྐྱབ་བའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། ཤེས་འདོད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གོ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དགག་བའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། ཚོད་གཞི་དང་ཕྱོག་པ་ཐམ་མི་དད་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། དེ་ཡིན་ན་སྐྱབ་བྱེད་བཞོད་པ་དོན་མེད་པ་དང་། དམ་བཅའ་ཅམ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པར་ཐལ་བའོ། །དང་བོ་ནི། གང་ཡང་དབེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ། སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་ཕྱོག་པ་ཉམས་སུ་བཞོད་པ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་

བརྗོད་པ་དེ་ཡང་རིགས་པར་ཐལ། རྩོགས་ཚོས་ཡིན་ན་བརྒྱུ་བར་བྱ་བ་ཤེས་  
འདོད་ཚོས་ཅན་དང་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་དག་ཅི་ལྟོག་པ་ཐད་དང་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
རྟོ། །བརྒྱུ་བར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་རྒྱ་རང་ཉིད་མི་ཉག་པར་བརྒྱུ་བ་ལ་རྒྱ་དེ་ཉིད་  
གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རོ་པོར་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་རིགས་ཏེ། ཐབས་དང་ཐབས་ལྷུང་གི་  
ཚུལ་གྱིས་རྩོགས་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ནི། རྒྱ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མི་ཉག་པ་དེའི་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་ལོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱ་  
མི་ཉག་པའི་རྒྱུ་བ་བྱེད་ཏུ་བརྟན་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེར་ཐལ། རྒྱ་མི་ཉག་པ་  
དེའི་རོ་པོ་གྲུབ་ཅུ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་སྐབས་དེའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
སྤར་བརྒྱུ་བ་བྱེད་པར་བཞིན་ཏུ་བརྟན་ལ་ཕྱིས་རྒྱུ་བ་བྱེད་ཏུ་བཞོད་པས་དོན་མེད་པར་  
ག་ལ་འགྲུར་ཞེ་ན། དེ་དེའི་རྒྱུ་བ་བྱེད་ཏུ་བཞོད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཚོད་གཞི་  
ཉིད་རྒྱུ་བ་བྱེད་ཏུ་བཞོད་ཀྱི་ཚོད་གཞི་ལས་ཁྲུང་པར་གཞན་རྒྱུ་བ་བྱེད་ཏུ་བརྟན་པ་ནི་  
མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་མི་ཉག་ཅེས་ཕྱོགས་བརྟན་པ་ཉིད་ན་རྒྱ་མི་ཉག་པ་དེ་ལྟར་  
འགྲུབ་པར་འགྲུར་བར་ཐལ། རྒྱ་མི་ཉག་པ་དེ་རྒྱ་ཉག་ས་སུ་བཞོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་  
པ་དེ་ལྟར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཕྱིས་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་འཁོད་པའི་ཏུས་  
སུ་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་མི་ཉག་པ་འགྲུབ་པ་དེ་ལྟར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རྟོ། །རྒྱ་དེ་རང་ཉིད་  
བདག་ཉིད་ཀྱི་མི་ཉག་པ་རྒྱུ་བ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཕྱོགས་ཚོས་  
མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཚོད་པ་དང་། ཡན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཉེ་རྒྱ་ཞེས་པའི་མིར་

སྐྱེ་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མ་སྐྱེན་པར་ཅི་ལྟར་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། གཉེས་པ་ལ་གསུམ། རོ་པོ་  
གྲུབ་ཀྱང་གོ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། རྗེས་པ་གཅིག་ལ་གཞི་རྟགས་མི་རུང་བ་དང་།  
དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེ་ཉེད་དུ་སྐྱེ་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱེ་བའི་  
མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་རིགས་ཏེ། དེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་མཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་  
ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། སྐྱུབ་བྱེད་བཤོད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཚོད་པ་  
མེད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་དེ་ནི་སྤྱོད་མཚོས་སུ་བྱས་ལ་གང་ཞིག་སྤྱོད་མཚོས་  
ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་བའི་སྐྱ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོད་  
གཞི་ལས་ཁྲབ་རྒྱུང་བ་དང་ཚོད་གཞི་དང་རྗེས་པ་ཐ་མི་དད་པ་སྤྱོད་མཚོས་སུ་མི་  
འདུས་པའི་སྤྱིར། ཁྲབ་པར་ཐལ། སྐྱ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱེ་བའི་གཏན་ཚིགས་  
ཡིན་ན་ནི། དམ་བཅས་ཅན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྐྱུབ་བྱེད་ཡང་བརྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་  
བརྗོད་ཟིན་པའི་སྤྱིར།

གཉེས་པ་ནི། སྐྱ་རྟག་མི་རྟག་ཚོད་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་བར་ཐལ། སྐྱ་གྲུབ་  
ཅན་ནས་རྟག་ཏུ་མི་རྟག་པ་དེའི་རོ་བོར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉེས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་  
མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར། སྐྱ་གྲུབ་ཅན་ནས་མི་རྟག་པ་མི་འགྲུབ་བོ་ཞེ་ན། གཉེས་པ་ནི།  
སྐྱས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱུབ་པའི་རྟགས་ཚོས་གཉེས་ལྡན་གྱི་མ་སྐྱེན་དཔེ་ཡང་དག་མ་  
གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ཅི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་  
ཀྱི་མ་སྐྱེན་དཔེ་ཚོས་ཅན་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་འཕམ་སྟེ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྒོན་མེས་གཟུགས་གསལ་བ་འགྲེལ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པ་  
དང། ཉམས་དང་ཉམས་ཙམ་དེ་དང་མི་མཚུངས་པ་དང། ཚོད་གཞི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན་  
རང་ཉིད་རྟོགས་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བྱུབ་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒོན་མེ་ལ་  
སོགས་པ་ནི་གཟུགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་འགྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོན་མེ་  
རང་ཉིད་སྒོ་ཡུལ་དུ་དེ་ལྟར་གསལ་བས་གཟུགས་དང་རང་གི་བདག་ཉིད་ཅིག་ཙམ་  
གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། སྒོན་མེ་རང་གི་ངོ་བོ་རུང་བ་རྟེ་  
སྒོ་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཙམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་  
པ་ཅིག་ཙམ་སྐྱེད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། ཉམས་དང་ཉམས་ཙམ་ནི་སྒོན་མེས་རང་ཡུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་  
དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དངོས་པོ་ནི་ཉམས་ཚེས་ཐ་དང་པའི་འགྲེལ་བ་ངེས་པ་ལ་  
བརྟེན་དགོས་པའི་སྲིད་འོ། །ཁྲུབ་པར་ཐལ། སྒོན་མེ་རང་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་མཚོང་  
བ་ཙམ་དེའི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉམས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཙམ་རྣམ་  
པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་རང་ཉིད་གྲུང་བས་ནི་དེའི་ཡུལ་དུ་ཉམས་ཙམ་རྟོགས་པར་  
བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་ཐལ་  
བ་འདིར་འགྲུང་བར་ཐལ། ཚེས་ཙམ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱ་དེ་ཉིད་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་རྒྱབ་  
པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། གཏན་ཚིགས་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྐྱ་དང་  
མི་རྟག་པའི་འགྲེལ་བ་ངེས་པར་བྱུང་མེད་ལ་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་མི་རྟག་པ་གོ་བར་  
བྱེད་ན་ཁྲུབ་པ་ངེས་པའི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་དགོས་པས་རྒྱ་ངེས་པའི་

ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ངེས་པ་མ་གཏོགས་ངེས་བྱེད་གཞན་མེད་པར་  
ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚྱོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་བྱས་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་  
བྱུང་བ་དེ་རྗེས་གཅིག་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་ལ་ཅ་ཤས་མེད་པས་ཚོས་  
དང་ཚོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའི་ཕྱོགས་གཅིག་  
རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་སྐྱོན་འདི་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་  
བཤད་པ་དང་། འོན་པ་སྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྡོག་པ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་  
གཞག་ཏུ་བཤད་ཟིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་  
ནི། སྐྱ་བྱས་མི་རྟག་པ་འདི་ལ་རྗེས་གཅིག་གྲུང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་  
པ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་གཞག་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལོགས་ཐ་དད་ལས་  
ལོག་པའི་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་གཞག་ཏུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་བྱས་མི་རྟག་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་དད་པའི་ཆ་དང་། ཚོས་དང་ཚོས་  
ཅན་སོགས་ཀྱུན་རྫོབ་པའི་དོན་རྣམས་ཚོས་ཅན། རྗེས་དེ་ཉིད་དང་རྗེས་གཞན་ཉིད་  
འབོག་པ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་ནི་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་  
བུར་གྲུང་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོན་ཅི་ལྟར་ཚོས་ཚོས་ཅན་ཐ་དད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་འཐད་  
ཅེ་ན། དེ་གསུམ་དབང་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བའི་གཟུང་དོར་ཐ་དད་ཏུ་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་  
ནས་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་ཏུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་དབག་པ་དང་རྗེས་སུ་  
དབག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྐྱད་ནི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་ཅོམ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཐ་དད་པ་ལ་  
བརྟེན་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། རྟོག་པས་བཏགས་པའི་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་མཚན་  
ཐོབ་པ་འཐད་པ་དང་། འདིར་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་ཐ་དད་ཀྱང་མེད་པས་མ་གྲུབ་  
པར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་པས་བཏགས་པའི་ཚོས་ཚོས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་  
རང་མཚན་མི་ཐོབ་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། སྐྱ་བུས་མི་རྟོག་པ་བདག་ཉིད་རི་ལྗེའི་  
ལོག་ས་ཐ་དད་ལས་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་མཚན་ཐོབ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་  
ཤེས་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པར་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་སྣང་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཚོས་  
ཅན་གྱི་ཐ་སྣང་འཇུག་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ནི། སྐྱ་མི་རྟོག་སྐྱབ་ལ་སྐྱ་རྟོགས་སུ་བཀོད་པ་འདིར་ནི་ཚོས་ཅན།  
ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྡོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྣང་  
ཀྱིས་བཞག་པ་ཐ་དད་ཏུ་རྟོག་ཚོལ་སྣང་བ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་བསྐྱབ་བྱའི་  
ཚོས་ཅན་གྱི་ལྡོག་པ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཞག་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱ་  
བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚོས་ཅན་ནི་ལྡོག་གྱུར་གོ་བྱེད་ཀྱི་  
གཏན་ཚིགས་སུ་ཚོལ་བ་གཉེས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། དམ་བཅའ་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་དང་།  
རྗེས་འགོ་མ་གྲུབ་པ་ལན་ཏུ་མི་རུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོད་གཞི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་  
བར་བསྟན་པ་འདིས་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱང་མི་རུང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་  
ཡང་ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པར་དོན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ནི། སྐྱ་མི་རྟོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མི་རྟོག་པ་རྟོགས་སུ་བཀོད་པ་དེར་ཡང་  
སྐྱ་མ་བཞིན་དམ་བཅས་ཅམ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་བརྗོད་

རིགས་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་སྲིད། རྟགས་  
ཁས་སྐྱེད་སྲིད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དེ་ནི་སྐྱ་མ་ཁོ་ན་དམ་བཅས་ཡན་ལག་  
ཏུ་བསྟན་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ནི། རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་གྲུབ་པར་དེ་སྐྱབ་པའི་ཚེད་ཏུ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་  
བྱེད་ཏུ་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་དེ། མི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་  
འགོ་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་ལ་མ་གྲུབ་པའི་  
སྐྱོན་བརྗོད་པ་ལོ་ན་གང་གི་ཚེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་སྐྱབ་པའི་  
ཕྱོགས་ལས་གཞན་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པ་དེའི་ཚེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་  
གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང། རོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྐྱབ་བྱའི་  
ཚོས་མེད་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་དང། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་  
མེད་པར་ངེས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་ཁྲུབ་པ་འཁྲུལ་བ་དང། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་མི་  
མ་སྐྱབ་ཕྱོགས་ལས་གཞན་ཡིན་པ་ཚོད་གཞི་ལ་མ་སྐྱབ་ཕྱོགས་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་མི་  
རུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཤེས་འདོད་མེད་པའི་མ་གྲུབ་པ་དང། དེའི་ལན་དགག་  
པ་དང། ལྷན་མེན་བསྐྱབས་པའི་སྐྱོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་  
ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་སྐྱབ་ཕྱོགས་ལས་གཞན་ཡིན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ལ་ཡང་  
ཤེས་འདོད་མེད་པའི་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མེད་པ་  
ནི་མི་མ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱོག་པ་དེ་  
ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད།



གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཚྲོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་དང་  
 མ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མི་མ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འགལ་བ་མན་  
 ཚུན་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར། མི་མ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཚྲོད་གཞི་ལ་  
 འགོད་ཚུལ་དང་མ་སྤྱོད་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་ཚོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 བཅ་ཞེན། གཉེས་པ་ལ་གཉེས། རྩི་བ་དང་། རྩིས་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ལྟོས་གཞི་གསུམ་འགལ་བ་ཐ་དད་པའི་སྤྱོད་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ལ་གང་ལས་གཞན་  
 པའི་མི་མ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན་ཤིས་པས་གཞི་གང་ལ་ཚོས་འགལ་  
 ཞིག་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་གཞི་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ་གཞི་དང་ཚོས་དེ་མེད་པ་ནི་མི་  
 མ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གཉེས་པ་ལ་གཉེས། རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱས་དགག་  
 བྱ་ལ་མི་གཞོད་པར་ཐལ་བ་དང་། འདོད་པས་བཞག་ཀྱང་གཞོད་ན་མ་དེས་པའི་  
 གཏན་ཚིགས་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་འོ་ན་ནི་སྤྱོད་པ་དང་  
 བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཚོགས་པས་དངོས་པོའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་གནས་པའི་མི་  
 མ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་ཡིན་ཞིང་དེ་སེལ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་  
 ཐལ། སྤྱོད་པ་དེ་འདོད་པས་བཞག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉེས་པ་ནི། གཏན་ཚིགས་འགལ་ཡང་མ་དེས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་  
 པས་བཞག་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གིས་མི་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སེལ་བ་ཡིན་པ་  
 དེ་ལྟ་ནའི་སྤྱིར། ལྟོས་གཞི་གསུམ་པོ་འགལ་བ་སོ་སོར་དེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ལྟོས་གཞི་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་མི་མ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱང་འདོད་པས་བྱས་པའི་སྤྱིར་  
 རོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཟེན་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་ལོ། གཤམ་ཉེ་བསྐྱབ་བྱ་གང་གི་དོན་དུ་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་བསྐྱབ་  
བྱ་མ་གྲུབ་པའི་སྲུང་མ་གྲུབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་  
ཚོས་མ་ཡིན་པ་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་ཚོས་ཅན་ལ་ཕྱོགས་  
ཚོས་འཇམ་པའི་ཚོད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་  
ཚོས་མ་གྲུབ་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་  
ཅི་ཞེན་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེ་མེད་པར་ཚོལ་བྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་དེས་པ་མི་མ་ཐུན་  
ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །ཚོད་གཞི་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མེད་པར་བྱི་ཚོལ་གྱིས་མ་དེས་པའི་  
ཕྱིར་ཚོས་ཅན་ལ་ནི་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་རེ་ལོག་གྲུབ་བོ་དེས་ན་མི་  
མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་གཞན་ཡིན་པ་གྲུབ་ན་དེ་ནས་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་དུ་ཡོད་ཅེས་  
བརྗོད་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཕྱོག་གྲུབ་མ་དེས་པའི་རྟགས་  
གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་མི་རུས་པ་དང་། དགག་བྱ་འཕོག་མི་རུས་པ་དང་། ཚོད་པ་སྐྱ་  
བ་པོ་བཞད་གང་གི་གནས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་  
ཚོས་དངོས་པོ་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་པར་མ་དེས་པ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་གཞི་འདུས་  
མ་གྲུབ་གི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡང་ཚོས་ཅན། ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མ་ཐུན་པའི་  
ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མེད་པ་ལ་མེད་པར་ཚོད་  
མས་དེས་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པ་ཁས་སྲུང་ས། འདོད་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་  
པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བཞོད་པའི་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཚོས་ཅན།  
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དངོས་པོ་ལ་མེད་པ་ལས་ཕྱོག་པར་མ་དེས་པའི་རང་བཞིན་

ཅན་དུ་ཐལ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དངོས་པོ་ལ་མེད་པ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་གཞི་ལ་  
ལྷགས་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷགས་འདི་སྐྱ་མི་ལྷག་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་  
པར་འགྱུར་ཉེ་སྐྱབ་མི་ལུས་པར་ཐལ། ལྷགས་ཡང་དག་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་  
གཅིག་ལྗོག་ཁྲབ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཚོད་པ་ལ་གཉེས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོག་  
པ་མ་ངེས་པའི་ལྷགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོད་གཞི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལྷན་དུ་ངེས་པར་བྱེད་  
དོ་ཞེ་ན། གཉེས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ལྗོག་ཁྲབ་མ་ངེས་པ་ལས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་པར་འགྱུར་  
ཉེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལྷགས་ཡང་  
དག་ཉུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་ལྷག་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷགས་སུ་བཀོད་པའི་མི་མ་ཐུན་  
པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཅན། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་བྱུབ་པའི་  
གཞིར་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མེད་པ་ལས་ལྗོག་པར་ངེས་ཉེ་མ་ངེས་པར་ཐལ།  
ཁྱོད་ལྷོན་པའི་སྐྱས་ནི་དངོས་པོ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མེད་པའི་གཞི་ལ་ཁྱོད་ལྷགས་  
པར་བསྐྱན་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མེད་པ་ལས་ལྗོག་པ་མ་ངེས་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མེད་པར་ངེས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྐྱ་མི་ལྷག་  
པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཚོལ་བ་ཚོས་ཅན། ལེགས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་  
པས་ཉེ་བཞད་གང་ཀྱི་གནས་སུ་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར་ན། གཏན་ཚིགས་འདིའི་བསྐྱབ་  
བྱའི་ཚོས་དོན་ལ་མེད་ཀྱང་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་གཞི་འདིར་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་  
བ་དེའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་འདི་མི་མ་ཐུན་པའི་གཞི་འདི་ན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་  
བདེན་ཞེན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དངོས་འགལ་དུ་  
 སྐྱབ་པ་དང་། ཚོད་པ་སྤང་བ་དང་། ཚོད་གཞི་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་དཔེའི་  
 ཉེང་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤང་གསུམ་མེད་པ་དང་།  
 ཚོད་གཞི་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁེགས་ན་བསྐྱབ་བྱ་བྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་  
 ཚོས་མེད་ལས་གཞན་པ་དང་ཚོས་མེད་དུ་ངེས་པ་ལས་གཞན་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན་  
 མ་གྲུབ་པ་དང་མ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་  
 ཚིགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་དང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ལྡོག་པ་  
 ལ་ཚོད་གཞི་སྤང་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱོགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་  
 ལ་མི་ལྟོས་པ་སྟེ། ཚོད་གཞི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གཟུང་ངམ་མ་བཟུང་ཡང་སྤང་གསུམ་  
 ཁེགས་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་དེའི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་  
 མཐུན་ཕྱོགས་དེ་དག་ནི་ཚོས་ཅན། དགག་ཕྱོགས་དང་སྐྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་  
 གསུམ་པ་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་  
 དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་གཞན་པ་སྐྱ་མི་རྟག་  
 པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོད་གཞི་ལ་མི་རྟག་པར་མེད་པ་  
 ལས་ལྡོག་པ་ངེས་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་ལ་འགྱུར་བ་ཅེ་  
 ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གང་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་  
 ཕྱོགས་དེ་དག་ལས་གཅིག་ལྡོག་པ་ནི་གཞན་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
 ཅིག་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པར་

འདོད་པ་ནི་འདིར་བསྟན་པའི་རིགས་པ་འདི་དག་དང་འགལ་ཞིང་དངོས་འགལ་མི་  
 མིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། མེ་ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་དུ་ཁས་ལེན་  
 པ་ལ་ཡང་རིགས་པ་དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་ཕྱོགས་མཁ་སྐྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 བུང་གསུམ་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་ན་པམ་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་འདོར་  
 པ་ཡིན་གྱི། དངོས་འགལ་གྱི་ཡ་གྲུལ་གང་དུ་ཡང་མ་ངེས་པའི་གཞི་ཚད་མས་གྲུབ་  
 པས་དངོས་འགལ་ག་ལ་འཇིག །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྲི་བ་དང་། དེའི་ལན་ནོ། །དང་  
 བོ་ནི། ཚོད་གཞི་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་ན་ཅི་དེ་ནི་ཤེས་འདོད་ཀྱི་བྱེ་  
 བྲག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་སྣོང་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་  
 ལུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། ཕྱོགས་ཀྱང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་གྲངས་  
 ཀྱིས་ན་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་དེ་བྱས་པས་སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་  
 ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་མཚན་ཉིད་འཚོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།  
 ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཚོལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 སྐྱབ་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་སྣོང་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་ཤེས་  
 འདོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་གཞི་ཕྱོགས་སུ་འཇོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་  
 མ་འཚོལ་བར་བརྗོད་ཟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཚོད་གཞི་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མེད་པ་  
 བཅད་པའི་དོན་དུ་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོད་གཞི་མི་  
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཐེ་ཚོམ་མི་བ་བའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ་ན། ཚོད་གཞི་རྣམ་  
 གྲངས་ཀྱིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་མི་འགྱུར་བ་འགལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། ཚུལ་གསུམ་བསྟན་པས་དམ་བཅའ་ལྷགས་

ལ་འཕེན་པ་དང་། དེས་འཕངས་པའི་སྤྱོད་པ་ལོ་གསུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚྱོད་གཞི་  
མི་མ་སྐྱུན་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ངེས་ན་ཚྱོད་གཞི་ལ་ཞུགས་པའི་ཉུགས་ལ་བསྐྱུབ་  
བྱའི་ཚོས་ཀྱི་ཁྲབ་པ་མི་ངེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཚྱོད་གཞི་ཕྱང་གསུམ་དུ་འགྱུར་  
བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ཚྱོད་གཞི་ལ་ཉུགས་ཞུགས་ན་ཁྲབ་པ་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱོད་  
འདྲིར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱུབ་དག་ཡང་དག་གིས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འབྲེལ་  
བ་སྟོན་པའི་དུས་ན་སྤྱོད་པ་ཚྱོད་གཞི་དང་དམ་བཅས་ཁྲབ་པ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་  
རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་དུས་ན་ཚྱོད་གཞི་དང་དམ་  
བཅས་ཁྲབ་པ་བསྐྱུན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཏན་ཚིགས་དེ་འབྲེལ་ཞིག་  
བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་མེད་པ་དག་ཏུ་སྟོན་པ་  
ཅན་དུ་བསྐྱུན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་ལ་དེ་དང་ཉུགས་དེ་རང་ཉིད་ཚྱོད་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་  
འབྲེལ་གྱིས་ཚྱོད་གཞི་དེ་བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་ལྟན་དེ་ལྟ་བུར་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། སྐྱུབ་དག་ཡང་དག་དེའི་འབྲེལ་གྱི་ཡུལ་ཚུལ་གསུམ་བསྐྱུན་པའི་  
རྗེས་སོགས་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། སྐྱུབ་དག་ཡང་དག་གཉིས་ཀར་གྱིས་  
དམ་བཅའ་འབྲེལ་ལ་འཕེན་པར་བྱེད་ཀྱི། དངོས་སུ་མི་སྟོན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུབ་པ་ནི། དམ་བཅའ་སྐྱུབ་དག་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཚོས་ལྟ་ཚང་བ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་འོངས་པའི་ཚོས་དམ་  
བཅའ་ནི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དུས་ན་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུན་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བསྐྱུན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། མི་མ་སྐྱུན་སྤྱོད་པ་

ལས་གཞན་ཡིན་པ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལྷངས་ན་དམ་བཅའ་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྩོགས་སྡེ་མ་དང་། དེ་སྐོན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱངས་ཅན་པ་ན་རེ། མི་མ་ཐུན་རྩོགས་ལས་གཞན་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་མི་རུང་བ་འོ་ན་གཙོ་བོ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་དེ་ལས་རྫོགས་པའི་དངོས་མེད་གཞན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་རྩོན་འདི་མེད་དེ་གཙོ་བོ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་མེད་ལས་གྲོལ་བ་ཞེས་པའི་གཞན་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཅན་དེ་ལས་རྫོགས་པ་དང་བྲལ་བ་འབའ་ཞིག་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་འགྱུར་གྱི། དངོས་པོར་མེད་པ་འགའ་ཞིག་དང་བྲལ་བ་ནི་རྟགས་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་རྒྱས་པར་བསྐྱན་པ་དང་། དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཞེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་བྱངས་ཅན་རང་གི་འདོད་པ་ལ་གཞོན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་པ་རོལ་པོས་ཁས་མ་ལྷངས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་དངོས་པོ་ལ་མ་བྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱངས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་འདི་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་ཉེ་བར་བརྱུང་བ་ནི། གཙོ་བོ་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པར་ཐལ། རྟགས་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་གཙོ་བོ་དངོས་མེད་དུ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་བྱུབ་ཅེ་ན། གཙོ་བོ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་མེད་ལས་གྲོལ་བ་ཞེས་པའི་གཞན་སྟོས་པའི་

རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཙོ་བོ་དེ་དངོས་པོ་མེད་  
པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མ་ཐ་པའི་བྱ་བམ་ཟེ་ཡིན་ན་མ་ཐ་པའི་བྱ་བས་  
གཞན་པའི་བམ་ཟེ་ལ་ཐན་གྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་རིགས་ཏེ། དེ་བམ་ཟེ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དེ་མིན་ན་བམ་ཟེ་ལ་ཐན་གྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་བརྗོད་པ་རིགས་པར་འགྱུར་  
ཀྱི་དེའི་བྱ་བས་གཞན་པ་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་དོན་མེད་པར་ཐལ། མ་ཐ་པའི་བྱ་བས་  
ཟེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྟགས་དེས་གཙོ་བོ་  
དངོས་མེད་དུ་འཕྲེན་ཡང་གཙོ་བོ་དངོས་པོར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་པ་རོལ་པོ་  
སངས་རྒྱས་པའི་བསམ་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་གཙོ་བོ་ལས་  
གཞན་པའི་དངོས་མེད་ལས་གྲོལ་བ་ཞེས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་གཙོ་བོ་  
དངོས་པོ་མེད་པ་གཞན་དང་བལ་བར་སྤི་ཚོལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་ལྷངས་པའི་ཕྱིར་རོ་  
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་  
པ་དང་། དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་རྟགས་དེ་མ་གྲུབ་པའམ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའོ། །དང་  
པོ་ལ་གསུམ། དངོས་མེད་ལ་རྣམ་གཞན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པ་དང་། ཡོད་ན་དངོས་  
པོར་ཐལ་བ་དང་། རྟོག་བརྟགས་ཀྱི་དངོས་མེད་གཞན་ལས་གྲོལ་བས་གཙོ་བོ་དངོས་  
པོར་མི་འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་མེད་དེ་ལ་ཡང་ཚོས་  
ཅན། ལན་ཚུན་རྣམ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། དོན་  
དམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། རྣམ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་རྣམ་གཞན་ལ་  
མ་མཐོང་ཞིང་མཐོན་སྐྱུལ་གྱིས་སོ་སོར་མཐོང་བས་འདི་འདི་ལས་རྣམ་ཐ་དད་པ་



ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚད་མའི་སྒོམ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་དངོས་སོ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ག་ལ་ཡོད་དེ་  
མེད་པའི་སྲིད།

གཉེས་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་སོ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྗེས་གཞན་  
གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཐུབ་པར་ཐལ། རྗེས་གཞན་དེ་ནི་དངོས་སོར་ཡོད་པའི་  
མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རྟོག་པས་བཏགས་པའི་ཐ་དད་ནི་བརྗོད་ཚུལ་ཐ་དད་ཅམ་  
དུ་ཟད་པ་དང། དེས་དངོས་སོ་གྲུབ་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང། དངོས་སོར་གྲུབ་ན་དངོས་  
མེད་འཇིག་པའོ། །དང་སོ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཞོད་པའི་ཐ་དད་པ་འདི་དག་ཚོས་  
ཅན། བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དེ་  
དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྲིད་པ་སོ་དག་གི་བརྗོད་པར་  
ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་ཐ་དད་པ་ཅམ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་  
ཏུ་ཟད་པའི་སྲིད།

གཉེས་པ་ནི། སྲིད་དང་རྟོག་པ་དེས་བྱས་ཤིང་བཏགས་པའི་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་  
དབྱེ་བ་ནི་དངོས་སོ་ཐ་དད་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་འདོད་པ་ཅམ་  
གྱིས་འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ནི། དངོས་མེད་ལ་དོན་གཞན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འདོད་པ་འདིས་ནི་གཙོ་  
སོ་དང་རི་བོར་གྱི་དུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་སོ་མེད་པ་འཇིག་པར་འགྱུར་  
བར་ཐལ། དངོས་མེད་ལ་གཅིག་ལས་གཅིག་རྗེས་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་  
འབྲེལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཞན་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་ཞེས་ཀྱང་  
བའི་གཏན་ཚིགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ་འཁྲུལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟོག་པས་  
བཏགས་པའི་གཞན་ལས་གྲོལ་བ་རྟགས་སུ་འགོད་ན་འཁྲུལ། རྣམ་གཞན་ལས་གྲོལ་  
བ་རྟགས་སུ་འགོད་ན་སྲོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ནི། གངས་ཅན་འདོད་པའི་དངོས་མེད་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བ་  
གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན། ཅི་སྟེ་ཡང་གངས་ཅན་པ་དེའི་དངོས་མེད་དུ་མངོན་པར་  
འདོད་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ཐ་དད་པ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན་སྟེ་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་  
དངོས་པོ་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ཞེས་ཁས་སྐྱོད་ཀྱིས་སུ་བརྗོད་ནས་དེ་  
དགག་པ་ལ་གསུམ། གངས་ཅན་འདོད་པའི་དངོས་མེད་ལས་གྲོལ་བ་གཏན་ཚིགས་  
མ་ཡིན་པ་དང་། གངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བ་དང་། དངོས་མེད་  
གཞན་ལས་གྲོལ་བའི་རྟགས་དོན་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་ཏེ་གཙོ་བོ་གངས་ཅན་  
འདོད་པའི་དངོས་མེད་དེ་ལས་དོན་ལ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དངོས་པོ་དེ་ལྟར་  
འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་ཀྱང་གངས་ཅན་པ་དེའི་འདོད་པ་ལས་  
འགྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་བསལ་ཁས་སྐྱོད་སྟེ། ལྷན་པར་ཐལ། ཡང་གངས་  
ཅན་པ་དེའི་འདོད་པ་གཞི་གཞན་དུ་གྱུར་ན་གཙོ་བོ་ལས་གཞན་འི་བོང་གི་དུ་ལ་ཡང་  
རྟགས་དེས་དངོས་པོ་དེ་ལྟར་སུ་ཡིན་པར་སྐྱབ་འདོད་ན་སྐྱབ་ཅུས་པའི་སྲིད་  
པོ། །རྟགས་ཁས་སྐྱོད་སྟེ། གཉིས་པ་ནི། འདོད་པ་ཅོམ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སོང་བ་དེའི་སྲིད།  
གངས་ཅན་དེ་ཉིད་གྱི་འདོད་པ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་  
དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། གངས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་འདིར་འདོད་པ་ཉིད་ལ་

བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་པ་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཉམས་བསལ་ཁས་སྒྲངས།  
གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། འདོད་པ་ཉམས་སུ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
དངོས་མེད་གཞན་ལས་གྲོལ་བ་སོགས་འདི་དག་གི་པན་ཚུན་དབེན་པ་ཉམས་སུ་  
བཞོད་པས་ཅི་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདོད་པ་དེ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་རིགས་པར་  
འགྱུར་བར་ཐལ། གངས་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བ་  
དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། འདོད་པ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས། འདོད་པ་ཉམས་སུ་བྱེད་པ་དེ་  
ལ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་འབྲེལ་བ་བྱུབ་པ་དེ་  
ལྟར་ཡིན་ན་ཚོད་གཞི་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དངོས་པོ་བམི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་  
དངོས་པོ་ལ་འཁྲུལ་བར་བསྟན་པ་དང་། འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པའི་གཏན་ཚིགས་  
སྒྲངས་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་གནས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་རིགས་  
བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པའི་གཏན་  
ཚིགས་ལྟར་སྒྲང་དུ་སྟོན་པའི་རིགས་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་བུས་འདོད་པ་ཅམ་  
གྱིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་བར་བརྗོད་  
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་བདག་དང་གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་  
ལ་སོགས་པ་དང་། དཔེར་ན་སྐྱ་མི་ཉམས་སུ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་པའི་སྐྱོགས་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྐྱ་མི་ཉམས་སུ་བ་པའི་ཚོལ་བས་བསྐྱབ་བྱུང་འདོད་  
དེ། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱེ་དེའི་སྐྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་

བུ་དོན་ལ་འཇུག་པའི་གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་བསྟོན་པའི་སྤྱིར་

གཉེས་པ་ནི། འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པའི་གཏུན་ཚིགས་འཇུག་པར་བསྟོན་པའི་སྤྱིགས་འདིས་ཚོས་ཙམ། ལྷོག་གྲུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་རྣམ་པར་གཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ་སྟེ། དོན་དང་མ་འབྲེལ་བར་བརྗོད་པ་ཡོངས་སུ་འགྲུར་བས་བྱས་པའི་གཏུན་ཚིགས་འཇུག་པ་སྤངས་ཏེ་གཏུན་ཚིགས་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་རིགས་པའི་སྤྱིར་

གཉེས་པ་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤངས་པ་ལ་གཉེས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི། དམ་བཅའི་སྤྱིགས་གཅིག་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་མ་གྲུབ་པར་འགྲུར་ན་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་ནི་ཚོས་ཙམ། མི་ཉག་སྟེ། ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ལྟར་དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་སྤྱིགས་གཅིག་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གཉེས་པ་ལ་གསུམ། དམ་བཅའི་སྤྱིགས་གཅིག་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་པ་རོས་བཟུང་བ་དང་། གཏུན་ཚིགས་འདི་ལ་སྤྱོད་དེ་མེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མི་ཉག་སྐྱབ་ལ་སྐྱ་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་འདིར་ནི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་སྤྱིགས་གཅིག་ཉིད་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། ཉོག་སྤོ་ལ་དོན་སྤྱི་ཐ་མི་དད་པའི་ཡུལ་གཅིག་ཅེས་པའི་ཐ་སྟོན་གྱིས་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྟོན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཙམ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ དེར་ཐལ། ཉགས་དང་ཚོད་གཞི་སྤྱིག་པ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་

གཉེས་པ་ནི། གཏུན་ཚིགས་འདིར་ཉགས་དང་ཉགས་ཙམ་མི་འགལ་ཞིང་། ཚོད་གཞིའི་སྤྱིག་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉགས་དང་ཚོད་གཞི་སྤྱིག་

ཚོས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷན་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་སྤྱི་གཏན་  
ཚིགས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་མི་འགྲུང་པའི་དཔེ་དང་།  
དམ་བཅའི་ཡན་ལག་ལ་བཏགས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤང་བ་  
དང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་རྩོད་གཞི་ཏགས་སུ་བཀོད་པའི་སྐྱོན་མེད་པའོ། །དང་པོ་  
ནི། དབེར་ན་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་ཏག་སྟེ། རྩོལ་བྱུང་ཉིད་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བཞིན་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ནི་རྩོད་གཞི་ཏགས་སུ་བཀོད་པའི་མ་  
གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཏགས་དང་ཏགས་ཅན་སོ་སོ་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་  
རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷན་པར་དང་སྤྱི་སྟོག་ཚོས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྩོལ་བྱུང་དེ་གཏན་ཚིགས་དེའི་སྟོགས་ཉེ་དམ་བཅའི་ཡན་ལག་ཡིན་  
དུ་རྒྱལ་ནའང་རྩོད་གཞི་ཚོས་ཅན་དང་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་མིན་པར་  
ཐལ། ཏགས་དེས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དབེར་ན་གོང་  
བྱ་དུ་ཅན་འདི་ཚོས་ཅན། ཏ་མིན་ཉེ། དུ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དམ་བཅའི་  
ཡན་ལག་ཏུ་འདུས་པ་ལས་ཡང་ན་ཚོས་རྩོལ་བྱུང་གི་ཏགས་ཀྱིས་རྩོལ་སྐྱ་མི་ཏག་པར་  
སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྗེས་དབག་གིས་འཇམ་བའི་དུས་སུ་རྩོལ་བྱུང་དེ་དམ་བཅའི་ཡན་  
ལག་མིན་པར་ཐལ། རྩོལ་བྱུང་དེས་སྟོགས་ཚོས་འཇམ་བའི་ཆེ་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་  
སྐྱ་མཚོན་པའི་བྱ་བ་བྱས་ནས་རྗེས་དབག་གི་དོར་སྟོག་པའི་ཕྱིར། རྩོལ་བ་ལས་སྐྱེས་  
པར་མཐོང་བའི་སྐྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་ཏག་གོ་ཞེས་སྐྱའི་དོ་བོ་མཚོན་པར་བྱས་ནས་བྱ་  
བའི་དུས་སུ་གཞོན་མི་ཐ་དད་ཉེ་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། དབེར་ན་གོས་དཀར་ཅན་གྱི་

མི་དེ་ཁྱིད་ལོག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་གོས་དཀར་པོ་འོང་ངམ་མི་འོང་ཡང་སྐྱ་ཁྱིད་འོང་  
བའི་བྱ་བའི་ནང་དུ་མི་འདུ་བ་བཞིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སློབ་བཞེད་པའི། རྣམ་  
འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ལྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་མཉན་བྱ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་  
ཡི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཚོད་གཞི་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་པ་མིན་པར་ཐལ།  
སྐྱ་དང་མཉན་བྱ་ལྷོག་ཚོས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་གིས། སྐྱོར་བ་ལྷ་  
མའི་འཕྲོས་འབའ་ཞིག་ལ་སྐྱོར་བ་མི་འཐད་དེ། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་  
ལ་དོགས་པ་གཙུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆ་གཉིས་ཀ་བཤད་པར་བྱ་ལ། དེ་  
ལྟར་ན་ཚོལ་བྱང་ཙམ་གྱི་སྤྱི་དེ་ཁྱད་པར་དམ་བཅའ་ཡི་དོན་དུ་འདུས་པ་མིན་ཏེ།  
རྟགས་དང་ཚོད་གཞི་ལྷོག་ཚོས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་དོགས་  
པ་བཅད་དགོས་པ་ལྟེ་སྐྱ་དང་མཉན་བྱ་དོན་སྤྱི་སོ་སོར་མི་འཆར་བས་ཕྱོགས་ཚོས་  
མ་གྲུབ་སྐྱམ་པའོ། །དེ་གཉིས་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དེ། མཉན་བྱ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་  
དང་། སྐྱ་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་ལོག་ས་ཐ་དད་ལས་ལོག་པར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །

གཉིས་པ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྐྱང་བཤད་པ་ལ་གཉིས།  
དཔེ་དངོས་དང་། ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པས་མ་གྲུབ་པའི་དཔེའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་ཚོས་  
དོན་ལ་མ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟགས་དང་དང་ཉིད་དམ་དེའི་ཚོད་གཞི་ལ་ཐེ་  
ཚོམ་ཟ་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ལྟར་སྐྱང་དུ་  
འགྲུར་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྲུར་

བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མེ་སྐྱབ་པ་ལ་དུ་བ་ཡིན་ནམ་རྒྱངས་པ་ཡིན་སྟམ་དུ་རྒྱངས་པའི་  
 དཔོན་པོར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་འབྲུང་བ་འདུས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བཞིན་དུ་བ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟགས་ཀྱི་རོ་ལོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར། གཞི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་  
 གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་དེ། ཡང་དཔེར་ན་རི་སྐུལ་དབུས་མ་ན་མ་བྱའི་སྐྱ་ཡོད་མེད་  
 ཐེ་ཚོམ་ཟ་བཞིན་དུ་མ་བྱའི་སྐྱ་ཡོད་པའི་རི་སྐུལ་དབུས་མ་འདི་ན་ཚོས་ཅན། མ་བྱ་ཡོད་  
 དེ་མ་བྱའི་སྐྱ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་གཞི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། སྐྱ་དེ་གྲག་པའི་ཡུལ་མི་རྟོགས་པ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞི་རྟགས་ཀྱི་  
 འབྲེལ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡོད་དེ། སྐྱ་བྱས་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བཞིན་དུ། སྐྱ་ཚོས་  
 ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་བ་  
 ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བདག་ནི་ཁྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་དེའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་སྟོད་སྤང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ན་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚུལ་གཅིག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་  
 མ་གྲུབ་བམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་  
 ལྡང་བ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བསྟན་ཟེན་པ་དེ་ལྟར་ནའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཕྱོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་ལྡང་བའདད་པ་ལ་གཉིས།  
 ཕྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བའདད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་  
 མ་ཐུན་ཕྱོགས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མཚོང་བའི་སྐོ་ནས་གཅིག་ཕྱོག་པ་མ་  
 གྲུབ་བམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལ་ཚུལ་གསུམ་

ཚང་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཅིག་སོ་གང་ཞེན་མ་ཐུན་ཕྱོགས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་  
ཀ་ལ་མཚོང་བའི་སྐོན་པ་ཕྱོགས་ལ་གྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཕྱོག་པ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཕྱོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་  
བའོ། །དང་སོ་ནི། ཕྱོག་པ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་  
བར་བསྟན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེར་བསྟན་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་མ་ཐུན་  
ཕྱོགས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་། མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་  
ཁྲབ་ཅིང་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་པ་དང་། དེ་ལས་སྒོག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་  
ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་ཐུན་མོང་གི་མ་དེས་པ་བཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དཔེ་བཤད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་སོ་སོར་བཤད་  
པའོ། །དང་སོ་ནི། ཕྱོག་ཁྲབ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི་  
དཔེར་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ལམ་སོ་ཆེན་གནས་པའི་དག་སྐྱ་བའི་སྐྱེས་བུ་འགའ་  
ཞིག་ནི་ཚོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའམ་འདོད་ཆགས་ལ་  
སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དག་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བུ་བ་ལྟ་  
བུའོ། །སོགས་པས་ལུས་དང་ལྡན་པ་དང་ལག་པ་དང་ལྡན་པ་དང་སྒོ་དང་ལྡན་པ་  
སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགག་རྟགས་ཕྱོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་སྐྱབ་པ་དང་།  
སྐྱབ་རྟགས་ཕྱོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་སོ་ལ་གསུམ། མཛོད་བསྟན་  
པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བཟུ་བའོ། །དང་སོ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཡོད་མེད་  
ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་གི་སྐོ་དོར་དག་སྐྱ་བས་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་གྲུབ་པའི་



གཞིར་ཀྱུན་མཁྱེན་མིན་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་འདིར་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་  
ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་མ་དམིགས་པས་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་མི་  
དམིགས་པའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་པའི་སྲིད་  
ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐམས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ལོ་ལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོད་ཀྱང་  
བལྟར་མི་རུང་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྲིད་

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དག་སྐྱབ་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མི་  
སྲིད་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་དང་། གཞི་མ་ཐུན་སྲིད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་མེད་པ་དང་།  
བདག་ལ་མཐོང་བས་གཞན་ལ་དཔོག་མི་རུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་  
བསྟན་པ་དང་། མ་དམིགས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཉ་ཅང་ཐམས་པ་དང་། དེ་མི་འགྲུབ་  
པའི་རྒྱ་མཚན་ལོ། །དང་པོ་ནི། དག་སྐྱབ་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་  
ཁས་སྐྱབ་པ་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐམས་ལྷན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཡང་  
ཡིན་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྲུང་མོད་དེ་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་སྲིད་

གཉིས་པ་ནི། དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་མ་མཐོང་བས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ།  
གང་མི་འགལ་བ་དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འཛིག་ཉེན་  
འདིར་རྫོང་དམིག་གཞན་པ་སྦྱོད་པ་བ་བྱེད་ཀྱིས་མ་དམིགས་པའི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་  
རྫོང་ན་འོན་དཔྱོད་པ་བ་བྱེད་མངལ་སྦྱེས་ཀྱི་སྦྱེས་བུ་ལས་ཉམས་པར་འགྲུང་བར་  
ཐམས་ལྷན་གྱི་པས་མ་ལ་མངལ་འཛོག་པའི་རུས་པ་བྱེད་ཀྱིས་མ་མཐོང་བས་བྱོད་ཀྱི་  
པ་དེ་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལྡོག་པར་ཐམས་པའི་སྲིད་

གསུམ་པ་ནི། སྐྱབ་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱབ་མི་རུས་པར་ཐམས་

སྐྱ་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་དང་མན་ཚུན་སྤངས་  
 པའི་འགལ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་གང་ཡང་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །གང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་དཔྱོད་པ་བའི་ལུགས་འདི་  
 དང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་ཡབ་སྐུ་མ་ཉི་  
 རང་གི་ཅུ་བའི་སྟོན་པ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་དང་། དེའི་གསུང་ཚད་མར་སྐྱབ་པ་ལ་  
 རིགས་པའི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་བས་ངལ་བ་མང་པོ་མཛད་ལ་ཁྱོད་ནི་དེ་འགོག་མ་  
 ལུབ་པས་སྤངས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཚེ་འདྲི་བར་འདོད་པ་མིན་ན་  
 མེས་པ་རྣམ་ཏུ་ཞོག་ལ་སྐྱོས་ཤིག །ཁ་ཅིག་ཉན་རང་འཕགས་པ་ཚམ་དང་ཉན་རང་  
 དག་བཅོམ་པ་འཕགས་པ་དང་དག་བཅོམ་པ་རྣམ་མ་མིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ཁ་  
 མ་ཐོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཚོགས་པར་དཔྱད་ཏུ་མི་རུང་བའི་གཏམ་ཏུ་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པར་ཁས་  
 ལེན་དགོས་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་  
 བདེན་བཞིའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་ཕྱི་རོལ་བའི་སྟོན་པ་དང་འབྲ་བར་རྣམ་  
 རྟོལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་ཅུང་ཟད་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་  
 འགྲུང་རྟོ། །འདི་དག་དགག་པ་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པའི་རྩལ་  
 ལྷོགས་ཚམ་ཞིག་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 དག་སྐྱ་བ་མ་མཐོང་ཏུ་ཟིན་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བུ་བའི་དག་སྐྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལས་ལྷོག་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་སྐྱ་བ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྲིད་རྟོ། །གཞན་གྱིས་བཀོད་པའི་རྟགས་

དེའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ལ་བརྟུན་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ལ་ཀུན་མཁུན་ངག་སྦྱོར་བ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྗེས་དཔག་གིས་མི་གཞོན་པ་དང། མངོན་སུམ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་དང། གཞོན་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་མཁུན་དུ་བལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚིག་སྦྱོར་བའི་རྟགས་ལས་ཚིག་སྦྱོར་བའི་སྦྱེས་བུ་པ་རོལ་པོ་ཀུན་མཁུན་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཀུན་མཁུན་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པར་ཡོད་ན་ནི་གཞན་ཀུན་མཁུན་དེ་ལ་མེད་པར་ངེས་པར་བྱེད་ཀུས་ན་ཡང་དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚིག་སྦྱོར་བས་ཀུན་མཁུན་ལ་གཞོན་པ་ནི་ཤེས་པར་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁུན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་རྟག་པ་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཀྱང་སྐྱ་མི་རྟག་པ་དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། ཚིག་སྦྱོར་བས་ཀུན་མཁུན་ལ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་པ་ལ་ཚུན་སྦྲངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མི་འགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་དེ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲབ་པ་མ་བྲབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་པ་གཞི་མ་ཐུན་མི་སྲིད་པའི་སྦྱོབ་བྱེད་དང། གཞི་མ་ཐུན་སྲིད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྦྱོར་བ་ལ་ཀུན་མཁུན་མིན་པས་བྲབ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་པའི་ལུགས་ལ་གཞི་མ་ཐུན་སྲིད་པ་ལ་གཞོན་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ལུགས་ཀྱིས་མི་གཞོན་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུན་གྱི་ཚོས་ཉིད་མ་ལུས་པ་ཀུན་མཁུན་མིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་ཡང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཏུན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། བའ་ཟལ་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་  
མཁུན་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེས་སྐྱ་བ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚེད་མ་  
ལུས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྲིད། འདོད་ན། ཀུན་མཁུན་དགག་  
རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རང་ལ་མཚོང་བས་གཞན་ལ་དཔོག་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་  
དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་དང་། རང་ལ་མཚོང་བ་གཞན་ལ་དཔོག་པ་བཞད་གཏང་གི་  
གནས་སུ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚེད་པ་དང་། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེས་བུ་  
བདག་ཉིད་ལ་སྐྱ་བ་དང་ཀུན་མཁུན་མིན་པ་གཉིས་ལྡན་ཅིག་ཏུ་རང་གིས་རིག་པ་  
དེས་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གཙོད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་  
ན་རང་ལ་སྐྱ་བ་དང་སྲོ་བསངས་ལྡན་ཅིག་ཏུ་མཚོང་བས་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་  
དཔོག་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ལ་མཚོང་  
བ་དེ་ལྟར་བཞེན་ཏུ་གཞན་ལ་སྐྱབ་རིགས་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འགལ་བ་མཚོང་བས་མི་སྐྱབ་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ལྡོག་པ་  
མེད་པས་མི་སྐྱབ་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚེད་པ་དང་། ལན་ལོ། །དང་  
པོ་ནི། སྐྱ་བས་སྲོ་བསངས་དཔོག་པ་ལ་སྐྱ་བ་དང་དཀར་ཤམ་གཞི་མ་སྐྱུན་མངོན་  
སུམ་གྱིས་མཚོང་བ་དང་འགལ་བས་སྐྱ་བས་སྲོ་བསངས་མི་སྐྱབ་པོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་  
ནི། སྐྱ་བས་སྲོ་བསངས་སུ་ཅི་སྟེ་མི་སྐྱབ་སྟེ་སྐྱབ་རིགས་པར་ཐལ། རང་ལ་ལྡན་ཅིག་  
མཚོང་བའི་རིགས་པ་སྐྱ་བ་དང་སྲོ་བསངས་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་སྲིད། ཡང་ན་རང་  
ལ་མཚོང་བ་གཞན་ལ་དཔོག་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་སྐྱ་བ་དང་སྲོ་

བསངས་སྒྲུབ་ཅིག་ཏུ་མཐོང་ཡང་གཞན་ལ་དེ་སྐྱོར་དཔོག་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་  
གཞོན་པའི་སྲིད། འབ་བར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དང་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་ན་  
དེའི་རིགས་ཅན་ཀུན་ལ་གཞོན་པ་སྲིད་པའི་སྲིད་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་ལ་སྐྱབ་བ་དང་ཀུན་  
མཁུན་མིན་པ་སྒྲུབ་ཅིག་མཐོང་བ་ཅམ་གྱི་ནི་གཞན་ལ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ཅི་  
ཞེན། སྐྱབ་པ་ཀུན་མཁུན་ལ་མཐོག་བ་ལྡོག་པ་ལས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་སྲོ་བསངས་མ་  
ཡིན་པ་ལ་ལྡོག་བ་དེ་མེད་པའི་སྲིད་གཞན་ལ་མི་སྐྱབ་བོ་ཞེན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
མི་མ་སྐྱབ་སྲོགས་ལ་ཞུགས་པ་དང་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྲོགས་འབྲུབ་པར་  
མཚུངས་པ་དང། འདི་ལ་རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཚོས་གྱི་འགལ་བ་མེད་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། སྐྱབ་པས་ཀུན་མཁུན་མིན་པར་སྐྱབ་པ་དང། དཀར་ཤམ་མིན་པར་སྐྱབ་པ་  
གཉིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་པར་ཐལ། དེ་  
གཉིས་མི་མ་སྐྱབ་སྲོགས་ལ་མེད་པར་ངེས་པའི་སྲོགས་འབྲུབ་པར་མཚུངས་པའི་  
སྲིད། དེར་ཐལ། སྲི་མ་མི་མ་སྐྱབ་སྲོགས་ལ་ཞུགས་པ་དང་སྲ་མ་མི་མ་སྐྱབ་སྲོགས་  
དེར་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དག་གི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། དཀར་ཤམ་དང་དཀར་ཤམ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བཟླ་མི་རུང་  
བཞེན་ཏུ་འགལ་བར་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ཉིད་བཟླ་རུང་བ་ཉིད་གྱིས་  
འགལ་བར་དམིགས་པའི་སྲིད། ཚིག་སྐྱབ་བ་དང་ཀུན་མཁུན་དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་  
བཟླ་རུང་བ་ཉིད་གྱིས་འགལ་བར་དམིགས་པའི་སྲིད་ཚིག་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ལས་  
ཀུན་མཁུན་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྟགས་དང་དགག་

བྱེད་ཚོས་ཀྱི་འགལ་བ་མེད་པའི་སྲིད། ཀུན་མཁུན་ནི་རང་གི་མི་མཚུན་པའི་སྲོགས་  
 ཀུན་མཁུན་མ་ཡིན་པ་དག་དང་འགལ་བར་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་བར་མི་  
 འགྱུར་བར་ཐལ། མངོན་སུམ་གང་གིས་ཀུན་མཁུན་དེ་ཡོད་ཀྱང་རང་གིས་མི་མཚུན་  
 པའི་སྲོགས་བསལ་ནས་གཅིག་ཏུ་ངེས་བར་བྱེད་པ་མངོན་སུམ་ལ་བཟུང་མི་རུང་  
 པའི་སྲིད། ཡང་ཚིག་སྐྱ་བ་གང་གིས་རང་སྲོགས་ཀྱི་སྲུ་བྱུབ་པའི་གཞིར་མི་མཚུན་  
 པའི་སྲོགས་ཀུན་མཁུན་བསལ་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཀུན་མཁུན་མ་ཡིན་པ་ངེས་  
 པར་བྱེད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་མི་མཚུན་པའི་སྲོགས་ཀུན་མཁུན་  
 དག་དང་ཡང་འགལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ཀུན་མཁུན་ཡོད་ཀྱང་སྲི་  
 ཚོལ་ལ་བཟུང་མི་རུང་བའི་སྲིད། ཡང་གི་སྐྱས་ཀུན་མཁུན་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་  
 རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད། ངེས་པ་ཡོད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་ཀུན་  
 མཁུན་དང་འགལ་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་ངེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ནང་གི་ཚོས་ཀུན་མཁུན་མིན་པ་དང་འདོད་ཆགས་  
 དང་ལྡན་པ་དང་། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རིག་  
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་དང་ཚིག་སྐྱ་བ་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ལྡན་པར་རིག་པས་གང་  
 ཟག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་མཁུན་མིན་པ་དེ་ཉི་ལར་སྐྱབ་པས་སྐྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་  
 མཁུན་མིན་པར་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དཔྱོད་པ་བ་འདི་ཚོས་ཅན། བཟུན་བཙོས་ལ་  
 སོགས་པ་རིག་པའི་གནས་ལ་སྦྱངས་པ་དཔའ་བའི་འབྲས་བུ་ཅམ་ཞིག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པར་བྱུབ་པར་ཐལ། རིག་གནས་ལ་སྦྱངས་ཀྱང་བཟུན་བཙོས་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་  
 བྱད་མེད་དང་དམངས་རིགས་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་བའི་གཞལ་བྱའི་བྱད་པར་བདག་ལ་

མཐོང་ཡང་གཞན་ལ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་ཅམ་ཡང་མི་རྟོགས་པའི་སྲིད། ཡང་ན་དེ་  
རྣམས་ཀྱང་བདག་ལ་མཐོང་བ་གཞན་ལ་མི་དཔོག་པ་ལ་ཁྱོད་དཔོག་པས་དེ་དག་སྐྱབ་  
མོང་བའི་ཤེས་བྱ་རྟོགས་པའི་རྣམས་ལ་ཡང་མེད་ཅེས་བཤོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱབ་ལ་གསུམ། རང་ལ་མཐོང་བ་གཞན་ལ་སྐྱབ་མི་རྣམས་པ་  
དང་། ཅུ་བའི་རྟོགས་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།  
བདག་ལ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི་གཞན་ལ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅམ་  
གྱིས་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེར་ཐལ། བྱབ་པ་གྲུབ་པ་ལ་  
གཞོད་པ་བསྟན་ཟིན་པ་དེའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་བཞོད་པའི་རྟོགས་དེ་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ།  
སྐྱབ་པ་ཀུན་མཁུན་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ནི། འདི་འབྲུ་བའི་སྐྱོར་བ་རྣམས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་  
རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དགག་བྱའི་ཚོས་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་སྤང་བ་ཤད་པའི་  
མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་ཀྱང་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་བསྟན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་  
བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚིག་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་རྗེས་  
སྲིད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མི་རྟོགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་  
འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེར་ཐལ། དེ་བྱང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གང་ཞིག་དོན་  
གཞན་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཚིག་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་འབྲུབ་པ་དང་། མ་སྐྱབ་

ཕྱོགས་ལ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ཚིག་ལས་འདོད་ཆགས་སྐྱབ་མི་བྱས་པ་དང་། འདོད་  
ཆགས་སྐྱེ་བྱུང་དང་བྲལ་བ་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྐྱབ་མི་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གསུམ། ལྡོག་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་བུར་དངོས་སུ་མི་འགྲུབ་པ་  
དང་། དོན་གྱིས་མི་འགྲུབ་པའོ། དང་པོ་ནི། ཚིག་ལས་འདོད་ཆགས་སྐྱབ་མི་བྱས་པར་  
ཐལ། འདོད་ཆགས་མེད་ན་ཚིག་མེད་དོ་ཞེས་ལྡོག་པ་ངེས་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚིག་ཅམ་ལས་འདོད་ཆགས་མི་རྟོགས་པ་དང་། བྱུང་པར་  
འབྲིག་ཚིག་ལས་མི་རྟོགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུར་  
བསྐྱབ་པ་དང་། བརྗོད་འདོད་དང་འདོད་ཆགས་གཅིག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
ཚིག་སྐྱབ་པར་འདོད་ནས་མཚུ་གཡོ་བ་དང་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། འདོད་  
ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་ལྡོག་པ་མ་  
གྲུབ་ཅིང་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བརྗོད་འདོད་དེ་ཉིད་  
ཡུལ་ལ་དོན་གཉེར་ཡོད་པས་འདོད་ཆགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ།  
བཏགས་མིང་གྲེད་ན་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབ་པ་དང་། བརྗོད་འདོད་ལ་འདོད་ཆགས་གཅིག་  
པ་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་དང་། ཚིག་ལས་འདོད་ཆགས་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
ནོ། །དང་པོ་ནི། བརྗོད་འདོད་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མིང་འདོགས་ན་མི་འདོད་པ་  
བསྐྱབས་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ཚིག་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུར་འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དུག་གསུམ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། སྙིང་རྗེས་ཀྱུན་ནས་  
བསྐྲངས་ནས་ཀྱང་སྐྱབ་པས་སྙིང་རྗེ་དང་དུག་གསུམ་མི་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི།



ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་སྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏྲན་ཟག་བཅས་ཀྱི་གཞུགས་སྐྱབས་པ་སོགས་ལ་རང་གི་ངོ་བོའི་  
 རྣོན་ལོད་འོང་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་  
 བྱི་ཚོས་ཅན། འདོད་ཆགས་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་སྐྱབས་པར་སྐྱོ་  
 བཏགས་ནས་དོན་གཉེར་གྱི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མེད་དང་མི་མ་སྐྱུན་པའི་རྒྱ་  
 ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་སྡེ་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་འདྲིན་པ་དང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་  
 པར་འགའ་ཞིག་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བར་འདྲིན་པ་དང་ཚོགས་རྒྱུན་ལ་  
 བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་རང་དབང་བའི་བདག་དང་དེའི་དབང་བསྐྱུར་བའི་  
 བདག་གིར་ལྟ་བུའི་འབངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགའ་བ་དེའི་ཡུལ་དང་མི་མ་སྐྱུན་པ་  
 ལ་མི་མ་སྐྱུན་པ་དེས་བྱས་པའི་སེམས་ཀྱི་འཁྲུག་པ་ཞི་ཚོས་ཅན། ཞེས་སྤང་ཡིན་ཏེ།  
 ཀུན་ནས་མནར་སེམས་སྐྱེ་བའི་གཞི་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤོགས་པའི་རྣམ་  
 པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་འཁྲུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀའི་སྲོན་དུ་འགྲོ་  
 བ་ཅན་གྱི་རྟེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་དེ་ཉིད་ཞི་ཚོས་ཅན། གཉི་སྐྱབས་  
 ཡིན་ཏེ། རྟོན་མོངས་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་  
 རྟོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཞེས་པའི་ལྷགས་ཏེ། འདི་ནི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 བ་གྲགས་པ་དང་བཞེད་པ་མ་སྐྱུན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ནི་དུག་གསུམ་དང་དམིགས་  
 རྣམ་མཚུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་ཁྱད་པར་དང་དམིགས་རྣམས་ལ་སོགས་པ་  
 དེ་ལས་གཞན་དུ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཚིག་ཙམ་གྱི་ཉམས་ལས་ཚིག་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་ལ་  
འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་མི་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཅི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་  
བའི་གང་ཟག་སྐྱེ་བ་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཚིག་གི་ཁྲད་པར་འཁྲིག་ཚིག་ལས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་རྟོགས་པ་  
མ་ཡིན་ཏེ། དག་གི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་དེ་འཁྲིག་ཚིག་འདོད་ཆགས་ལ་འཁྲུལ་བའི་  
ཕྱིར་རོ། །དེར་ཐལ། འཁྲིག་ཚིག་གི་ཐ་སྙད་ཆགས་བཅས་དང་ཆགས་བྲལ་གང་ལ་  
ཡང་འཚོལ་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆགས་པ་མེད་ཀྱང་ཆགས་པ་དང་  
བཅས་པ་ལྟར་བཙུག་ནས་སྐྱེ་བ་སྲིད་པས་སྐྱེ་བ་པོའི་བསམ་པ་རྟོགས་པར་དཀའ་  
བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བདག་འཛིན་སྤངས་པ་  
འདོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ཚིག་སྐྱེས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་བས་  
ཚིག་ལས་འདོད་ཆགས་དཔོག་པའོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དགོས་པ་མེད་པ་མ་  
གྲུབ་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཅན་གྱི་ཚོམ་  
པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉམས་མ་གྲུབ་པ་དང་།  
དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆགས་བྲལ་གྱིས་སྐྱེས་པ་དགོས་པ་མེད་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ལྟ་བུར་བར་  
སྤངས་པ་གང་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་ལ་ཆགས་པ་ཡང་  
མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་འབའ་ཞིག་གིས་ཀུན་ནས་བསྤངས་

ནས་ཚིག་སྐྱོ་བ་ལ་ཡིན་ཏེ། ལྷོང་རྗེས་ཀྱང་ཚིག་སྐྱོ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚུང་བ་དང། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོང་རྗེས་ཉེད་སེམས་  
ཅན་ལ་དོན་གཉེར་ཡོད་པས་འདོད་ཆགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷོང་  
རྗེས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བཏགས་མིང་གེད་ན་མི་དགག་བ་དང། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་  
མི་རིགས་བ་དང། ལྷོང་དང་དམིགས་རྣམས་སོགས་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བར་སྐྱབ་  
བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོང་རྗེས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མིང་དུ་འདོགས་པར་འདོད་པ་མི་  
དགག་ཤི། དོན་གང་ལ་ཡང་མིང་གང་ཡང་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ལྷོང་རྗེས་དང་འདོད་ཆགས་རང་བཞིན་ནི་ཐ་དད་དེ་མི་སྐྱབ་བ་ལ་  
སྐྱབ་པར་སྐྱོ་བཏགས་ནས་མངོན་པར་དགའ་བའི་སྲིད་པ་ནི་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མར་ཉིང་  
མཚམས་སུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷོང་རྗེས་  
ཚེན་པོ་དེ་ནི་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆུབ་བྱེད་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ལྷོང་ཕྱི་ཅི་  
མ་ལོག་བ་ལས་རྒྱང་བའི་ཕྱིར་དང། སྲིད་པས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་ཆུབ་བྱེད་པ་དེ་ཉིང་  
ཀྱི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང། ལྷོང་དང་སྐྱབ་བ་དང། ལྷོང་རྗེས་དང་ཆགས་  
སྐྱང་མི་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོང་རྗེས་དང་འདོད་ཆགས་ལྷོང་མི་འདྲ་བ་ལས་སྐྱེས་  
པར་ཐལ། འདོད་ཆགས་ནི་བདག་འཇིན་ལས་སྐྱེས་ལ་ལྷོང་རྗེས་ཚེན་པོ་ནི་བདག་ཏུ་  
འཇིན་པ་མེད་ཀྱང་དམིགས་ཆུབ་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་བ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་  
སེམས་ཅན་གདུངས་པར་མཚོང་བ་ཅོམ་གྱིས་སྐྱེ་ལ། ཉེད་ལེན་རང་གི་རིགས་འདྲ་  
སྐྱ་མ་གོམས་པའི་སྐྱོབས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐུན་ཆུབ་གོམས་བ་ལས་སྐྱེ་

བ་དང་། ཉེར་ལེན་རིགས་འབྲ་སྤྲུལ་ལས་སྤྱེ་བ་ཚོད་སྤྲུང་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་  
རྣམ་འབྲེལ་དུ་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ནི། སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་བལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་  
སྤྲིང་སློབ་ལོ་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་  
སྐབས་སུ་བབས་པ་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་དམིགས་པ་  
མེད་པའི་སྤྲིང་རྗེ་ལ་སོགས་པར་བརྟན་ལ་བྱི་མ་གཉེས་བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པེས་  
པར་མི་སྟོས་པའི་བྱིད། སྤྲིང་རྗེ་གསུམ་ནི་རིམ་བཞི་དུ་སྤྲིང་རྗེ་གཞན་གཉེས་གྱི་  
དམིགས་པའི་ཁྲད་པར་གྱིས་ཁྲད་པར་དུ་མ་བྱས་པ་སེམས་ཅན་ཅན་ལ་དམིགས་  
ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་ཉག་དངོས་གྱིས་སྤོང་བ་  
དང་། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྤོང་བར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བས་ཁྲད་པར་དུ་  
བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་  
ཅན་དང་། གཟུང་འཛིན་རྣམ་ཐ་དང་གྱིས་སྤོང་བར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བས་  
ཁྲད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་  
པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལོ། །སྤྲིང་རྗེ་གསུམ་དམིགས་པའི་སྤོང་བར་ཁྲད་པར་འབྲེད་པར་  
རྣམ་པའི་སྤོང་བར་ཁྲད་པར་འབྲེད་པ་ནི་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་ལ་མི་མཁས་པའི་  
བབ་ཅོལ་དུ་སྤྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་མེད་དང་མི་མཐུན་  
པའི་རྒྱལ་པེས་བྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མཐུན་པ་སྤྲུལ་གྲོམས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་  
འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིད། འོན་འདོད་ཆགས་ཀྱང་དེ་སྤྲུབ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདོད་

ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། བདག་འདྲིན་མེད་པར་གོམས་པ་ཙམ་ལས་སྐྱེ་བ་  
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་བདག་འདྲིན་རྒྱུར་མེད་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཚྱོད་པ་དང། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རྗེ་ཅན་གྱི་ཚོམ་པ་  
ཡང་བདག་མེད་པར་མཐོང་བས་རང་དོན་གྲུབ་པ་མེད་བཞིན་དུ་རང་དོན་ལ་འཇུག་  
པའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡང་རྒྱ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་འཇུག་ཤེས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།  
གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་འདོད་ཆགས་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་རྗེ་ཚེན་  
པོ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་སྤྱིར། དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་རྗེ་ལྟར་  
ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འབྲས་བུར་ཐལ། སྤྱིར་རྗེ་བསྐྱོམས་པའི་འདོད་བྱའི་འབྲས་བུའི་མཚན་  
ཉིད་ནི་གཞན་དོན་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་དུན་པར་བྱེད་པ་དང། འགལ་བ་ངེས་  
བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་དང། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཏ་  
ཅང་ཐལ་བ་དང། མི་མཚུངས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་བ་པོ་བདག་ཉིད་ལས་  
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལྟན་ཅིག་མཐོང་བས་དེ་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་དཔོག་མི་  
རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་ན་རང་ལ་སྤྱི་བ་དང་སྤོ་བསངས་ལྟན་ཅིག་མཐོང་བས་གཞན་  
ལ་དཔོག་དགོས་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་བཤད་ཟིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། འཇུག་པའི་སྤྱིར་གཞན་སྤྱི་བས་སྤོ་བསངས་རྗེས་སུ་མི་དཔོག་ན་  
སྤྱི་བས་འདོད་ཆགས་ཀྱང་སྤྱི་བ་མི་རིགས་པར་ཐལ། འདི་ལ་མི་འཇུག་ལོ་ཞེས་བུ་  
བའི་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར། ཆགས་བྲལ་ལ་མ་མཐོང་  
བས་འདོད་ཆགས་སྤྱི་བ་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་བརྗོད་ཟིན་པར་ཐལ། མི་མཐུན་སྤོགས་ལ་

ལྷགས་པ་དང་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོ་མ་ཟ་བ་ལྟོག་བྱས་མ་བྱུང་བར་མཚུངས་བར་  
བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། དངོས་དང་། སྐྱབ་བྱས་པའི་བྱུང་བར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཚུ་  
རོལ་མཐོང་བ་འདིས་ཡོད་ན་བལྟར་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་དག་ནི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་  
བར་འགྱུར་བའམ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བར་མངོན་སུམ་  
གྱིས་མཐོང་གི་སྐྱབ་བ་དང་ཆགས་བྱལ་འགལ་བར་དེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུ་རོལ་  
མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་གློག་ཏུ་གྱུར་བའི་དོན་མ་  
མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མེད་པར་ནི་དེས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ནི། ཚིག་གིས་ནི་ཚོས་ཅན། རང་སྟོབས་ཀྱི་ཚོས་སུ་བྱུང་བའི་གཞིར་  
ལྷེ་རྒྱུ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བརྗོད་པར་ཉིད་འདོད་པ་ཉིད་  
དག་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུར་དེས་པ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉེས། ཚུང་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཚིག་གིས་བརྗོད་  
འདོད་དཔོག་པ་འདིར་ཡང་བདག་ལ་མཐོང་བས་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་རིགས་  
པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་འདི་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། གཉེས་པ་ལ་གཉེས། བརྗོད་  
འདོད་དཔོག་བྱས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དཔོག་མི་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐལ་བ་  
མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་ཚིག་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུར་བྱུང་བས་ཚིག་སྐྱབ་  
བ་གཞན་ལ་བརྗོད་འདོད་རྗེས་སུ་དཔོག་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་ཐལ། ཚིག་དང་  
བརྗོད་འདོད་དེ་དག་འདིར་ཐན་བྱེད་ཏུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་དག་  
ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ནི། མི་སྲུག་པ་ལ་སྲུག་པར་སྐྱོ་བ་ཉགས་ནས་དགའ་བ་འདོད་ཆགས་  
དང་བདག་ལྷ་སྲིན་ཅི་ལོག་དང་ཚིག་དང་བརྗོད་འདོད་དེ་ལྟར་དེ་གཉེས་རྒྱ་འབྲས་སུ་  
བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་གཞན་དུ་གཉེས་པོ་མེད་པར་བརྗོད་འདོད་ལས་  
ཚིག་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་སྲིད་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཚིག་དག་འདོད་ཆགས་ལྡོག་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ལྡོག་པ་  
གྲུབ་པར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རུས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་  
བའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་དང་བྲ་བ་ལ་ཚིག་སྐྱེ་བ་མ་  
མཐོང་བའི་སྲིད། ཚིག་སྐྱེ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དེ་རྗེས་སུ་དཔོག་ན་ཚིག་དང་འདོད་  
ཆགས་སྐྱེ་རུང་ཚོས་ཅན། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཅིག་ལོག་  
པའི་སྣོབས་ཀྱིས་ཅིག་ཤོས་ལྡོག་པའི་སྣོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཚིང་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་མེད་པ་རྗོད་བའི་  
དུམ་སུ་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་རུང་ལོག་པས་ཚིག་ལྡོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་  
ན། གཉེས་པ་ལ་གསུམ། དེ་ཅམ་གྱིས་ལྡོག་པ་མི་འགྲུབ་པ་དང་། ལྡོག་པ་འགྲུབ་པའི་  
རུས་པའི་ཁྲད་པར་དང་། དེ་ཅིག་ཤོས་ལ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་སྐྱེ་  
རུང་དང་བྲལ་བའི་རྗོད་བའི་དུམ་སུ་ལ་ཚིག་སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་སུའི་  
སྣོག་པས་ནི་རྒྱའི་རུས་པ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མེད་པར་མི་  
འགྲུབ་པའི་སྲིད།

གཉེས་པ་ནི། གཟུགས་འདྲིན་མིག་ཤོས་ལ་ཡུལ་དབང་ལས་རྒྱ་གཞན་ཡོད་པ་  
རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་རུས་ཏེ། ཡིད་བྱེད་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་དབང་རུས་པ་

ཅན་དག་ཡོད་ན་ཡང་འབྲས་བུ་གཟུགས་འཛིན་དབང་གེས་མི་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག་ངེས་  
འགའ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། སེམས་པ་མེད་པ་དག་ལ་ནི་ཚོས་ཅན། འདོད་ཆགས་སྐྱེ་རུང་  
ལོག་པའི་ཚིག་ལྡོག་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྡོག་པ་ནི་མི་སྲིད་དེ། ཚིག་སྐྱོ་བ་མ་  
མཐོང་བ་ཙམ་ཡིན་ནམ་ཚིག་གི་རྒྱ་ལོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྡོག་པ་ཡིན་སྟུང་བུ་ཐེ་  
ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་མེད་དེ་དག་ལ་ནི་སེམས་པ་དང་བྱེད་པའི་ཡོན་  
ཏན་ལ་སོགས་པ་ཚིག་འཇུག་པ་ལ་རུས་པ་མཐོང་བའི་རྒྱ་དམིགས་རུང་མ་  
དམིགས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཕན་མི་འདོགས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་རུང་  
གི་རུས་པས་ཕན་འདོགས་སོ་ཞེ་ན། ཚིག་ཚོས་ཅན། ཅི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དའི་  
རུས་པས་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་ཉེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཕན་མི་  
འདོགས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པར་ཐལ། འདོད་ཆགས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོའི་ཡོན་ཏན་རང་  
དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་ཅིང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་ལ་དེའི་རུས་པ་ཞེས་ཉེ་  
བར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གང་ལ་འདོད་ཆགས་དེས་ཕན་མི་རུས་པ་དེ་ལ་དེའི་  
རུས་པས་ཀྱང་ཕན་རུས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་དང་དེའི་རུས་པ་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་  
པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། དབག་བར་རུས་པ་དང་མི་རུས་པའི་ཁྱད་  
པར་དང་། བདག་འཛིན་ཅན་འདོད་ཆགས་ཅན་བུ་གྲུབ་པ་དང་། ལྷིའི་དོན་བསྐྱེད་  
བའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། འབྲེལ་བ་འགྲུབ་པས་གོ་རུས་པ་དང་། རྩོགས་གཉིས་ལ་



མཐོང་བའང་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་གོ་མི་བྱས་པ་དང་། དཔེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
རྒྱ་མེད་ན་མི་འབྲུང་བའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ནས་རང་གྲུབ་པའི་གཞི་ལ་རྒྱ་རྗེས་སུ་དཔོག་  
པར་བྱེད་དེ། དེར་འབྲེལ་བའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་མ་སྟོན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བ་དང་མི་མ་སྟོན་པའི་  
ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཡང་དཔོག་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱབ་པ་འཁྲུལ་བའི་བྱིར་། ཐམས་  
ཅད་གཞིགས་པའི་གཞིགས་པ་ལོག་པས་ནི་ཐམས་ཅད་ན་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་དེ།  
ཡོད་ན་ཀུན་མཁྲེན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞིགས་དགོས་པའི་བྱིར་། དེ་ལས་གཞན་  
པའི་གང་ཟག་གི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བར་མེད་པར་འབྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། མ་མཐོང་བས་མེད་པར་མི་འབྲུབ་པར་ཐལ། དུལ་ལ་ལན་རྒྱ་རྒྱ་  
ར་རོ་མངར་བ་མ་མཐོང་ཞིང་རྒྱར་བ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱང་དུལ་དང་དུས་དང་  
སོ་ནམ་གྱི་འདུ་བུ་བའི་ཁྱད་པར་ལས་གཞན་དུ་མངར་བར་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བའི་  
བྱིར་། དེར་ཐལ། དཔེར་ན་རྒྱ་རྒྱ་རའི་ཤིང་དག་འོ་མས་བཅུས་ན་འབྲས་བུ་མངར་  
པོར་འཆགས་ལ་པལ་ཆེར་ནི་དེ་ལྟར་མི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་མཐོང་བའི་བྱིར་།

གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་འདི་སྐད་དུ་བདག་འདྲིན་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་སྐྱ་བ་པོ་ཚོས་  
ཅན། འདོད་ཆགས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་སྐྱེ་  
བའི་རྐྱེན་གྱི་ཁྱད་པར་གཙང་བདེ་ཉག་བདག་ཏུ་བལྟ་བ་དང་། མི་སྐྱུག་པ་ལ་སྐྱུག་  
པར་སྐྱོ་འདོགས་པའི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྟན་པའི་བྱིར་  
རོ། །དཔེར་ན་བདག་ལྟ་བུའི་སྐྱ་བ་པོ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་སྐྱ་བ་ཅམ་མ་སྟོན་  
དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་དོན་མེད་དེ། ཉགས་ཚོས་གཉིས་ལྟན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། མ་དེས་པར་གྲུབ་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། དག་སྐྱ་བ་འདི་ཡང་ཚོས་ཅན། དག་སྐྱ་བའི་སྐྱེས་བུ་པ་རོལ་པོ་ཆགས་ལྡན་ཏུ་  
སྐྱབ་པའི་མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྐྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་  
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རིགས་པས་གྲུབ་པ་དེའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། ཉགས་འདི་ཡང་ཚོས་ཅན། མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷོགས་ཚོས་  
གྲུབ་ལྷོག་པའི་ཚུལ་གཅིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བསྐྱུན་ཟིན་པ་  
དེ་བས་ནའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ཚུལ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་ཆགས་པའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་ལ་  
གཉིས། རེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་འགལ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་དང་།  
རེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གཉིས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བཤད་པའོ། །དང་  
པོ་ལ་གཉིས། ཅ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྲས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་ཉག་པར་  
སྐྱབ་པའི་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱོགས་ཚོས་གྲུབ་རེས་སུ་  
འགྲོ་ལྷོག་གི་ལྲབ་པ་གཉིས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ན་སྟེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དེས་པའི་སྲིད་དང་  
གི་སྐྱས་ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་ཅིང་རེས་འགྲོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྤྱད་དོ། །མདོར་བསྐྱུན་གྱི་  
གཉིས་མ་གྲུབ་པ་མི་ཞེས་པའི་སྐྱས་བསྐྱུན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འགལ་ཉགས་ཀྱི་དཔེ་དང་། དེ་འགལ་ཉགས་སུ་བསྐྱབ་པ་  
དང་། དང་སྐྱས་བསྐྱས་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་རུང་སྐྱ་ཉག་པར་  
སྐྱབ་པ་ལ་ལྲས་པ་ཉིད་དང་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྐྱབ་བྱེད་དགོད་པ་དང་། ཞེ་འདོད་ལ་གཞོད་པའི་འགལ་

ཉམས་ཀྱི་དཔེ་དངོས་སུ་མ་སློབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཞེ་འདོད་ལ་གཞོན་པའི་གཏན་  
ཚིགས་འགལ་ཉམས་སུ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཏན་ཚིགས་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་  
ཚོས་ཅན། རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་གི་རྒྱལ་གཉིས་རྣམས་མར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་  
ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱོགས་ཚོས་གང་ཞིག་མ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་  
ལ་གཏན་མེད་པ་དང་མི་མ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་  
དོན་ནོ། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཚོས་ཅན། འགལ་བའི་གཏན་  
ཚིགས་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱས་ཚོས་ལ་གཞོན་པ་  
གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཞེ་བས་འདོད་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་འགལ་བ་གསུམ་  
པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན།  
གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་  
སོགས་པའི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་ཞེ་འདོད་  
ལ་གཞོན་པའི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱས་ཚོས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་  
ཏུ་ཞེ་བས་འདོད་པ་རྒྱལ་དང་སྐད་ཅིག་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་བདག་ཉམས་པའི་དོན་བྱེད་  
པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འགལ་ཉམས་ཡིན་ན་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སློབ་ཤེས། གཉིས་པ་  
ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དཔེ་ལོགས་སུ་མ་སློབ་  
པའི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱས་ཚོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པའི་དཔེ་གཉིས་  
ལས་ལོགས་སུ་ཞེ་འདོད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པའི་དཔེ་མ་སློབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་  
དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱས་ཚོས་དང་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་

བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་མེད་པས་དཔེ་ལོགས་སུ་མ་སློངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉེས་བཤམ་གསུམ། ཞེས་འདོད་དང་སྐྱེས་བཤམ་གཉེས་བསྐྱེད་བྱུང་བྱུང་བར་མེད་  
པ་དང་། བྱུང་བར་ལོད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། འགལ་ཉམས་ལ་བཞེད་དེ་བའི་  
དགོས་བཤོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེས་ཚོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ལས་ཞེ་འདོད་ལ་  
གཞོད་པ་འདི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་ནི་བྱེ་བྱུག་ལོད་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། ཞེ་བས་འདོད་པ་དང་སྐྱེས་པས་བསྐྱེད་བྱུང་བྱུང་བས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་ནི་  
བྱུང་བར་འགལ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་པ་རྒྱས་བཤམ་དུ་བཤམ་ཞིན་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་བཤམ་གསུམ། དངོས་དང་། སྐྱེད་དག་ཡང་དག་གཅིག་གིས་གཉེས་ཀ་  
བསྐྱེད་བྱུང་བསྐྱེད་པ་དང་། འགལ་ཉམས་ལ་ཡང་གཉེས་ཀ་བསྐྱེད་བྱུང་བ་མཚུངས་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། འགལ་བ་བཞེན་དུ་ཞེ་བས་འདོད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཏན་  
ཚིགས་ཡང་དག་ཀྱང་སྐྱེས་ཚོས་སྐྱེད་པ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྗོད་དགོས་པར་  
འགྲུར་བར་ཐལ། ཞེ་འདོད་དང་སྐྱེས་ཚོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་གཉེས་བསྐྱེད་བྱུང་  
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་བར་ལོད་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་བཤམ་ནི། དེ་ལོགས་སུ་བརྗོད་མི་དགོས་པར་ཐལ། སྐྱེད་དག་ཡང་དག་  
གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གིས་གཉེས་ཀ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་མེད་པར་  
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་བཤམ་ནི། ཞེ་འདོད་དང་སྐྱེས་ཚོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་གཉེས་བསྐྱེད་བྱུང་  
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱེད་པའི་འགལ་བར་ཡང་གཅིག་བཤམ་ཉིད་དེ། ཞེ་འདོད་དང་སྐྱེས་ཚོས་  
སྐྱེད་པའི་ཉམས་ཡང་དག་གཉེས་བསྐྱེད་བྱུང་བྱུང་བུས་སུ་མཚུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། འགལ་ཉགས་ཐ་དད་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་དང། དགོས་པ་  
 ཡོད་ན་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལ་ཡང་དབྱེར་རུང་བ་དང། འགལ་ཉགས་ལ་སྤེ་བའི་  
 དགོས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འགལ་ཉགས་བཞིར་དབྱེ་བ་ཞེ་འདོད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་མིན་  
 གྱིས་སྤེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་ཉགས་དེའི་ཐ་དད་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་འགོད་ཚུལ་གྱི་བྱེ་  
 བག་ལས་སྤེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ལ་ལར་ནི་བསྐྱབ་བྱར་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་  
 དང་ལ་ལར་ནི་ཤུགས་དག་གིས་དང་གཉིས་པ་ལ་ཡང་ལ་ལར་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་  
 བས་རྒྱ་བྱས་པའི་སྐྱས་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འགལ་བ་ལ་བཞི་ཡོད་  
 བ་བཞིན་དུ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡུང་ཅི་སྟེ་ཐ་དད་པ་བཞིར་མེད་པར་ཐ་མི་དད་  
 ཅེ་ན། གཉིས་པ་ནི། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལ་ཡང་སྤྱིར་སྦྱོར་ཚུལ་གྱིས་བཞིར་ནས་  
 བར་དབྱེ་བ་ལ་སུ་ཞིག་འགོག་སྟེ་དགག་མི་རིགས་པར་ཐལ། དགོས་པ་ཡོད་ན་  
 བཞིར་དབྱེར་རུང་བའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་འགལ་བ་ཁོ་ན་བཞིར་འབྱེད་པའི་ཞེ་ན། འགལ་ཉགས་  
 བཞིར་སྤེ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱས་ཚོས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་ཞེ་འདོད་  
 སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་སྐྱས་ཚོས་དབེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་ན་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་གྱི།  
 ཞེ་འདོད་དབེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་སྦྱོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་པ་གངས་ཅན་པ་  
 དེའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཞེ་བས་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་འགལ་བ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་མི་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་

བའི་ཕྱིར་ནི་ཕྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་འདོད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་ན་ཡང་འགལ་  
 ཉམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རོན་གྱིས་འཕངས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་  
 བརྗོད་པ་གངས་ཅན་པ་མ་རོལ་ཤོས་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོན་  
 བསྐྱབ་ན་འགལ་ཉམས་བཞིར་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ཞེ་འདོད་ལ་གཞོད་ན་ཡང་འགལ་  
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སློམ་བ་སྐྱས་ཚོས་ལ་གཞོད་པ་དང་འགལ་ཉམས་སུ་མི་མཚུངས་པ་  
 ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱས་ཚོས་ལ་གཞོད་ན་འགལ་བར་འགྱུར་གྱི། ཞེ་  
 འདོད་ལ་གཞོད་པས་འགལ་བར་མི་འདོད་པའི་གངས་ཅན་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་  
 ཚེད་ཏུ་སློམ་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི། འགལ་ཉམས་བཞིར་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ་དོགས་པ་  
 གཚོད་པ་ཡིན་གྱི། སྐབས་འདིར་འགལ་བ་གསུམ་པ་མ་སློམ་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་  
 པ་དང་རོན་མི་གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། ཞེ་འདོད་ལ་གཞོད་པའི་འགལ་བ་སྐབས་  
 འདིར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།  
 སྐྱས་ཚོས་དང་མཚན་ཉིད་མཚུངས་པས། དེ་དབུགས་བརྗོད་པས་འདི་ཡང་གོ་བས་  
 དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྩོགས་སྣ་མ་དང་། དེ་སུན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གངས་ཅན་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ། རྩལ་དང་སྐད་ཅིག་འདུས་པ་རྣམས་འདུས་པ་མ་ཡིན་  
 པ་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ཉམས་པ་གཅིག་སུའི་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་  
 ཉམས་སུ་འགྱུར་ན། རྣམ་ཤེས་མི་ཉམས་པ་དུ་མའི་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ཡང་  
 དག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་ན་རྣམ་ཤེས་མི་ཉམས་པ་དུ་མ་གཞན་ལ་བན་འདོགས་པར་ངེས་  
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ལྟོག་པ་བསྐྱབ་པའི་

ཡང་མ་དེས་བ་ཡིན་བས་འགལ་བ་མ་ཡིན་བ་མ་ཡིན་ནམ་དེ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་  
 བའི་འདུས་བ་རྣམས་རྐྱེན་ཁ་ཡར་བ་ཡིན་བས་འདུས་བ་རྣམ་ཤེས་མི་རྟག་བ་གཞན་  
 ལ་ཕན་འདོགས་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དེས་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་  
 ཉེ་ཡང་རྐྱེན་ཁ་ཡར་བས་མི་སྐྱེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་སྐྱེད་བ་ལ་མངོན་དུ་  
 རྟོགས་བའི་རྐྱེན་གསུམ་གྱི་དོན་རྣམས་ཚོགས་ཤིང་འདུས་བས་སྐྱེད་བ་ཡིན་བ་དེ་  
 ལྟར་ན་ཡང་ཚོགས་བས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བ་ལ་གོགས་བྱེད་བ་ལ་སོགས་བ་སྲིད་བའི་  
 རྱིང་རྒྱ་རྣམས་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་བ་མ་ཡིན་བས་འདུས་ཤིང་  
 བསགས་བ་ཡིན་ན། རྣམ་ཤེས་མི་རྟག་བ་དུ་མའི་དོན་བྱེད་བའི་ཁྲབ་བ་མ་དེས་བའི་  
 རྱིང་འཁྲལ་བ་ཉིད་དོ། །རྐྱེན་གསུམ་རུས་བ་ཐོགས་མེད་ལ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་བས་  
 ཁྲབ་ཀྱང་འདུས་བ་རིགས་འབྲ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་བའི་དེས་བ་མེད་བ་ནི། རྣམ་  
 ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་སྐྱེད་བ་ལ་ཐོགས་བ་མེད་བར་ཕན་འདོགས་བའི་མིག་ལ་  
 སོགས་བ་རྣམ་ཤེས་རྟག་བ་གཅིག་གི་དོན་བྱེད་བར་སྐྱབ་བའི་འགལ་བར་མི་འགྱུར་  
 རོ་ཞེ་ན། གཉིས་བ་ལ་གཉིས། རྒྱས་བར་བཤད་བ་དང་། དོན་བསྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ། རྣམ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་དུ་མ་ལ་ཕན་འདོགས་བའི་རྩལ་དང་། ཕན་བ་དོན་  
 གཞན་བྱེད་བ་དགག་བ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་བ་བྱེད་བ་དོན་བྱེད་བར་འགལ་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཕན་བ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་སྐྱོར་  
 བ་མིག་སོགས་རྐྱེན་གསུམ་པོ་རྣམས་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱད་  
 ཅིག་ལྟ་བུ་མའི་ཕན་བ་སྐྱབ་བར་བྱེད་བ་འདི་ཡིན་བར་ཐམ། མིག་སོགས་རྐྱེན་  
 གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་བ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་རིགས་འབྲ་སྐྱད་ཅིག་ལྟ་

ཕྱི་རེ་རེ་ཞིང་པན་གདགས་པར་བྱ་བ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། མིག་སོགས་རྒྱུན་གསུམ་སོ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་རྗེས་ཐ་དད་དུ་མའི་པན་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་གཅིག་སོ་ལ་ལག་རྗེས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྲས་པའི་སྐོ་ནས་མིག་ཤེས་གཅིག་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་གཞུང་སྤྲ་མ་ལ་རྒྱུན་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་དང་སྐྱད་ཅིག་འདུས་པ་གཞན་གྱི་དོན་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་གསུམ་གྱིས་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་གཞན་དང་གཞན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་ནི། རྒྱུན་གསུམ་གྱིས་རྣམ་ཤེས་ལ་པན་བ་དོན་གཞན་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། པན་བ་དོན་གཞན་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་རྣམ་ཤེས་དེའི་པན་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བཤད་བེན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་བ་ནི། འདུས་ཤིང་བསགས་པ་རྣམ་ཤེས་རྟག་པའི་དོན་བྱེད་པ་དེའི་དོན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་རྟག་པའི་དོན་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་པན་བ་དོན་གཞན་དང་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྐྱངས་མིག་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རིགས་འདྲ་དང་རྣམ་ཤེས་ལ་པན་འདོགས་པ་ནི་ཁྱད་པར་སྐྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་པན་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་རྟག་པའི་དོན་བྱེད་པ་འགལ་བ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་ནི། འདུས་ཤིང་བསགས་པ་དེ་རྣམ་ཤེས་རྟག་པའི་དོན་བྱེད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁྱད་པར་སྐྱེད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱད་པར་སྐྱེད་པས་པན་འདོགས་པ་དེ་བས་ནའི་ཕྱིར།



གསུམ་པ་དང་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་འདི་དོན་བཤད་པ་ནི། གཉིས་མ་གྲུབ་ན་འགལ་པ་  
 དང་། ཞེས་པའི་དང་གི་སྐྱུ་པ་ནི་གཉིས་མ་གྲུབ་པའི་ལྷར་སྐྱེད་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་  
 ཡིན་ཏེ། འོགས་ཚོས་གྲུབ་ཇེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གཉིས་ལས་གཅིག་ལོག་པ་མ་གྲུབ་པ་  
 གཞན་ཇེས་འགྲོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ཁྲུབ་པ་འཁྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་དོན་གྱིས་བསྟན་  
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དག་སྐྱུ་པའི་སྐྱེས་བུ་པ་རོལ་པོ་ཚོས་ཅན། འདོད་ཆགས་དང་  
 སྐལ་བའམ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བུ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཏུན་  
 ཚིགས་འདི་ལ་ལྡོག་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། མི་མ་སྐྱུ་སྐྱོགས་ལ་མ་ཐོང་བའི་ཕྱིར། ཇེས་སུ་  
 འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་  
 སྐལ་བ་དེ་ལ་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་རྐྱེད་དེའི་དོར་བསྐྱལ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཉིས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་དེས་པ་ལ་གཉིས། ཅུ་བ་དང་། འགྲུལ་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། འོག་ལྡན་ཚོས་ཅན། གསོན་སྐྱུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱུབ་པའི་  
 འཁྲུལ་པ་ཅན་མ་དེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། འོགས་ཚོས་གྲུབ་ཇེས་སུ་འགྲོ་  
 ལྡོག་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྡོར་བ་དཔེར་བརྗོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱར་བསྐྱུབ་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉགས་དེ་ཇེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་  
 བར་བསྟན་པའི་གཉིས་ཞེས་པ་འགལ་ཉགས་སུ་མ་ཟད་འདི་ལ་ཡང་བསྟོགས་ཤིང་  
 བར་བར་བུ་བའི་ཕྱིར། གང་ལས་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡོད་དེ།  
 དཔེར་ན་གསོན་པའི་སྐྱུ་པ་ནི་ཚོས་ཅན། བདག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། འོག་ལ་

སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྲ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འཇུག་ལྡོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་  
རྒྱར་སྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱབ་བྲ་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་མིན་པ་  
དགག་པ་དང་། འགྲེལ་བ་ལ་བརྟོས་ནས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བདག་ཡོད་  
མེད་དངོས་འགལ་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། སློག་ཡ་གྲུལ་དེ་གཉིས་གང་ལ་ཡང་གནས་པར་  
མ་གྲུབ་པ་དང་། དེས་ན་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་  
གང་ལ་སློག་ལ་སོགས་པ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་དང་  
བདག་མེད་པ་ལས་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་སྤང་པོ་གཞན་ནི་མེད་དེ། བདག་ཡོད་ཅིང་  
གནས་པ་དང་། བདག་རྣམ་པར་གཅོད་པ་བཀག་པ་གང་རུང་དག་གིས་ཤེས་བྲ་  
ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སློག་ལྡན་བདག་ཡོད་མེད་འདི་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་གནས་  
པར་ཡང་ངེས་པ་མེད་དེ། བདག་བཅས་བདག་མེད་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་  
སློག་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལྡོག་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྗེས་འགོ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་  
ནི། གསོན་པོའི་ལུས་དང་འགྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སློགས་ཚོས་སློག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོས་  
ཅན། བདག་ཡོད་མེད་དེ་དག་ལས་ལྡོག་པ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གྱི་བདག་  
ཉིད་ལས་སྲི་རོལ་ཏུ་གྱུར་བ་མེད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྤང་གསུམ་མེད་  
པའི་འགལ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ནའི་སྲིད།

གཉེས་པ་ནི། བདག་བཅས་བདག་མེད་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེས་པ་ལ་ཡིན་ཏེ།  
བདག་བཅས་བདག་མེད་གཅིག་ལ་ཡང་ཚད་མས་ལ་གྲུབ་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །

གཉེས་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་མ་དེས་པ་  
ཡིན་ཏེ། རྩོགས་ཚོས་གྲུབ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བདག་བཅས་དང་ཅིག་ཤོས་  
བདག་མེད་དག་ཏུ་ཡོད་པའི་དེས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །རྟགས་སྲི་མ་དེར་ཐལ།  
བདག་བཅས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ།  
བདག་ཡོད་མེད་དང་། དེ་གཉེས་ལས་གཞན་གང་ལ་ཡང་ཡོད་པར་མ་དེས་པ་དེ་ཉིད་  
ཀྱི་སྲིད།

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་  
རྒྱར་དཔེས་སྐྱབ་པ་དང་། མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ངོས་གཟུང་བཤོ། །དང་པོ་ནི། རྩོག་ལྡན་  
ཚོས་ཅན། གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་རྟོགས་  
པ་སྟེ་སློ་ཅི་ཡང་མི་སྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོད་གཞི་འགའ་ཞིག་དང་  
འབྲེལ་པའི་རྩོགས་ཚོས་གྲུབ་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །རྩོག་པའི་དཔེ་ནི་ཚོད་གཞི་དང་མ་  
འབྲེལ་བ་ལས་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔྱོད་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་སྟེ། རྩོགས་ཚོས་ལ་གྲུབ་པའི་སྲིད།  
དཔེར་ན་སྐྱ་ལ་མིག་གི་གཟུང་བྱ་རྟགས་སུ་བཤོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལྟར་སྣང་  
གསུམ་པོས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་གསུམ་སྐྱེད་པས་འགལ་  
རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལོག་རྟོག་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འགལ་  
རྟགས་སུ་གང་སོང་བ་དེ་རྩོག་རྩོགས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འཕྱུར་བས་གཞི་  
གཅིག་ལ་བསྟོས་པའི་ལོག་རྟོག་དང་ཡང་དག་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་

པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉེས་པ་ནི། ཚུགས་ཚོས་གྲུབ་པ་ལས་བསྐྱུབ་བྱ་ལ་སྒོ་གང་ཡང་མི་སྤྱིད་པ་མི་  
 འཐད་དེ། ལྷུ་པ་རྣམ་ལ་ལོག་གང་དུ་ཡང་མ་དེས་ཤིང་། ཚོད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་  
 ཚུགས་ཚོས་གྲུབ་པ་ལས་ནི་ཚོད་གཞི་འདི་ཅི་ཞིག་དང་འབྲེལ་ཞེས་ཅི་ལྟར་མི་དཔྱོད་  
 དེ་དཔྱོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ལྟོས་ཀྱིན་དང་མཚོད་སྤྱིན་གང་དང་ཡང་མ་འབྲེལ་བར་  
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར་མངལ་འདོག་གེད་དེ་གཉེས་ལས་གཞན་དུ་མ་དེས་ལ་དེ་གཉེས་  
 གང་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་མངལ་ཆགས་པ་ལས་སྦྱེས་བྱའི་  
 ལྷན་པར་གང་དང་འབྲེལ་བར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལོ། །དོན་བསྐྱུས་ན། ལྟོ་མཚོད་  
 ལས་གཞན་པའི་མངལ་འདོག་གེད་མེད་དེ་གཉེས་གང་གིས་བཞག་མ་དེས་ཤིང་  
 མངལ་ཆགས་པར་དེས་པའི་བྱུང་མེད་ཚོས་ཅན། ལྟོ་སྤྱིན་གྱིས་བཞག་གམ་མཚོད་  
 སྤྱིན་གྱིས་བཞག་སྐྱུམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་རིགས་ཉེ། མངལ་ཆགས་པར་དེས་ཤིང་ཡ་  
 གྲུལ་གཉེས་ལས་གཞན་གྱིས་མ་བཞག་ཡ་གྲུལ་གང་གིས་བཞག་མ་དེས་པའི་ཕྱིར།  
 གཏན་ཚིགས་འདིར་ཡང་ཚོས་ཅན། ཐེ་ཚོམ་ཟ་སྟེ། ཚུགས་ཚོས་གྲུབ་བདག་ཡོད་  
 མེད་གང་དུ་ཡང་མ་དེས་ཤིང་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་  
 དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདག་ཡོད་པའམ་མེད་པའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པར་མི་  
 རུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དེོས་དང་། ཚོད་པ་སྤང་བ་དང་། རྟོག་ལྡན་ཐེ་ཚོམ་གྱི་  
 ལྷུར་བསྐྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་ལྡན་ཚོས་ཅན། གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་  
 ལྷུབ་པའི་བསྐྱུབ་བྱ་ལ་ཅི་ལྟར་མི་རྟོགས་པ་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཉེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།

དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་རྟོགས་པ་སྐྱེད་  
 པ་དེ་ནི་བདག་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོད་ན་འགྱུར་གྱི་ནང་ཏུ་  
 འདུས་ན་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མིག་གི་གཟུང་བ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་  
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་མ་རྟོགས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ལུ་བཞོན་པ་གང་ཞིག་  
 སྐྱ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀར་ཏེ་ཡ་གྲུལ་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་  
 སྐྱེད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱི། ཡང་ན་བདག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་ཏེ་ཡ་  
 གྲུལ་ཏུ་དེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཏུ་ཡང་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡང་མེད་  
 པའི་རང་བཞིན་མི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་དེ་ནི་སྤྱི་གཞུན་གྱིས་གསོན་  
 ལུས་བདག་བཅས་ས་སྐྱབ་པ་ལ་མེད་དེ། སྤོག་ཞུན་བདག་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་སྤྱི་  
 རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་ན་འགྱུར་ན་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཏུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཅི་  
 ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་རྟག་མི་  
 རྟག་གཉིས་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་མེད་ཡ་གྲུལ་ལ་དེས་པ་སྐྱེད་པ་ཡང་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་མིག་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་  
 རོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། རྟགས་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོད་གཞི་དང་  
 མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཐེན་པའི་ཕྱིར། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཉན་བྱ་ནི་  
 ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཚོས་  
 གྲུབ་མ་ལུན་ཕྱོགས་མི་མ་ལུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། རྫོག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་  
དམ་བཅས་ནས་རྫོག་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཚོས་ཅན། གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་  
སྐྱུ་བ་པའི་བསྐྱུ་བ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་ཚོས་བྱུ་བ་བདག་དེ་ལ་འཇུག་  
པ་དང་ལྡོག་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་ཐལ། བདག་ལ་འཇུག་པ་རྗེས་འགོ་དང་  
ལྡོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱི་ཚོམ་དེའི་དོར་བདག་བསྐྱུ་བ་པའི་དོན་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། དེ་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཚོས་དང་དོན་གཞན་  
གང་ཞིག་དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཚོས་ལས་  
དོན་གཞན་དང་དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ལས་བསྐྱུ་བ་བྱ་མི་འབྲུབ་པའི་ཡང་ཕྱིར་  
རོ། །རྫོག་ལ་སོགས་པ་དང་བདག་ནི་ཚོས་ཅན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་མི་  
འབྲུབ་ཤེ། རྒྱ་འབྲས་བུ་དེས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་དེ་ནི་  
གཉིས་ཀ་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པ་དང་གཉིས་ཀ་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་  
ལས་མི་དམིགས་པའི་དག་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་དགོས་པ་གང་  
ཞིག་དེ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོག་ཡོད་ན་བདག་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།  
རྫོག་བདག་དང་ཐ་དད་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། ཐ་དད་འབྲེལ་བ་  
མེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྐྱུ་བ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བ་  
ཡིན་ཏེ། རྫོགས་ཚོས་བྱུ་བ་རྫོགས་གཉིས་གང་ལ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

ཁྱད་པར་དང་སྤྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་

པ།

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་དང་སྤྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་  
གཉིས། ཁྱད་པར་ལྡོག་ཁྱབ་གཅིག་བྱ་ཅན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། སྤྱི་རྗེས་ཁྱབ་  
གཅིག་བྱ་ཅན་དུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷོགས་སྤྱི་མ་དང་། དེ་སྤྱན་དབྱེང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དཔྱད་པ་  
བ་དང་རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་སོགས་གཞན་དག་སོགས་ལ་སོགས་པ་ནི་གསོན་པོའི་  
ལུས་ལ་བདག་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷོགས་ཚོས་དང་དེའི་ལྷོགས་པ་ནི་གཅིག་  
ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་སོགས་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་མ་སྤྱན་པའི་ལྷོགས་  
བདག་མེད་ཁོ་ན་ལས་ལྷོགས་པ་ཡིན་གྱི་མ་སྤྱན་པའི་ལྷོགས་བདག་ལས་ནི་ལྷོགས་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་སངས་རྒྱས་པ་བདག་དངོས་མེད་དུ་འདོད་པས་དངོས་མེད་ལ་རྟགས་  
མེད་པ་དང་དངོས་མེད་ལས་རྟགས་ལྷོགས་ཅེས་པའི་གནས་གཞི་དང་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་  
ལྷོགས་སྐྱ་གང་ཡང་སྐྱར་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིའི་བརྗོད་བྱ་ལ་དངོས་པོས་ཁྱབ་  
པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་བདག་དངོས་པོར་མེད་པ་ལས་ལྷོགས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་  
རོ། །དེ་བས་ན་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་གོ་བྱེད་ཡིན་  
པ་ལྟར་ལྷོགས་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །མཉན་བྱ་ཡང་གོ་བྱེད་  
དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མཉན་བྱ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྤྱན་ལྷོགས་མི་མ་སྤྱན་  
ལྷོགས་གཉིས་ཀ་ལས་ལྷོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་

གསུམ། རྫོག་མཉམ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱབ་པ་དང་། མི་མཚུངས་པར་འདོད་པ་  
དགག་པ་དང་། དེས་ན་རྫོག་བདག་གི་གོ་བྱེད་ཀྱི་མི་ཅུང་བའོ། །

### ལྷོག་མཉམ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱབ་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
དངོས་འབྲེལ་མེད་པས་ལྷོག་ཁྲབ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ལྷོག་འབྲེལ་མེད་པས་ལྷོག་ཁྲབ་  
མ་གྲུབ་པ་དང་། རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་མེད་པས་ལྷོག་ཁྲབ་མ་  
གྲུབ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷོག་ཁྲབ་འགྲུབ་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟོས་པ་དང་།  
འབྲེལ་བ་མེད་ན་ལྷོག་ཁྲབ་མི་འགྲུབ་པ་དང་། ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་དང་། འདོད་ན། ལྷོག་ཁྲབ་གཅིག་ཕྱ་ཅན་འགལ་བ་དང་།  
འབྲེལ་བ་མེད་པས་ལྷོག་ཁྲབ་མ་གྲུབ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེགས་པ་ཅན་པ་དེས་ནི་  
ཚོས་ཅན། རྫོག་དེ་བདག་མེད་ན་མི་འགྲུང་བ་ཉིད་བརྗོད་པར་འགྲུར་བར་ཐལ། རྫོག་  
གིས་བདག་སྐྱབ་པ་ལ་མི་མ་ཐུན་ལྷོགས་ལ་མེད་དེས་ཀྱི་ལྷོག་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་  
བའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པར་ཐལ། འདི་ལྟར་རྫོག་བདག་མེད་པ་ཉིད་ལ་མེད་དོ་ཞེས་དམ་  
བཅས་པས་ནི་དོན་གྱིས་བདག་ལ་གནས་པ་དང་གཞན་བདག་མེད་དང་མ་འབྲེལ་  
བར་བསྟན་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྫོག་ལྷན་ཚོས་ཅན། གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་  
འགོ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་དང་འབྲེལ་བ་འགྲུབ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ནའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
ལྷོག་པའི་ཁྲབ་པ་ཁོ་ན་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་དེས་པ་དང་། དེ་བདག་རྫོག་ལ་མེད་པ་



དང། དེས་ན་ལྷོག་ཁྲབ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན།  
གཉིས་སྐྱེས་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་  
ཡང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། ལྷོག་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ། བདག་དེ་གཞི་གང་དུ་ཡང་མཐོང་རུང་དུ་མེད་པའི་སྲིད། ཁྲབ་པར་ཐལ། བདག་  
སློག་གི་འབྲེལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་བདག་མཐོང་བ་མེད་པར་མི་འབྲུབ་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ནི། ལྷོག་གང་ལ་ལྷོག་པ་གཅིག་སུ་ཅན་ཞེས་བཞེད་པ་བདག་ལོག་  
ཀྱང་སློག་འདི་དེས་པར་ལྷོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་སློག་འབྲེལ་བ་མ་  
གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷོག་པ་མེད་པ་དང། དེས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གཉིས་ཀ་  
མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་དད་པའི་བདག་འགའ་ཞིག་ལོག་ན་སློག་དེས་པར་ལྷོག་པ་  
མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་སློག་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། ཁྲད་པར་སློག་ལྡན་ནི་ཚོས་ཅན། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་  
ཚུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷོག་པ་མེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་ཁྲབ་མ་  
གྲུབ་པ་དེ་བས་ནའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོ་མཛད་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་དང། མ་མཐོང་  
ཅམ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོག་ཁྲབ་འབྲུབ་པ་འབྲེལ་བ་ལ་  
བལྟོས་ན་མདོ་མཛད་པས་མཉན་བྱ་ལྷོག་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན།  
སློབ་དཔོན་གྱིས་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་རྒྱ་མི་ཉག་པར་རྒྱབ་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་དུ་

བཤད་པ་ཚོས་ཅན། མི་མ་སྤྱན་སྤྱོད་ལ་མེད་ངེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་  
པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་དགག་པའི་ཚེད་དུ་མི་མ་སྤྱན་སྤྱོད་ལ་མ་མཚོང་  
བ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་ཅན་དུ་བཤད་པའི་སྤྱིར། རྒྱབ་པར་ཐལ། མ་མཚོང་བ་  
དེ་ཅམ་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། མི་མ་སྤྱན་སྤྱོད་ལ་མ་མཚོང་བ་ཅམ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་  
འགྲུར་བར་ཐལ། མ་མཚོང་ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
རྒྱབ་པར་ཐལ། རྟགས་གང་ཞིག་དགག་བུའི་ཚོས་གང་ལ་མི་སྤྱིད་པ་དེ་ཚད་མས་  
དམིགས་པས་དགག་བུའི་ཚོས་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་ནི་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚྱོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བདག་སྤྱོད་ན་སྤོག་ལ་  
སོགས་པ་སྤོག་པར་འགྲུར་ཏེ། སྤོག་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་བདག་མེད་པ་ལ་རྒྱབ་  
པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤོག་རྒྱབ་མེད་པ་དང་། སྤོག་རྒྱབ་ངེས་ཀྱིས་  
མེད་པ་དང་། སྤོག་རྒྱབ་ངེས་པའི་གཞི་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་བ་མེད་  
པར་སྤོག་རྒྱབ་མི་འགྲུབ་པ་དང་། སྤོག་རྒྱབ་འགྲུབ་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟོན་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། རྫོག་འབྲེལ་གྱུ་བས་སྤོག་རྒྱབ་གྱུ་བ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤོག་མེད་པས་  
བདག་མེད་པ་ལ་རྒྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེར་ཐལ། བདག་སྤོག་ཐ་དང་མ་  
འབྲེལ་བའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དོན་གཞན་གང་ཞིག་མན་པ་ཉེ་བར་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྤོག་རྒྱབ་སྤྱུ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་སྤོག་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་  
བདག་མེད་པ་ལ་རྒྱབ་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་  
སྤོག་ལ་སོགས་པ་བདག་དེའི་བདག་ཉིད་དམ་དེ་ལས་སྤྱུང་བས་བདག་དང་འབྲེལ་བ་

ཡིན་ན་སློབ་སོགས་དེ་དག་བདག་དེ་ལོག་ན་ལྷོག་པར་འགྱུར་བས་ཁྱབ་ན་ཡང་  
འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་དེ་མེད་ན་སློབ་མེད་པར་གྲུབ་པས་བདག་མེད་ལ་  
སློབ་མེད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷོག་ཁྱབ་དེ་ཡང་མི་གྲུབ་ཤེ། ལྷོག་པ་བདག་  
སློབ་ལ་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་སློབ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། བདག་དེ་  
ལོག་ཏུ་སློབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ནི་རྒྱ་  
འབྲས་ཀྱི་ངོ་བོ་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་འདྲིན་མངོན་སུམ་ལས་ཤེས་པ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོག་ཏུ་སློབ་གྱུར་ནི་བསྐྱལ་པའི་ངོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་  
བལྟོས་པ་སོགས་ལེན་པ་གཉིས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྗེ་བ་དང་། རྗེས་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་  
ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་བདག་མེད་པ་ངེས་པའི་གཞི་དེ་ཡང་གང་ཡིན་རྗེས་  
པས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བདག་སློབ་པ་མི་འགྲུབ་པ་  
དང་། དེས་ན་ལྷོག་ཁྱབ་མི་འགྲུབ་པ་དང་། བདག་སློབ་ཡོད་མེད་མི་མཚུངས་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚད་  
མ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། བདག་དེ་གཞི་གཞན་དུ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་  
མཐོང་བར་རྒྱང་བ་དེར་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བདག་ལོག་པས་སློབ་ལྷོག་པའི་ཁྱབ་པ་ཡང་  
མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། བདག་སློབ་པ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། སློབ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཚོས་ཅན། གཞི་ལ་ལར་ཡོད་པ་དང་གཞི་

གཞན་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ཁོ་ནར་མཐོང་  
བ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར། བདག་དེ་ལ་ལར་ཡོད་པ་དང་གཞན་དུ་མེད་པར་མི་  
རྟོགས་ཏེ། བདག་གི་གཞི་གང་དུ་ཡང་མཐོང་རུང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། བདག་སློབ་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་བྱུང་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།  
རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཡང་གལ་ཏེ་གསོན་པོའི་  
ལུས་བདག་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ན་སློབ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ་བར་  
འགྱུར་ཏེ། བདག་མེད་པའི་སྤྱིར། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་  
ཡང་རྟགས་ཚོས་དོན་གཞན་གྱི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་མི་  
འགྲུབ་པར་ཐལ། རྟགས་ཚོས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་མེད་པའི་སྤྱིར། ལྷན་  
པར་ཐལ། དོན་གཞན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ནི་དོན་གཞན་བཀག་པ་  
གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་དམིགས་པར་སྤར་བཤད་ཟེན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བདག་སློབ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་  
འགྲུབ་པ་རུས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཚང་བའི་སློབ་པ་ལ་བལྟོས་པ་དང་། ལུས་སོགས་ལ་དེ་  
མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་སློབ་གི་རྒྱའི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ།  
བདག་གཞི་གང་དུ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། ལྷན་པར་ཐལ། ཡ་གྲུལ་མེད་པར་  
རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འགྲུབ་བོ་ཞེས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཟེན་པའི་སྤྱིར། བདག་  
མཐོང་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། བདག་སློབ་པའི་གཞི་མ་བྱུང་  
པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བདག་སློབ་པའི་གཞི་

མེད་པ་ལ་གྲུབ་སྟེ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་ལྡོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གཉིས་  
པ་ལོ། བྱམ་པ་ལ་བདག་མ་མཐོང་བ་ཙམ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་  
ཞི་བདག་དེས་སོག་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱའི་ལུས་པ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱ་ལུས་  
པ་མ་མུ་ཙན་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་དེ་སྐབས་འགར་མི་སྐྱེ་བས་རྒྱ་གཞན་གཅིག་ཡོད་པ་  
དེ་མེད་པར་ཉེ་མ་ཚང་བར་ཉོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་  
ཟེན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བྱམ་པ་ལ་སོག་གི་ལུས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཚང་བའི་ལྡོག་པ་  
མ་གྲུབ་པ་དང་། ལུས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཚང་བའི་ཡ་གྲུབ་བདག་ཉུ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་  
པོ་ལོ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལུས་པ་མ་མུ་ཙན་གཞན་ཚང་  
བའི་བདག་མ་ཚང་བས་སོག་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་སྐོ་ལ་སོགས་པ་  
ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་བྱམ་པ་ལ་བདག་ལྡོག་པ་ཞི་བདག་སོག་གི་རྒྱར་དེས་  
བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་དེ་སོག་ལ་ཕན་འདོགས་ལུས་པར་ཐེ་ཚོམ་བ་པ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ལོ། །དང་པོ་ལོ། སོག་གི་རྒྱ་གཞན་སྐོ་  
ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་བདག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་བདག་མེད་པས་བྱམ་པ་ལ་  
སོགས་པ་ལ་བདག་ལོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་མི་འགྲུར་བས་  
སོག་ལྡོག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྐོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་ལས་  
གཞན་གྱི་ལུས་པ་མཐོང་བ་སྐྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དོན་བཤུ་  
བའོ། །དང་པོ་ལོ། བྱམ་པ་ལ་སྐོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བདག་ལོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐོ་

ལ་སོགས་པ་ལོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་  
བདག་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། དབང་སྐྱོ་མ་འཁྲུལ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་  
རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། དབང་སོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་སོ་ནི། རེ་ཤིག་  
མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་སྐྱོ་མ་འཁྲུལ་བ་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་  
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་རྒྱུན་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུའི་དབང་སོ་དང་དམིགས་རྒྱུན་ལུལ་  
དང་རྣམ་པ་ཉམས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྲ་མ་ཡང་དེ་མ་ཟག་རྒྱུན་དུ་ཡོད་  
པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དབང་ཤེས་དེ་དེ་མ་ཟག་རྒྱུན་ཡིད་ཤེས་སྲ་མ་ལ་  
སྐྱེས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་ལུལ་གཞན་ལ་ཡོངས་སམ་སྤངས་ལ་  
སོགས་པས་འཁྲུགས་པ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ན་གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་སྤིང་མི་སྐྱེ་བ་དང་དབང་ཤེས་འཁྲུལ་ཞིང་འཚོལ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་  
སྤྱིར་རོ། །

གཉེས་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་ལས་  
སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲ་མ་བཞིན་རང་གི་ཉེར་ལེན་རྣམ་པ་ཉམས་པ་མེད་པའི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་སྲ་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་ནི། དབང་སོ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡང་ཚོས་ཅན།  
གང་ཟག་གི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་ལེན་སྐྱེས་པ་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་  
པར་སྲ་མ་སྲ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་དང་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་སྐོ་ནི་ལྟན་ཅིག་གྲེད་པའི་  
རྒྱུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་མི། དེ་ལྟར་དབང་པོ་དང་སློབ་དེ་དག་ལ་སྲུང་བ་འདད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་  
ཡིན་ཏེ། འདི་དེའི་བདག་ཉིད་འགྲུབ་པ་མི་སྲུང་བ་འདད་པའི་རྒྱ་དེ་ཙམ་དང་མན་  
འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལྷོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ལྷན་པར་ཐལ། སྐྱེད་པའི་རུས་པ་མ་མཐོང་བ་གཞན་རྒྱུར་བརྟེན་པ་ལེ་ལེ་  
མེད་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་མི། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་རྣམས་སྐྱབ་པ་མེད་པར་  
འགྲུར་བར་ཐལ། རྒྱ་གང་ཞིག་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་གང་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བ་ཉིད་དེ་ལས་  
གཞན་པ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་མ་མཐོང་བ་དེ་ཡི་རྒྱུར་རྟོག་པ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
རྟོགས་ཁས་སྲུང་ས། ཞེས་བྱ་བ་ལོ་བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་མི། སློག་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སློག་ལྷན་  
མ་སྐྱབ་པར་ཐལ། མཉན་བྱ་ཉིད་སྐྱ་མི་རྟོག་པར་སྐྱབ་པ་དང་སློག་པ་འཁྲུལ་བར་  
མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

**མི་མཚུངས་པར་འདོད་པ་དགག་པ།**

གཉིས་པ་མི་མཚུངས་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་  
ནོ། །དང་པོ་ནི། མཉན་བྱ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློག་ལྷན་སློག་པ་མ་འཁྲུལ་ལ་  
མཉན་བྱ་དེའི་སློག་པ་འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཅི་ལྟར་འཁྲུལ་བྱིས་པས་མཉན་བྱ་དེ་  
ནི་མ་སྐྱབ་པའི་སློག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞོ་ན་ལས་སློག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།  
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སློག་པ་འཁྲུལ་བར་མཚུངས་པར་ཐལ་བ་དང་། སློག་པའི་ངེས་  
གཟུང་གིས་རྗེས་འགོ་འཕེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སློག་ལ་སོགས་པ་དང་མཉན་

བྱ་ལྡོག་པ་འཇུག་པར་མི་མཚུངས་ཏེ་མཚུངས་པར་ཐལ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་  
 འཇུག་པ་དེ་ནི་གཞན་སློག་ལྡན་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་སྲིད། ལྲབ་པ་ཁས་སྦྱངས་པར་  
 ཐལ། མཉན་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལས་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་  
 དེས་ནི་མཉན་བྱ་འདི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 གྱིས་ལྡོག་པ་འཇུག་པར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་བརྗོད་པའི་སྲིད། ཉམས་ཁས་  
 སྦྱངས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱ་མཚན་དང་། རྗེས་འགྲོའི་དེས་གཟུང་གིས་ལྡོག་པ་  
 འཕེན་པ་དང་། དེས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་པན་ཚུན་མི་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 དངོས་དང་། རྗེས་འགྲོ་མི་འཕེན་ན་དེས་གཟུང་དོན་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སློག་ལྡན་  
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སློག་ལྡན་འདི་  
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་མ་གོ་  
 པའི་སྲིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྡོག་ལྲབ་སྟོན་པའི་དེས་པར་གཟུང་བའི་འབྲས་བུ་ཅིར་འགྱུར་  
 འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། གཅད་བྱ་  
 གཞན་མེད་རྗེས་འགྲོ་འཕེན་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྲབ་པར་ཐལ། ལྡོག་པ་སྟོན་  
 པའི་ཚིག་གཅིག་ལ་དེས་པར་གཟུང་བ་མེད་ན་ནི་ལྡོག་པ་མི་འཇུག་པར་མི་འགྲུབ་  
 པའི་སྲིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་  
 ཡིན་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཞེས་དོན་གྱི་འཇུགས་ཀྱིས་གོ་བར་ཐལ། དེས་གཟུང་གཉིས་  
 ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་པན་ཚུན་འཕེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། ལྲུབ་དག་ཡང་དག་གཉིས་



གི་ཁྱབ་པ་སྟོན་པའི་དཔེ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་ཁྱབ་པ་གཉིས་ཀ་བསྟན་  
བར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྗོན་གི་དེས་གཟུང་རེ་རེས་ཅིག་  
ལོས་དོན་གྱིས་གོ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ལྗོན་ཁྱབ་གཅིག་ལུ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡག་དག་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།  
རྟགས་ཡང་དག་དེའི་ལྗོན་པ་མི་འཁྲུལ་བ་འདི་འདྲ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་མི་  
འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྗོན་ཁྱབ་གྲུབ་ན་ནི་ནན་གྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འགྲུགས་  
བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགག་པ་བཀག་པའི་དོ་བོ་ནི་བསྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །

### སྟོན་ལྡན་བདག་གི་གོ་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་བ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་དེས་ན་སྟོན་ལྡན་བདག་གི་གོ་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་བ་ལ་གཉིས། དངོས་  
མེད་དགག་སྐྱབ་གང་གི་ཡང་གཞིར་མི་མི་རུང་བར་འདོད་པ་ལ་དགག་པ་བཤད་  
ཟིན་ཅན་པར་བྱེད་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་  
ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་སྲིང་རྒྱ་མིག་པ་ན་རེ། མ་སྐྱབ་པའི་སྟོན་ལྡན་བདག་དངོས་པོར་  
མེད་པ་ལས་རྟགས་སྟོན་ལྡན་ལྗོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱབ་པའི་སྟོན་ལྡན་མ་ཡིན་པ་  
ཉིད་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྗོངས་པ་མཁུ་བྱེད་ཏུ་  
བསྟན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་དང་། དགག་པ་རྒྱས་པར་མི་སྟོ་བའི་རྒྱ་  
མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བདག་དངོས་པོར་མེད་པ་ལས་སྟོན་ལྡན་ལྗོན་པ་དེ་ཉིད་ཚོས་  
ཅན། ཁྱོད་བདག་དངོས་མེད་ལ་མེད་ཅེས་དངོས་མེད་ལས་ལྗོན་པ་ཅི་ལྟར་འདོད་དེ་  
འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དངོས་མེད་འཇུག་ལྗོན་གི་ཡང་གཞིར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།

བར་སྲོང་ཀར་མེག་པ་ནི་ཚོས་ཅན། ལྷན་རྣམས་དགའ་བ་ཤེས་རབ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་  
ཅན་ཉེ་སྲོངས་པ་མགུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཉེ། སྲོག་མེད་པ་བཀག་པའི་སྲོག་གི་དངོས་  
པོ་ནི་བདག་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་ལ་སྲོག་གི་དངོས་པོ་བཀག་པ་ནི་བདག་  
དངོས་མེད་ལ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བདེན་གྱིས་དམ་འཆའ་བའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ནི། དག་ཚིག་སྲ་སྲི་དང་དངོས་འབྲུགས་འགའ་བ་དུ་མ་སྐྱེས་པར་ཐལ།  
ལུལ་དངོས་མེད་དེ་ལ་དགག་པའི་སྐྱ་འཇུག་པར་མི་འདོད་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་དངོས་  
མེད་ལ་ཉུགས་ལྡོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱ་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་  
བ་དངོས་པོ་བཀག་པ་དེ་ལྟ་དུ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྐད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། དངོས་མེད་དགག་སྐྱབ་གང་གི་ཡང་གཞིར་མི་རུང་བའི་དོན་འདི་  
ནི་འདིར་དགག་པ་རྒྱས་པར་མི་སྲོེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཞེས་  
བྱ་བ་ཚུལ་གསུམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེའི་ནང་དུ་བསལ་ཟིན་པ་དེས་ན་མི་སྲོེ་  
བའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། བདག་མེད་ལས་ལྡོག་པ་མ་གྲུབ་པས་བདག་གི་གོ་བྱེད་  
དུ་མི་རུང་བ་དང་། བདག་མེད་དང་འགའ་བར་མ་གྲུབ་པས་བདག་གི་གོ་བྱེད་དུ་མི་  
རུང་བ་དང་། བདག་མེད་བཀག་པ་ལ་མི་ལྡོས་པར་རང་གི་ངོ་པོའི་སྐྱོན་ས་བདག་གི་  
གོ་བྱེད་དུ་རུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་  
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྲོག་ལྷན་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་  
གང་རུང་དུ་ཡང་དེས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་བདག་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ།  
ཁྲོད་གསོན་པོའི་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གསོན་པོའི་ལུས་ལ་

བདག་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཤེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་མ་  
ཡིན་པའི་མ་དེས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེ་སྲིད་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྲོག་ལ་མེ་  
ཚོམ་ཟ་བའི་སློབས་གཞོན་པ་བསྟན་གྱི་སྐྱབ་ཤེད་འཇུག་ན་ཉགས་དགག་བྱའི་ཚོས་  
ལ་མེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། དགག་བྱའི་ཚོས་མི་སྲིད་པས་ཁྲབ་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། ཕྲོག་ཁྲབ་གཞན་གྱི་ཁས་སྐྱོངས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མི་འབྲེད་པ་  
དང་། རྗེས་སུ་འགོ་ཕྲོག་ལ་མེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། དེས་ན་ཕྲོག་ཁྲབ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་  
བོ་ལ་གཉེས། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་  
བའོ། །དང་བོ་ནི། སངས་རྒྱས་པས་སློག་ལྡན་བདག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་བྱམ་སོགས་  
ལ་མེད་པར་ཁས་སྐྱོངས་པས་བདག་མེད་ལས་ཕྲོག་པའི་ཕྲོག་པ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། ཕྲོག་  
ཁྲབ་སངས་རྒྱས་པ་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱོངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྲོག་ཁྲབ་གྲུབ་པ་  
དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པས་ཁས་སྐྱོངས་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ཉགས་བསལ་ཁས་སྐྱོངས། སངས་རྒྱས་པས་བདག་མེད་དུ་ཁས་སྐྱོངས་  
པས་བདག་མེད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་གསོན་ལུས་ཀྱང་བདག་མེད་  
དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཉེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་པའི་ཁས་སྐྱོངས་ཀྱིས་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་།  
རིགས་པ་ཅན་པས་ཁས་སྐྱོངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་  
བཞག་ནས་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མ་འཇུག་  
པར་ནི་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ལུང་གིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་དངོས་  
སྟོབས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བསལ་ཁས་སྐྱོངས།

གཉིས་པ་ནི། རྫོག་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན། མ་སྐྱོན་པའི་ཕྱོགས་བདག་དངོས་པོ་མེད་  
པ་ལས་ལྡོག་པ་མེད་པ་ལྡོག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་  
ཟ་བས་དེའི་སྲིད། མི་མ་སྐྱོན་པའི་ཕྱོགས་བདག་མེད་ལས་ཀྱང་ལྡོག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་  
སྟེ། མ་སྐྱོན་ཕྱོགས་བདག་ལས་ལྡོག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། རྒྱབ་པར་ཐལ།  
བདག་གས་བདག་མེད་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པར་གྲུབ་ན་གཞན་ལས་ལྡོག་  
པ་གྲུབ་པའི་སྲིད་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྫོག་ལྡན་དེ་མཐོང་བའི་བདག་མེད་འགའ་ཞིག་ལ་མེད་པར་  
འགྲུབ་ཀྱང་མ་མཐོང་བའི་བདག་མེད་རྣམས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ།  
བདག་གས་བདག་མེད་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། བདག་མེད་  
འགའ་ཞིག་ལ་མེད་པས་བདག་མེད་མཐོང་དག་ལ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། འདི་  
ལྟར་བདག་མེད་ཀྱི་གསལ་བའི་བྱེ་བྲག་མཐོང་དག་ལ་རྒྱབ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་  
དོན་ཡང་བདག་མེད་དེའི་རིགས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་སྲིད་པ་མཐོང་བའི་སྲིད། དཔེར་  
ན་སྲ་བའི་རྣམ་འགའ་ཞིག་མཚོན་ཀྱི་ཚོད་པ་མེད་ཀྱང་སྲ་བ་ལ་མཚོན་ཀྱིས་མི་ཚོས་  
བསམ་མ་རྒྱབ་པ་བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། བདག་མེད་ལས་ལྡོག་པས་བདག་  
བཅས་སུ་མི་འགྲུབ་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྫོག་ལྡན་ཚོས་ཅན། བདག་  
མེད་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཉིད་ཟ་སྟེ། བདག་མེད་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་།  
བདག་མེད་ལ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྲིད། རྫོག་ལྡན་བདག་མེད་པ་  
ལས་ལོག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་སྟེ། དེ་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མ་མཐོང་བདག་མེད་པ་དང་།

སྲོག་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཟེན་སེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་གང་  
ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྲོག་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་དང་འགལ་བར་མ་གྲུབ་པར་  
ཐལ། སྲོག་ལ་སོགས་པ་བདག་དེའི་འབྲས་བུའམ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ལ་འབྲེལ་  
བ་ངེས་པ་ཡིན་ན་བདག་མེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འགལ་བར་འགྱུར་ན་ཡང་འབྲེལ་བ་དེ་  
ནི་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་སེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྲོག་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པ་དང་སྲོག་སོགས་  
དེ་ཡོད་པའི་གཞིར་བདག་མེད་པ་ལྡོག་ཏུ་རྒྱག་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་མེད་པ་མེད་  
པས་གསོན་པོའི་ལྷན་བདག་དང་བཅས་པར་ནི་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། བདག་ལ་ལྡོག་  
པ་མེད་པ་བདག་ལ་ཡོད་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་ཁས་སྐྱོངས། གསོན་  
པོའི་ལྷན་བདག་མེད་པ་མེད་པས་བདག་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་  
གིས་ན་རིགས་པ་ཅན་པ་འདི་སྲོག་བདག་ལ་ལྡོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོར་ཉེ་  
ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བདག་ལ་ལྡོག་པ་མེད་ཀྱང་མ་སྲུན་  
པའི་ཕྱོགས་ལ་སྲོག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་མི་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། གསོན་ལྷན་བདག་མེད་པ་ཡིན་ཡང་བདག་བཅས་སུ་འགྲུབ་པ་  
མིན་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་སྲོག་ལྡན་བདག་ལ་ལྡོག་པ་མེད་ཀྱང་རྗེས་འགྲོ་ཅན་མིན་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་སྲོག་ལྡན་མ་སྲུན་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པ་མེད་པ་  
དེའི་ཕྱིར་རྗེས་འགྲོ་ཅན་དུ་འདོད་དགོས་ན་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤུ་  
བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྲོག་ལ་སོགས་

བ་ཡོད་པས་བདག་མེད་པ་རྫོག་པའི་ཕྱིར། བདག་ཡོད་པ་རྫོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་  
ལོ། །ཚོན་ཅི་ཞེན། དགག་བྱ་བདག་མེད་བཅད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སློག་ལ་སོགས་པ་  
ནི་རང་སྐྱོ་ཡུལ་དུ་གར་བ་ཙམ་གྱིས་རང་དབང་བའི་སྐྱབ་པའི་སྐོ་ཁོན་ནས་བདག་  
རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཏུན་ཚིགས་བཀོད་པ་  
འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པས་བདག་གྲུབ་པ་ལ་མི་  
མན་པར་ཐལ་བ་དང་། བདག་སྐྱབ་མི་རུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནི་སློག་ལྡན་བདག་  
མེད་པ་ལ་ལྡོག་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཅི་ཡོད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། བདག་མེད་  
བཀག་པ་ལ་མ་བལྟོས་པར་བདག་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པར་ཐལ། སློག་  
ལྡན་དེ་བདག་མེད་དེ་ལ་མི་སྲིད་པས་རག་ཡོད་པའི་གཞིར་བདག་མེད་དེ་མེད་པར་  
སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟགས་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ཙན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པས་བདག་གྲུབ་པ་ཅི་ལ་མན་ཏེ་མི་མན་  
པར་ཐལ། བདག་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་བདག་མེད་བཀག་པ་ལ་བལྟོས་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཡང་ན་སློག་ལ་སོགས་པས་གསོན་ལུས་ལ་བདག་ཅི་ལྟར་སྐྱབ་  
ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་རིགས་ཏེ། བདག་ཉིད་ངེས་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཡོད་  
པར་ཐལ། འབྲེལ་མེད་ལས་དོན་གཞན་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་  
ཅད་གྲུབ་པར་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱབ་བ་ནི། སློག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། གསོན་ལུས་བདག་  
བཅས་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སློགས་ཚོས་གྲུབ།

མ་ཐུན་ཕྱོགས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེ་བས་ནའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་སྡེ་མ་དང། དེ་སྐྱུན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་  
མེད་དགག་སྐྱབ་གང་གི་ཡང་གཞིར་མི་རུང་བར་འདོད་པའི་རིགས་བ་ཅན་བ་ལ་  
སོགས་བ་ན་དེ། གཞལ་བྱ་ཉིད་ཉམ་མི་ཉམ་གཉིས་ཀའི་ཁྲབ་བྱེད་སྐྱུན་མོང་བ་ཡིན་ཡང་  
སྐྱ་མི་ཉམ་པར་སྐྱབ་བ་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཁྲབ་བ་ཁོ་ན་དང་སྐྱུན་བ་ཉིད་གྱི་གཏན་  
ཚིགས་སུ་སྒྲོའོ། །ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་འཁྲུལ་བ་མེད་བ་ཡིན་ཏེ། མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་དག་  
ཁོ་ན་ལ་ཡོད་བ་ཡིན་བས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་ལ་གཞལ་བྱ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱར་བ་  
འདེབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོར་མེད་བ་ལ་གཞལ་བྱ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་མི་རུང་བའི་  
ཕྱིར་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་ཅིང་ལྷོག་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་  
དོ། །ཕྱོགས་སྡེ་མ་འདི་ནི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཡིན་པས་ཁྲབ་བ་ཕྱོགས་སྐྱར་  
ཡབ་སྐས་གྱི་དགོངས་པར་འདོད་བ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། ལྷོག་ཁྲབ་དང་བྲལ་བའི་ཇེས་ཁྲབ་སྐྱིར་དགག་བ་དང།  
གཞལ་བྱས་སྐྱ་མི་ཉམ་པར་སྐྱབ་བ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
རྒྱས་པར་བཤད་བ་དང། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དངོས་འགལ་ལ་ཡ་  
བྱལ་གཉིས་ཀ་འདོར་བ་མི་འཐད་བ་དང། གཞལ་བྱ་ཉམ་པ་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་  
གང་ཡང་མི་བྱེད་བ་མི་འཐད་བ་དང། དངོས་མེད་ལ་གཞལ་བྱ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བར་  
བསྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང། མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ངེས་  
གཟུང་དོན་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇེས་འགྲོ་གཅིག་སུ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་  
ཡང་རི་ལྟར་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་བ་མེད་བ་ཡིན་ཏེ་ལྷོག་བ་ཅན་དུ་ཐལ།

མ་སྐྱེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཅི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་  
ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལྡོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར།

གཉེས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅེས་ངེས་པར་གཟུང་བ་  
འདིའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ། ངེས་གཟུང་དེས་མི་མ་སྐྱེས་པའི་  
སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པ་ཉིད་རྣམས་པར་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྣམས་གཅད་གཞན་ཡང་  
མེད་པའི་སྤྱིར། རྣམས་པར་གཅོད་དོ་ཞེན་ཡང་ཅི་ལྟར་མི་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་མི་  
ལྡོག་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཐལ། རྗེས་འགྲོའི་ངེས་གཟུང་གིས་མི་མ་སྐྱེས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པ་  
རྣམས་པར་བཅད་པའི་སྤྱིར། ལྲབ་པར་ཐལ། མི་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལྡོག་པ་ནི་དེ་  
ལ་ཡོད་པ་རྣམས་པར་བཅད་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། དངོས་དང་། ལྷ་ལྷི་ཚོད་པ་ལྟར་སྤྱང་དེ་ཉིད་སྤྱང་ཡང་  
འོངས་པ་ཡིན་པས་ལན་ཡང་དེ་ཉིད་བརྗོད་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞལ་བྱ་ཚོས་  
ཅན། བྱོད་ཉལ་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ལྡོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་  
བ་འདི་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉལ་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བཀག་པ་གང་ཞིག་ཉལ་པ་ལ་  
མེད་དོ་ཞེས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བཀག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཉལ་པ་ལ་ལྡོག་པ་ཡིན་  
པའི་སྤྱིར་དོ། །

གཉེས་པ་ནི། ཉལ་བ་དངོས་མེད་ཡིན་པས་གཞལ་བྱ་དེ་ལས་ལྡོག་པ་མི་སྲིད་  
ཅེས་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་འགོག་པར་རྗེས་སུ་དངོས་པོར་མེད་པ་ལས་གཞལ་བྱ་རྗེས་སུ་འགྲོ་  
བ་དགག་སྤྱོད་དགག་མི་རིགས་པར་ཐལ། དངོས་མེད་དགག་སྤྱོད་གང་གི་ཡང་གཞིར་  
མི་རུང་བའི་སྤྱིར། ཞེས་འདིར་ཡང་ལན་དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་མེད་



དགག་སྐྱབ་གང་གི་ཡང་གཞིར་མི་རུང་བས་དངོས་པོར་མེད་པ་ལས་ཉགས་ལྡོག་པ་  
མི་རུང་བའི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བའི་རྩོད་པ་དོ་ཉིད་ཡང་འོངས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་མེད་  
དགག་སྐྱབ་གང་གི་ཡང་གཞིར་མི་རུང་བའི་སྲིད། ཉགས་པ་དངོས་མེད་ལ་དགག་པ་མི་  
རུང་བས་གཞལ་བྱ་ལྡོག་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དངོས་མེད་ལ་དགག་པ་རྗེས་སུ་མི་  
འགོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་འཕེན་པའི་དགག་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་  
ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མི་སྲིད་དུ་རྒྱལ་གྲང་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་གཅིག་སུ་ནི་དགག་པའི་  
མཚན་གཞི་མ་ཡིན་འོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མེད་པར་དགག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མེད་དགག་དེ་  
ནི་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མི་འགལ་བའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་། ལན་འོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་མེད་ལ་བདུན་པ་  
གནས་གཞི་དང་ལྗང་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ལྡོག་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཅན་དགག་པའི་  
ཡུལ་སྟོན་པའི་སྐྱའི་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་རྣམས་འདུག་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྲིད་ཉེ།  
དངོས་མེད་སྐྱའི་བརྗོད་བྱར་མི་རུང་བའི་སྲིད། མེད་དགག་དེ་ཡང་དངོས་མེད་ལ་  
རྗེས་སུ་འགོ་བ་མི་སྲིད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ན་རང་མཚན་  
ཡིན་པར་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྲབ་པར་འདོད་པ་འདི་ལ། དེ་སྲིད་དངོས་དངོས་མེད་  
ཉེན་ཅན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལན་བཏབ་བེན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། རྗེས་སུ་འགོ་བ་གཅིག་སུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་  
དག་ནི་འགལ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། ཁྲབ་པ་གཉིས་པན་ཚུན་མི་འཁྲལ་བ་དེའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཞལ་བྱ་དངོས་མེད་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་འཐད་པ་དང་།

དངོས་མེད་ཚད་མའི་གཞལ་བྱར་འབྲེལ་བ་དང་། དངོས་མེད་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པ་  
དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞལ་བྱ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀའི་ཚོས་སྤྱུ་འབྲེལ་བ་  
དང་། ཚྱོད་པ་སྤང་བ་དང་། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གང་ལ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
གཞལ་བྱ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཅན། སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་མི་མ་སྤྱན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་  
སྤྱུ་འབྲོ་བ་དང་མི་སྤྱན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སྤྱུ་འབྲོ་བའི་  
སྤྱན་མོང་བའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་མེད་ལ་རྗེས་སྤྱུ་འབྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་  
ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། གཉི་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་  
ཚོས་སྤྱོད་ནམ་པ་གསུམ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚྱོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་ནི་རྟེན་ལ་བརྟེན་  
པའི་དོན་ཡིན་ལ་དངོས་མེད་རྟེན་ཡིན་ན་དངོས་པོར་ཐལ་བས་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་  
ནི་ཚོས་ཅན། འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཚོས་དང་བྲལ་བ་དེའི་  
ཚོས་སྤྱུ་ཁས་སྤངས་པ་དང་། དངོས་པོ་ཁོ་ནའི་ཚོས་མི་འབྲེལ་བ་དང་། དངོས་མེད་ལ་  
ཐ་སྤྱད་ཆད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་སྐད་སྤྱོད་པའི་ཚོས་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་  
དངོས་མེད་དེའི་ཚོས་སྤྱུ་ཁས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྤྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་  
ཅེས་བརྗོད་པའི་རྟོག་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་ཚོས་ཅན་དང་། ཚོས་དང་བྲལ་བ་དེའི་བྱུང་  
ཚོས་སྤྱུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཁོ་ན་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་  
མེད་དུ་ཟེན་གུར་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གཞོད་མེད་ཀྱི་ཚོས་དང་ཚོས་  
ཅན་དེའི་ཐ་སྤྱད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། དངོས་མེད་དེ་ལ་ཐ་སྐྱད་གང་ཡང་བྱར་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བར་  
ཐལ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གང་གི་ཡང་ཐ་སྐྱད་རུང་བ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང། རྟོག་པས་  
བཏགས་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དངོས་མེད་ལ་ཡང་དགག་མི་རུས་པོ། །དང་པོ་ནི།  
དོན་དམ་པར་ནི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་འགའ་  
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཚོས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་འདི་དག་ནི་རྟོག་པའི་སྒྲོས་བཀོད་  
པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་རྣམས་འགྲེལ་ཏུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱད་མི་རྟོག་པ་དོན་  
དམ་པར་གྲུབ་ན་ཚོས་ཅན་ཏུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་རང་ལྗོན་དང་  
ཐ་དད་པའི་ཆ་དང། འབྲེལ་བའི་རང་ལྗོན་རྣམས་རྟོག་བཏགས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་  
འགྲེལ་ཏུ་རིག་བྱེད་འགོག་པའི་སྐབས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྒྲོས་བྱས་པ་ནི་ཚོས་ཅན།  
དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་ཡང་རིགས་པ་གང་གིས་བརྒྲུབ་སྟེ་མི་རུས་པར་ཐལ། དངོས་  
མེད་ལ་ཡང་འཐད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཡོད་མེད་ཏུ་ངེས་པའི་ཐ་སྐྱད་ཚད་མ་ལ་བསྟོས་པ་དང།  
དངོས་མེད་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ལ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཞུགས་པ་དང། དེས་ན་  
དངོས་མེད་གཞལ་བྱར་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཀླུ་མ་པར་བཤད་པ་དང།  
དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མ་ནི་གཞལ་བུའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། དངོས་མེད་ནི་  
འགའ་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་དངོས་མེད་འཇལ་བའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞལ་བུ་  
མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཤམ་རྟོག་གི་ཁ་དོག་སྟོན་པོར་ཡོད་པ་དེའི་བརྟེན་ཅན་རྣམས་གྱིས་

གཡུ་རྟོག་གི་ཁ་དོག་སྲོན་པོར་རྣམ་པར་གནས་པ་ཚོས་ཅན། སྲོན་པོར་མཐའ་གཅིག་  
ཏུ་ངེས་པར་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྲོན་པོར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྡོ་མ་ཡིན་  
རྣམ་པར་བཅད་པ་མ་ངེས་པའི་སྲིད། དེ་བཞིན་དུ་དེ་མ་ཡིན་པའི་བརྟེན་རྣམས་  
ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་ཤིང་བཞག་པ་སྲོན་པོ་མེད་པ་ཚོས་ཅན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་  
པར་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་སྲིད།  
དེ་བཞིན་དུ་སྲོན་པོ་དང་སྡོ་མ་ཡིན་གཉིས་ཀ་དང་སྡོ་སེར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་  
རྣམ་པར་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱར་དོ། །དོན་བསྐྱུས་ན་དངོས་མེད་ཚད་མས་མ་  
གཞལ་ན་སྲོན་པོ་ཡོད་མེད་སོགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དངོས་མེད་དེ་ཅི་ལྟར་ཡང་རུང་སྟེ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་བརྗོད་  
པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་པ་ཚད་མས་ངེས་པར་བྱེད་པ་དེས་བྱུབ་པའི་  
སྲིད། དེར་ཐལ། དངོས་པོར་ཡོད་མེད་སོགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དེའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ནི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།  
ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་གསལ་དུ་མི་སྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་  
འཐད་ལྡན་དུ། གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཚད་མར་སྐྱར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་  
ནམ། དེ་ཅི་ལྟར་མེད་པ་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། གང་གི་སྲིད་དངོས་པོའི་  
ཡུལ་ཅན་ཉིད་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་ངེས་པའི་  
དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་རུང་  
སྟེ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ངེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་བཤད་  
དོ། །ཅེ་འགྲེལ་འདི་དག་གིས་ནི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ལ་དངོས་པོས་ཁྱབ་པར་འདོད་

བ་ལེགས་པར་བཀག་བ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་འཇུག་ཡུལ་ནི་ཚད་མའི་བྱེད་པ་འཇུག་  
 བའི་ཡུལ་དང་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་པས་དངོས་མེད་ཀྱང་ཚད་མའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་  
 བའི་ཕྱིར། ཚད་མའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་དངོས་པོས་བྱུང་བ་ཡང་བཀག་པར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །རང་མཚན་ཁོ་ན་གཞལ་བྱར་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་འདི་དག་གི་དོན་ལ་  
 ངལ་བ་མང་པོ་མ་བྱས་པར་ཟད་དོ། །དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་ཚད་མའི་མི་སྐྱ་བ་ལས་  
 སྐྱ་བུ་བ་དེའི་དོ་བོར་འཇོག་པ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་སྐྱ་བ་དེ་ནི་གལ་ཏེ་རང་གིས་  
 བཅད་པའི་ཡུལ་ལ་ཚད་མ་གང་གིས་ཀྱང་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོར་མེད་  
 བ་གཞལ་བུ་ཡིན་ཏེ། དངོས་མེད་ཉོགས་པའི་ཚད་མ་འདི་ལ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་དེ་བས་ནའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་སྟེགས་གསལ་བྱེད་  
 བ་ན་རེ། གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངོས་པོར་ཡོད་དེ། ཡུལ་དུས་དེ་ན་མེད་  
 ཀྱང་ཡུལ་དུས་གཞན་ན་ལྷན་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་ཡོད་ལ་དེ་བོར་གི་རྩ་ཡང་རྩ་དང་  
 མགོ་བོ་སོ་སོ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བོར་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཡང་དངོས་པོ་  
 མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་པ་བྱེད་ཅག་ནི་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་མེད་  
 དེ། མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བོར་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་བཞད་གང་གི་  
 གནས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་མེད་ཚད་མའི་གཞལ་བྱར་ཐལ། དེ་བོར་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་  
 དེ་དག་ནི་ཅི་ལྟར་དེ་བོར་གི་མགོ་བོ་དང་འབྲེལ་བར་མེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་དངོས་པོ་  
 མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། རྩ་ཙམ་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་རྩ་དང་རྩ་  
ཅན་ཐ་དང་དུ་གྲུབ་པས་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པར་གྲུབ་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྩ་  
རྣམས་བཀག་པས་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། གསལ་བྱེད་  
པ་རང་ཉིད་ལ་བཞད་གད་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་། རི་བོང་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་བཀག་པ་  
ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། བདག་ཉིད་ལ་བཞད་གད་བྱེད་  
པ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་དང་རྩ་དག་གཞི་སོ་སོ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་  
པར་སྐྱེ་བ་ལ་བཞད་གད་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་རང་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱུས་པ་  
ལ་སོགས་གཞན་བཞད་གད་བྱེད་ཀྱི་གནས་སུ་མི་རུང་ཁྱོད་རང་གི་དམ་བཅའ་དེ་ཉིད་  
བཞད་གད་བྱེད་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་པས་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་དོ་ཞེས་  
སྐྱེས་པ་ལ་རི་བོང་དང་རྩ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་གྱི་སྐབས་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་  
མེད་པར་ཐལ། རི་བོང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྩ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་རི་  
བོང་དང་རྩ་མེད་པར་ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ནི། འོག་ནས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ཚོད་བ་དེས། སངས་  
རྒྱུས་པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་པ་དེ་རྩ་ཙམ་ལ་མེད་  
དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་རི་བོང་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྩ་མེད་  
དོ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གསལ་ཉེ་དེ་ལྟར་ན་རི་  
བོང་དང་རྩ་འབྲེལ་བ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའི་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་  
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཅི་བ་དང་། ཅིས་པའི་ལན་དགག་

བའོ། །དང་པོ་ནི། རི་བོང་གི་རྩ་མེད་ཅེས་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཙམ་ཞེགས་ཀྱི།  
 རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པོ་མི་ཞེགས་ན་གཞན་ཀྱི་རྩ་ཡང་རི་བོང་གི་རྩ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་  
 འཐད་བས་འི་བ་ནི། ཅི་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ལ་འབྲེལ་བ་ཙམ་ལ་ཁྱད་བར་ཡོད་ཀྱི་  
 རྩ་ལྡན་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཁྱད་བར་མེད་བར་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་འིས་བས། བ་  
 ཡང་དང་མ་ཉེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཚོམ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་ཡང་རང་བཞིན་ཐ་དད་  
 དེ་དེས་བཅུམས་པའི་འབྲས་བུ་ལུས་སོ་སོར་གྲུབ་པའི་སྲིད། ཁྱབ་བ་ཡོད་དེ། འབྲས་  
 བུ་སོ་སོ་ལ་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་སྲིད་འོ། །ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རི་  
 རྒྱད་བཤད་པའི་ལྷན་ཀ་མི་འཐད་པ་དང་། རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ལས་གཞན་དུ་མེད་  
 བས་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་བར་འགྲུབ་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཙམ་ཡོད་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་བ་  
 འདོད་བ་ཙམ་ཀྱིས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་བོང་གི་རྩ་མེད་ཅེས་བརྗོད་བར་བྱ་བ་  
 མ་ཡིན་ལ། རི་བོང་དང་རྩ་མེད་འབྲེལ་བ་མེད་ཅེས་བརྗོད་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ལྷན་  
 ཀ་འདི་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ལ་རི་  
 བོང་གི་རྩ་རྣམས་སུ་མེད་པ་དེའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྩ་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱི་རྩ་མེད་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རི་བོང་གི་རྩ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ལས་རང་  
 བཞིན་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་བོ་ཡང་རྩ་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ལས་རི་བོང་གི་རྩ་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱ་  
 རྟེ། དེ་ལྟར་ཞེ་བས་འདོད་པའི་སྲིད། ཡང་ན་དགག་པར་བྱ་བའི་རི་བོང་དང་རྩ་  
 འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་སོ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲེལ་བ་ཙམ་རི་

བོད་གི་རྩ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལྟེ། འགྲེལ་བ་ཅན་དེ་བོད་གི་རྩ་མེད་ལ་དེ་བོད་དང་རྩེ་འགྲེལ་བ་ལྟེ་  
མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ཚུལ་ཡང་གསལ་བྱེད་པས་བཏགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
གསལ་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་དང་། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཁས་རྒྱངས་པའི་དེ་  
བོད་དང་འགྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྩེ་རྣམ་ཡུང་མེད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། དེ་བོད་གི་རྩེ་  
རྣམ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མི་འདོད་པ་བསྐྱབས་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ།  
སངས་རྒྱས་པས་འདོད་པ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། གསལ་བྱེད་པ་ཚོས་ཅན། གལ་ཏེ་དེ་  
བོད་གི་རྩེ་རྣམ་མེད་པ་འདི་ཉིད་དང་བོད་བརྗོད་དེ་གསལ་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་ན་སྐྱབ་  
འབྱེན་དུ་མས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

**འགལ་བ་མི་འཁྲུལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དཔེ་མ་རྣམས་པའི་རྒྱ་  
མཚན།**

གསུམ་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འགལ་བ་མི་འཁྲུལ་བའི་  
གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དཔེ་མ་རྣམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གསུམ། ལྷིང་བརྟན་པ་དང་། ལྷང་  
གི་ལུལ་ལ་སྲིད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བརྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ལུལ་ལ་མི་སྲིད་པ་དང་། ལྷང་ལ་བརྟན་པའི་སྐབས་སུ་སྲིད་པའི་རྒྱ་  
མཚན་དང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མི་སྲིད་པ་བརྟུ་ཏེ་བརྟན་བའོ། །དང་པོ་  
ནི། འགལ་བ་མི་འཁྲུལ་བ་ཅན་ཡང་མེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱར་ཚད་མ་མཛོར་བཤད་ན་དེ་  
འདིར་མ་བཤད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་



མཚན་ཡོད་དེ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཡུལ་ལ་མི་སྲིད་བས་མ་བཤད་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྲིད་བར་ཐལ། ལེ་བུ་གཉེས་པར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གསུམ་  
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དག་གས་མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་འགལ་  
བ་མི་འཁྲུལ་བ་ཅན་མི་སྲིད་ལ། གཏུན་ཚིགས་བཞི་བ་གཞན་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ནི། དངོས་པོ་མ་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ཚུལ་གསུམ་ལུང་  
ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འགལ་བ་མི་འཁྲུལ་བའི་གཏུན་ཚིགས་  
ལྟར་སྣང་སྲིད་དེ། དེ་ལ་སྲིད་པར་འོག་ནས་འཆད་ཅིང་དངོས་སྟོབས་ལ་མི་སྲིད་པ་  
དེའི་ཕྱིར། ལུང་དེའི་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་ན་འགལ་བ་མི་འཁྲུལ་བ་ཅན་སྐབས་པའི་གཏུན་  
ཚིགས་ལྟར་སྣང་གི་སྟོན་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་  
རྣམས་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་ལ་འཁྲུལ་བས་དོན་རྣམས་ལ་ཁྲབ་བྱའི་རང་བཞིན་  
འགལ་བ་གཞི་མཐུན་དུ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་བཅོས་སུ་ལོག་པར་སྟོན་པ་མཐོང་བས་  
སྐབས་དེར་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འདུག་པ་དངོས་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་  
སྐབས་ལ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་བདག་དང་འབྲས་བུ་དང་མི་དམིགས་  
པའི་གཏུན་ཚིགས་རྣམས་ལ་ནི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་གཞེགས་གཟན་གྱིས་རང་གི་བསྟན་  
བཅོས་ལས་བ་ཡང་གི་སྤྱི་རྗེས་གཞན་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོང་བ་ཅིག་སྟོབས་  
བརྩམ་ཐང་ཡས་པའི་རང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་གསལ་བ་རེ་རེ་  
ནས་འཕྲོད་འདུ་རྗེས་པར་འབྲེལ་བ་ཡང་བཤད་ཀྱང་སྤྱི་དེ་ཡོད་ན་དམིགས་དུང་

དང་གསལ་བ་མེད་པའི་བར་དུ་མ་མཐོང་བར་ཡང་བཤད་པས་བ་ཡང་གི་སྤྱི་གཅིག་
 ལུའི་སྤྲེང་དུ་བྱལ་བུ་འགལ་བ་གཉིས་བཤད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གཟེགས་
 གཟན་གི་བའི་ལོག་ཏུ་ཟངས་ལུའི་བུ་མེ་ལུག་དང་སྤང་ལུའི་བུ་མེ་ཐ་ར་གཉིས་བྱང་བ་
 ལས་སྤྲ་མས་བཤད་པ་སྤྲ་མ་མཐོང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གསལ་བ་མེད་པའི་
 བར་ན་བ་ཡང་གི་སྤྱི་ཡོད་པར་སྐྱབ་ལ་སྤྱི་མས་བསྟན་བཅོས་ལས་སྤྱི་མ་བཤད་པ་
 མཐོང་ནས་གསལ་བའི་བར་ན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱབ་རྟེན་ལུང་ཚམ་ལ་བརྟེན་ཅིང་
 བསྟན་བཅོས་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དགག་པ་ནི། བེ་ལུ་གའི་
 ལུགས་བཀོད་ནས་དགག་པ་དང། བེ་ཐ་རའི་ལུགས་བཀོད་ནས་དགག་པའོ། །དང་
 བོ་ལ་གཉིས། ལུགས་དགོད་པ་དང། དེ་དག་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི། འདི་ལ་སྤྱོར་
 བ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་བ་ཡང་གི་སྤྱི་ནི་ཚོས་ཅན། གསལ་བ་མེད་པའི་བར་ཐམས་
 ཅད་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོགས་བཅུའི་ལུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་རང་དང་འབྲེལ་
 བ་ཅན་བ་ཡང་གི་གསལ་བ་དག་དང་དུས་ཅིག་ཅར་འཕྲོད་འདུ་རྗོགས་པར་མངོན་
 པར་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བུ་བའི་ལོ། །བྱལ་བ་སྐྱབ་
 པ་ནི་གསལ་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཆ་ཤས་མེད་པ་གསལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་ཚམ་དང་རང་ཆས་སུ་འཕྲོད་འདུ་རྗོགས་པར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན།
 གསལ་བ་དེའི་ལུལ་ན་འདུག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བྱལ་བ་ཉིད་དོ། །ལྷོག་བྱལ་
 བེ་གང་ཞེག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ལུལ་དུ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱལ་བར་
 ལྷེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལན་གྱི་སྐབས་འདིར་རྗེ་བ་བྱས་ནས་སུན་འབྲིན་བརྗོད་པ་པོ་པེ་

ཐ་ར་ཡིན་ལ་དེས་སུན་འབྲིན་བརྗོད་བ་རྣམས་ཡང་དག་ཏུ་འགྲུང་བར་རང་ལུགས་  
 ལ་ཡང་ཁས་ལེན་བ་ཡིན་ནོ། །ཐ་ར་ན་རེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་རྗི་རོ་རེག་བྱ་ལ་  
 སོགས་བ་ཡོན་ཏན་བཞི་པོ་བྱམ་བ་གནས་བའི་ཡུལ་ནམ་མཁའ་ལ་མེད་ཀྱང་ནམ་  
 མཁའ་དེས་ཡུལ་ན་ཡོད་བ་ཅན་གྱི་བྱམ་བ་ལ་སོགས་བ་ལ་ཁྱབ་བར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་  
 བམ་ཞེ་ན། ལུགས་དེ་ལ་ལན་བཏབ་ནས་རང་ལུགས་སྐྱབ་བ་ནི་གོ་ས་ཐ་དད་དང་ཐ་  
 མི་དད་གྱི་འབྲེལ་བ་ལྡན་བ་དང་འདྲུ་བ་དག་ལས་གང་ན་གནས་བའི་ཡུལ་དང་དེ་ན་  
 གནས་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་བ་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་བའི་བརྗོད་  
 བེ་རེ་ལེག་བཞག་སྟེ་བྱམ་བ་དང་སྣམ་བྱ་སྟར་རྣམ་བར་ཚད་བ་དང་དྲུང་དང་དེའི་  
 དཀར་པོ་སྟར་རྣམ་བར་མ་ཚད་བར་སྣང་བའི་རྣམ་བར་ཤེས་བ་སྐྱེད་བར་རྒྱང་བའི་  
 མཚན་ཉིད་འཛིག་རྟེན་བའི་གྲགས་བའི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་དོ། །ཐ་ར་ན་རེ།  
 བསྟན་བཅོས་གྱི་དོན་ལ་ཚོད་བའི་སྐབས་སུ་དེ་དོར་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་བས་  
 ཅི་བྱ་ཞེ་ན། ལུ་ག་ན་རེ། སྲར་བཤད་བ་དེ་བསྟན་བཅོས་གྱི་ཡང་རྣམ་བར་བཞག་བ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐྱེས་བྱ་དང་དབྱུག་བ་ལྟ་བུ་གོ་ས་སོ་སོ་བར་གྲུབ་བའི་འབྲེལ་བ་  
 དག་ལ་ནི་ལྡན་བའི་འབྲེལ་བ་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱམ་བའི་དབྱིབས་དང་ཁ་  
 དོག་ལྟ་བུ་གོ་ས་སོ་སོ་བམ་ཡིན་བར་གྲུབ་བ་དག་ལ་ནི་འདྲུ་བའི་འབྲེལ་བ་དག་གོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་བའི་སྤྱིར། ལུགས་ཁྱབ་བ་གྲུབ་བའི་  
 དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཁྱབ་བ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་བ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀས་གྲུབ་  
 བ་དེའི་སྤྱིར། གསལ་བ་རང་ཡོད་བ་ཅན་དང་རང་ཚས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་བ་ལང་གི་  
 སྤྱི་དེ་གསལ་བ་དེའི་ཡུལ་ན་གནས་བར་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ལ་གསལ་བ་དེ་དང་དུས་

ཅིག་ཅུ་འཕྲོད་འདྲུ་རྫོགས་པར་འབྲེལ་བ་ཉིད་འདི་ནི་གཏུན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །ཤེ་  
 ཐར་མི་འདོད་པའི་དོན་མ་བསྐྱབས་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བ་ནི། ལུང་ན་གནས་པ་ཁ་ཅིག་  
 བ་རེ། གལ་ཏེ་རང་གི་རྟེན་གསལ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཁྲུབ་པར་སྐྱེ་བ་ཐར་ས་ཀྱང་གསལ་བ་  
 དེའི་ཡུལ་ན་སྐྱེ་གནས་པར་འདོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་དེའི་སྲིད། ལུ་གས་ཐར་པ་མི་  
 འདོད་པ་བསྐྱབས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་སློང་རོང་མི་འདོད་པ་བསྐྱབས་པའི་སློན་ཡོད་  
 བ་རང་ལུགས་དང་ལུ་ག་གཉིས་ཀ་མ་ཐུན་པར་སློན་པ་ནི། ལྷོགས་བཅུ་མཐའ་ཡས་  
 པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ན་གནས་པའི་གསལ་བ་དག་དང་དུས་ཅིག་ཅར་འཕྲོད་འདྲུ་  
 རྫོགས་པར་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ནི་གསལ་བ་དེའི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྲུབ་པ་མ་ཡིན་  
 པར་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དེས་བར་གསལ་བའི་བར་ན་ཡོད་དགོས་པ་  
 དེའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ཤར་ལྷོགས་ཀྱི་ཡུལ་གཞན་དུ་སྲ་ན་མེད་པའི་བ་ལང་གི་  
 གསལ་བ་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ན་སྐྱེ་ཆ་གཅིག་སྤར་ཡོད་ཀྱི་གསལ་བ་ལ་གནས། ཆ་  
 གཅིག་གསར་བྱུང་གི་གསལ་བ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ཆ་མེད་དུ་ཁས་སྤངས་  
 པའི་སྲིད། ལུབ་ལྷོགས་ཀྱི་བ་ལང་གི་གསལ་བ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཀྱི་སྐྱེ་  
 གསར་བྱུང་གི་གསལ་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་འགྲོ་འོང་གི་བྱ་བ་  
 མེད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྲིད། ཤར་ལྷོགས་ཀྱི་གསལ་བ་མ་སྐྱེས་པའི་སློན་དེ་ན་  
 སྐྱེ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མེད་པའི་བར་ན་གསལ་བ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྲིད།  
 དེས་ན་ལུབ་ལྷོགས་ཀྱི་གསལ་བ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་སྐྱེ་ཆ་མེད་གཅིག་ནི་  
 ཡུལ་གཞན་བར་སློང་དུ་མ་སོང་བར་ལུབ་ལྷོགས་ཀྱི་གསལ་བ་དེའི་ཡུལ་ཅན་མ་  
 ཡིན་པ་ཤར་ལྷོགས་སྲ་སྲ་ན་མེད་པ་དག་དང་འཕྲོད་འདྲུ་རྫོགས་པར་མཛོན་པར་

འབྲེལ་བ་ཞི་གསལ་བ་གཉིས་པོ་དེའི་བར་ན་ཁྲུབ་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་  
 བ་ཉི་མ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་བར་སྐྱོང་བ་ན་  
 མེད་ན་སྲུང་ཡོད་ཀྱི་བྱུང་བ་དང་གསར་སྐྱེས་ཀྱི་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་  
 ཁྲུབ་པ་མི་རུང་བ་བཞིན་ཅོ། །བྱ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནས་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་པའི་བར་  
 གྱི་དོན་བསྐྱུས་ན། བ་ལང་གི་སྤྱི་ཚོས་ཅན། སྲུང་ཡོད་ཀྱི་བ་ལང་གི་གསལ་བ་དང་  
 གསར་བྱུང་གི་བ་ལང་གི་གསལ་བ་དེ་གཉིས་གང་ན་གནས་པའི་ཡུལ་དང་། དེ་  
 གནས་ཀྱི་བར་ན་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འཕྲོད་འདུ་རྗེས་  
 བར་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་གང་ཞིག་འགྲོ་འོང་གི་བྱ་བས་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཞེས་པ་  
 མན་ཚད་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩོགས་བཅུ་མཐའ་ཡས་པའི་བྱུང་བ་དུ་མ་ལ་ཉི་  
 མའི་འོད་དང་ནམ་མཁའ་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ཁྲུབ་ན། དེའི་བར་ན་ཡང་ཡོད་དགོས་པ་  
 བཞིན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་པོ་ཐ་དེའི་ལུགས་བཀོད་ནས་དེ་དག་གི་པ་ལ་སྐྱོར་བ་དཔེར་བརྗོད་པ་  
 ཞི། སྐྱོར་བ་གཉིས་པ་ལང་བ་ལང་གི་སྤྱི་ཞི་ཚོས་ཅན། གསལ་བ་དང་དེའི་བར་  
 ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བའི་བར་ན་ཡོད་ན་དམིགས་པའི་མཚན་  
 ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ལས་གསལ་བའི་བར་དག་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ཡོད་ན་  
 དམིགས་རུང་དུ་བསྐྱབ་པ་ཞི། སྤྱི་ཡོད་ན་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་  
 ཏེ། བ་ལང་གི་གསལ་བ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་མཛོན་པར་  
 གསལ་བ་སྤེ་ཞེས་པའོ། །དཔེ་ལུ་ག་དང་མ་རྒྱན་པར་རང་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་ག་བ་  
 ལ། ཐལ་བ་རྣམས་མ་དང་ཐལ་བ་ལོག་པའོ། །དང་པོ་ཞི། དཀར་ཐལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་

གསལ་ཡང་གཞན་ལ་བརྟེན་བ་མི་གསལ་ལོ་ཞེ་ན། གཅིག་ལ་གསལ་བས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་གསལ་བར་ཐལ། བ་ལང་གི་སྤྱི་ཆ་ཐ་དད་བ་མེད་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱི་  
 འདོད་ན། དུས་དུས་གང་ལ་ཡང་མི་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་ཐལ། རྟེན་  
 གསལ་བ་གཅིག་ལ་གསལ་བས་ཐམས་ཅད་གསལ་བའི་སྤྱི་དུ། བར་མ་ཚོད་པ་  
 གསལ་ཡང་ཚོད་བ་མི་གསལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བར་མ་ཚོད་པ་  
 དང་བར་ཚོད་པའི་བ་ལང་གི་སྤྱི་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ། ཐག་ཉེ་བ་ན་གནས་པ་  
 གསལ་ཡང་རིང་བ་ན་གནས་བ་མི་གསལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐག་  
 རིང་པོ་གནས་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཐག་རིང་པོར་གནས་པའི་བ་ལང་གི་སྤྱི་གཅིག་ཡིན་  
 པའི་སྤྱི་དུ། དེ་བཞིན་བཟུང་རུང་བའི་བ་ལང་གི་སྤྱི་གསལ་ལ་བཟུང་མི་རུང་བའི་བ་  
 ལང་གི་སྤྱི་མི་གསལ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བཟུང་རུང་བའི་བདག་ཉིད་དང་བཟུང་མི་  
 རུང་བའི་བ་ལང་གི་གསལ་བ་དེའི་སྤྱི་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ། བ་ལང་གི་སྤྱི་རང་གི་  
 རྟེན་བ་ཡང་གི་གསལ་བ་དང་མིག་གི་དབང་པོ་སྐྱོར་བའི་འབྲེལ་བ་བྱུང་བའི་སྤྱི་  
 གསལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་མི་གསལ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་  
 གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ། བ་ལང་གི་སྤྱི་རྟེན་གསལ་བ་དང་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་  
 རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་སྤྱི་གསལ་ལ། འདུ་འབྲེལ་མེད་པའི་སྤྱི་མི་གསལ་བའི་ཁྱད་  
 པར་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་རྟོ། །

གཉིས་བ་ཞེ། དུལ་མཚུངས་པའི་རྟེན་གསལ་བ་དབང་པོ་དང་སྐྱོར་བའི་འབྲེལ་  
 བ་བྱུང་བ་ལ་བཟོས་ནས་སྤྱི་སྐྱོ་དུས་དུ་གསལ་དགོས་པ་ཡིན་ན་ནི་བ་ལང་གི་སྤྱི་  
 ཚོས་ཅན། ཆ་ཐ་དད་བ་མེད་པར་འགལ་བར་ཐལ། རྟེན་གསལ་བ་དང་དབང་པོ་དུལ་

མཚུངས་པ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་  
ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཆ་ཐད་མེད་པར་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཡང་བརྗོད་  
བར་བྱ་བར་ཐལ། བཟུང་བྱང་བ་དང་བཟུང་མི་བྱང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གསལ་བ་  
གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་ཆ་ཐད་མེད་པ་འགལ་  
བར་ཐལ། བར་མ་ཚོད་པ་དང་བར་ཚོད་པའི་གསལ་བ་གཉིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་  
བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ལ་གསུམ། བསྐྱུ་བ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པ་དང་། འགལ་བ་  
མི་འབྲུལ་བ་སྲིད་པ་དང་མི་སྲིད་པའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། མདོ་མཛད་པས་  
བྱས་པ་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བའི་དཔེར་སློབ་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟེགས་  
གཟན་གྱི་སློབ་མས་བཀོད་པའི་མི་དམིགས་པ་འདི་དང་རང་བཞིན་ནི་ཚོས་ཅན།  
བསྐྱུ་བ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། བ་ལང་གི་སྤྱི་གཅིག་པོ་ལ་གསལ་བའི་བར་  
ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཕན་ཚུན་དངོས་སུ་འགལ་བའི་དོན་ཚུལ་གསུམ་ལུང་ལ་  
བརྟེན་ནས་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྐྱུ་བའི་ཚུལ་གསུམ་ལུང་ཅམ་ལ་  
བརྟེན་པའི་བརྒྱན་འགལ་ཉགས་སུ་བཀོད་ནས་དངོས་འགལ་སྐྱུ་བའི་གཏན་  
ཚིགས་གཉིས་བྱང་བ་དེ་བས་ནའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལུང་གི་ཡུལ་ལ་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་  
ཡུལ་ལ་མི་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། །ཁས་ལྷངས་ལ་བསྟོས་པའི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་  
པོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་ལུང་ལ་བརྟེན་པ་ལ་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བ་ཅན་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ།  
གཟེགས་གཟན་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་ནི་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་

གཉིས་པོ་དེ་དག་བ་ལང་གི་སྤྱི་ལ་གཞི་མ་སྤྲེལ་དུ་འདུ་བ་མི་འགལ་བར་མཐོང་ནས་  
གཉིས་ཀ་བ་ལང་གི་སྤྱི་ལ་ཚོས་སྤྱི་བ་འདད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་མཐོང་  
བར་ཐལ། མཐའ་ཡས་པའི་བ་ལང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འཕྲོད་འདུ་  
ཚོགས་པར་འབྲེལ་བ་དང་། གསལ་བ་མེད་པའི་བར་ན་ཡོད་ན་དམིགས་སྤྱི་རུང་བ་  
ལས་མ་དམིགས་པ་གཉིས་པོ་དག་གི་ཁྲབ་བྱེད་དངོས་སྤྱི་འགལ་བའི་ཚོས་གསལ་བའི་  
བར་ན་ཡོད་པ་དེ་མེད་ན་ཁྲབ་བྱ་སྤྱི་མ་མི་འབྲུང་བ་དང་གསལ་བའི་བར་ན་མེད་པ་དེ་  
མེད་ན་ཁྲབ་བྱ་སྤྱི་མ་མི་འབྲུང་བའི་འབྲེལ་བ་མ་མཐོང་བས་བ་ལང་གི་སྤྱི་ལ་ཁྲབ་བྱ་  
འགལ་བ་གཉིས་པོ་གཞི་མ་སྤྲེལ་དུ་བསྐྱུས་ནས་བའདད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཞི། དངོས་སྣོབས་རྗེས་དབག་དེ་ལ་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བ་ཅན་མི་སྲིད་  
དེ། འགལ་བ་དེ་དག་གཞི་གཅིག་ལ་འདུས་པ་དངོས་སྣོབས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་  
ནའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚུལ་གསུམ་དངོས་པོ་དང་རྗེས་སྤྱི་འབྲེལ་བའི་རྗེས་སྤྱི་དབག་པ་  
ལ་ནི་ཅི་ལྟར་དངོས་འགལ་བ་དག་གཅིག་ལ་འདུ་བ་མི་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེས་ཁྲབ་  
པའི་བརྒྱུད་པའི་འགལ་བ་དག་ཡང་གཞི་མ་སྤྲེལ་དུ་མི་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཞི། འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། ཚུལ་  
གསུམ་ཁས་རྒྱངས་པའི་སྣོབས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་ལུང་ཅམ་ལ་  
བརྟེན་པ་དེ་བས་ནའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དཔེ་སྣོབས་པའི་དགོས་པ་དང་། དཔེ་དངོས་དང་། དེ་  
གཉིས་སྣོབས་མི་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་མཚན་པའི་སྣོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་  
འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་བ་བྱས་པ་དང་མཉན་བྱ་འདི་



གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གསལ་བའི་དཔེ་མ་ཡིན་པར་ཕྱོགས་ཅམ་མཚོན་  
པའི་དཔེར་བརྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་སྐྱ་རྟག་སྟེ་མཉན་  
བྱའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྟགས་ཕྱི་མ་སྟོབས་རྒྱུད་བ་དང་། སྐྱ་མ་སྟོབས་དང་ལྡན་  
བ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་སྐྱབ་བྱེད་བྱེ་བཤག་པའི་བརྟན་  
བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་མཉན་བྱ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་  
འདི་ལ་ནི་ཚོས་ཅན། རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་བཅའ་ལྟར་སྐྱང་གསུམ་  
ཁས་སྲུང་བར་བྱ་བ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོད་གཞི་དཔེར་མི་རྒྱུད་བས་སྐྱའི་སྐྱི་ཉིད་  
རང་གི་གསལ་བ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་བ་དང་རྟགས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་བྱེད་དགོས་པས་  
སྐྱའི་སྐྱི་དོན་གཞན་ཉན་པའི་དབང་པོས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱ་རྟག་པ་སྟེ་གསུམ་  
ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་ལྟར་སྐྱང་གསུམ་ཁས་ལེན་པ་དེ་  
ལ་མཉན་བྱས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚད་མ་འདི་འབྲུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། མཉན་བྱས་སྐྱ་རྟག་པར་བསྐྱབས་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། ཚུལ་  
གསུམ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་པའི་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་  
གོགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོད་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྲུངས་ན་དཔེ་བཅའ་ལྟར་  
སྐྱང་གསུམ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། དཔུམ་པ་ནི། བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་  
སྐྱའི་ཚོས་ཅན། ཚུལ་གསུམ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཉེ་བར་དགོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱབ་  
རྟེན་ལུང་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་མི་འབྲུལ་བ་ཡང་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་མ་  
བྱུང་བར་ཐལ། ལུང་ལ་བརྟེན་པ་དང་མི་ལྟོས་པ་གང་དུ་ཡང་ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་བའི་  
ཕྱིར། འདིས་བྱས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་མི་རྣམས་ལ་མཛད་པའི་དཔེ་དེ་ཕྱོགས་  
མཚོན་གྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །

**དཔེ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ལོགས་པ་ཡིན་པ་དགག་པ།**

གསུམ་པ་དཔེ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ལོགས་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།  
གཏན་ཚིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པས་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ལོགས་པ་  
མ་ཡིན་པ་དང་། དཔེ་རང་རྒྱུད་དུ་སློབ་གྲུར་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚུ་བ་དང་། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེ་ནི་གཏན་ཚིགས་  
ཡང་དག་ལས་ལོགས་ལེག་ཏུ་སློབ་གྲུར་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་  
པར་ཐལ། སློབ་གྲུར་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཚུ་ལ་  
གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་དེ་ཁྱབ་པ་བྲན་པར་བྱེད་པས་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡན་  
ལག་ཡིན་ནམ། རང་རྒྱུད་དུ་སློབ་གྲུར་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན།  
ཁྱབ་པའི་ནང་དུ་འདུས་པ་འབྲེལ་པས་འཆད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དགོས་རུས་མེད་  
པར་ལོག་ནས་འཆད་དོ། །གཞུང་འདི་དག་བཅུ་དགོས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྱི་བསམ་པ་  
ནི། སློབ་གྲུར་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཚད་མ་གསུམ་ཡོད་དེ། ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མ་  
དང་། ལུང་ལ་མི་བརྟེན་པར་ཚུ་ལ་གསུམ་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མ་དང་དཔེ་  
ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚད་མ་གསུམ་ལས་འདི་ནི་ཕྱོགས་ཚོས་དང་ཁྱབ་པ་བྲན་པ་མེད་ཀྱང་  
དཔེ་དང་ཚོས་མཚུངས་པ་ཅན་དུ་ཉེ་བར་འཇལ་བས་དཔེ་ཅམ་སྐྱབ་བྱེད་ལོགས་པར་

འདོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དཔེ་ཡང་དག་གིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་ཁྲབ་པ་སྟོན་  
པའི་ཚུལ་དང་། དཔེ་སྟོན་ཅན་གྱིས་ཁྲབ་པ་སྟོན་མེད་བསྟན་མི་རུས་པ་དང་། དཔེ་  
ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་དེའི་ལྡོག་སྟོགས་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གྱི་རྟོན་པའི་ཚུལ་དང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་སྟོན་  
པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཚུལ་གསུམ་དུ་མ་  
གཏོགས་པ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
ཚུལ་གསུམ་བཤད་པ་དེ་ཅེས་གྱིས་རྟོགས་ཚུལ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དཔེ་ཡང་དག་གི་  
དོན་དང་སྟོགས་སྐྱུར་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ཡང་དག་དེའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་  
ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ལས་ལོགས་ལོགས་ཏུ་མ་བཤད་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་  
དེ་ཅེས་གྱིས་དོན་གོ་བ་དེས་ནའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དཔེ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པས་དཔེའི་  
མཚན་ཉིད་ལོགས་ལོགས་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་  
ཉིད་ལས་ལོགས་སུ་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ནི་མ་སྟན་པའི་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་མི་མ་སྟན་པའི་  
སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་སྟོགས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་དཔེ་ཡང་དག་ལ་བཤད་  
པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་རྩར་དུ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་ཁྲབ་པ་བསྟན་པར་བྱ་  
བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ནི་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྟོགས་ཡང་དག་

གི་དཔེ་དག་ཁྲབ་པ་ལས་ལོགས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་བ་དེ་  
 བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་དང་བདག་གཅིག་པའི་དེ་ཅུམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་དཔེ་ཡང་  
 དག་གིས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཅུམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། སྐྱོར་བ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། དེ་  
 ཡང་རྒྱལ་བས་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་འབྲེལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ཁྲབ་པ་གཉིས་དཔེ་ལ་སྟོན་  
 པ་ནི་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་ལ་དཔེར་ན་ཚང་མར་བཞིན་དང། མེ་མེད་ན་  
 བེ་གང་ན་ཡང་དུ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞན་པ་ཚུ་སྐྱུང་དག་བཞིན་  
 འོ། །རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་ཁྲབ་པ་སྟོན་པ་ན་གང་བྱས་པ་དེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ།  
 དཔེར་ན་བྱས་པ་དང། མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་ནི་བྱས་པ་མི་སྲིད་དེ་དཔེར་ན་ནས་  
 མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་བསྟུས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་  
 ལྡོག་གི་ཁྲབ་པ་དཔེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་རག་ཡང་དག་གིས་  
 ཚུལ་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མ་སྟན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་  
 མི་མ་སྟན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་མེད་པར་སྤྱིར་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་རྣམ་པ་དག་གམ་གྱེ་  
 བཤག་གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོའི་  
 ཁྲབ་པ་གཞི་ལ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པར་མི་རུས་པར་ཐལ། རྗེས་  
 སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་ཁྲབ་པ་དཔེ་ཡང་དག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་ཁྲབ་པའི་དོན་འདི་བསྟན་ན་ཡང་དཔེ་གཉིས་པོ་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར་བ་ཉིད་དེ་དཔེ་གཉིས་པོའི་མཚན་ཉིད་དེའི་ཚུལ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་ཁྲབ་  
 པ་སྟོན་པ་དེ་ཅུམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་འོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཀླུ་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་  
བསྐྱབ་པོ། །དང་པོ་ནི། དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་འདིས་ནི་ཚོས་ཅན། དཔེ་ཡང་  
དག་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་དཔེའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་  
གཞོན་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད་པོ། །

གཉེས་པ་དཔེ་ལྟར་སྤང་ལ་གཉིས། མ་སྐྱུན་དཔེ་ལྟར་སྤང་དང་། མི་མ་སྐྱུན་དཔེ་  
ལྟར་སྤང་ངོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རོན་སྐྱོན་ཞུགས་པ་དང་། རྫོགས་ཞུགས་པ་དང་།  
སྐྱ་སྐྱོན་ཞུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་སྐྱ་ཉག་སྟེ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།  
དཔེར་ན་སེམས་པའི་ལས་བཞིན་དག་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་  
དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དང་། ལ་སོགས་པས་གཏན་ཚིགས་དང་ཉགས་ཚོས་  
གཉིས་ཀས་སྟོང་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མ་སྐྱུན་དཔེར་བཀོད་པའི་སྲིད། རོན་སྐྱོན་  
ཞུགས་པའི་མ་སྐྱུན་དཔེ་ལྟར་སྤང་དུ་ཐལ་ཞེས་ཚན་པ་གསུམ་དུ་སྦྱར་པོ། །དེ་ཡང་བྱེ་  
བྲག་པས་སེམས་པའི་ལས་མི་ཉག་ཅིང་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་སྐྱུན་ཉག་  
ཅིང་རེག་བྱ་ཅན་དུ་འདོད་པ་དང་། བྱམ་པ་གཉིས་ཀར་དུ་མི་འདོད་པས་དེའི་སྐྱོ་ལ་  
བལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉེས་པ་ནི། དག་སྐྱུ་བའི་སྐྱེས་བུ་པ་རོལ་པོ་ཚོས་ཅན། འདོད་ཆགས་ལ་  
སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་བའི་སྲིད། ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་  
དང་། ལ་སོགས་པ་ཚོད་གཞི་དང་དཔེ་དེ་ལ་འཆི་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཆགས་ལྡན་  
ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་དང་། ཀྱུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་ལྡན་ཡིན་པའི་སྲིད་  
ཞེས་བཀོད་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་དང་གཏན་ཚིགས་དང་གཉིས་ཀ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་

བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ནི་དབེར་ན་གང་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་  
 དང་ལྡན་བ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཚོས་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པའི་མི་བཞིན་ནོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་ཀྱང་རབ་ཏུ་མ་བསྟན་པ་ན། དབེར་ན་སྐྱེ་བེ་  
 རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་སྲིད། བྱམ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་  
 འགྲོ་བ་བསྟན་ཡང་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། དབེར་ན་གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་བྱས་  
 བ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཚོས་མ་སྐྱབ་པས་བསྟན་པའི་དབེ་  
 ལྟར་སྤང་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་དབེ་གསུམ་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། མ་སྐྱབ་དབེ་ལྟར་སྤང་ཡིན་  
 ཏེ། མ་སྐྱབ་དབེར་བཞོད་པ་གང་ཞིག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྗེས་འགྲོ་མ་ཚང་བ་བསྟན་པ་  
 དང་། རྗེས་འགྲོ་མ་བསྟན་པ་དང་། རྗེས་འགྲོ་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྟན་པའི་སྲིད། གཉིས་  
 པ་ལ་གསུམ། རོན་སྐྱོན་ལྷགས་དང་། རློ་སྐྱོན་ལྷགས་པ་དང་། སྐྱ་སྐྱོན་ལྷགས་པའི་  
 དབེ་ལྟར་སྤང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། ཚོས་མི་མ་སྐྱབ་དབེས་ཀྱང་དབེ་ལྟར་སྤང་དུ་འགྱུར་བ་  
 ཡོད་དེ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་སྟེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དབེར་ན་རྒྱལ་སྤང་རབ་  
 བཞིན་དང་ལས་བཞིན་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལས་ལྡོག་པ་མེད་པ་དང་། ལ་སོགས་པ་རྟགས་ལས་ལྡོག་  
 པ་མེད་པ་དང་རྟགས་ཚོས་གཉིས་ཀ་ལས་ལྡོག་པ་མེད་པའོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་  
 བ། དབེ་གསུམ་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། མི་མ་སྐྱབ་དབེ་ལྟར་སྤང་ཡིན་ཏེ། མི་མ་སྐྱབ་དབེར་  
 བཞོད་པ་གང་ཞིག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་རྟགས་དང་གཉིས་ཀ་ལས་  
 ལྡོག་པ་མེད་པའི་སྲིད་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མི་མ་སྐྱུན་དཔེ་ལྟར་སྤང་ནི།  
 དང་སྤོང་སེར་སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཉེས་པ་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐར་མ་ཤེས་པའི་བསྟན་  
 བཅོས་མ་བརྩམས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཅེར་བུ་བའི་སྟོན་པ་ལྷུ་མཚོག་བཞིན་ཞེས་  
 པ་བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་ལྷོག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང། དེ་ཚོས་ཅན། གསུམ་རིག་པའི་  
 བམ་བེས་ཚིག་ཚད་མར་གཟུང་བར་མི་འོས་ཏེ། ཚགས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་  
 ན་གཅེར་བུ་བའི་སྟོན་པ་གོ་བྱ་ཏ་མ་བཞིན་ཞེས་པ་རྟགས་ལྷོག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་  
 དང། དེ་ཚོས་ཅན། ཚགས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་འཛིན་དང་ཀྱན་འཛིན་གཉིས་དང་  
 ལྡན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གཅེར་བུ་བའི་སྟོན་པ་ལྷོང་རིས་བཞིན་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་  
 ལྷོག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། །དཔེ་གསུམ་པོ་ཚོས་ཅན། མི་མ་སྐྱུན་དཔེ་ལྟར་སྤང་ཡིན་  
 ཏེ། མི་མ་སྐྱུན་དཔེར་བཞོད་པ་གང་ཞིག་ཚོས་ལྷོག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཞེས་རིམ་པ་  
 བཞིན་དུ་སྤྱང་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷོག་པ་ཡོད་ཀྱང་རབ་ཏུ་མ་བསྟན་པ། དཔེར་ན་སྐྱ་མི་ཉག་སྟེ།  
 བྱས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་པ་དང་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པ་མ་ཚང་བ་  
 བརྗོད་པ་ཚགས་ལྡན་ལོག་ན་སྐྱ་བ་ལྷོག་སྟེ། དཔེར་ན་དོའི་དུམ་བུ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་  
 པ་དང། ལྷོག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྗོད་པ་གང་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཉག་པར་ངེས་ཏེ།  
 རྣམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དཔེ་གསུམ་པོ་ཚོས་ཅན། མི་  
 མ་སྐྱུན་དཔེ་ལྟར་སྤང་ཡིན་ཏེ། མི་མ་སྐྱུན་དཔེར་བཞོད་པ་གང་ཞིག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་  
 ལྷོག་པ་ཡོད་ཀྱང་མ་བསྟན་པ་དང་ལྷོག་པ་མ་ཚང་བ་བརྗོད་པ་དང། ལྷོག་པ་ཕྱིན་ཅི་  
 ལོག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔེ་ལྟར་སྤང་བཙོ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་གིས་ནི་ཚོས་ཅན། གཏན་  
ཚིགས་ཡང་དག་གི་ཁྲབ་པ་རྣམ་མར་བསྟན་པར་མི་བྱས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་གཏན་  
ཚིགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇོག་ཉིད་དམ་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྲབ་པ་རྣམ་མར་བསྟན་  
པར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་གཞིའི་སྤྱི་དོན་གྱིས་གོ་བས་  
དཔེ་ལྟར་སྤང་འདི་དག་བསལ་བར་རེག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་དག་གིས་གཏན་ཚིགས་སྤྱི་  
དང་བྱེ་བྲག་གི་ཁྲབ་པ་སྟོན་མེད་རྣམ་མར་བསྟན་པར་མི་བྱས་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཁས་སྤངས་བརྗོད་པ་དང། དེ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཁྲབ་པའི་ཚུལ་ལ་མ་རེག་པར་རང་རྒྱད་ཉིད་དུ་དཔེ་ཉེར་  
འཇལ་སྟོག་གྲུར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡང་དག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཚེ་དགོས་པ་  
མེད་པ་དང། བྱས་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཅུ་བ་དང། འགྲེལ་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེ་བར་འཇལ་བའི་དཔེ་ཚོས་ཅན། སྟོག་གྲུར་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་  
དོན་མེད་པར་འགྲུར་བར་ཐལ། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དེའི་ཚུལ་ལ་མ་རེག་ནའང་  
སྟེ་དེ་ལ་མ་རེག་པའི་གོ་བྱེད་གང་ཞིག་བསྐྱབ་བྱེད་ཚོས་དང་མ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཁྲབ་པ་དྲན་བྱེད་མ་ཡིན་ན་སྟོག་གྲུར་གོ་བ་ལ་དགོས་པ་  
མེད་པ་དང། ལྟོགས་གཅིག་འདྲ་བས་སྟོག་གྲུར་གོ་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་དང། ཁྲབ་པ་  
དྲན་བྱེད་ཡིན་པས་རང་རྒྱད་པས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལག་ཏེ་  
དཔེས་ཚོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་སྟོག་གྲུར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་  
མེད་པར་ཐལ། དཔེར་བཞོན་པ་གང་ཞིག་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མི་འབྲུལ་བ་ཉིད་ཁྲབ་པ་  
གཉིས་ཀ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང། བསྐྱབ་བྱེད་ཚོས་དང་འགྲེལ་བ་མེད་པའི་



ཕྱིར་ལོ།

གཉེས་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་ལ་མི་བལྟོས་པའི་དཔེ་ཉེ་བར་འཇལ་བ་ལས་སློབ་གྲུང་རྣམས་མར་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུལ་ཚབ་གང་གིས་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་དང་རྣམ་པ་འགས་འདྲ་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་སློབ་གྲུང་བདག་ཉིད་གཞན་དུ་འཁྲུལ་མེད་དུ་ངེས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཚ་འགས་འདྲ་བ་དེས་ན་གཞན་དེའི་གོ་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དེ་ལྟར་ནི་མི་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པ་ལ་མཛོན་སུམ་རྗེས་དབག་དུ་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚ་འགའ་ཞིག་དང་རྣམ་པ་འགས་མི་མཚུངས་པའི་དོན་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། རང་རྒྱུད་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན་ཉེས་པ་དེར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཡང་དག་འདིའི་ཁྲུབ་པ་དཔེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོགས་ཚོས་དང་དཔེ་ཡང་དག་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེས་ཁྲུབ་པའི་རྟགས་ཚོས་གཉེས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལས་ཚོད་གཞི་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་པར་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེ་ཡང་དག་འདི་ཚོས་ཅན། སློབ་གྲུང་གོ་བྱེད་རང་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྲུབ་པ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་མི་སྟོན་པའི་དཔེ་ཚོས་ཅན། སློབ་གྲུང་གོ་བྱེད་དུ་དོན་མེད་པར་ཐལ། དཔེ་གང་ཞིག་དགག་བྱའི་ཚོས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། སློབ་གྲུང་གོ་བ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ལ་མ་བལྟོས་པའི་དཔེ་ཉེ་བར་འཇལ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་

ཆེགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པའི་སྲིད་རྟོ། །

མཐའ་གཅིག་འཛིན་གྱི་ཡོག་རྟོག་ཟིལ་གཞོན་ཡན་ལག་སུན་  
འབྲིན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་གིས་ཀྱིས་གཞོན་པའི་ཡན་  
ལག་སུན་འབྲིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སུན་འབྲིན་ཡང་དག་དང་། སུན་འབྲིན་ལྟར་  
སྤྱད་རྟོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅུ་བ་དང་། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བས་སྐྱབ་བྱེད་  
ཡང་དག་འགོད་པར་ཁས་སྐྱབས་ནས་དོན་སྦྱོར་སོགས་ཞུགས་པ་དང་ཁུབ་པ་  
སོགས་བརྗོད་པ་མ་ཚང་བ་དང་། ལྷག་པ་བརྗོད་པ་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་གྱིས་ཁུབ་པ་མ་ཚང་  
བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྐབས་དང་འཚམ་པར་བརྗོད་པའི་དག་ཚོས་ཅན། སུན་འབྲིན་  
ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་མཛོན་པར་འདོད་པ་འགྲུབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྤྱི་  
རྒྱུ་གྱི་དག་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་རོང་  
སྤྱི་རྒྱུ་གྱིས་སྤོགས་ཚོས་མ་ཚང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་  
དོན་སྦྱོར་ཞུགས་པ་སོགས་སྤྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཇི་སྟེན་འོས་པར་  
བརྗོད་པ་ནི་ཚོས་ཅན། སུན་འབྲིན་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་རོལ་པོ་རྒྱལ་བའི་  
མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སུན་འབྲིན་གྱི་དག་དགོས་པ་མེད་པའི་ཚོད་སྤང་དང་།  
བྱས་པ་མེད་པའི་ཚོད་སྤང་དང་། སུན་འབྲིན་བརྗོད་པའི་དུས་རོས་གསུང་བའོ། །དང་

བོ་ལ་གཉིས། ཚེད་པ་དང། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཚོལ་བས་སྐྱབ་ཤེད་ལྟར་  
 ལྟར་བཀོད་པ་ལ་སྤི་ཚོལ་གྱིས་སྤྱོན་མ་བརྗོད་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྐྱབ་གི་དོན་  
 ཉིད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྣམས་པ་མེད་པས་ཚོལ་བའི་འདོད་དོན་འབྱུང་བར་མི་  
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པས་ཚོལ་བའི་འདོད་དོན་འབྱུང་བའི་གོགས་ཤེད་པ་  
 ལ་སྤི་ཚོལ་གྱི་སྲུང་འབྲིན་མི་དགོས་སོ། །ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་  
 བེ་དེ་ལྟར་ཡིན་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྐྱབ་གི་དོན་རྣམས་  
 གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་བ་དང་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པའི་དག་དང་སྲུང་འབྲིན་པ་དག་གིས་  
 གསར་དུ་ཤེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དེ་དག་ནི་  
 ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་སོགས་སྐྱབ་རྣམས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 དང། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྐྱབ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་མི་རྣམས་པ་དེའི་རང་བཞིན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྐྱབ་དག་དང་སྲུང་འབྲིན་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན།  
 ཕྱི་ཚོལ་གྱི་དོར་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཕྱི་ཚོལ་གྱི་དོར་  
 ཚོལ་བའི་སྤྱི་ས་ཤུའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་གྲུབ་པ་སྟེ་གསལ་བར་ཤེད་  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྲུང་འབྲིན་ཡང་དག་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚོལ་བའི་  
 སྤྱི་ས་ཤུའི་སྤོ་དོར་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྣམས་པ་མེད་པ་གྲུབ་པ་སྟེ་གསལ་བར་ཤེད་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། ཚོལ་བས་སྐྱབ་ཤེད་བཀོད་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྣམས་  
 པ་ཡོད་པ་དང་རྣམས་པ་མེད་པ་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་སྤོ་དོར་གྲུབ་པ་དེ་ནི་སྐྱབ་དག་དང་  
 སྲུང་འབྲིན་གྱི་ཚིག་མེད་པར་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། ཚོལ་བས་ཕྱི་ཚོལ་ལ་རྗེས་དཔག་  
 སྤེད་པ་དང། ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་ཚོལ་བའི་སྤོ་མ་པ་ཞི་བར་ཤེད་པ་དེའི་ཤེད་པ་བོར་བརྗོད་

པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བས་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་བྱས་པ་  
ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་སྟེ་གང་ཟག་གཉེས་ཀྱི་ཚད་མའི་ངོར་རྣམ་  
བར་འཛོག་པ་ནི་ཚིག་དེ་གཉེས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བསྟོན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཚད་པ་དང་། ལན་ལོ། །དང་ལོ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱལ་བས་སྐྱི་  
རྒྱལ་གྱི་ངོར་སྐྱ་བྱས་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་དག་བཀོད་པ་ན་སྐྱི་རྒྱལ་གྱིས་  
ཕྱོགས་ཚོས་མ་ཚང་ངོ་ཞེས་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ན་ཡང་རྒྱལ་བས་རྒྱལ་གསུམ་མ་ཚང་  
བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གིས་ཀྱང་ལན་བཏབ་པ་ན་སྐྱི་རྒྱལ་གྱི་ཚིག་དེ་ནི་  
སུན་འབྲིན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྒྱལ་བའི་མངོན་པར་འདོད་པའི་གོགས་མ་  
ཡིན་པར་སྐྱི་རྒྱལ་གྱི་སློང་ངོར་རྗེས་དབག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེ་ན། གཉེས་པ་ནི། ཕྱིས་  
རྒྱལ་བས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་བཀོད་ནས་སྐྱི་རྒྱལ་གྱི་ངོར་རྗེས་དབག་སྐྱེས་པས་  
སྐྱར་སྐྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་ཚོས་མ་ཚང་བར་བརྗོད་པའི་དག་སུན་འབྲིན་ཡང་དག་ཏུ་  
མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིས་སྐྱི་རྒྱལ་བའི་སྐྱབ་དག་དེ་ནི་སྐྱ་མ་སུན་སྐྱར་རྗེས་སུ་  
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་གཞན་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་རྒྱལ་བས་གང་བྱས་མི་རྟག་ །དཔེར་ན་བྱུམ་པ་བཞིན་ཞེས་  
སྐྱ་འཕྲོ་ལ་སྐྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་ཚོས་མ་ཚང་ངོ་། །ཞེས་བརྗོད་པ་སུན་འབྲིན་ཡང་  
དག་ཏུ་ཐལ། ཕྱོགས་ཚོས་མ་ཚང་བ་ལ་མ་ཚང་བར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་  
དེ་འདྲའི་སྐྱི་རྒྱལ་གྱི་དག་ཚོས་ཅན། སུན་འབྲིན་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སུན་  
འབྲིན་པའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པ་ལ་སུན་འབྲིན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སུན་འབྲིན་པའི་  
སྐྱབས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་བའི་དག་མ་རྗོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་སྐྱ་མ་སྐྱབ་

སྐྱལ་མ་ལ་བསྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྲུང་འབྲིན་སྐབས་སུ་  
བབ་པའི་དུས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པའི་དག་རྫོགས་པར་  
ཁས་ལེན་པ་ན་དེ་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱོན་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་སྲུང་འབྲིན་པར་བྱེད་  
པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྲུང་འབྲིན་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དུས་མེད་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པའི་དག་རྫོགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ན་དེ་ལ་སྤྱི་  
རྒྱུ་གྱིས་སྐྱོན་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་སྲུང་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། སྲུང་འབྲིན་ལྟར་སྤང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། གསལ་བའི་  
དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། ཅ་བ་དང་། འགྲེལ་  
བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བའམ་སྤྱིར་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ཡང་སྐབས་སུ་བབ་  
པའི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྤྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱོན་དུ་བརྗོད་པའི་དག་ཚེས་ཅན།  
དེར་སྤང་བ་སྟེ་སྲུང་འབྲིན་ལྟར་སྤང་ཡིན་ཏེ། སྐྱོན་མིན་སྐྱོན་དུ་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་ས་  
རྒྱལ་བའི་འདོད་པ་འགྲུབ་པའི་གོགས་མི་བྱེད་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་ལྷག་ཚོད་ཀྱི་ཚིག་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ནི། སྲུང་འབྲིན་པ་ལྟར་སྤང་བ་ནི་ལྷགས་ཚོད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་ཡང་དེ་  
ལྟར་རོ། །ལྷག་ཚོད་ནི་འདྲ་བའི་དོན་དེ་སྲུང་འབྲིན་ཡང་དག་དང་འདྲ་བའི་ཚིག་  
གོ། །གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཅ་བ་དང་། འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྲུང་འབྲིན་ལྟར་སྤང་  
གི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་དེ་དག་མ་ལུས་པ་སྐབས་འདིར་ནི་སྟོབ་བར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། ལོག་  
པའི་ལན་ལ་མཐའ་མེད་པས་མི་སྟོབ་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱས་པར་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཚོད་པ་སྤང་བ་དང་།

དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལན་ལོག་པ་སུན་འབྲིན་ལྟར་སྒྲུང་ནི་སྤར་བ་ཤད་  
པའི་ལྷག་ཚོད་ཡིན་ལ། དེའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ་འདིར་མི་སྐྱོ་བའི་རྒྱ་  
མཚན་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་མཐའ་མེད་པས་མི་སྐྱོ་བའི་སྲིད། མཐའ་མེད་པར་ཐལ།  
ལྷག་ཚོད་ཀྱི་རྒྱ་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་  
བ་འདི་ཅམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་སྤར་བྱུག་པའི་རྩལ་གྱིས་གནས་པ་མེད་པའི་སྲིད་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚོད་དང་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ན་སྤར་  
ནས་སམ་མ་སྤད་པས་སྐྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་དུས་མཉམ་དུ་འགྲུང་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་  
ན་མ་སྤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་འགྲུང་འོ། །ཞེས་སྤད་པ་  
མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་གཉིས་སུ་འདུ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་  
པའི་སུན་འབྲིན་ལྟར་སྒྲུང་ལ་དམ་བཅའི་སྐྱོན་མིན་པ་སྐྱོན་དུ་བརྗོད་པའི་དཔེ་དང་།  
རྟགས་ཀྱི་སྐྱོན་མིན་པ་སྐྱོན་དུ་བརྗོད་པའི་དཔེ་དང་། དེ་སུན་འབྲིན་ལྟར་སྒྲུང་མིན་ན་  
སུན་འབྲིན་ཡང་དག་ཏུ་ནམ་ཡང་མི་རུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་རིགས་པ་ཅན་  
པ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་པས་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅས་པ་ནི་དམ་བཅས་པ་  
དང་རང་གི་ཚིག་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅའ་བའི་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་དོན་ལ་  
མེད་དོ་ཞེས་སྤར་བ་འདེབས་ན་བདག་ཅེས་པའི་སྐྱ་སྐྱོར་བ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། བདག་  
ཅེས་སྐྱ་སྐྱོར་བས་ནི་བདག་གི་དོན་ཡོད་ཉེ་བར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ་མེད་དོ་ཞེས་སྤར་  
བ་ཡང་ཡིན་པའི་སྲིད། དམ་བཅས་པའི་ཚིག་དག་འགལ་བས་དམ་བཅའ་བའི་སྐྱོན་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་ནི་མི་  
རྟག་སྟེ། ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་

གཅིག་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉགས་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་ཉིད་ཏུ་ཉེ་བར་  
བཀོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དེ་དག་སྤར་བཤད་པའི་ལྷག་ཚོད་ཏུ་མི་འདུ་བ་དང་། སུན་  
འབྲིན་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དམ་བཅའ་སྐྱོན་མེད་སྐྱོན་ཏུ་བརྗོད་པ་  
དང་། ཉགས་སྐྱོན་མེད་སྐྱོན་ཏུ་བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཅན།  
ཇི་སྐད་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ལྷག་ཚོད་གྱི་ནང་ཏུ་འདུ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་  
དག་ལས་གཞན་པའི་ལྷག་ཚོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། འོན་སུན་འབྲིན་ཡང་དག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་བརྗོད་དེ་དག་སུན་  
འབྲིན་པ་ཡང་དག་གྲང་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པས་བདག་གི་སྤྱིའི་དོན་ལ་མི་  
བསྐྱོན་པར་བདག་གི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འགོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་ཡང་བསྐྱབ་  
བྱའི་ཚོས་ཅན་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་  
ཟེན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཚོད་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གཉིས་པོ་དེ་  
དག་གྲང་ཆ་འགས་ལྷག་ཚོད་དེ་དག་ཉིད་གྱི་ནང་ཏུ་འདུའོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ།  
ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཚུལ་དང་། གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མ་  
ལུས་པ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སུན་འབྲིན་ལྟར་སྤར་འདི་དག་གྲང་  
ཚོས་ཅན། བན་ཚུན་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་གཅིག་འདུས་པ་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་  
ཐལ། སྐྱོན་མིན་སྐྱོན་ཏུ་བརྗོད་པ་ཅམ་ཏུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་བྱུང་བ་ཁས་  
ལྷན་གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བྱང་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་སྐྱོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།

སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་བཤད་ཟེན་པ་དང་། དེ་སྐབས་དག་ཡང་དག་དང་སྤྱོད་འབྲེན་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཆ་ལག་ལེག་འདྲ་བས་ནང་དུ་འདུས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་དེའི་སྤྱིར་སྤྱོད་འབྲེན་ལྟར་སྤྲང་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་བརྗོད་རིགས་ཀྱང་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཉིད་དུ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་དུ་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་མི་འདུ་བའི་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་དགའ་བའི་སྤྱིར་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་འབྲེན་ལྟར་སྤྲང་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་བརྗོད་ཟེན་པ་ཉིད་དེ་སྤྱོད་འབྲེན་པ་ལྟར་སྤྲང་བའི་ལྷག་ཚོད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་པའི་སྤྱིར་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་འབྲེན་ལྟར་སྤྲང་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་མི་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་མེད་དེ། སྐབས་པ་ཡང་དག་དང་སྤྱོད་འབྲེན་ཡང་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ཉིད་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ལོ། ། དེར་ཐལ། སྤྱོད་འབྲེན་འཇུག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱོད་འབྲེན་ཡང་དག་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དང་དེ་ལ་སྤྱོད་འབྲེན་བརྗོད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་གོགས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལོ། ། སྤྱོད་འབྲེན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱོད་འབྲེན་བརྗོད་པའི་དག་དེ་ཚོས་ཅན། སྤྱོད་འབྲེན་ཡང་དག་མིན་པའི་ལན་ལྟར་སྤྲང་བ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། སྤྱོད་འབྲེན་དུ་བརྗོད་པ་གང་ཞིག་ཚོལ་བའི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པའི་གོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་འབྲེན་ལྟར་སྤྲང་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ནི་མ་བསྟན་ཏེ། བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་ལོ། །



གཉེས་པ་ལེ་འུ་འཛུགས་ཀྱི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ཀླུ་ལ་  
བའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་ལ་བར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་  
སྟེ། ལེ་འུ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

གསུམ་པ་བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡན་ལག་ཀྱི། གལ་ཏེ་ཚད་མ་ཀུན་ལས་  
བརྩམ་པ་འཆད་པར་འདོད་ན། དེའི་འགྲེལ་པར་ཚུལ་གསུམ་པ་ལོགས་སུ་སློབ་པ་ངེས་  
པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་བཀག་ནས་སློབ་པའི་དབྱེ་བ་བརྟན་པའི་དོན་ཅན་དུ་འཆད་ཅེ་ན།  
ཀུན་ལས་བརྩམ་གྱི་འགྲེལ་པ་ཁ་ཅིག་བཀག་པ་དང་། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྩམ་གྱི་  
མདོའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་དུ་འཆད་པ་མི་འགལ་ཏེ། སློབ་དཔོན་དབང་ལྷན་གྱི་  
ལ་སོགས་པས་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་སློབ་ཅན་གྱི་ལུང་ཡང་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱེད་པ་དོར་  
ནས། མདོ་མཛད་པའི་དགོངས་པ་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་  
ངེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། མདོ་མཛད་པའི་དགོངས་པ་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་  
བཤད་དེ། དོན་ཡོད་པའི་ལྷན་གས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་  
བཅས་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གཟིགས་པའི་སློབ་དཔོན་དེས་མཛད་པའི་  
མདོའི་དོན་འདི་ཁོ་ནར་རིགས་སོ་ཞེས་སློབ་མེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་  
པའི་ཕྱིར། འོན་པས་མ་འདི་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་གྱི། སློབ་དཔོན་གྱི་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་མ་  
བརྒྱད་པ་ཆད་པ་མ་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོས་བཤད་པ་མདོ་མཛད་པའི་  
དགོངས་པ་དང་འགལ་བའི་སློབ་མེད་དེ། རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲུལ་ཚད་མས་བྱུབ་པའི་  
རྟོགས་པ་འབའ་ཞིག་མངའ་བ་མདོ་མཛད་པ་དེའི་དགོངས་པ་འང་ངེས་པར་ནི་ཁོ་བོས་

བཤད་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྲིད། འདི་དག་གིས་ནི་མངོ་མཚན་པའི་རང་འགྲེལ་  
ལ་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་སྤྲད་བཅུག་པར་བསྟན་ཏོ། །ཅི་ལྟར་འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་གཞན་  
གྱིས་མ་རྟོགས་ཤེ་ན། མངོ་མཚན་པའི་དགོངས་པ་དེ་མི་གསལ་བའི་སློ་ཅན་གྱི་སྲེ་བོས་  
རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་གསལ་བ་ཁོ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་  
བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་སྲིད་ལོ། །

### མཚུག་གི་དོན་བཤད་པ།

བཞི་པ་མཚུག་གི་དོན་ལ་གཉེས། མཚན་པ་ལོ་གང་གིས་མཚན་པ་དང་། ལྷུང་  
བྱེད་གང་གིས་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཚེས་ཀྱི་  
གཤམ་པས་ཚད་མ་མདོའི་དོན་རྫོགས་པར་འཆད་པའི་སྡེ་བདུན་མཚན་པ་ལས་  
རིགས་པའི་གཞན་ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་པ་ཚད་མ་རྣམས་པར་ངེས་པ་རྫོགས་སོ། ། །

གཉེས་པ་ནི། རྒྱ་གར་ཁ་ཆེའི་མཁན་པོ་པཎྜི་ཏ་གཞན་ལ་ཕན་པ་བཟང་པོ་ལ་  
སོགས་པ་དང་། དམ་པའི་ཚེས་འཛིན་པའི་སློན་ལམ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་བོད་ཀྱི་  
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལོ་རྩེ་བ་ལྷ་གྱའི་དགེ་སློང་སློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་གོང་ཁྲིར་  
དཔེ་མེད་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལས་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་འཆད་ཉན་གྱིས་ལེགས་  
པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། ། །

གསུང་རབ་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་མཚོག།

མངོ་དང་རྣམ་འགྲེལ་མཚན་པའི་རིགས་པའི་ལམ། །

གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་འཆར་བའི་ཕན་དག་གིས། །

རྒྱལ་རྩ་བདུན་པས་བཀའ་བའི་ལུགས་བཞིན་བཤད། །

སེར་སྐྱ་གཟེགས་ཟུན་སོགས་གྱིས་བསྟན་པའི་ལམ། །  
འབྲས་མེད་སྐྱོན་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་མཐོང་ནས། །  
བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཚུད་འདོད་ན། །  
ཟླགས་པའི་གཞུང་བཟང་འདི་ལ་འཇུག་པར་རིགས། །

མཁས་མཚོག་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་གཞི། །  
འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་དངོས་སྟོབས་རིགས་པ་ཡིས། །  
ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་ནས་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་འདོད་ན། །  
ཟླགས་པའི་གཞུང་བཟང་འདི་ལ་འཇུག་པར་རིགས། །

གང་ཞིག་རྟོགས་ན་ཉེས་ཚོགས་དུངས་འབྱིན་ཞིང་། །  
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་བྱིན་བྱེད་པ། །  
བདག་མེད་ལྟ་བུའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་འདོད་ན། །  
ཟླགས་པའི་གཞུང་བཟང་འདི་ཉིད་བསྟེན་པར་རིགས། །

གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་འཆར་བའི་མན་ངག་མེད། །  
ལུང་དོན་རིགས་པས་དཔྱོད་པའི་མ་ཐུ་མེད་པར། །  
གཞན་ལ་སྟོན་དང་རྣམ་བཤད་ཚོམ་བྱེད་པའི། །  
སྐྱ་བ་དེ་དག་སྐྱོན་པའི་རྩོམ་མེན་ཡིན། །

དལ་འབྱོན་ལིན་ཏུ་རྙེད་པར་དགལ། །  
བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་སྤད་པར་དགལ། །

རིགས་ལམ་ལྷོ་རྟོགས་དགའ་བ། །

གཞུང་འདི་འདོར་བར་ག་ལ་རིགས། །

ལྷགས་དང་པ་རོལ་གྱིན་པའི་ལམ་གྱི་སྟོལ། །

དྲི་མེད་རིགས་པའི་མིག་གིས་ལེགས་བསྟུས་ནས། །

ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་མཛད་པ། །

ལྷ་མ་དེ་ལ་བདག་ནི་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །

རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་དྲང་ངེས་དོན། །

ལྷབ་པའི་བསྟན་པ་ཚད་མར་བསྐྱབ་པ་ཡི། །

རིགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཁོང་དུ་ཚུད་མཛད་པ། །

རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་དེ་ལ་བདག་བྱུག་འཆོལ། །

ཚེད་དང་བཀུར་སྟེའི་བསམ་པས་འདི་མ་བརྩམས། །

ཕྱི་མའི་དུས་ན་ཀུན་གྱི་མིག་གཅིག་ཏུ། །

རྒྱལ་སྐས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལྷང་བསྟན་པ། །

སྟོགས་སྤང་བྲགས་པའི་ལྷགས་འདི་གནས་སྟེར་བས། །

བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །

དྲི་མེད་རིགས་པའི་མིག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང། །

ལྷབ་པའི་བསྟན་པ་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་བྱེད་པས། །

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚོས་འདྲིན་གྱུར་ཅིག། །

རྣམ་ལྟག་པའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བཏབ་ནས། །  
 ཚུལ་བཞིན་སེམས་པའི་རིགས་པས་འདི་བྱས་མོད། །  
 མ་བཤད་ལོག་པར་བཤད་པའི་ནོངས་པ་གང་། །  
 ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲོན་རྣམས་ཀྱི་བཟོད་པར་མཛོད། །  
  
 དེ་ལྟར་བརྩམས་པའི་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་དེས། །  
 སྲིད་པའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་འགོ་བ་རྣམས། །  
 ཡང་དག་རིགས་པའི་སྤང་བས་ལེགས་བརྒྱན་ནས། །  
 རྒྱན་མཁེེན་རྒྱལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པར་ཤོག །

རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་དང་ཁྱད་པར་དུ་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་གཙོ་བོར་འབྲེལ་བ་ལྟག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་  
 རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནང་རིག་པའི་བསྐྱན་བཙོན་ཚད་མ་རྣམས་པར་དེས་  
 པའི་རྣམ་བཤད་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་བཟོད་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རབ་དུ་  
 གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་ཇི་བཙུན་  
 དམ་པ་དེད་མདའ་བ་རྒྱ་མ་ར་མ་ཉིའི་ཞལ་སྤྱན་ལས་ཐོས་ཤིང་། ཐོག་མར་མཁས་  
 གུལ་ཆེན་པོ་རྒྱན་དགའ་དཔལ་བའི་ཞལ་སྤྱན་ལས་གཞུང་འདི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པའི་གདམས་ངག་མཛོས་པ་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དགོངས་འབྲེལ་  
 དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པའི་ལམ་གྱི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་  
 བས། སྤྱགས་བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་སྤྱབ་པའི་བསྐྱན་པ་རྒྱས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་  
 གཞན་ལ་འདོམས་པར་མཛད་པ་སྤྱགས་ཇི་དང་སྡོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཐ་མལ་

པའི་སྐྱའི་བཀོད་པ་བཟུང་ནས་གདུལ་བྱ་འོས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ། ས་གསུམ་ན་འགྲན་པའི་ཆོ་དང་  
 བལ་བ་ཡེ་ཤེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁའི་པ་སྐོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་བཟང་པོའི་  
 ཞལ་སྤྲོས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་རྣོག་པ་མེད་པ་དུས་ལྷུན་རིང་པོའི་བར་དུ་བརྟེན་ཅིང་  
 གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་གདམས་ངག་དུ་འཆར་བའི་བཀའ་རིན་  
 ལེགས་པར་མཛོལ་ནས། སྤྲུགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་  
 ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་པ་རིགས་པ་སྐྱེ་བ་དར་མ་རིན་ཚེན་གྱིས། འོད་གསལ་  
 ལྷའི་རིགས་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པའི་ལྷག་པ་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་  
 གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱེད་པ་གཞུང་འདི་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལ་  
 ཡང་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་འགོད་ཅེ་བ་སྡོམ་བཙོན་རིན་ཚེན་རྒྱ་མཚོའི་སློབ་གྲོས་  
 ཞེས་བྱ་བས་འབྲུལ་བ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་གཅིག་གྱིས་ཞེས་  
 བསྐྱལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྡོམ་བཙོན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་དུམས་བསྐྱལ་ནས། ཡེ་  
 ཤེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པའི་གནས་འགོག་རི་པོ་ཆེ་དགེ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
 མིང་དུ་དབྱ་བཙུགས་ཏེ། ཀོ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་འབྲུང་གནས་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་མང་པོ་  
 ལྷོན་པའི་གནས་དམུ་པ་ཤམ་འབར་གྱི་མགུལ་དགེ་འཕེལ་དུ། རིགས་བརྒྱུད་ཚོ་  
 འབྲང་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པ་སྤུབ་པའི་བསྟན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཅན།  
 གཉེར་ཚེན་དཔོན་པོ་ཀུན་རྣོར་བས་སྦྱིན་བདག་མཛད་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་  
 རྒྱར་བཤོ། ། །

ཡི་གེ་བ་ནི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་བྱང་ཚུབ་

དབལ་ལྡན་ལོ། །འདི་ས་ཀྱང་སྲབ་བའི་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་  
ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་བར་གྱུར་ཅིག །  
སེམས་ལྡན་ལོ། ། །

༡༡། ཚེ་མ་རིགས་ཐིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་  
སྤྱང་པོའི་གཏེར་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མ་དམ་བ་རྣམས་ལ་གྲུས་བས་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་གསུང་  
མཚོག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་སྒྲོའི་གཏི་ལྷག་ལྷན་བ་སེལ་མཛད་ཅིང་། །ཐར་  
བར་འཇུག་པའི་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་པ། །སྐྱེ་མ་ལྟར་བཅས་ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་  
འདུད། །རིགས་ཅན་ཐར་བར་འཇུག་པའི་སློབ་གཅིག་ལ། །རིགས་དང་མི་རིགས་ཚུལ་  
བཞིན་སྤྱང་བ་ལོ། །རིགས་ལམ་རྗེ་མེད་ཤེས་ལ་རག་ལས་བས། །རིགས་པའི་ཐིགས་  
བ་ལེགས་བར་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །

དེ་ལ་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར། རྟོགས་པ་སློན་ཏུ་གཏོང་བ་  
དག་ལོ་འདི་གཞིན་པའི་ཀན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པར། བྱི་མ་པན་  
ཚད་ཀྱི་གཏན་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་བར་སྤྱེད་ལ། དེའི་ཐབས་ཀྱང་ཤིང་རྟ་  
ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལམ་སྤོང་ཅི་མ་ལོག་པ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་  
བས་ལེགས་བར་གཏན་ལ་བབ་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་བར་  
བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལོ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་  
དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། ལུབ་པའི་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་བར་མཛད་པ་  
བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་སློབ་དཔོན་སྤོགས་ཀྱི་སྤང་པོས། དོན་ཚན་རྣམས་ཏུ་བསྐྱས་ནས་  
སློན་པ་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏས་བར་གསལ་བར་མཛད་དེ། དེ་ལ་མདོན་སུམ་དང་།  
རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་། གཞན་དོན་དང་། དཔེ་དང་དཔེ་ལྟར་སྤང་བརྟག་པ་དང་།  
གཞན་སེལ་བརྟག་པ་དང་། ལྷག་ཚོད་བརྟག་པ་དང་། རྣམ་གྱིས་བཏན་ལ་འབེབས་



བར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྐབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་  
 རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་ལ་ཚད་མའི་སྐྱེས་ལྷུང་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་བསྐྱབས་  
 པས་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་རྟོགས་པར་གཟེགས་ནས།  
 རོག་མར་སྐབ་པ་ཚད་མར་ལྷུང་པའི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་མཛད་དོ། །དེའི་བརྗོད་བྱ་  
 རྣམས་ཀྱང་རིགས་པའི་སྟོར། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་ཤུར་སྤངས་བཅས་པ་  
 བདག་རིག་གྲེད། །སྐབ་པ་དང་ནི་སུན་འབྲིན་པག་ཤུར་སྤངས་བཅས་པ་གཞན་རྟོགས་  
 གྲེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་དག་ཀྱང་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་སྟེ། མངོན་སུམ་དང་མངོན་  
 སུམ་ལྟར་སྤང་དང་། རྗེས་དཔག་དང་རྗེས་དཔག་ལྟར་སྤང་དང་། སྐབ་པ་དང་སྐབ་  
 པ་ག་ལྟར་སྤང་དང་། སུན་འབྲིན་དང་སུན་འབྲིན་ལྟར་སྤང་དོ། །དེ་དག་གི་དོན་ས་  
 བཅུའི་དབང་རྒྱལ་རྒྱལ་སྲས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་དུ་གྲགས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་ཀྱི་  
 གྲགས་པས། རབ་ཏུ་གྲེད་པ་སྟེ་བདུན་གྱི་སྟོན་པ་གསལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་རྣམས་  
 ལས་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཙུན་གསུམ་ལས། རྣམ་འགྲེལ་དང་། རྣམ་ངེས་དང་།  
 རིགས་ཐེགས་རྣམས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་ངེས་ནས་གཞན་རྗེས་སུ་  
 འཛིན་པའི་ཐབས། རྟོག་གའི་ཚིག་དོན་བརྒྱད། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་གཞུང་  
 གི་ཚད་སྤྱར་ནས། རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབ་ཤིང་། དེ་ལས་ཀྱང་མངོན་སུམ་  
 ལེ་འུའི་དོན་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་དཀའ་བའི་  
 གནས་དང་། གཙོ་པོའི་དོན་དུ་གཟེགས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོས་  
 སྐབ་པ་ཚད་མར་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པ། གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ལ་

རོ་མཚར་སྐྱེད་པའི་ཚེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། རྟོན་པ་ཚད་མར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་  
 བས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལེ་ལུ་རྒྱར་པ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་  
 མཁེན་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ལམ་འདི་འདྲ་བ་གོམས་པས་ཐམས་ཅད་  
 མཁེན་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མེད་དོ་ཞེས་ལོག་པར་  
 རྟོག་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་བསལ་ནས། རྟོན་པ་ལམ་གང་ནས་ག་ཤེས་པ་རྟོགས་  
 པའི་ཚེད་དུ། ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་བྱེད་སྣ་མ་ལ་རྩེ་  
 ལྷར་འབྱུང་བའི་རིམ་བ་དང་མ་ཐུན་པའི་བཤའ་པ་མཛད། ལོག་པར་རྟོགས་པ་གཉིས་  
 བ་བསལ་ནས་རྟོན་པ་ལ་མ་དེ་ནས་འབྲས་བུ་དེར་བྱོན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་  
 རྟོགས་པའི་ཚེད་དུ་ཚིགས་བཅད་དེ་ལ་ལུགས་ལས་སྟོག་པའི་བཤའ་པ་མཛད་  
 དོ། །ཚད་མ་རྣམ་དེས་ལས་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱང་པོ་ལ་རྟོག་གེ་མེ་ཤེས་སོ་  
 ཞེས་ཚོལ་བ་དག་གི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱུག་པའི་དོན་དུ་སྤྱིར་རྩེ་ཚེན་པོས་ཀུན་  
 བས་བསྐྱངས་ནས། དེ་དག་གི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཚེད་དང་ཚད་མ་དང་  
 གཞལ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་གཞུང་གི་ཚད་མ་སྤྱིར་ཞིང་།  
 སྣ་མ་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་པ་ཙམ་གྱི་རིགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་  
 འདོད་པ་དག་རྩེས་སུ་བརྒྱུང་བའི་དོན་དུ་མཛད་དོ། །ཆ་ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་  
 བ་སྣ་མ་ལས་མི་རྒྱས་མོད། རྟོག་གའི་ཚིག་དོན་བརྒྱུད་ཚང་བར་རྟོན་ཞིང་། གཞན་  
 དོན་ནི་སྣ་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་སོ། །རིགས་ཐིགས་ནི། སྟོབ་པ་རྒྱས་པའི་  
 རྩེས་སུ་འཇུག་མི་བྱས་པ་དང་། ཚིག་ཅུང་དུས་དོན་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་བྱས་  
 པའི་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྟོག་གའི་ལུས་བསྐྱས་ནས་བསྟན་པ་

ཡིན་ནོ། །ལུས་དེ་དག་གི་ཆ་ཤས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། བཞི་སྟེ། གཏན་ཚིགས་  
ཐེགས་པ་དང་། འབྲེལ་པ་བརྟག་པ་དང་། རླུང་གཞན་བསྐྱབ་པ་དང་། རྩོད་པའི་  
རིགས་པའོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ནི། རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ཡན་ལག་སྟེ། དང་པོ་ནི། རྫོག་  
གྲུང་རྫོགས་པ་གཏན་ཚིགས་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ཡང་མཐའ་ཚིང་བར་རྫོགས་པ།  
རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ལ་རག་ལས་པས། ཚུལ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་  
པ་དང་། གཅིག་ཏུ་ཟད་པའི་ལོག་པར་རྫོགས་པ་བསལ་ནས། ཚུལ་གསུམ་དུ་ངེས་པར་  
བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ། རྫོགས་ཚོས་དེ་“ཆས་”ཀྱི་བ་ལི། ཞེས་པའི་གཞུང་སྟོན་ནས་  
འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་ཡང་འབྲེལ་བ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། གཞན་  
དག་ལྟར་འདུལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་རྗེས་གྲུབ་འདོད་པ་དག་གི་ལོག་པར་རྫོགས་པ་  
བསལ་ནས། འབྲེལ་པའི་དོ་བོ་དང་། གངས་ལ་སོགས་པ་ངེས་པའི་ཆེད་དང་། ཐར་བ་  
ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། བདག་མེད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཅིང་། འཁོར་  
བའི་ཅ་བ་ནི་བདག་འདི་ན་ཡིན་ལ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་གང་ཟག་གི་བདག་ །འབྲེལ་བ་  
རྗེས་གྲུབ་བཀག་པས་ཁེགས་པར་དགོངས་ནས་འབྲེལ་བ་བརྟག་པ་མཛད་དེ། མེད་  
ན་མི་འབྲུང་ངེས་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་གཞུང་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དོན་  
གྱི་ཡན་ལག་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་དབེན་པའི་རྣམ་རིག་ཙམ་ཡིན།  
གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡུལ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པས། དེའི་དོན་བྱེད་པ་  
མི་འཐད་པར་རྒྱུ་བ་ལ། ལུས་དག་གི་བྱ་བ་ལས་དེའི་ཀུན་སྟོང་དཔགས་ནས། དེ་

༡ །མ་ཕྱི། ༣བཏུན། ཆས། རྫོག་རྫོགས། རྫོག་རྫོགས། རྫོག་རྫོགས། ཆས།

རང་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་བཀག་པས་གཞན་རྒྱུད་བསྐྱབ་པའི་ཚེད་དུ། རྒྱུད་གཞན་  
བསྐྱབ་པ་མཛད་དེ། རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་མངོན་སུམ་གྱི་སྐབས་སུ་གཏན་ལ་མབ་པས།  
དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་ནི། མངོན་སུམ་ལེ་འུ་ཡིན་ལ། ལོག་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་སེལ་  
བ་ནི་གཞན་དོན་གྱི་ཡན་ལག་གོ།

ཚོད་པའི་རིགས་པ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་པའི་ཚེ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་  
སོགས་གྱིས་རེ་ལེག་པའི་བདེ་བ་ལ་སྦྱོར་ཡང་གཏན་དུ་བ་མིན་ལ། གཏན་གྱི་བདེ་  
བ་བསྐྱབ་པ་ནི། གཞི་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདྲིན་པའི་  
ལོག་རྟོག་དང་། མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཚད་པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་སུན་  
འབྲིན་དང་། སྐྱབ་དག་གིས་བསལ་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་སྦྱར་བ་ཁོ་ནས་  
འབྲུབ་པའི་ཚོད་པའི་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཛད་དོ། །དེས་ན་ཚད་མ་སྡེ་  
བདུན་པོས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
སུ་བཟོད་པའི་ལམ་དང་། སངས་རྒྱས་ནས་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་  
ལམ་རྣམས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། དགེ་སྟོང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་  
གྱིས། །བསྐྱེད་པ་བཅད་བཅད་པའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་  
བཀའ། །ལྷང་བར་བྱ་ཡི་གྲུས་སྲིང་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞལ་བུའི་གནས་  
དང་པོ་གཉིས་དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱུད་པ་དག་པར་བྱེད་པ་  
དང་། ལེན་ཏུ་སྐློག་གྲུར་སྟོན་པའི་སྐབས་ལ་ཡང་། སྡེ་སྡེ་འགལ་བ་དང་། དངོས་  
ལུགས་འགལ་བ་ཡོད་མེད་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱུད་པར་བྱེད་ལ། ལེན་  
ཏུ་སྐློག་གྲུར་གྱི་དོན་ཉིད་དབྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་

ནས་དཔོག་པའི་ཚུལ་གཏུན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་རྣམ་འགྲེལ་  
 གྱི་མ་ཚུངས་ཤིག་ཡིན་ནོ། རྟོག་པའི་ཏུ་བ་རྣམས་བསལ་ཅིང་ཞེས་པ་སྤྱིའི་མཚོན་  
 བརྗོད་ཡིན་གྱི། ཀླུ་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཤད་བྱེད་པ་དག །ལེ་ལུའི་གོ་རིམས་ལྡོག་ནས་  
 ཚོད་མ་གྲུབ་པའི་ལེ་ལུ་དང་པོར་བྱེད་པ་ནི། རེ་ཤིག་འཁལ་གོ། རོན་བསྐྱུས་ན་བསྐྱུས་  
 བཅོས་སྡེ་བདུན་པོ་འདྲི། བདག་མེད་གཉིས་རིགས་པས་རྩལ་ཏུ་བཏོན་ནས་འཚད་  
 བ་ནང་རིག་གི་བསྐྱུས་བཅོས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་མངོན་པའི་བསྐྱུས་བཅོས་ཡིན་པས་  
 བད་རིག་པའི་གསེབ་ནས་འདོན་པ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བསྐྱུབ་  
 པའི་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་གི་གཙུག་པོ་མི་སྟོན་པར། ལྷིའི་གོ་རྒྱ་  
 གཙུག་པོ་ཚམ་མོ་ཞེས་པ་རང་ཡང་ལུང་བར་བྱེད་ལ་གཞན་ཡང་ལུང་བར་བྱེད་པའི་  
 ཐབས་ལ་འབད་པར་མི་བྱའོ། །དེས་པར་ལེགས་པ་ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་མི་བརྟེན་  
 པར་རིགས་པས་ཐོག་མར་བསྐྱབས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་  
 མཐོ་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐྱུང་དང་། ལྷོགས་སྐྱང་ཚོས་གྲགས་སོགས་  
 བཞེད་པ་མ་ཐུན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྤོང་བ་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
 གསུང་ལྡོག་གྱུར་ལ། །གང་ཞིག་ཐེ་ཚོམ་སྤྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡིས་སྤོང་བ་ཉིད་བསྟེན་  
 ཏེ། །འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལྷང་  
 དང་དོན་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་བཅས་རབ་ཏུ་དེས་པ་ཡིས། །གཙུག་པོའི་དོན་ལ་མི་  
 སྤྱིའི་བྱིར། །གཞན་ལ་རྗེས་སུ་དབག་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་མཚུངས་  
 པའོ། །དེ་ལ་འདིར་རིགས་པའི་ཐོགས་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་གྱི་དོན།  
 འགྱུར་གྱི་ཕྱག །གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ཏོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དུ། ལྷ་ཡི་དང་བེན་དུ་དང་རྣམ་དང་། སྲ་ཀ་ར་ཏ་  
 རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། བོད་གྱི་སྐད་དུ། རིགས་པ་དང་། ཐིགས་པ་དང་། ཞེས་བྲུ་བ་  
 དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྲུའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུང་  
 ལྷུང་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྱར་བའི་བར་ཚད་ཞི་བ་དང་། ལྷག་པ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མདོན་པའི་སྡེ་སྟོན་གྱི་དགོངས་  
 འབྲེལ་དུ་ཤེས་པའི་ཚད་དུ་ལོ་རྒྱུ་བས་བཀོད་པའོ། །བལྟ་བ་དང་འཚད་པ་སོགས་ཀྱི་  
 ཚེ་ཡང་སྐྱབས་འགྲོའི་དོན་ལེགས་པར་བྲན་པར་བྲུས་ན། སྐབས་ཀྱི་བར་ཚད་ཞི་བ་  
 སོགས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱན་བཅོས་བརྩམས་པ་དང་། བལྟ་བ་དང་། ཉན་པ་  
 སོགས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་རྣམས་པར་བཞག་པ་དང་། དགོས་པ་དེ་  
 ལྡན་གྱི་བསྐྱན་བཅོས་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་  
 དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ། དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་བཀོད་པའི་དགོས་པ་དང་། ཚད་མ་སྤྱིའི་  
 རྣམ་གཞག་གོ། དང་པོ་ནི། དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྐྱབ་པའི་དོན་དང་། ཚིག་དོན་  
 རྣམས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མ་རྟོགས་པར། སྲ་མ་སྲ་མ་མི་རྟོགས་པས། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉན་  
 པའི་སྟོན་དུ། བརྗོད་བྲུ་དང་། དགོས་པ་སོགས་ཡོད་པར་བསྐྱན་དུ་བེན་ཀྱང་། དེ་དག་  
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པས། རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་དག །ཚིག་ཚམ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་  
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནམ། བརྩམ་པའི་ཚེ་དེ་བསྐྱན་པས་ཅི་བྲུ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། རབ་  
 ཏུ་བྱེད་པའི་ལུས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་ལུས་དང་དོན་གྱི་ལུས་སོ། །རྗོད་བྲུད་  
 སྤྱིའི་དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། དོན་བརྗོད་པ་ཚམ་ཡིན་པས། དེ་ཚམ་གྱིས་རྟོན་ལྡན་

འཇུག་པ་དང་ཕྱོག་པའི་ཡན་ལག་གང་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་ལུས་ལ་བྱ་རོག་གི་སོ་<sup>༡</sup> ཉོག་པ་ལྟར་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན། ཉོག་ལྡན་དེ་སྟོན་པའི་བྱ་བ་བརྩམ་པར་མི་རིགས་པས། བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པའི་སོག་མར་བརྗོད་བྱ་དང་དགོས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་མ་བསྟན་ན། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་དགོས་པ་པལ་ཆེར་མེད་སྟུང་པ་དང་། དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་། འཇོག་པའི་གཙུག་རྒྱན་ལེན་པའི་མན་དག་བཞིན་དུ། དགོས་པ་བསྐྱབ་མི་རུས་པ་དང་། མ་བག་མར་ལེན་པའི་མན་དག་བཞིན་དུ། དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགོས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བས་སྐྱ་བ་གཞན་ཡོད་པའམ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཐབས་མ་ཡིན་པ་སྲིད་སྟུང་ན་ཉོག་ལྡན་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ལ། འཆད་པ་སོ་རྣམས་ནི་བརྟེན་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས། དངོས་སོ་ལ་མི་གནས་པ་གང་གི་བསམ་པ་དང་མ་ཐུན་པའི་དོན་སྟོན་པ་སྲིད་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཚོམ་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྲིད་དེ། བལྟ་བ་དང་ཉན་པ་སོགས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དག་ལ་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་བསྟན་དགོས་པ་སྲིད་མཐའ་ཚམ་དུ་ཟད་ལ། ཉོག་ལྡན་བརྗོད་བྱ་སོགས་ལོག་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་ཡང་མ་མཐོང་བས། དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་མཐོང་བ་ན། སྲུང་བཤད་པའི་དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དང་འགལ་བ། དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་བཞི་དང་ས་ནས། ཉོག་ལྡན་འཇུག་པར་འགྱུར་བས། བརྗོད་བྱ་དང་དགོས་པ་སོགས་ཆོད་མས་མ་ཉོགས་ཀྱང་ཉན་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར་བས་སྲུང་བཤད་པའི་

<sup>༡</sup> [མ་གྲི། ༥ནེན། ཉོག་སྐྱ། ༥བལན། ཉོག]

མུན་ཀའི་སྐབས་མེད་པ་ཞོན་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། སན་པ་མཐའ་དག་སྐྱབ་པ་དང། མི་སན་པ་མཐའ་དག་སྐྱོང་པ་  
 སྐྱེས་བུའི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་ངེས་པར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སློབ་དུ་འགྲོ་  
 དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་སློབ་དུ་མ་སོང་བར་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་  
 བསྐྱབ་བར་བྱེད་པས་མངོན་མཚོ་དང་ངེས་ལེགས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མཁས་པ་རྣམས་  
 གྱིས་དེ་དག་རྒྱ་འབྲས་ཚད་མས་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་  
 རྒྱང་བར་བྱའོ། །འདི་གཉེན་ན་བརྟན་པའི་དོན་དང་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་སྐྱབ་བར་བྱེད་  
 བ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡང་བརྟན་པའི་དོན་དང་སྤང་བར་བྱེད་ན་མི་  
 སྐྱབ་བར་རིགས་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡང་དོན་ལ་སྐྱེས་བུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི།  
 ཤེས་པས་དོན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འཇུག་པར་བྱེད་པའི་དོན་  
 ཡང་འཇུག་ཡུལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པས་སྐྱེས་བུའི་ལག་ནས་བཟུང་  
 བས། དོན་གྱི་བྱང་དུ་ཁྲིད་པར་བྱེད་པ་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་གསར་དུ་རྟོགས་པ་  
 ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། དེ་ཙམ་གྱིས་ཚད་མའི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་  
 ཡིན་གྱི། སྐྱེས་བུ་དོན་གྱི་བྱང་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་ན་ཡང་དེ་བསྐྱབ་བར་བྱེད་པ་མི་སྤིང་  
 དོ། །སྐྱེས་བུས་ལག་ཏུ་བཟུང་བར་མི་རུས་ལ། རྟོག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་གསར་  
 དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་འཇུག་ཡུལ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དང་སྐྱེས་བུ་ངེས་པར་སྤང་བ་  
 དགོས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་འབྲེལ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དབྱེད་མྱིར་ཕོ། ཞེས་  
 པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་དབང་སློབ་འབྲེལ་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་འྲིམ་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ཚད་  
 མའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་བྱབ་པར་བསམས་ནས་དངོས་མེད་རྟོགས་



བའི་རྗེས་དཔག་གི་གཟུང་རྣམ་དེ་ཉིད་དེའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་སོགས་སྲིན་ཅི་  
 ལོག་ཏུ་སྐྱབ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་འགྲེལ་བར་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་སོ་ལ་རེག་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། མཐར་རང་མཚན་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཚད་མ་མི་སྲིད་པར་སྟོན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་  
 དཔག་ཚོས་ཅན་འཇུག་པའི་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ལ། ཚོས་ཅན་འཇུག་པའི་ཚད་མ་ནི།  
 ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་གཞན་འཇུག་པའི་གོས་རྟེན་པའི་རྟོགས་ལས་བར་གྱི་  
 ལྷང་བ་མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་བཀག་པ་  
 ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཐར་མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་ཀྱི་  
 གཟུགས་རང་མཚན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་དེས་མཚོན་ནས་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་  
 བར་བྱའོ། །གཞལ་བྱ་དངོས་སོའམ་དངོས་མེད་གང་ཡིན་ཡང་རུང་ཚད་མས་རྟོགས་  
 པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཡུལ་ཞེས་བྱའོ། །ཚད་མ་ལས་གཞན་གྱིས་ནི།  
 དོན་རང་དབང་དུ་རྟོགས་ནས་སྤང་བར་བྱེད་ཀྱིས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཅད་ཤེས་ནི་སྔ་  
 མས་རྟོགས་ཐེན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཐེ་ཚོམ་ནི། དངོས་སོ་དང་  
 དངོས་སོ་མེད་པ་གང་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པ་ཡིན་ལ། དོན་དེས་པ་མེད་པ་  
 དང་། སྤང་བ་མི་སྲིད་ཅིང་། ལོག་ཤེས་ནི། ཇི་སྟར་བརྒྱང་བ་ལྟར། དོན་དང་འགྲེལ་བ་  
 མེད་པས། དེས་བསྟན་པའི་དོན་དང་སྤང་བ་ལྷན་སོ། །ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་ཀྱང་རྒྱ་  
 མཚན་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་མེད་པས། ཡོད་དེས་ཀྱི་རྒྱ་  
 མཚན་མེད་པས་དོན་དང་སྤང་བར་མི་རུས་པས། འབྲས་བུ་དོན་གཉེར་གྱིས་དང་  
 སོར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དོན་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་བཅའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།

བསྟན་བཅོས་སྤྱུ་ཡང་། དེ་ཉིད་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་དང་དུས་དང་རྣམ་པ་  
 འགལ་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཚད་མར་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་འགལ་བ་སྐྱེའི་བྱ་  
 གའི་གསེབ་ཀྱི་ཡུལ་ན། རོར་བུའི་འོད་གནས་པ་ལ་རོར་བུའོ་སྟེ་ལྷ་ལ་དུ་འཛིན་པའི་  
 ཤེས་པ་ཚད་མ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་རོར་བུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཁང་པའི་ཕྱག་ལ་རོར་བུ་  
 གནས་པ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དངོས་ཤུགས་གང་ལ་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །དུས་འགལ་བ་ན་མ་སྤྱེད་ཡིན་པ་ལ། ཉིན་སྤྱེད་ཀྱི་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་མི་  
 ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་འགལ་བ་དུང་དཀར་པོ་ལ་  
 སེར་པོར་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤད་ཀྱི་  
 ལུགས་སྤྱི་བསམས་ནས། དུང་གི་དབྱིབས་ལ་ཚད་མར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ།  
 དུང་གི་དབྱིབས་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་བདག་གཅིག་པ་ཡིན་གྱི་སེར་པོ་དང་  
 འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། སེར་པོའི་རྣམ་པ་ཅམ་ཞིག་སྤྱང་བས་དུང་གི་དབྱིབས་  
 དངོས་ཤུགས་གང་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚད་མ་ནི། ཡུལ་  
 དུས་རྣམ་པ་འགལ་བ་ལ་མི་སྦྱོར་བར་འགྱུར་མི་སྲིད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚད་མ་རྣམ་  
 འབྲེལ་དང་། རྣམ་ངེས་སུ་ཚད་མ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་དགོས་འབྲེལ་གྱི་  
 ངག་ལས་ལོགས་ན་ཡོད་པ་ལྟར་འདིར་མེད་ཅིང་། ངག་འདིས་ཀྱང་ཚད་མའི་མཚན་  
 ཉིད་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་ནས། སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་ཚད་མ་  
 སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་སྐབས་འདིར་མཛད་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཚིག་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོ་  
 བས་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་སྤྱིས་བུའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་

གི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་ངེས་པར་སྡོམ་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ན་  
 དེ་བསྟན་ནས་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོག་། དོན་ནི་རྣམ་ངེས་ལྟར་དེ་བསྟན་  
 པའི་དོན་དུ་འདི་བརྩམ་མོ། ཞེས་པར་འགྲུང་བས་འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་ལ་རྒྱ་བསྟན་  
 པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དངོས་  
 ལ་གཞི་དེ་བྱེད་གོ་བར་བྱེད་ལ། བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ལ་  
 རྩོས་པའི་ཤེས་རབ་སྡོམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལོ། དེས་ན་ཡང་  
 དག་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ཞེས་པས་བརྗོད་བྱ་བསྟན་ལ། །བསྟན་ཉོ་ཞེས་  
 པས་དགོས་པ་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བསྟན་ལ། རྒྱུས་བུའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་  
 ཉིང་དགོས་དང་གསུམ་པོ་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་དུ་བསྟན་པས་འབྲེལ་བ་འབངས་  
 སོ། །དག་དོན་ནི་བསྟན་བཅོས་རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ཚོས་ཅན། བརྗོད་བྱ་མེད་པ་མ་  
 ཡིན་ཉེ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་འཁོར་བཅས་ཁྲོད་ཀྱིས་བརྗོད་བྱུང་སྟོན་པའི་སྲིད།  
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཁྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བདེ་སྐྲུབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྲིད། ཉིང་དགོས་  
 ཡོད་དེ། ཁྲོད་ཀྱི་དོན་བདེ་སྐྲུབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུས་བུའི་གནས་སྐབས་  
 དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་འགྲུབ་པའི་སྲིད། འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། ཁྲོད་དང་ཁྲོད་ཀྱི་དགོས་  
 པ་དང་། ཉིང་དགོས་རྣམས་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་དུ་གནས་པའི་སྲིད།

**དགོས་པ་དེ་ལྡན་གྱི་བསྟན་བཅོས་བཤད་པ།**

གཉིས་པ་དགོས་པ་དེ་ལྡན་གྱི་བསྟན་བཅོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རང་གིས་  
 གཞུལ་བྱ་ངེས་པའི་ཐབས་དང་། རེས་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་  
 ཐབས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལོག་རྟོག་བཞི་བསམ་པའི་སྡོམ་མངོན་

སྲུང་ལེ་འུ་བཤད་པ་དང་། རྫོག་གྱུར་རྟོགས་པའི་ཐབས་རང་དོན་ལེ་འུ་བཤད་པའོ། །

### ལེ་འུ་དང་པོའི་འབྲེལ་བ།

ལོག་རྟོག་བཞི་བསལ་བའི་རྫོ་ནས་མངོན་སྲུང་ལེ་འུ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། ལེ་འུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེ་འུའི་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཚད་མའི་གྲངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་དང་། མངོན་སྲུང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་དང་། ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་དང་། མངོན་སྲུང་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའོ། །

### ཚད་མའི་གྲངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ།

དང་པོ་ལ། ལྷིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་རྟོ། །དང་པོ་ལ། དབྱེ་གཞི་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་དང་། དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། འདོད་དོན་ཐོབ་པའི་རང་བཞིན་དོན་གྱི་སྣང་ཅན་དང་། ལྷུ་གེ་དུ་སྣང་བའམ་འཇུག་པར་གྱེད་པའི་ཤེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱེད་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་དབྱེད་པ་ནི་རྒྱང་དོར་བྱ་བའི་ཐབས་ཤེས་པའི་ཚད་དུ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དོན་ཐོབ་པའི་དུས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐོབ་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་སྲུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ།

སྲ་རབས་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་དགག་པ་མཛད་པ་མི། དེའི་བཞེད་པ་མ་ལོངས་བཞེན་དུ་  
 དགག་པ་མཛད་པ་ཡིན་པས་ཆེས་མི་རིགས་པར་ཚད་མ་རྣམས་པར་ངེས་པའི་རྣམ་  
 བཤད་ཆེན་མོར་བཤད་ཟིན་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་དོན་མདོར་བསྡུས་ན།  
 དང་པོར་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞིར་ཤེས་  
 པའི་ཆེད་དུ་དང་པོར་མི་སྣུ་བ་དང་། གསལ་དུ་མི་སྣུ་བ་ཞེས་དང་པོའི་དོན་ལ་དོགས་  
 པ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོན་སྲུལ་དང་རྗེས་དབུགས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཚད་མ་ཡིན་ཀྱི།  
 རིགས་རྒྱན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་གཞལ་བྱ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ཡང་། བཅད་ཤེས་  
 ཡིན་ཀྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། འཐད་ལྡན་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་པོའི་མདོན་སྲུལ་དང་  
 རྗེས་སྲུ་དབུགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་བྱེད་པར་རུས་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱན་  
 ངེས་པས་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་རུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱན་དུ་སྲུར་བ་ལྷུབ་པ་  
 དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དང་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཚད་མ་ཡིན་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་  
 པས་གཞལ་བྱ་ལ་ངེས་ཤེས་ཐོག་མར་འདྲེན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཚད་མ་ཡིན་ཀྱི།  
 གཞལ་བྱ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་རུས་རྒྱན་ཕྱི་མ་རྣམས་ཉོགས་ཟིན་ཀྱི་དོན་ཉོགས་པར་  
 བྱེད་པའི་བཅད་ཤེས་སོ། །ཚད་མ་སྡེ་བདུན་དང་། དེའི་འགྲེལ་བྱེད་རྒྱ་གར་གྱི་  
 མཁས་པ་སྲུས་ཀྱང་བཅད་ཤེས་ལ་ཉོགས་པས་ཁྲུབ་པར་བཤད་པ་མེད་དོ། །ཚད་མ་དེ་  
 ལ་ཡང་། རང་ལས་ངེས་དང་གཞན་ལས་ངེས་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་ངེས་  
 ལས། མདོན་སྲུལ་ཡང་ནི་དོན་མེད་ན། །མི་འབྱུང་བ་ལས་ཚད་མ་ཉིད། །འགྲེལ་བ་ཡི་  
 བེ་རང་བཞེན་དེ། །རྒྱ་ཡིན་པས་ན་གཉིས་ཀ་མཚུངས། །ཞེས་བཤད་པས་རང་གི་  
 གཞལ་བྱའི་དོན་མེད་ན། རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱེད་ན།

རང་ངེས་དང་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་བར་བྱེད་པ་གཞན་ངེས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱང་  
 རིང་པོའི་མེར་སྐྱང་གི་ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་འཇམ་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་  
 ཚད་མ་དེ་སྐྱང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོལ་ཏུ་ངེས་པ་འདྲེན་པས་ཁྲུབ་ལ།  
 མེར་སྐྱང་བ་དེ་སྐྱང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་མེ་མེད་ན་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མ་  
 བྱངས་པའི་སྐྱོལ་ཏུ་ངེས་པ་བྱངས་ན་རང་ངེས་དང་། ཐེ་ཚོམ་འདྲེན་ན་གཞན་ངེས་  
 ལོ། །རྗེས་དབུག་ཚད་མ་ནི། དཔེར་ན་སྐྱ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་  
 ཁྲུབ་པ་ངེས་ཐེན་མ་བརྗེད་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་མེད་ན། དེ་རྟོགས་ཀྱི་ཚད་མ་རང་ཉིད་  
 མི་འབྱུང་བ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པས་རང་ངེས་ཁོ་ནའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་  
 གསལ་དུ་མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག །རང་གི་གཞལ་བུའི་དོན་སྐྱང་བ་ལྟར་དུ་བྱུབ་  
 པ་མེད་ན། རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་འདྲེན་པ་གཞན་ངེས་དང་། མི་འདྲེན་པ་  
 རང་ངེས་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱངས་ངེས་བབཤད་པའི་སྐོ་ནས་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི་  
 ཚད་མ་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་དང་། བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་རྟོགས་པའི་  
 ཡན་ལག་ཏུ་ཡིན་ཏེ། མི་སྐྱ་བ་འཇུག་པའི་གཞི་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་གཞན་མེད་པར་  
 ངེས་བས་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་མཐའ་ཚོད་ལ་འདིར་འོག་ཏུ་གཟུང་ཡུལ་བབཤད་པ་དང་།  
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཞལ་བུ་གཉིས་སྟེང་ཚད་མ་གཉིས་ཞེས་བྱངས་ངེས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་བབཤད་པ་ལྟ་བུས་གསལ་དུ་མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག །རང་མཚན་གཟུང་  
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཁྲུང་བར་དུ་བྱས་པ་དང་། སྐྱི་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཁྲུང་  
 པར་དུ་བྱས་པ་དང་། ཞེས་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པར་

རྟོགས་པར་འགྲུང་རྟོ།

གཉེས་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་གཉེས་སུ་ངེས་ཏེ།  
མངོན་སུམ་ཚན་མ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་གཉེས་སུ་ངེས་པའི་བྱིར་རྟོ། །འོ་  
ཞེས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་ཚིག་སྟེ། འདི་གཉེས་ཁོ་ནར་བད་དོ་ཞེས་པའོ། །རྣམ་པ་གཉེས་  
ཏེ། ཞེས་པ་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་འོ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་གྱི་དོན་ཏེ། སྐྱ་དང་ཉེར་  
འཇལ་སོགས་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཅེས་པའོ། །དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པས་མངོན་སུམ་  
ཞེས་པ་ནི་སྐྱ་བཤའ་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་རང་  
མཚན་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས་མངོན་སུམ་ཞེས་པ་མངོན་སུམ་བཞི་ག་ལ་མངོན་  
སུམ་གྱི་ཐ་སྟད་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །ཉམས་གཟུང་ཞིང་འབྲེལ་བ་བྲན་པའི་རྗེས་  
ལ་དཔོག་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚད་མ་གཉེས་  
སྟོབས་མཚུངས་པར་ཡང་དག་ཤེས་པས་བསྟུས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

**མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་འོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ།**

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་  
བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། དངོས་དང་། ཇིགས་མི་མཐུན་ངོས་བཟུང་ནས་  
མཚན་ཉིད་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཐའ་དབྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ཏོ། །དང་  
པོ་ནི། མངོན་སུམ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་མཚོན་བྱ་ཡང་བསྟན་མོད་གྱི། གཙོ་བོ་ནི་  
མཚོན་པར་བྱེད་པའི་གཞི་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་བརྗོད་པའི་སྐྱས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།  
མཚན་ཉིད་ནི་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱས་བསྟན་པས་མཚན་གཞི་འམ་མཚོན་བྱ་  
རྗེས་བརྗོད་གྱི་སྐྱ་དང་། མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་སྐྱ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་དོན་ཡང་

གཟུགས་མཚོང་དབང་ཤེས་ལྷ་བྱ་དོན་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས་མངོན་སུམ་ཞེས་  
 པའི་མཚན་གཞི་སྡོད་པ་པས་ཀྱང་གྲུབ་ཟིན་པ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་མཚན་ཉིད་རྟོག་  
 བཤམ་མ་འཇུག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་དབང་ཤེས་འཇུག་པ་  
 མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པ་དགག་པའི་ཚེད་དུ་མངོན་སུམ་ལ་མ་འཇུག་པས་ཁྲབ་པ་  
 གྲུབ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་འཇུག་པ་མ་སྟོས་ན་ཁ་ཅིག་ཚད་མ་ཀུན་ལས་  
 བཏུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་རྟོག་པའི་སྤྱིར་བཏང་གི་ཚིག་ །མཚན་ཉིད་  
 ཡོངས་རྫོགས་རྟོན་པར་བསམས་ནས། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་  
 སུམ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཞུགས་པས་ལྡོན་ཤིང་ཅམ་དང་སྤང་བུས་པས་མི་སྐྱ་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཚད་མར་དོགས་པ་བསམ་པའི་ཕྱིར་མ་འཇུག་པ་སྟོས་སོ། །སྡོད་པ་དང་གྲུབ་  
 བའི་རྗེས་གཅིག་པའི་ལྡོན་ཤིང་མ་བཟུང་ལ། ལྡོན་ཤིང་འགོ་བར་སྤང་ཡང་དེ་སྡོད་པ་  
 དང་འབྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། ཕྱིས་ལྡོན་ཤིང་དང་སྤང་བ་ནི། ལྡོན་ཤིང་རང་  
 མཚན་འཛིན་པའི་ཕྱིས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གཞན་གྱི་བྱེད་ལས་ཡིན་ནོ། །ཡང་འབྲེལ་  
 བྱེད་ཁ་ཅིག་མ་འཇུག་པའི་དོན་མི་སྐྱ་བ་ལ་བྱེད་པ་ཡང་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་  
 ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་སྐྱ་བ་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་ཡང་མི་སྐྱ་བར་བརྟུག་  
 བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པས་མ་འཇུག་པའི་དོན་ནི་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་སྤང་དང་བཤམ་  
 པའི་སྟོན་ས། རང་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་སྤང་བ་  
 འཇུག་པའི་དོན་དུ། ལྡོབ་དཔོན་གྱིས་སྐབས་དུ་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་  
 མི་མཐུན་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཉིས་ཀ་ཡང་དག་ཤེས་པར་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་  
 མངོན་སུམ་གྱི་རིགས་མི་མཐུན་རྗེས་དབག་གཅིག་སུ་ལས་མེད་པས་རྟོག་བཤམ་



ལྷོས་པས་ཀྱང་སེལ་བྱས་ལ། འོ་ན་མ་འཇུག་པ་སྣོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྤར་བ་འདྲ་བ་ལྟར་  
 ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་འཇུག་པ་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་རིགས་  
 མི་མ་ཐུན་སེལ་བྱས་ལ། འོ་ན་རྟོག་བྲལ་སྣོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དབང་ཤེས་རྟོག་པར་  
 འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྣོབ་དཔོན་  
 ཚོས་མཚོག་གིས་གཉིས་ཀ་སྣོས་པ་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་སྲིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆ་བའི་སྣོབ་མ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཉིས་ཀ་  
 སྣོས་པ་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་ཆེད་ཡིན་ན། རིགས་མི་མ་ཐུན་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་  
 གང་ཡིན་ཅེས་ཟེར་བ་ནི། རྣམས་སྤང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རིགས་པའི་གསང་ལེགས་པར་  
 རུགས་སུ་རྩྭ་བའི་སྣོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་རྩུང་བྱ་བ་ཅམ་ཡང་མ་  
 གོ་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཡང་གཟུ་བྱུངས་ཆེས་པ་མཁས་པས་  
 བརྟགས་ན་ངོ་ཆ་བའི་གནས་སུ་སྤང་ངོ། །མཚན་ཉིད་འདི་དོན་སེམས་གང་གི་དབང་  
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ཐ་སྤྱད་པའི་མངོན་སུམ་ལ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་  
 ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མདོ་སྡེ་བ་ཁོ་ནའི་ལུགས་སུ་བྱེད་པ་ནི།  
 ལེགས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། དོན་སེམས་སྲིང་ལ་གྱི་དོན་ཡོད་མེད་ཚོད་པའི་ཆེ་  
 ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་གཉིས་ཀས་  
 ཀྱང་ཚོད་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་མ་ཐུན་  
 སྤང་དུ་མ་གྲུབ་པས། དེ་སྲིང་ལ་གྱི་དོན་ཡིན་མིན་ཚོད་པའི་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་  
 བར་སྲིང་ངོ། །རང་སྡེ་སེམས་ཅམ་པ་དང་། གཞན་སྡེ་ཚོད་པ་ན་ཡང་། སྲིད་ལྟར་ན་  
 དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་ཚོད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སེམས་

ཅམ་བས་ཀྱང་མངོན་སྲུང་བཞིའི་དབྱེ་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་
 བ་རེ་འདིར་བཤད་པའི་རྟོག་བྲལ་ནི་འབྲེས་རྱུང་འཛིན་པའི་རྟོག་བྲལ་ཡིན་ལ། མ་
 འཇུག་བའི་དོན་ནི། འཇུག་པའི་རྒྱ་བཞི་ལོ་གང་གིས་ཀྱང་འཇུག་པར་མ་སྐྱེད་པ་ཡིན་
 ཅིང་། སེམས་ཅམ་བས་ཀྱང་། ལྡོ་འཛིན་དཔེ་ལྟ་བུ་འདིའི་རྟོག་བྲལ་དང་། འཇུག་རྒྱ་
 བཞེས་མ་སྐྱེད་པར་འདོད་པས་མངོན་སྲུང་གི་མཚན་ཉིད་འདི་ནི། མདོ་སྡེ་པ་དང་།
 སེམས་ཅམ་བ་གཉིས་ཀའི་སྐྱེན་མོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བཤད་པའི་མ་འཇུག་བའི་དོན་སྲར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། ལྡོ་
 འཛིན་དབང་ཤེས་འཇུག་རྒྱ་བཞེས་མ་སྐྱེད་པར་དོན་སེམས་གཉིས་ཀས་འདོད་པར་
 བདེན་མོད་ཀྱི། སེམས་ཅམ་བ་འཇུག་རྒྱ་བཞི་ལོ་དེས་མ་སྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་མ་
 འཇུག་བའི་ཁྲབ་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས། མ་རིགས་གིས་
 བསྐྱེད་བདག་ཉིད་ལ། །རི་ལྗེའི་རང་རྒྱུན་ལ་བལྟོས་ནས། །རྣམ་རིག་དེ་བཞིན་མིན་
 རྣམ་པ། །སྐྱེ་འགྱུར་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། གྱིས་པའི་
 དབང་མངོན་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དང་དུ་ཞེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་
 རིག་པས་བསྐྱེད་པས་འཇུག་པ་ཡིན་ཡང་། མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་པར་མི་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་འཇུག་པར་རྟོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་ཀྱང་།
 ཀུན་ཏུ་ཐ་སྐྱེད་པའི་ཚད་མའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ། དེ་མངོན་
 སྲུང་ཚད་མར་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅམ་བས་ཐ་སྐྱེད་དུ་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་པ་ཡང་ཐ་སྐྱེད་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བུ་དོན་དམ་
 པའི་ཚད་མས་སྐྱེན་འབྱེན་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཚད་གང་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་

རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཏུ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲིན་པ་དང་། ཚོས་མཚོག་  
 ཚེན་པོའི་བཞེད་པ་ལྟར་མངོ་སྤེ་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །སྤོབ་དཔོན་  
 ཚོས་མཚོག་གིས་འཐད་ལྡན་དུ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་སྐབས་སྤྱོད་ཞིབ་ཏུ་  
 བཤད་པ་དང་། གོང་དུ་འདི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་མ་སྤྱོད་ཡིས་ནི་ཞེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལས་  
 འདས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དོན་སེམས་ཅམ་པའི་མངོན་  
 སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྐབས་གང་དུ་ཡང་མ་བརྟན་པར་འགྱུར་དོ་ཞེན། ལྷོན་མེད་དེ།  
 ཚང་མ་རྣམ་དེས་སྤྱོད་གནས་སྤྱོད་མཐར་མ་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་དེས་པར་མི་སྤྱོད་པར་ཁས་  
 ལེན་དགོས་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་འདྲེས་རུང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་  
 དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཞེས་པ་དུས་གྱི་  
 བདུན་པ་དང་གནས་གཞིའི་བདུན་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལ་གཞིའི་བདུན་པ་སྟེ།  
 དམིགས་གྱི་དགའ་ཏེ་སྟོན་པའོ། །དོན་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས་ན། མངོན་སུམ་སྟེ་  
 གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི་མཚན་གཞི་མངོན་སུམ་དུ་མཚོན་རྟོག་པ་དང་  
 བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའོ། །མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་པའི་མཚན་གཞི་རྗེས་བརྗོད་དང་། མཚོན་  
 བྱའི་རང་ལྟོག་གཉིས་ཀ་བརྟན་པས་སྤྱོད་པས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཚོས་མཚོག་ཚེན་པོ་  
 ལ་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་མི་འཐད་པའི་གཞོན་པ་བརྗོད་པ་  
 བྱོ། དེའི་བཞེད་པ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མ་གོ་བ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟོག་བྲལ་བ་འད་པ་དང་། མ་འཇུག་པ་བ་འད་པ་ལོ། །དང་  
 ལོ་ནི། རྩམ་པ་ལི་དོན་སྤྱི་འདྲིན་པ་ལི་ཤེས་པ་མཚན་གཞི་རྟོག་པ་ནི་མཚན་  
 བྲལོ། །བ་འད་མ་ཐག་པ་ལི་མཚན་གཞི་ཤེས་པ་ལ་བརྗོད་པ་སྤྱི་དང་དོན་སྤྱི་འདྲེས་  
 རྩལ་བ་སྤང་བ་མཚན་ཉིད་དེ། དོན་བསྐྱུས་ན་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་འདྲེས་རྩལ་འདྲིན་  
 པ་ལི་ཤེས་པ་ལོ། །མངོན་སུམ་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཞུགས་པ་ས་རྟོག་པ་དེ་དང་བྲལ་  
 པ་ལོ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཇུག་པ་ལི་ཤེས་པ་དེ་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་ལོག་པ་  
 དང་ཡང་སྤྱད་རོ། །དེ་ལ་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་འདྲེས་པ་འདྲིན་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ལྟོ་ལྟོ་བའི་དོན་སྤྱི་དང་། རྩམ་པ་ཞེས་པ་ལི་སྤྱི་གཉིས་བརྗོད་པ་བྱང་པ་ལི་  
 ཤེས་པ་གཅིག་གི་གཟུང་ཕྱུལ་དུ་འགྱུར་བ་ལོ། །བརྗོད་པ་བྱང་བའི་རྟོག་པ་ལ། དེ་  
 གཉིས་གང་རྩལ་དུ་སྤང་བ་ནི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་འདྲེས་རྩལ་སྤང་བས་རྩལ་བ་ཞེས་  
 ལྟོས་ལ། འདྲེས་པ་འདྲིན་པ་ཡང་འདྲེས་རྩལ་འདྲིན་པ་ཡིན་པས་རྩལ་བ་སྤོས་པས་  
 གཉིས་ཀ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པ་དང་འདྲེས་པ་མི་འདྲིན་ན། རྩལ་བ་འདྲིན་  
 པར་གང་ལས་ཤེས་ཞེ་ན། སྤང་ཕྱུལ་དེས་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལི་སྤྱིར་རོ། །གཟུགས་  
 འདྲིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་གཟུང་དོན་གྱི་མ་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་སྤང་བ་དེས་པ་ཡིན་  
 ཡང་། རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་དེས་པ་ལི་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། རྟོག་པ་གཟུང་དོན་ལ་མི་སྤོས་  
 པ་ཡང་བྱིས་པ་རྒྱང་དུ་རི་སྤྱིད་དུ་བྱ་མ་མཐོང་བ་ན། དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤོན་  
 མཐོང་བ་ཉིད་དུ་མི་འདྲིན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བྱ་བ་བཏང་ནས་བྱ་མ་ཁར་འཇུག་པར་མི་  
 བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་གཅིག་དུ་འདྲིན་པ་ཡིན་ན་གཟུང་དོན་ཉེ་བ་ལ་བསྤོས་པ་  
 འགལ་ཏེ། དོན་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་དུས་ན་མེད་པ་ལི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་རང་མཚན་ཁ་

ཅིག་ནི། འོན་ཀྱང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལ། ཁ་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་  
 ཞིང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྗོད་བྱེད་རང་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་  
 བརྗོད་པ་དང་འདྲེས་རུང་བ་འདྲིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་བུ་རྟོག་པར་འགྱུར་འོ་ཞེ་ན།  
 སྐྱོན་མེད་དེ། རང་མཚན་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་  
 ཡོད་ཀྱང་། བརྗོད་དུས་ན་མཚོང་བ་ཉིད་དུ། རྣམ་པའི་ཤེས་པས་མི་འདྲིན་པས་རྟོག་  
 པར་མི་འགྱུར་ལ། རྣམ་འབྱོར་བའི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་སྐྱ་དང་དོན་མཐའ་དག་སྤང་ཡང་  
 བརྗོད་དུས་གྱི་མཚོང་བ་དེའི་ཆེ་མི་འདྲིན་པས་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་མཚན་  
 ཡིན་ན་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་དུ་འགལ་བར་འདྲིན་པ་ནི། བཞི་བརྒྱ་བར། རི་ལྗང་  
 རྒྱུན་ལ་བལྟ་ཉེས་ན། །རྟོག་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 གཞན་སྒྲིའི་འདོད་པ་ལ་རང་གི་སྒྲེ་པའི་ལུགས་སུ་སྦྱ་བ། འཁྲིམ་པ་འབའ་ཞིག་གི་  
 ལུགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ནི། མིག་ལ་རབ་རིབ་གྱིས་གཞོན་པ་འབྲུལ་རྒྱ་དབང་པོ་ལ་ཡོད་པ་  
 དང་། མགལ་མེ་རླུང་དུ་བསྐྱོར་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་དང་། དལ་རུས་བསྐྱོར་ན་འཁོར་  
 འོར་འབྲུལ་བ་མི་སྐྱེ་བས་རླུང་དུ་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །ཤར་ལུགས་པ་ནི་གུས་འགྲོ་བ་སྟེ།  
 སྤྱི་རོལ་གྱི་རྟེན་ལ་ཡོད་པ་དང་འབྲུགས་པ་ནི། རྒྱལ་མཁའི་བད་ཀན་སོགས་  
 འབྲུགས་ནས། ཀ་བ་འབར་བར་འབྲུལ་བ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉན་གྱི་རྟེན་ལ་ཡོད་  
 པའོ། །བཞི་གས་དབང་པོ་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའོ། །ཁ་ཅིག་མི་  
 ལམ་གསལ་སྤང་གི་ཤེས་པ་འབྲུལ་རྒྱ་བཞི་བར་འཆད་པ་ནི། རྣམ་གཞག་མ་ཆགས་  
 པའི་གཏམ་སོ། །སོགས་པས་རིམ་བཞིན་དུ། ཡིང་རྟོག་དང་། མགལ་མེ་ཡན་མན་དུ་

སྐྱུར་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། སྐྱང་པོའི་བཞོན་པ་དང་། མཁར་མི་བཟོད་པར་མཁན་པ་  
སོགས་སོ། རྟོག་པ་དང་བལ་ཞིང་། འཇུག་རྒྱ་བཞི་པོ་གང་གི་ཀྱང་འཇུག་པར་མི་  
སྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་སོ། །གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། མངོན་  
སུམ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་བལ་ཞིང་མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་མ་  
འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་རྒྱ་བཞི་པོ་གང་གིས་ཀྱང་མ་སྐྱེད་པའི་དབང་པོའི་  
ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་གཟུང་འཛིན་རྗེས་ཐ་དང་དུ་ཞེན་པ་འཇུག་  
རྒྱར་བྱེད་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། མངོར་བསྐྱུར་པ་དང་། སོ་སོར་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
མངོན་སུམ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་དབང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དང་། རང་རིག་  
མངོན་སུམ་དང་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། བཞིར་དབྱེ་བ་ནི།  
རྟོན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་ཁོ་ན་བལྟ་བ་པོར་འདོད་པ་དང་། མདོ་ལས་ཡིད་ཀྱི་མངོན་  
སུམ་གསུངས་པ་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་དང་། རྗེ་བྲག་སྐྱ་བ་སོགས་རང་རིག་ཁས་མི་  
ལེན་པ་དང་། སྐྱོད་པ་བ་སོགས་རྣམ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་གི་  
ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་བྱིར། དགོས་པ་ལ་བལྟོས་པའི་གངས་ངེས་སོ། །གཞན་  
སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཡིན་མོད་ཀྱི་བཞི་པོ་འདི་གང་གི་  
ཡང་ནང་དུ་དབྱེ་བར་མ་བཞུགས་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་འདི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡང་ཡོད་  
པས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱུར་བར་མི་རིགས་  
ལ། སྐབས་མཐའ་མན་ཚུན་ཅོད་པའི་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཅ་བ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་  
བརྟེན་དགོས་ལ་དེ་ཡང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་སྐབས་པའི་རྒྱལ་བསྐྱུར་ནས་གཞོད་

བ་བསྟན་དགོས་བསམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྟུ་བར་མི་རིགས་པའོ། །དེ་ལ་དགོངས་  
ནས་རྣམ་འགྲེལ་དུ་རྣམ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་ཐུབ། ཅེས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་  
སྟུང་ན་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ནས། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་  
སྟུང་བར་རིགས་སམ། ལེན་ཏུ་སྦྱ་བའི་སྒོ་གོས་ཅན་གྱིས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །འདིར་  
དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡིད་མངོན་དུ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་སྟུམ་པའི་དོགས་པའི་གནས་  
མེད་དོ། །

གཉིས་བ་ལ་བཞི། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དང་། རང་  
རིག་མངོན་སུམ་དང་། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་པོ་  
གཟུགས་ཅན་རང་གི་བདག་རྒྱུན་དུ་ཡོད་བ་ལས་སྦྱེས་པས་ན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་  
རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིག་མ་འབྲལ་བ་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ནི།  
དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་། མཚན་ཉིད་ནི་གོ་བར་བྱད་དོ། །དམིགས་རྒྱུན་དང་  
བདག་རྒྱུན་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གསུམ་གས་ལག་རྗེས་གསུམ་གསུང་མོད་ཀྱི་རང་  
རང་གི་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་རྗེས་ནི། རིམ་བ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པའི་ཆ་  
དང་། ཡུལ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཆ་དང་། རྫོང་བའི་ཆ་རྣམས་སོ། །རྗེས་སྟན་མོང་བར་ནི་  
བཤད་ཟིན་ལ། རིགས་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུའོ། །དབང་ཤེས་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་  
འདྲེས་པ་འཛིན་པ་དང་། འདིའོ་སྟུམ་པའི་རྟོག་བྲལ་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་བྱུང་  
མོད་ཀྱི། འདྲེས་རྒྱུང་འཛིན་པའི་རྟོག་བྲལ་དུ་རྟགས་གྱིས་བསྟུབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་  
སོགས་ནི་རྣམ་འགྲེལ་དང་། རྣམ་འཇུག་གྱི་རྣམ་བཤད་དུ་བཤད་ཟིན་པས་དེར་ཤེས་  
པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཀུན་ལས་བརྟམ་ལས་རྣམ་ཕྱག་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་ཚད་  
 དུ་ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་ཡིད་གི་མངོན་སུམ་ཞེས་པའི་ཚད་  
 མ་གཞན་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། དབང་མངོན་གྱིས་བརྟམས་ཟིན་འཛིན་ན་ཚད་མར་མི་  
 རུང་ལ། མ་བརྟམ་བ་འཛིན་ན་འོན་འོང་སོགས་གིས་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་། གཟུགས་  
 འཛིན་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ་སློན་མེད་དོ། །དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་  
 སྐད་ཅིག་མཁམ། ཉག་པ་ལས་མི་འདའ་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན། ཡིད་མངོན་གྱི་དངོས་  
 རྒྱུའི་དུས་ན་འདས་ཟིན་པས་གཟུང་ཟིན་འཛིན་པའི་སློན་མེད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་  
 མངོན་སུམ་དང་ཚད་མ་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་ཡང་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དེ། དབང་མངོན་  
 གྱིས་མ་བརྟམ་བའི་དོན་འཛིན་ཡང་ཐལ་བ་གཉིས་པའི་སློན་མེད་པ་ནི། དེ་མ་ཐག་  
 རྒྱུན་དོས་བརྟམ་བས་ཤེས་པར་བྱེད་དེ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་རང་གི་གཟུང་ཕྱུལ་  
 གྱི་དེ་མ་ཐག་པ་བར་མ་ཚད་པར་དེས་དངོས་གི་ཉེར་ལེན་བྱས་པའི་རང་དང་རྒྱད་  
 གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་ཕྱུལ་གྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་  
 པས་དམིགས་རྒྱུན་བྱས་དེ་ལྟར་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་དུ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་  
 ཤེས་པས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་གི་དབང་པོ་  
 བདག་རྒྱུན་དུ་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡིད་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། མངོན་  
 སུམ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་བྲལ་མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་གི་མངོན་སུམ་  
 ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་ཡིད་དབང་གི་བདག་རྒྱུན་  
 ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་རིག་གི་མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་  
 དབང་ཤེས་གྱིས་གཞོན་པའི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་གི་དམིགས་རྒྱུན་བྱེད་པ་སྲིད་པས་དེ་



བསམ་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཞེས་སྟོན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཤེས་པ་  
 ཡིན་པས་མཚུངས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། བར་མ་ཚོད་བས་དེ་མ་ཐག་པ་ཞེས་བྱའོ། །མིག་  
 རྒྱུད་པ་དང་ལྡན་བཞིན་པའི་ཚེ་གཟུགས་གསལ་བར་མཚོང་བའི་ཤེས་པ་མིག་ཤེས་  
 ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་ཤེས་པ་གང་ཡང་མིག་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་  
 རོ། །གཟུགས་འདྲིན་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཚད་  
 མའི་མཚན་ཉིད་རྟེན་ཅམ་དུ་མཚོན་པ་ཡིན་པས། ཚད་མར་ཡང་མཚོན་རྒྱས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ཁོ་ནས་ཁྲུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཚད་མ་དུས་མཐའི་སྐད་  
 ཅིག་མ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མར་བཞག་པ་ལ་འགལ་བ་  
 མེད་དོ། །བདག་པོའི་རྒྱུན་ནི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་སྐྱང་ན་ཡོད་  
 པའི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་གཟུགས་རང་མཚན་འདྲིན་རྒྱས་སྐྱེད་པའི་ཆ་དེ་ཡིན་གྱི་  
 འདས་མ་ཐག་པ་བདག་རྒྱུད་དུ་བྱེད་པའི་ལུགས་གཞན་སྣང་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཚེན་  
 པོའི་བཞེད་པ་མ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དེ་ཡང་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་  
 དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཚད་  
 མ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་སོ། །མངོན་སུམ་གྱི་ལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་  
 ཡང་རྒྱས་པར་རྣམ་འབྲེལ་རྣམ་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཤམ་དུ་བཤམ་བའི་ཐེན་པས་འདྲིར་  
 མ་སྟོན་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲིན་པའི་རྣམ་  
 པ་ཚོས་ཅན། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གཟུང་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་  
 བལྟོས་ཏེ། གཉིས་སྣང་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས།

རྟོག་པའང་རང་རིག་ཉིད་དུ་འདོད། །དོན་ལ་མ་ཡིན་དེར་རྟོགས་ཕྱིར། ཅེས་པའི་དོན་  
 རྣམ་འབྲེལ་དུ། ཤེས་གང་གང་ལ་སྐྱོདོན་འཛིན། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡང་  
 འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཤེས་པ་ཀུན་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་  
 སོགས་ཤེས་པ་ཀུན་དེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ཡི། ཤེས་པ་ཡིན་ན།  
 རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་ནི། གཟུང་དེ་དག་  
 གི་ཚིག་དོན་མ་གོ་ཞིང་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཏུ་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་  
 མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ཆགས་ལ་སོགས། རང་རིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། ཞེས་  
 པའི་དོན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་བ་ནི། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། རྣམ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མས་བསྟན། །མ་  
 འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཅམ་མཐོང་ཞེས་པ་ནི། བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་དངོས་  
 ལྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་དོན་སྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།  
 གོམས་པར་བྱས་པས་སྐྱ་སྐྱི་དང་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་འཕགས་པའི་བདེན་  
 པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་སྐྱོམ་པའི་རབ་ཀྱི་མཐའ་ན་གསལ་སྤང་ཅུང་ཟད་མ་རྫོགས་པ་  
 ལྟེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གསལ་སྤང་རྫོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་  
 འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་དང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཞི་གནས་ཀྱི་བདག་སྐྱེན་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གི་གསུང་ནས། ལྷང་ཚེར་གྱིས་བར་དུ་ཚོད་པ་བཞེན་དུ།  
 སྐྱོམ་བྱའི་དོན་མཐོང་བ་དེ་ནི་རབ་ཀྱི་མཐའི་གནས་སྐྱབས་ཡིན་ལ། ལག་མཐིལ་དུ་ཤེས་

གོང་བཞག་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །འོ་ཞེས་པའི་  
སྐྱའི་རྫོགས་པའི་ཚིག་སྟེ། མངོན་སུམ་དེ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་པའོ། །བདེན་པ་བཞིན་  
རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། དེ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་ཉོན་དང་། གཉེན་  
པོའི་སྟོབས་གྱིས་སྤྲུག་ཀུན་གྱི་ས་བོན་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་དང་། བདག་མེད་མངོན་སུམ་  
དུ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །

འཐད་ལྡན་གྱི་འགྲུང་གྱི་ཚིག་ཟིན་ལ་བསམས་ནས་འགོག་བདེན་སེམས་སུ་  
འདོད་པ་ནི། དེའི་དོན་མིན་ཉེ། སེམས་གྱི་སྟངས་གི་ངེས་པར་ལེགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་  
གྲུང་པའི་བྲལ་བ་འདུས་མ་བྲས་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་གྱི་གང་ཟག་  
གི་བདག་མེད་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་ངོར་རྒྱལ་སྤྲ་རབ་བམ་  
སེམས་སྐྱད་ཅིག་མའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། མེད་པར་དགག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་  
མེད་ནི་ཤུགས་ལ་རྫོགས་པར་འདོད་དོ། །སྦྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཟམའི་གནས་སྐབས་  
གྱི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དེ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཚོས་བཟོད་གྱི་ངོ་བོར་གྲུང་  
པའི་བདེན་བཞི་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་ལ་ལྷག་མཐོང་དེ་ཉེ་བར་  
ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཚང་མ་གྲུབ་པར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི། དངོས་པོ་སྟོབས་  
ལུགས་གྱི་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གཉན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་མ་རྫོགས་  
པར་ཤིན་ཏུ་ལློག་གྲུང་དུ་འདོད་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡལ་སྲས་གྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་  
བསམ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་སུ་མཐོང་ངོ། །

**ཚང་མ་གཉིས་གྱི་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྫོགས་པ་བསལ་བ།**

གསུམ་པ་ཚང་མ་གཉིས་གྱི་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྫོགས་པ་བསལ་བ་ལ་གསུམ།

མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་བཤད་བ་དང་། ཞར་བྱུང་རྗེས་  
 དཔག་གི་གཟུང་ཡུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་སུམ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེའི་  
 གཟུང་ཡུལ་ནི་ཚོས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་མ་ཡིན་  
 བར་དངོས་པོ་རང་གི་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིབ་  
 རོ། །བྱབ་སྟེ། ལྡོག་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གང་ཐག་ཉེ་བ་ན་གནས་པའི་ཚེ་གསལ་  
 བར་སྤང་བ་དང་མི་ཉེ་བ་དག་ལས་ཤེས་པ་ལ་ཅུང་ཟད་མི་གསལ་བར་སྤང་བའི་སྤང་  
 བ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དངོས་ཏེ། རང་མཚན་ཡིན་པས་  
 བྱབ་པའི་སྲིབ་རོ། །ཚད་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཟུང་ཡུལ་དང་  
 ཞེན་ཡུལ་ལོ། །མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་ཡུལ་ནི། སྤང་བཤད་པ་ལྟར་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གཟུང་ངོར་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གཉིས་སུ་མི་སྤང་ཞིང་།  
 ཆ་ཅན་གྱི་སྟོག་པ་ཡང་མི་སྤང་བར་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་ཆས་དབེན་བ་ལྟར་སྤང་བ་  
 ཡིན་གྱི། མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ན་ཆ་མེད་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ནི་མི་  
 བསམ་མོ། །རྗེས་དཔག་གི་གཟུང་ཡུལ་ནི་འདུག་ཚུགས་སུབ་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། དོན་  
 བེ་རྟོག་པས་སྟོ་བཏགས་པ་ལྟར་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པའོ། །ཞེན་པའི་ཡུལ་ནི། ཚད་  
 མས་རྟོགས་པའི་དོན་ཏེ། རྗེས་དཔག་གིས་རྟོགས་པའི་དོན་སྟོག་གྱུར་རང་མཚན་  
 དང་། མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་རང་མཚན་གཉིས་ཀ་ཞེན་པའི་ཡུལ་ཡིན་  
 བོ། །སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་ངེས་  
 ཤེས་ཀྱིས་ཞེན་པར་བྱས་པ་ལ་བཏགས་ནས། མངོན་སུམ་ཚད་མ་ལ་ཡང་ཞེན་ཡུལ་  
 ཡོད་པའི་ཐ་སྟོད་མཛད་དོ། །ཚད་མ་གཉིས་ཀས་རང་མཚན་གཞལ་ཡང་རྟོགས་ཚུལ་

གྱི་དབང་གི་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་མཚན་རང་རྒྱུད་པ་  
ཇིའི་དབང་གི་གཞལ་བྱར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐག་ཉེ་རིང་གི་དབང་གིས་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་ཚུལ་ཐ་དང་དུ་  
འགྱུར་བའི་རང་མཚན་དེ་ཉིད་ཚོས་ཅན། རོན་དམ་པར་ཡོད་པ་སྟེ་དོན་བྱེད་ལུས་པ་  
ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷན་སྟེ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཁོ་ན་པའི་སྤྱིར་  
རོ། །རང་མཚན་དང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་པན་ཚུན་ལྲབ་པར་  
གསུངས་གྱི། དངོས་པོ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་མ་ལྲབ་པ་དང་། དངོས་པོ་ཅམ་དོན་བྱེད་  
ལུས་སྟོང་དུ་འདོད་པ་སོགས་ནི། ལོག་པར་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བདུན་  
མདོ་དང་བཅས་པ་གང་ནས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །རང་མཚན་སྤྱིའི་བརྗོད་བྱར་མི་  
རུང་བ་དང་། དགག་སྐྱབ་གྱི་གཞིར་མི་རུང་བར་འདོད་པ་སོགས་ཀྱང་རིགས་པ་མི་  
ཤེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་གསལ་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་དགག་སྐྱབ་རྒྱུས་འབྲས་བུ་  
སྤང་མེད་གསུང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱུས་བསྐྱབས་པ་དང་། སྤྱིས་བེན་"བཞིག"པ་ལ་  
འགགས་པར་ཐ་སྟོན་བྱས་པའི་དགག་སྐྱབ་གང་གི་ཡང་གཞིར་མི་རུང་བའི་དོན་དུ་  
འདོད་ན་ནི། རང་མཚན་ཡིན་ན་སྤྱིས་པ་དང་འགགས་པ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་  
དགོས་པས་རང་མཚན་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་ལུས་སྟོང་དང་། སྤྱི་མཚན་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་  
ལུས་པས་ལྲབ་པོ་ཞེས་སྤྱི་ཅེ་ལོག་འབའ་ཞིག་སྤྱི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་  
ཡང་ཁྱོད་གཉེན་པོ་སྤང་མེད་གསུང་དུ་བསྐྱབས་པ་དང་། སྤང་བའི་ས་ཐོན་སྤྱི་ཚད་  
སྤྱིར་མི་རུང་བར་བྱས་པའི་དགག་སྐྱབ་གྱི་གཞི་ཡིན་ན། རང་མཚན་ཡིན་པ་འགགས་

༡ [མ་ཕྱི། ༡༩བཅན། བཞིག་སྤྱི། ༡༤ནམ། ཞིག]

ལོ་ཞེས་སྐྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་ཚད་མས་སྐྱོ་འདོགས་བསལ་བ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་སྡེ་བདུན་ནས་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཙོ་ཆེ་བར་གཏུན་ལ་པབ་བ་ནི། ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ཚད་མས་བསྐྱབ་བ་དང་། མེད་བ་ལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་དགག་བྱ་བ་གཞག་པའི་ཐ་སྙད་གསུངས་ལ། རང་མཚན་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དགག་པ་དང་བསྐྱབ་པ་གང་གི་ཡང་གཞིར་མི་རུང་བར་ཁས་ལེན་བ་ཡིན་ན། རང་མཚན་ཡིན་ན་ཚད་མས་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པས་ཚད་མའི་གཞག་བྱ་ལ་སྐྱི་མཚན་གྱི་ཁུབ་པ་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་འབད་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རང་མཚན་ཡིན་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཡིན་པས་ཁུབ་བོ། ཞེས་སྐྱ་བ་ན་མ་དེས་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱོད་ལ་རང་མཚན་དུ་བསྐྱབ་ཅུས་པའི་གཞི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཡང་རང་མཚན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གཞིར་མི་རུང་ཞེས་སྐྱས་པས་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གཞིར་རུང་བ་བཞག་པའི་གཞི་དེ་ནི་སྐྱི་མཚན་ཡིན་ལོ། ཞེས་སྐྱ་བ་ཡིན་ན་སྐྱི་མཚན་དང་རང་མཚན་གང་ཡང་དགག་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྐྱ་བ་དེ་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གཞིར་རུང་བ་བཞག་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་ན་སྐྱི་མཚན་ཡིན་པས་ཁུབ་པ་ཁས་ལེན་ན། རང་མཚན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གཞིར་མི་རུང་བ་ཞེས་སྐྱས་པས་དོན་ཅི་ཞིག་བརྗོད་པ་ཡིན། རང་མཚན་དགག་སྐྱབ་གང་གི་ཡང་གཞིར་མི་རུང་བར་ཁས་སྐྱར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་འགྲེལ་དེས་སྟ། བ་རོ་པ་པོས་བདག་དངོས་མེད་

ཡིན་པས། རྫོག་ལྡོག་པའི་གཞིར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་བདག་ལས་ལྡོག་  
 པ་མེད་ཅེས་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ་ཁས་སྐྱེས་པ་འགལ་བ་སྟོན་པ་ན་རྫོག་དེ་བདག་  
 ལས་ལྡོག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བདག་དེ་རྫོག་ལྡོག་པ་བཀག་པའི་གཞིར་ཡང་མི་རུང་  
 བར་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ཁྲོད་ལྟར་ན་སྐྱུན་འབྲིན་ལྟར་སྐྱེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཐལ་  
 ལོ། །རང་མཚན་སྐྱེའི་བརྗོད་བྱ་དང་རྫོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ན་སྟོན་དཔོན་ཡེ་ཤེས་  
 སྤྱིང་པོས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། སེམས་ཅམ་པས་གཞན་དབང་བདེན་  
 གྲུབ་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ་གཤམ་ཏེ་ཁྲོད་རང་མཚན་སྐྱེའི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པས་བསྟན་མི་  
 ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་ན་ཁས་སྐྱེས་འགལ་བར་སྟོན་བཞེད་ནས། དེ་ལྟ་མིན་  
 བ་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས། །རང་གི་མཚན་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་ཁྲོད་  
 ལྟར་ན། སྟོན་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོས་ཕྱོགས་སྐྱ་མ་གོ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །

རྗེ་སྐྱེད་བཤད་པ་དེ་ནི། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་  
 ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། སྐྱ་དེ་དག་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཕེན་ཡང་ཐ་  
 དད་པ་གཅིག་བརྗོད་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཁོ་ནར་འཇུག་ཏེ། ཞེས་  
 སོགས་དང་འགལ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་མཚན་རྫོག་པའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་ན་སོ་སོ་  
 སྐྱེ་བོ་ལ་རུལ་སྐྱ་བར་དང་དུས་ཀྱི་སྤང་བའི་མཐར་སྐྱབ་པ་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་  
 པར་འཇུག་རོ། །ལོག་རྫོག་གི་ཐ་ཚད་འདི་ནི་དངོས་པོའི་དགག་སྐྱབ་དང་ཚད་མའི་  
 དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྲུང་པར་མ་ཕྱེད་ཅིང་། བསྟན་བཅོས་ལ་ངལ་བ་མ་བྱས་པར། གཞི་  
 ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྫོགས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཞེས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་  
 དབྱེ་བའི་ཐ་སྐྱེད་བྱས་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཚད་མའི་དགག་སྐྱབ་འདོད་

བའི་ལུགས་ངན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་འོངས་པ་ཡིན་ལོ། །བསྟན་པ་བྱས་པའི་སྐྱེན་དུ་ཡང་  
འདི་ཆེ་སྟེ། རྒྱལ་བ་དོན་གཉེར་ཐར་པར་འཇུག་པའི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་བདག་ཉིད་  
ཆེན་པོ་སྟོབས་སྤང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་འདི་དག་ལ་ཞེ་བཅིས་མེད་པར་འདོད་  
བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྟོ། །རྒྱས་པར་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཚིག་མངས་སུ་  
དོགས་ནས་དེ་ཙམ་ལས་མ་སྟོས་སོ། །ཚོལ་ངན་སྐལ་ཆད་ལོག་པའི་བཤེས་དང་  
སྤང། །བསྟན་པ་ཉམས་བྱེད་བདུད་ཀྱི་གཞན་དབང་གྱུར། །རྟག་ཆད་མཐར་ལྷེའི་ལྷ་  
ངན་གདོན་གྱིས་ཐེན། །སློང་ན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི་དགྲགས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཚིག་དོན་དང་། རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་འདིར་བཤད་པའི་  
དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་བྱེད་བྱས་པ་དེ་ལས་གཞན་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་དེ་  
ནི་ཚོས་ཅན། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེ་རྗོད་བྱེད་སྤྱིའི་བདག་སྐྱེན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སློལ་  
མཚན་ཉིད་རྗོགས་པར་འཆར་བྱས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་ན་རྟོག་པས་  
བཏགས་ཙམ་གྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཅས་སྤྱུར་རོ། །དོན་སྤྱི་དེ་ནི་ཚོས་ཅན་རྗེས་སུ་  
དཔག་པའི་གཟུང་བའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ་སྤང་བ་ལྷར་དོན་བྱེད་མི་བྱས་ཀྱང་། སྐྱ་མི་རྟག་  
རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚམ་མས་དངོས་སུ་གཟུང་བའི་སློན་ནས་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་སྐྱ་  
མི་རྟག་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟོག་པ་རང་གི་སྤང་བ་དོན་མེད་  
པ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་ནས་འཇུག་པར་བཤད་པའི་དོན་ཡང་གཟུང་ཡུལ་དེ་ཉིད་རང་  
མཚན་ལོ། །སྟམ་དུ་ཞེན་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲལ་བས་བསྐྱུ་བར་  
འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན། མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་བཞེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་  
ན་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་བྱུང་བཞེན་ལོ་སྟམ་དུ་མི་ཞེན་པར། གཟུགས་བརྟན་མཐོང་



བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་བཞིན་ཞེན་ལུལ་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱོན་ཡོད་མེད་རྟོག་པ་བཞིན་དུ།  
སྐྱ་མི་རྟག་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ངེས་ཤིང་ཞེན་  
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེས་དཔག་གི་ལུལ་ལོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་བ་  
ཡིན་ཡང་། འདིར་བཤད་པ་ནི་རང་མཚན་བཤད་པའི་གཞུང་འདི་ཡང་བརྟེན་པར་  
བྱ་དགོས་པས་ཚིག་ཚོགས་རྩལ་བའི་དོན་དུ་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན་ལོ། །རྗེས་དཔག་  
གི་ཞེན་ལུལ་གྱི་ངོས་ནས་དངོས་སུ་མ་བཤད་པ་ནི། ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ལུལ་  
རང་མཚན་དང་སྐྱི་མཚན་སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་ཅིང་གཟུང་ལུལ་སོ་སོར་ངེས་པས་  
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་ལུས་པའོ། །

**མངོན་སུམ་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ།**

བཞི་པ་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ལ་  
གཉིས། བསྐྱུས་པའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚད་འབྲས་  
བཤད་པའི་དགོས་པ་དང་། ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་ཡི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་དང་།  
ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་གཏུན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་གསར་  
དུ་མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་པ་སྐྱབ་པའི་སྔ་རོལ་ཏུ་དེ་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་མཚན་གཞི་  
བསྐྱབ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་དོན་ལེགས་པར་གོ་བ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་  
ལེགས་པར་ཤར་བས་འཇོག་པར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་རིགས་པའི་བརྟན་བཙོས་སུ་  
ཡང་། དོན་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་རྣམ་པ་ཤར་བ་དང་མ་ཤར་བས་  
འཇོག་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་གཞོན་པ་མེད་པའི་མངོན་གྲུང་གི་རྣམ་པ་གསར་དུ་ཤར་  
བ་དང་། རྟོག་གྲུང་གི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སློབ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ས་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་

མཚན་གཞི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་གྱིས་གཞལ་བྱ་གཉིས་རྟོགས་པའི་  
 ཚད་མ་འཛོགས་པ་ཡང་ཚད་མའི་མཚན་གཞི་བསྐྱབ་པའི་དགོས་པ་ཅན་དུ་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ཡང་ཚད་མ་ཀྱུན་ལས་བཏུས་ལས། དུལ་ཤེས་དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཡི། །བྱེ་བྲག་  
 ལས་ནི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད། ཅེས་དང། དུས་སྤྱིས་བྲན་པ་ལས་ཀྱང་ཡིན། ཞེས་པའི་  
 རོན་རྣམ་འགྲེལ་ལེ་བྱ་གསུམ་པའི་མཇུག་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་  
 དུ་མས་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སློན་པོ་གོ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་གནས་ལུགས་  
 གྱི་དོན་གོ་བའི་བར་གྱིས་ཚིགས་འདི་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་ཡོད་པས་མཁས་པ་  
 རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ལ་ཚད་མའི་འབྲས་  
 བུ་དང། མ་ཚད་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཡོད་ལ།

དང་པོ་ནི། གཞལ་བྱ་རྟོགས་ནས་ཞུགས་པས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་  
 པའི་བར་དུ་ཐོབ་རུས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ནི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཉིད་  
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསར་དུ་ཤར་བའི་སློན་པོ་འཛོགས་བྱེད་གཞན་གྱིས་བར་མ་  
 ཚད་པར་བཞག་རུས་དགོས་པ་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚན་བྱ་ཚད་མའི་རང་  
 ལྡོག་དང། མཚན་ཉིད་མི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཚད་མར་ཐ་སྙད་བྱས་པ་འདིར་སློན་པོ་མ་ཡིན་  
 ཉེ། མཚན་གཞི་མ་བྱུབ་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱ་དེས་མི་རུས་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚད་མའི་མཚན་གཞི་ལ་ཚད་མའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་  
 བུ་ཞེས་པ་ནི་ཚད་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་འོ། །དེ་ཡང་དངོས་གྱི་དགོས་  
 པ་དང། བརྒྱུད་པའི་དགོས་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་སྤྱི་དང་  
 བར་གྱི་བྱུབ་མཐའ་སྐྱབ་རྣམས་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཚད་མའི་འབྲས་བུར་ཁས་ལེན་

བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ལ་དེ་འཛོགས་པའི་ཚད་མ་ལ་མི་མ་སྐྱུན་ཏེ། རང་སྡེ་ཁ་ཅིག་དང་  
 གཞན་སྡེ་འབྲས་བུ་ལས་རྗེས་གཞན་གྱི་ཚད་མས་འཛོགས་པར་འདོད་དེ། རྗེ་བྲག་སྐྱ་  
 བ་རྟེན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་ཚད་མར་འདོད་པ་དང་། གྲངས་ཅན་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 དབང་པོའི་འཇུག་པ་ལ་འདོད་པ་དང་། རྗེ་བྲག་པ་བ་ལང་ཉིད་ཅེས་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་  
 འཛིན་པའི་སློབ་འདོད་པ་དང་། རིགས་པ་ཅན་པ་དབང་དོན་སྲད་པ་ལ་འདོད་པ་དང་།  
 སྤྱོད་པ་བ་དང་པོར་དོན་ལ་བལྟ་བ་ལ་འདོད་པ་སོགས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་  
 རྣམ་པ་ཁས་མི་ལེན་ན་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་རྣམ་པ་ཁས་ལེན་ན་  
 འཛོགས་བྱེད་གཞན་མི་རིགས་ཏེ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གཞུགས་བྱ་རྟོགས་པ་འཛོགས་ན་  
 བར་དུ་ཚད་མ་དུ་མ་བརྒྱུད་དགོས་པས་བར་མ་ཚད་པར་འཛོགས་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །སྐྱ་ལེགས་པར་ཐོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཅེས་བ་ལྟ་བུར་འགྲུང་  
 བས་སོ། །

འདིར་ནི་མདོ་སྡེ་བ་དང་སེམས་ཅམ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་བཞག་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། སྡོན་པོ་གཞུག་བྱ་རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྡོན་པ་སྡོན་པོ་  
 ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མ། སྡོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུར་  
 བཞན་པ་དང་། གཟུང་རྣམ་གཞུག་གྱ། འཛིན་རྣམ་ཚད་མ། རང་རིག་འབྲས་བུར་  
 རུས་པའི་རྣམ་གཞུག་ནི་གཉིས་ཀས་སྐྱུན་མོང་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། སྡོན་པོ་སྤྱི་རོལ་  
 གྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་མདོ་སྡེ་བའི་ཁྱད་པར་དང་། ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་  
 བ་སེམས་ཅམ་པའི་ཁྱད་པར་ཏེ། སྤྱི་མ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མ་གཉིས་པ་དང་  
 གསུམ་པའི་རྣམ་གཞུག་རྒྱང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་བཀག་

སའི་ལག་རྗེས་ལ་རྣམ་གཞག་གཉིས་པ་དང་། བྱི་རོལ་གཞལ་བྱར་བྱེད་ན་ཡང་། རང་  
 རིག་འབྲས་བྱར་རིགས་སོ་ཞེས་མདོ་སྡེ་བ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་བསྟན་པའི་སྐོ་  
 བས་རྣམ་གཞག་གསུམ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །ཁ་ཅིག་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་བྱི་རོལ་  
 གཞལ་བྱར་བྱེད་པ་རང་ལུགས། ཡང་མདོ་སྡེ་སའི་ལུགས་ལ་འཆད་པ་ལྟ་བུ་ཤུག་དང་།  
 ཚོས་མཚོག་གི་བཞེད་པར་འདོད་པ་ནི་དོན་མ་ཉོགས་པའི་རྣམ་འགྲུར་དུ་གསལ་ཏེ།  
 དེ་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སློབ་མི་  
 འདོད་མོད་ཀྱི་གཞན་དགག་པར་བཞེད་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་། དོན་རིག་  
 ཏུ་བཏགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐབས་དུ་མར་འབྱུང་བས་སོ། །བྱི་རོལ་དོན་གྱི་ཚུལ་ལ་  
 འབྲས་བུའི་རྟོགས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ལོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་ལ་འབྲུལ་བར་མི་བྱ་  
 རྟེ། སློབ་པོ་གཞལ་བྱར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཐ་སྟན་ཐོར་ཡང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་  
 བཏགས་ནས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྣམ་དེས་ལས། དེ་བྱིར་སྒྲུང་  
 དོན་དེ་སློབ་དག །བྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་ཐ་དད་མིན། ཞེས་སྟན་ཅིག་དམིགས་དེས་དང་།  
 གསལ་ཞིང་རིག་པའི་རྟོགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་ལྟར། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་  
 ཡོད་ཀྱང་སློབ་པོ་སློབ་སྒྲུང་ཤེས་པ་དང་རྣམ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཀྱང་སློབ་  
 ཤིག །བྱུང་མཐའ་བཞི་པོ་གང་གི་ཡང་ལུགས་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅམ་རྣམ་  
 བདེན་པའི་ལུགས་སུ་སྐྱུ་བ་ནི། ལུག་ལུང་དུ་རྟོ་བ་འཕེན་པར་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ཚིག་དོན་ནི། སློབ་པོ་རྟོགས་པའི་མདོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་མཚན་གཞི་  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཆེད་མའི་ཆ་ཆེད་མའི་འབྲས་བུ་སྟེ་སློབ་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་  
 བའི་དབང་གིས་དོན་སློབ་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་མ་འཛོག་པའི་རོ་བོ་ཁོ་ན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྡོམ་པོའི་དོན་དང་འབྲ་བ་ཉིད་སྡོམ་པོ་གསུང་དུ་རྟོགས་པའི་སྡོམ་  
 དེའི་འཛོགས་བྱེད་ཚད་མ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་སྡོམ་པོའི་དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་  
 འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྡོམ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་ལ་གཟུང་དོན་གྱི་བྱུང་  
 བདེ་རྗེས་གཅིག་གི་ཚོས་ཀུན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ཡང་གཟུང་ཡུལ་གང་གི་རྣམ་པ་ཤར་  
 བའི་གཟུང་རྣམ་སྲོང་བའི་འཛིན་རྣམ་གྱི་སྲོང་བྱ་གང་ལ་ངེས་པ་བྲངས་པའི་གཟུང་  
 རྣམ་དེའི་དབང་གིས་གཟུང་ཡུལ་གང་གི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་དོན་དེ་རྟོགས་པར་འཛོགས་  
 སྟེ། དཔེར་ན་སྡོམ་འཛིན་སྲོང་བའི་རང་རིག་གིས་སྡོམ་པོའི་རྣམ་པ་རྟོགས་པའི་ཚེ་སྡོམ་  
 འཛིན་དབང་ཤེས་གྱིས་སྡོམ་པོ་རྟོགས་པར་འཛོགས་པ་ཡིན་པས། སྡོམ་པོ་ལ་  
 ཅིག་གིས་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོས་དབང་དོན་སྤང་བ་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ལ།  
 རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་ཡང་མགོ་མཚུངས་བྱེད་པ་ནི། ཚོས་མཚོག་གི་བཞེད་པ་ཅུང་ཟད་  
 ཅོམ་ཡང་མ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། ལེགས་པར་  
 བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཉེར་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་  
 བྱེད་པ་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའི་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པའོ། ། །

ལེའུ་གཉིས་པའི་འབྲེལ་བ།

རྟོག་བྱུང་རྟོགས་པའི་ཐབས་རང་དོན་ལེའུ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རྟོག་བྱུང་རྟོགས་པའི་ཐབས་རང་དོན་ལེའུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།  
 ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཇིས་  
 དཔག་གི་དབྱེ་བ་དང་། རང་དོན་ཇིས་དཔག་བྱེ་བཤག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

### རྗེས་དཔག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། རྗེས་སྤྱད་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་དོན་དེ་ནི་ཚོས་  
 ཅན་ཞུས་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སྤྱད་པ་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་  
 སྤྱད་པ་གཉིས་སྤྱི་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པར་  
 རིགས་པ་ལ་དབྱེ་བ་སློབ་བྱུང་དུ་ཅིའི་སྤྱིར་བསྟན་ཅེ་ན། བཤད་པ་གཞན་དོན་རྗེས་  
 དཔག་ནི་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་  
 ཀ་མཚན་གཞིར་བྱས་ནས་རྗེས་དཔག་ཏུ་མཚན་པའི་མཚན་ཉིད་ཐུན་མོང་བ་མེད་  
 པས་མ་བསྟན་ལ། དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཆེད་  
 ཁོ་ནར་ཡིན་ལ། དབྱེ་བ་མ་བསྟན་པར་ཡང་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་མི་  
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དོན་ལེ་ཏུ་ལས་རང་དོན་ལེ་ཏུ་ལོགས་སྤྱད་བཅའ་པར་བྱ་བ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། རང་དོན་ལེ་ཏུ་འདྲི་ཚུལ་གསུམ་ཅའ་གཅིག་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་  
 བྱི་གཞན་དོན་དུ་ཡང་སྟོན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། གཞན་དོན་ལེ་ཏུ་འདྲི་བརྗོད་  
 བྱའི་གཙོ་བོ་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པའི་དག་ཡིན་ལ། རང་དོན་ལེ་ཏུ་འདྲི་ཚུལ་གསུམ་པའི་  
 རྟགས་ཡིན་པས། དེ་སློབ་ལུལ་དུ་སོང་བའི་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པ་  
 ཡིན་ལ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་སློབ་ལུལ་དུ་སོང་བའི་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཚུལ་  
 གསུམ་ལ་བྱལ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ལེ་ཏུ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་བྱ་བ་  
 ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མཁས་པས་ཚུལ་གསུམ་རྟོགས་པ་ན། རྟགས་  
 ཀྱི་བརྗོད་ཚུལ་ཤེས་ཀྱང་མི་མཁས་པས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ན་དག་ལྷག་ཆད་ཅན་དུ་  
 སྤྱོད་པ་མཚོང་བས་དེ་དག་དགག་པའི་ཆེད་དུ་གཞན་དོན་ལོགས་སྤྱད་སྟོས་ལ། རང་

དོན་དང་གཞན་དོན་གྱི་མི་དོན་གི་གོ་བར་ཟད་དོ། །

### རང་དོན་རྗེས་དཔག་གྱི་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་བཤད་པ།

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཚད་འབྲས་མངོན་སུམ་དང་འབྲ་བར་བསྟན་པ་དང་། ཉེན་གཏན་ཚིགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་དཔག་གི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་དོན་གཉེས་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་མཚན་གཞི། རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་གྱི་མཚན་གྲུའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་བསྐྱུ་བྱ་ལ་དམིགས་པ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྲུང་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ཡུལ་དང་རྟེན་གཉེས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་མངོན་སུམ་དང་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ལས་ཁྲུང་བར་དུ་བྱས་པའོ། །གཉེས་པ་ནི། རང་དོན་གྱི་སྐྱབས་འདེར་ཡང་ཚོས་ཅན། ཚད་མའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་གི་མངོན་སུམ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ལ་གཏོགས་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱ་ལ་དང་མཚུངས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་རྟག་པ་གཞན་གྱི་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་ལ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུའོ། །

### གཏན་ཚིགས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཚུལ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཚུལ་གསུམ་གྱི་བསྟོས་གཞི་དོས་བཟུང་བ་དང་། ཚུལ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་

བའོ། །

དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཞར་ལ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྐབས་སུ་  
 བབ་བས་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་ཞེས་བཤད་པའི་ཚུལ་གསུམ་བ་ཉིད་ཀྱི་  
 རྟགས་ནི་འཆད་པར་འགྲུབ་བའདེ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བའོ། །ཚད་མ་ཀྱུན་ལས་བཏུས་  
 ལས། རྗེས་དབག་བྱ་དང་དེ་མཚུངས་ལ། །ཡོད་དང་མེད་ལ་མེད་པར་ནི། །དེས་བ་  
 ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན། ཐ་མར་སློབ་པའི་དེས་བ་ཉིད་ནི། ཚུལ་གསུམ་ག་ལ་བཏུ་  
 བར་བྱའོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཐ་མའི་དེས་བ་གོང་མ་གཉིས་ལའང་སྤྱར་  
 བར་བྱའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་བཞིན་དུ་རུང་བ་ཙམ་གྱི་སྐོ་  
 བས་སྐོག་གྱུར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་མ་རྟོགས་པའི་དུ་བ་ལས་མེ་མི་  
 རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལུན་ལྷང་གི་བྱམ་བ་སྐོན་མེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བ་བཞིན་དུ་  
 རྟགས་ཀྱི་དོ་བོ་དེས་བ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་མ་དེས་  
 བར་མི་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་  
 མའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེས་བ་ཞེས་སྤྲོ་བ། རྣམ་གཞག་མ་ཆགས་བ་ཡིན་པས་ཚུལ་  
 གསུམ་ཡིན་པའམ་ཚད་བ་ཞེས་བྱའོ། །

སྟོགས་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་  
 འགོད་ཚུལ་དང་མ་སྟན་པར་ཡོད་བ་ཉིད་དུ་དེས་བ་དང། ཚིག་གི་ལཱ་ལ་རྟགས་ཤེས་  
 འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་དང། ཡོད་པ་ཁོ་ན་དང། དེ་ལྟར་དེས་བ་བཞི་ལས་དང་ཕོ་  
 མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱས་སྤྲོ་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་བ་ལྟ་དུ་ཚོས་ཅན་ལ་མེད་པ་ལ་སྟོགས་  
 ཚོས་བྱུབ་པ་སེལ་ལ། གཉིས་བས་སྟོན་ཤིང་ཚོས་ཅན། སྟོག་ལྡན་ཡིན་ཏེ། མཚན་མོ་



ལོ་མ་འཁུམས་ནས་ཉལ་བའི་ཕྱིར་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྩོད་གཞི་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་མེད་པ་སེལ་  
བ་ལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ། །མ་གྲུབ་པའི་  
གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲིབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱལོ། །

རྗེས་ཁྲབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་སྟོབས་ཀྱིས་མ་སྐྱབ་  
པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་། འདྲིར་ཡང་རྟགས་མ་སྐྱབ་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་  
པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ངེས་པ་བཞི་ལས། དང་པོས་བྱས་པ་སྐྱ་མི་  
རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པ་སེལ་ལ། གཉིས་པས་སྐྱབ་མོང་གི་མ་  
ངེས་པ་ཡིན་པ་སེལ་ཏེ། དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས། མ་སྐྱབ་  
ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་དོགས་པ་དང་། མི་མ་སྐྱབ་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་དོགས་པ་  
སེལ་ལོ། །རྟགས་ཁོ་ན་མ་སྐྱབ་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཅེས་མི་བྱ་སྟེ། མ་སྐྱབ་ཕྱོགས་ལ་ཆ་  
གཉིས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ལ་རྗེས་ཁྲབ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་  
མ་སྐྱབ་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། ཉེས་བ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་གཞན་  
ལྡན་ཚུལ་གཅོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱར་བར་བྱལོ། །ཕྱོག་ཁྲབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་  
ཚོས་དང་། འབྲེལ་སྟོབས་ཀྱིས་མི་མ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་  
པའོ། །དེ་ལ་ཡང་མི་མ་སྐྱབ་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་དང་། མེད་པ་ཁོ་ན་དང་། དེ་ལྟར་ངེས་  
པ་བཞི་ལས། དང་པོས་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པ་  
སེལ་ལ། གཉིས་པས་མི་རྟག་པས་ཚོལ་བུང་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་མི་མ་སྐྱབ་ཕྱོགས་ལ་ཆ་  
གཉིས་པའི་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པ་ཡིན་པ་སེལ་ལ། མི་མ་སྐྱབ་ཕྱོགས་ཁོ་  
ན་ལ་མེད་ཅེས་སྟོས་ན། མ་སྐྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མེད་པ་ལ་ཕྱོག་ཁྲབ་མ་

ལྷན་པར་འཇུག་པས། ལྷན་གྱི་དུ་ལྷོག་པའི་ལྷོག་ཚུལ་སྦྲུང་བ་ཡིན་ལ། ལྷོ་མ་  
 གཉིས་ཀྱིས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་པ་སེལ་ལོ། །རྟགས་ཁོ་ན་མི་མཐུན་  
 ལྷོགས་ལ་མེད་ཅེས་ཀྱང་སྦྲུང་བར་མི་བྱའོ། །མཐུན་ལྷོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་  
 བ་མི་མཐུན་ལྷོགས་ལས་ལྷོག་པ་ལྷན་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་ལས་བཏུས་ལས། རྗེས་  
 འགོ་ལས་ལོགས་སུ་ལྷོག་པ་སློས་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་དབང་ལྷན་གྱི་  
 བ་དེ། དེ་ལྟར་ལྷན་ཟེན་ཡང་ལྷོག་ཡུལ་མི་མཐུན་ལྷོགས་ངོས་བརྒྱུད་ས་ནས་སྐྱ་མ་དེ་  
 ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། །ལྷོ་བདུན་མཛད་པས། དེ་བཀག་  
 བས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གི་ལྷན་པ་གཅིག་དངོས་སུ་བསྟན་པས་ཅིག་ཤོས་ཤུགས་ལ་  
 འཕེན་པའི་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་དོན་ཅན་དུ་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་ལྷོགས་ཚོས་ཀྱི་ལྷོས་གཞི་ནི། རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་ནི་  
 ཚོས་ཅན། རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་ཤེས་པར་འདོད་པའི་མི་རྟག་པ་  
 ལྷ་བུའི་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་མིང་དུ་སྦྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བཏགས་པའི་དགོས་པ་ལྟར་པར་  
 ཅན་དང་། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཚོད་གཞི་སྐྱ་ལྷ་བུ་ཚོས་  
 ཅན། ལྷན་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་  
 ཀྱི་ཕྱིར་ཚོལ་ཤེས་འདོད་དང་ལྷན་པའི་ངོར་ཚོལ་བ་ཡང་དག་གིས་བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་  
 ཀྱི་དབག་གཞིར་གཟུང་བའི་ཕྱིར། ཚོད་གཞི་ལ། ལྷོགས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་  
 བསྟན་པའི་དགོས་པ་སོགས་རྣམ་འགྲེལ་རྣམ་ངེས་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཞེན་ལོགས་  
 བ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་པབ་ཡོད་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྗེས་ལྷན་ཀྱི་

ལྷོས་གཞི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པའི་བསྐྱབ་  
བར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་དང་དོན་མ་ཐུན་པའོ། །ཤོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བསྐྱབ་  
བྱའི་ཚོས་ལྡན་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མངོན་ཅན་ལ། མི་རྟག་པ་རང་ཉིད་རང་  
དང་ལྡན་པ་མི་འཐད་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་རང་ལྡོག་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་སུ་མངོན་  
བ་ཡང་རིགས་བསམ་བྱུང་བར་མི་སེམས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ཚོད་གཞི་དང་མཚུངས་པ་མཚན་ཉིད་དུ་བྱས་ནས། ཚོད་གཞི་  
མ་ཐུན་ཕྱོགས་སུ་མི་བྱེད་པ་ཡང་རྣམ་བར་ངེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་ལེགས་བར་མ་  
རྟོགས་ཤིང་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་སྐྱབ་པའདད་པ་དང་འཇུག་པའི་  
ཁྱད་པར་མ་བྱེད་པར་ཟད་དོ། །ཡང་མེ་ཡོད་དུ་ངེས་ན་མ་ཐུན་ཕྱོགས་དང་། མེ་མེད་  
དུ་ངེས་ན་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་དང་། གང་དུ་ཡང་མ་ངེས་པའི་གཞི་སྤང་གསུམ་ཡིན་  
བས་མ་ཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཡང་  
རིགས་བར་མི་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་མེ་ཡོད་མེད་ཀྱང་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་  
ནས་མཚུངས་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མ་ངེས་པར་དུ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལ་ཚད་མས་  
ངེས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་  
ཉམས་བར་ག་ལ་འགྱུར། ཚད་མ་རྣམ་ངེས་ལས། བན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་  
མཚན་ཉིད་ཡིན་པས། སྤང་བོ་གསུམ་པ་ལྡོག་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་  
སེམས་བར་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ལྡོག་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་འབྲེལ་བའི་དོན་  
ལྡོག་གི་ལྷོས་གཞི་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སྐྱབ་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པའི་  
བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་དང་དོན་མི་མ་ཐུན་པ་ཞེས་པ། མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ཏེ་

དེ་ལ་དབྱེ་བ་དུ་བས་མེ་བསྐྱབ་བ་ལ་མཚོན་ན། མ་སྐྱུན་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་  
མི་མ་སྐྱུན་སྤྱོད་པ་གང་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རེག་བྱ་བ་ཉང་སྟོམས་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
དེ་དང་འགལ་བ་མི་མ་སྐྱུན་སྤྱོད་པ་གང་རེག་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེ་མེད་པ་  
མ་སྐྱུན་སྤྱོད་པ་མེས་སྟོང་བའོ། །མེད་པ་མི་མ་སྐྱུན་སྤྱོད་པ་ནི། དངོས་སུ་མ་སྐྱུན་  
སྤྱོད་པ་གིས་སྟོང་བར་རྟོགས་ལ། གཞན་གཉིས་ཤུགས་ཀྱི་དེས་སྟོང་བར་རྟོགས་  
ཤིང་། གསུམ་ག་ཡང་མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཚུལ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་  
བ་དཔེར་བརྗོད་བ་དང་། མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པའི་  
མྱོན་པ་གངས་ངེས་བསྐྱབ་པའོ། །

**ཚུལ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།**

དང་པོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་པ་ཡང་ཚོས་ཅན། རྟགས་གསུམ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པ་སྟེ།  
མི་དགོས་པ་དང་རང་བཞིན་དང་། འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་ངེས་  
པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཡང་གི་སྐྱུས་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་གིས་པའི་ལན་སྟེད་པའོ། །

**མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པའི་སྐོན་པ་གངས་  
ངེས་སྐྱབ་པ།**

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དཔེ་ལ་  
གཉིས། སྟོང་བ་དཔེར་བརྗོད་བ་དང་། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཁྲད་པར་བཤད་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། དེ་ལ་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་དཔེར་ན་སྤྱོད་པ་གི་བྱེ་བྲག་སྣང་རྒྱང་  
བྱམ་པ་མ་དམིགས་པའི་གཞི་འགའ་ཞིག་ན་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་མེད་དེ། བྱམ་པ་ཡོད་

ན་དམིགས་པའི་རིག་གྲུང་གྲུང་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་  
 བུའོ། །སློབ་ལྡན་བས་དག་པའི་ས་སྤྱོད་མཚོས་ཅན། བྱམ་བ་མེད་དེ། ལྟོ་སྤྱིར་བ་  
 དམིགས་རྒྱང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཅེས་གྲུང་རྒྱང་མོད་ཀྱི། བྱམ་བས་དག་པའི་  
 གཞི་ཚོས་ཅན། བྱམ་བ་མེད་དེ། ཞེས་མི་བུའོ། །སྤང་རྒྱང་བྱམ་བ་མ་དམིགས་པའི་  
 གཞི་ཚོས་ཅན། བྱམ་བ་མེད་དེ། བྱམ་བ་སྤང་རྒྱང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་  
 བྱི་ཡང་དག་ཏུ་འགྲུང་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས་ཡོད་པས་འོག་ཏུ་  
 བཤད་པར་བུའོ། །དམིགས་པའི་རིག་གྲུང་གྲུང་པ་ཞེས་སམ། དམིགས་པའི་མཚན་  
 ཉིད་"ཀྱིར་གྲུང་བ་' ཞེས་པ་ལ། དམིགས་པ་བྱི་བྱམ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། དེའི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། དེས་དམིགས་པ་མཚན་པའི་དོན་ཡིན་  
 འོ། །དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུང་བ་ནི། མངོན་སུམ་ལ་སྤང་རྒྱང་སྟེ། དེ་མི་  
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་གཏན་ཚིགས་སོ། །བྱམ་བ་མེད་པ་རི་ལྟར་རྒྱང་ཡིན་  
 ཅེ་ན། འདི་ཡོད་ན་ངེས་པ་ཁོ་ནར་སྤང་བར་འགྲུང་བས་སྤང་རྒྱང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་  
 འོ། །ཡོད་ན་ངེས་པར་སྤང་དུ་རྒྱང་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་མཚོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་  
 ཚོགས་གཞན་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དང་མངོན་སུམ་གཅིག་གི་གཟུང་ཡུལ་དུ་འབྲེ་  
 རྒྱང་བའི་ས་སྤྱོད་མཚོན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱུན་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་  
 ཡོད་ན་ངེས་པ་ཁོ་ནར་དམིགས་པར་འགྲུང་རོ། །སྤང་རྒྱང་དུ་སློབ་བཏགས་པའི་བྱམ་  
 པ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚང་མ་མེད་པ་ནི་སྤང་རྒྱང་མ་དམིགས་པ་ཞེས་བུའོ། །བྱམ་  
 བས་དབེན་པའི་ས་སྤྱོད་མཚང་། དེ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ནི། བྱམ་བ་སྤང་བ་མི་

༡ །མ་ཕྱི། ༡༧བཅུ། ཀྱིར་གྲུང་པ་ ཟླ། ༡༧ནེན། དུ་འགྲུང་བ།

དམིགས་པར་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྲང་བ་མ་དམིགས་པ་ཞེས་བུདོ། །མངོན་  
སྤྲུལ་གཅིག་གི་གཟུང་ཡུལ་དུ་འདྲེས་རུང་གི་གཞི་མ་དམིགས་པ་དེ་སྤིད་དུ། སྤྲང་  
རུང་མ་དམིགས་པར་ངེས་པ་མེད་པས་ས་ཕྱོགས་དང་མངོན་སྤྲུལ་གཉིས་ཀ་ལ་བུམ་  
བ་སྤྲང་རུང་མ་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ནི་བུམ་པ་དམིགས་པའི་རིག་  
བྱར་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། དེ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་གཞན་དབང་སོ་དང་ཡིན་བྱེད་ཚང་བ་  
དེ་ཉིད་དང་བུམ་པ་ནི་ས་ཕྱོགས་ལས་རང་བཞིན་ཁྲད་པར་ཅན་ཏེ། རང་བཞིན་གང་  
བུམ་པ་ཡོད་པ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་གཞན་དབང་ཡིན་དག་ཀྱང་ཡོད་ན་བུམ་པ་མངོན་  
སྤྲུལ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའོ། །དོན་ནི་བུམ་པས་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་ཚོས་ཅན། བུམ་  
པ་ཡོད་ན་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་བྱབ་སྟེ། དེ་ཡོད་ན་ས་ཕྱོགས་འདྲིན་པའི་  
མངོན་སྤྲུལ་གྱི་གཟུང་ཡུལ་དུ་འདྲེས་རུང་བ་གང་ཞིག་རྒྱུན་གཞན་དབང་ཡིན་ཏུས་  
བ་མ་སྤྲུ་ཅན་དུ་ཚང་བའི་སྤྱིར་ཅེས་པའོ། །སྤྲང་རུང་མ་དམིགས་པ་ལས་མེད་པའི་ཐ་  
སྤྲད་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་མེད་པར་མངོན་སྤྲུལ་གྱི་ལག་རྗེས་ལས་མེད་པའི་ཐ་སྤྲད་  
ཏུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་དམིགས་སོ་ཞེས་བུ་བའམ་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་རྟོག་ཅན་  
གྱི་ཞེས་བའཤད་པ་སྟུལ། ས་ཕྱོགས་དམིགས་པ་དང་། བུམ་པ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་  
མ་མེད་པ་དེ་ཅུ་མ་ཞིག་མངོན་སྤྲུལ་གྱི་ལག་རྗེས་ལ་ངེས་པར་ཏུས་པ་ཡིན་  
ལོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཉལ་ཞི་གཏན་ཚིགས་རང་ཡོད་པ་ཅུ་མ་དུ་རང་ཆས་  
སྤྲུ་རྗེས་སྤྲུ་འབྲེལ་བར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་པར་བུ་བའི་ཚོས་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཏེ།  
དཔེར་ན་ཤིང་ཤ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཤིང་ཤ་བ་སྤྲང་དུ་འདྲི་ཚོས་ཅན། ཤིང་ངོ་ཞེས་བུ་

བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་ཤིང་ཤ་བ་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ན་ཤིང་ཤ་བའི་མ་སྙད་མི་ཤེས་  
 པའི་སློན་པ་གཅིག་ལ་ཤ་བ་རིང་པོ་ཞིག་བསྟན་ནས། འདི་ཤིང་ཡིན་ཅོད་ཞེས་བརྗོད་  
 སྐྱུང་བ་ན་སློན་པ་དེས་ཤ་བ་རིང་པོས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་ཤིང་གི་མ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་  
 མཚན་དུ་བཟུང་ནས། སྐྱུང་དུ་མཚོང་ན་ཤིང་མ་ཡིན་ཅོད་སྟུང་དུ་གོ་བས་དེ་ལ་ཤིང་ཤ་  
 བར་རྟོགས་པའི་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་རྒྱ་མཚན་ཡིན་གྱི་རིང་པོ་སོགས་  
 མ་ཡིན་ཅོད། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པས་མ་སྙད་བསྐྱབ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་  
 འབྲས་བུའི་གཏུན་ཚིགས་ནི་དཔེར་ན་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལ་  
 འདི་ན་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟོགས་  
 གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གོ་བར་བྱད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་གསུམ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། གསུམ་དུ་བྲངས་  
 དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅོད། །དང་པོ་ནི་རྟོགས་གྱི་མཚན་གཞི་སྟོན་པ་ན་གཅིག་ཁོ་ན་བསྟན་  
 བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་སྟོན་ན། རང་བཞིན་གྱི་རྟོགས་ལ་ཡང་  
 མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་འདི་ལ་  
 ཚོས་ཅན། གསུམ་ཁོ་ནར་དེས་ཏེ། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་གཏུན་ཚིགས་གཉིས་ནི་  
 དངོས་བསྐྱབ་པའོ་སྟེ། སྐྱབ་རྟོགས་གཉིས་ཁོ་ནར་དེས་པ་དང་། གཅིག་ནི་དགག་པའི་  
 གཏུན་ཚིགས་སོ་སྟེ། དགག་རྟོགས་དང་གསུམ་དུ་འབྲས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་བྱའི་སྟོ་  
 བས་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་དབྱེ་མི་ཅུས་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་དགག་པ་དང་། སྐྱབ་པ་  
 གཉིས་སུ་དེས་ལ། ཕྱི་མ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་། རོ་བོ་མ་དང་རྟོགས་སུ་བཞོད་པ་  
 དང་། རོ་བོ་མ་མི་དང་རྟོགས་སུ་བཞོད་པ་གཉིས་སུ་དེས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ལྟ་སྟོན་དེ་

ལ་གཉིས་ནི། དངོས་པོ་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་སྐྱབ་ཅེས་མི་བྱ་སྟེ།  
 དགག་པ་ཡང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ནི་དགག་པ་ཁོ་ན་འཇུག་ཚིགས་ཞེས་  
 བཤད་པ་ལྟར་འབྲས་རང་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དགག་པ་བསྐྱབ་ཅིང། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་  
 དཔག་གིས་དགག་པ་འཇུག་པ་དག་དང། དགག་རྟོག་ཅེས་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་  
 དངོས་ཀྱི་ལྷུལ་ལ་བརྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ཚོས་ཅན་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་  
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འགལ་ཁྲབ་དམིགས་པའི་དགག་རྟགས་སུ་འགྱུར་བས་སོ། །འོ་ན་དུ་བ་  
 དང་ལྷན་པའི་ལ་ཚོས་ཅན། གང་རེག་གིས་སྟོང་པའི་མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཅེས་པ་ཡང་དགག་རྟགས་སུ་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་འབྲས་རྟགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ།  
 ཞེན། ཕྱིར་རྟོལ་གྱི་ཤེས་འདོད་དང། རྟོལ་བའི་དཔག་འདོད་གང་རེག་གིས་སྟོང་བ་ལ་  
 གཙོ་བོར་འབྲས་རྟགས་མེ་ཡོད་སྟོང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་གྱི། རོན་དགག་རྟགས་སུ་འགྱུར་བས་  
 སོ། །འོ་ན་མེ་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེན། ཁྲབ་པ་མེད་ལ་མེ་ལ་གཙོ་བོར་ཤེས་འདོད་  
 འབྲས་རྟགས་འབྲས་རྟགས་ཡིན་གྱི། གང་རེག་གིས་སྟོང་བ་སྟོང་ཚུལ་ཅན་དུ་བྱུང་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་པ་ལ་བརྟོས་ནས་སྐྱབ་རྟགས་གཉིས་སུ་ངེས་པར་  
 བསྐྱབ་པ་དང། དགག་རྟགས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བོ་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང། དེས་སྐྱབ་  
 རྟགས་གཉིས་ཁོ་ནར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་གསུམ་ཡང་དག་པའི་གཏན་  
 ཚིགས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་མེད་ཅེ་ན། འབྲས་བུ་དང་ཁྲབ་བྱའི་དོན་གྱིས་རྒྱད་  
 དང་ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་དོན་གོ་བར་བྱེད་དེ། དེ་གཉིས་དེ་ལ་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ཡོད་ན་སྟེ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་མེད་ན་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་ལ་འབྲས་བུ་དང་



ཁྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེས་མ་འབྲེལ་ན་རྒྱ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་འཇུག་པར་དེས་པ་  
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་སྐྱོན་མེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་  
འབྲེལ་པ་དེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །

གོ་བྱེད་དེ་གཉིས་གང་ཞིག་གང་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཅེ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་  
ཚོས་ཀྱི་དོན་ལ་རྟགས་འབྲེལ་པ་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ལྷན་པ་ལྟ་བུ་  
དངོས་སུ་ནི་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་གྱི་བདག་གཅིག་པའི་  
ཁྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དུ་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་མེ་ལྟ་  
བུ་ལས་ལྷང་བའི་ཕྱིར་ཉེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེའི་བདག་གཅིག་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་རང་  
བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་ལས་ལྷང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི། དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་རང་  
བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དམ་བཅའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་  
གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་པ་ནི། དངོས་  
སུ་ནི་ཞེས་སྐྱོས་ཉེ། སྐྱ་བུས་མི་རྟག་པ་གསུམ་དོན་དམ་པར་ཐ་དང་མ་ཡིན་གྱི་རྟོག་  
པས་བཏགས་པའི་ཐ་དང་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དེས་དཀའ་སྤྱིའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་ཉེས་པ་  
མེད་ལ། ལྷན་པ་དེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་རྗེས་བྱེད་སྐྱ་དང་རྟོག་པ་རྣམས་སེལ་བའི་  
དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་དང་། ལྷན་པ་ཁོ་ན་  
ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་གནས་ཚོད་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་རྗེས་དུ་  
ཡོད་པའི་ཚུལ་འབད་མེད་དུ་ལྷན་པ་སོགས་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་  
འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་ཐད་མོད་སྐྱབ་རྟགས་གཉིས་སུ་རྗེ་ལྟར་དེས་

ཞེན། དངོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེའི་བདག་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱབ་ཀྱི་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཚེ། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ཁོ་ནའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་དེ་བས་ལ། དེ་གཉིས་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་ཀྱི་དངོས་པོ་གྲུབ་པོ། །སྐྱབ་ཉམས་གཉིས་སྲུངས་ཏེ། འབྲེལ་བ་གཉིས་སྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལྡོག་བསྐྱབས་པས་དགག་ཉམས་འབད་མེད་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་གཞན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཐིག་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགག་ཉམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེས་པའི་ཚུལ་དང་། དགག་ཉམས་ཀྱི་སྐྱོར་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དགག་པ་འགྲུབ་པ་སྣང་རྒྱུ་དམིགས་པ་ལ་བལྟོས་པ་དང་། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པས་མེད་དེས་མི་འགྲུབ་པ་དང་། སྣང་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་འཇུག་ཏུས་དང་བྱེད་ལས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་ཏུ་དགག་པ་འགྲུབ་པ་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ་ལ་བལྟོས་པར་བཤད་ན་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མེད་དེས་དང་མེད་པའི་ཐ་སྣང་གིས་དགག་པ་བསྐྱབ་པ་ཡང་ཚོས་ཅན། སྣང་རྒྱུ་མི་དམིགས་པ་ཇི་སྐད་སྟོས་པ་ཁོ་ནས་དངོས་སྲུང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྣང་རྒྱུ་གི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ནི་སྣང་རྒྱུ་མ་དམིགས་པ་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱུན་གཞན་ཚད་མའི་སྣང་རྒྱུ་བུམ་པ་ཡོད་ན་དམིགས་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྣང་རྒྱུ་མ་དམིགས་པ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་ན་མེད་དེས་དངོས་སྲུང་གྲུབ་པར་མི་རུས་ཏེ། དུལ་ཏུ་མས་བར་ཏུ་ཚོད་པའི་དུལ་དང་བསྐྱལ་བ་ཏུ་མས་བར་ཏུ་ཚོད་པའི་ཏུས་དང་ཡོད་ཀྱང་ཚོལ་གང་གིས་ཀྱང་དམིགས་སྲུང་མི་རྒྱུད་བ་རང་།

བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོན་རྒྱུན་གཞན་ཚོགས་པ་དང་། རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་  
 དང་བྲལ་བས་དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་མ་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་རང་གི་མངོན་སྲུང་རང་  
 འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་མངོན་སྲུང་ལོག་གྱུར་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་  
 མེད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ཡང་རང་དང་མངོན་སྲུང་གཅིག་གི་གཟུང་  
 དུལ་དུ་འབྲེས་རུང་བའི་ས་སྤོགས་འཛིན་པའི་མངོན་སྲུང་གི་དབང་ཡིད་གཉིས་དང་  
 བྲལ་བ་དང་། ས་སྤོགས་ལས་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལས་འདས་  
 བ་མ་ཡིན་པས་དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་མ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ས་སྤོགས་  
 ལས་དོན་གཞན་པའི་ཤ་ཟ་འགོག་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིན་གྱི་ས་སྤོགས་ཤ་ཟ་དང་གྲུབ་བདེ་  
 རྗེས་གཅིག་འགོག་པ་ལ་ནི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །

གསུང་བ་ནི། ལྷང་བ་མ་དམིགས་པ་སྦྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་དུས་དང་། རོ་ཕོ་  
 དང་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་དུ་ཟིན་གྱུར་ས་སྤོགས་དང་  
 ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འབྲེར་རུང་བར་མཐོང་བ་ན་སྣང་རུང་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 པའི་སྲིད། མངོན་སྲུང་ཞེས་སྣང་བ་ཤར་བ་ཤར་བ་ལྟར་བརྟགས་ནས་བཞག་གོ། ས་སྤོགས་  
 དང་དེ་འཛིན་གྱི་མངོན་སྲུང་གཉིས་ལ་མངོན་སྲུང་གི་བྱུང་བ་མེད་ཅེས་བྱའོ། ལུས་  
 བ་ལོག་ཅེས་དང་དེར་འཛིན་གྱི་མངོན་སྲུང་ལོག་ཅེས་ལ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལོག་ཅེས་  
 ལས་སྣང་རུང་གི་བྱུང་བ་ལོག་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །འོ་ན་སྣང་རུང་མ་  
 དམིགས་པ་ལས་སྣང་རུང་གི་བྱུང་བ་མེད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདེན་  
 མོད་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འབྲེར་རུང་གི་ས་སྤོགས་འབའ་ཞིག་སྣང་བ་ན། ལུས་པ་  
 ཡོད་ན་སྣང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཤུགས་

ལ་སྐྱང་རྒྱུད་གི་དོན་མེད་བར་ལེས་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རྒྱུད་གི་དོན་ཡོད་ན་སྐྱང་བ་མ་  
དམིགས་བ་མི་བྱུང་བའི་སྲིད་རྟོ། །དེས་ན་ཁ་སང་དང་དེ་རིང་གི་བྱམ་བས་དཔེན་  
བའི་ས་ཕྱོགས་དང་། བྱམ་བ་དམིགས་རྒྱུད་མ་དམིགས་བ་ལ་མ་ཚོངས་བར་དེ་བྲན་  
བའི་འདུ་བྱེད་མ་ཉམས་བར་ཡོད་པའི་སྐྱུབ་བ་ལོ་རྒྱུ་བའི་མངོན་སུམ་འདས་བ་དང་  
ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་ཁ་སང་དང་། ད་ལྟར་གྱི་སྐྱང་རྒྱུད་གི་བྱམ་བ་ལོ་གཞུང་བྱམ་བའི་དངོས་  
ལོ་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་འཇུག་སྟེ། རི་སྐྱད་བཤའ་བའི་དུས་ཀྱི་སྐྱང་རྒྱུད་མ་དམིགས་བ་  
དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱང་རྒྱུད་གི་དངོས་ལོ་མེད་བར་ལེས་བར་འབྲུབ་པའི་སྲིད་རྟོ། །

དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཁ་སང་གི་ས་ཕྱོགས་དང་། དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་  
དང་། བྱམ་བ་སྐྱང་རྒྱུད་མ་དམིགས་བ་གསལ་བར་བྲན་བ་ན། ཁ་སང་འདི་ན་བྱམ་བ་  
མེད་དེ། ལྷ་རྒྱུད་མ་དམིགས་བའི་སྲིད་ཅེས་བ་དང་། དེ་རིང་འདི་ན་བྱམ་བ་མེད་དེ།  
སྐྱང་རྒྱུད་མ་དམིགས་བའི་སྲིད་ཅེས་བསྐྱུབ་བྱས་ཀྱི། བྱིས་འདི་ན་བྱམ་བ་ཡོད་བར་  
མི་འགྲུང་ཏེ། མ་དམིགས་བའི་སྲིད་རྟོ། །ཞེས་སྐྱུབ་མི་བྱས་ཏེ། མ་འོངས་པའི་བྱམ་  
བ་མ་དམིགས་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བའི་སྲིད་རྟོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དོན་བསྐྱུས་ན་སྐྱང་  
རྒྱུད་བྱམ་བ་མ་དམིགས་བ་ཚོས་ཅན། ལྷ་རྒྱུད་བྱམ་བ་མ་དམིགས་བའི་ས་ཕྱོགས་  
ན། ལྷ་རྒྱུད་བྱམ་བ་མེད་བར་བསྐྱུབ་བྱས་ཏེ། དེ་བསྐྱུབ་བ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་  
སྲིད་ཅེས་བའོ། །དངོས་ལོ་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་ནི་འདི་ན་བྱམ་བ་མེད་དོ་སྐྱམ་བ་དང་།  
དེས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱང་བའི་བྱམ་བ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་སྐྱད་དང་། དགོས་བ་མེད་བར་  
བྱམ་བ་ལེན་བར་འགོ་བ་དང་འོང་བའི་སྐྱུས་ཀྱི་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་གསུམ་འཇུག་བར་  
བྱེད་དོ། །དོན་བྱུང་ཐེན་བ་ལ་བསམ་ནས་བྱམ་བའི་མི་སྐྱུབ་བར་འདོད་བ་དང་། ལྷོར་

བ་འགོད་པའི་ཆེ་བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྐད་བྱར་རུང་སྟེ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རྣམ་གཞག་  
མ་ཚགས་པའོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་ས་ཕྱོགས་ཉི་ཆེ་དམིགས་པ་ན། བུམ་པ་མེད་དོ་  
སྐམ་དུ་ངེས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྐང་རུང་མ་  
དམིགས་པ་རྟོགས་པའི་ཤུགས་ཉིད་ལས་སྐང་རུང་གི་བུམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་  
ཡིན་པས། སྐང་བ་མ་དམིགས་པ་ལ་མ་སྟོམ་པར་མངོན་སུམ་གྱི་བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་  
སྐད་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྐྱོར་བའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང། རང་དོན་དུ་སྐྱོར་བའི་  
དབྱེ་བ་བཤད་པའི་དགོས་པ་དང། དགག་པ་འགྲུབ་པ་སྐང་རུང་མ་དམིགས་པ་ལ་  
བསྟོམ་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བྲངས་མདོར་བསྟན་པ་དང། སོ་སོའི་  
དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་དགག་རྟོགས་བཅུ་  
རང་བཞིན་མ་དམིགས་པར་འདུས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་  
དེ་ནི་ཚོས་ཅན། སྐྱ་སྐྱོར་བའི་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་སྟེ།  
འགལ་ཟླ་བསྐྱབ་པ་དང། འབྲེལ་ཡུལ་བཀག་པའི་སྐོན་ས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་  
ལ་བརྟེན་པའི་དགག་རྟོགས་བཅུ་པན་ཚུན་སྐངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་བྲབ་  
དམིགས་པའི་དགག་རྟོགས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པ་གསུམ་དང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་  
གཙོ་བོ་གཉིས་བཤད་པ་དང། བན་ཚུན་སྐངས་འགལ་གྱི་འགལ་དམིགས་བཤད་པ་  
དང། འབྲས་བུ་འགལ་དམིགས་སོགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགག་གཞི་དེར་  
དགག་བྱའི་ཚོས་ཡོད་ན་མངོན་སུམ་ལ་སྐང་རུང་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་མངོན་སུམ་གྱིས་

དགག་པ་བྱེད་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་འཇུག་དགོས་ན་ཐ་སྐྱད་ལ་སྐོངས་པར་ཟད་  
 པས་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དངོས་འཇུག་དུས་ཡིན་པས་རང་  
 བཞིན་མ་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་དུ་བ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ས་སྤྱོད་ལ་འདི་ན་  
 ཚོས་ཅན། དུ་བ་མེད་དེ། དུ་བ་ཡོད་ན་དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་བྱུང་པ་ལས་མ་དམིགས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དངོས་  
 ཡིན་ཏེ། དུ་མེད་བསྐྱབ་བྱེད་ཚོས་དང་དེའི་དོན་ལྡོག་ཏུ་གསུམ་སུ་བཞོད་པ་ལ་འབྲེལ་ཆེ་མ་  
 དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་པའོ། །དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་  
 དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་སྟང་གི་ཚར་དུ་བ་ཡོད་ན་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་སྣང་དུ་  
 རུང་ལོག་གི་ཚར་མེད་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་སྣང་དུ་མི་རུང་བའི་དུ་བ་  
 སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་དང་ར་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བའི་སྐྱབ་བའེད་པ་འདི་ན་ཚོས་ཅན།  
 དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་དེ། དུ་བ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

འདི་ཡང་མེ་སྣང་རུང་གི་གཞིར་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་སྐྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་  
 ཀྱང་མེ་སྣང་དུ་མི་རུང་དུ་བ་ཡོད་ན་སྣང་དུ་རུང་བའི་ཆེ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཡང་  
 དངོས་རྒྱ་ཐ་མ་མ་གཏོགས་མེ་ཅམ་མེད་པ་ནི། དུ་བ་མེད་པས་བསྐྱབ་རྒྱས་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དུ་བས་དཔེན་པའི་ནམ་མཁའི་ཡུལ་དང་བཅས་ཏེ་ཚོས་ནས་དུ་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་ནོ། །རྣམ་ངེས་སུ་འདིར་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་བཤད་དོ། །གཞི་དེར་  
 དགག་བྱེད་ཚོས་དེའི་བྱེད་ཡོད་ན། སྣང་རུང་ཡིན་ན་བྱེད་མ་དམིགས་པ་  
 འཇུག་པས་བྱེད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་རིའི་ཅེ་མོ་མཐོ་བ་གཉིས་

ལས་གཡས་ཀྱི་རིའི་ངོས་ལ་ཤིང་གི་ཚོགས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཤ་བ་དང་ཤིང་གཞན་གྱི་ཁྱད་བར་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་མི་བྱས་པ་དང་ཐག་ཉེ་རིང་སོགས་མཚུངས་པའི་གཡོན་གྱི་རིའི་ངོས་ལ་ཤིང་ཡོད་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་བྱས། ཤ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་སྟོབས་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་པ་འབྲེན་མི་བྱས་པའི་ཤིང་གིས་དག་པའི་གཡོན་གྱི་རིའི་ངོས་འདི་ན་ཚོས་ཅན། ཤིང་མེད་པའི་སྲིང་ཤིང་ཤ་བ་མེད་དོ་ཤེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་གོ་བར་སྤོའོ། །གཞི་དེར་གྲང་རེག་ཡོད་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་མི་བྱས། མེ་ཡོད་ན་ངེས་བྱས་པའི་གཞིར་འགལ་སྒྲིབ་སྐྱབས་ནས་འགོག་པ་རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་མེས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞི་འདི་ན་ཚོས་ཅན། མེས་ཁྱབ་པར་ཡོད་པའི་སྲིང་། གྲང་པའི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གྲང་རེག་སྟོབས་ཅན་རྒྱན་ཆགས་པ་མེད་ཅེས་མི་བྱ་སྟེ། མེ་དང་སྟོབས་མཉམ་པ་དང་དེ་ལས་སྟོབས་ཆེ་བ་རྟོགས་ཀྱིས་འགོག་ན་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་འབྲུགས་པས་སོ། །

འགལ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་པའི་ཚུལ་ནི། འགལ་འབྲེལ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱར་ན་ཡོད་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དགག་བྱའི་ཚོས་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་མེའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་རྟོགས་སུ་བཀོད་པ་ནི་དཔེར་ན་མེ་དང་གྲང་རེག་ཡོད་ཀྱང་སྲིང་ཚོལ་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་སྤྲང་དུ་མི་རུང་། དུ་བ་སྤྲང་དུ་རུང་བའི་དུ་བའི་ཚོགས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པའི་ཁང་མིག་འདི་ན་ཚོས་ཅན། གྲང་པའི་རེག་པས་ཁྱབ་

༡ [མ་ཕྱི། ༡༥བཤམ། བ་དང་སྐྱ། ༣༡བཤམ། དེ་དང་]

བ་རྒྱན་ཚགས་སུ་གནས་བ་མེད་དེ། དུ་བའི་ཚོགས་ཆེན་པོས་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐར་ཁུང་གི་སྟོགས་ནས་དུ་བ་སྣང་བ་དང། ཁང་པའི་ནང་  
 གི་སྟོགས་ཀྱང་ཚོས་ཅན་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ལོ། །ཁང་རེག་དང་མེ་སྣང་རྩང་  
 ཡིན་ན་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་དང། རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་སྦྱོར་ལ་གཉིས་  
 མི་སྣང་ཞིང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཆེ་འདི་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་  
 དུ་བས་ཁང་མིག་གི་ནང་ན་ཁང་བས་ཁྱབ་པར་ཡོད་པ་སེལ་བྱས་པའི་མེ་རྗེས་སུ་  
 དཔག་པ་ལས་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགག་བྱའི་ཚོས་དང་འགལ་བས་ཁྱབ་པ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་  
 བཞོན་པ་ནི་དཔེར་ན་དངོས་པོ་བྱུང་བ་ཡང་ཚོས་ཅན། བཞོན་མི་ཟ་བར་འཇིག་པར་  
 འགྱུར་བར་ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ། འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ཕྱིས་བྱུང་གི་རྒྱ་གཞན་ལ་  
 བལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་སྐྱས་མ་སྦྱེས་པ་ལྟ་ཅི་སྦྱོས་ཞེས་  
 པའོ། །ལོག་རྟོག་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ཐལ་བའི་སྦྱོར་བ་སྐྱས་པར་ཟད་ཀྱི་དེས་འབངས་  
 པ་ནི། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ཕྱིས་བྱུང་གི་རྒྱ་ལ་བལྟོས་པ་མེད་  
 དེ། འཇིག་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་པའོ། །ཐལ་བ་ལྟར་རང་རྒྱུད་དཔེ་ལ་སྦྱར་ན།  
 རས་དཀར་པོ་ཚོས་ཅན། སྟོན་པའི་ངོ་བོར་ངེས་པ་མེད་དེ་སྟོན་པོར་འགྱུར་བ་ཕྱིས་  
 ཀྱི་ཚོན་དོན་གཞན་ལ་བལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱ་ལ་རྟག་པ་བདག་གཅིག་  
 པ་འགོག་པ་ནི། རྟག་པ་སྣང་རྩང་དུ་བརྟགས་ནས་འགོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་  
 བྱས་པ་ཤ་ཟ་ཡིན་འགོག་པ་ན། བྱས་པ་དང་འབྲ་བར་སྣང་རྩང་མ་དམིགས་པས་  
 དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་རྟག་མི་རྟག་ལྟ་བུ་པན་ཚུན་སྣངས་འགལ་དུ་ངེས་



བར་བྱེད་པ་ན། ལྷང་རུང་གི་སྐྱེ་ལ་རྟག་པ་འགོག་པ་ཡང་ལྷང་རུང་མ་དམིགས་པ་ཁོ་  
ན་ལས་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་གཏམ་ཚིགས་འདི་ཡང་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་འདི་ནང་དུ་  
འདུས་པ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བ་དམིགས་  
པ་ནི་དཔེར་ན་གང་རེག་གི་རྒྱ་སྤྱིར་ཚོལ་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་ལྷང་རུང་དུ་མི་རུང་བའི་  
མེས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་སློབ་པ་འདི་ན་ཚོས་ཅན། གང་བའི་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་པ་  
མེད་པ་དག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་དེ་མེས་ཁྲབ་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཅེས་བྱ་  
བ་ལྟ་བུའོ། །གང་རེག་དང་གང་རེག་གི་རྒྱ་སྤྱིར་རུང་ཡིན་ན། དངོས་འབྲས་མ་  
དམིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་གོ་བྱེད་དུ་འགྲུབ་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་  
རྒྱང་རིང་པོ་ནས་མི་སྣང་ལ་མེ་གསལ་བའི་ཁ་དོག་ཅན་ཡིན་པས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་  
སྣང་བ་དེར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འབྲས་སུ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏམ་ཚིགས་ཡིན་ཏེ་  
དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་དངོས་འབྲས་དང་། དངོས་སུ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ལ་ཚིལ་  
གསུམ་ཚང་བའི་སྤྱིར། བོང་ལོག་གཞན་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲས་བུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཁྲབ་  
པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན། “བ་རེག་ཉི་དང་གང་རེག་གཉིས་ཀ་  
སྤྱིར་ཚོལ་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་ལྷང་རུང་དུ་མི་རུང་། མེ་སྣང་དུ་རུང་ཞིང་མེས་ཁྲབ་པར་ནོན་  
པའི་སློབ་པ་འདི་ན་ཚོས་ཅན། བ་མའི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་དེ།  
མེས་ཁྲབ་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གཉིས་སྣང་དུ་རུང་བའི་གཞི་  
དེར་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་དང་། ཁྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་

༡ །མ་བྱི། ༣༡ན་༣ན། ལྷ། ༣༣ན་༧ན། བ་རེག། ཞོལ། ༣༠བ་༧ན། ལྷ། ༣༠བ་༣ན། ཚོ་རེག།

ལ། མེ་ལས་ཀྱང་རེག་མེད་བར་བསྐྱབས་ནས་དེ་ལས་བ་རེག་མེད་བར་རེས་བར་  
བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མི་དམིགས་བ་ནི་དབེར་ན་མཚོ་ཆེན་སོ་མི་གཡོ་བ་དགུ་  
རྒྱུ་ལས་བ་འབྲུལ་བ་ནས་མཁའོ་ཟེ་ཅམ་དུ་ཀྱང་བ་ན། ཏུ་བ་ཡོད་ཀྱང་མངོན་སྲིད་གྱི་  
སྟོབས་གྱིས་རེས་མི་ཉུས། མེ་ཡོད་ན་རེས་ཉུས་སའི་མེས་དབེན་སའི་མཚོ་ཆེན་སོ་  
འདི་ན་ཚོས་ཅན། ཏུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་སའི་ཕྱིར་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེར་ཡང་ཏུ་བ་  
སྣང་ཏུང་ཡིན་ན་རང་བཞིན་མ་དམིགས་བ་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་འོ། །

རྒྱ་དང་འགལ་བ་དམིགས་བ་ནི་དབེར་ན་ཀྱང་བའི་རེག་བ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་  
སྤྱ་ལོང་བྱེད་བ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིར་རྒྱུ་གྱི་མངོན་སྲིད་སྲིད་སྲིད་ཏུ་མི་རུང་། ཀྱང་བ་སེལ་  
བར་བྱེད་སའི་མེ་སྣང་ཏུ་རུང་བའི་མེས་ཁྲུབ་བར་ཚོན་སའི་སྟོབས་འདི་ན་ཚོས་ཅན།  
ཀྱང་ནས་སྤྱ་ལོང་ཞེས་བྱེད་བ་ལ་སོགས་སའི་བྱེ་བྲག་དག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་བ་  
མེད་དེ། གཏུང་བར་བྱེད་སའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་བ་སེལ་བའི་མེས་ཁྲུབ་སའི་རྩལ་གྱིས་ཉེ་  
བ་ཉེད་གྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །སོགས་བས་སོ་ཉག་ཉག་བྱེད་སའོ། །རྒྱ་དང་  
འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་བ་ནི་དབེར་ན་སྤྱ་ལོང་བྱེད་སའི་བྱེ་བྲག་དང་། རྒྱ་ཀྱང་  
རེག་དང་མེ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིར་རྒྱུ་གྱི་མངོན་སྲིད་སྲིད་སྲིད་ཏུ་སྟོབས་གྱིས་རེས་མི་ཉུས། ཏུ་བ་ཡོད་  
ན་རེས་ཉུས་སའི་རྒྱུང་རིང་སའི་ཏུ་བས་ཁྲུབ་བར་ཚོན་སའི་སྟོབས་འདི་ན་ཚོས་ཅན།  
སྤྱ་ལོང་ཞེས་བྱེད་བ་ལ་སོགས་སའི་བྱེ་བྲག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་བ་དང་ལྡན་སའི་  
མེ་དང་ལྡན་བ་མ་ཡིན་ཉེ་ཏུ་བས་ཁྲུབ་བར་ཡོད་སའི་ཕྱིར་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་  
གསུམ་སྣང་ཏུང་ཡིན་ན། རིམ་བ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་བ་དང་རྒྱ་མ་  
དམིགས་བ་དང་རྒྱ་འགལ་དམིགས་སྤྱར་བར་བྱ་ལ། གསུམ་ཆར་མི་སྣང་བ་དེར་

སྐྱོར་བ་འདི་བྱའོ། །རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡིན་  
ཏེ། དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་རྟགས་  
སུ་བཀོད་པ་ལ་རྩལ་གསུམ་ཚང་བའི་སྤྱིར་རྟོ། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤར་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བྱ་དགག་པའི་གཏུན་  
ཚིགས་སུ་བཤད་ནས་འདིར་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་བཤད་པ་ཅི་ཞེན། དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་  
མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྣམ་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་དམིགས་  
པའི་སྐྱོར་བ་བཅུ་ལོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཚོས་ཅན། དོན་གཞན་ཡོད་པ་འགལ་ཟླ་  
སྐྱབ་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དང་འབྲེལ་ཡུལ་དགག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དག་གི་  
སྐྱོར་བ་འབོད་རྩལ་ཐ་དད་ཀྱང་མཐར་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ནང་དུ་འདུ་བར་  
འབྱུང་རྟོ། །སྐྱོར་བའི་འབོད་རྩལ་ཐ་དད་ཀྱང་མཐར་དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚང་  
མ་བཀག་པའི་སྐྱོ་ནས་དགག་བྱ་འབོག་པར་འདུས་པའི་སྤྱིར་རྟོ། །དངོས་སུ་རང་  
བཞིན་མ་དམིགས་པ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱི་ཐོ་རྩལ་བརྒྱུད་མོ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱོ་  
ནས་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེན། ལ་ལར་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་སྤང་  
རུང་བཀག་ནས་དེའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་འབོག་པར་བྱེད་ལ། ལ་ལར་སྤང་རུང་  
གི་ཁྲབ་བྱེད་བཀག་ནས་ཁྲབ་བྱ་འབོག་པ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱོར་བ་མི་འབྲ་བ་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ནི་གཞན་དོན་ལེའུར་བཤད་  
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། རང་དོན་དུ་སྐྱོན་ན་གཞན་དོན་ལེའུ་ལོགས་སུ་བརྩམས་པ་  
དོན་མེད་པར་འབྱུང་ཞེན་སྐྱོན་མེད་དེ། བདག་གི་དོན་ཀྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་ཡང་  
དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དུ་སྐྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་

བསྟན་ཏོ། རྟོགས་ལྡན་རང་ཉིད་བསྟན་བཅོས་སུ་སྐྱོར་བ་བྲིས་པ་མཐོང་བ་ཡང་དང་  
ཡང་དུ་འབྲིས་ཤིང་གོམས་བར་བྱས་པ་ལས་རྒྱལ་བས་བཞོན་པ་ལ་མི་སྟོན་བར་  
བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་བྱ་རྣམ་པར་  
བཅད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཤེས་པའི་སྲིར་ཏུ་འདིར་བཤད་པའི་སྲིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྟགས་ལས་མེད་དེས་འགྲུབ་པ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་  
ལ་བཟོས་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པས་དགག་བྱ་ཡོད་མེད་གང་  
དུ་ཡང་དེས་མི་བྱས་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་རུང་གི་དོན་འགོག་པར་  
འདུས་ན་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པར་འགྱུར་བས། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པ་  
གཞི་དེར་དགག་བྱའི་ཚོས་སྤང་མི་རུང་འགོག་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལ། སྤང་བ་  
མ་དམིགས་པས་འགོག་པ་མ་ཡིན་ན། དེར་འདུས་པར་བཤད་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཅེ་ན།  
དགག་བྱ་མེད་པའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ཁྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་སོགས་དང་ཐ་སྙད་འབབ་  
ཞིག་བསྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཚོས་ཅན། སྤང་  
རུང་མ་དམིགས་པར་འདུས་ཏེ། སྤང་རུང་གི་དོན་བསྐྱབ་པ་དང་། བཀག་པ་ལ་  
བཟོས་ནས་དགག་པ་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པར་འདུས་པའི་སྲིར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། རང་  
བཞིན་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཞོན་པ་དང་། རྒྱ་དང་ཁྲབ་  
བྱེད་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཞོན་པས་དགག་པ་བསྐྱབ་པར་བཤད་  
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཚོས་ཅན། དགག་པ་འགྲུབ་པ་སྤང་རུང་གི་ཁྲབ་པར་ལ་  
བཟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་དག་ལས་ལྡན་ཅིག་མི་  
གནས་པའི་འགལ་བ་དང་། ཁྲབ་བྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་དང་། རྒྱ་འབྲས་སོགས་རྟོགས་

ནས་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་འགལ་བ་དམིགས་པ་དང་བྱུང་བྱེད་སོགས་མི་  
དམིགས་པ་འགྲུབ་པར་ཡང་རིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འོན་པ་སྐྱུས་ན་སྐྱུར་བཤད་པའི་  
དགག་ཉགས་འདི་དག་སྐྱང་རྒྱང་མ་དམིགས་པར་འདུས་ཏེ། འགལ་འབྲེལ་སོགས་  
ཚད་མས་དམིགས་པ་ལ་བལྟོས་ནས་མེད་པ་དངོས་སུ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །དམ་བཅའ་དེ་ཉིད་ལ་ཉགས་ནི་ཡོད་ཀྱང་སྐྱང་དུ་མི་རྒྱུང་བ་གཞན་དག་ལ་ནི་ལྡན་  
ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་བྱུང་བྱེད་མེད་ན་  
བྱུང་བྱེད་མེད་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་མཚོན་ན་བྱུང་བྱེད་མེད་པར་ངེས་པ་  
ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བྱེད་པར་ངེས་པ་ལ་ནི་ངེས་པར་བལྟོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བ་མ་དམིགས་པས་དགག་བྱ་མེད་པ་དང་། མེད་པའི་ཐ་སྙད་  
གོ་བར་བྱེད་ན་མི་སྐྱང་བ་མ་དམིགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། དུལ་དང་དུས་དང་  
རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དུལ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་བསྐྱེད་དོན་དུ་སོང་  
བའི་གང་ཟག་དེས་མི་དམིགས་པ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པ་  
ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཉགས་སུ་བཞུགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། བསྐྱེད་དོན་ཡོད་མེད་ལ་ཐེ་  
ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་མེད་ངེས་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་མོལ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་  
དོན་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལོག་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་དོན་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་ཡོད་པས་གཞལ་བྱ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཚད་མ་མེད་པས་  
གཞལ་བྱ་མེད་པར་བཞག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་མཐའ་གཙོད་པ་རྣམས་འགྲེལ་  
གྱི་རྣམས་བཤད་དུ་བཤད་ཟེན་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལེ་འུའི་མཚན་ནི། ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཉེར་ཞེས་བྱ་

བ་རིགས་པའི་ཐིགས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་  
དཔག་པའི་མེ་ཏུ་སྟེ་མེ་ཏུ་གཉིས་པའི་བཤད་པའོ། །།

### མེ་ཏུ་གསུམ་པའི་འབྲེལ་བ།

གདུལ་བྱ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་གཞན་དོན་མེ་ཏུ་  
བཤད་པ།

གཉིས་པ་རང་གི་གཞལ་བྱ་དེས་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་  
ཐབས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཐའ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་དོགས་བ་སེལ་བྱེད་སྐྱབ་  
དག་བཤད་པ་དང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་ཉོག་སེལ་བྱེད་སྐྱབ་འབྲེལ་  
བཤད་པའོ། །

མཐའ་གཉིས་འཛིན་པའི་དོགས་པ་སེལ་བྱེད་སྐྱབ་དག་བཤད་  
པ།

དང་ལོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་དཔེ་བཤད་  
པའོ། །དང་ལོ་ལ་གཉིས། སྐྱབ་དག་ཡང་དག་དང་ཉམ་སྐྱང་རོ། །དང་ལོ་ལ་གཉིས།  
རྗོད་བྱེད་དག་གི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་། རྒྱགས་བསྟན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
བཤད་པའོ། །

### རྗེ་བྱེད་དག་གི་དང་བཞིན་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་རྗེས་སྟུང་དཔག་པ་ནི། །རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། ཅེས་པའི་དོན་བསྐྱུས་ནས་འདིར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཚིག་དེས་ནི། ཀུན་སྲོང་དང་ཡུལ་དང་ངོ་བོ་དང་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་རྣམས་སྟོན་ཞིང་གཞན་རྣམས་རྟོགས་པར་སྦྱོར་ལ། རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི། རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་ཐར་པར་བཞི་བར་བྱེད་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་ནི། ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཅམ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་མི་ལུས་ལ་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་དག་གྲང་། དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་ལས་སྦྱེས་པ་གཅིག་བྱུང་ན་མཁས་པས་གཞན་དོན་བྱས་ཞེས་པའི་གངས་སུ་འགོ་བཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་དམུས་ལོང་གིས་ལམ་སྟོན་པ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་འདི་ལན་ན་ཉན་ཆེར་མཚོང་ལ། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་རྟོག་པ་དང་བྱིར་རྟོག་པ་གཉིས་ཀས་གྲུབ་པ་དགོས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་ཚད་མ་རྣམས་དེས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དུ་བཤད་ཟེན་ཏེ། །

རྟོག་པས་སྐབས་དང་མཐུན་པར་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་བྱུལ་པ་བཞིན། སྦྱ་ཡང་བྱས་སོ། ། ཞེས་པའི་དག་མཚན་གཞི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སྟུང་དཔག་པ་ནི་མཚོན་བྱ། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྐབས་དང་མཐུན་པར་བྱིར་རྟོག་ཀྱི་དོར་སྟུག་ཚད་དང་བྲལ་བར་བརྗོད་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་སྟོན་གྱི་དག་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་

དག་པའི་ཤེས་པ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཚིག་གི་བདག་ཉིད་ལ་  
 རྗེས་དཔག་ཅེས་རི་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་  
 བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། དགོས་པ་ནི་ཚོལ་བས་སྐྱབ་དག་བཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་  
 རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཚོས་པའི་ཤེས་  
 རབ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི་ཚིག་  
 ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མངོན་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱབ་  
 དག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་དངོས་སུ་བསྟན་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།  
 གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། སྐྱོར་བའི་འགོད་ཚུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པ་  
 གཉིས་ཉེ། དཔེ་དང་ཚོད་གཞི་གཉིས་ཏུགས་དང་ཚོས་ཀྱི་གཞིར་མཚུངས་པར་སྐྱོར་  
 བ་ཚོས་མ་ཐུན་བ་ཉིད་ཅན་དང་མི་མཚུངས་པར་སྐྱོར་བ་ཚོས་མི་མ་ཐུན་བ་ཉིད་ཅན་  
 གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་ཡིན་ན་བསྟན་བྱ་ཡང་མི་འབྲ་བ་སོ་  
 སོ་ཐ་དད་པར་འཇུག་རོ་ཞེ་ན། རྒྱབ་དག་འདི་གཉིས་ཚོས་ཅན། བརྗོད་ཚུལ་ཐ་དད་  
 གྲང་བསྟན་བྱ་འགལ་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཉེ། སྐྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་མ་གཏོགས་པར་ཚུལ་  
 གསུམ་སྟོན་པ་དང་། རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པའི་བརྗོད་བྱ་དང་། དགོས་པའི་དོན་དུ་ནི་  
 བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཚོད་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་ཕྱོགས་  
 ཚོས་དང་ཁྱབ་པ་ཤེས་ཟེན་མ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྲང་། ཚོལ་བས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན།  
 རྒྱབ་དག་དགོད་དགོས་ལ། ཤེས་གྲང་རྒྱབ་དག་འགོད་ན་གྲུབ་ཟེན་བསྐྱབ་པ་ཚོལ་



བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྲར་ཤེས་ཀྱང་བརྗེད་ནས་བྲན་རུང་དུ་ཡོད་པ་ནི། སྐྱབ་དག་  
འགོད་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། སྐྱབ་མཐའ་མི་མ་སྐྱབ་པ་ཚོད་པའི་སྐབས་དང་།  
རང་གི་གདུལ་བྱ་བའི་སྐབས་གཉིས་ཀར་གསུམ་ག་གཞི་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པ་  
ཡང་མིན་དོ། །ཁྱབ་པ་ཤེས་ཟེན་མ་བརྗེད་ཕྱོགས་ཚོས་བརྗེད་པ་ལ། སྐྱ་ཡང་བྱས་  
ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་བྲན་བྱས་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་བྲན་མི་བྱས་ན། སྐྱེས་ན་བྱས་པས་  
ཁྱབ་རྗེའི་བྱས་པ་བཞིན་སྐྱ་ཡང་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ལ་དབང་བོ་རྣ་  
བས་སྐྱའི་བྱས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱབ་པ་མི་བྲན་པ་ལ་ཡང་  
ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཚོས་མ་སྐྱབ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་དག་བཤའ་བ་དང་། མི་མ་སྐྱབ་  
སྐྱོར་བཤའ་བ་དང་། སྐྱོར་བ་གཉིས་གྱིས་ཁྱབ་པ་གཉིས་མན་ཚུན་འཕེན་པའི་ཚུལ་  
ལོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། མ་དམིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་འབྲས་ཉུགས་གྱི་སྐྱོར་  
བ་བཤའ་བའོ། །

དང་བོ་ནི། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་ཤིག་མི་དམིགས་  
པའི་ཉུགས་གྱི་ཚོས་མ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཅན་ནི་ཚོས་གང་ཡོད་ན། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་  
གྱུར་པ་གང་མ་དམིགས་པ་དེ་ལ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བས་ཁྱབ་སྟེ།  
དཔེར་ན་རི་བོང་གི་མགོ་ལ་རྩ་ལ་སོགས་པ་གཞན་འགའ་ཞིག་མེད་པར་མཐོང་བ་  
བཞིན་ཏེ། ལྷང་རུང་བྱམ་པས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གང་ན་ཡོད་ན།  
དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་  
ནི་ཚོད་གཞི་ལས་གཞན་པའོ། །དོན་བཤུས་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཚོས་མ་སྐྱབ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་

དག་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གི་སྤྱོད་ས་ཚོས་དང། རྗེས་ཁྲུབ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་  
སྤོག་ཁྲུབ་ལུགས་ལ་འཕེན་པའི་ལྷག་ཚད་དང་བྲལ་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་གི་  
དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཅེས་པ་སྟེ། འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ། ཁྲུབ་པ་  
བཤད་པ་དང། སྤྱོད་ས་ཚོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་དག་པ་བ་  
སྟོན་པའི་སྦྱོར་བ་དང། བཟོས་པ་བ་སྟོན་པའི་སྦྱོར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གི་གཏན་ཚིགས་གི་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་གང་  
དངོས་པོར་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པས་ཁྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་བྲམ་པ་ལ་  
སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེ་ཡང་དངོས་པོར་ཡོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དག་པའི་  
སྦྱོར་བའོ། །རང་བཞིན་དག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་དོན་ནི་རང་བཞིན་གི་  
ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག་རང་སྤོག་སྟོ་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་ན། ཁྲུང་པར་བྱེད་ཚོས་སྟོ་ཡུལ་  
དུ་འཕེན་པ་ལ་མི་སྟོས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བྱེད་ཚོས་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་འཕངས་པ་ལ་  
བཟོས་པ་ནི། གང་སྐྱེས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པས་ཁྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་བྲམ་པ་  
བཞིན་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེས་ལྡན་ཡིན་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་  
ཚོས་གི་བྱེ་བྲག་གིས་ཁྲུང་པར་དུ་བྲམ་པ་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་གི་སྦྱོར་བའོ། །སྐྱེ་  
བ་རང་གི་ངོ་བོར་ཐོབ་པས་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའོ། །བྱེད་ཚོས་དོན་གཞན་ལུགས་  
ལ་འཕངས་པ་ལ་བཟོས་པ་ནི། གང་བྲམ་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པའོ། །དཔེར་ན་བྲམ་པ་  
བཞིན་སྐྱེ་ཡང་བྲམ་སོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་ཚོས་དོན་གཞན་གི་ཁྲུང་པར་བྱེ་བྲག་  
གིས་ཁྲུང་པར་དུ་བྲམ་ནས་འཕེན་པ་ཡིན་ལོ་སྟེ། བྲམ་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱས་བྲམ་



དེ་ཡང་བྱས་པས་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་མཚོན་ན། རོག་མར་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་  
མས་འབྲེལ་བའི་དོན་ལྡོག་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན།  
བྱས་པས་སྟོང་སྟེ། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་བའི་སྲིད། ཅེས་པའི་  
རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །

རྟོམ་མེད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་རང་ཆས་སུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་  
ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། རང་ཡོད་ཅམ་ནས་འཇིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་  
ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཏེ། སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་  
འཇིག་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་སྲིད། ཅེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་  
བྱེད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་སྐབས་འདིར། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ།  
སྐྱིར་བྲན་པའི་སྟོ་རྟགས་འཇིན་སེམས་དང་། སྐྱ་ལ་ཡོད་པའི་བྱས་པ་ཉིད་མི་རྟག་པའི་  
རང་བཞིན་དུ་བྲན་པ་ནི། རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་  
རྒྱན་མཁའ་པོས་གཞོན་པ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་མོད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཚོན་ཉི་  
ལུ་ཅ་གཅིག་གི་རྟོགས་པའི་རིགས་མཐའ་དག་ཚད་མའི་ལམ་ནས་ལེགས་པར་  
བྲངས་ཏེ། ལམ་ལེགས་པར་བསྟོན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་  
ཤིན་ཏུ་རིག་པ་དགའོ། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྐྱེ་ཚུལ་ཅམ་  
ཡང་མི་ཤེས་པར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་བརྗོད་པ་སྐད་བྱེད་པའི་  
སྟེན་པ་དེ་རྣམས་ནི་མཁས་པས་བརྟགས་ན་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཚ་བའི་གནས་སུ་སྤང་ངོ། །

གཞུང་དེ་དག་ནི་དོན་བསྐྱབ་ན། རྟགས་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་མཐོང་ཅམ་སོགས་  
ལ་བསྟོན་ནས་གོ་བྱེད་དུ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་འབྲེལ་བ་

ཚད་མས་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ལ་བལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་པར་འབྲེལ་བ་བཅའ་བར་གྱ་  
 བ་ཡིན་ཏེ། མི་ཉག་པ་རང་ཆས་སུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་བྱས་པ་དེའི་རང་བཞིན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བྱས་པ་ཡང་སྐྱ་མི་ཉག་པར་བསྐྱབ་  
 པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ཉག་པ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱ  
 དམ་བཅའའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཏུན་ཚིགས་སུ་བཀོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།  
 དངོས་སུ་ན་སྟེ་དོན་དམ་པར་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་དམ་བཅའའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཉག་པ་  
 སུ་བཀོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོག་པ་དེས་དཀའ་སྤྲིའི་དབང་གིས་ཉག་པ་ཡང་  
 དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་དོན་ལ་ཤ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཡལ་  
 ག་སོགས་དང་ལྡན་པ་མཐོང་ན། ཤིང་སྐྱམ་དུ་དེས་ཀྱི་ཤིང་ཤ་བའོ་སྐྱམ་དུ་མ་ཡིན་  
 ལ། ཐག་ཉེ་བ་ན་ཤ་བའོ་སྐྱམ་དུ་དེས་པ་ལྟར་དེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་ཕྱོག་  
 པ་ལ་བལྟོས་ནས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་གཞན་ལ་བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་པས་  
 རྐྱོན་མེད་དོ། །བྱས་མི་ཉག་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ཏེ་རང་གི་རྒྱ་ལས་བྱས་པ་དེ་  
 གྲུབ་ལ་དེའི་ཆེ་འདིག་པ་མ་གྲུབ་པ་ཕྱིས་བྱུང་གི་རྒྱ་ལ་བལྟོས་ན། མི་ཉག་པ་བྱས་པ་  
 དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་བྱས་པ་མི་ཉག་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་སྲིད་ན་  
 དེས་པར་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཕྱིས་གྲུབ་པ་སྤར་སྐྱེས་པ་དེའི་རང་བཞིན་མ་  
 ཡིན་མོད། དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱས་པ་སྤར་སྐྱེས་པས་  
 ཕྱིས་བྱུང་གི་རྒྱ་ལ་བལྟོས་པའི་མི་ཉག་པ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་འཇུག་པ་  
 ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུར་བ་དང་འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་

བྱེད་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ནི་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཚང་  
 "མལ་<sup>1</sup>ལ་སོགས་པ་བཞིན། དུ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལ་འདི་ན་ཡང་དུ་བ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་  
 ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་སུ་མ་ཟད་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་  
 འདིར་ཡང་ཚོས་ཅན། འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་གོ་བྱེད་དུ་སྐྱོར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཚོད་གཞིའི་  
 ལྷན་དུ་རྒྱ་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །མེ་དུ་གཉིས་ཀ་སྣང་རུང་གི་གཞིར་དང་པོ་མེ་དུ་གཉིས་ཀ་མ་དམིགས་པའི་དག་  
 འཛིན་མངོན་སུམ་རྒྱང་གཅིག་། དེའི་རྗེས་སུ་མེ་དམིགས་དེའི་རྗེས་སུ་དུ་བ་དམིགས་  
 པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དོ་སོ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་རྒྱང་གཅིག་། དེའི་རྗེས་སུ་མེ་མ་  
 དམིགས་དེའི་རྗེས་སུ་དུ་བ་མ་དམིགས་པའི་དག་འཛིན་མངོན་སུམ་རྒྱང་གཅིག་སྟེ།  
 མངོན་སུམ་སྲུགས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མེད་དང་མི་མ་སྐྱབ་པ་རྒྱུར་འཛིན་པའི་  
 དོགས་པ་བསལ་ནས་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ངེས་པར་བྱེད་དེ། གཞན་དུ་  
 རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མ་དམིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་། འབྲས་བུའི་གཏན་  
 ཚིགས་ཀྱི་ཚོས་མི་མ་སྐྱབ་པའི་སྐྱོར་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེ་དང་ཚོད་གཞི་  
 ཉགས་ཚོས་གཉིས་སུ་ཚོས་མི་མ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱོར་བ་ནི། དང་པོར་མ་  
 དམིགས་པས་སྟོན་ཏེ། ཚོས་གང་ཡོད་ལ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི་  
 དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་ཁྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་བྱ་ལྟ་

<sup>1</sup> [མ་གྱི་ ༣་ན་པེ། མལ་ ལྷ། ༣༤བཅུ། མང]

བྱ་ཡིན་ལ། ལྷང་རུང་བྱམ་པས་དབེན་པའི་གཞི་འདི་ན་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་  
བྱར་བ་བྱམ་པ་དེ་ལྟར་མི་དམིགས་སོ། ཞེས་པ་ནི་མི་དམིགས་པའི་སྐྱོར་བའོ། །སྤང་  
རུང་གི་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པས་བྱམ་པ་བསྟན་ཏེ། མེད་པ་ལོག་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་  
ལ། མི་དམིགས་པ་ལོག་པ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལོག་  
པས་སྐྱབ་བྱེད་ལོག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །འདིའི་ལྟར་ན་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ། དུ་བ་གང་  
ཞིག་མེ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཅེས་པ་ལ། མེ་ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ། དུ་བ་གང་ཞིག་  
རྒྱ་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་ལྡོག་བྱེད་ཏུ་སྐྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་དངོས་པོར་ཡོད་པའམ་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པའམ་  
བྱས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱམ་སྟེ། དབེར་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན་སྐྱ་  
ནི་དངོས་པོར་ཡོད་པའམ་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པའམ་བྱས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་  
གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚོས་མི་མ་སྐྱབ་པའི་སྐྱོར་བའོ། །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོས་མི་མ་སྐྱབ་སྐྱོར་གྱི་  
སྐྱབ་ངག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱོགས་ཚོས་དང་ལྡོག་པ་དངོས་སུ་བསྟན། རྗེས་བྱམ་  
འབྲུགས་ལ་འཕེན་པའི་ལྷག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་གྱི་ངག་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མེ་མེད་ན་ཡང་དུ་བ་མི་  
འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱམ་ལ། དབེར་ན་རྒྱ་སྐྱང་བཞིན་དུ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལ་འདི་ན་  
དུ་བ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོར་བའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྐྱབ་རྟགས་ཀྱི་སྐྱོར་བས་བྱམ་པ་གཉིས་པ་ཚུན་འཕེན་  
པའི་ཚུལ་དང་། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྐྱོར་བས་འཕེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་  
ལ་གསུམ། དངོས་དང་། རྗེས་སུ་འགོ་སྐྱོག་འཕེན་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བསྐྱོས་པ་དང་།

བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་བསྐྱབ་བ་ལ་སྐྱོར་བ་གཉིས་ཀ་དེས་བར་སྐྱར་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་  
མཚན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་རྗེས་འགོས་ལྡོག་པ་འཕེན་པའི་ཚུལ་ནི། བྱས་པས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་  
སྐྱབ་པའི་ཚོས་མ་ཐུན་པས་ཀྱང་སྐྱོར་བ་ལ་ཚོས་ཅན། རོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་མི་  
ཚོས་མི་མ་ཐུན་པ་ལྡོག་ཁྲབ་ཉིད་རྟོགས་ཏེ་མི་ཉག་པ་ལོག་སྐྱོབས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལྡོག་  
བ་དེ་མེད་ན་ཉག་པ་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགལ་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་  
མི་ཉག་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱས་པ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་གཏན་ཚིགས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བྱུབ་པ་  
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྡོག་པས་རྗེས་འགོ་འཕེན་པའི་ཚུལ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་མ་ཐུན་  
པའི་སྐྱོར་བས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཤུགས་ལ་འཕེན་ཅིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་ཏེ།  
བྱས་པ་མི་ཉག་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་རྗེས་འགོ་དེ་མེད་ན་ནི་ཉག་པ་ལ་ཡོད་པ་མི་  
འགལ་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མི་ཉག་པ་མེད་ན་གཏན་ཚིགས་བྱས་པ་མེད་  
པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འབྲེལ་བ་མེད་ན་ལྡོག་པ་མི་འགྲུབ་པ་དང་། འབྲེལ་པའི་  
དབྱེ་བ་དང་། ལྡོག་པ་བརྗོད་པའི་ཚིག་གིས་འབྲེལ་བ་བསྟན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
ནམ་མཁའ་སོགས་ལ་མི་ཉག་པ་མེད་པས་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་། བྱས་ན་མི་ཉག་པའི་  
ཁྲབ་པ་རི་ལྟར་བྱུབ་ཅེ་ན། ལྡོག་པ་འགྲུབ་པ་དེས་བར་འབྲེལ་བ་ལ་བསྐྱོས་ཏེ། བྱས་  
མི་ཉག་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་མེད་ན་གཅིག་མི་ཉག་པ་ལོག་པས་གཞན་བྱས་པ་དེས་  
བར་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་དེ་

༡ །མ་ཕྱི། ༣༤ན་ཅན། ཅི། ལྷ། ༧༠བ་༥ན། ཅན།



ཡང་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་  
 འབྲེལ་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། ལྡོག་པ་  
 བརྗོད་པས་འབྲེལ་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ཡོད་ན། ལྡོག་བྱ་སྟོགས་  
 གྲེད་དུ་ངེས་པ་དེས་ནའི་སྲིད། སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་མི་མ་ཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྦྱུབ་དག་གིས་  
 འབྲེལ་པའི་དོན་ལྡོག་གི་སྤྱོད་པ་གཅིག་མི་རྟག་པ་ལོག་པའི་སྦྱོབ་ས་ཀྱིས་བྱས་པ་  
 ལྡོག་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་  
 དཔག་གིས་འཇལ་ཞིང་། བྱས་མི་རྟག་གི་ཐ་དད་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་པ་ཡིན་  
 འོ། །འབྲེལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་བསྟན་ན་རྗེས་  
 འགྲོའི་བྲལ་པ་བསྟན་ཏེ། ལྡོག་པ་སྟོན་པའི་ཚིག་གིས་ནི་འབྲེལ་པ་བསྟན་པ་བསྐྱུས་པ་  
 ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། བོད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ནའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྡོར་བ་གཉིས་ཀྱི་བྲལ་པ་གཉིས་པན་ཚུན་འཕེན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་  
 བསྐྱུབ་བྱ་གཅིག་བསྐྱུབ་པ་ལ་སྲིད་ཚོལ་གྱི་དོར་བྲལ་པ་གཉིས་སྟོན་པའི་ཚིག་གཉིས་  
 ཀྱིས་སྦྱོར་བར་ངེས་པ་མེད་དོ། །གང་དུང་གཅིག་དངོས་སུ་བརྗོད་པས་ཅིག་ཤོས་  
 འཕེན་པས་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དགོས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ནའི་སྲིད། དེ་ལྟར་  
 འཕེན་ཏེ། རྗེས་བྲལ་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་གོ་ཡང་དུང་ལྡོག་བྲལ་  
 དངོས་སུ་སྟོན་པ་སྟོགས་པའི་གོ་ཡང་དུང་སྟེ། སྦྱུབ་དག་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་གཅིག་བརྗོད་  
 པས་ཀྱང་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ལ་རྟགས་ཡོད་པ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་  
 རྟགས་མེད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་གཉིས་ཀར་བསྟན་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ཡང་འགལ་  
 བའི་དོགས་པ་ཤས་ཆེན་ན་མ་ཐུན་སྦྱོར་དང་། མ་ངེས་པའི་དོགས་པ་ཤས་ཆེན་མི་

མ་སྐྱེན་སྦྱོར་གྱི་ངག་བསྟན་པར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། དངོས་དང་། སྦྱོར་བ་གཉེས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་སྣང་རྒྱུ་བྱམ་པ་གང་ཡོད་ལ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འགྲུབ་པོ། །དེ་དངོས་སུ་བསྟན་པས་སྣང་རྒྱུ་བྱམ་པ་མི་དམིགས་ན་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། གཉེས་པ་ནི། ཚོས་མ་སྐྱེན་པ་དང་མི་མ་སྐྱེན་པའི་སྦྱོར་བ་འདི་གཉེས་ཀྱི་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ངེས་པ་མེད་དེ། དེ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཡང་ཤུགས་ལ་སྟོན་ཅིང་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་ངག་ལྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་སྦྱར་ཉེ་བཞག་པ་ནི་འདི་ལྟར་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚོས་མ་སྐྱེན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཉེ། སྣང་རྒྱུ་བྱམ་པ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་གང་མ་དམིགས་པ་དེ་ནི་སྣང་རྒྱུ་བྱམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་བྲུབ་ལ། སྣང་རྒྱུ་བྱམ་པས་དབེན་པའི་གཞི་འདི་ན་ཡང་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་བྱམ་པ་དེ་ལྟར་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཞི་འདི་ན་བྱམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་མི་མ་སྐྱེན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་དངོས་སུ་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་ཉེ། ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་སྣང་རྒྱུ་བྱམ་པ་གང་ཡོད་ལ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་

ཐུབ་ན་སྣང་བྱང་བྱམ་པས་དབེན་པའི་གཞི་འདི་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བྱམ་པ་དེ་ལྟར་མི་  
དམིགས་སོ་ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་པས་ཤུགས་ཀྱིས་གཞི་དེ་ན་ཡོད་པའི་ཐ་སྣང་གི་  
ལུལ་སྣང་བྱང་བྱམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

### ཤུགས་བསྟན་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།

གཉེས་པ་ཤུགས་བསྟན་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་  
བསྟན་པ་དང་། སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བཤོ། །དང་པོ་ནི།  
སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་མི་རིགས་  
པར་འགྲུང་ཞེ་ན། སྤྱོད་མེད་དེ། སྐྱབ་དག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་མི་རིགས་པར་  
བཤད་པ་ཡིན་ལ། རིགས་པ་ཅན་པ་སོགས་དམ་བཅའ་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་  
འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དང་། ཡང་དག་  
གིས་དངོས་སུ་མ་སྐྱབ་པར་ཞེ་བས་འདོད་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་  
པར་འདོད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་པ་ཚོད་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་  
བྱར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་བཅོས་སུ་བཤད་པ་ལ།  
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དམ་བཅའ་སྐྱབ་དག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་  
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དངོས་སུ་སྟོན་ན་ཡང་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་དང་  
ལྟན་པ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཚད་མ་  
ཀུན་ལས་བཏུས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་ལ་རིགས་པའི་སྐོར་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་  
བའི་མཚན་ཉིད་ཅམ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་སུ་སྟོན་ན་  
མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ལྟན་པ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཕྱིར་མོལ་གྱིས་བྱབ་

མ་ཟེན་པའི་རང་གི་དོ་བོ་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཞི་མ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་  
 བྱ་ཁོ་ན་དང་བསྐྱབ་བྱའི་དོ་བོ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །བསྐྱབ་བཙུག་མཁུན་པོའི་  
 འདོད་པ་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་བྱས་པར་ཚོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ལུལ་དུ་བྱས་  
 བ་དང་། དག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་སྐྱས་ཀྱང་ཚོལ་བས་ཞེ་བས་འདོད་པ་དང་ཚད་མ་  
 བཞེས་མ་བསལ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་སོ་ཞེས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་  
 ཞེག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱབ་དག་ལ་བསྐྱོས་ན་བཏག་པའི་མཐའ་གཟུང་བ་དང་།  
 བསྐྱབ་བཙུག་སུ་རང་རྒྱུད་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་དང་མི་ཏྟག་པའི་ཚོགས་  
 དོན་མཚན་གཞི། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའོ་མཚོན་དོ་བོའི་དོན་སོགས་ཚོས་ལྷ་ཚང་བ་  
 ཞེས་པ་ལ། དོ་བོ་དང་མ་བསལ་བས་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོལ་དེས་བྱུབ་བསལ་ཞུགས་  
 བ་སེལ་ལ་ཁོ་ན་དང་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞེན་པ་དང་། ཚོལ་བ་ཁོ་  
 བའི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་སེལ། འདོད་པས་ཚོལ་བའི་ཞེ་འདོད་མ་ཡིན་པ་སེལ་  
 ལོ། །དོན་བསྐྱབ་ན་ཚོལ་བ་རང་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ནར་འདོད་ཅིང་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་  
 དོར་བྱུབ་བསལ་མ་ཞུགས་པའོ། །སྐྱོར་བ་དེ་ལ་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་  
 ཕྱོགས་ཚོས་མི་འགྲུབ་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་ན་དོ་བོའི་དོན་མ་ཚང་བས་དོ་བོའི་དོན་  
 སོགས་ཚོས་ལྷ་ཚང་བ་མ་གྲུབ་པས་ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཏྟག་ཡང་དག་  
 ཏུ་མི་རུང་དོ་ཞེས་ཟེད། དེ་ནི་གཞི་དེ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་། གཞི་དེ་ཚད་མས་མ་  
 གྲུབ་པ་དེའི་ཚད་མའི་དོར་ཡོད་པ་འགལ་བར་གཟུང་བའི་ལོག་ཏོག་སྟེ། དཔེར་ན་  
 བྱམ་པ་ཚད་མའི་དོར་ཡོད་པ་དང་། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཚད་མའི་དོར་ཡོད་  
 པ་འགལ་བར་འཇིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་ངེས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟེན་

ཏོ། །བསྐྱབ་བྱར་འོས་པ་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྦངས་པ་རིགས་མི་མ་སྐྱེན་སེལ་བའི་  
 མཚན་ཉིད་དོ། །ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྷུང་ཡིན་ན། ཉག་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྦང་  
 བར་འོས་པ་ཉག་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྦངས་པ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་  
 ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་མི་མཚུངས་ཏེ། ཚོལ་བས་ཁས་མ་སྦངས་པ་ཚོལ་བའི་  
 དམ་བཅའ་མི་རིགས་ཤིང་། ཞེ་བས་འདོད་པ་ཁས་སྦངས་པ་ཅམ་གྱིས་དམ་བཅའ་  
 རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏན་ཚིགས་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་ན།  
 ཚོལ་བས་ཁས་སྦངས་ཀྱང་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ལ། ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་ན་ཚོལ་བས་  
 ཁས་མ་སྦངས་ཀྱང་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་  
 མ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་སྐྱོན་ཡིན་ལ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་གི་བྱུང་བར་གྱི་ཚོས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་དོ། །ལྷ་མ་ལོ་རྩུ་བ་ཆེན་པོ་མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་ཡང་། མཚན་  
 ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཕྱོགས་མཚན་ཉིད་པར་བཞེད་ལ། མི་འཐད་དེ། དེ་ཚད་བས་དགག་  
 ཏུས་པའི་ཕྱིར་དོ་སྐྱམ་ན། སྐྱ་མི་ཉག་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། ཕྱིས་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་  
 གྲུབ་ཟིན་པར་འགྱུར་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

**དོ་བོ་དང་ཚིག་ཕྱད་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག**

གཉིས་པ་ལ་ལྷ། དོ་བོ་དང་། ཚིག་སྤད་དང་། རང་ཉིད་དང་། འདོད་པ་དང་། མ་  
 བསལ་བ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་དུ་རང་གི་དོ་བོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོས་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ། ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་གྲུབ་ཟིན་པ་ཕྱོགས་  
 ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་གི་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་དོར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ལས་དོ་  
 བོ་གཞན་མེད་པའོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཕྱོགས་གྱི་

མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་ཏུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།  
 རྩོགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་  
 བཀོད་བཞེན་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཞི་མཐུན་  
 པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ་བ་ལ་གཏན་ཚིགས་མིག་གིས་བརྒྱུད་བར་བྱ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཉིད་ནི་སྐྱ་  
 ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། སྲིད་ཚོལ་གྱི་ངོར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་  
 འདིར་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་བརྗོད་པའི་སྲིད། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཁོ་ནར་  
 བེ་མི་འདོད་དོ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཀོད་བཞེན་པ་ཡིན་པས་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་ཡང་  
 འདོད་པས་བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ནར་མ་བརྒྱུད་བས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་རྩོགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་  
 བཅད་པའི་སྲིད་ཏུ་ཁོ་ནའི་ངེས་བརྒྱུད་སྟོས་སོ། །ཁོ་ནའི་སྐྱ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཤད་  
 པར་བྱ་བ་རིགས་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱར་ནས་སྟོན་པ་ཅི་ཞེན། གང་  
 དང་ཡང་མ་སྐྱར་བར་ཁོ་ནའི་སྐྱས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་མི་རུས་པས།  
 གཞན་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱར་བ་ན་ནམ་གཅོད་ཏུ་མར་འགྱུར་ལ་འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་  
 སྐྱབ་བྱེད་གཞི་མཐུན་པ་རྩོགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྩོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་བྱུང་ཏུ་  
 སྟོས་པ་དགོས་པ་ཡོད་དེ་ཚོལ་སྲིད་ཚོལ་ཅོད་པའི་དུས་དེའི་ཆེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་  
 ཉིད་ཏུ་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་བཅོས་མཁན་པོས་ཁས་  
 གྲུངས་ཀྱང་། ཅོད་གཞི་དེའི་ཚོས་སུ་བཤད་མ་ཐག་དེའི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། རང་སྲེ་ཁ་ཅིག་དང་གཞན་སྲེ་ནམས་ཚོལ་སྲིད་ཚོལ་

ཚོད་པ་མཐའ་དག་རང་གི་ས་ཚད་མར་ཁས་སྒྲངས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ཡིན་
 མིན་ཚོད་པ་ཡིན་ལ། དམ་བཅའ་ཞེས་པ་ཡང་བསྟན་བཅོས་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་པ་
 རོལ་པོའི་སློང་རོལ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཆེ་དམ་བཅའ་དེ་
 བསྐྱབས་པས་ལུང་དེའི་ཕྱོགས་གཞན་དུ་ཡང་གཞོད་པ་མ་བྱས་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་གཞོད་ན་ལུང་དེ་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པས་སྐབས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལ་ཡང་
 གཞོད་པར་འདོད་པ་དག་གི་ལོག་ཉོག་དགག་བཞེད་ནས་ཚོད་པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་
 བྱང་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་བྱས་མི་བྱས་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་སྐབས་གཞན་
 ལ་གཞོད་པས་སྐབས་དེའི་དམ་བཅའ་འགལ་བར་འདོད་པ་ནི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་ཡང་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་པས། དེ་དགག་བཞེད་
 བས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོས་འགའ་ཞིག་ཚད་མར་ཁས་སྒྲངས་པ་
 ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱབ་པ་སྐྱེན་པ་ཡང་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོས་དེ་བྱེད་པས། ཚོས་ཅན་སྐྱ་
 ལྟ་བུ་དེ་ལ་རྟག་པ་དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ནམ་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པ་
 སོགས་ཚོས་མང་པོ་ཞིག་ཁས་ལེན་དུ་བྱིན་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་ཚོལ་བ་དེ་ཚོས་གང་
 བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་པར་མི་འདོད་པ་ཅིག་
 ལོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་པོ། །དོན་བསྐྱུས་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་ལྷན་དུ་རང་ཉིད་སྐྱོས་པ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚོད་པའི་ཆེ་བསྟན་བཅོས་མཁན་
 པོས་ཚད་མར་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་ཚོལ་བས་འདོད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི་
 རྟགས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོས་དེ་ལས་བཤད་པའི་དོན་

མཐའ་དག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་ཚེད་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །

བཞི་པ་ནི། རྩོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་རྒྱུ་དུ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་པ་ནི་  
དགོས་པ་ཡོད་དེ། བརྒྱུ་བ་བྱའི་དོན་གང་ལ་ཚོལ་བྱེད་ཚོལ་ཚུད་པས་བརྒྱུ་བ་བཞུགས་  
པ་དེ་དག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་སྦྱས་ཀྱང་བྱུ་བ་པར་འདོད་པ་སྟེ། ཚོལ་བའི་འདོད་ལུལ་གྱི་  
བརྒྱུ་བ་བྱེད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚེད་ཡིན་པའི་སྲིད། མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་  
དེ་ནི་ཚིག་ཏུ་མ་སྦྱས་ཀྱང་ཚོལ་བས་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཚོལ་བས་ཞེ་  
བས་བརྒྱུ་བ་འདོད་ནས་བརྒྱུ་བ་བྱེད་བཞུགས་པས་ཚོལ་བ་གཉིས་ཚུད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་  
སྲིད་རྟོ། །དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་  
ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡན་  
ལག་བཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐབས་འདིར་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་མིག་ལ་  
སོགས་པའི་སོགས་སྐྱས་སུ་དུང་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ན་བ་ལ་སོགས་པ་  
བརྒྱུངས་པ་ནི། བེམ་པོ་ཉིད་བཞི་ཚོད་གཞིར་བརྒྱུངས་ནས་དེ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་  
བྱེད་པར་བརྒྱུ་བ་པའི་དགོས་པ་ནི། བེམ་པོ་ཉིད་བཞི་ལས་གཞན་པ་ཤེས་བྱ་ཉིད་ལྔ་  
པ་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་སུ་ལས་མེད་པས་དེ་འགྲུབ་པར་བསམས་ནས་གངས་  
ཅན་གྱིས་ཐོལ་སྦྱོར་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སོགས་པ་སྣོས་པས་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་ཡང་། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འགྲུབ་པར་འདོད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
ལས་གཞན་པ་ནི། བདག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏོ། །སྐྱེན་གསུམ་  
གྱི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
བརྒྱུང་བའི་རྣམ་པ་ལ། གངས་ཅན་སྣོ་དང་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་དུ་འདོད་པས་



དེ་སོགས་སྐྱེས་སྤུང་བ་ཡིན་ལ། དོན་བསྐྱེས་ན། སངས་རྒྱལ་བས་ཁས་ལྷངས་པའི་  
 བདག་རྒྱུན་དངོས་སུ་སློབ་ཀྱིས། རྒྱུན་གཞན་གཉིས་སོགས་སྐྱེས་སྤུང་ཅིང། རྒྱུན་  
 གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་དང། རྒྱུང་བ་དང། རིག་པའི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།  
 སངས་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་ཀྱང། གངས་ཅན་སྐྱེས་བུ་རྒྱུང་  
 རིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་མཁའི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་དོ། །བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་  
 སྐྱེས་འདོད་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཚོས་ཅན། འདིར་བདག་  
 གི་དོན་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་སུ་མ་བཟོད་ཀྱང་བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བ་དང། གངས་ཅན་གཉིས་བདག་ཡོད་མེད་ཅོད་པའི་  
 སྐབས་སུ་གངས་ཅན་གྱིས་མིག་སོགས་བདག་ཉམ་པའི་དོན་བྱེད་པར་སྐྱེས་འདོད་  
 བས། དེའི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་དུ་ལྷོད་བཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱི་ལུང་དུ་འདོད་པ་སློབ་པ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚོལ་པའི་ཞེ་བས་འདོད་པ་བསྐྱེས་  
 བུ་ཡིན་གྱི་སྐྱེས་པ་ཚམ་ཁོ་ན་ནི་བསྐྱེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན་གྱིས་བསྐྱེན་  
 བས་རྟོགས་པར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་ནི། སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལུང་དུ་མ་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་པ་ནི།  
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་བཞི་པ་དེ་དག་དང་ལྷན་དུ་ཟེན་ཀྱང་བསྐྱེས་པར་འདོད་  
 པའི་དོན་ལ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང། གྲགས་པ་དང། རང་གི་ཚིག་  
 རྣམས་ཀྱིས་སེལ་བ་དེ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་  
 ནོ། །ཞེས་བསྐྱེན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་བསྐྱེས་ན་ཚོལ་བས་གང་དམ་བཅས་  
 པ་དེ་ལ། ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་བསལ་བ་མ་ཞུགས་པར་མ་ཟད་སྐྱེས་པའི་ཆེ་པ་རོལ་

པོའི་སློབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་ཤུགས་འགལ་བའི་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུའི་གཞོན་པ་ཡང་མ་  
 ལྷགས་པ་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །གཞོན་བྱེད་བཞེས་བསལ་བ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་  
 བསལ་བ་ནི་དབང་ལྡན་གྱི་མཉན་དུ་མི་རུང་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་  
 དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་སྟོགས་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱ་བ་  
 པའི་སྲིང་རོ། །ཡུལ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་མངོན་སུམ་གྱིས་  
 གཞོན་པ་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་ཅན་དངོས་སུ་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་  
 ལྡན་འཛིན་ཉན་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྤྱི་སྤྱོད་དུ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་དངོས་སུ་གཞོན་  
 བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ལ་ལྷགས་པའི་སྲིང་རོ། །དེ་ལྟར་  
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། མངོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་གཞུལ་བྱ་ལ། །འཇམ་བྱེད་སྐྱོ་བཏགས་  
 ལས་བརྗོད། ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

དེས་ཡུལ་ཅན་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པར་འདོད་པ་ནི་ལོག་པར་  
 ལྟོན་པའོ། །རྗེས་སུ་དབག་པས་བསལ་བ་ནི་དབང་ལྡན་སུམ་པ་ནི་རྟག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་གངས་ཅན་སུམ་པ་ལ། དབྱུ་གུ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་བརྟེན་བརྗོད་  
 པར་མཐོང་བ་ལས་རྟག་པར་འདོད་པ་ལ། སྤྱིས་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་  
 འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་སྤྱིར་མིང་བཏགས་པའི་སྐྱུ་པོ་སུ་ཚོར་སྐྱ་བ་ཁ་  
 ཅིག །སུམ་པ་རྟག་པར་འདོད་པ་ནི་གངས་ཅན་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་འཇུལ་པ་ཤས་  
 ཆེ་བར་སྣང་རོ། །བྲགས་པས་བསལ་བ་ནི་དབང་ལྡན་ རི་བོང་ཅན་ནི་སྐྱ་བ་ཞེས་པའི་  
 སྐྱས་བརྗོད་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་རི་བོང་ཅན་ཚོས་ཅན།  
 རྐ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་དུ་རུང་སྟེ། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་སྲིད། ཅེས་པའི་རྟགས་

ལ་བརྟེན་ནས་སེལ་བར་བྱེད་དེ། རྩོགས་ཚོས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཁྲབ་པ་  
མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་  
ཡིན་ལོ། །འདི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ལ་ཚད་  
མའི་གཞལ་བྱ་སྐྱོན་མེད་ལེགས་པར་འདོག་མི་ཤེས་པའི་ལོག་རྟོག་ཡིན་པས་  
སོ། །གཞལ་དུ་ན་རྣམ་འབྲེལ་རྣམ་དེས་གཉིས་སྟེ། རིག་བྱེད་ཚད་མ་ཡིན་པ་རྒྱས་  
བར་བཀག་པ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །

རང་ཚིག་གིས་བསལ་བ་ནི་དཔེར་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདེན་ཞེན་གྱིས་སྦྱས་པ་ན། རྟུགས་ལ་འོངས་པའི་དམ་  
བཅས་དངོས་ཀྱི་དོན་དང་འགལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གཞི་ཚོས་ཅན་རྗེས་དཔག་  
གི་སྟེང་དུ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་དམ་བཅས་པ་ན་ཚིག་དེ་ལས་བརྗོད་  
བྱ་དེ་འབྲེལ་མེད་དུ་གོ་བའི་རྗེས་དཔག་ཁས་སྦྱངས་པས་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པ་  
དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་དངོས་རྟུགས་ལ་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ལོ། །ཚིག་དེ་སྤར་  
བཤད་པ་ལྟར་ཚོལ་བས་བདེན་ཞེན་གྱིས་སྦྱས་པ་ན། བ་ཚོལ་པོས་དངོས་རྟུགས་  
འགལ་འདུག་སྟུམ་དུ་དེས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་སུ་ཁས་སྦྱངས་པས་འགལ་བ་ཞུགས་  
པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་སུ་རྗེས་དཔག་ལ་ཚད་མ་ཡིན་མིན་  
གཉིས་ཀའི་གཞི་མ་ཐུན་སེལ་བ་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མའོ། །དེ་བཞིན་  
དུ་གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ། ཞེས་དམ་བཅས་པ་ན། གཞི་ཚོས་  
ཅན་ཚད་མ་གཅིག་སྟེང་དུ་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་དུ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་དངོས་  
རྟུགས་ལ་དམ་བཅས་པའི་འགལ་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་

ཚིགས་ཡང་དག་གིས་གཞོན་པའི་ཡིད་ཆེས་བསལ་བ་ནི། སྤྱིན་སོགས་དཀར་པོའི་  
ཚོས་ནི་བདེ་བ་སྟེང་བྱེད་མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་དམ་བཅས་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞལ་བྱའི་  
གནས་གསུམ་བ་ལ་སྐྱུང་བ་འདེབས་པའི་ལོག་རྟོག་གི་ཐ་ཆད་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དབལ་  
ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་སྐྱུང་བ་ནི། གཞན་དུ་རྒྱས་པར་བཀག་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བ་སྤྱོད་ས་  
སྐྱུང་སྐྱུང་བ་བཞི་ཚད་མས་བསལ་བ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་བ་ནི། ལོག་རྟོག་སེལ་བ་དང་རིགས་མི་མ་ཐུན་སེལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་  
རིག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཚོལ་གྱིས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་དེས་མ་གྲུབ་ཀྱང་བསྐྱུབ་  
པར་བྱེད་བ་ཉིད་དུ་འདོད་བ་སྐྱུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་བ་དང་། ཚུད་པའི་དུས་དེའི་  
ཚོ་ཚོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་བ་བསྐྱུབ་བཅོས་མཁན་  
པོའི་འདོད་པ་ཅེས་དང་ཞེ་བས་མི་འདོད་བ་<sup>༡</sup>དག་ཉུ་སྐྱུས་པ་ཅེས་དང་ཚད་མས་  
བསལ་བ་ལས་སློབ་པ་ནི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །སྤྱིར་ཚོལ་གྱིས་གྲུབ་ཟིན་  
སོགས་སྤྱོད་ས་སྐྱུང་དུ་སྐྱུབ་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་ནའི་སྤྱིར་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་  
གིས་འདིར་གྲགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ལ། རང་གི་ཚིག་ནི་  
འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་བཏགས་པར་འདོད་ཀྱི་དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ།  
ཞེས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲགས་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ལ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་  
ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་ནི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བཤད་པ་ནི་ཚིག་སྐྱུ་  
བ་པོས་ངའི་ཚིག་འདི་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་འདི་ལས་དོན་འདི་རྟོགས་པར་  
གྱིས་ཤིག་སྐྱུས་པས་ངག་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་དཔོག་པའི་འབྲེལ་རྟོགས་སུ་རྫོམ་པའི་

<sup>1</sup> [མ་ཕྱི། ༧༧བལ་ན། དག། སྐྱུང་བ་ལྟན། དག།]

དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་འབྲུག་ལྗོངས་ཀྱི་དེ་ལྟར་བ་ཡང་སྐྱབ་བ་པོའི་ར་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་སུ་  
དཔག་པོའི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་བ་ལྟར་རོ། །ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མི་  
བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་དེས་ཀྱི་དབང་པོ་འདས་ལ་ལུང་དོན་གྱི། །རྟེན་ཅན་ལས་  
གཞན་རིག་པ་མེད་ཅེས་པའི་འགྲེལ་བར་གསལ་བར་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་རོ། །

གཉེས་བ་ནི། སྲིད་ཚོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་།  
ཚོལ་བའི་འདོད་ལུལ་དུ་བྱས་པ་དང་ཚད་མས་མ་བསལ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན་  
ནོ། །སྤྱོད་པ་གྱི་རིགས་མི་མ་གྲུབ་སེལ་བ་དེ་ཅུ་གྱིས་རྫོགས་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོལ་  
བས་འདོད་ལུལ་དུ་བྱས་ཤིང་སྲིད་ཚོལ་གྱི་སློང་བྱུང་བསལ་མ་ཞུགས་པའི་དོན་  
ཏོ། །གཞན་གཉེས་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་ཚད་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞེན་པའི་  
ཚེ་སྲིད་ཚོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་སྐྱབ་དགོས་པས། བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་བ་སེལ་བ་  
ལ་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཞེས་བ་དང་། རང་གིས་ཁས་སྲུངས་པའི་བརྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་  
འདོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཞིག་ཅོད་པའི་ཚེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱུང་བྱེད་དགོས་སྐྱམ་བ་  
སེལ་བ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྲུང་བཤད་བ་དེ་དག་གིས་སྤྱོད་པ་གྱི་  
མཚན་ཉིད་ཉེས་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་བསྐྱབ་བ་ཡིན་ནོ། །

**སྐྱབ་དག་ལྟར་སྐྱང་བཤད་པ།**

གཉེས་བ་སྐྱབ་དག་ལྟར་སྐྱང་བཤད་པ་ལ་གཉེས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དངོས་  
སྟོབས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འགལ་བ་ལ་མི་འཇུག་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྐྱང་གི་དཔེ་མ་  
སྐྱོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བརྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་  
པ་དང་། དོན་བསྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་བཤད་པའི་ཞར་ལ་

ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་ནས། གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་སྟོན་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་
 གྱི་རྗེས་སྲུང་བཀའ་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་སྟེ། ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་སྟེ་
 དེའི་ཕྱིར། སྐྱུབ་དག་ཏུ་བཀོད་ནས་ཚུལ་གསུམ་ལས་ཚུལ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་
 མ་སྒྲུབ་ན་ཡང་སྐྱུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཅོ། །ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་མ་བརྟན་
 བ་ཡང་སྐྱུབ་དག་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ལ་ཚུལ་གསུམ་ག་
 ལྷག་ཚད་དང་བྲམ་བར་སྟོན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་པའོ། །ཕྱོགས་ལ་མ་སྲུ་མེད་
 སོམ་ཉི་དང་། །མི་འདོད་འདོད་པའི་ངེས་སྐྱུབ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མ་སྲུབ་
 པའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་པ་རུང་བཅད་ཀྱང་མི་སྐྱེད་ལ། མ་ངེས་པའི་གཏུན་
 ཚིགས་ཀྱིས་ནི་སྲ་ནས་གནས་པའི་ཐེ་ཚོམ་ལས་མ་འདས་པར་བྱེད་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་
 སྐྱུབ་ལ་གཞལ་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱ་འདི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱམ་པ་ལྟར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནས། འོན་ཏེ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲམ་མཁའ་ལྟར་
 རྟག་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །འགལ་རྟགས་ཀྱིས་མི་འདོད་
 པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་ཀྱི་རང་གི་བསྐྱུབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་། འོག་རྟོག་
 སོགས་གང་ཡང་མི་སྐྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་འགལ་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱུབ་བྱ་ལ་འོག་རྟོག་
 བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ནི། འཇུལ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འགལ་རྟགས་སུ་སོང་བའི་ཆེ་
 འོག་ཕྱོགས་བསྐྱུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བས་བྱུབ་ལ་ཡང་དག་ཤེས་པ་
 དང་། དེའི་གཞལ་བྱ་དང་། དངོས་འགལ་འདྲིན་པའི་འོག་རྟོག་གཉིས་སྐྱེས་བྱ་གཅིག་
 གི་རྒྱུད་ལ་དུས་གཅིག་མངོན་གྱུར་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མ་སྲུབ་པ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། འགལ་པའི་གཏུན་

ཚིགས་བཤད་པའོ། །

**མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ།**

དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྲིར་རྒྱོལ་གྱི་རོར་  
སྐྱུ་བ་སྲེད་ཏུ་སྐྱུས་ཀྱང་གོ་བར་བྱ་བ་སྲིར་རྒྱོལ་བ་དང་གོ་བར་སྲེད་པ་རྒྱོལ་བ་གཉིས་  
ཀའམ་གང་རུང་ལ་སློབ་ཚུལ་ཚོས་མ་གྲུབ་པའམ་མེ་ཚོམ་ཟ་ན་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་  
ཚིགས་ལྟར་སྣང་ཡིན་ཏེ། ཉགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་  
སྲིར་ཏུ་འགོད་ཚུལ་དང་མ་སྐྱུ་བར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་མ་དེས་པའི་སྲིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཉགས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྲིར་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། མེ་ཚོམ་ཟ་  
བའི་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སློབ་ཚུལ་  
ཚོས་རྒྱོལ་བ་དང་། སྲིར་རྒྱོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྲིར་རྒྱོལ་ལ་མ་གྲུབ་  
པ་དང་། རྒྱོལ་བ་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉགས་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དང་  
འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གཅིག་མ་གྲུབ་པའམ་མེ་ཚོམ་ཟ་ན་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་  
ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ནི་སྲ་མ་སྣང་སྣང་རོ། །དབེར་ན་སྐྱུ་མི་ཉག་པའི་  
ཞེས་བསྐྱུབ་པ་ལ་མིག་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་ནི་རྒྱོལ་བ་གཉིས་ཀ་  
ལ་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྡོན་ཤིང་རྣམས་ལ་གཅེར་བྱ་བས་སེམས་བ་ཡོད་པ་བསྐྱུབ་པར་  
བྱ་བ་ལ་ཤུན་པ་ཐམས་ཅད་བཤུས་ན་འཆི་བ་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་ནི་སྲིར་རྒྱོལ་བ་  
སངས་རྒྱས་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་ཚོས་མ་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་པ་ཤིང་འཆི་བར་ཁས་མི་  
ལེན་པའི་སྲིར་རོ། །སངས་རྒྱས་པ་དེ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་

དབང་པོ་དང་། སྡོན་གྱི་འཕེན་པས་འབངས་པའི་ལས་གྱི་རྣམས་པ་རྫོགས་ནས་ཡིད་  
གྱི་ཤེས་པ་གནས་པའི་རྟེན་ཆེ་ལགག་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་འཆི་བ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་  
པའི་སྲིད་རྟོ། །ཤིང་ལ་རྣམ་ཤེས་མེད་ན་དེ་ལགག་པ་ག་ལ་ཡོད། ཤིང་སྐྱམ་པ་ལ་ཁོ་  
བོ་ཅག་འཆི་བར་འདོད་ལ་དེ་བྱེད་ལ་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་འཆི་བའི་  
དོན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེས་ན་ཤིང་ལ་འཆི་བ་མ་གྲུབ་སྟེ།  
སྡོན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམས་པ་ཟད་ནས་ཆེ་ལགག་པ་ལ་འཆི་བར་འདོད་ལ་དེ་ཡང་ཤིང་  
དག་ལ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་རྟོ། །

གསུམ་པ་ནི། གངས་ཅན་གྱིས་སློང་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་  
དོར་སེམས་པ་མེད་པར་བརྒྱབ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཅན་ནམ་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་  
པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཆོས་རྒྱལ་བ་གངས་ཅན་བདག་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་  
ཆིགས་གྱི་དོན་ཚོད་གཞི་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་། མ་སྐྱབ་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་  
རྟོ། །གངས་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པ་ལ་སེམས་མེད་བེམ་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ།  
དཔེར་ན་གསུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཅམ་ལྟ་བོ་བཞིན། སློང་དང་བདེ་བ་ཡང་སྐྱེ་འཇིག་  
ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། སེམས་མེད་བེམ་པོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་པ་ཆོས་དང་རྗེས་  
འགོ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ལས་བཤད་པས་སྲིད་རྒྱལ་ལ་གྲུབ་སྟམ་དུ་བསམ་  
པའོ། །དེ་ཡང་གངས་ཅན་སྲུང་ཡོད་གསལ་དུ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ལ་སྐྱེ་  
འཇིག་ཏུ་འདོད་ཀྱི། སྲུང་མེད་གསལ་སྐྱེ་དང་ཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་འཇིག་གངས་  
ཅན་མི་འདོད་པས་སྤྱོད་པ་ཆོས་རྒྱལ་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅོ། །སྤྱོད་པ་ནི། གངས་  
ཅན་རང་ལ་གྲུབ་པར་འདོད་པས་ཏེ། སེམས་པ་ཅན་གྱི་བདག་བཅེངས་ལྟོ་ལ་ཀུན་གྱི་



གཞི་ཡིན་པས་སྐྱེ་འདྲིག་དང་བྲལ་ལོ་སྦྲུལ་དུ་བསམས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་གཏན་ཚིགས་བདག་ཉིད་དམ་དེའི་གཞི་ཚོས་ཅན་ལ་  
ཐེ་ཚོམ་ཟེན་ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉགས་ཚོད་གཞི་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་  
མ་གྲུབ་པར་སྒོས་མ་དེས་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉགས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེན་པ་ནི།  
དཔེར་ན་མེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་དུ་བ་ཡིན་ནམ་རྒྱངས་བ་ཡིན་སྦྲུལ་དུ་རྒྱངས་བ་ལ་  
སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཐེ་ཚོམ་ཟེན་བའི་འབྲུང་བ་འདུས་བ་ལ་མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར་ཅེས་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུ་བ་ཉིད་དུ་མ་དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟེན་པས་མེའི་  
རྟོགས་པ་སྐྱེད་མི་རུས་སོ། །གཞི་ཚོས་ཅན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེན་དཔེར་ན་རི་སྐལ་  
དབྱས་མ་ན་མ་བྱའི་སྐྱ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟེན་བཞིན་དུ་མ་བྱའི་སྐྱ་གྲག་པའི་རི་སྐལ་  
དབྱས་མ་འདི་ན་ཚོས་ཅན། མ་བྱ་ཡོད་དེ། མ་བྱའི་སྐྱ་གྲག་པའི་ཕྱིར་ཅེས་བྱ་བ་ལ་དེ་  
གྲགས་པའི་ཡུལ་ཚད་མས་མི་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི།  
གཞི་ཚོས་ཅན་དང་། ཉགས་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་  
པ་གསུམ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟེན་གསུམ་དང་། རྒྱག་ཏུ་པལ་ཆེར་འདུས་ལ་འགྲེལ་པ་  
ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་གྲུབ་ཟེན་པ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་མ་ཡིན་ཡང་། གྲུབ་ཟེན་པར་ཤེས་  
གྲང་སྒྲར་ཡང་སྐྱབ་ན་ཚོལ་བའི་སྐྱོན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟེན་སྐྱབ་ན་  
ཡང་སྐྱོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཞི་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་ཡང་ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།  
སྒྲར་སྒྲར་ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྤེལ་གསུམ་  
བདག་ཁྱབ་སྤེད་དུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་འདོད་ནས། ལུས་ཀྱི་སྤྲོད་འོག་ཐམས་ཅད་ན་གང་

ཟག་གི་བདག་གནས་བར་སྐྱབ་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ན་དམིགས་པའི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་  
 ཉིད་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་གི་ཡོན་ཏན་ནི་བདེ་སྤྱད་དང་། འདོད་པ་  
 དང་། ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན་མེད་པར་མི་གནས་པས་  
 བདག་ཁྲབ་བར་བསྐྱབ་པའོ། །ལུས་ཀྱི་སྤྱིང་འོག་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་  
 སྐྱབ་འདོད་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་ཚོས་ཅན། དེ་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་དེ། དེ་ཐམས་  
 ཅད་ན་ཁྲོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཅེས་པའོ། །འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་  
 མ་གྲུབ་ན་ཉགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དུ་འགལ་བར་འདོད་པ་ནི། ཚད་  
 མ་ཀྱང་ལས་བརྟུས་ཀྱི་རང་རྟེན་ལའོ། ཞེས་པའི་དོན་རྣམས་འགྲེལ་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་རྣམས་འགྲུར་དུ་གསལ་ཏེ། དེའི་དོན་དུ་མ་སྤང་བར་མཁས་  
 པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་བཤད་དོ། །དེས་ན་ཉགས་ཡང་དག་  
 ཡིན་ན་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྲུབ་པས་ཁྲབ་ཀྱང་ཉགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་  
 ཚོས་ཅན་ཡིན་ན་གྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་འགྲུར་དུ་  
 མའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་དངོས་སུ་ཉགས་ཡང་དག་གིས་དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་རག་གི་ལྡོག་པ་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགག་  
 ཉགས་དང་སྐྱབ་ཉགས་ཀྱི་སློན་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་པའོ། །

**མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ།**

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་དང་ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་བཤད་པ་  
 དང་། འགལ་པའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་དང་། འགལ་བ་ལྷག་ལྷན་དང་ཐུན་མིང་མ་  
 ཡིན་པའི་མ་ངེས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་དང་། ཡང་

དག་ལྷག་ལྷན་བཤད་པའོ། །

དང་སོ་མི། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོགས་ཚོས་གྲུབ་མཐུན་སྐྱོགས་ལ་མཛོང་ཡང་། མི་  
 མཐུན་པའི་སྐྱོགས་ལ་མེད་པའི་ཚུལ་གཅིག་མ་གྲུབ་ན་ཡང་མ་ངེས་པའི་གཏན་  
 ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མཐུན་སྐྱོགས་དང་མི་  
 མཐུན་སྐྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། གཉི་ག་ལ་ཆ་གཉིས་པ་དང་།  
 མཐུན་སྐྱོགས་ལ་ཁྲབ་ཅིང་མི་མཐུན་སྐྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་པ་དང་། དེ་ལས་ལོག་པ་  
 ལྟེ་བཞིའོ། །དཔེར་ན་སྐྱ་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞལ་བྱ་ཉིད་རྟགས་སུ་  
 བཀོད་པ་ཚོས་ནི་མཐུན་པའི་སྐྱོགས་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཁྲབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པའོ། །ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཚོལ་བྱུང་མ་ཡིན་ཏེ། ལ་  
 སོགས་པའི་ཚོས་མི་རྟག་པའི་སྤྱིར། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། མི་མཐུན་སྐྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་  
 འཇུག་པ་དང་། མཐུན་སྐྱོགས་ཀྱི་སྐྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ཆ་གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་  
 ཡང་མཐུན་སྐྱོགས་སློབ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་ལ། རྣམ་མཁའ་སོགས་ལ་མེད་པས་  
 སོ། །སྐྱ་ཚོལ་བྱུང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་རྟག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ནི་སྤྲ་མ་ལས་ལོག་  
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱ་རྟག་སྟེ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཅེས་པ་ནི། གཉིས་ཀ་ལ་  
 ཆ་གཉིས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མི་མཐུན་སྐྱོགས་ཀྱི་སྐྱོགས་གཅིག་  
 སེམས་པའི་ལས་ལ་འཇུག་བྱམ་པ་ལ་མི་འཇུག། མཐུན་སྐྱོགས་ཀྱི་སྐྱོགས་གཅིག་  
 རྣམ་མཁའ་ལ་འཇུག། རྟུལ་སྤང་རབ་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། རྟེན་གཤམ་རྟུལ་སྤང་རབ་རྟག་  
 པར་ཁས་ལེན་ཅིང་། ལུས་ཅན་གྱི་དོན་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། དཔེ་དང་། ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་མ་བྱུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་ཡང་ལྷོག་པའི་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ལ་  
 ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ཡང་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཁོན་སྟེ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིང་  
 རོ། །དཔེར་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་མི་ལ་ལ་ཞིག་ནི། དག་སྐྱ་བར་འདོད་པའི་ལམ་  
 སོ་ཚེའི་མི་ཚོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་མ་ཡིན་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་  
 དང་ལྡན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་དག་སྐྱ་བ་དང་། མིག་འབྲེད་འཇུ་མ་བྲེད་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཚོས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་ལྷག་ལྡན་གྱི་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་  
 ཚོས་གྲུབ་མ་བྱུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་ཡང་མི་མ་བྱུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་  
 ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་པའི་སྲིང་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དག་སྐྱ་ཀུན་མཁྲེན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་  
 བར་བསྐྱན་པ་དང་། ཆགས་ལྡན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་བསྐྱན་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞན་གྱི་ལྷོག་པ་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་དུ་  
 བསྐྱན་པ་དང་། ལྷོག་བྲབ་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱན་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། རྟགས་དེའི་ལྷོག་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་ཀུན་མཁྲེན་དག་སྐྱ་བ་མེད་དེ། མ་  
 དམིགས་པའི་སྲིང་རོ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་དག་སྐྱ་བ་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་བུ་  
 བའི་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དེས་གོ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་  
 མཁྲེན་དག་སྐྱ་བ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་པའི་སྲིང་རོ། །དེར་ཐལ། དུལ་ཀུན་  
 མཁྲེན་དག་སྐྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྲིང་རྒྱུ་ལ་བསྐྱར་མི་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འདི་དག་ནི་

“སྤྱོད་<sup>1</sup> བ་བ་ཀུན་མཁུན་དང་ཆགས་བྲལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་མེད་བར་སྐྱེ་ལ།  
 མཚོག་གི་སྐྱུལ་བའི་སྐྱེ་ཚོས་གསུང་བ་སོགས་མཐོང་བ་ཉིད་ཀུན་མཁུན་དང་ཆགས་  
 བ་དང་བྲལ་བ་འགོག་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤྱོད་ཏེ་བསྐྱུབ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ཀུན་  
 མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་བ་དེ་དག་ལ་བཏུར་མི་སྤྱོད་  
 བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ཀུན་མཁུན་དང་ཆགས་བྲལ་ཡོད་ཀྱང་ཚད་མས་  
 དམིགས་སུ་མི་བྱང་བར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་བས་  
 ལེགས་བར་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སངས་  
 རྒྱས་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་སྐྱེ་ཚད་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་དང་མཚུངས་བའོ། །

གཉིས་བ་ནི། ཀུན་མཁུན་དག་སྐྱེ་བ་མ་དམིགས་བས་མེད་ཅམ་མི་སྐྱེ་ཡི། ཀུན་  
 མཁུན་དང་དག་སྐྱེ་བ་ལྟན་ཅིག་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེན། ལོང་དུ་བསྟན་བ་དེ་བས་  
 བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཀུན་མཁུན་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྡོག་  
 བ་ནི་ཐེ་ཚོམ་དུ་སྤྱང་བ་ཡིན་གྱི། མེད་དེས་ཀྱི་ལྡོག་ཁྲབ་འགྲུབ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་  
 དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་བ་ཉིད་གཉིས་ལ་འགལ་བ་གང་ཡང་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་  
 མཁུན་དག་སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་དུ་བེན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁུན་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ཡང་དག་  
 སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྡོག་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འགལ་བ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་མཚོན་ཉིད་སྟོན་བ་ནི་དངོས་རྣམས་ཀྱི་འགལ་  
 བ་ནི་ཚོས་ཅན། རྣམ་བ་གཉིས་ཏེ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་དང་། བན་ཚུན་  
 སྤངས་པའི་འགལ་བར་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོན་བྱ་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་བར་འགྲུང་

<sup>1</sup> [མ་ཕྱི] རྒྱུ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ སྐྱེ་ ༡༩༩༩། དེའོད།

བ་ལ་གཞན་གཞོན་གྱི་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་ན་གཞོན་གྱི་རྒྱན་མེད་བར་གྱི་པའི་  
ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་སྟེ། གང་བ་དང་ཚ་བའི་རེག་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་  
མ་ཚང་ནས་མེད་པ་དེ་ལས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དུ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མ་  
ཚང་བ་མེད་པ་ཞེས་སྟོས་སོ། །

འོན་ཀྱང་ཚང་བ་སྲུང་གྲང་དགག་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གྲང་འགལ་བར་མི་  
རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྲུང་རོ་ཞེན། ལྷན་མེད་དེ། རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཡང་གཞན་  
གྱི་རྟོགས་ཅིག་གཉིས་པ་མན་ཚད་དུ་རྒྱ་མ་ཚང་བར་གྱི་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་ཅིག་མ་  
གཅིག་དང་ཐག་རིང་པོའི་བར་དུ་ཚོད་བ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་འགལ་བ་འདི་དེས་མི་  
ལུས་པས་རྒྱན་དང་། གཞོན་གྱི་གཞོན་གྱི་ཐག་ཉེ་བ་ལས་དེས་བར་གྱི་པའི་  
འོ། །དེ་ཡང་རྟོགས་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གང་རེག་རིགས་འདྲ་  
ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རུང་བར་གྱི་པའོ། །དེ་ཡང་དེའི་  
རྟོགས་ཅིག་མ་སྲ་མ་མེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་འོ། །སྤང་བའི་དུས་ཀྱི་ཚ་རེག་དེས་རྟོགས་ཅིག་  
གཉིས་པའི་གང་རེག་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་པ་མེད་དུ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་  
ནས་རྟོགས་ཅིག་གསུམ་བ་ལ་གང་རེག་གི་རྒྱན་འགལས་བ་ཞི་གཞོན་གྱི་ལྟོག་པ་ལྷུང་  
བའི་དུས་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་དུས་སྤང་བ་ལ་ཚ་རེག་གི་གཞོན་གྱི་པའི་ཚུལ་མི་  
རྟོགས་ཤིང་མངོན་སུམ་ཚད་མས་རྟོགས་མི་ལུས་སོ། །སྤང་བ་དང་ལྷན་བ་གཞོན་གྱི་  
གཞོན་གྱི་དུ་དེས་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཁང་པའི་གྲུའི་ཕྱོགས་གཅིག་ན་ལྷན་བ་དང་།  
ཕྱོགས་གཞན་ན་སྤང་བ་གནས་བ་ལས་ལྷན་བ་སེལ་བར་གྱི་པའི་ཡིན་ཏེ། ལྷན་  
པས་འོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྤང་བའི་རྟོགས་ཅིག་གཞན་སྐྱེད་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་

ན་ལུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྣང་བ་ནི། འགྲོ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་  
 ལྷ་ལ་དུ་རིམ་གྱིས་ཡུལ་གཞོན་པ་ན་ལུན་པ་དང་བར་མ་ཚོད་པའི་སྣང་བའི་སྐད་ཅིག་  
 གཞན་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཚེ། སྣང་བ་དང་ཉེ་བའི་ལུན་པ་རིགས་འབྲ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་  
 ལུས་མེད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང། སྣང་བ་དང་ཉེ་བར་འདུག་པ་དེ་རིགས་འབྲ་ཕྱི་མ་  
 བསྐྱེད་པའི་ལུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་དེར་ལུན་པ་འགགས་པ་དང། སྣང་བ་  
 སྐྱེས་པ་དུས་མཉམ་པས་དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་སྣང་བས་ལུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་  
 ཡང་ཁང་པའི་སྣང་གཡོགས་ཤིང་བྱ་བ་གཞན་མེད་པའི་ལུན་པའི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་  
 པ་ན། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྣང་བའི་དངོས་རྒྱ་སྐྱེ། དེས་ལུན་པ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་རིགས་  
 འབྲ་ཕྱི་མ་བྱེད་པའི་ལུས་མེད་དུ་བསྐྱེད་སྣང་བ་སྐྱེས་པ་ན་ལུན་པ་འགགས་པས་སྐད་  
 ཅིག་གསུམ་པ་ལ་སྐྱོག་པ་ཡིན་ནོ། །

སྣ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་གསུང་རབ་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་སུ་སྣང་ལུན་དང་  
 འདས་ལམ་གྱིས་ས་བོན་སྣོད་བ་དཔེ་དོན་དུ་མཛད་པའི་དོན་ཞིབ་ཏུ་མ་ཉོགས་པར་  
 སྣང་བའི་བརྒྱད་རྒྱས་གཞོན་པ་དང། སྣང་བའི་ས་བོན་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་  
 དངོས་རྒྱས་དངོས་སུ་གཞོན་པར་གཟུང་ནས་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་ན་ངོ་སྤྲོད་  
 གྱི་སྣང་བའི་ས་བོན་ཡོད་པ་དང། དེ་ལ་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་སོགས་གྱིས་དངོས་  
 སུ་གཞོན་པར་འདོད་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགའ་ཞིག་ཡིན་པས་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་  
 བཀག་ཟེན་ཏོ། །དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཚོས་ཅན། བན་  
 ཚུན་སྣངས་འགའ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གིས་གཅིག་མཚན་ཉིད་པན་ཚུན་སྣངས་ཏེ་  
 གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནས་ཐ་དད་གཞི་མ་སྐྱུན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན།

གཞུང་ལ་ཁོ་མོ་སྲོལ་སྲིད་ལོངས་སྤྱོད་གཙོ་བོ་སྲོལ་སྲིད་ལོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་གཙོ་བོ་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་པར་མ་བཅད་ན་སྲོལ་སྲིད་ལོངས་སྤྱོད་མི་རྣམས་པའི་སྲིད་  
 རྒྱུ་ལོ། །སྲོལ་སྲིད་ལོ་མ་སེར་སོ་འགོག་པ་ན་སེར་སོ་སྤང་རྒྱུ་ལོ། །བརྟམས་ནས་དགག་པར་བྱ་  
 བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ཀྱང་སྤང་རྒྱུ་མི་རྒྱུང་བ་མངོན་སྲུང་གྱིས་དགག་མི་རྣམས་པའི་སྲིད་  
 རྒྱུ་ལོ། །དེས་ན་སྲོལ་སྲིད་ལོ་འདི་ལ་སེར་སོ་མེད་དེ། ཡོད་ན་སྤང་རྒྱུ་རྒྱུང་བ་ལས་མ་དམིགས་  
 བས་སྤང་བ་མ་དམིགས་པ་ལས་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྲོལ་སྲིད་ལོ་  
 ལ་ཟེ་འགོག་པ་ཡང་སྲོལ་སྲིད་ལོ་ཉིད་ལ་ཟེ་ཡིན་པ་དང་། ལ་ཟེ་འགོག་ལོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་  
 མངོན་སྲུང་གྱིས་དགག་ལོ་ལ་ལ་ཟེ་དོན་གཞན་ནི་མངོན་སྲུང་གྱིས་དགག་མི་  
 ལོ་ལོ། །རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་མེད་པར་དེས་མི་རྣམས་སོ། །སྲོལ་སྲིད་རྣམས་ལོ་ལོ་  
 བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་ཀྱང་མངོན་སྲུང་གྱིས་རྟོགས་མི་རྣམས་པས་དེ་རྟོག་པ་ཡིན་པ་རྗེས་  
 དཔག་གིས་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱོད་པ་ལོ་ལོ་སྲོལ་སྲིད་མཚན་ཉིད་ལྷགས་པ་དེར་  
 སྲོལ་སྲིད་ལོ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ལྷགས། སྲོལ་སྲིད་ལོ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ལྷགས་  
 པ་དེར། སྲོལ་སྲིད་མཚན་ཉིད་མ་ལྷགས་པས་མཚན་ཉིད་མན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་  
 པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱིར་འགལ་བ་མཐའ་དག་མན་ཚུན་སྤངས་འགལ་དུ་འདུས་ཀྱང་  
 དངོས་ཀྱི་འགལ་བ་གཉིས་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་མི་འདུ་ཞིང་། རྗེས་ལས་ཀྱང་ཐ་  
 དད་པ་ཡིན་ཏེ། །

གསུམ་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་དག་སྤྱོད་པ་མི་དམིགས་ཀྱང་མེད་པ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། །འགལ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྤྱོད་ལོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་མི་  
 སྤྱིད་ལ། མི་འགལ་བ་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་སྲིད་རྒྱུ་ལོ། །སྤྱོད་པ་དང་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་



ལ་གཞི་མ་ཐུན་འགོག་པའི་ཚད་མ་རྩུང་ཟང་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉེས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་  
བདག་གཅིག་པ་དང་། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚིག་སྒྲ་བས་  
ཆགས་བྲལ་འགོག་ཏུ་མ་མ་ཡིན་ལོ། །འདོད་ཆགས་ཚིག་གི་རྒྱ་ཡིན་ན་དེ་ལོག་  
པས་ཚིག་སྒྲ་བ་ལྡོག་པ་ངེས་ཀྱང་དོན་གཞན་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་འདོད་ཆགས་ལོག་པས་  
ཚིག་ལ་སོགས་པ་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་མ་  
བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་བརྗོད་འདོད་ལས་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྦྲངས་པས་  
བརྗོད་འདོད་དེ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མིང་འདོགས་ལ་རང་གི་དོན་སོ་སོ་  
ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལྷིང་རྗེས་ཀུན་ནས་ཀྱང་བསྦྲངས་ནས་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉེས་པ་དོན་བསྐྱེ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཚིག་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན། དག་སྒྲ་  
བའི་སྐྱེས་བུ་པ་རོལ་སོ་ཆགས་བྲལ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པའི་ལྡོག་པ་  
ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་ལྡན་པའི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཚོས་བྱུང་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་  
མཐོང་ཡང་། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

### འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ།

གཉེས་པ་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་ལ་གཉེས། བསྐྱབ་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་  
བསྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་ཀྱི་དཔེ་གཉེས་བཤད་པ་དང་། ཞེ་འདོད་ལ་གཞོད་པའི་འགལ་  
ཉགས་གསུམ་པ་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་ཚོས་བྱུང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་  
གི་བྱུང་བའི་ཚུལ་གཉེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ།  
ཕྱོགས་ཚོས་བྱུང་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་གཉེས་སོ་གང་ཞེ་

ན་མ་སྐྱུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མ་སྐྱུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་  
 དེས་བཤོ། །བྱས་པ་ཉིད་དང་། ལྷུ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཅན། དུང་སྐྱེ་རྟག་པ་  
 ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་འགལ་བའི་གཏུག་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ཁྲབ་  
 པ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏུག་ཚིགས་འདི་གཉིས་ནི་ཚོས་ཅན།  
 ཁྲབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་དང་། མི་མ་སྐྱུན་  
 པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་གཉིས་ནི་ཚོས་ཅན། འགལ་བའི་གཏུག་ཚིགས་  
 དག་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་སྡེ་མ་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་  
 གྱི་རྟགས་དང་། ཕྱི་མ་འབྲས་རྟགས་དང་། མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་པའི་རང་བཞིན་  
 གྱི་རྟགས་གཉིས་ཀའི་དབེལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྩི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གཏུག་ཚིགས་གཉིས་པོ་  
 དེ་ནི། ལྷུ་མ་ཚོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཟུར་དུ་  
 འདོད་པ་སློས་པས་ཞེ་འདོད་བསྐྱབ་བྱུང་བ་སྐྱུན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གཞོན་པ་འགལ་  
 རྟགས་ཡིན་པས། དག་ཏུ་མ་སྐྱུས་ཀྱང་ཞེ་བས་འདོད་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་འགལ་  
 པ་གསུམ་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན།  
 གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མལ་ཆ་དང་སྐྱུན་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡན་ལག་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སློས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་  
 འདོད་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་རྩལ་སྤར་བ་འདུས་ཤིང་  
 བསགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་རྩལ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་རིག་རྟག་པ་གཞན་གྱི་དོན་

བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་དེ། དེས་ན་མིག་སོགས་བདག་ཉལ་པའི་དོན་བྱེད་པ་འགོག་  
ལུས་པས་བསྐྱབ་བྱ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་གཏན་ཚིགས་འགལ་  
བའོ། །སློབ་དཔོན་སློགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་འགལ་ཉལ་པའི་ཡང་བསྐྱབ་ན། རྣམ་འགྲེལ་  
བྱེད་པ་བྱེད་ཀྱིས་དེ་ཅིའི་བྱིར་མ་སྤྲོ་ཞེ་ན།

གཉེས་པ་ནི། ཞེ་འདོད་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སློན་ནས་སྤྲོ་མ་འདི་གཉེས་  
དང་རིགས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཞེས་སློས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ཀྱི་དོན་ཏེ་ཞེ་  
འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་སློན་ནས་སྤྲོ་མ་འདི་གཉེས་ཁོ་ནའི་ནང་  
ཏུ་མཚོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུས་པའི་བྱིར། མཚུག་བསྐྱབ་པ་ནི། དག་ཏུ་སྤྲོས་ཀྱང་རུང་  
མ་སྤྲོས་ཀྱང་རུང་། མ་སྤྲོས་པ་ཞེ་བས་འདོད་པ་དང་ཞེ་བས་འདོད་པ་དག་ཏུ་སྤྲོས་པ་  
གཉེས་ལ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་ནི་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །སྤྱི་སྤྱོད་  
ཚུལ་ཐ་དད་ཅམ་མ་གཏོགས་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་ལ་འགལ་ཉལ་ས་  
བཞི་ཀ་ཁྱད་པར་མེད་དེ། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་མིག་སོགས་ཚོས་ཅན།  
ཞེས་སློས་ན་མིག་སོགས་ཁྱད་གཞི་དང་། བདག་ཉལ་པ་ཁྱད་ཚོས་སུ་གཟུང་བ་ཡིན་  
ལ། མིག་སོགས་ཚོས་ཅན། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ།  
ཞེས་སློས་ན་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ཁྱད་གཞི་དང་། ཅིག་ཕོས་ཁྱད་ཚོས་སུ་གཟུང་ནས་  
སྤྱར་བ་མ་གཏོགས་མིག་སོགས་བདག་ཉལ་པའི་དོན་བྱེད་པ་འགོག་པ་ལ་ཁྱད་པར་  
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །འདིར་སློས་པ་ལྟར་ཅོད་གཞི་ལ། ཚོས་ཀྱི་དོ་མོ་འགོག་པ་  
དང་། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན་ཏུ་གཟུང་ནས་ཚོས་ཅན་གྱི་དོ་མོ་  
ལ་གཞོན་པ་གཉེས་ཀྱང་། ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་འགོག་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་



དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་གཞི་མ་སྐྱེ་ཚད་མས་མཐོང་བས་རྗེས་ཁྱབ་དེའི་དོར་མེད་དེས་  
ཡིན་ལ། རྟགས་མ་སྐྱེ་སྤྱོད་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་པ་དང་བཤད་པ་དང། རོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
སྤྱོད་ཚོས་ཚན་དུ་སོང་བའི་ཚེ་མཉམ་བུ་ཚོས་ཚན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་  
དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཚོས་བྱུང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་ཚུལ་  
དེ་གཉིས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ཡང་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་དོ། །མ་སྐྱེ་སྤྱོད་མི་མ་སྐྱེ་  
སྤྱོད་ལ་གང་རུང་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ཚད་མས་དེས་ཀྱང། མ་སྐྱེ་སྤྱོད་ལ་ཡང་མ་  
མཐོང། མི་མ་སྐྱེ་སྤྱོད་ལ་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷ་སྦྱིན་དང། མཚོད་  
སྦྱིན་ལས་གཞན་པའི་མངལ་འདྲིལ་པར་བྱེད་པ་མེད། ཡ་གྲུལ་གང་གིས་བཞག་པ་  
མ་དེས་ཀྱང་མངལ་ཆགས་པར་དེས་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་གསོན་པོའི་ལུས་ནི་  
ཚོས་ཚན། བདག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་སློབ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
དོ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱེ་བྲག་པ་གསོན་ལུས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྐྱབ་  
འདོད་ནས། སློབ་ནི་དབྱུགས་རྒྱ་བ་སོགས་དང། སོགས་སྐྱས་མིག་འབྱེད་པ་དང།  
འཇུ་མ་པ་སོགས་གཏན་ཚིགས་སུ་འདོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཏན་ཚིགས་དེ་བདག་ཡོད་མེད་ལས་གཞན་པའི་སྤྱང་  
གསུམ་ལ་གནས་པ་མེད་པ་དང། དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡང་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པ་དང།  
དེས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང། ལྡོག་པ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཚན་དུ་བསྐྱེད་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། གསོན་པོའི་ལུས་བདག་དང་བཅས་པ་དང། བདག་མེད་པར་སྐྱབ་  
པ་ལ་གཏན་ཚིགས་སློབ་ལ་སོགས་པ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་གཞི་དེ་གཉིས་ལས་

ཕྱང་ལོ་གཞན་མེད་དེ་བདག་གཞན་ས་པ་དང་། བདག་རྣམས་པར་གཅོད་པ་དག་གིས་  
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་སྲིད་རྡོ། །ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། དེ་དང་  
ཐུན་པ་དེས་བསྐྱུས་པའི་སྲིད་དང་། གཅིག་ཉུང་ས་པ་ལྡོག་པའི་སྲིད་རྡོ། ཞེས་པའི་སྲ་  
སྲི་གཉིས་ཀྱི་དོན་འདི་དང་གཞུང་འོག་མས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཆད་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷོག་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན། མ་ཐུན་སྲོགས་མི་མ་ཐུན་སྲོགས་  
འདི་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་གཞན་ས་པར་ཡང་ངེས་པ་མེད་དེ་མ་ཐུན་སྲོགས་བདག་  
དང་བཅས་པའམ་མི་མ་ཐུན་སྲོགས་བདག་མེད་པ་གང་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་  
རྡོ། །མ་ཐུན་སྲོགས་མི་མ་ཐུན་སྲོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ལ། དེ་  
གཉིས་གཅིག་ལ་ཡང་ཡོད་པར་མ་མཐོང་བས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན་  
ལོ། །གཞི་གྲུབ་ན་ཡ་གྲུལ་གང་རུང་གིས་ཁྲུབ་ཅིང་དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མ་ངེས་པའི་  
གཞི་ཚད་མས་ངེས་ཀྱང་། ཡ་གྲུལ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པ་ལ་མི་གཞོད་ན། ཡ་  
གྲུལ་གང་དུ་ཡང་མ་ངེས་པའི་གཞི་ཚད་མས་ངེས་ན། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་སྤངས་  
འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི། རིགས་པའི་ལམ་ལས་འདས་པའི་  
འཇུག་པ་ཆེན་པོའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བདག་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཤིང་དེ་གཉིས་གང་ལ་  
ཡོད་མ་ངེས་པ་དེ་བས་ན་གསོན་པོའི་ལྷུས་དང་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དུ་འབྲེལ་བ་ཅན་  
གྱི་སྲོག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། གསོན་ལྷུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་  
སྲོགས་མི་མ་ཐུན་སྲོགས་དེ་གཉིས་དང་། མ་གྲུལ་ཉེ་བདག་དང་བཅས་པ་དང་།  
བདག་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྡོག་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། མ་ཐུན་སྲོགས་མི་

མ་ཐུན་སློབ་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་དེ། བདག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཅིག་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །སློབ་དེ་བདག་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་ལྡོག་པ་ཡང་མེད་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་གཉིས་མེད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་གཉིས་ལ་ཇི་ལྟར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཞེ་ན། བདག་དང་བཅས་བའམ་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ལས་སློབ་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་དེ། བདག་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ངེས་ན། བདག་མེད་ལ་ཡོད་པར་ངེས་དགོས། དེ་ལ་ལྡོག་པ་མེད་པར་ངེས་ན། དེ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། བདག་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བདག་ལ་ལྡོག་པ་གཉིས་ནི་མན་ཚུན་རྣམས་པར་གཅོད་པའི་དངོས་འགལ་གྱི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ཡང་གཅིག་བདག་མེད་པར་ངེས་ན་ཅིག་ཤོས་བདག་མེད་ཡོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་མ་མཐོང་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཡོད་ན་ཚད་མས་ངེས་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་ལ་མེད་པར་ངེས་ན་བདག་ལ་ཡོད་པར་ངེས་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། བདག་མེད་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་མ་མཐོང་བས། དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་པས་བདག་ལ་ཡོད་པར་ངེས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སློབ་ལྡན་ཚོས་ཅན། གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཉེ། ལྷོགས་ཚོས་གྲུབ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་གཉིས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྤྱིར་ཉེ། ལྷོགས་ཚོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བདག་དང་བཅས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་བདག་མེད་གང་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ཞི། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་སྤར་བཤད་པ་དེ་  
 དག་ཅི་རིགས་པར་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤར་བ་གསུམ་པོ་མ་གྲུབ་པ་དང་། འགལ་བ་  
 དང་། མ་དེས་པ་དག་ཡིན་ལོ། །ཅི་རིགས་པར་ཚུལ་གསུམ་པ་དག་ལས་ཚུལ་དེ་འཕ་  
 གཉིས་གཉིས་ལ་མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་ཡིན་པའི་བྱིད། ཚད་མ་རྣམས་དེས་ལས།  
 གཅིག་རབ་མ་གྲུབ་ཐེ་ཚོམ་ན། །མ་གྲུབ་པ་དག་འཁྲུལ་པ་ཅན། །གཉིས་མ་གྲུབ་  
 པའམ་ཐེ་ཚོམ་ན། །འགལ་བ་དང་ནི་འཁྲུལ་པ་ཅན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་  
 ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེར་ཡང་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་  
 མཉན་བྱས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་བསྟུབ་པའི་སྟོགས་ཚོས་སུ་སོང་བ་གཞིར་བྱས་པ་ལ།  
 མཐུན་སྟོགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མདོན་འགྱུར་དང་བཅས་པ་དང་། ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་དེས་པ་  
 དང་། མེད་པར་འདྲིན་པའི་ལོག་རྟོག་དང་། མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་འདྲིན་  
 པའི་ལོག་རྟོག་དང་། ཐེ་ཚོམ་མདོན་གྱུར་དང་བཅས་པ་སོགས་དུ་མ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་སྟོབས་གྱི་སྐབས་སུ་འགལ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་བའི་གཏན་ཚིགས་  
 ལྟར་སྤར་གི་དཔེ་མ་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གསུམ། རྒྱ་མཚན་དངོས་དང་། གང་ལ་  
 སྲིད་པའི་ཕྱུལ་ངོས་གཟུང་བ་དང་དཔེ་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་  
 གྲང་གིས་འགལ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་བའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་དཔེ་སྟོས་པ་མ་ཡིན། འདིར་  
 མ་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འགལ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་བའི་གཏན་ཚིགས་  
 དག་གྲང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱར་བཤད་ན་ཡང་དེ་འདིར་ནི་མ་སྟོས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་  
 ལྷང་གི་ཕྱུལ་ལ་སྲིད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཕྱུལ་  
 ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་ལ་མི་སྲིད་པས་དེ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་འདིར་མ་བཤད་པའི་བྱིད་



རོ། །དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འགལ་བ་ལ་མི་འཇུག་པའི་གཏན་ཚིགས་  
མི་སྲིད་དེ། འབྲས་བུའམ་རང་བཞིན་ནམ་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་  
བ་ཅན་སྲང་དེ་སྐད་སྟོས་བ་ལ་འགལ་བ་ལ་མི་འཇུག་པའི་སྲིད་ལ་མི་འཇུག་བ་ཅན་  
ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གསུམ་པོ་ལས་གཞན་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉེས་བ་ལ་གསུམ། ལུང་གི་ཡུལ་ལ་སྲིད་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་དང་། དངོས་  
སྟོབས་ལ་མི་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འོན་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐང་  
པོས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་འདི་གང་ལ་གསུང་ཞེ་ན། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་  
ཡུལ་ལ་མི་སྲིད་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚུལ་གསུམ་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་བཤང་  
བརྟེན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་དེ་བཤད་དེ། མི་མཁས་པ་ལུང་དེའི་དོན་དཔྱོད་པ་  
དག་ལ་འགལ་བ་ལ་མི་འཇུག་བ་ཅན་ནི་བསྐྱབ་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་པའི་  
ཕྱིར། འོན་ལུང་ལས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡང་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།  
ལུང་གི་ཡུལ་ལ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུང་མ་མཐོང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷགས་པ་ཕྱིན་  
ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་བཞག་པའི་ལུང་ལས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལྟར་སྤང་ཁོ་ན་  
ཡིན་པས་ན་སྐྱོན་མེད་དོ། །

གཉེས་བ་ནི། དེ་ཡང་གཞེགས་གཞན་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེད་པ་  
རྣམས་ནི་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་འཇུག་བས་རང་བཞིན་ལོག་པར་སྟོན་པ་  
སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞེགས་གཞན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དེ་ལས་སྤྱི་རང་གི་གསལ་བ་  
མཐའ་དག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་འཕྲོད་འདུ་རྫོགས་པར་འབྲེལ་བར་ཡང་བཤད། གསལ་  
བ་མེད་པའི་བར་ན། སྤྱི་ཡོད་ན་དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པར་ཡང་བཤད་པས་སྤྱི་

གཅིག་ཤུའི་སྟེང་དུ་ཁྱབ་བྱ་འགལ་བ་གཉིས་གཞི་མ་སྟེན་དུ་ཁས་སྐྱབས་བས་དེའི་  
 རྗེས་འབྲང་གཉིས་ཚུལ་གསུམ་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་གཏུན་ཚིགས་མི་མ་སྟེན་བ་གཉིས་  
 བཞོན་ནས་གསལ་བའི་བར་ན་སྤྱི་ཡོད་མེད་མི་མ་སྟེན་པར་ཚོད་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་  
 མཁམ་པོས་དངོས་འགལ་གྱི་ཡ་གྲུལ་སོ་སོ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཁྱབ་བྱ་གཉིས་ཁས་  
 སྐྱབས་བ་རྟགས་སུ་བཞོན་པ་འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་གཏུན་ཚིགས་ཞེས་  
 བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོ་རྟོབས་ལྷགས་གྱི་བདག་དང་། འབྲས་བུ་དང་མི་  
 དམིགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་དག་ལ་ནི་འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་དེ་མི་སྲིད་  
 དེ་ཚུལ་གསུམ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གསུན་པར་འདུག་པ་ཚང་  
 བའི་བྱིར། དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་ལ་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་དངོས་འགལ་གྱི་ཡ་  
 གྲུལ་སོ་སོ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཁྱབ་བྱ་འགལ་བ་གཉིས་གཞི་མ་སྟེན་དུ་འདུས་པ་མི་  
 སྲིད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བེ་ལུ་ཀས་བཞོན་པའི་གཏུན་ཚིགས་དང་། བེ་ཐ་རས་  
 བཞོན་པའི་གཏུན་ཚིགས་སོ། །དང་པོ་ནི། གཞེགས་གཞེན་གྱི་སྟོབས་མ་གཉིས་ལས།  
 ལུ་ཀས་སྤྱི་གསལ་བ་མཐའ་དག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འཕྲོད་འདུ་རྫོགས་པར་འབྲེལ་  
 བར་བཞད་པ་མཐོང་ནས། གསལ་བའི་བར་ན་ཡང་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་  
 གྱི་རྟགས་ནི། འདིར་དཔེ་ནི་གང་ཞིག་སྟོགས་བཅུ་མཐའ་ཡས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅན་  
 བ་གནས་པ་སྤྱི་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གསལ་བ་དག་དང་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་འཕྲོད་  
 འདུ་རྫོགས་པར་མངོན་པར་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་གསལ་བ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བར་  
 ཐམས་ཅན་གནས་པས་ཁྱབ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་སྤྱི་ཡང་

སྐྱོགས་བཅུ་མཐའ་ཡས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གསལ་བ་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གསལ་བ་དག་དང་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་འཕྲོད་འདུ་རྫོགས་པར་འབྲེལ་ལོ། །འབྲེལ་བ་བརྒྱབ་པ་ནི། འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། གསལ་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རང་ཅན་ཆ་མེད་གྱི་ཉལ་པ་དེ། དེའི་ཡུལ་ན་འདུག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་འབྲེལ་བའི་སྲིད་དོ། །དེར་ཐལ། ཡུལ་གང་ན་རྗེས་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ལ་བདག་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་འབྲེལ་བའི་སྲིད་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་གཏན་ཚིགས་གྱི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། །

གཉིས་བ་ནི། སྐྱོར་བ་གཉིས་བ་ཡང་ལེ་ཟ་རས་གསལ་བའི་བར་ན་ཡོད་ན། དམིགས་དུང་མ་དམིགས་པར་བཤད་པ་མཐོང་ནས་གསལ་བའི་བར་ན་ཡོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་ན། དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་གྱུར་པ་ལས་གང་ཞིག་གང་ན་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེ་ན་མེད་དེ། དཔེར་ན་གཞི་འགའ་ཞིག་ན་བུམ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གསལ་བའི་བར་ན་མས་ན་ཡང་ཡོད་ན། དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་གྱུར་པའི་སྲིད་མི་དམིགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི། མི་དམིགས་པ་འདི་དང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། གཞི་ཚོས་ཅན་སྲིད་གཅིག་ལ་གསལ་བ་མེད་པའི་བར་སྐྱོང་ན་ཡོད་དམ་མེད་ཟེ་ཚོམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་གསུམ་ལུང་ལ་བཞེན་ནས་སྲིད་གཅིག་པོ་འདི་ལ་སན་ཚུན་དངོས་སུ་འགལ་བའི་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་སོ། །

**སྐྱབ་པ་དག་གི་ཡན་ལག་དཔེ་བཤད་པ།**

གཉིས་བ་སྐྱབ་པ་དག་གི་ཡན་ལག་དཔེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དཔེ་ཡང་དག་གི་

མཚན་ཉིད་དང། དཔེ་ལྟར་སྤང་བ་ཤད་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚུལ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལས་ལོགས་སུ་དཔེའི་མཚན་  
ཉིད་དངོས་སུ་སློབ་མི་དགོས་པ་དང། རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང། བྲལ་བ་  
མི་སྟོན་ན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་  
བས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དང། ལྟར་སྤང་བ་སྟོན་པ་བཞིན་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྗེས་སུ་དཔེ་དང་དཔེ་ལྟར་སྤང་གི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་དང་  
བཅས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟོན་ཅེ་ན། དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ནི་  
ཚུལ་གསུམ་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་བསྟན་དགོས་པ་ཡང་མེད་དེ། གཏན་ཚིགས་གྱི་  
མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་སློབ་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་དཔེ་ཡང་དག་གི་དོན་རྟོགས་བས་  
སོ། །དཔེ་མེད་ན་བྲལ་བ་རྗེས་ལྟར་འཇུག་ཞེ་ན། དཔེ་མེད་ཅེས་མི་ཟེར་གྱི་གཏན་ཚིགས་  
གྱི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་པལ་བ་ལས་ལོགས་ཤིག་ན། དེར་མ་འདས་པའི་བཤད་པར་  
བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དཔེའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ནི། དཔེ་ཁོང་ཏུ་ཚུད་པའི་  
ཚེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པས་ཁོང་ཏུ་ཚུད་ལུས་པའི་  
ཕྱིར་མ་བསྟན་ཏོ། །དེས་ན་དཔེ་ཡང་དག་དེའི་མཚན་ཉིད་གཏན་ཚིགས་གྱི་མཚན་  
ཉིད་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྗོད་མི་དགོས་ཤིང་མ་བརྗོད་དེ། དེ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་  
ཀྱང་དོན་གྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པས་དོན་གྱིས་གོ་བ་དང། བྱེ་  
བྲག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པས་དོན་གྱིས་གོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཏན་ཚིགས་གྱི་  
མཚན་ཉིད་བཤད་པས་དཔེའི་མཚན་ཉིད་གོ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་

ནི་གཞི་ལག་འཛིན་གྱི་སྐྱོད་དུ་མ་སྐྱུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མ་སྐྱུན་པའི་  
ཕྱོགས་ཐམས་ཅན་ལས་སྡོག་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་བཤད་ལ་ཁྲབ་པ་དེས་  
པའི་གཞི་དེ་ཉིད་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉེས་པ་ནི། ཡང་བྱེ་བྲག་ཉུ་ནི་ཁྲབ་པ་སྐྱོན་པའི་ཆེ་འབྲེལ་བ་དེས་པར་བསྐྱུན་  
པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གཉེས་ནི་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བས་  
མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅིང་། མི་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ན་དང་བདག་  
གཅིག་པའི་ཁྲབ་བྱེད་དེ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་  
ཡོད་པ་དང་། མི་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་བསྐྱུན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱི་  
གསལ་བའི་མཐར་ཐུག་པས་སྐྱིའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་སྐྱོན་པར་བྱེད་པས་བྱེ་བྲག་གི་  
མཚན་ཉི་ལ་མ་སྐྱོས་པར་གང་ཡང་རུང་བས་བསྐྱུན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ན་དུ་  
བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་ལ་དཔེར་ན་ཚང་མང་བཞིན། མེ་མེད་ན་དུ་བ་གང་ན་ཡང་  
མེད་དེ། དཔེར་ན་གཞན་པ་ཚུ་གྲུང་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བསྐྱུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གང་  
ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པས་ཁྲབ་ལ་དཔེར་ན་བྱས་པ་བཞིན།  
མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་བྱས་པ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བདག་ལྟ་བུའོ་  
ཞེས་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔེ་ཡང་དག་གིས་ཁྲབ་པ་དེས་པར་སྐྱོན་ཅིང་ཁྲབ་པ་དེས་པ་  
ཡང་དཔེ་ཡང་དག་ལ་དེས་པར་བསྐྱོས་ཏེ། ཁྲབ་པ་དཔེས་སྐྱོན་པ་ལས་གཞན་དུ་ན་  
མ་སྐྱུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མ་སྐྱུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་མེད་པས་རི་  
རྐྱད་བསྐྱུན་པའི་ཁྲབ་པའི་ནམ་པ་དག་བསྐྱུན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་གི་

མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་དུ་བསྟན་པར་མི་བྱས་ཏེ། འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་  
ནི་བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་དཔེ་ལ་དེས་པའམ་རང་བཞིན་གྱི་ཉལ་ནི་  
བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྲབ་པ་དཔེས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དཔེ་ཡང་དག་  
དེའི་ཚུལ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་གི་ཁྲབ་པ་སྟོན་པ་དེ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཁྲབ་པ་སྟོན་པ་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་བསྟན་པས་དེ་སྟོན་མི་  
བྱས་པའི་དཔེ་རྣམས་ལྟར་སྣང་དུ་གོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
དང་། རོན་བསྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེ་ཡང་དག་གི་ཁྲབ་པ་སྟོན་པར་བཤད་པ་དགོས་  
པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདིས་ནི་ཁྲབ་པ་སྟོན་མི་བྱས་པའི་དཔེའི་ཉེས་པ་རྣམས་  
ཀྱང་ཡང་དག་ཡིན་པ་བསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཐུན་དཔེ་  
ལྟར་སྣང་དགུ་བཤད་པ་དང་། མི་མཐུན་དཔེ་ལྟར་སྣང་དགུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། རོན་སྐྱོན་ལྷགས་པའི་དཔེ་ལྟར་སྣང་གསུམ་དང་། རྫོ་སྐྱོན་  
ལྷགས་པ་གསུམ་དང་། རྫོ་སྐྱོན་ལྷགས་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རྫོ་ནི་ཚོས་ཅན།  
ཉལ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སེམས་པའི་ལས་བཞིན་ལོ།  
ཞེས་བཤོད་པའི་དཔེ་མཐུན་དཔེ་ལྟར་སྣང་ཡིན་ཏེ། མཐུན་དཔེར་བཤོད་པ་གང་ཞིག་  
དེ་བསྐྱབ་པར་བུ་བའི་ཚོས་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཉེ་སེམས་པའི་ལས་མི་ཉལ་པ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་མ་རབ་བཞིན་ལོ་ཞེས་པ་གཞན་འབྲ་བ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཚོས་གཏན་  
ཚིགས་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱལ་མ་རབ་རྣམས་ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་གྱིས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བྲག་པ་རྒྱལ་མ་རབ་འདོད་  
པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བུ་བའི་གཞན་འབྲ་བ་ལ་ཉལ་བུ་རྗེ་མ་ཉལ་ས་

ཚོས་ཅན་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ཀྱི། ལུས་པ་མི་རྟག་པ་དང་ལུས་ཅན་ཡིན་  
བའི་སྲིད་རྟོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བཞིན་དུ་དག་སྲུ་  
བའི་སྲིད་ཀྱི་ལུ་པ་ལོ་ལོ་ཚོས་ཅན། འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ་སྲུ་བའི་སྲིད་  
དཔེར་ན་ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བཀོད་པའི་དཔེ་དེ་སྲུ་སྲིད་ཅན་གྱི་  
མ་སྲུན་དཔེ་ལྟར་སྤང་ཡིན་ཏེ། མ་སྲུན་དཔེར་བཀོད་པ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་  
ཚོས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྲིད་རྟོ། །མི་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། འཆི་  
བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྲིད་རྟོ། །དཔེར་ན།  
ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་འདྲ་བ་ལ་རྟགས་ཟུར་སྲི་མ་ལ་སོགས་  
པ་གཏན་ཆོགས་དེ་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྲིད་རྟོ། །ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྲིད་ཀྱི། ལམ་པོ་  
ཆེའི་མི་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་རྟགས་ཟུར་སྲི་མ་རྟགས་ཚོས་གཉིས་ཀ་དེ་ལ་ཡོད་  
མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྲིད་རྟོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ནི་དཔེར་ན་གང་སྲུ་བ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་  
ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སྤང་རང་ལ་ཚོལ་བར་འདོད་པའི་མི་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་  
བའི་དཔེ་དེ་སྲུ་སྲིད་ཅན་གྱི་མ་སྲུན་དཔེ་ལྟར་སྤང་ཡིན་ཏེ། མ་སྲུན་དཔེར་བཀོད་པ་  
གང་ཞིག་རྗེས་སུ་ཐེད་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ལྡན་པ་ལྟར། སྤང་བཀོད་པའི་སྲིད་རྟོ། །རྗེ་  
སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་ཀྱང་རབ་ཏུ་མ་བསྐྱབ་པ་ནི་དཔེར་ན་ལུས་པའི་སྲིད་སྲུ་ནི་མི་རྟག་པ་  
སྟེ། ལུས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་འདྲ་བ་ལ་རྟགས་ཟུར་སྲི་མ་རྗེས་སུ་བ་

ཡོད་ཀྱང་སྐྱེས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་བྱས་པའོ། །དབེར་ན་བྱས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྗེས་ཁྲམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཚོས་མ་ཐུན་པས་དབེ་ལྟར་སྐྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྐྱ་བ་པོའི་ཉེས་པས་སྐྱའི་སྐྱོན་ལྷགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་སྐྱབས་སུ་སྐྱའི་སྐྱོན་ལྷགས་པས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་པ་ལས་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དོན་སྐྱོན་ལྷགས་པ་དང་། རྫོང་སྐྱོན་ལྷགས་པ་དང་། རྒྱ་སྐྱོན་ལྷགས་པའི་དབེ་ལྟར་སྐྱང་བ་ལྟར་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་མི་མ་ཐུན་པ་ནི་དབེར་ན་སྐྱ་རྟག་སྟེ་ལྷན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་རྒྱལ་བ་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་དབེ་དེ་དོན་སྐྱོན་ཅན་གྱི་དབེ་ལྟར་སྐྱང་ཡིན་ཏེ། མི་མ་ཐུན་དབེར་བཞོད་པ་གང་ཞིག་རྫོང་སྐྱོན་དང་རྒྱ་སྐྱོན་མ་ལྷགས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལས་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་པ་རྟག་པར་ཁས་སྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་སོགས་པས་སེམས་པའི་ལས་ནི་རྟག་པ་ལས་མ་ལོག་པ་སྟེ་ལྷན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་རྟགས་ཚོས་གཉིས་ཀ་ལས་མི་ལྟོག་པ་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ཡང་སྐྱ་མ་ལྟར་རིགས་པར་སྐྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་རྟགས་དང་ཚོས་དང་གཉི་ག་ལས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབེར་ན་བྱང་སྐྱོང་སེར་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པའང་ཡིད་ཚེས་པ་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་སུ་གྱུར་བ་སྐྱར་



མའི་རྒྱ་མཚན་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་སྐར་མའི་དབྱུང་ཤེས་པའི་ཚད་མ་ལུས་ཏུ་  
 སྤྱོད་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་ནས་བསྟན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རྟོག་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དཔེ་གཏན་ཚིགས་འདིའི་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁུན་དང་ཆགས་བྲལ་  
 ལས་ལོག་མ་ལོག་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྤྱིར་རྟོག་། །འདིར་ཚོས་མི་མཐུན་དཔེ་ནི་གང་ཞིག་  
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་བ་དེས་ནི་སྐར་མའི་  
 དབྱུང་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་ནས་བསྟན་པས་བྲལ་  
 རྟེ། དཔེར་ན་གཅེར་བྱ་བའི་སྟོན་པ་བྲུ་མཚོག་དང་སྟོད་རིས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་རྟེ།  
 ཚོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ལས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་དཔེ་  
 ལྟར་སྐར་མའི་ཉེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེར་བཀོད་པ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས་  
 ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟོག་། །

སྤྱིར་བ་སྤྱི་མ་ནི་གཏན་ཚིགས་སྤྱི་མའི་མི་མཐུན་དཔེ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། གཏན་  
 ཚིགས་ནི་སྤྱི་མ་ཡིན་ཏེ་དང་སྤོང་སེར་སྤྱི་ཚོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དང་  
 ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐར་མ་ཤེས་པའི་བསྟན་བཅོས་མ་བརྩམས་པའི་སྤྱིར་ཅེས་  
 པ་སྟེ་རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཚོས་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་གཏན་ཚིགས་  
 ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་ཞིང་མི་མཐུན་དཔེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་  
 བའི་སྤྱིར་ཡང་མི་རུང་རྟོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི་དཔེར་  
 བ་དེས་བརྗོད་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་། ལྷན་ངག་གི་རིག་བྱེད་དང་། མཚོད་སྤྱིན་ཅན་གྱི་

རིག་བྱེད་དང་། རིག་བྱེད་གསུམ་རིག་པའི་བྲམ་ཟེས་ནི་ཚོས་ཅན། སེར་སྐྱུ་ལ་  
 སོགས་པའི་མི་འགའ་ཞིག་གིས་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཚིག་ཚད་མར་བརྒྱང་བར་མི་  
 བྱ་སྟེ། སེར་སྐྱུ་སོགས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་  
 ལྟ་བུའོ། །འདིར་གཏན་ཚིགས་དེ་ལྗོག་པ་སྟོན་པའི་ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་པའི་དཔེ་ནི་གང་  
 གི་ཚིག་གསུམ་རིག་པའི་བྲམ་ཟེས་ཚད་མར་བརྒྱང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྡན་ཏེ། དཔེར་ན་བྲང་སྟོང་གོ་ལྷ་ཉ་མ་དང་བྲང་  
 སྟོང་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཀླ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྐར་མ་ཤེས་པའི་བསྟན་  
 བཅོས་རྣམས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གོ་ལྷ་ཉ་མ་ནི་བྲག་སྟོང་ཡིད་ལས་བྱུང་བའོ། །གོ་ལྷ་ཉ་  
 མ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་གཏན་ཚིགས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་  
 ལྡན་པ་ལྗོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏོ། །མི་མ་སྐྱུན་དཔེ་ལྟར་སྐར་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མ་སྐྱུན་  
 དཔེར་བཞོན་པ་གང་ཞིག་གཏན་ཚིགས་ཆགས་ལྡན་ལས་ལོག་མ་ལོག་ཐེ་ཚོམ་ཟ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཉགས་ཚོས་གཉི་ག་ལྗོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་རྩ་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི་དཔེར་ན་  
 སེར་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། འདོད་ཆགས་དང་བྲམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་  
 ཐོབ་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ལྗོག་པར་སྐྱེད་པ་  
 ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་དེའི་ཚོས་མ་སྐྱུན་པའི་  
 དཔེ་ནི་གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་དང་བྲམ་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་  
 འཛིན་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ལྷ་མཚོག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷ་མཚོག་ནི་བྱིན་པ་ན་  
 རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་ལེན་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད། དེ་མེད་པས་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་

ཡང་མེད་དོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་  
 དང་། བསྐྱབ་པའི་ཚོས་ཉུགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་དག་མི་  
 མ་སྐྱུན་དཔེ་ལྷ་མཚོག་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉུགས་  
 དེའི་མི་མ་སྐྱུན་དཔེ་ལྷ་རྣམས་ཡིན་ཏེ་མི་མ་སྐྱུན་དཔེར་བཞོད་པ་གང་ཞིག་ཉུགས་  
 ཚོས་གཉིས་ལས་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དཔེར་ན་ཉུགས་མ་བྱས་པས་  
 ལྷག་ དཔེར་ན་འདུས་མ་བྱས་པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་པའི་མི་མ་སྐྱུན་དཔེ་བྱས་  
 མི་ཉུག་ལས་ལོག་མ་ལོག་དཔྱོད་པ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ། ལྡོག་པའི་ལྷག་པ་གཏན་མེད་པ་ནི་དཔེར་ན་དག་སྐྱ་བའི་སྐྱེས་བུ་  
 པ་རོལ་པོ་ཚོས་ཅན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་བའི་ཕྱིར་ཅེས་པ་ལྷ་  
 བྱའོ། །དེའི་མི་མ་སྐྱུན་དཔེ་སྟོན་པ་ནི། གང་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་མེད་  
 པ་དེ་ནི་དག་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དོའི་དུམ་བུ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བྱ་སྟེ། གལ་  
 ཉེ་དོའི་དུམ་བུ་ལས་ཆགས་ལྡན་དང་དག་སྐྱ་བ་གཉི་ག་ལྡོག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་  
 ལྡོག་པའི་ལྷག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉུགས་ཚོས་གཉིས་མེད་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་  
 བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ཆགས་པ་ལོག་སྟོབས་ཀྱིས་དག་སྐྱ་བ་  
 ལྡོག་པས་ལྷག་པར་ལྡོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དོའི་དུམ་བུ་ཚོས་ཅན་གཏན་ཚིགས་  
 དེའི་ལྡོག་ལྷག་ཡོད་མེད་ཀྱི་མི་མ་སྐྱུན་དཔེ་ལྷ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེའི་མི་མ་སྐྱུན་དཔེར་  
 བཞོད་པ་གང་ཞིག་ཉུགས་ཚོས་གཉིས་མེད་པ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་ཡང་ལྡོག་ལྷག་མེད་  
 པས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྡོག་པའི་ལྷག་པ་ཡོད་ཀྱང་རབ་ཏུ་མ་བསྟན་པ་ནི་བྱས་  
 པས་སྐྱ་མི་ཉུག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་པ་དཔེར་ན་སྐྱ་ནི་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་

རྟག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྟོང་  
 བ་དེས་ནི་རྩ་བའི་གཏུན་ཚིགས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། རྟོག་ཁྲབ་ཡོད་ཀྱང་མ་བསྟན་  
 པའི་དཔེ་ནི། སྤྱི་ནི་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་རྟག་པ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་  
 བྱའོ། །རྟོག་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ནི་དཔེར་ན། གང་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དཔེར་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དཔེ་དེ་ནི་ཚོས་མི་  
 མ་སྟུན་དཔེ་ལྟར་སྤང་ཡིན་ཏེ་མི་མ་སྟུན་དཔེར་བཞོད་པ་གང་ཞིག་སྤྱི་མས་སྟོག་ཁྲབ་  
 ཡོད་ཀྱང་མ་བསྟན་པ་དང་། སྤྱི་མས་སྟོག་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །རྟག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྲབ་ཅེས་པ་ལས་ལོག་ནས་བསྟན་པའོ། །གཞན་དོན་རྗེས་  
 དཔག་ལྟར་སྤང་འདི་དག་ནི། ལོ་ལ་བ་དབྱེད་པ་མ་དག་པས་ཁ་ཅིག་དོན་སྟོན་མ་  
 ལྷགས་ཀྱང་སྤྱི་ལོག་པར་སྤྱིར་བ་ཡིན་ལ། སལ་ཆེར་དོན་སྟོན་དང་། སྤྱི་སྟོན་  
 གཉིས་ཀ་དང་བཅས་པས་དཔེ་བཙོ་བརྒྱུད་པོ་དེ་རྣམས་ནི་དཔེ་ལྟར་སྤང་བར་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་ཁྲབ་པ་  
 སྤྱི་སྟོན་དོན་གསུམ་གྱི་སྟོན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་སྟོན་རྣམས་པར་བཤད་པའི་དོན་གྱི་  
 དབང་གིས་སྤང་བཤད་པའི་དཔེ་དེ་རྣམས་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པ་གསལ་བར་རིག་  
 པར་བྱའོ། །དཔེ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་དག་གི་ནི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་མ་སྟུན་  
 པའི་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་ཁྲབ་དང་། མི་མ་སྟུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མེད་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ཉིད་དམ་གྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་འབྲས་རང་གི་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
 འགྲོ་ལྟོག་གི་ཁྲབ་པ་བསྟན་པར་མི་རྣམས་པ་དེའི་སྤྱིར། དཔེ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་དག་ལ་

བརྟེན་ནས་སྤྱི་འཇོག་ཉེད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་མི་རྒྱས་ཀྱང་། རྗེ་བཀའ་གི་མཚན་ཉེད་ཁོང་དུ་  
རྒྱུད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་པ་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་པ་  
རོལ་པོའི་དོན་ངེས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

**མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བྱེད་སྲུང་འབྲིན་  
བཤད་པ།**

གཉིས་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བྱེད་སྲུང་འབྲིན་བཤད་པ་  
ལ་གཉིས། སྲུང་འབྲིན་ཡང་དག་དང་། སྲུང་འབྲིན་ལྟར་སྤང་རོ། །དང་པོ་ནི། ལྟར་  
བཤད་པའི་སྐབ་དག་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ཉིད་དང་ལ་སོགས་པས་མ་གྲུབ་པ་  
དང་། འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པ་བསྟན་པ་ལ་སྤོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཡན་  
སྤྱིར་ཚོལ་གྱིས་སྐབ་ཀྱི་སྲུང་འབྲིན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐབ་དག་ནི་ཚོལ་བའི་  
རྟེན་ཅན་དང་། སྲུང་འབྲིན་ནི་སྤྱིར་ཚོལ་གྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚོལ་བས་སྐབ་  
བྱེད་ཡང་དག་འགོད་པར་ཁས་སྤངས་ནས་སྐབ་དག་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་བརྟེན་པ་  
དང་། འགལ་མ་ངེས་མ་གྲུབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་བཞེད་པ་ན་སྤྱིར་ཚོལ་གྱིས་འདི་ནི་  
འགལ་བའོ། །འདི་ནི་མ་ངེས་པའོ་ཞེས་སོགས་སྐྱོན་ལ་སྐྱོན་དུ་བརྟེན་པ་ནི་ཚོལ་བའི་  
མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པའི་གོགས་བྱེད་པས་སྲུང་འབྲིན་ཡང་དག་ཡིན་  
ནོ། །ཚོལ་བའི་འདོད་ལུལ་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་སྲུང་འབྲིན་དུ་འགྱུར་བ་  
མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཚོལ་བའི་འདོད་པ་མ་གྲུབ་པ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་  
སྲུང་འབྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཚོལ་བ་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་གཞན་  
གྱིས་ངེས་པར་བྱེད་འདོད་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་བྱས་པས་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱས་པ་

ཞེས་གྲང་བུའོ། །སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་སྐྱོན་མ་ཚང་བ་དང་འགལ་བ་ལ་  
སོགས་པ་སྐྱོན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་སྤར་ཚོལ་གྱི་སྐྱོན་ཏུ་  
བརྗོད་པ་ནི་སྐྱོན་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་རོལ་པོ་ཚོལ་བའི་འདོད་པའི་འགྲུབ་པ་ལ་  
གོགས་བྱེད་པའི་སྤར་ཚོ། །དཔེའི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ཡང་སྐྱོན་འབྱེད་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན་  
འོ། །སྐྱོན་དཔོན་ཏུ་ལ་བ་ལྟས་ཚིག་གང་གིས་སྐྱོན་རྣམས་སྐྱོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་  
སྐྱོན་འབྱེད་པ་ཞེས་བུའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱོན་འབྱེད་པ་ལྟར་སྤར་བ་ནི་སྐྱོན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱོན་ཏུ་བརྗོད་  
པའི་ལྷག་ཚོད་རྣམས་ཏེ། ལན་རྣམས་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལན་ལྟར་སྤར་བ་ཡང་དག་མ་  
ཡིན་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ནི་ལྷག་ཚོད་རྣམས་ཡིན་འོ། །ལྷག་ཚོད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་  
རང་གིས་པ་རོལ་ལ་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་རང་ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞེད་ཏུ་མཚུངས་པར་འཇུག་  
པ་རྣམས་ཡིན་ལ། རྒྱས་པར་ནི་ལན་ལོག་པ་མཐའ་དག་ལྷག་ཚོག་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་  
ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བུའོ། །པ་རོལ་པོའི་འདོད་པ་སྐྱོན་མེད་ལ་  
སྐྱོན་ཏུ་བརྗོད་པ་ད་ལྟའི་ཚོད་པ་སྐྱོན་བ་དན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱོན་ལྟར་ན་ནི་ཚད་བཅད་  
པར་བུ་བའི་གནས་མཐར་ཐུག་པར་བཤད་ལ། དེ་ནས་ལྷགས་དན་པ་མི་འདོད་ན་  
ཚོད་པ་བུ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་བཏང་སྐྱོམས་སུ་བུ་བར་གསུངས་  
སོ། །སྤར་གོང་ཏུ་བཤད་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་ན་སྐྱེ་བོ་མཁས་པས་གཏུལ་བུ་  
འོས་སུ་གྲུར་པ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་ཏུ་བཀྱི་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་  
ཐོག་མར་རང་གིས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་གྲངས་དང་གོ་རིམས་རྣམས་ཚད་མས་ལེགས་  
པར་ངེས་ནས། དེ་ནས་གཏུལ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཇིན་པའི་ལོག་ཏོག་

སུན་འབྲེན་གྱིས་ཉམས་སྲོད་པར་བྱེད་ལ། སྐབ་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་གཉིས་སུ་  
 འཛིན་པའི་ཟེ་ཚོམ་སེལ་ཞིང་། སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་  
 པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་དམུས་ལོང་གིས་མིག་དང་མི་ལྡན་པ་གཞན་ལམ་དུ་ཁྲིད་  
 པར་བྱེད་པ་དང་འབྲ་བས་གཏུལ་བྱ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འདོད་པའམ་རང་ཉིད་  
 གཅིག་སུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 གཞུང་རྒྱས་པར་ཉན་པར་མ་རུས་ནའང་། འདི་ཚམ་གྱིས་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱས་  
 བས་ཚད་མ་དང་ཚད་མ་ལྟར་སྤང་བུའི་མན་ངག་གིས་ལོག་པའི་ལམ་ལ་གཞན་  
 ཀྱིས་བགྱི་མི་རུས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

སྤྲེ་སྲོད་འཛིན་པར་རྫོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་། གཞུང་འདི་དག་ནི་གང་མས་དག་གི་  
 གནད་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིའི་གོ་རྒྱ་གཅོད་པ་ཚམ་དུ་མཐོང་ནས་སྐབ་པ་བྱེད་འདོད་སྐྱེས་  
 པའི་ཚེ། འདོད་པར་སྤང་བས་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་འདི་ལ་  
 གཟབ་པར་བྱའོ། །ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་སྤྲེ་བརྟུན་པོ་  
 གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མངོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་  
 པའི་དོན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱད་པར་ཚད་མ་མདོའི་མཇུག་ཏུ། སྤྱི་རོལ་པའི་རྟོག་གེ་ལ་བརྟེན་  
 བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱད་མི་རུས་པར་གསུངས་པ་ཡང་ལོག་པར་གོ་ནས་ནང་  
 རིག་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པར་འདོད་པ་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་  
 ཡིན་པས་རྒྱང་རིང་དུ་དོར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལེ་འུའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་

ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་ལེ་ལུ་གསུམ་པའི་བཤད་  
བའོ། །

བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། མཚན་པ་ལོ་གང་གིས་མཚན་པ་དང་། སྐྱུར་  
བྱེད་གང་གིས་བསྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ཞེས་  
བྱའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས་མཚན་པ་རྫོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གང་གྱི་མཁན་པོ་རི་ན་མི་ལྟ་དང་། རྒྱ་ན་ལྷོ་ལ་དང་ལུ་ཆེན་གྱི་  
ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་གང་གྱི་སྐད་ལས་པོད་གྱི་སྐད་ཏུ་བསྐྱུར་  
བའོ། ། །

སྐྱུར་དང་སུན་འབྲིན་འོད་སྟོང་སྟོས་པ་ཡིས། །ལོ་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་སུན་པ་ཀུན་  
བཅོས་སྟེ། །ལམ་དང་ལམ་མིན་འབྲེད་པའི་ཐབས་གྱི་མཚོག། །གཞུང་འདིའི་ཚིག་  
དོན་ཅམ་ཞིག་གསལ་བར་བཤད། །ཕྱི་རོལ་དོན་བསྐྱུབ་རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པའི་  
ལུགས། །ཚུལ་གཉིས་འབྲེད་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཡི། །རྒྱལ་རྒྱུན་པ་དབལ་ཆེན་  
ཚོས་མཚོག་གིས། །རི་ལྗང་བཀའ་བའི་བཞེད་པ་རི་བཞེན་བཤད། །སྟེ་བདུན་  
རིགས་པའི་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པར། །ཅེ་གཅིག་དབེན་པར་སྐྱབ་ལ་བཅོམ་བྱེད་  
ཅིང་། །རིམ་གཉིས་ཐབ་དོན་སྟོམ་པར་འདོད་པ་ཡང་། །གཞུགས་ལ་དུས་ལོང་རྣམ་  
དབྱེ་བྱེད་དང་མཚུངས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷ། །རྫོ་ལྷོས་ཉམ་  
ཚུང་སྐྱུངས་པའི་སྟོབས་དམན་པས། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་འོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་  
ན། །རྒྱ་མ་ལྗང་བཅས་རྣམས་གྱིས་བཟོད་པར་མཚོད། །བདག་གྲུང་དེར་ནས་ཆེ་  
རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །ལམ་ངན་སྟོན་པའི་བཤེས་དང་མི་བྲད་ཅིང་། །ཐེག་མཚོག་



དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་བརྒྱང་སྟེ། །ཡང་དག་རིགས་པའི་སྣང་བ་རྒྱས་ཀྱིང་  
ཤོག །དེ་ལྟའི་དགོ་བ་རབ་དཀར་ཅི་ཡོད་དེས། །སྤྱག་བསྐྱེད་གཞན་དབང་གྱུར་པའི་  
མ་རྣམས་ཀྱང། །འཆིང་གྱིང་སྟེང་འི་ཞགས་བ་ཀྱན་བཅད་དེ། །ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་  
བའི་གོང་ཁྱེར་འཇུག་པར་ཤོག །

རིགས་པའི་ཐེགས་པའི་འགྲེལ་བ་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཉེར་  
ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རེད་མདའ་བ་ཀྱུ་མ་  
ར་མ་ཉིའི་ཞལ་སྤྱན་ས་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་  
ལེགས་པར་གྲུབ་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་  
བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱན་ས་དང་། མཁས་གྲུབ་གངས་ཅན་བ་ཀྱན་དགའ་དཔལ་གྱི་ཞལ་  
སྤྱན་ས་དང་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བཀའ་བྱིན་ལས། བཤེས་  
གཉེན་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་སྟོ་གོས་ལ་སོགས་པ་སྟོམ་བཙོན་སྟེ་སྟོང་འཛིན་  
བ་དུ་མས་བསྐྱེད་ནས་རིགས་པ་སྤྱོད་དམ་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་འགྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགོ་  
ལྷན་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །ཡི་གེ་བའི་སྟོམ་བཙོན་སྟེ་སྟོང་འཛིན་བ་  
རིན་ཆེན་ཚོས་རྒྱལ་ལོ། །འདིས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་  
སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱལ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

༥ ཞོ་སྤྱི་སྟེ། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་འདུའི་སྟོན། །རབ་  
རྒྱས་འགོ་ཀྱན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྟོང་སྦྱིར་བཀའ་ཤིས་ལྷན་གྲུབ་ཚོས་གྲ་  
ཆེད། །ཚོས་སྦྱིན་འཇོད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །།སམ་མཚན་ཡི། །།

༡ །མ་གྱི། ༤༣༡༡། ཞོལ། ༤༣༡༤། ལྷ། ༤༣༡༤། སྟེང་། ལྷ། ༤༣༡༤། སྟེང་།

# བར་བྱང་སྒོན་ཚིག་

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།  
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་རྩལ་དལ་འབབ་སྐྱུང། །  
 ཚིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཡུང་དུག་གསུམ་གྱི། །  
 ཇི་མ་ཡོངས་འཁྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །  
  
 དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་བྱང་པོའི་མཐུས། །  
 ཡང་དག་ཚོས་གྱི་སྒོ་མོ་སྒོར་བྲག་བརྒྱ། །  
 གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །  
 དེས་ལེགས་ཚོར་བྱའི་མཚོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒོན་རྣམ་འབྲེན་ལྟ་སེལ་རྒྱུ་འདི་  
 རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་བ་ཤོགས་འབྲེལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས།  
 ཅན་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་  
 ལྷུང་ཚོག་པའི་དགོ་བསྐྱེད་སྒོན་ཚིག་ཏུ་ལྟའི་དགོ་སྐྱོང་ཚོས་སྐྱ་བ་རྣམ་དབང་སྒོ་བཟང་བསྐྱུན་  
 འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བཤོ།

༡༣། བམམ་ སམ་རྒྱུད་རྒྱུ་ ། ཨཱི་འུ་དུ་ལྷུ་ལྷུ་ ། ཏུ་ལྷུ་ །

ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྒྱུག་ས་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཆེ་འགོ་ལུག་གི་ཉི་མ་པ་མི་  
 འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །